

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي
والبحوث العلمي
جامعة الانبار



مجلة جامعة الانبار للعلوم الانسانية

المجلد الحادي والعشرون - العدد الاول
آذار 2024



P. ISSN: 1995-8463
E. ISSN: 2706-6673

©Authors, 2024, College of
Education for Humanities
University of Anbar. This is an
open-access article under the CC
BY 4.0 license
(<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

 juah@uoanbar.edu.iq



مجلة جامعة الأنبار للعلوم الإنسانية

مجلة علمية دورية محكمة فصلية

العدد الرابع المجلد الحادي والعشرون – اذار ٢٠٢٤م / ١٤٤٥هـ
جامعة الأنبار – كلية التربية للعلوم الإنسانية

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد ٧٥٣ لسنة ٢٠٠٢

الرمز الدولي

ISSN 1995 - 8463

E-ISSN:2706-6673

رئيس التحرير

أ.م.د. فؤاد محمد فريح

العراق- جامعة الأنبار-كلية التربية للعلوم الإنسانية

مدير التحرير

أ.د. عثمان عبد العزيز صالح المحمدي

العراق- جامعة الأنبار-كلية التربية للعلوم الإنسانية

أعضاء هيئة التحرير

أ.د. بشرى اسماعيل ارنوط	السعودية -جامعة الملك خالد -كلية التربية
أ.د. امجد رحيم محمد	العراق- جامعة الانبار-كلية التربية للعلوم الانسانية
البروفيسور مان شانغ	الامارات- جامعة زايد
أ.د. سعيد سعد هادي القحطاني	السعودية -جامعة الملك خالد -كلية التربية
أ.د. مروان طاهر الزعبي	الاردن- الجامعة الاردنية- كلية الآداب
أ.د. خميس دهام مصلح	العراق- جامعة بغداد- كلية الآداب
أ.د. احمد القيناوي	اسبانيا -Instituto pirenaico de Ecologia (IPE), CSIC
أ.د. سعد عبد العزيز مسلط	العراق -جامعة الموصل- كلية الآداب
أ.د. احمد هاشم عبد الحسين	العراق- جامعة الكوفة- كلية الآداب
أ.د. مجيد محمد مضعن	العراق- جامعة الانبار-كلية التربية للعلوم الانسانية
أ.د. علاء اسماعيل جلوب	العراق- جامعة الانبار-كلية التربية للعلوم الانسانية
أ.م.د. جعفر حمزة الجوذري	العراق- جامعة القادسية- كلية الآثار
م.د. سجاد عبد المنعم مصطفى	العراق- جامعة الانبار-كلية التربية للعلوم الانسانية

بسم الله الرحمن الرحيم

افتتاحية العدد

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على خاتم النبيين سيدنا محمد، وعلى آله وصحبه أجمعين
وبعد...

احببتنا الباحثين حول المعمورة... نضع بين أيديكم العدد الرابع من مجلتنا (مجلة جامعة الأنبار للعلوم الإنسانية) تلك المجلة الفصلية العلمية المحكمة والتي عن جامعة الانبار والتي تحمل بين ثناياها ٢٠ بحثاً علمياً يضم تخصصات المجلة ولمختلف الباحثين من داخل جامعة الأنبار، وخارجها من الجامعات العراقية، فضلاً عن بحوث أخرى لباحثين من بلدان عربية مختلفة.

في هذه البحوث العلمية، نرى جهداً علمياً مميزاً كان مدعاة لنا في هيئة التحرير ان نفخر به وان تلقى هذه البحوث طريقها الى النشر بعد ان تم تحكيمها من أساتذة أكفاء كل في مجال اختصاصه ليتم إخراجها في نهاية المطاف بهذا الشكل العلمي الباهر، والصورة الطيبة الجميلة، والجوهر العلمي الرصين، فجزى الله الجميع خير الجزاء لما أنتجته قرائهم العلمية والثقافية وسطرته أقلامهم لينتفع ببحوث هذه المجلة والذخيرة العلمية المعروضة فيها كل القارئ من باحثين وطلبة ومهتمين.

إن العطاء الثر من الباحثين والجهد المعطاء من رئيس وأعضاء هيئة التحرير والدعم الكبير من رئاسة جامعتنا، وعمادة كليتنا يحث الخطو بنا للوصول إلى الغاية المرجوة المنشودة في دخول مجلتنا ضمن المستوعبات العالمية للنشر العلمي. لذا وجب التنويه بأننا بصدد التحديث المستمر والمتواصل لشروط النشر وآليته للارتقاء بأعداد مجلتنا والوصول بها إلى مكانة علمية أرقى وأسمى تضاوي المجالات العلمية ذات المستويات المتقدمة، ولتساهم بفاعلية في حركة النشر والبحث العلمي العربي سعياً لتعزيز مكانة البحث العلمي وتوسيع آفاقه في البلدان العربية لأن البحث العلمي كان وما يزال واحداً من عوامل رقي الأمم ومؤشراً على تقدمها... ومن الله التوفيق.

أ.م.د. فؤاد محمد فريج

رئيس هيئة التحرير

تعليمات النشر في مجلة جامعة الأنبار للعلوم الإنسانية

- الاجراءات والمواصفات العامة للبحث:
- مجلة جامعة الانبار للعلوم الانسانية، مجلة علمية دورية محكمة، لنشر الأبحاث العلمية في مجال العلوم الانسانية الاتية: التاريخ، والجغرافيا، والعلوم التربوية والنفسية وتصدر بواقع ٤ اعداد سنوياً.
- يقدم الباحث على الموقع الالكتروني للمجلة <https://juah.uoanbar.edu.iq> وفق المواصفات الاتية: حجم الورق 4 A، وبمسافتين بما في ذلك الحواشي الهوامش والمراجع والجدول والملاحق، وبحواشي واسعة ٢,٥ سم او اكثر اعلى واسفل وعلى جانبي الصفحة .
- يقدم الباحث خطابا مرافقا يفيد ان البحث او ما يشابهه لم يسبق نشره، ولم يقدم لأي جهة اخرى داخل العراق او خارجه، ولحين انتهاء اجراءات البحث.
- يكون الحد الاقصى لعدد صفحات البحث ٢٥ صفحة.
- يكون البحث مكتوباً بلغة سليمة باللغة العربية او اللغة الانكليزية ومطبوع على الالة الحاسبة بخط Simplified Arabic حجم ١٤، على ان يتم تمييز العناوين الرئيسة والفرعية.
- تكتب الهوامش والمراجع وفق نظام شيكاغو او APA للتوثيق، بخط حجم ١٤، على ان يتم ترتيبها بالتتابع كما وردت في المتن، ويكون تنظيم المراجع هجائياً حسب المنهجية العلمية المعتمدة وباللغتين العربية والانكليزية.
- تؤول كافة حقوق النشر الى المجلة.
- تعبر البحوث عن اراء اصحابها، ولا تعبر بالضرورة عن رأي المجلة.
- بيانات الباحث والملخص:
- يلزم الباحث بتقديم البيانات الخاصة به وببحثه، وباللغتين العربية والانكليزية، وتشمل الاتي: عنوان البحث، أسماء وعناوين الباحثين، ورقم الهاتف النقال، والبريد الالكتروني، وملخصين - عربي وانكليزي - بحد اقصى ٢٥٠ كلمة يحتويان الكلمات المفتاحية للبحث، والهدف من البحث، والمنهج المتبع بالبحث، وفحوى النتائج التي توصل اليها.
- ادوات البحث والجدول:
- اذا استخدم الباحث استبانة او غيرها من ادوات جمع المعلومات، فعلى الباحث ان يقدم نسخة كاملة من تلك الاداة، ان لم يكن قد تم ورودها في صلب البحث او ملاحقه.
- اذا تضمن البحث جداول او اشكال يفضل ان لا يزيد عرضها عن حجم الصفحة 4 A، على ان تطبع ضمن المتن.



- يوضع الشكل بعد الفقرة التي يشار اليه فيها مباشرة، ويكون عنوانه في اسفله.
- يوضع الجدول بعد الفقرة التي يشار اليه فيها مباشرة، ويكون عنوانه في اعلاه.
- **تقويم البحوث:**
- تخضع جميع البحوث المرسلة الى المجلة الى فحص اولي من قبل هيئة التحرير لتقرير اهليتها للتحكيم، ويحق لها ان تعتذر عن قبول البحث دون بيان الاسباب.
- تخضع جميع البحوث للتقويم العلمي بما يضمن رصانتها العلمية، وقد يطلب من الباحث اذا اقتضى الامر مراجعة بحثه لإجراء تعديلات عليه.
- **المستلآت:**
- متاحة جميع المستلآت على موقع المجلة الالكتروني وموقع المجلات الاكاديمية العراقية.
- **اجور النشر:**
- يقوم الباحث بتسديد اجور النشر، والبالغة ١٢٥,٠٠٠ مائة وخمسة وعشرون الف دينار عراقي، واذا زادت صفحات البحث عن ٢٥ صفحة تضاف ٥,٠٠٠ خمسة الاف دينار عراقي عن كل صفحة.
- الباحثون من خارج العراق تنشر نتاجاتهم العلمية مجانا.
- **الاشتراك السنوي :**
- الافراد داخل العراق ١٢٥,٠٠٠ مائة الف دينار عراقي.
- المؤسسات داخل العراق ١٥٠,٠٠٠ مائة وخمسون الف دينار عراقي.
- خارج العراق ١٥٠ مائة وخمسون دولار او ما يعادلها.
- **المراسلات :**
- توجه المراسلات الى : جمهورية العراق - جامعة الأنبار - كلية التربية للعلوم الانسانية- مجلة جامعة الأنبار للعلوم الإنسانية
- الموقع الالكتروني للمجلة [/https://www.juah.uoanbar.edu.iq](https://www.juah.uoanbar.edu.iq)
- هاتف رئيس التحرير: ٠٧٨٣٠٤٨٥٠٢٦
- E-mail : juah@uoanbar.edu.iq

فهرست البحوث المنشورة

بحوث التاريخ

ت	عنوان البحث	الباحث	رقم الصفحة
١	أوقاف أسعد الطاهر السليمان في مدينة نابلس ١٢٦٥هـ/ ١٨٤٩م ١٢٨٧هـ/ ١٨٧١م دراسة تحليلية	أ.د. محمد ماجد الحزماوي	٤٥-١
٢	دور ماکمیلان في حل الازمات الدولية ١٩٦٣- ١٩٥٨ نماذج مختارة	م.م. هنادي اسماعيل ابراهيم أ.د. حسين حماد عبد	٦٣-٤٦
٣	تمردات قبيلة الموالي في العهد العثماني ١٧٢٢-١٩٠٩	الباحث مهند سليم فهد أ.م.د. عماد كريم عباس	٨٣-٦٤
٤	السيطرة المصرية على مملكة غرة سياسياً وعسكرياً (١٥٥٠ - ١٢٠٠ ق.م)	الباحث وسام الدين حميد أ.د. زياد عويد سويدان	٩٦-٨٤
٥	الكرد في الموصل ودورهم في الاستجابة الإسلامية للتحدي الصليبي في العصر الوسيط	أ.د. برهان جمعه درويش محمد	١٣٥-٩٧
٦	الأثر الحضاري للشعر والغناء على الأندلس زرياب وولادة بنت المستكفي انموذجاً	م.د. وفاء محمد سحاب العاني	١٦١-١٣٦
٧	رؤية المستشرقين لمعجزات النبي محمد (صلى الله عليه وسلم)	م.م. مالك علي محمد	٢١٣-١٦٢

