



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
أ.د.نادية شاكر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
أ. د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
أ.د. علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك/جمناستك	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.د. حسن علي كريم	الفلسفة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
أ.د. ماجدة صلاح الدين الشاذلي	علم النفس الرياضي	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
أ.م.د. جبار رحيمة حسن	تدريب-فلسفة	اللجنة الاولمبية القطرية	عضوا
أ.د. طالب حسين حمزة	التعلم الحركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د. حاسم عبد الجبار صالح	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د. يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د. محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فلسفة- تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. عبد الستار عبد الجبار ضم	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسن هادي الزيايدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

أ. د حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

م. د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

م.م منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4- يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط (14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و (Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة (اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني (الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9- تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10- على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11- دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000 مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000 خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000 خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1.	م.م محمد بجاي عطيه	القابلية البدنية والوظيفية للمرأة خلال مراحل الدورة الشهرية	9
2.	أ.م.د انتظار فاروق الياس م.م ستيفان ججو مارزينا	التوجهات الهدافية وعلاقتها بمستوى التحصيل لبعض الالعب الفرقة والفردية	24-10
3.	أ.م. فائز دخیل جداح أ.د. ولاء فاضل ابراهيم أ.د. حسين مكي محمود	اثر تمارينات التسهيلات العصبية العضلية PNF في تطوير بعض المؤشرات الفسيولوجية لذوي الاحتياجات الخاصة برفع الاثقال	54-25
4.	أ.م. فائز دخیل جداح أ.د. ولاء فاضل ابراهيم أ.د. حسين مكي محمود	اثر تمارينات التسهيلات العصبية العضلية PNF في تطوير عمل الطرف السفلي لذوي الاحتياجات الخاصة برفع الاثقال	76-55
5.	عماد كاظم شناوه أ.م.د حسين مناتي ساجت أ.م.د محمد جابر كاظم	اثر تمارينات بالأسلوب العنقودي في السرعة الانتقالية والقدرة الانفجارية للرجلين ومؤشر دقة التهديف للاعبين كرة القدم الصالات	90-77
6.	م.م. علي فلاح الصافي أ.د. حسين حسون عباس أ.د. حسن علي حسين	اثر تمارينات الساكيو (S.A.Q) في بعض مظاهر الانتباه ومهارة القطع للاعبين كرة القدم المتقدمين	108-91
7.	م. احمد خضير عباس أ.د. نادية شاكر جواد أ.د. عبد الهادي حميد مهدي	تأثير تمارينات القوة اللحظية الخاصة في بعض المؤشرات البايوميكانيكية ودقة اللمس لحركة السهم للمبارزين الشباب	128-109
8.	م. احمد خضير عباس	تأثير تمارينات القوة اللحظية الخاصة في بعض المؤشرات	147-129

	أ.د. عبد الهادي حميد مهدي أ.د. نادية شاكر جواد	الكينماتيكية ودقة اللمس لحركة الطعن للمبارزين الشباب	
169-148	9. م.م علي حسين سعيد أ. د حسين مكي محمود	التنبؤ بالأداء المهاري بدلالة النضج الانفعالي والتحصيل المعرفي لمهارة القفزة العربية بالجمناستك الفني للطلاب	
183-170	10. علي صالح ناجي أ. د. حسن علي حسين أ.م.د.عباس عبد الحمزة كاظم	تأثير أنموذج كارين التعليمي في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب	
196-184	11. أ.د. حسين عبد الزهرة عبد أ.د. حسن علي حسين م.م. حميد مجيد حميد	تدريبات وفق بيانات الكرة الذكية وتأثيرها في مهارة التهديف للاعبي كرة القدم الشباب	
217-197	12. م. م. سعاد سعد خضير أ.د. عامر حسين علي أ.م. د نضال عبيد حمزة	الانتماء الوظيفي لدى اعضاء الاتحادات الفرعية الرياضية من وجهة نظر مدربي كرة السلة في العراق	
240-218	13. م. م. سعاد سعد خضير أ.د. عامر حسين علي أ.م. د نضال عبيد حمزة	القيادة التبادلية لدى اعضاء الاتحادات الفرعية الرياضية من وجهة نظر مدربي كرة السلة في العراق	
255-241	14. م.م علي فلاح محمد حسن أ.د. حسين حسون عباس أ.د. حسن علي حسين	اثر تمرينات الساكويو (S.A.Q) في بعض انواع السرعة ومهارة التهديف للاعبي كرة القدم المتقدمين	
271-256	15. م. م. ليث محمد عبد الرضا أ. د.حاسم عبد الجبار صالح أ.د.حسين عبد الزهرة عبد	اثر التدريبات اللاهوائية بأرضيات غير متزنة في القدرات اللاهوائية بكرة الطاولة للاعبين بأعمار (14-16) سنة	
290-272	16. م. م. ليث محمد عبد الرضا أ. د.حاسم عبد الجبار صالح	اثر التدريبات اللاهوائية بأرضيات غير متزنة في بعض القابليات البيوحركية بكرة الطاولة للاعبين بأعمار (14-16)	

	أ.د. حسين عبد الزهرة عبد	16 سنة	
17.	م.م. أحمد حزام بدر	علاقة الضغوطات النفسية بالسلوك العدواني لدى الطلاب الممارسين وغير الممارسين للأنشطة الرياضية	301-291
18.	م.م. عبدالستار خضير عباس أ.م.م. د. محمد جاسم الياسري أ.د. حسين حسون عباس	دقة تحمل الأداء المهاري بدلالة القابليات البيو حركية لشباب التايكواندو	313-302
19.	م.د. سامر مهدي محمد صالح م.د. عقيل كاظم هادي الفحام	أثر تمارينات وظيفية باستعمال الحبال المطاطية بمقاومات مختلفة والنشاط الكهربائي في تأهيل إصابة شد عضلات الفخذ الخلفية للاعبين الناشئين بكرة اليد	334-314
20.	محمد طالب خضير أ. د. ولاء فاضل ابراهيم أ.م.د. سامر عبد الهادي احمد	تأثير تمارينات لاهوائية باستخدام جهاز مبتكر في حامض اللاكتيك وانزيم اللاكتيك دهايدروجينز للملاكمين الشباب	349-335
21.	م.م. تحرير عبد الحسن مرزوك أ.د. اياد ناصر العزاوي أ.د. زهير صالح مجهول	الانضباط الوظيفي بدلاله اخلاقيات مهنة التدريس لدى مدرسي ومدرسات التربية الرياضية من وجهة نظر مدراء المدارس في محافظة كربلاء	368-350
22.	أ.م.د. احمد كريم لطيف بيان عبد الوهاب عبد الامير	نسبة مساهمة تحمل التوافق العضلي في بعض المهارات الدفاعية المركبة بكرة السلة للاعبين الشباب	376-369
23.	م.د. سيف صبار الذرب م.د. احمد حاكم عبد الواحد	اثر تدريبات بأسلوب البارلوف في بعض المؤشرات الفسيولوجية وانجاز ركض 1500م للشباب	390-377