



Tikrit University | جامعة تكريت

مجلة آداب الفراهيدي

Journal of Al-Farahidi's Arts



## Quality of Life and Its Relationship to Psychological Satisfaction in Cancer Patients

**Dr. Ayman Ibrahim Ahmed**

Department of Special Education, College of Education, Afro-Asian University  
Egypt

## جودة الحياة وعلاقتها بالرضا النفسي لدى مرضى السرطان

**د. أيمن إبراهيم أحمد**

قسم التربية خاصة، كلية التربية، الجامعة الأفرو آسيوية  
مصر

SUBMISSION

التقديم

10/08/2024

ACCEPTED

القبول

17/10/2024

E-PUBLISHED

النشر الإلكتروني

30/12/2024

P-ISSN: 2074-9554 | E-ISSN: 2663-8118 <https://doi.org/10.25130/jaa.9th.5.22> Conference (9th) No (5) September (2024) P (304-313)

| ABSTRACT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | الملخص                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Quality of life is positively linked to the satisfaction and fulfillment of psychological and social needs within the family, and depends on the individual's personal judgment based on criteria selected based on his cognitive aspects, and this determines the degree of his feeling of branch and fun, happiness and reassurance and his acceptance of life with vitality, and from the positive traits of the personality that help increase feelings of acceptance and a sense of security and reassurance, and build a positive orientation towards the future.</p> <p>Cancer is a public health problem, and being diagnosed with cancer is a shocking event that changes the world of the infected person with the resulting negative changes that affect his life and the life of the family at all levels, especially the psychological and social level; This may lead to the patient feeling chaos, fear, anxiety, depression, self-rejection and deterioration of the psychological state, and perceived social support is considered one of the most important factors that play an important role in improving the psychological and emotional health of the individual, which achieves psychological stability and satisfaction with life.</p> | <p>ترتبط جودة الحياة ارتباطاً إيجابياً مع إشباع وإرضاء الحاجات النفسية والاجتماعية داخل الأسرة، ويعتمد على حكم الفرد الشخصي المبني على معايير انتقاها بناء على الجوانب المعرفية لديه، ويحدد ذلك درجة شعوره بالفرح والمرح، والسعادة والطمأنينة وإقباله على الحياة بحيوية، ومن السمات الإيجابية للشخصية التي تساعد على زيادة مشاعر التقبل والإحساس بالأمن والطمأنينة، وبناء توجه إيجابي نحو المستقبل.</p> <p>ويعد مرض السرطان مشكلة من مشكلات الصحة العامة، والإصابة بمرض السرطان حدث صادم يعمل على تغيير عالم المصاب بما ينتج عنه من تغيرات سلبية تؤثر في حياته وحياة الأسرة على جميع المستويات، خاصة المستوى النفسي والاجتماعي؛ فقد يؤدي ذلك إلى شعور المريض بالفوضى والخوف، والقلق، والاكتئاب ورفض الذات وتدهور الحالة النفسية، ويعتبر الدعم الاجتماعي المدرك من أهم العوامل التي تؤدي دوراً هاماً في تحسين الصحة النفسية والانفعالية للفرد، ما يحقق الاستقرار النفسي، والرضا عن الحياة.</p> |
| KEYWORDS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | الكلمات المفتاحية                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>Quality of Life, Psychological Satisfaction, Cancer Patients, Improving Life, Components of Life</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>جودة الحياة، الرضا النفسي، مرضى السرطان، تحسين الحياة، مقومات الحياة</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



## المقدمة:

خُلِقَ الإنسان ليعيش ويحيا في سعادة، ولتحقق له السعادة لأبد من مقومات عديدة لحياته، لا تقتصر فقط على تلبية الحاجات الأساسية والضرورية، وإنما تتعداها لتشمل كل ما يحسن جودة حياة الإنسان، من مكونات عقلية ونفسية ووجدانية واجتماعية؛ حيث تمكن الفرد من تحديد المكونات التي تضمن له الرضا النفسي والسعادة لتحقيق جودة الحياة.

ويواجه الإنسان في حياته العديد من المواقف الصعبة والخبرات المؤلمة؛ وقد تكون مهددة لحياته، والأمراض المزمنة كمرض السرطان الذي يشكل خطورة على حياة المريض لأنه يعد من أهم التحديات التي واجهت المجتمعات؛ إذ أن السبب الحقيقي وراء الإصابة بالسرطان، أو ما يسمى بالورم الخبيث ما زال غامضاً إلى وقتنا هذا؛ كما يعد أبرز الأحداث الحياتية الضاغطة التي لها علاقة بالإصابة بالاضطرابات النفسية والجسمية.

## مشكلة البحث:

أنه قد يتعرض بعض أفراد المجتمع إلى مشكلات سوء التوافق نتيجة تعرضهم للأزمات والضغوطات الحياتية، أو بسبب نوعية الحياة التي يعيشونها، أو بسبب تعرضهم لأحد الأمراض المزمنة في أي مرحلة من مراحل نموهم، والتي قد تؤدي بهم لأن يكونوا عرضة لعدة أزمات وأمراض نفسية واجتماعية خطيرة. إن السرطان غالباً ما يتحول إلى مشكلة صحية مستعصية بفعل حواجز الصمت في المجتمعات المغلقة، مثل المجتمعات العربية؛ حيث يعتبر السرطان مرادفاً للموت؛ لذلك فلا بد من مراعاة طبيعة المجتمع وتركيبته العقائدية وموروثاته الاجتماعية عند طرح هذه المشكلة أو بحثها، فالسرطان لا يعني أن هنالك مريضاً وإنما أسرة مريضة. (وهيبة شرقي، ٢٠١٥، ١٩).