بحوث الجغرافية

ت	عنوان البحث	الباحث	رقم الصفحة
٨	تحليل جغرافي للمشكلات التخطيطية الناجمة عن استعمالات الارض في مدينة الصقلاوية	الباحث حاتم علي محمد أ.د. عبد الرزاق محمد جبار	٢٤١-٢١٤
٩	التأثيرات النفسية للتلوث الضوضائي في مدينة هيت	الباحثة حنان داود سلمان أ.د. قصي عبد حسين	٢٦٥-٢٤٢
١٠	تطور حجم المسنين ومعدلات نموهم وتوزيعهم الجغرافي في محافظة الأنبار (١٩٩٧-٢٠٢٠)	الباحث محمد خميس ابراهيم أ.د. اياد محمد مخلف عدوان	٢٨٩-٢٦٦
١١	المشكلات المناخية التي تواجه الانتاج الزراعي(النباتي) في ريف قضاء الحبابية	الباحثة رحمة مزهر ابراهيم أ.م.د. د. اسماعيل محمد خليفة	٣١٦-٢٩٠
١٢	المعالجة الرقمية للمرنيات الفضائية لتحديد التوزيع المكاني للغطاء الخضري في احياء مدينة الرمادي	الباحثة هدى ناجي حمد أ.م.د. زهير جابر مشرف	٣٣٨-٣١٧
١٣	التحليل المكاني لأبراج الهاتف النقال في مركز مدينة الرمادي واثاره البيئية	م.د. نور عوده صبار	٣٦٣-٣٣٩
١٤	الاكتفاء الذاتي والفجوة الغذائية من محصول القمح في العراق لسنة (٢٠١٩-٢٠٢٠م)	م.م. فائق عبيد علي حسين	٣٩٣-٣٦٤



بحوث العلوم التربوية والنفسية

ت	عنوان البحث	الباحث	رقم الصفحة
١٥	فاعلية برنامج علاجي قائم على أسلوب إزالة الحساسية بتحريك العينين وإعادة المعالجة في خفض اضطراب ما بعد الصدمة المرتبط بولادة طفل لدى النساء اللواتي مررن بخبرة ولادة سابقة	أ.د. بشرى اسماعيل احمد ارنوط	٤٤٩-٣٩٤
١٦	المتانة العقلية وعلاقتها بالإستحقاق النفسي لدى أعضاء هيئة التدريس في الجامعة	الباحثة زينب خميس حسين أ.م.د. عبد الكريم عبيد جمعة	٤٧٩-٤٥٠
١٧	التفكير المغاير للواقع وعلاقته بالقلق الاجتماعي لدى طلبة الجامعة	الباحث حسين ماهر ابراهيم أ.م.د. عمار عوض فرحان	٥١٥-٤٨٠
١٨	أثر استراتيجيات العصف الذهني في تنمية الابداع في التربية الفنية لمعاهد الصم في محافظة الانبار	الباحثة حنان عودة عبد الله د. هند الصوفي	٥٤١-٥١٦
١٩	أثر استراتيجيات الخرائط الذهنية في تنمية التفكير التحليلي في مادة الجغرافيا	الباحث علي حاتم هادي د. عبد الحميد العزو	٥٧٢-٥٤٢
٢٠	صعوبات تدريس التعبير الكتابي في اللغة الانكليزية للمرحلة الثانوية في ظل التعليم عن بعد وسبل تطويرها	الباحثة ليلى عبد احمد د. ميسر عيتاني	٥٩٤-٥٧٣



The Psychological Effects of Noise Pollution in the City of Hit

Researcher Hanan D. Salman

Prof Dr. Qusay Abd Hussein

University of Anbar - College of Education for Humanities

Corresponding author E-mail:

ed.qusai.abd@uoanbar.edu.iq

Submitted: 29/08/2022

Accepted: 09/10/2022

Published: 15/03/2024

ORCID

0000-0002-7654-0578

©Authors, 2024, College of Education for Humanities
University of Anbar. This is an open-access article under the
CC BY 4.0 license
(<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).



10.37653/juah.2024.182654

Abstract:

Objectives: Noise pollution is considered one of the prominent features of contemporary society, and it is a newly emerged element of environmental pollution that causes concern and instability by affecting human health and well-being.

Method: A questionnaire survey was distributed to a random sample in the neighborhoods of the city of Hit to assess the effects of noise on the residents of Hit city .

Results: Individual opinions on noise effects varied based on personal feelings, psychological state, and proximity to noise sources. Some areas showed no perceived impact, possibly due to intermittent noise sources or habituation from occupational exposure. Factors like hearing impairment or accustomed noise levels contributed to this variation. Field study results echoed questionnaire findings on noise sources, intensity, proximity, and effects.

Conclusion: The study revealed that the highest impact of noise was on decreased concentration, accounting for 27.5% of the study sample. In second place among the psychological effects of noise was sleep disturbance, with a percentage of 16.1% from the study sample. The lowest percentage of questionnaire responses indicated "no effect of noise," comprising 2.3% of the total responses.

Recommendations:

1- Spreading environmental awareness among citizens, clarifying the

nature of the environment and the problems resulting from its pollution, and how citizens can contribute to preserving it through the media and trying to introduce it into various school curricula.

2- Imposing control on the owners of electric generators and cars to determine their suitability by examining the level of pollution with toxic gases emanating from them into the atmosphere.

3- The need for health institutions to do their part in conducting the necessary tests on residents of areas suspected of being exposed to pollution, especially air pollution, in order to diagnose early what they are suffering from in preparation for finding appropriate treatment

Keywords: Pollution, Hit ,noise, psychological effects

التأثيرات النفسية للتلوث الضوضائي في مدينة هيت

أ.د. قصي عبد حسين

الباحثة حنان داود سلمان

جامعة الانبار- كلية التربية للعلوم الانسانية

الملخص:

الاهداف: تحديد الاثار الناتجة عن التلوث الضوضائي على مدينة هيت و التنبيه الى ما يتعرض له الفرد من تأثير الضوضاء (الضجيج) في معظم احياء مدينة هيت وخاصة الشعبية منها في المحلات السكنية وما ينتج عنها من امراض مختلفة ،وهل للضوضاء تأثير نفسي وصحي على سكان مدينة هيت.

المنهجية: توزيع استمارة استبيان على عينة عشوائية في احياء مدينة هيت لبيان اثار الضوضاء على الافراد الساكنين في مدينة هيت وما يسببه التلوث الضوضائي من اثار نفسية على سكان مدينة (هيت).

النتائج: بينت الدراسة ان التلوث البيئي هو احد اكثر المشاكل المنتشرة بشكل كبير في الوقت الحالي بسبب زيادة اعداد السكان والتطور الحاصل في مختلف نواحي الحياة . بينت ايضا من خلال الاستبيان ان هناك تأثيرات نفسية وفسولوجية على الشخص الذي يتعرض لمستويات عالية من الضوضاء . وبينت ايضا ان التأثيرات النفسية للضوضاء هي قلة النوم وكانت نسبته (١٦.١%) من عينة الدراسة

التوصيات :

١- نشر الوعي البيئي بين المواطنين ، وتوضيح ماهية البيئة والمشكلات الناجمة عن تلوثها



وكيفية اسهام المواطنين في الحفاظ عليها عن طريق وسائل الاعلام ومحاولة إدخالها في المناهج الدراسية المختلفة .

٢- فرض رقابة على اصحاب المولدات الكهربائية والسيارات لتحديد صلاحيتها من خلال فحص مستوى التلوث بالغازات السامة المنبعثة منها الى الجو .

٣- ضرورة قيام المؤسسات الصحية بدورها في إجراء الفحوصات اللازمة على سكان المناطق التي يشك بتعرضها للتلوث ، وخاصة تلوث الهواء بغية التشخيص المبكر لما يعانون منه تمهيدا لإيجاد العلاج المناسب .

الكلمات المفتاحية : التلوث، هيت ، الضوضاء . التأثيرات النفسية

المقدمة

يتعرض الانسان للعديد من المؤثرات البيئية والتي تعمل كمنبهات حسية تؤثر على سلوكه في المجتمع والتي لها تأثيرات فسيولوجية ونفسية تختلف من انسان لأخر وحسب درجة التعرض لها، لذلك تعتبر الضوضاء احد عوامل التلوث البيئي التي يتعرض لها الانسان داخل بيئته، ان من مشاكل الانسان في الوقت الحالي هي مشكلة الضوضاء اذا يعد التلوث الضوضائي من الملوثات البيئية الاخرى التي لها تأثير مباشر او غير مباشر على صحة الانسان ولا تقل خطورة، ويشمل التأثير جميع الانشطة التي يقوم بها الانسان طيلة فترة حياته، اذ انها تؤثر على اطالة عمر الانسان سلبا، وتقلل من ادائه في جميع مجالات حياته لا سيما في المجال العقلي والعضلي، ان سرعة التحضر وزيادة الكثافة السكانية ، ادى الى اضافة اصوات مزعجة تؤثر على حاسة السمع عند الانسان حيث يؤثر على (طبلية الاذن)، خاصة عند التعرض الطويل الى الضوضاء يتسبب في ضعف السمع او فقدانه، ولها تأثيرات اخرى غير السمعية مثل ارتفاع ضغط الدم وزيادة ضربات القلب وارتفاع السكر في الدم بسبب سرعة افراز بعض الغدد بالجسم، والقرحة والتوتر وحدوث اضطرابات نفسية وعصبية وتقطعات في النوم يتبعها الشعور بالإرهاق وضعف الذاكرة والصداع وضعف القدرة على الابداع، وتسبب الضوضاء المرتفعة وقوع حوادث عنف بين الناس ومشاجرات تقع بين سائقي السيارات في الشوارع المزدهمة في المدينة . كما وان من الامراض التي سببها الضوضاء مرض (الطنين) في الاذن، والطنين هو تغيير في تركيب الاذن الداخلية، وهو الضجيج الذي يسمعه الانسان يكون مصدره الاذن نفسها، وليس المحيط وسبب الطنين هو التعرض

للضجيج بدرجة عالية (مصطفى، ١٩٩٤، ٤٨) ومن الامراض الاخرى التي تصيب الاذن وسببها الضجيج، مرض (نقص السمع التوصيلي) وهو مرض يصيب الاطفال وهم داخل ارحام امهاتهم او في بداية اعمارهم (نيلسون، ٨٨)

وميز العالم غاديك اربعة مستويات من الضوضاء التي تؤثر على صحة الانسان

وهي:

١ . ضوضاء تتراوح شدتها من (٤٠ . ٥٠) dB تسبب القلق والتوتر النفسي وعدم الراحة فهي تؤثر على قشرة (المخ) وتؤثر خاصة على طلاب المدارس. وقد سجل هذا المستوى في ضوء، الدراسة الميدانية اما التأثيرات النفسية ظهرت من خلال الاستبيان لمدينة هيت، حيث يؤثر هذا المستوى على سكان مدينة هيت بدرجات متوسطة ومتفاوتة.

٢ . ضوضاء تتراوح شدتها (٦٠ . ٨٠) dB وهي تؤثر على الجملة العصبية ويكون التأثير الضوضائي قلة الانتاجية وتردي الاداء وهذا المستوى يسبب الاصابة بالام الراس ونقص القدرة على العمل. وهو موجود في مدينة هيت ومسجل ميدانيا

٣ . ضوضاء تتراوح شدتها (٩٠ . ١١٠) dB تسبب انخفاض في السمع. وهذا المستوى مسجل في مدينة هيت ميدانيا وهو ما يتعرض له بعض المشغلين في المولدات الكهربائية وبعض العمال في الصناعات التي تستخدم محركات كبيرة الحجم مما تسبب فقدان السمع واضطرابات في الجهاز العصبي والقلبي .

٤ . ضوضاء تصل شدتها الى اكثر من (١٢٠) dB وهي تؤدي الى الم كبير في الجهاز السمعي وانعكاسات خطيرة على الجهاز القلبي ، وتؤدي الى عدم القدرة على تمييز الاصوات واتجاهها وهذا المستوى لم يسجل في مدينة هيت (الاسدي، ٢٠٢١، ١١٧).

اولا: مشكلة الدراسة:

١ _ ما هي الاثار التي تسببها الضوضاء في مدينة هيت ؟

٢- هل للضوضاء تأثير نفسي وصحي لسكان مدينة هيت ؟

ثانيا: فرضية الدراسة:

تسبب الضوضاء عددًا من الآثار الصحية والنفسية والاجتماعية على سكان مدينة

هيت.

ثالثاً: أهداف الدراسة:

١- تحديد الاثار الناتجة عن التلوث الضوضائي على مدينة هيت.

٢- التنبيه الى مايتعرض له الفرد من تأثير الضوضاء (الضجيج) في معظم احياء مدينة هيت وخاصة الشعبية منها في المحلات السكنية وما ينتج عنها من امراض.

