



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## مجلة كربلاء

## لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية  
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

[ks.magazine@uokerbala.edu.iq](mailto:ks.magazine@uokerbala.edu.iq)

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014 )

ص. ب ( 1014 )

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً  
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

## أعضاء هيئة التحرير

| الاسم واللقب العلمي           | التخصص الدقيق        | مكان العمل                                          | المنصب       |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| ا.د.نادية شاكر جواد           | البايوميكانيك        | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة     | رئيس التحرير |
| أ. د. حيدر سلمان محسن         | طرائق تدريس          | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة     | مدير التحرير |
| ا.د. علي عبد الحسن حسين       | البايوميكانيك/جمناسك | جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة       | عضوا         |
| ا.د. حسن علي كريم             | الفسلجة الرياضية     | وزارة الشباب والرياضة                               | عضوا         |
| ا.د. ماجدة صلاح الدين الشاذلي | علم النفس الرياضي    | مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات | عضوا         |
| ا.م.د. جبار رحيمة حسن         | تدريب-فسلجة          | اللجنة الاولمبية القطرية                            | عضوا         |
| ا.د. طالب حسين حمزة           | التعلم الحركي        | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة     | عضوا         |
| ا.م.د. حاسم عبد الجبار صالح   | التدريب الرياضي      | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة     | عضوا         |

## أعضاء الهيئة الاستشارية

| الاسم و اللقب العلمي            | التخصص الدقيق      | التخصص العام          | مكان العمل                                         |
|---------------------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------------------------------|
| ا.د. يعرب خيون عبد الحسين       | التعلم الحركي      | علوم التربية الرياضية | استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية             |
| ا.د. محمود داود سلمان           | مناهج وطرائق تدريس | علوم التربية الرياضية | جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  |
| ا.د. حسين مردان عمر             | الاحصاء الرياضي    | علوم التربية الرياضية | جامعة القادسية /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة |
| ا.د. جمال صبري فرج              | التدريب الرياضي    | علوم التربية الرياضية | جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة      |
| ا.د. اسامة احمد حسين            | فسلجة- تدريب       | علوم التربية الرياضية | جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة    |
| ا.د. عبد الستار عبد الجبار ضمّد | علم النفس الرياضي  | علوم التربية الرياضية | جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  |
| ا.د. حسن هادي الزبيدي           | تعلم معاقين        | علوم التربية الرياضية | جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة   |

## المقوم اللغوي

أ. د حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

م. د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

## الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

## محاسب المجلة

م.م منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4- يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط (14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و (Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة (اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني (الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9- تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10- على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11- دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| الاستاذ      | 100000 مائة الف دينار       |
| استاذ مساعد  | 75000 خمسة وسبعون الف دينار |
| مدرس فما دون | 50000 خمسون الف دينار       |

\* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

| ت  | اسم الباحث                                                                 | عنوان البحث                                                                                                                                     | رقم الصفحة |
|----|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1. | م. د. مازن جليل الكناني                                                    | تقنية الـ «Var» خطر على شعبية كرة القدم                                                                                                         | 9          |
| 2. | أ. د. احمد مرتضى عبد الحسين<br>طارق فاضل جبر نافع<br>حسام محمد نعيم        | أثر تمرينات مهارية باللاكتيك الديناميكي والفتري مرتفع الشدة في تطوير تحمل الأداء وفاعلية الأداء الهجومي للاعبي منتخب التربية لكرة القدم للصالات | 29-10      |
| 3. | م. م. هدى ماجد رشيد                                                        | تأثير استخدام الاسلوب التدريبي في تعلم مهارتي المناولة من مستوى الرأس والتهديف من القفز بكرة اليد لطالبات المرحلة المتوسطة                      | 44-30      |
| 4. | جعفر علي عبد الحسين<br>أ. د. حسين حسون عباس<br>أ. د. أحمد مرتضى عبد الحسين | اثر تدريبات بدنية مهارية بالهرمي المتقابل والصاعد في تطوير القوة السريعة والتهديف والمناولة للمتقدمين بكرة القدم                                | 67-45      |
| 5. | م. م. حمزة علي عباس                                                        | القوة المميزة بالسرعة وعلاقتها بزاوية الدفع وطيران الكرة لمهارة التهديف بالقفز بكرة اليد المتقدمين                                              | 75-68      |
| 6. | آيات عماد بدري<br>أ. م. د. عبير داخل حاتم                                  | تأثير تمرينات وقائية للذراعين في تطوير بعض القدرات البدنية للاعبي المنتخب الوطني بكرة السلة على الكراسي المتحركة                                | 82-76      |
| 7. | م. م. علي فضل عباس                                                         | اثر استراتيجيات التعارض المعرفي في اداء موقفي الابداع والتغلب على مصيدة التسلل للاعبي كرة القدم بأعمار 15-17 سنة                                | 93-83      |
| 8. | ميثم جهاد فهد<br>أ. د. خالد اسود لاخ                                       | سلوك المواطنة التنظيمية وعلاقته بالانتماء الوظيفي لدى المشرفين الفنيين في اقسام النشاط الرياضي والمدرسي                                         | 108-94     |
| 9. | م. م. مشتاق طالب عودة<br>أ. د. وسام صلاح عبد الحسين                        | منهج تعليمي وفقاً لتصميم بيئة التعلم النقال واثره في (الذكاء الجسمي - حركي) ودقة اداء الضربة الخلفية بكرة الطاولة للطلاب (الصم البكم)           | 129-109    |