وهدفنا دراسة (هديل عبد الله، ٢٠١٨) إلى التعرف نوعية الحياة وعلاقتها بالتوافق النفسي والأمل لدى مرضى السرطان في الأردن، وتكونت عينة الدراسة من (٢٣٦) مريضاً ومريضة من مرضى السرطان المسجلين في مركز الحسين للسرطان وفي مستشفى الملك عبد الله المؤسس، تم اختيارهم بالطريقة العشوائية الطبقية من مجتمع الدراسة في العام (٢٠١٨)، ولتحقيق أهداف الدراسة تم استخدام المنهج الوصفي الارتباطي، وتم تطوير مقياس نوعية الحياة، ومقياس التوافق النفسي، ومقياس الأمل، وتم التحقق من دلالات الصدق والثبات للمقاييس، ولتصحيح المقاييس استخدمت المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والرتب؛ كما استخدم معامل الارتباط بيرسون، وتم تحليل البيانات باستخدام الحزمة الإحصائية (SPSS).

## أهداف البحث:

يهدف البحث إلى تسليط الضوء على شريحة واسعة من المجتمع؛ لكثرة المصابين بالسرطان. فهم علاقة الإنسان بالمرض، وفهم الجوانب المعرفية والوجدانية والروحية والاجتماعية للمرضى. إتاحة الفرصة للأطباء والنفسيين والمكلفين برعايتهم تعديل تدخلاتهم لتحسين التكفل بهم.

## منهج البحث:

سوف يستخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي.

## المحور الأول: مفهوم جودة الحياة والاهتمام بتحسينها:

## ١- مفهوم جودة الحياة:

يعد مصطلح ومفهوم جودة الحياة، هو ترجمة للمصطلح الانجليزي (Quality of life)، من المفاهيم الحديثة في العلوم الطبيعية والعلوم الانسانية منها: علم البيئة، والصحة، والطب، والاقتصاد، والسياسة، والجغرافيا، وعلم النفس، وعلم الاجتماع، والتربية، والإدارة وغيرها.

ويقصد بجودة الحياة عموماً، جودة خصائص الإنسان من حيث تكوينه الجسدي والنفسي والمعرفي، وتكوينه الاجتماعي والأخلاقي، ودرجة توافقه مع ذاته ومع الآخرين. (شاهر سليمان، ٢٠١٠، ١١٩)

فجودة الحياة هي عملية الدمج والتكامل بين جوانب صحة الفرد الجسمية والنفسية ومستوى عدة الاعتمادية والعلاقات الاجتماعية، والأسرية، والوظيفية، والاقتصادية، وعلاقة ذلك بما يبرز في المستقبل من أحداث أكاديمية وانفعالية، وتقييم شامل للظروف الفعلية لحياته. (AL Zboon, Ahmad&Theeb,2014). وعرفتها نادية عبادي (٢٠١٨) بأنها: مدى إدراك الفرد أن يعيش حياة جيدة من وجهة نظرة خالية من الأفكار اللاعقلانية والانفعالات السلبية؛ حيث يعمل على استثمار كافة قدراته وإمكاناته بما يحقق له حياة أفضل.

وعرفتها كذلك (آيات سليم، ٢٠١٩، ١٧) بأنها: مدى شعور المريض بالرضا والسعادة في جوانب حياتهم الصحية والانفعالية، والاجتماعية، وقدرتهم على انجاز أهدافهم الشخصية؛ كما يتم التعبير عنها من خلال درجاتهم على مقياس جودة الحياة.

وتدرج موسوعة علم النفس تعريفاً شاملاً لجودة الحياة وتصفه بالمفهوم ذو الأبعاد المتعددة، وهي عبارة عن: "التوازن الانفعالي الذي يشمل ضبط الانفعالات الإيجابية والسلبية كالحنن، والكآبة، والقلق، والضغوط النفسية، وغيرها، والحالة الصحية لجسم الفرد، والاستقرار المهني الذي يتمثل في الرضا الوظيفي، الذي يعد بعداً هاماً فيها، وكذا الاستقرار الأسري وتواصل العلاقات الاجتماعية المتعددة لخارج نطاق الأسرة، والاستقرار الاقتصادي الذي يرتبط بدخل الفرد وأسرته التي تعينه على العيش، إضافة إلى التوافق أو التوازن الجنسي الذي يرتبط بما يتعلق بصورة الجسم وحالة الرضا عن المظهر والشكل العام". (عبد الرحمن سعيد وراشد المحرزي، محمود إبراهيم، ٢٠٠٦، ٢٩٠).

وترتبط جودة الحياة بجوانب متعددة منها الإحساس الإيجابي لدى الفرد بالحياة، ويرصد بالمؤشرات السلوكية التي تدل على ارتفاع مستويات رضا المرء عن ذاته وعن حياته بشكل عام وسعيه المتواصل لتحقيق أهداف شخصية، وإقامة علاقات اجتماعية إيجابية مع الآخرين؛ كما ترتبط جودة الحياة بالإحساس العام بالسعادة، والسكينة، والطمأنينة النفسية. (ناريمان رفاعي، ٢٠٢٠، ٤٣٨).

ومن خلال ما سبق وبعد الاطلاع على مفهوم جودة الحياة يمكن الاستنتاج أن جودة الحياة هي وعي الفرد بتحقيق التوازن بين الجوانب الجسمية، والنفسية، والاجتماعية، والصحية لتحقيق الرضا عن الحياة والاستمتاع بها والوجود الإيجابي، فجودة الحياة تعبر عن التوافق النفسي كنتائج لظروف المعيشة الحياتية للأفراد وعن الإدراك الذاتي للحياة؛ حيث ترتبط جودة الحياة بالإدراك الذاتي للحياة لكون هذا الإدراك الذاتي يؤثر على تقييم الفرد للجوانب الموضوعية للحياة كالتعليم، ومستوى المعيشة، والعلاقات الاجتماعية من ناحية، وأهمية هذه الموضوعات بالنسبة للفرد في وقت معين وفي ظروف معينة من ناحية أخرى.

## ٢- أهمية تحسين جودة الحياة لمرضى السرطان:

تعكس جودة الحياة إحساس الفرد بسعادته النابعة من رضاه عن وضعه الصحي والاجتماعية والنفسية، وهذا ما أكدته نتائج دراسة كل من صباح وعمر (٢٠١٧)، وسمية أحمد (٢٠١٣) أنه كلما كانت الصحة النفسية إيجابية شعر الفرد بجودة الحياة، ومن ثم فإن هناك مقومات تؤثر في درجة الإحساس بجودة الحياة والشعور بالسعادة، مثل: شكل العلاقات الاجتماعية، والصحة العامة والنفسية، والمسكن، والحياة الوظيفية والأسرة، والرضا والطمأنينة.