رابعا: اهمية الدراسة:

يعتبر التلوث الضوضائي من المواضيع التي لاقت اهتمام كبير وشغلت الباحثين لانه يدخل في حياة الانسان بشكل مباشر وغير مباشر، وتتبع اهمية هذه الدراسة من حقيقة انها تحدثت عن مشكلة بيئية خطيرة تعصف بالمدينة، حيث ان الاضرار الناجمة عن تلوث ضوضاء هو تأثيرها في حياة الانسان بمختلف فئاتهم العمرية مما يؤدي الى عدم المتعة والشعور بالجمال او النفور والانزعاج وكذلك ضعف السمع او فقدانه وارتفاع ضغط الدم وقلة انتاجية العاملين وضعف التركيز والاضطرابات بالجهاز الهضمي وغيرها.

ان اهمية الدراسة تظهر من خلال الكشف عن ضاهرة التلوث في مدينة هيت، ومعرفة الآثار الصحية التي يسببها التلوث الضوضائي على سكان مدينة هيت .

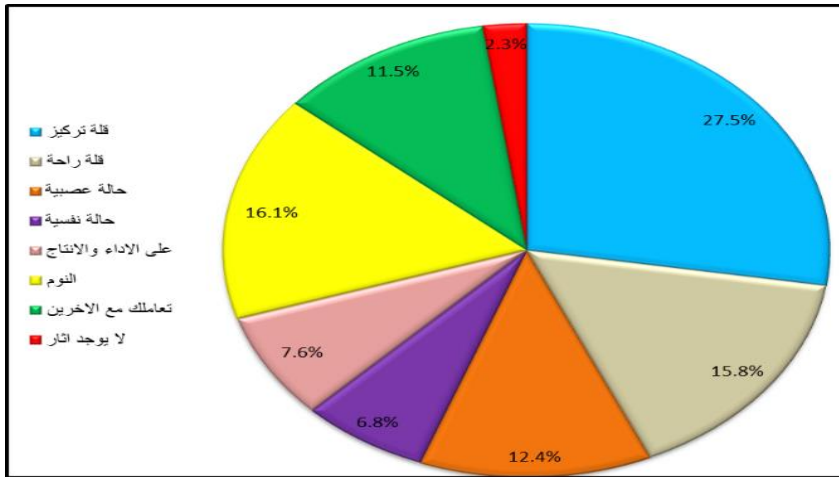
اولا- التأثيرات الصحية للتلوث الضوضائي من خلال الاستبيان لسكان مدينة هيت.

من خلال الفقرة الخامسة في الاستبيان الموضح في الجدول (١) والتي تخص التأثيرات الصحية والنفسية (هل تؤثر اصوات الضجيج (الضوضاء) في حياتك من ناحية) ظهرت النتائج التالية:

جدول 1 نسب التأثيرات الصحية والنفسية للضوضاء في مدينة هيت لسنة ٢٠٢٢

ت	تأثير شدة الضوضاء	العدد	النسبة %
١	قلة تركيز	306	٢٧.٥%
٢	قلة راحة	١٧٦	١٥.٨%
٣	حالة عصبية	١٣٨	١٢.٤%
٤	حالة نفسية	٧٦	٦.٨%
٥	على الاداء والانتاج	٨٤	٧.٦%
٦	النوم	١٧٨	١٦.١%
٧	تعاملك مع الآخرين	١٢٨	١١.٥%
٨	لا يوجد اثار	٢٦	٢.٣%
٩	المجموع	١١١٢	١٠٠%

شكل (١) نسب تأثير الضوضاء على احياء مدينة هيت لسنة ٢٠٢٢



١. تأثير الضوضاء على التركيز:

ان اكثر تأثير للضوضاء على سكان المدن هو قلة التركيز، وخاصة اثناء العمل او اوقات الدراسة، فيسبب الضوضاء تشتت الذهني للأشخاص الذين يتعرضون لها، واثبتت الكثير من الدراسات ان الضوضاء لها تأثير كبير على العاملين وتزيد من نسبة اخطائهم بسبب تأثير الضوضاء على قوة التركيز الذهني والانتباه لديهم . واكدت دراسات سابقة ان التعرض للضوضاء لمدة ثانية واحدة يقلل من التركيز لمدة (٣٠) ثانية ويزيد من نسبة الاخطاء اثناء اداء العمال والواجبات (عباس، ٢٠١٧، ١٥٥). اما في مدينة هيت يتباين تأثير الضوضاء بنسبة تركيز السكان.

ان اعلى نسبة من الاجابات على استمارة الاستبيان لتأثير شدة الضوضاء هي قلة التركيز وبلغت (٢٧.٥%) والبالغة ٣٠٦ استمارة موزعة احياء المدينة.

٢. تأثير الضوضاء على الراحة:

تؤثر الضوضاء على راحة الانسان، نتيجة تعرضه الى مستويات عالية في الضوضاء المتباينة في بيئته على مدار اليوم، واكدت الكثير من الدراسات على تأثير الضوضاء على راحة الانسان ومنها دراسة شكري ابراهيم الحسن اذ بينت ان نسبة (٢٧.٩%) من حجم العينة المدروسة يعانون من الارهاق والتعب اثناء وجودهم في المدارس بسبب شدة الضوضاء (الحسن، ٢٠١٣، ٢٧/٤).

اكدت الاجابات على استمارة الاستبيان ان نسبة (١٥.٨%) من العينة والبالغ عددها (١٧٦) استمارة موزعة لمعظم احياء هيت يعانون من قلة الراحة نتيجة الضوضاء المحيطة

بيهم.

٣- تأثير الضوضاء على الاعصاب.

ان تأثير الضوضاء على الاعصاب يبدأ عند تخطي شدة الصوت (56 dB). حيث تعمل على تغيرات بالسلوك والمزاج والقلق والاجهاد والعصبية وزيادة توتر الاعصاب والهستريا والاكتئاب ويكون كبار السن والاطفال هم الاكثر تأثراً بها (الغرابية والفرحان، ٢٠١١، ٢٨٢). وقد اكدت دراسة كفاية حسن ميثم الياسري تأثير الضوضاء على الحالة العصبية ووضحت الدراسة ان الضجيج الذي يتراكم في الانسجة العصبية للانسان يسبب عدة امراض ومن ضمنها امراض القلب وزيادة افراز الهرمونات والجهاز العصبي كما بينت الدراسة ان الاشخاص الذين يقضون معظم الوقت في اماكن يرتفع فيها الضجيج يعانون من امراض الجملة العصبية والصداع والضيق والانقباض (الاسدي، ٢٠١٨، ١). بلغت نسبة الاجابات عفى فقرة الحالة العصبية (12.4%) من مجموع الاجابات وكان عدد الاستمارات (١٣٨) استمارة.

٤ _ تأثير الضوضاء على الحالة النفسية .

تؤثر الضوضاء على الحالة النفسية وتسبب القلق والتوتر والاكتئاب بسبب تعرض السكان لمستويات مرتفعة من الاصوات المزعجة لساعات طويلة من اليوم. واكدت بعض الدراسات ان تأثير الضوضاء على الصحة النفسية للانسان مثل دراسة هاشم جعفر عبد الحسن، وجاء في هذه الدراسة انتشار السلوكيات الخاطئة التي تحدث في مجتمعنا مثل استخدام مكبرات الصوت والات التنبيه هذا يؤدي الى شعور الانسان بالضيق والملل والتوتر النفسي (عبد الحسن، ٢٠١٣، ١٥).

وكانت الاجابة على فقرة تأثير الضوضاء على الحالة النفسية بنسبة (6.8%) وعدد الاستمارات كان (٧٦) استمارة .

٥- تأثير الضوضاء على الاداء والانتاج

ان الكثير من الدراسات اكدت ان ارتفاع الاصوات له تأثير على اداء الانسان وعمله، لذلك فان الضوضاء تعتبر احد العوامل السلبية التي تؤثر في حجم الانتاج ونوعه وحسب قدرة تحمل العاملين في مستويات الضوضاء ووقت ونوع العمل. ومن الدراسات التي اكدت تأثير الضوضاء على الاداء والانتاج دراسة طبية لطلاب دارسين على مشاكل الضوضاء على سكان مدينة بغداد بينت على ان التعرض المستمر للضوضاء يؤثر على عدم القدرة على التركيز في الاداء والبطئ في ردة الفعل عند الخطر هذا مما يزيد من احتمال



التعرض لخطر الحوادث (كلوي، ٢٠١٣)

بينت استمارة الاستبيان الموزعة على احياء مدينة هيت ان نسبة تأثير الضوضاء على الاداء والانتاج بلغت (7.6%) وكان عدد الاستمارات (٨٤) استمارة .

٦-التأثير على النوم

تؤثر الاصوات المحيطة على النشاطات اليومية للانسان ، ومن ضمنها التأثير في القدرة على النوم ، اذ تؤثر على نوع النوم ومدى عمقه ومدته الزمنية، فمستوى الضوضاء الذي يتراوح ما بين (٥٠-٦٠ dB) يؤثر على المراكز العليا من الدماغ وتؤثر على النوم العميق لكبار السن مما يسبب لهم الارق وعدم القدرة على العودة الى النوم (جري وعلي، ٢٠٠٨، ٢٤٦) ، اما الصغار ومتوسطي العمر لا يتأثرون بهذا النوع من الضجيج. والمشكلة تتعقد اكثر عند النساء حيث يكون استعداد النساء بما يزيد عن ثلاثة اضعاف الرجال للاستيقاظ من النوم بسبب الضوضاء وهذا شئ طبيعي لان الام تكون اكثر انتباها لاحتياجات اطفالهن في الليل بينما الزوج يستطيع النوم وسط صراخ الاطفال وهذا يفسر ان امراض الاكتئاب لدى النساء هي ضعف نسبتها عند الرجال (عبد الله، ٢٠١٨، ٢٧١)، ان الضوضاء التي يتقبلها الانسان اثناء النهار لا يمكن ان يتقبلها اثناء الليل، ان ما نسبته (1.16%) من سكان منطقة الدراسة قد اجابو بان الضوضاء تؤثر على قلة النوم وعدد الاجابات كان (١٧٨) اجابة.

٧-التأثير على التعامل مع الاخرين .

تسبب الضوضاء حملا ثقيلًا على الاعصاب، حيث عند تعرض السكان الى مستويات عالية من الضوضاء يولد ضغطا على قشرة المخ ويزيد من افراز الادرينالين ورفع ضغط الدم مما ينعكس على سلوك الاشخاص الذين يتعرضون للضوضاء وقد اكدت العديد من الدراسات ان للضوضاء تأثير في التعامل مع المحيطين وعلاقتهم، ومن هذه الدراسات دراسة ارزروني واخرين الموسومة " التلوث الضوضائي في محافظة البصرة، مصادره، معالجاته ، اثاره" وجاء فيها ان نسبة (٦٨%) من حجم العينة تؤثر الضوضاء في علاقاتهم مع المحيطين بهم اثناء تعرضهم الى مستوى عالي من الضوضاء الذي يتراوح بين (٤٠-٥٠ dB) حيث تسبب لهم سرعة الغضب وقلة التسامح وخلق العدوانية والعزوف عن مساعدة الاخرين واحيانا قد تؤدي الى الانتحار (وارقن وعبد الله، ٢٠٠٩، ٢٣-٢٥).

كانت نسبة الاجابات لتأثير الضوضاء على التعامل مع الاخرين لسكان منطقة الدراسة (11.5%) و كان عدد الاستمارات هو (١٢٨) استمارة .

٨- لا يوجد تأثير

كانت قسم من الاجابات لا يوجد تأثير للضوضاء على حالتهم الصحية والنفسية وكانت نسبتهم (2.3%) من حجم العينة وعدد الاستمارات كان (٢٦) استمارة من اصل (٤٠٠) استمارة وزعت على سكان منطقة الدراسة وهي نسبة قليلة اذا ما قورنت بحجم العينة قيد الدراسة وهؤلاء ربما لا يتعرضون باستمرار الى الضوضاء سواء في العمل او المنزل الا بنسبة قليلة تكون غير مؤثرة بالنسبة لهم اذ ان التعرض لوقت قليل للضوضاء لا يؤثر على صحة الانسان او حالته العصبية.

ثانيا- الاثار الصحية والنفسية للضوضاء على احياء مدينة هيت .

