



Building reference standards for the most important physical measurements as an indicator for the selection of young front line players in handball

Omar Rashid Hussein^{1*}

1- Diyala University
College of Physical Education
and Sports Sciences

<https://doi.org/10.25130/sc.22.2.30>

Article info.

Article history:

-Received:12/12/2022

-Accepted: 29/12/2022

-Available online: 31/12/2022

Keywords:

- reference standards
- anthropometric measurements
- selection
- front line
- handball

© 2022 This is an open
access article under the CC
by licenses

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



Sports Culture

Abstract

Building reference standards and determining levels according to the results of the sample and employing them in the selection process gives workers in the sports field qualified players to perform the requirements of the selected sporting event and determine their specializations within the game itself, and that the current study dealt with the selection of handball game maker players by building reference standards for the most important physical measurements for this center, using the descriptive survey method on the research sample of (33) players representing clubs in the central region. After reaching the results derived from the measurements used in the research and processing them according to the statistical laws, analyzing and discussing them, the researcher reached conclusions, including that the most important physical measurements (total length, arm length, palm length, leg length, shoulder width) for the selection of playmaker players, and the researcher recommends adopting The anthropometric results extracted from the current study in the selection process. Conduct similar studies on different samples.

1- Corresponding Author Omaralrashed85@gmail.com, Diyala University
College of Physical Education and Sports Sciences.

بناء معايير مرجعية لاهم القياسات الجسمية مؤشراً لانتخاب لاعبي الخط الامامي

الناشئين بكرة اليد

م.د. عمر رشيد حسين / جامعة ديالى / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الخلاصة:

ان بناء معايير مرجعية وتحديد المستويات على وفق نتائج العينة وتوظيفها في عملية الانتخاب (الانتقاء) تعطي للعاملين في المجال الرياضي لاعبين مؤهلين لاداء متطلبات الفعالية الرياضية المختارة وتحديد تخصصاتهم ضمن اللعبة نفسها، وان الدراسة الحالية تناولت انتخاب لاعبي الخط الامامي بكرة اليد من خلال بناء معايير مرجعية لاهم القياسات الجسمية الخاصة بكرة اليد، مستعملاً المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي على عينة البحث البالغ عددها (33) لاعباً يمثلون اندية المنطقة الوسطى، وبعد التوصل الى النتائج المستمدة من القياسات المستخدمة في البحث ومعالجتها وفق الوقوانين الاحصائية وتحليلها ومناقشتها توصل الباحث الى الاستنتاجات منها ان اهم القياسات الجسمية (الطول الكلي، طول الذراع، طول الكف، طول الرجل، عرض الكفين) لانتخاب لاعبي الخط الامامي، ويوصي الباحث الى اعتماد نتائج القياسات الجسمية المستخلصة من الدراسة الحالية في عملية الانتخاب، وإجراء الدراسات مشابهة على عينات مختلفة.

تاريخ البحث

- متوفر على الانترنت

2022/12/31

الكلمات المفتاحية

- معايير مرجعية
- قياسات جسمية
- انتخاب
- الخط الامامي
- كرة اليد

1- التعريف بالبحث:

1-1 المقدمة البحث وأهميته:

ان لعلم الاختبار والقياس مكانة في غاية الاهمية في جميع المجالات ومن ضمنها المجال التربوية البدنية وعلوم الرياضة، بوصفه الركيزة مهمة والأساسية التي يعتمد عليها في معرفة القدرات والمهارات والقياسات الجسمية، وتحديد الاختبارات الموضوعية لها والتي عن طريقها يتم توجيه واختيار وتصنيف وبناء الدرجات والمعايير والمستويات، التي بدورها تعمل على انتخاب اللاعبين وعلى وفق قدراتهم وقياساتهم الجسمية للفعالية الرياضية المناسبة لهم بشكل عام وحسب المركز اللعب ضمن اللعبة التخصصية بشكل خاص، وان استعمال الاختبار والقياس في لعبة كرة اليد وانتخاب اللاعبين بما يتناسب مع متطلبات اللعبة وخصوصاً انتقائهم بقياسات جسمية مطلوبة في كرة اليد تزيد من مستوى الاداء والارتقاء بلاعبين نحو الافضل، لذا فان الدراسات توجهت نحو التخصص الدقيق داخل الفعالية الرياضية نفسها ومن ضمنها الدراسة الحالية التي حاولت دراسة الخط الامامي (لاعبي الزاوية الايمن واليسر ولاعبي الارتكاز) من اللاعبين بكرة اليد كون مراكزهم تعد الركيزة الاساسية في لعبة كرة اليد لما لها من دور فعال في بناء الهجمات وتنفيذ الخطط سواء كانت خطط هجومية او دفاعية وتغيير مجريات اللعب لصالح فرقهم، وهنا تكمن اهمية البحث

من خلال بناء معايير مرجعية لاهم القياسات الجسمية وتوضيفها في عملية انتخاب لاعبي الخط الهجومي الناشئين.