وأشارت دراسة محمود منسي وعلي كاظم (٢٠١٠) إلى أن جودة الحياة يصحبها ازدهار صحة الفرد النفسية والجسدية، وارتفاع درجة الانتماء للوطن، والروح المعنوية، وانتشار العدالة الاجتماعية، والممارسات الديمقراطية، ونقاء البيئة المحيطة، والرضا والارتياح نتيجة الخدمات المقدمة له مثل: الصحة، والمواصلات، والتعليم، والاتصالات وغيرها.

ومن خلال ما سبق ذكره يمكن تحسين جودة الحياة لمرضى السرطان من خلال الآتي:

- طلب الدعم: حيث يجب على الشخص المعافي من المرض طلب الدعم من الأسرة والأصدقاء في تخطي أي عقبات ومشكلات تواجهه، سواء كانت جسدية، أو نفسية.
- وضع خطط للمهام اليومية: حيث ينصح بوضع خطة يومية للمهام التي يجب القيام بها، وتقسيم اليوم ما بين العمل والأنشطة الرياضية، والجلوس مع الأسرة والأصدقاء، حتى تصبح الحياة طبيعية وصحية.
- التواصل مع متعافي السرطان: بوابة الأمل والتغلب على الخوف، ويُعدّ مرض السرطان تحديًا كبيرًا يواجهه المريض ليس فقط على المستوى الجسدي، بل أيضًا على المستوى النفسي، فغالبًا ما تُسيطر مشاعر القلق والخوف على المريض، مما يُؤثر سلبيًا على جودة حياته.
- تعلم تقنيات الاسترخاء: حيث يؤدي هذا المرض إلى زيادة الشعور بالتوتر والقلق، ولذلك يوصى بتعلم تقنيات الاسترخاء المختلفة للسيطرة على التوتر والتحكم في المشاعر السلبية.
- اتباع نمط صحي: حيث يحتاج المعافي من المرض إلى اتباع نمط حياة صحي فيما يتعلق بالنظام الغذائي وممارسة الرياضة.
- الحفاظ على روح الأمل: حيث يجب على الشخص المتعافي من السرطان أن يشعر بالأمل والتفاؤل.

### ٣- المقومات المطلوبة لجودة الحياة:

حددت دراسة كلاً من حياة قزادري (٢٠٢٠)، (Ngan& Khoi, (2020) بعض المقومات التي تساعد على تحسين الارتقاء بجودة الحياة، ومنها:

- تهيئة المناخ الانفعالي للإنجاز مع ضبط وتنظيم السلوك الشخصي.
- العلاقات الإيجابية مع الآخرين.
- القدرة على التفكير السليم وأخذ القرارات.
- إيجاد التعامل مع تحديات الحاضر مع الحفاظ على القيم الثقافية والحضارية.
- الشعور بالأمن والسلامة.
- الأوضاع المالية والاقتصادية، والأحوال المعيشية والعلاقات الاجتماعية.
- أهمية الموضوعات بالنسبة للفرد في ظروف معينة ووقت معين.

### ٤- أبعاد جودة الحياة:

حددت دراسة محمد أبو حلاوة (٢٠١٠) ثمانية أبعاد يمكن من خلالها تقييم مدى جودة الحياة للفرد، وهي: (الإحساس بالانتماء للآخرين، الرضا والسعادة الداخلية، الشعور بالسلامة والأمن، الشعور بالقيمة والجدارة الشخصية، أنشطة الحياة اليومية ذات المعنى الهادف، المشاركة الاجتماعية).

وصنفتها دراسة إيمان خميس (٢٠١١) إلى خمسة أبعاد تمثلت في (تقدير درجة النضج الشخصي والنفسي، الرضا عن الحياة، معنى الحياة، تقدير السعادة الذاتية، الأمل في الحياة).

كما حددت دراسة (نعمة حسن، ٢٠١٦، ٦٦) أربعة أبعاد لجودة الحياة هي (العلاقات الاجتماعية الأسرية، إدارة الوقت وشغل أوقات الفراغ، جودة الحياة النفسية، الحياة الأكاديمية).

بينما صنفتها دراسة ألفت الأثني (٢٠١٨) إلى ستة أبعاد (الحياة الأسرية والاجتماعية، التعليم والدراسة، الصحة العامة، الصحة النفسية، الجوانب الوجدانية للفرد، شغل الوقت وإدارته).

وحددتها دراسة نورا مصيلحي (٢٠١٩) إلى ثلاثة أبعاد (جودة الحياة الأكاديمية، جودة الحياة النفسية، جودة الحياة الاجتماعية).

وقسمها كل من (وسام البنا وأسامة النبراوي، ٢٠٢٢) إلى أربعة أبعاد، وتمثلت في (الحياة الجسدية، الحياة الاجتماعية، الحياة الأكاديمية، الحياة النفسية).

كما حددتها دراسة عفاف أحمد (٢٠٢٣) إلى ستة أبعاد، وتمثلت في (البعد المرتبط بالتغذية، البعد المرتبط بالصحة العامة، البعد الاجتماعي، البعد النفسي وتقبل الذات، البعد المرتبط بالحياة الأسرية، البعد المرتبط بالحياة المدرسية).

هذا وقد أجرى (Rusten & Wiklund, 2002) دراسة في النرويج بعنوان "الأمل لدى المرضى الذين تم تشخيصهم حديثاً بالسرطان" بهدف قياس مستوى الأمل لدى المرضى الذين تم تشخيصهم حديثاً بالإصابة بالسرطان، تكونت عينة الدراسة من (١٣١) مريضاً؛ وقد استخدم الباحثان مقياس الأمل، وأشارت نتائج الدراسة إلى وجود فروق في مستويات الأمل تُعزى لنوع الجنس، ونوع العلاج، ومدة العلاج؛ وقد ارتبط المستوى التعليمي ونوع السرطان مع مجالات معينة من الأمل.