من خلال تحليل استمارة الاستبيان وجد ان هناك تفاوت في تأثير شدة الضوضاء على احياء مدينة هيت حيث ان تأثير الضوضاء يختلف من حي الى اخر فالعامل المؤثر في احد الاحياء يكون غير مؤثر او قليل التأثير في حي اخر وحسب طبيعة الحي ومصدر الضوضاء المؤثرة في الحي. وقد تم حساب تأثير العوامل الصحية والنفسية للضوضاء كما مبين في الجدول 2:

جدول 2 نسب التأثيرات الصحية والنفسية للضوضاء في مدينة هيت

ت	الحي	الزهرة (٢٦) استمارة		الجري (٢٦) استمارة		العمال (٢٦) استمارة	
		العدد	النسبة %	العدد	النسبة %	العدد	النسبة %
١.	قلة التركيز	٢٢	٨٤.٦	٢٦	١٠٠	٢٦	١٠٠
٢.	قلة راحة	١٠	٣٨.٤	٢	٧.٦	٦	٢٣
٣.	حالة عصبية	٨	٣٠.٧	١٠	٣٨.٤	٢٢	٨٤.٦
٤.	حالة نفسية	٠	٠	١٤	٥٣.٨	٤	١٥.٣
٥.	على الاداء والانتاح	٠	٠	٢	٧.٦	٦	٢٣
٦.	النوم	٢٤	٩٢.٣	٨	٣٠.٧	١٦	٦١.٥
٧.	تعامل مع الآخرين	٢	٧.٦	١٠	٣٨.٤	١٠	٣٨.٤
٨.	لا يوجد اثار	٠	٠	٨	٣٠.٧	٠	٠
ت	الحي	الخضر (٢٦) استمارة		القلعة (٢٦) استمارة		الدوارة (٢٤) استمارة	
		العدد	النسبة %	العدد	النسبة %	العدد	النسبة %
١.	قلة التركيز	٢٠	٧٦.٩	٤	١٥.٣	٢	٨.٣

٢.	قلة راحة	١٨	٦٩.٢	٨	٣٠.٧	١٤	٥٨.٣
٣.	حالة عصبية	٠	٠	٨	٣٠.٧	٦	٢٥
٤.	حالة نفسية	٠	٠	٤	١٥.٣	٤	١٦.٦
٥.	على الاداء والانتاج	٠	٠	١٢	٤٦.١	٢	٨.٣
٦.	النوم	٨	٣٠.٧	١٢	٤٦.١	١٠	٤١.٦
٧.	تعاملك مع الاخرين	١٦	٦١.٥	٤	١٥.٣	٢	٨.٣
٨.	لا يوجد اثار	٠	٠	٢	٧.٦	١٠	٤١.٦
ت	الحي	الشهداء (الاطفاء)		القدس (المشغل)		فندي وكبانية (٢٦)	
	تأثير الضوضاء	(٢٦) استثمار		(٢٤) استثمار		استثمار	
		العدد	النسبة %	العدد	النسبة %	العدد	النسبة %
١	قلة التركيز	٢٢	٨٤.٦	١٤	٥٨.٣	٢٤	٩٢.٣
٢	قلة راحة	٦	٢٣	٨	٣٣.٣	٨	٣٠.٧
٣	حالة عصبية	٦	٢٣	٠	٠	٦	٢٣
٤	حالة نفسية	١٢	٤٦.١	٠	٠	٨	٣٠.٧
٥	على الاداء والانتاج	٤	١٥.٣	٢	٨.٣	٦	٢٣
٦	النوم	٢	٧.٦	١٢	٥٠	١٤	٥٣.٨
٧	تعاملك مع الاخرين	١٢	٤٦.١	٦	٢٥	٦	٢٣
٨	لا يوجد اثار	٠	٠	٠	٠	٠	٠

ت	الحي	الجمعية (٥٢) استثمار	
	تأثير الضوضاء	العدد	النسبة %
١	قلة التركيز	٣٨	٧٣
٢	قلة راحة	٣٤	٦٥.٣
٣	حالة عصبية	١٦	٣٠.٧
٤	حالة نفسية	١٤	٢٦.٩
٥	على الاداء والانتاج	١٠	١٩.٢
٦	النوم	١٦	٣٠.٧

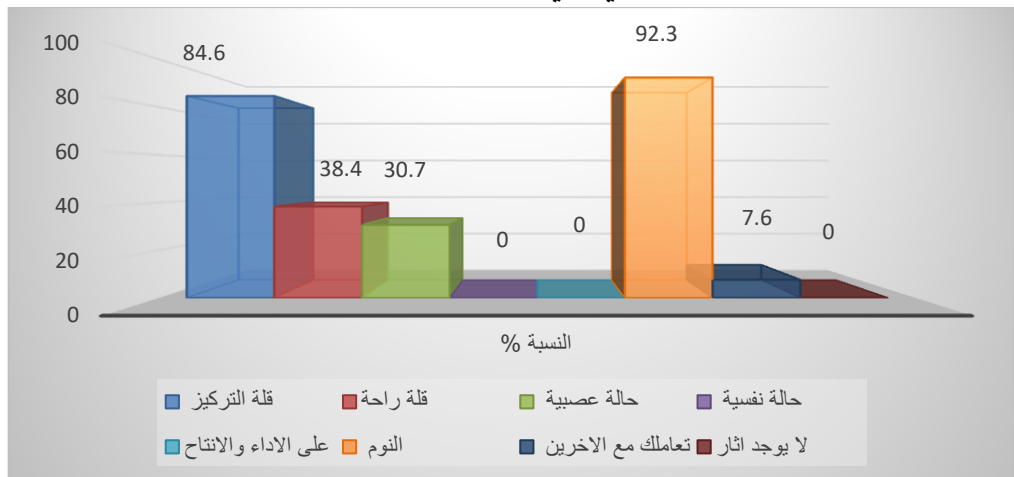
٧	تعاملك مع الآخرين	١٦	٣٠.٧
٨	لا يوجد اثار	٦	١١.٥

المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على استمارة الاستبيان .

تم توزيع (٤٠٠) استمارة على سكان منطقة الدراسة بواقع (٢٦) استمارة لاهياء (الزهور، الجري، العمال، الخضر، القلقة، الشهداء، قندي وكبانية و القادسية). وتم توزيع (٢٤) استمارة على احياء (الدوارة والقدس) ، و(٥٢) استمارة على احياء (البكر والجمعية). كما تم توزيع (٣٨) استمارة في حي المعلمين. والسبب في اختلاف اعداد الاستمارات بين احياء مدينة هيت هو اختلاف اعداد السكان واختلاف طبيعة المنطقة من حيث الاسواق والمناطق التجارية والشوارع الرئيسية.

كانت اعلى نسبة للاجابات عن فقرة التأثير على النوم في حي الزهور وبلغت (٩٢.٣%) للنوم وتليها قلة التركيز بنسبة (٨٤.٦%). اما اقل نسبة كانت التأثير على تعاملك مع الآخرين بنسبة (٧.٦%). والشكل (٣) يوضح تأثير الضوضاء في حي الزهور.

شكل ٢ تأثير الضوضاء في حي الزهور لسنة ٢٠٢٢

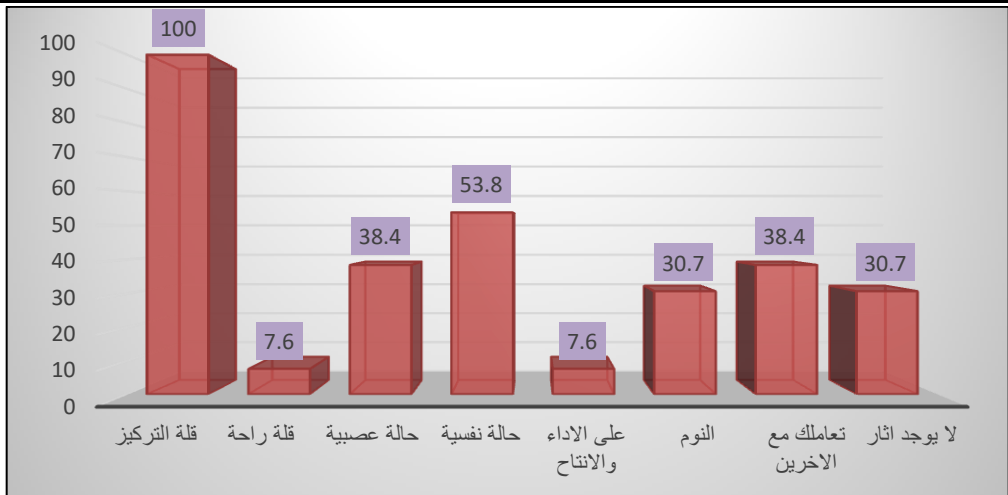


المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول (٢)

في حي الجري كانت اعلى نسبة تأثير للضوضاء حسب استمارة الاستبيان كانت (١٠٠%) لتأثير قلة التركيز تليها (٥٣.٨%) للتأثير على الحالة النفسية. اما اقل نسبة كانت (٧.٦%) لكل من التأثير على قلة الراحة والتأثير على الاداء والانتاج.

والشكل ٣ يبين تأثير الضوضاء في حي الجري

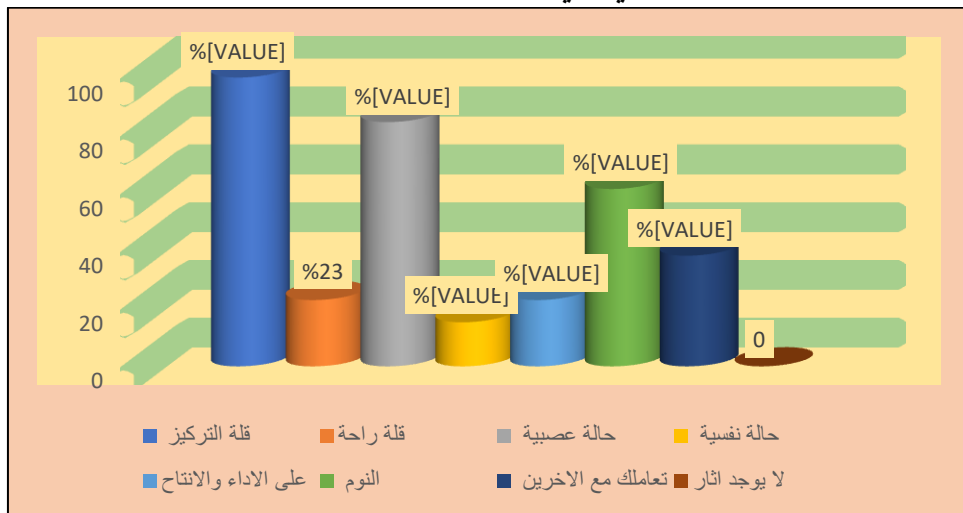
شكل ٣ تأثير الضوضاء في حي الجري لسنة ٢٠٢٢



المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول (٢)

في حي العمال كانت اعلى نسبة للاجابات (١٠٠%) لتأثير الضوضاء على قلة التركيز ويأتي بعدها تأثير الحالة العصبية بنسبة (٨٤.٦%). اما اقل نسبة كانت للتأثير على الحالة النفسية بنسبة (١٥.٣%). والشكل ٤ يوضح تأثير الضوضاء في حي العمال.