1. مشكلة البحث:

لا بد وان يكون الانتخاب (الانتقاء) مبني وفق اسس علمية صحيحة ليضمن تواجد لاعبين متميزين يمثلون فرق الالعاب المختلفة وعلى وفق تخصصاتهم، وان لعبة كرة اليد من الالعاب التي تسعى لانتقاء لاعبين وفق مراكز اللعب من قدرات بدنية ومهارية وقياسات جسمية بعيدة عن العشوائية وللأ موضوعية، لذا ارتى الباحث على توفير معايير مرجعية ومستويات لاهم القياسات الجسمية الخاصة للخط الامامي تعمل على انتخاب اللاعبين موضوعياً.

2. اهداف البحث:

1. تحديد اهم القياسات الجسمية للاعبي الخط الامامي بكرة اليد الناشئين.
2. بناء معايير مرجعية لاهم القياسات الجسمية مؤشراً لانتخاب لاعبي الخط الامامي بكرة اليد الناشئين.

4.مجالات البحث

1. المجال البشري: اللاعبين الناشئين للاندية المنطقة الوسطى.
2. المجال الزمني: من 2022/3/5 الى غاية 2022/10/5.
3. المجال المكاني: قاعات الاندية المختارة.

2. الدراسات النظرية والمشابهة:

1.2 الدراسات النظرية

1.1.2 المعايير المرجعية:

تمثل المعايير المرجعية الدرجات الانجاز الحقيقي لمجموعات من الافراد والتي يطلق عليها اسم المجموعة المعيارية، بمعنى أنَّها مجموعة يمكن أن تحدد كمرجع لتقويم مستويات الاداء بالنسبة لمجموعة اخرى لها نفس الخصائص وذلك على أساس التسليم بأنَّ معايير المجموعة المعيارية تشمل بيانات خالية من التحيز وتمثل الاداء الصحيح الجاد على اداة القياس. ويعرف المعايير المرجعية بانها "المعيار المرجعي بانه عبارة عن محك يستخدم لتفسير الأداء عن طريق مقارنة درجات اللاعب بدرجات غيره من اللاعبين من نفس مستواه، وهو عبارة عن محك يتضمن مستويات نسبية من الدرجات." (1)

يؤكد (صلاح الدين محمود) "ان النظام المرجعي أو مرجعي المعيار والذي ينسب فيه اداء الفرد الى معيار مستمد من الجماعة وتسمى الجماعة المرجعية، وينصب إلهتمام في هذا النظام المرجعي على موازنة اداء الفرد بأداء اقرانه بهدف ترتيب درجات الافراد في إختبار أو مقياس معين بالنسبة لبعضهم البعض , ويكون للدرجة تفسير فقط في ضوء معيار هذه الجماعة أي في ضوء متوسط أداء الجماعة المرجعية

¹. محمد نصر الدين رضوان و كمال عبد الحميد اسماعيل : الاختبار والقياس , 1994 , ص185.

وتصبح الدرجة التي يحصل عليها الفرد لا معنى لها ويصعب تفسيرها اذا لم ترددها الى هذه المعايير لأن هذه الدرجة الخام لا تقدم لنا أي معلومات عن مكانة الفرد في السمة أو القدرة التي يقيسها الإختبار. (1)

2.1.2 القياسات الجسمية

ان القياسات الجسمية تعد من الخصائص ترتبط بدرجة كبيرة بتحقيق المستويات العليا في جميع الألعاب والفعاليات الرياضية، وان مكونات البناء الجسمي للرياضي تلعب دوراً مهماً وأساسياً في انتقاء كون القياسات الجسمية (الانثروبومترية) هي العلم الذي يدرس قياسات الجسم الإنساني وأجزائه لإظهار الاختلافات التركيبية فيه⁽¹⁾.

وتظهر أهمية القياسات الجسمية في الأنشطة الرياضية كافة والتي تؤثر بشكل كبير في عملية الانتقاء وهذا ما يؤكد (نوري الشوك) بقوله "تعد القياسات الجسمية من أهم الدلالات الخاصة بانتقاء اللاعبين إذا بُني عليها وصول اللاعبين إلى المستويات العليا"⁽¹⁾.