وتناولت دراسة رمضان زعطوط (٢٠١٤) بعنوان "نوعية الحياة لدى المرضى المزمنين وعلاقتها ببعض المتغيرات"، وهدفت عن الكشف عن مستوى نوعية الحياة لدى المرضى الذين يعانون من أمراض مزمنة منها السرطان، على عينة تكونت من (٢٠٠) مفحوص، (١٠٠) منهم من مرضى السرطان و (١٠٠) من غير المصابين، باستخدام مقياس نوعية الحياة من إعداد منظمة الصحة العالمية، وأظهرت نتائج الدراسة أن مرضى السرطان يعانون من مستوى حياة منخفض.

ومن خلال ما سبق يتضح أنه من أجل تحقيق أبعاد جودة الحياة، يجب أن تتم عن طريق التربية الأمنية والتي تهدف إلى المحافظة على أمان الأفراد عن طريق تعليمهم أساسيات الحياة الآمنة السليمة، وغرس العادات الصحيحة فيهم حتى يتعودوا على ممارستها في حياتهم اليومية، وحتى تصبح جزءاً لا يتجزأ من مبادئهم وشخصيتهم، وكذلك تعني الفهم السليم للبيئة، وكيفية التعامل معها وإدراك مواقع الخطر.

#### المحور الثاني: الرضا النفسي لدى مرضى السرطان:

##### أولاً: الرضا النفسي وبيان أنواعه:

##### ١- مفهوم الرضا النفسي:

الرضا النفسي هو أن يدرك الفرد الإمكانيات التي زود بها، وأن ينجح في تحقيقها، وأن يكون راضياً عن نجاحه في تحقيق أدلة الصحة النفسية السليمة التي وفرت له، وأن يدرك أن الناس يختلفون فيما بينهم من حيث الإمكانيات التي زودوا بها، ووعي الفرد ومعرفة بقدراته العقلية والمعرفية ودوافع نشاطه ومشاعره، ورضاه عنها، وهو أحد مظاهر الصحة النفسية السليمة، ما يؤدي إلى ارتياح الفرد لنفسه، وكذلك إلى إدراك نجاحه في تحقيق مختلف إمكانياته، وشعوره بأنه قد حقق أهدافه أو أنه يقف في طريق تحقيقها التي اختارها بحرية ولم يفرضها عليه أحد من الآخرين. (عبد الرحمن البليبي، ٢٠٢٢، ٣٠).

##### ٢- النظريات الخاصة بتفسير الرضا وتحديد مصادره:

- **نظرية الموقف:** ويرى أصحابها أن الإنسان يرضى عن الحياة عندما يعيش ظروفًا طيبة، يشعر فيها بالأمن والنجاح في تحقيق ما يريده من أهداف.
- **نظرية الخبرات السارة:** ويرى أصحابها أن الإنسان يرضى عن حياته عندما تكون خبراته سارة وممتعة، وليس الظروف أو المواقف الطيبة هي مصدر الرضا، وإنما ما يدركه الإنسان من خبرات سارة في هذه الظروف، والإدراك مسألة نسبية تختلف من شخص لآخر وفق ما يدركه في الموقف من خبرات ممتعة أو غير ممتعة.
- **نظرية المقارنة من الآخرين:** وترى أن الإنسان يرضى عن حياته عندما يقارن نفسه بالآخرين، ويجد أن ما حققه من إنجازات أو أعمال أفضل مما حققه الآخرون، فالتفوق على الآخرين من أهم مصادر الرضا عن الحياة.

- **نظرية الفجوة بين الطموح والإنجاز:** ويرى أصحابها أن الإنسان يرضى عن الحياة عندما يحقق طموحاتها وعندما تكون إنجازاته قريبة من طموحاته، فإذا وضع الإنسان طموحات يقدر على تحقيقها، فإن ذلك يشعره بالكفاءة والجدارة والنجاح، فيرضى عن نفسه ويسعد بحياته. (سعيد عبد الرحمن، ٢٠١٣، ٦٩).

## ٣- أنواع الرضا النفسي:

يعد الرضا عن النفس أمراً نسبياً غير مطلق، فغالباً ما يتأثر بنوع الظروف التي تواجهها النفس، فإذا وفرت تلك الظروف والمناخات الإيجابية لنمو الذات، فإن الرضا قد يتحقق، وإذا لم تُوفّر فالرضا قد لا يتحقق، وفي الحقيقة يمكن أن نجد ثلاثة أنواع للرضا عن النفس، هي كالآتي:

• **الرضا الواقعي:** وهو نوع الرضا السليم والصحي؛ لأنه يعكس صورة الذات بتحقيقها وواقعيتها، استناداً إلى ما تملكه من إمكانيات وطاقات وقدرات تعبر عنها.

• **الرضا المرضي:** وهو نوع الرضا الشاذ وغير الطبيعي بحسب قياسات الصحة النفسية؛ إذ قد نجد فرداً عدوانياً راضياً عن نفسه، إلا أن هذا الرضا سيواجه مشكلات الواقع الاجتماعي وصراع الضمير.

• **الرضا المثالي:** وهو نوع من الرضا الخيالي والحالم؛ لأنه يعكس صورة غير مطابقة لإمكانيات الذات، ولهذا فإنها ستعاني إشكالات مستمرة مصدرها عدم القدرة على التوافق بين الواقع والخيال بحسب قياسات الصحة النفسية. (عبد الرحمن البليهي، ٢٠٢٢، ٣١).

ثانياً: مرض السرطان:

## ١- تعريف مرض السرطان:

تعد الأمراض العضوية المزمنة ومنها السرطان من المشكلات التي تهدد الانسان وتؤثر على مساره النمائي، ويعد السرطان مرض العصر، وأحد أكبر هموم الانسان التي تؤثر على نموه الجسدي والنفسي والاجتماعي؛ لذا قام العديد من العلماء والمختصين بدراسة مرض السرطان، وآثاره النفسية والاجتماعية وما يعكسه على حياة الأفراد من قلق واكتئاب واضطراب وسوء الرضا النفسي، وقاموا بالعديد من الأبحاث الطبية والاجتماعية، والنفسية التي هدفت إلى معرفة أسبابه، والعوامل المؤدية إليه، وأثره في حياة الانسان وتوافقه النفسي، فضلاً عن تطوير تدخلات الدعم النفسي والاجتماعي للمرضى وأسرهم، وإعداد البرامج التوعوية والتثقيفية لزيادة الوعي المجتمعي المرتبط به. (خلود أبو عبيدة، ٢٠١٨، ٣٤).