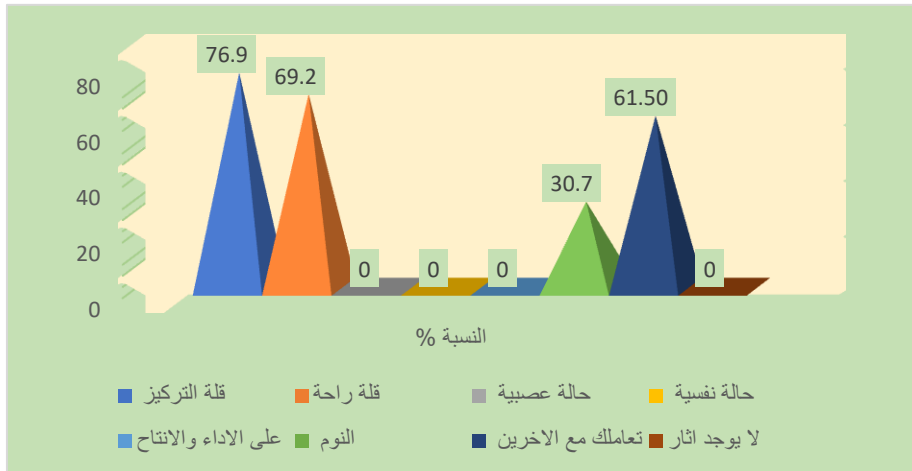
شكل ٤ تأثير الضوضاء في حي العمال لسنة ٢٠٢٢



المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول (٤)

في حي الخضر كانت اعلى نسبة لتأثير قلة التركيز وبلغت (٧٦.٩%) وتليها تأثير قلة الراحة والبالغة (٦٩%). اما اقل نسبة كانت لتأثير قلة النوم وهي (٣٠.٧%) والشكل ٥ يوضح تأثير الضوضاء في حي الخضر.

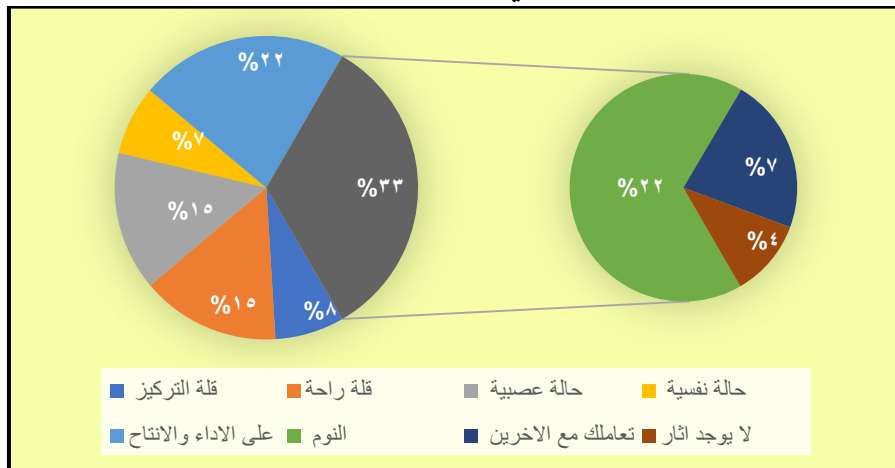
شكل (٥) تأثير الضوضاء في حي الخضر لسنة ٢٠٢٢



المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول (٢)

في حي القلقة كانت اعلى نسبة من الاجابات على تأثير الضوضاء على الاداء والانتاج والنوم بنسبة (٤٦.١%). اما بالمرتبة الثانية كانت تأثير الضوضاء على قلة الراحة والحالة العصبية وبلغت النسبة (٣٠.٧%) اما اوطأ نسبة كانت على فقرة لا يوجد اثار وبلغت (٧.٦%). والشكل ٦ يبين تأثير الضوضاء على حي القلقة.

شكل 6 تأثير الضوضاء على حي القلقة لسنة ٢٠٢٢

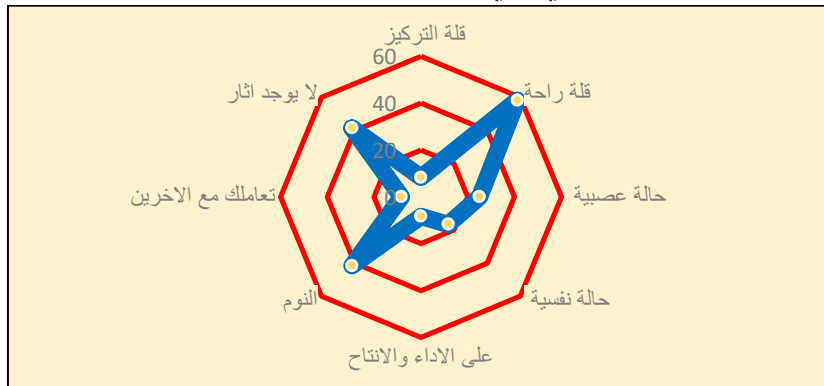


المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول (٢).

وفي حي الدوارة كانت اعلى نسبة هي التأثير على قلة الراحة وبلغت (٥٨.٣%) وتليها التأثير على النوم وفقرة لا يوجد اثار وبلغت نسبتها (٤١.٦%). اما اقل نسبة تأثير كانت في التأثير على قلة التركيز وقيمتها (٨.٣%) وهي نفس النسبة لكل من التأثير على الاداء والانتاج والتأثير على التعامل مع الاخرين. والشكل (٤) يوضح تأثير الضوضاء على

حي الدوارة.

شكل 7 تأثير الضوضاء في حي الدوارة لسنة 2022

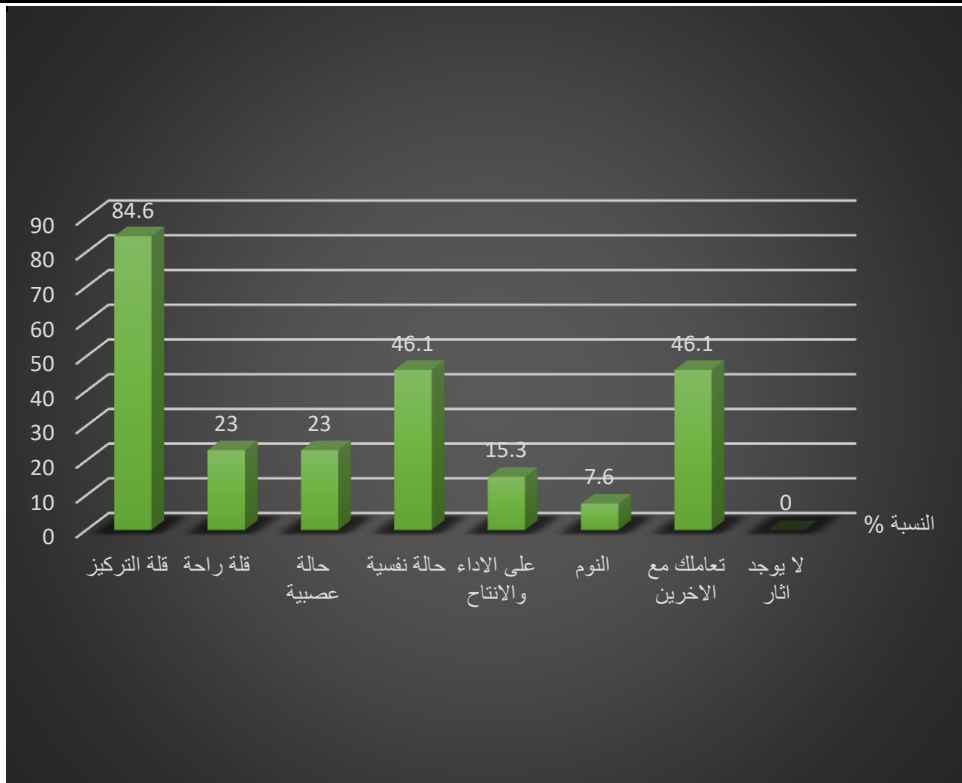


المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول ٢

في حي الشهداء (الاطفاء) كانت اعلى نسبة تأثير هي قلة التركيز بنسبة (٨٤.٦%) وجاءت بعدها التأثير على الحالة النفسية والتأثير على التعامل مع الآخرين بنسبة (٤٦.١%). اما اقل نسبة تأثير كانت التأثير على النوم وبلغت (٧.٦%) من مجموع الاجابات.

والشكل (٨) يوضح تأثير الضوضاء في حي الشهداء (الاطفاء)

شكل 8 تأثير الضوضاء على حي الشهداء

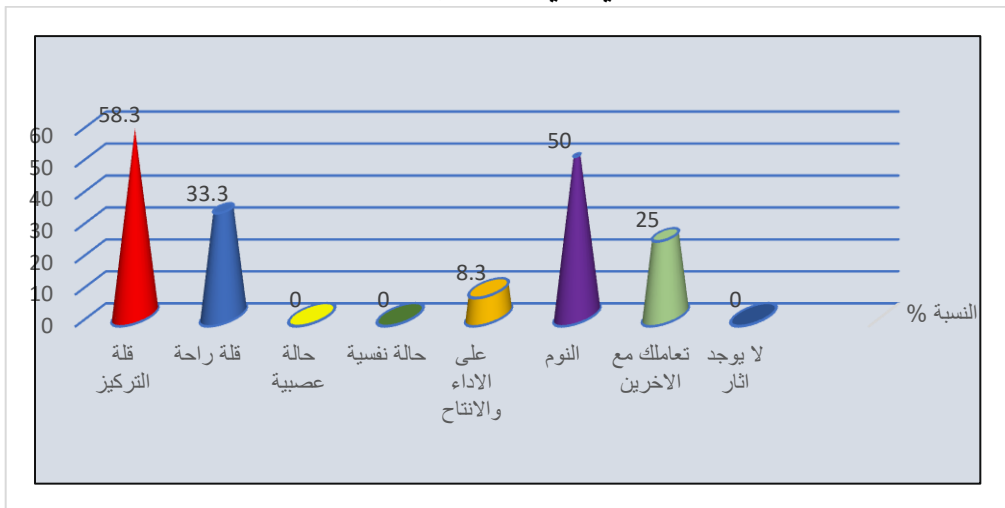


المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول ٢

في حي القدس (المشتل) كانت اعلى نسبة لتأثير شدة الضوضاء (٥٨.٣%) من مجموع الاجابات وكانت لتأثير قلة التركيز اما بالمرتبة الثانية كانت قلة النوم وبلغت (٥٠%). اما اقل تأثير كان على الاداء والانتاج وقيمه (٨.٣%) من مجموع الاجابات.

والشكل (٩) يوضح تأثير الضوضاء على حي القدس.

شكل ٩ تأثير الضوضاء في حي القدس (المشتل) لسنة ٢٠٢٢

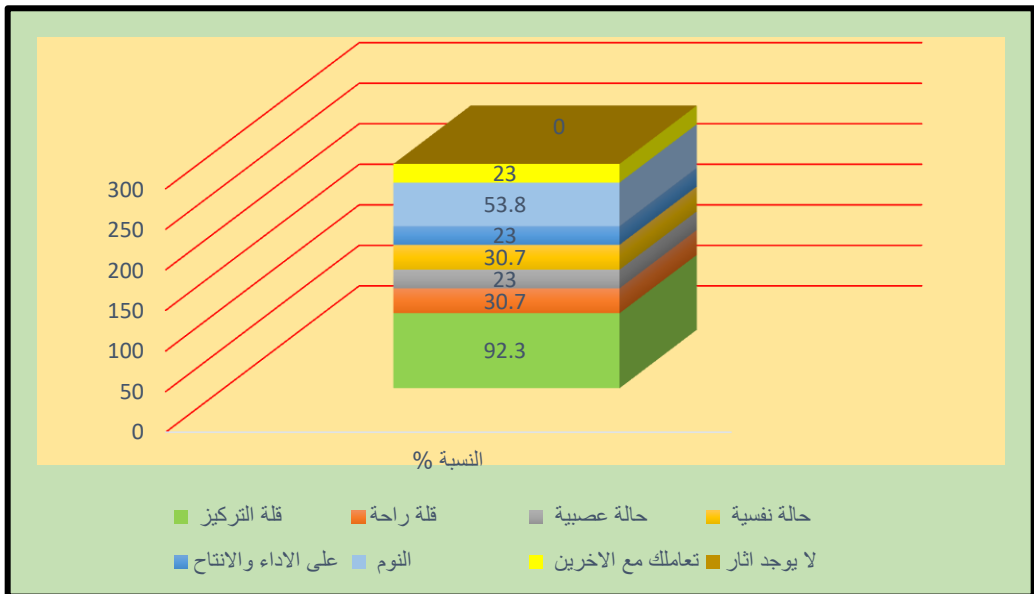


المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول 2

في حي قندي وكبانية كانت اعلى نسبة لتأثير الضوضاء هي في قلة التركيز وقيمتها (٩٢.٣%) من الاجابات على الاستبيان وبعدها جاء التأثير على النوم ونسبته (٥٣.٨%). اما اقل تأثير كان لكل من الحالة العصبية والاداء والانتاج والتعامل مع الاخرين وبلغت نسبته (٢٣%) من مجموع الاجابات.

