



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة كربلاء
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

٥

مجلة كربلاء

العلوم التربوية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2022 م

المجلد السابع

العدد الثالث

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَإِمَّا زَرَدٌ فِي ذَهَبٍ جُفَاءً
وَإِمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فِيهِمْ كُثُرٌ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايو ميكانيك	ابنادي شاكر جواد
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	طائق تدريس	أ. د حيدر سلمان محسن
عضووا	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايو ميكانيك/جمناستك	أ.د. علي عبد الحسن حسين
عضووا	وزارة الشباب والرياضة	الفسلجة الرياضية	أ.د حسن علي كريم
عضووا	مصر / جامعة الاسكندرية / كلية التربية الرياضية للبنات	علم النفس الرياضي	أ.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضووا	اللجنة الاولمبية القطرية	تدريب فسلجة	أ.م.د جبار رحيمة حسن
عضووا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم الحركي	أ.د طالب حسين حمزة
عضووا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	أ.م.د. حاسم عبد الجبار صالح

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	أستاذ مغترب/ الولايات المتحدة الامريكية
ا.د محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامه احمد حسين	فلسفة- تدريب	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د عبد الستار عبد الجبار ضمد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسن هادي الزيداني	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

أ. د حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

م. د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

م.م منظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-نشر المجلة البحث والمقالات والدراسات التي تهتم بال التربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وأخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منها عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Times New Roman) في النصوص العربية و(Simplified Arabic) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمني، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6- تخضع البحث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة النظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8- تقوم هيئة التحرير بتبيين صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطى من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقاً أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور فكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الإلكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجر النشر للباحثين على النحو الاتي :

مائة الف دينار	الاستاذ
75000 خمسة وسبعون الف دينار	استاذ مساعد
50000 خمسون الف دينار	مدرس فما دون

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
9	القابلية البدنية والوظيفية للمرأة خلال مراحل الدورة الشهرية	م.م محمد بجاي عطيه	1.
24-10	التوجهات الهدفية وعلاقتها بمستوى التحصيل لبعض الالعاب الفرقية والفردية	أ.م.د انتظار فاروق الياس م.م ستيفان ججو مازينا	2.
54-25	اثر تمرينات التسهيلات العصبية العضلية PNF في تطوير بعض المؤشرات الفسيولوجية لذوي الاحتياجات الخاصة برفع الاثقال	أ.م فائز دخيل جداح أ.د. ولاء فاضل ابراهيم أ.د. حسين مكي محمود	3.
76-55	اثر تمرينات التسهيلات العصبية العضلية PNF في تطوير عمل الطرف السفلي لذوي الاحتياجات الخاصة برفع الاثقال	أ.م فائز دخيل جداح أ.د. ولاء فاضل ابراهيم أ.د. حسين مكي محمود	4.
90-77	اثر تمرينات بالأسلوب العنودي في السرعة الانفالية والقدرة الانفجارية للرجلين ومؤشر دقة التهديف للاعبين كرة القدم الصالات	عماد كاظم شناوه أ.م.د. حسين مناتي ساجت أ.م.د. محمد جابر كاظم	5.
108-91	اثر تمرينات الساكيو (S.A.Q) في بعض مظاهر الانتباه ومهارة القطع للاعبين كرة القدم المتقدمين	م.م. علي فلاح الصافي أ.د. حسين حسون عباس أ.د. حسن علي حسين	6.
128-109	تأثير تمرينات القوة اللحظية الخاصة في بعض المؤشرات البايوميكانيكية ودقة اللمس لحركة السهم للمبارزين الشباب	م. احمد خضير عباس أ.د. نادية شاكر جواد أ.د. عبد الهادي حميد مهدي	7.
147-129	تأثير تمرينات القوة اللحظية الخاصة في بعض المؤشرات	م. احمد خضير عباس	8.