وتؤدي الإصابة بالسرطان إلى اضطرابات جسمية كثيرة، كالشعور بالإجهاد والغثيان، وفقدان الشهية، والإسهال، وسقوط الشعر، وفقدان الخصوبة، والقدرة الجنسية، واضطرابات الجهاز العصبي. وتُعرف الموسوعة العربية الميسرة (١٩٨٦) السرطان بأنه: ورم خبيث يحدث بسبب تحول أو تغير يصيب خلايا الجسم، ولا يعرف على وجه التحديد سبب هذا التغير في نمو الخلايا وتكاثرها، والذي يحدث في هذا المرض هو أن الخلايا البشرية يصيبها تغير مرض يجعلها تنمو وتتكاثر بسرعة وبطريقة غير منظمة وتغزو الأنسجة المجاورة لها أو المحيطية بها ثم تنتشر عن طريق الأوعية الليمفاوية والأوعية الدموية إلى الغدد الليمفاوية وأعضاء متعددة من الجسم.

كما عرفه عبد الباسط الجمل (١٩٩٩) بأنه: النمو والانقسام غير المقيد للخلية، والخارج عن الضوابط الخلوية المنظمة لعمليات النمو والتكاثر، والذي يعطي خلايا تختلف في شكلها وطبيعتها عن الخلايا العادية الصحيحة في الجسم، وتعمل هذه الخلايا على إصابة الخلايا الأخرى بالنسيج، أو في الأنسجة الأخرى، بما ينبيء بتكون شبكة من خلايا تدميرية ذات نمو غير عادي.

## ٢- أسباب الإصابة بمرض السرطان:

توجد مجموعة من العوامل المسببة والمسهلة لحدوث مرض السرطان، نذكر منها الآتي:

• **المسببات الكيميائية:** وهي مواد تحدث طفرات، تسمى بالمواد المتطفرة، وعند تراكم عدة طفرات في الخلية قد تصبح سرطانية وتسمى المواد التي تحدث سرطانات بالمواد المسرطنة، وهناك مواد مرتبطة بسرطانات محددة، كالتدخين والكحول وغيرهما. (جيفري كوبر، ٢٠٠٤، ١٤٠).

• **المسببات البيئية:** التعرض إلى بعض أنواع الأشعة كالأشعة الأيونية، وأشعة أكس، والأشعة فوق البنفسجية؛ قد يسبب السرطان، وكذلك الغذاء المحتوي على نسبة عالية من الدهون. (جيفري كوبر، ٢٠٠٤، ١٤١).

- **المسببات البيولوجية:** قد تسبب بعض أنواع الفيروسات الإصابة بالسرطان، مثل: الفيروس المسبب لمرض الإيدز، والذي قد يؤدي للإصابة بسرطان عنق الرحم. (أحمد بشناق، ٢٠١٣، ٤٩).
- **المسببات الوراثية:** لا يعد السرطان مرضاً يورث بشكل مباشر، إلا أن استعداد الخلايا البشرية لبعض أنواع السرطانات ممكن أن يكون وراثياً، وذلك ما يفسر انتشار نوع معين من السرطان بين أفراد العائلة الواحدة أو بين الأقارب، كسرطان القولون، والثدي؛ كما وجد الباحثون دليلاً على أن الشخص يرث الجينات الضرورية المسببة للنمو الأولي للأنسجة التي قد تسبب الإصابة بالسرطان، وتدعى هذه الجينات "مكونات الأورام" وتكون عادة غير نشطة في الخلايا؛ لكن المواد الكيميائية والفيروسات والهرمونات والعوامل الأخرى يمكن تنشيطها لتسبب الإصابة بأنواع مختلفة من السرطانات. (ن جيمس، ٢٠١٣، ٢٥).
- ٣- الآثار النفسية لمرض السرطان:

ترى وليده مرازقة (٢٠١٣) أن تعبير الآثار النفسية لمرض السرطان يحمل جانبين، الجانب الأول يتعلق بالآثار النفسية للمرض لحظة اكتشافه، ومن ناحية أخرى آثار العلاج، وطرق تكيف المرضى مع العلاجات الشاقة والطويلة المدى، وفي هذين المستويين فإنه يمكن أن تؤدي الاضطرابات النفسية والتكيف غير المناسب إلى ارتفاع المعاناة التي يعبر عنها المريض، والتي غالباً ما تتمثل في الظواهر الآتية:

- **الخوف من الموت:** يبدأ الشعور بالخوف من الموت من لحظة سماع كلمة سرطان التي ترتبط مباشرة مع الإصابة بمرض خطير وقاتل سيؤدي حتماً للموت القريب.
  - **الخوف من القطع أو البتر:** يتمثل أساساً بسبب حاجة المريض إلى إجراء عملية جراحية، وتعتمد الآثار النفسية لفقدان عضو على تمثيلاته وعلى وظائفه في الجسم.
  - **الخوف من تغيير صورة الجسم:** يتأثر المريض بالعبارات أو الكلمات التي توجه إليه، والمتعلقة بتأثير العلاج الكيميائي والعلاج بالأشعة على جسمه، ويمس السرطان الدور الاجتماعي، لا سيما العائلي والمهني للمريض، ويمكن أن تضطرب شخصية المريض بصورة خطيرة بسبب تغيرات صورته الجسمية، مما قد يؤدي إلى رفض العلاج أو العزلة الاجتماعية، أو حتى التفكير بالانتحار.
- وأجرى الحجار (٢٠١٤) دراسة بعنوان "التوافق النفسي والاجتماعي لدى مريضات السرطان"، هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على مستوى التوافق النفسي والاجتماعي لدى مريضات سرطان الثدي في غزة وعلاقته ببعض المتغيرات، على عينة مؤلفة من (٦٠) مريضة مصابة بسرطان الثدي، باستخدام اختبار التوافق النفسي والاجتماعي، وبينت نتائج الدراسة أن مريضات سرطان الثدي يعانين من آثار سوء التوافق المترتبة على أعراض ومضاعفات سرطان الثدي وخاصة في البعد الجسدي، والنفسي، والاجتماعي، والانسجامي، ثم الأسري على التوالي.