والشكل ١٠ يوضح تأثير الضوضاء في حي قندي وكبانية.

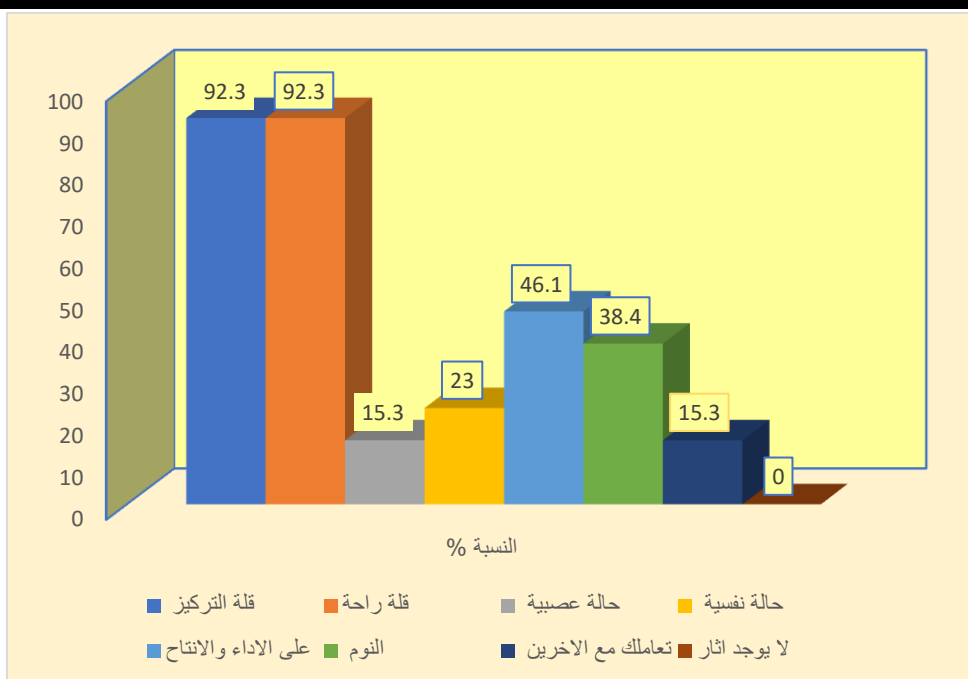
شكل 10 تأثير الضوضاء في حي قندي وكبانية



المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول ٢

في حي القادسية بلغت اعلى نسبة لتأثير الضوضاء لكل من تأثيرات قلة التركيز وقلة الراحة وكانت نسبته (٩٢.٣%) لكل منهما وتليها التأثير على الاداء والانتاج بنسبة (٤٦.١%). اما اقل نسبة تأثير كانت للحالة العصبية والتعامل مع الاخرين وبلغت (١٥.٣%) لكل منهما. والشكل 11 يوضح تأثير الضوضاء على حي القادسية.

شكل (١١) تأثير الضوضاء في حي القادسية

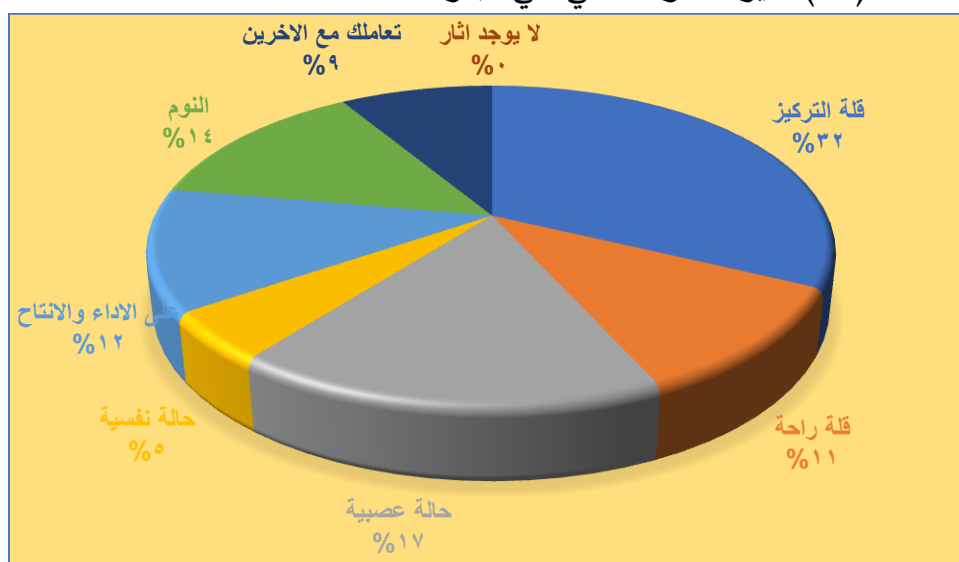


المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول (٢)

وفي حي البكر ذو الكثافة السكانية العالية كانت اعلى نسبة تأثير (١٠٠%) لقلة التركيز ويأتي بالمرتبة الثانية الحالة العصبية ونسبته (٥٣.٨%) اما اقل نسبة كانت للتأثير على الحالة النفسية وبلغت قيمتها (١٥.٣%).

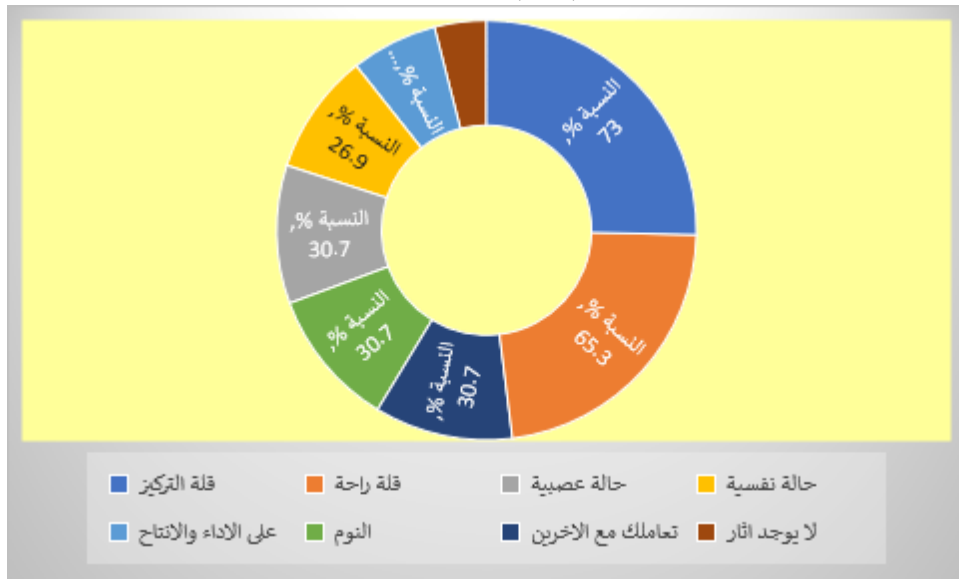
والشكل (١٢) يوضح تأثير الضوضاء في حي البكر

شكل (١٢) تأثير الضوضاء في حي البكر



المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول (٤-٢) .

اما حي المعلمين فكانت اعلى نسبة تأثير للضوضاء (٦٨.٤%) للتعامل مع الاخرين تليها التأثير على قلة النوم وبلغت (٦٣.١%). اما اقل نسبة كانت للحالة النفسية وهي (٥.٢%). والشكل (١٣) يوضح تأثير الضوضاء في حي المعلمين شكل (١٣) تأثير الضوضاء في حي المعلمين لسنة ٢٠٢٢

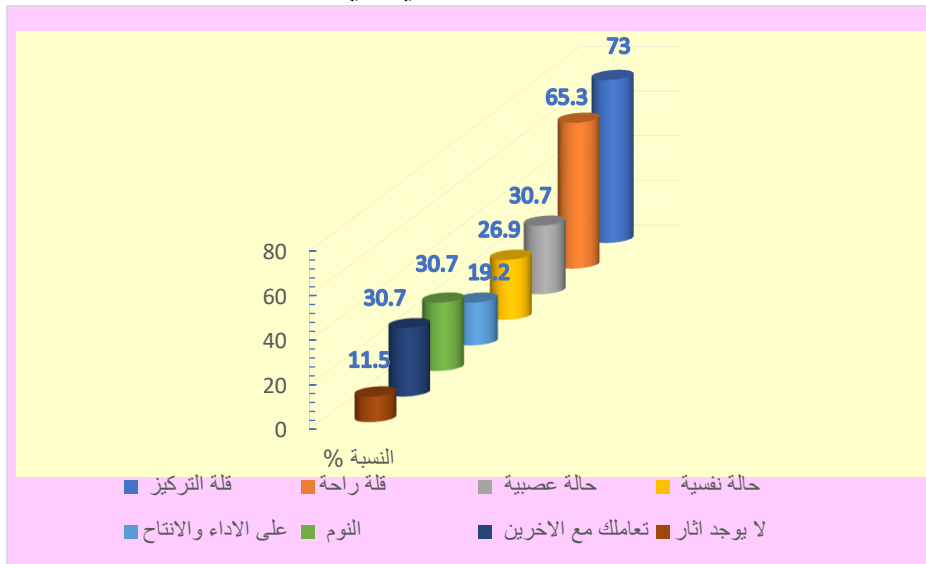


المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول (٢)

في حي الجمعية كانت اعلى نسبة تأثير (٧٣%) لقلة التركيز يليها التأثير على قلة الراحة ونسبتها (٦٥.٣%). اما اقل نسبة تأثير كانت (١١.٥%) لفقرة لا يوجد اثار للضوضاء.

والشكل (١٤) يوضح تأثير الضوضاء في حي الجمعية

شكل (١٤) تأثير الضوضاء في حي الجمعية لسنة ٢٠٢٢



المصدر من عمل الباحثة اعتمادا على بيانات الجدول (٢)

من الملاحظ تباين الاجابات في استمارة الاستبيان لاهياء منطقة الدراسة حيث ان تأثير الضوضاء يختلف من حي الى اخر، لذلك نجد ان هناك من يرى ان الضوضاء تسبب الحالة العصبية وهناك من يرى انها تسبب قلة النوم او تؤثر على التعامل مع الآخرين او غيرها من التأثيرات المذكورة في الاستمارة. ان هذا التباين يعود الى نوع مصدر الضوضاء اولا والى شعور الفرد تجاه الضوضاء ثانيا كما ان عمر الفرد يؤثر ايضا في استجابته للضوضاء. فالاعمار الصغيرة قد لا يتاثر بالضوضاء بدرجة عالية كما في كبار السن كونهم متعودين على ضوضاء المدرسة والشارع والاسواق التي يرتادوها دائما. اما الاعمار المتوسطة فان تآثرهم بالضوضاء يختلف حيث ان لديهم مسؤوليات اكبر من صغار السن ويتحملون اعباء الحياء فيكون لديهم نوع من حدة الشعور تجاه المؤثرات الخارجية لذلك يمكن ان يصبحوا بحالة عصبية تجاه الاصوات العالية او الصخب والضجيج. اما كبار السن ومن هم اكبر من (٤٥) سنة فانهم يكونون حساسين نوعا ما للضجيج والاصوات المرتفعة فتراهم لا يحبون التجمعات والمناسبات او صوت التلفزيون العالي او صراخ الاطفال. اضافة الى ذلك اختلاف الحالة النفسية للأفراد حسب ما يمر به الشخص من فرح او حزن او مرض يؤدي الى اختلاف شعوره بالضوضاء فحين يكون فرحا قد لا يؤثر به الضجيج العالي كما في الحالة الاعتيادية وعندما يكون حزينا او مريضا فان الاصوات البسيطة تكون مزعجة بالنسبة له.

بناء على ما تقدم اختلفت اراء الاشخاص حول تأثير الضوضاء، كما رايانا في استمارة الاستبيان كل حسب شعوره وحالته النفسية ونوع المصدر وقرب المصدر منه لذا رايانا الاختلاف في التأثير في منطقة الدراسة وتفاوت كبير بين هذه الاحياء .