|         |                                                                                                                                                |                                                                              |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 145-130 | تأثير استخدام اسلوب التعلم التعاوني بطريقة الاقران في تعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة اليد                                                   | 10. م. د. فريدون محمود امين<br>م. هيو محمد علي سليمان                        |
| 156-146 | تأثير التدريب المعقد ( البلايومترك - الأثقال ) في تطوير القوة المميزة بالسرعة للرجلين وبعض المهارات الأساسية للاعبين الشباب بكرة القدم للصالات | 11. م. د. صادق دريول خلف مبارك                                               |
| 165-157 | الرشاقة وعلاقتها بدقة مهارة التصويب من القفز عالياً لدى لاعبي المدرسة التخصصية بكرة اليد                                                       | 12. م. مها ودود كمال<br>م. م. جاسم نافع حمادي<br>م. م. اصيل داود سلمان       |
| 185-166 | منهج تعليمي وفقاً لتصميم بيئة التعلم النقال واثره في (الذكاء البصري) ودقة اداء الضربة الامامية بكرة الطاولة للطلاب (الصم البكم)                | 13. م. م. مشتاق طالب عودة<br>أ. د. وسام صلاح عبد الحسين                      |
| 206-186 | تأثير استراتيجيات المحطات العلمية في تعلم مهارتي الارسال من الاسفل و استقباله بالكرة الطائرة لذوي الاعاقة البسيطة                              | 14. م. م. لنده محمود داود<br>أ. د. طالب حسين حمزه<br>أ. د. علي حسين الجاسم   |
| 219-207 | تأثير تدريبات السوبر سيت للمجموعة العضلية الواحدة والمتعكسة في بعض اوجه القوة العضلية ومحيط العضد لدى لاعبي بناء الاجسام                       | 15. م. روند محمد علي                                                         |
| 237-220 | النمذجة التفاعلية للقابليات البيوحركية لتصنيف وتسكين لاعبي كرة القدم الناشئين بحسب خطوط اللعب                                                  | 16. زهراء احسان عبد عون<br>أ. د. حسن علي حسين<br>أ. د. احمد مرتضى عبد الحسين |
| 248-238 | تأثير تمرينات بجهاز دمية الحبال المطاطية في مسكتي الرمي بحجز الذراع والميزان من الوقوف لناشئي المصارعة الحرة                                   | 17. م. م. امير رعد سعدون                                                     |
| 265-249 | النمذجة التفاعلية للرؤية البصرية الرياضية لتصنيف وتسكين لاعبي كرة القدم الناشئين بحسب خطوط اللعب                                               | 18. زهراء احسان عبد عون<br>أ. د. حسن علي حسين<br>أ. د. احمد مرتضى عبد الحسين |



|         |                                                                                                                                                 |                                                                            |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 286-266 | تأثير استراتيجيات المحطات العلمية في الرضا عن الحياة و تعلم مهارة الاعداد بالكرة الطائرة لذوي الاعاقة                                           | 19. م. م. لنده محمود داود<br>أ. د. طالب حسين حمزه<br>أ. د. علي حسين علي    |
| 299-287 | تأثير تمارينات تأهيلية في تطوير المدى الحركي ونشاط انزيم (CAT) لعدائي العاب القوى المصابين بالتمزق الجزئي البسيط للعضلة الفخذية الخلفية للشباب  | 20. أ. د. حسين مكي محمود<br>أ. م. د. رامي عبد الامير عبود<br>صفاء كاظم علي |
| 314-300 | تأثير تمارينات تأهيلية في تطوير القوة العضلية ونشاط انزيم (SOD) لعدائي العاب القوى المصابين بالتمزق الجزئي البسيط للعضلة الفخذية الخلفية للشباب | 21. أ. د. حسين مكي محمود<br>أ. م. د. رامي عبد الامير عبود<br>صفاء كاظم علي |
| 325-315 | تأثير تدريبات على بساط الاحتكاك (flowin) وفق تعدد حركات المفاصل العاملة في تطوير مهارتي الاخمداد و التهديد لشباب كرة القدم الصالات              | 22. محمد ابراهيم نعمه<br>أ. د. نادية شاكر جواد<br>أ. د. حبيب علي طاهر      |
| 339-326 | تأثير تدريبات السايكو (S.A.Q.) وفق النظام اللاهوائي في انزيم (CPK-LDH) والمهارات المركبة لدى لاعبي (3×3) بكرة السلة                             | 23. أ. م. تهنيا حسن حسين<br>روث ناس و ابراهيم                              |
| 353-340 | أثر استراتيجيات خرائط المفاهيم في تعلم وتحصيل بعض المهارات الأساسية بكرة اليد لطلاب الصف الثاني المتوسط                                         | 24. م. د. حسن عبد المنعم احمد                                              |
| 366-354 | أثر منهج تعليمي بالمقتربات الخطية والعباب صغيرة في بعض المهارات الهجومية والدفاعية للناشئين بكرة اليد                                           | 25. هوزان عزيز عمر<br>أ. م. د. أوات محمد فقي                               |
| 376-367 | الإنهاك النفسي لدى طلبة الدراسة الإعدادية في مديرية تربية المجر الكبير                                                                          | 26. م. م. صادق إبراهيم عبدالله<br>م. م. رافد وليد دعيس                     |
| 393-377 | فاعلية أسلوب التعلم السريع في تنمية اهم المهارات الاساسية بكرة القدم لدى لاعبي الموهبة الرياضية في ميسان                                        | 27. م. م. زهراء خالد عبد الواحد                                            |