كما أجرى (Han, Grothuesmann, Neises, Hill & Hillemanns, 2010) دراسة مقارنة في ألمانيا، هدفت إلى التعرف على الفروق في نوعية الحياة ومستوى الرضا عن الحياة لدى مريضات سرطان الثدي على عينة مكونة من (١٨٠) مريضة بسرطان الثدي من اللواتي خضعن للعلاج خلال الفترة من كانون الثاني (٢٠٠٥) إلى تشرين الأول (٢٠٠٦). أظهرت نتائج الدراسة أن المريضات اللاتي خضعن للعلاج الكيماوي والإشعاعي لديهن رضا أفضل عن صورة الجسد مقارنة مع المريضات اللاتي تلقين أنواع العلاج الأخرى.

**مناقشة وتحليل:**

يشمل مفهوم جودة الحياة الصحية (Health Quality of life) عناصر العافية والمرض، والصحة والاعتلال والتي يتم اختبارها بين الأشخاص ضمن سياق الظروف الصحية والعلاجية المتاحة لهم، وتؤثر على نوعية الحياة بشكل عام؛ وقد تطور مفهوم جودة الحياة الصحية في الثمانينات من القرن الماضي، ليتضمن جوانب جودة الحياة المؤثرة على صحة الفرد النفسية والجسدية؛ حيث تشتمل جودة الحياة الصحية على ثلاث مجالات رئيسية على الأقل، هي: الصحة النفسية، والصحة الجسدية، والمجال الاجتماعي.

ويشير (Kinding, Boosks & Remington, 2010) إلى أن أهمية دراسة جودة الحياة المرتبطة بالصحة تظهر في أن قياس مستوى جودة الحياة يساعد على فهم حجم وأعباء الأمراض والإعاقات الصحية المختلفة، ويساعد على ربط نوعية حياة المريض بهذه المشكلات الصحية؛ كما أن دراسة نوعية الحياة للفئات المختلفة من المرضى يوضح مستوى التقدم الحاصل في تحقيق الأهداف الصحية المراد الوصول إليها، وتساعد جودة الحياة المختلفة الناتجة عن نوع وكَم الخدمات الصحية المقدمة للمرضى في فهم العوامل التي تؤدي إلى تحسين جودة الحياة، وتساعد في فهم الاحتياجات والأولويات الصحية والنفسية اللازمة لتحسين نوعية ومستوى الخدمات المقدمة.

ويرى العديد من الباحثين النفسيين أن الرضا النفسي والتوافق هو أساس الصحة النفسية السليمة ومحورها، ويذهب آخرون إلى أن علم الصحة النفسية هو علم سيكولوجية التوافق والرضا النفسي، أي أن دراسة الصحة النفسية هي دراسة الرضا النفسي والتوافق، ويعزز الباحثون سبب هذا الارتباط الوثيق الذي يصل درجة الترادف إلى أن الشخص الذي يتوافق توافقاً جيداً في المواقف المختلفة، الشخصية، والاجتماعية، والبيئية، هو شخص يتمتع بصحة نفسية جيدة.

### الخاتمة:

تُعد الصحة النفسية والحياة الاجتماعية للفرد من الأمور بالغة الأهمية، فمن خلالها يستطيع الفرد ممارسة حياته بشكل طبيعي وسليم؛ كما تجعله قادراً على إحداث التوازن الضروري بينه وبين الأفراد المحيطين، فللصحة النفسية تأثير كبير على حياة الأفراد، وتأثير أكبر على حياة المصابين بأحد الأمراض المزمنة مثل (السرطان)، فلا يتعلق موضوع الرضا النفسي بالأفراد الأصحاء فقط، بل هناك فئات أخرى تسعى لتكون واحدة من فئات المجتمع وتعمل على مسايرة المحيط والتكيف معه والتواصل مع أفراد الأصحاء، وفي ضوء ذلك يوصي الباحث بما يلي:

- ١- ضرورة تقديم الدعم النفسي والخدمات النفسية لمريض السرطان، وجعلها جانباً مكماً للعلاج الطبي، بُغية تخفيف حدة التوتر الانفعالي الذي يصاحب المرض وقد يكون مؤثراً على مسار العلاج.
- ٢- الاهتمام بالبرامج الإرشادية التي تعمل على تحسين جودة الحياة ونشر الوعي حول تأثير جودة الحياة بجميع أبعادها على الجانب النفسي لدى الأفراد.
- ٣- مساعدة مرضى السرطان على وضع أهداف حياتية ممكنة التحقيق في الحاضر والمستقبل، ودعمهم في كيفية تحقيقها.
- ٤- رفع الوعي المجتمعي بمرض السرطان، مفهومه، ومسبباته، وكيفية الوقاية منه، ونشر الوعي الثقافي لفهم نفسية مريض السرطان وكيفية التعامل معه، وكيفية تقديم الدعم المعنوي والاجتماعي له عن طريق المحاضرات والبرامج الإذاعية والمدارس والجامعات والمؤسسات الثقافية.