وهناك من اجاب عدم تأثير الضوضاء في بعض المناطق وهذا لا يعني عدم وجود مصادر للضوضاء ولكن احساس الشخص بانه لا يتأثر بها كون اما المصدر غير مستمر وبعيد عن مسكن الشخص او ان طبيعة عمله جعلت من هذه الضوضاء شيئا طبيعيا بالنسبة له كان يعمل في مصنع وصوت الالات عالي جدا او يعمل في مولد اهلي واعتاد على صوت المولد او في ورش الحدادة ،فتكون الاصوات الباقية بالنسبة له اعتيادية وغير مؤثرة عليه. وقد يكون الشخص يعاني مرض في السمع او كبير السن وسمعه قليل فلا يكون تأثير للضوضاء عليه. كل هذه الاسباب تؤدي الى هذا التباين كما بينا سابقا وقد تطابقت الدراسة الميدانية في نتائجها مع نتائج الاستبيان عن مصادر الضوضاء وشدتها وقربها من المنازل مع تأثيراتها التي وردت في استمارة الاستبيان.

الاستنتاجات

- ١- ان التلوث البيئي هو احد اكثر المشاكل المنتشرة بشكل كبير في الوقت الحالي بسبب زيادة اعداد السكان والتطور الحاصل في مختلف نواحي الحياة .
- ٢- التلوث الضوضائي هو احد الانواع المؤثرة والمنتشرة بشكل ملحوظ خصوصا في المدن المزدحمة والكبيرة
- ٣- بينت الدراسة من خلال الاستبيان ان هناك تأثيرات نفسية وفسولوجية على الشخص الذي يتعرض لمستويات عالية من الضوضاء .
- ٤- بينت الدراسة ان اعلى نسبة لتأثير الضوضاء كانت التأثير على قلة التركيز ونسبة (27.5 %) من عينة الدراسة .
- ٥- جاء بالمرتبة الثانية من التأثيرات النفسية للضوضاء هي قلة النوم وكانت نسبته (16.1 %) من عينة الدراسة
- ٦- كانت اقل نسبة للاجابة على الاستبيان هي (لا يوجد تأثير للضوضاء) وبلغت نسبته (2.3 %) من مجموع الاجابات .

التوصيات

- ١- نشر الوعي البيئي بين المواطنين ، وتوضيح ماهية البيئة والمشكلات الناجمة



- عن تلوثها وكيفية اسهام المواطنين في الحفاظ عليها عن طريق وسائل الاعلام ومحاولة إدخالها في المناهج الدراسية المختلفة .
- ٢- فرض رقابة على اصحاب المولدات الكهربائية والسيارات لتحديد صلاحيتها من خلال فحص مستوى التلوث بالغازات السامة المنبعثة منها الى الجو .
- ٣- ضرورة قيام المؤسسات الصحية بدورها في إجراء الفحوصات اللازمة على سكان المناطق التي يشك بتعرضها للتلوث ، وخاصة تلوث الهواء بغية التشخيص المبكر لما يعانون منه تمهيدا لإيجاد العلاج المناسب .
- ٤- ضرورة تفعيل العمل بالقوانين التي تنظم العلاقة بين الفرد وطريقة الاستخدام السليم لعناصر البيئة التي يعيش فيها .
- ٥- مراجعة بعض القوانين وإعادة صياغتها بشكل يتلاءم مع المتغيرات البيئة والاجتماعية التي دخلت على حياة المجتمع .

استمارة الاستبيان

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الانبار / كلية التربية للعلوم الإنسانية

قسم الجغرافية

استمارة استبيان

اخي المواطن الكريم: السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

ان هذه الاستمارة عبارة عن مجموعة من الأسئلة وهي جزء من متطلبات دراسة رسالة الماجستير الموسومة (التحليل المكاني للتلوث الضوضائي في مدينة هيت) والغرض من هذا الاستبيان هو للوقوف على مشكلة التلوث الضوضائي في مدينة هيت ومعرفة أسبابها وإيجاد الحلول المناسبة لها لذلك ارجو منك الإجابة بشكل دقيق وواقعي لان دقة اجابتك تساعدنا في تقديم الحلول الصحيحة لهذه المشكلة وبالتالي تعود فائدتها للجميع.

مع جزيل الشكر والامتنان.

الباحثة

حنان داود سلمان

١- ما اسم الحي الذي تسكنه

٢- هل تؤثر اصوات الضجيج (الضوضاء) في حياتك من ناحية : (يمكن الاجابة على اكثر من اختيار واحد)

- أ- قلة تركيز ()
- ب- قلة راحة ()
- ت- حالة عصبية ()
- ث- حالة نفسية ()
- ج- على الأداء والإنتاج ()
- ح- النوم ()
- خ- تعاملك مع الآخرين ()
- د- لا يوجد اثار ()

المصادر

- عبد المنعم مصطفى، ١٩٩٤، امراض الاذن والانف والحنجرة، المؤسسة العربية للنشر، بيروت .
- نيلسون، امراض العين والاذن والمخاطر البيئية عند الاطفال، ترجمة عمار محمد زاكور وآخرون، دار القدس للعلوم، دمشق.
- فاطمة عبد الهادي صالح الاسدي، ٢٠٢١، التلوث الضوضائي في مدينة الهندية، رسالة ماجستير، كلية التربية للعلوم الانسانية، جامعة كربلاء .
- سجي محمد عباس، ٢٠١٧، التلوث السمعي دراسة مقارنة، مكتبة دار السلام للنشر والتوزيع، القاهرة.
- الحسن، شكري ابراهيم، ٢٠١٣، تقييم مشكلة التلوث الضوضائي واثره في بعض مدارس مدينة البصرة جنوب العراق، العدد ٣٩.
- سماح الغرابية ويحيى الفرخان، ٢٠١١، مدخل الى العلوم البيئية، ط٤، دار الشروق للنشر والتوزيع، عمان، الاردن.
- الاسدي، كفاية حسن ميثم، ٢٠١٨، "التلوث الضوضائي في مدينة الحلة واثره على السكان من الناحية الصحية والعقلية والنفسية"، جامعة بابل، مجلة كلية التربية، عدد ٤١، كتاب ١،
- هاشم جعفر عبد الحسن، ٢٠١٣، "التلوث الضوضائي واثره في البيئة الصحية للمستهلك"، مركز بحوث السوق والمستهلك، جامعة بغداد.
- جاسم جابر العبادي كلاوي، ٢٠١٣، "التحليل المكاني للتلوث الضوضائي لمدينة بغداد"، رسالة ماجستير، الفصل الرابع
- مردان عبد الرحمن جري، طارق جمعة علي، عبد الحميد مجيد، "٢٠٠٨، مستويات التلوث الضوضائي في مدينة الزبير، بحث منشور، مجلة ابحاث ميسان، المجلد الرابع، العدد الثامن .
- عبد الله، علي ناصر، ٢٠١٨، "التوزيع الجغرافي لمستويات التلوث الضوضائي في مدينة العمارة"، بحث منشور، مجلة أبحاث ميسان، المجلد الحادي عشر، العدد الثاني والعشرون.
- وارتن، سونيا ارزوروني، ياسمين نجم عبدالله، ٢٠٠٩، "التلوث الضوضائي في محافظة البصرة (مصادره، اثاره، معالجته)"، جامعة البصرة، مركز دراسات البصرة والخليج العربي.

English Reference .

- Abdel Moneim Mustafa, 1994, Diseases of the Ear, Nose and Throat, Arab Publishing Corporation, Beirut.
- Nelson, Eye and ear diseases and environmental risks in children, translated by Ammar Muhammad Zakour and others, Al-Quds House of Science, Damascus.
- Fatima Abdul Hadi Saleh Al-Asadi, 2021, Noise pollution in the city of Hindiyah, Master's thesis, College of Education for the Humanities, University of Karbala .
- Saja Muhammad Abbas, 2017, Noise pollution, a comparative study, Dar Al Salam Publishing and Distribution Library, Cairo.
- Al-Hassan, Shukri Ibrahim, 2013, Evaluation of the problem of noise pollution and its effects in some schools in the city of Basra, southern Iraq, No. 39.



- Samah Al-Gharaibeh and Yahya Al-Farhan, 2011, Introduction to Environmental Sciences, 4th edition, Dar Al-Shorouk for Publishing and Distribution, Amman, Jordan .
- Al-Asadi, Kifaya Hassan Maitham, 2018, “Noise pollution in the city of Hilla and its impact on the population in terms of health, mental and psychological aspects,” University of Babylon, College of Education Journal, No. 41, Book 1.
- Hashim Jaafar Abdul Hassan, 2013, “Noise pollution and its impact on the consumer’s healthy environment,” Market and Consumer Research Center, University of Baghdad.
- Jassim Jaber Al-Abadi Kalawi, “2013, Spatial Analysis of Noise Pollution in the City of Baghdad,” Master’s Thesis, Fourth Semester
- Mardan Abdul Rahman Jari, Tariq Juma Ali, Abdul Hamid Majeed, “2008, levels of noise pollution in the city of Al-Zubair, published research, Maysan Research Journal, Volume Four, Issue Eight.
- Abdullah, Ali Nasser, 2018, “Geographic distribution of noise pollution levels in the city of Amara,” published research, Maysan Research Journal, Volume Eleven, Issue Twenty-Two.
- Wharton, Sonia Arzorouni, Yasmine Najm Abdullah, 2009, “Noise pollution in Basra Governorate (its sources, effects, treatment)”, University of Basra, Center for Basra and Arabian Gulf Studies.



JOURNAL OF UNIVERSITY OF ANBAR FOR HUMANITIES

ACADEMIC REFEREED JOURNAL

**ISSUE 1, Volume 21, March 2024 AD/ 1445 AH
University of Anbar – College of Education for
Humanities**

Deposit number in the House of Books and Documents in Baghdad, No. 753 of 2002

**ISSN 1995 - 8463
E-ISSN:2706-6673**



Editor-in-chief

Assist Prof. Dr. Fuaad Mohammed Freh

Iraq-University of Anbar- College of Education for Humanities

Editorial Manager

Prof. Dr. Othman Abdulaziz Salih

Iraq-University of Anbar- College of Education for Humanities

Editorial Board

Prof. Dr. Bushra I. Arnot	Saudi Arabia-King Khalid University- College of Education
Prof. Dr. Amjad R. Mohammed	Iraq-University of Anbar- College of Education for Humanities
Prof. Man Chung	United Arab Emirates- Zayed University
Prof. Dr. Saeed Saad Al- Qahtani	Saudi Arabia-King Khalid University- College of Education
Prof. Dr. Marwan Al. Zoubi	Jordan- University of Jordan- College of Arts
Prof. Dr. Khamis Daham Al Sabhani	Iraq- University of Baghdad- College of Arts
Prof. Dr. Ahmed Kenawy	Spain- Instituto pirenaico de Ecologia (IPE), CSIC
Prof. Dr. Saad Abdulazeez Muslat	Iraq- University of Mosul- College of Arts
Prof. Dr. Ahmed Hashem Al- Sulttani	Iraq- University of Kofa- College of Arts
Prof. Dr. Majeed Mohammed Midhin	Iraq-University of Anbar- College of Education for Humanities
Prof. Dr. Ala'a Ismael Challob	Iraq-University of Anbar- College of Education for Humanities
Assist. Prof. Dr. Jaafar Jotheri	Iraq- University of Al- Qadidisiyah- College of Archaeology
Dr. Sajjad Abdulmunem Mustafa	Iraq-University of Anbar- College of Education for Humanities

**In the name of God, the Most Gracious, The Most Merciful
Editorial of the issue**



Praise be to God, Lord of the Worlds, and may blessings and peace be upon the Seal of the Prophets, our Master Muhammad, and upon all his family and companions.

Dear researchers around the globe, we put in your hands the first issue for the year 2024 of our scientific journal (Journal of University of Anbar for Humanities) (JUAH), the peer-reviewed quarterly scientific journal. This issue contains 20 scientific papers that include the journal's specialties for researchers from the University of Anbar and other Iraqi universities. It also contains international scientific papers. In these scientific research, you could find scientific effort that we in the editorial board should be proud of. These research found its way to publication after being peer-reviewed by qualified professors, each in his field of specialization.