	الكينماتيكية ودقة اللمس لحركة الطعن للمبارزين الشباب	أ.د عبد الهادي حميد مهدي أ.د نادية شاكر جواد	
169-148	التنبؤ بالأداء المهاري بدلالة النضج الانفعالي والتحصيل المعرفي لمهارة القفزة العربية بالجمناستك الفي للطلاب	م.م علي حسين سعيد أ. د حسين مكي محمود	.9
183-170	تأثير أئمدة كارين التعليمي في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للطلاب	علي صالح ناجي أ. د. حسن علي حسين أ.م.د عباس عبد الحمزة كاظم	.10
196-184	تدريبات وفق بيانات الكرة الذكية وتأثيرها في مهارة التهديف للاعبين كرة القدم الشباب	أ.د. حسين عبد الزهرة عبد أ.د. حسن علي حسين م.م. حميد مجید حميد	.11
217-197	الانتماء الوظيفي لدى اعضاء الاتحادات الفرعية الرياضية من وجهة نظر مدربى كرة السلة في العراق	م. م. سعاد سعد خضرير أ.د عامر حسين علي أ.م. د نضال عبيد حمزة	.12
240-218	القيادة التبادلية لدى اعضاء الاتحادات الفرعية الرياضية من وجهة نظر مدربى كرة السلة في العراق	م. م. سعاد سعد خضرير أ.د عامر حسين علي أ.م. د نضال عبيد حمزة	.13
255-241	اثر تمارينات الساكيو (S.A.Q) في بعض انواع السرعة ومهارة التهديف للاعبين كرة القدم المتقدمين	م.م علي فلاح محمد حسن أ.د حسين حسون عباس أ.د حسن علي حسين	.14
271-256	اثر التدريبات اللاهوائية بأراضيات غير متزنة في القدرات اللاهوائية بكرة الطاولة للاعبين بأعمار (14-16) سنة	م. م ليث محمد عبد الرضا أ. د حاسم عبد الجبارصالح أ.د. حسين عبد الزهرة عبد	.15
290-272	اثر التدريبات اللاهوائية بأراضيات غير متزنة في بعض القابليات البيولوجيكية بكرة الطاولة للاعبين بأعمار (14-16)	م. م ليث محمد عبد الرضا أ. د حاسم عبد الجبارصالح	.16

	١٦ سنة	أ.د.حسين عبد الزهرة عبد	
301-291	علاقة الضغوطات النفسية بالسلوك العدواني لدى الطالب الممارسين وغير الممارسين لأنشطة الرياضية	م.م. أحمد حزام بدر	17.
313-302	دقة تحمل الأداء المهاري بدلالة القابليات البيو حركية لشباب التايكوندو	م.م. عبدالستار خضرير عباس أ.متمرس. د. محمد جاسم الياسري أ.د. حسين حسون عباس	18.
334-314	أثر تمرينات وظيفية باستعمال الحبال المطاطية بمقواطعات مختلفة والنشاط الكهربائي في تأهيل إصابة شد عضلات الفخذ الخلفية للاعبين الناشئين بكرة اليد	م.د سامر مهدي محمد صالح م.د عقيل كاظم هادي الفحام	19.
349-335	تأثير تمرينات لاهوائية باستخدام جهاز مبتكر في حامض اللاكتيك وانزيم اللاكتيك دهابروجينز للملامkinin الشباب	محمد طالب خضرير أ. د ولاء فاضل ابراهيم أ.م.د سامر عبد الهادي احمد	20.
368-350	الانضباط الوظيفي بدلالة اخلاقيات مهنة التدريس لدى مدرسي ومدرسات التربية الرياضية من وجهة نظر مدراء المدارس في محافظة كربلاء	م.م تحرير عبد الحسن مرزوك أ.د اياد ناصر العزاوي أ.د زهير صالح مجھول	21.
376-369	نسبة مساعدة تحمل التوافق العضلي في بعض المهارات الدفاعية المركبة بكرة السلة للاعبين الشباب	أ.م.د احمد كريم لطيف بيان عبد الوهاب عبد الامير	22.
390-377	أثر تدريبات بأسلوب البارلوف في بعض المؤشرات الفسيولوجية وانجاز ركض 1500م للشباب	م.د سيف صبار الذرب م.د احمد حاكم عبد الواحد	23.