**المراجع:**

- أحمد بشناق (٢٠١٣). الرعاية التلطيفية لمريض السرطان، دار الفكر للنشر والتوزيع، عمان.
- ألف بنت عبد العزيز الألبشي (٢٠١٨). الدافعية للإنجاز لدى طالبات كلية الاقتصاد المنزلي جامعة الملك عبد العزيز بجدة وعلاقتها بجودة الحياة، مجلة الفنون والآداب وعلوم الانسانيات والاجتماع، جدة.
- آيات سليم إبراهيم محمد (٢٠١٩). فاعلية برنامج تدريبي في تنمية مهارات التفكير الابتكاري لتحسين جودة الحياة لدى عينة من المراهقين المعاقين سمعياً، رسالة دكتوراه، كلية التربية، جامعة حلوان، مصر.
- إيمان أحمد خميس (٢٠١١). جودة الحياة وعلاقتها بكل من الرضا الوظيفي وقلق المستقبل لدى معلمات رياض الأطفال، المؤتمر العلمي الثالث تربية المعلم العربي وتأهيله رؤية معاصرة، كلية العلوم التربوية، جامعة جرش الخاصة.
- جيفري كوبر (٢٠٠٤). السرطان دليل لفهم الأسباب والوقاية والعلاج، ترجمة رفعت شلبي، المكتبة الأكاديمية، القاهرة.
- حياة قزادري (٢٠٢٠). التعليم النوعي وتحسين جودة الحياة، بحوث في التربية النوعية، العدد ٣٧.
- خلود أبو عبيدة (٢٠١٨). فاعلية برنامج إرشادي جمعي في ضوء النظرية الانتقائية في خفض مستوى قلق الموت وتحسين التوافق النفسي لدى عينة من مرضى السرطان الأردنيين، رسالة دكتوراه، جامعة العلوم الإسلامية، الأردن.
- رمضان زعوط (٢٠١٤). نوعية الحياة لدى المرضى المزمنين وعلاقتها ببعض المتغيرات، رسالة دكتوراه، جامعة قاصدي مرياح ورقلة، الجزائر.
- سعيد عبد الرحمن (٢٠١٣). الأفكار اللاعقلانية لدى الطلاب المعوقين بصرياً بجامعة الملك سعود في ضوء بعض المتغيرات، مجلة العلوم التربوية، جامعة الملك سعود، العدد ٢٥، السعودية.
- سمية محمود أحمد (٢٠١٧). دور كتب العلوم في تلبية متطلبات التربية الوقائية للتلاميذ المعاقين فكرياً بالمملكة العربية السعودية وعلاقته بمدى وعيهم بها، مجلة كلية التربية، جامعة الأزهر، العدد ١٧٥، الجزء الثالث، مصر.
- شاهر خالد سليمان (٢٠١٠). قياس جودة الحياة لدى عينة من طلاب جامعة تبوك بالمملكة السعودية، رسالة الخليج العربي، العدد ١١٧، مكتب التربية العربي لدول الخليج.
- صباح عايش، عمر خلف رشيد (٢٠١٧). جودة الحياة الروحية وعلاقتها بالحصانة النفسية لدى طلبة الجزائر والعراق (دراسة ميدانية على طلبة جامعتي الأنبار وسعيدة)، مجلة جامعة الأنبار للعلوم الانسانية، العدد الثالث، العراق.
- عبد الرحمن بن أحمد محمد البليهي (٢٠٢٢). الرضا النفسي والأفكار اللاعقلانية وبعض المتغيرات الديموغرافية كمنبئات بالرضا عن الحياة لدى المراهقين المكفوفين بمنطقة القصيم: دراسة تنبئية، المجلة السعودية للتربية الخاصة، العدد ٢٤، السعودية.
- عبد الرحمن سعيد، راشد بن سيف المحرزي، محمود محمد إبراهيم (٢٠٠٦). جودة الحياة وعلاقتها بالضغوط النفسية واستراتيجيات مقاومتها لدى طلبة جامعة السلطان قابوس، ندوة علم النفس وجودة الحياة، يومي (١٧-١٩ ديسمبر)، جامعة السلطان قابوس، مسقط.
- محمود عبد الحليم منسي، علي مهدي كاظم (٢٠١٠). تطوير وتقنين مقياس جودة الحياة لدى طلبة الجامعة في سلطنة عمان، مجلة أماراباك، الأكاديمية العربية الأمريكية للعلوم والتكنولوجيا، المجلد الأول، العدد الأول.
- ن جيمس (٢٠١٣). السرطان مقدمة قصيرة جداً، الطبعة الأولى، ترجمة مؤسسة هنداوي للتعليم والثقافة، القاهرة.
- نادية عبادي (٢٠١٨). جودة الحياة الأسرية لدى طلبة الجامعة، مجلة دراسات وأبحاث المجلة العربية للعلوم الانسانية والاجتماعية، المجلد العاشر، العدد الرابع، مصر.
- ناريمان محمد رفاعي (٢٠٢٠). القلق الاجتماعي وعلاقته بجودة الحياة لدى طلاب الجامعة، مجلة كلية التربية، جامعة بنها، مصر.
- نعمة عبد السلام حسن (٢٠١٦). القيمة التنبؤية لفعالية الذات والدافعية للإنجاز بجودة الحياة لدى طالبات مرحلة الدراسات العليا بكلية التربية، مجلة كلية التربية في العلوم التربوية، المجلد ٤٠، العدد الأول، جامعة عين شمس، مصر.
- نورا مصيلحي (٢٠١٩). فاعلية وحدة دراسية مقترحة في الاقتصاد المنزلي قائمة على أهداف التربية القيادية لتنمية مهارات قيادة التغيير وجودة الحياة لطالبات المرحلة الإعدادية، مجلة بحوث عربية في مجالات التربية النوعية، مصر.
- هديل هيثم عبد الله (٢٠١٨). نوعية الحياة وعلاقتها بالتوافق النفسي والأمل لدى مرضى السرطان في الأردن، رسالة ماجستير كلية العلوم التربوية والنفسية، جامعة عمان العربية، عمان.
- وسام البنا، أسامة النبراوي (٢٠٢٢). فعالية برنامج تدريبي باستخدام لعبة هوكي الميدان لتحسين جودة الحياة لذوي الإعاقة السمعية، مجلة تطبيقات علوم الرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، العدد ١٣، الإسكندرية.
- وليده مرازقة (٢٠٠٩). مركز ضبط الألم وعلاقته باستراتيجيات المواجهة لدى مرضى السرطان، رسالة ماجستير، جامعة الحاج لخضر، الجزائر.
- وهيبة شرقي (٢٠١٥). الاضطرابات النفسعصبية وعلاقتها بكل من الاكتئاب والتدين لدى مرضى السرطان، رسالة ماجستير كلية العلوم الانسانية والاجتماعية، جامعة قاصدي مرياح ورقلة، الجزائر.