The generous contribution of researchers, the generous effort of the Editor in Chief and members of the Editorial Board, and the great support from the presidency of our university and the deanship of our college encourage us to take steps to reach the looked-for aim of indexing our journal in the largest abstract and citation database (Scopus). Therefore, it must be noted that we are in the process of continuously updating the publishing procedures in order to improve the journal and bring it to a higher scientific status. Furthermore, our future aim to contribute effectively to the Arab publishing and scientific research movement in order to enhance the status of the scientific research and expand its horizons in Arab countries because we believe that the scientific research is one of the factors in the progress of the nations and is an indicator of its progress.

Dr. Fuaad Mohammed Freh
Editor in Chief



Instructions to Authors**1-SUBMISSION OF PAPER****1-1-Requirements for new submission**

Authors may choose to submit the manuscript as a single word file to be used in the refereeing process.

1-2-Requirement of revised submission

Only when the submitted paper is at the revision stage, authors will be requested to put the paper in to a 'correct format' for acceptance and provide the items required for the publication of the manuscript.

1-3- Authorship Guidelines

Authorship credit should be based on: (i) Substantial contributions to conception and design, acquisition of data, or analysis and interpretation of data, (ii) Drafting the article or revising it critically for important intellectual content; and (iii) Final approval of the version to be submitted for publication. All of these conditions should be met by all authors. Acquisition of funding, collection of data, or general supervision of the research group alone does not constitute authorship. All contributors who do not meet the criteria for authorship should be listed in an acknowledgments section. All authors must agree on the sequence of authors listed before submitting the article. All authors must agree to designate one author as the corresponding author for the submission. It is the responsibility of corresponding author to arrange the whole manuscript upon the requirements and to dialogue with the co-authors during the peer-reviewing and proofing stages and to also act on behalf.

2-BEFORE YOU BEGIN**2-1- Publishing Ethics**

The ethical policy of JUAH is based on the Committee on Publication Ethics (COPE) guidelines and complies with JUAH Editorial Board codes of conduct. Readers, authors, reviewers and editors should follow these ethical policies once working with JUAH. The ethical policy of JUAH is liable to determine which of the typical research papers or articles submitted to the journal should be published. The publishing decision is based on the suggestion of the journal's reviewers and editorial board members. The ethical policy insisted the Editor-in-Chief, may confer with other editors or reviewers in making the decision. The reviewers are necessary to evaluate the research papers based on the submitted content in confidential manner. The reviewers also suggest the authors to improve the quality of research paper by their reviewing comments. Authors should ensure that their submitted research work is original and has not been published elsewhere in any language. Applicable copyright laws and conventions should be followed by the authors. Any kind of plagiarism constitutes unethical publishing behavior and is unacceptable. For information on this matter in publishing and ethical guidelines please visit ([Publication Ethics](#)).

2-2-Peer-Review Process

In order to sustain the peer review system, authors have an obligation to participate in peer review process to evaluate manuscripts from others. When appropriate, authors are obliged to provide retractions and/or corrections of errors to the editors and the Publisher. All papers submitted to JUAH journal will be peer reviewed for at least one round. JUAH journal adopts a double-blinded review policy: authors are blind to reviewers, and reviewers are also blind to authors. The peer review process is conducted in the online manuscript submission and peer-review system. After a manuscript is submitted to the online system, the system immediately notifies the editorial office. After passing an initial quality check by the editorial office, the manuscript will be assigned to two or more reviewers. After receiving reviewers' comments, the editorial team member makes a decision. Because reviewers sometimes do not agree with each other, the final decision sent to the author may not exactly reflect recommendations by any of the reviewers. The decision after each round of peer review may be one of the following:
Accept without any further changes.

1. Accept with minor revision. The revised manuscript may or may not be sent to the reviewers for another round of comments.



2. Accept with major revision. The revised manuscript sent to the reviewers for another round of comments.
3. Reject. The manuscript is rejected for publication by JUAH.
4. Unable to review. The manuscript is reassigning to another reviewers.

2-3-Post-Publication Evaluation

In addition to Peer Review Process, the JUAH Journal has Post-Publication Evaluation by the scientific community. Post-Publication Evaluation is concentrated to ensure that the quality of published research, review and case report meets certain standards and the conclusions that are presented are justified. The post-publication evaluation includes online comments and citations on published papers. Authors may respond to the comments of the scientific community and may revise their manuscript. The Post-Publication Evaluation is described in such a way; it is allowing authors to publish quickly about Humanity sciences concepts.

3-1- Writing Language

Publications in JUAH are in English or Arabic language. Authors whose first language is not English should make sure their manuscript is written in idiomatic English before submission. Please write your text in good English (American or British is accepted). language and copy-editing services are provided by the JUAH; hence, authors who feel their manuscript may require editing to eliminate possible grammatical or spelling errors are encouraged to obtain such services prior to submission. Authors are responsible for all costs associated with such services. ([Editing Language](#))

3-2- New Submissions

Submission to JUAH journal proceeds totally online and authors will be guided stepwise through the creation and uploading of the manuscript files. As part of the manuscript, authors may choose to submit the manuscript as a single file to be used in the refereeing process. This can be a Word document (*.doc or *.docx), that can be used by referees to evaluate the manuscript. All figures and tables encouraged to be embedded and included in the main manuscript file.

3-3-References

References list must be provided according to the JUAH references format in a consistent style. Where applicable, author(s) name(s), article title, year of publication, journal full name, article/chapter/book title, volume/issue number and the pagination must be present. Use of DOI is highly encouraged.

3-4-Formatting requirements

There are no strict formatting requirements but all manuscripts must contain the essential elements needed to convey your manuscript, for example, Abstract, Keywords, Introduction, Materials and Methods, Results, Discussion, Conclusion, Acknowledgement, Conflict of Interest and References. Please ensure all figures and tables should be embedded and included in the main manuscript file. for download Arabic template [click here](#).

3-5-Revised Submissions

Regardless of the file format of the original submission, at revision the authors are instructed to submit their manuscript with JUAH format at Word document (*.doc or *.docx). Keep the layout of the text as simple as possible. To avoid unnecessary errors the authors are strongly advised to use the 'spell-check' and 'grammar-check' for the submitted manuscript. At this level the author(s) name and affiliation should be inserted.

3-6- Manuscript Submission and Declaration

While submitting a manuscript to JUAH, all contributing author(s) must verify that the manuscript represents authentic and valid work and that neither this manuscript nor one with significantly similar content under their authorship has been published or is being considered for publication elsewhere including electronically in the same form, in English. All authors have agreed to allow the corresponding author to serve as the primary correspondent with the editorial office, to review the edited manuscript and proof.

3-7- Manuscript Submission and Verification

Manuscripts are assumed not to be published previously in print or electronic version and are not under consideration by another publication. Copies of related or possibly duplicated materials (including those containing significantly similar content or using same data) that have been



published previously or are under consideration for another publication must be provided at the time of online submission.

4-MANUSCRIPT STRUCTURE

Manuscript literature and tenses must be structured as: Title; Abstract; Keywords; Introduction; Materials and Methods; Results and Discussion; Conclusion; Acknowledgements and References submitted in a file with limited size. The text should not exceed 25 double spaced type written or printed A4 pages with 25 mm margins and should be printed on one side only and all pages should be numbered. A covering letter signed by Author should be sent with the manuscript. Each manuscript component should begin on a new page.

4-1-Title Page

The first page of the manuscript includes the title (capitalize only the first letter) of the article, followed by one-line space and the names of all authors (no degrees) and their addresses for correspondence, including the e-mail address of the corresponding author. The first letter of each name and main word should be capitalized. The title, author's name and affiliation should be centered on the width of the typing area.

4-2-Manuscript Title

Title of up to 17 words should not contain the name of locations, countries or cities of the research as well as abbreviations. Avoid complicated and technical expressions and do not use vague expressions.

Contacts: University of Anbar, Journal of University of Anbar for Humanities

Site: <https://www.juah.uoanbar.edu.iq>

Tel: 07830485026

E-mail : juah@uoanbar.edu.iq



Index of published Articles

History

No.	Articles Title	Authors	Pages
1	Asaad al-Tahir Al-Sulaiman Endowments (Awqafs) in Nablus city 1265 AH/1849 AD – 1287 AH/1871 AD. An analytical study	Prof. Dr. Muhmmad Majed al-Hizmawi	1-45
2	Macmillan's Role in Resolving International Crises (1958-1962) (Selected Models)	Asst. Lect. Hanadi I. Ibrahim Prof. Dr. Hussein H. Abid	46-63
3	The Rebellions of the Mawwali Tribe in the Ottoman Era 1722-1909	Rsrch. Mohannad S. Fahad Asst. Prof. Dr. Emad K. Abbas	64-83
4	Egyptian Control over the Kingdom of Gaza politically and Militarily (1550 – 1200 B.C)	Wissam Al-Din H. Muhaisen Prof. Dr. Zeyad O. Sowidan	84-96
5	The Kurds in Mosul and their Dirham in the Islamic Response to the Crusade Challenge in the Middle Ages	Dr. Burhan Jumaa Darwesh	97-135
6	The Cultural Impact of Poetry and Singing on Andalusia, Ziryab and Walda Bint Al-Mustakfi as a Model	Dr. Wafa Mohammad Sahab Al-Ani	136-161
7	The Orientalists' Vision of the Miracles of the Prophet Muhammad	Assist. Lect. Malik Ali Mohammed	162-213

Geography

No.	Articles Title	Authors	Pages
8	Geographical Analysis of the Planning Problems Caused by Land Uses in the City of Saqlawiya	Hatem A. Mohammed Prof. Dr. Abdulrazzaq M. Jabbar	214-241
9	The Psychological Effects of Noise Pollution in the City of Hit	Hanan D. Salman Prof Dr. Qusay A. Hussein	242-265
10	Evolution of the Size, Growth Rates and Geographical Distribution of the Elderly in Anbar (1997-2020)	Muhammad K. Ibrahim Prof. Dr. Eyad M. Mekhlief	266-289
11	Climatic Problems Facing Agricultural (vegetable) Production in the Countryside of Habbaniya District	Rahma M. Ibrahim Asst. Prof. Dr. Ismail M. Khalifa	290-316
12	Digital Processing of Satellite Imagery to Determine the Spatial Distribution of Vegetation Cover in the Neighborhoods of Ramadi City	Huda N. Hamad Asst. Prof. Dr. Zuhair J. Mushref	317-338
13	Spatial Analysis of Mobile Phone Towers in Ramadi City Center and its Environmental Impacts	Dr. Noor Odeh Sabbar	339-363
14	Self-Sufficiency and Food Gap for Wheat Crop in (2019-2020)	Assist Lect. Faten Obaid Ali	364-393


Educational and Psychological Sciences

No.	Articles Title	Authors	Pages
15	The Efficacy of a Psychotherapy Program Based on Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) in Alleviating Postpartum Post Traumatic Disorder in Women with Prior Childbirth Experience	Prof. Dr. Bushra Ismael Arnot	394-449
16	Mental Toughness and its Relationship to Psychological Entitlement among Faculty Members at the University	Zainab K. Hussein Asst. Prof. Dr. Abdulkareem O. Jumaa	450-479
17	Counter-Reality Thinking and its Relationship to Social Anxiety among University Students	Hussein M. Ibrahim Assist. Prof. Dr. Ammar A. Farhan	480-515
18	The Impact of Brainstorming Strategy on Developing Creativity in Art Education for Deaf in Anbar Governorate	Hanan O. Abdullah Dr. Hind El. Soufe	516-541
19	The Effect of Mind Mapping Strategy on Developing Analytical Thinking in Geography	Ali H. Hadi Dr. Abdelhamid Ezzo	542-572
20	Difficulties of Teaching Written Expression in the English Language for the Secondary Stage in Light of Distance Learning	Layla O. Ahmed Dr. Mouyasar Itani	573-594



Republic of Iraq
Ministry of Higher
Education & Scientific
Research
University of Anbar



JOURNAL OF UNIVERSITY OF ANBAR FOR HUMANITIES

VOLUME 21- ISSUE 1
MARCH 2024

P. ISSN: 1995-8463
E. ISSN: 2706-6673

©Authors, 2024, College of
Education for Humanities
University of Anbar. This is an
open-access article under the CC
BY 4.0 license
(<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).



 juah@uoanbar.edu.iq