**References:**

- Ahmed Bushnaq (2013). Palliative care for cancer patients, Dar Al Fikr for Publishing and Distribution, Amman.
- Alif Bint Abdul Aziz Al-Alshi (2018). Motivation to achieve among female students of the Faculty of Home Economics, King Abdulaziz University in Jeddah and its relationship to quality of life, Journal of Arts, Literature, Humanities and Social Sciences, Jeddah.
- Ayat Salim Ibrahim Muhammad (2019). The effectiveness of a training program in developing innovative thinking skills to improve the quality of life among a sample of hearing-impaired adolescents, PhD thesis, Faculty of Education, Helwan University, Egypt.
- Iman Ahmed Khamis (2011). Quality of life and its relationship to both job satisfaction and future anxiety among kindergarten teachers, The Third Scientific Conference on Arab Teacher Education and Rehabilitation, Contemporary Vision, Faculty of Educational Sciences, Jerash Private University.
- Jeffrey Cooper (2004). Cancer: A Guide to Understanding Causes, Prevention and Treatment, translated by Rafat Shalaby, Academic Library, Cairo.
- Hayat Qazzadri (2020). Qualitative Education and Improving the Quality of Life, Research in Qualitative Education, Issue 37.
- Khaloud Abu Obeida (2018). The effectiveness of a group counseling program in light of the eclectic theory in reducing the level of death anxiety and improving psychological adjustment among a sample of Jordanian cancer patients, PhD thesis, University of Islamic Sciences, Jordan.
- Ramadan Zaatout (2014). Quality of life among chronic patients and its relationship to some variables, PhD thesis, University of Kasdi Merbah Ouargla, Algeria.
- Saeed Abdul Rahman (2013). Irrational ideas among visually impaired students at King Saud University in light of some variables, Journal of Educational Sciences, King Saud University, Issue 25, Saudi Arabia.
- Samia Mahmoud Ahmed (2017). The role of science books in meeting the requirements of preventive education for intellectually disabled students in the Kingdom of Saudi Arabia and its relationship to their awareness of it, Journal of the Faculty of Education, Al-Azhar University, Issue 175, Part Three, Egypt.
- Shaher Khaled Suleiman (2010). Measuring the quality of life among a sample of students from Tabuk University in the Kingdom of Saudi Arabia, The Arabian Gulf Message, Issue 117, Arab Bureau of Education for the Gulf States.
- Sabah Ayesb, Omar Khalaf Rashid (2017). The quality of spiritual life and its relationship to psychological immunity among students from Algeria and Iraq (a field study on students from Anbar and Saida Universities), Anbar University Journal for Humanities, Issue 3, Iraq.
- bdulrahman bin Ahmed Mohammed Al-Bulahi (2022). Psychological satisfaction, irrational ideas and some demographic variables as predictors of life satisfaction among blind adolescents in the Qassim region: a predictive study, Saudi Journal of Special Education, Issue 24, Saudi Arabia.
- Abdulrahman Saeed, Rashid bin Saif Al-Mahrazi, Mahmoud Mohammed Ibrahim (2006). The quality of life and its relationship to psychological stress and resistance strategies among students of Sultan Qaboos University, Psychology and Quality of Life Symposium, December 17-19, Sultan Qaboos University, Muscat.
- Mahmoud Abdel Halim Mansi, Ali Mahdi Kazim (2010). Development and Standardization of Quality of Life Scale for University Students in the Sultanate of Oman, Amarabaq Journal, Arab American Academy of Science and Technology, Volume 1, Issue 1.
- N. James (2013). Cancer A Very Short Introduction, First Edition, Translated by Hindawi Foundation for Education and Culture, Cairo.
- Nadia Abbadi (2018). Quality of Family Life among University Students, Studies and Research Journal of the Arab Journal of Humanities and Social Sciences, Volume 10, Issue 4, Egypt.
- Nariman Mohamed Refaei (2020). Social Anxiety and Its Relationship to Quality of Life among University Students, Journal of the Faculty of Education, Benha University, Egypt.
- Nema Abdel Salam Hassan (2016). The Predictive Value of Self-Efficacy and Motivation to Achieve Quality of Life among Female Graduate Students at the Faculty of Education, Journal of the Faculty of Education in Educational Sciences, Volume 40, Issue 1, Ain Shams University, Egypt.
- Nora Moselhi (2019). The effectiveness of a proposed study unit in home economics based on the objectives of leadership education to develop the skills of leadership change and quality of life for middle school female students, Arab Research Journal in the Fields of Specific Education, Egypt.
- Hadeel Haitham Abdullah (2018). Quality of life and its relationship to psychological adjustment and hope among cancer patients in Jordan, Master's thesis, Faculty of Educational and Psychological Sciences, Arab University of Amman, Amman.
- Wissam Al-Banna, Osama Al-Nabrawy (2022). The effectiveness of a training program using field hockey to improve the quality of life for people with hearing disabilities, Journal of Sports Science Applications, Faculty of Physical Education, Alexandria University, Issue 13, Alexandria.
- Walida Marazqa (2009). Pain control center and its relationship to coping strategies in cancer patients, Master's thesis, University of Hadj Lakhdar, Algeria.
- Wahiba Sharqi (2015). Psychoneurological disorders and their relationship to both depression and religiosity in cancer patients, Master's thesis, Faculty of Humanities and Social Sciences, University of Kasdi Meriah, Ouargla, Algeria.
- AL-Zboon, E., Ahmad, J. F., & Theeb, R. S. (2014): Quality of Life of Students with Disabilities Attending Jordanian Universities International Journal of Special Education, Vol. (29), No. (3).
- Han, J., Grothuesmann, D., Neises, M., Hille, U., & Hillemanns, P. (2010). Quality of life and satisfaction after breast cancer operation. Arch Gynecol Obstet, 282, p75.
- Ngan, N. T. & Khoi, B. H. (2020): Selection by ALC Factors Influencing on Quality of Life: Model, International Journal of Psychosocial Rehabilitation, Vol. (24). No. (2). P. 163.
- Rusten, T., & Wiklund, I. (2002). Hope in Newly Diagnosed Patients with Cancer, Cancer Nursing, 23 (3), 214.