3.1.2 أغراض القياسات الجسمية في المجال الرياضي

يمكن تحديد أغراض القياسات الجسمية عن طريق ما يأتي⁽²⁾:

1. التعرف على معادلات النمو الجسمي لفئات العمر المختلفة ومدى تأثير هذه المعادلات بالعوامل البيئية المختلفة.

2. اكتشاف النسب الجسمية لفئات العمر المختلفة.

3. التحقق من تأثير بعض العوامل مثل الحياة المدرسية- نوع العمل وطبيعته والممارسة الرياضية على بنیان وتركيب الجسم.

4. التعرف على الصفات والخصائص المورفولوجية الفارقة بين الأجناس والسلالات المختلفة.

3. منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

1.3 منهج البحث:

استعمل الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسح لملاءمته مشكلة البحث وأهدافه.

2.3 مجتمع البحث وعينته:

تم اجراء البحث على عينة مكونة من (33) لاعب خط امامي لاندية المنطقة الوسطى المتمثلة (نادي الجيش نادي الكرخ نادي الحشد الشعبي نادي الشرطة نادي ديالى) بكرة اليد وهم يمثلون المجتمع المبحوث

2. صلاح الدين محمود العلام : الإختبارات التشخيصية مرجعية المحك في المجالات التربوية والنفسية والتدريبية , دار الفكر العربي , القاهرة, 2001م, ص 14 .

3. Mathews. D. K. Mea Sumentin, **Physical Education**, W,B, Sanders Co, 1991, p.170.

1. نوري إبراهيم الشوك؛ بعض المحددات الأساسية التخصصية لناشني الكرة الطائرة في العراق بأعمار (14-16) سنة، أطروحة دكتوراه، كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد، 1996، ص 13.

2. محمد نصر الدين رضوان؛ المرجع في القياسات الجسمية، بط: القاهرة، دار الفكر العربي، 1997، ص 30.

المعني للموسم الرياضي 2021-2022. اختيروا بالطريقة العمدية. وكما مبين في الجدول رقم (1)

الجدول رقم (1) يبين توزيع العينة

الاندية	العدد الكلي	عينة التجربة الاستطلاعية	عينة التجربة الرئيسية
الجيش	8	-	8
الكرخ	6	-	6
الحشد الشعبي	7	-	7
الشرطة	7	-	7
ديالى	5	3	2
المجموع	33	3	30

2.3 اجراءات البحث الميدانية:

1.3.3 تحديد اهم القياسات الجسمية:

قام الباحث وبعد اطلاعة على المصادر بجمع القياسات الجسمية الخاصة بلعبة كرة اليد، وتم عرضها بإستمارة أستبيان على السادة الخبراء البالغ عددهم (13) خبير لتحديد أهم القياسات الجسمية التي يجب ان تتوفر في لاعب كرة اليد، وبعد جمع الاستمارات ونقيغها وعالجتها احصائياً، تم تحديد أهم القياسات الجسمية التي يجب ان تتوفر في لاعب كرة اليد، وكما موضحة في الجدول (2). علماً تم وضع القياسات الجسمية التي قبلت فقط.

الجدول (2)

الاهمية النسبية للقياسات الجسمية

ت	القياسات الجسمية	وحدة القياس	الدرجة الكلية	الاهمية النسبية	القياسات المختارة
1.	الطول الكلي	سم	65	%100	✓
2.	طول الذراع	سم	65	%100	✓
3.	طول الكف	سم	60	%92.30	✓
4.	طول الرجل	سم	57	%90.76	✓
5.	عرض الكف	سم	62	%95.38	✓

2.3.3 التجربة الاستطلاعية :

قام الباحث بأجراء التجربة الاستطلاعية في تاريخ 2022/3/19 على القاعة نادي ديالى المغلقة على عينة مكونة من (3) لاعبين وكان الهدف منها معرفة مدى ملائمة الادوات لمستوى افراد العينة والتأكد من كفاية فريق العمل المساعد.

4.3 التجربة الرئيسية :

قام الباحث بأجراء التجربة الرئيسية بعد تهيئة الادوات والمستلزمات الخاصة باجراء القياسات الجسمية على المكونات قيد الدراسة على عينة البحث والبالغ عددهم (30) لاعب يمثلون لاعبي الخط الامامي الهجومي (

لاعبي الزاوية الايمن والايسر ولاعبي الارتكاز)، وتم اجراء القياسات الجسمية للاعبين في قاعات الاندية التي ضمن عينة البحث وفي تاريخ (25/3/2022).

5.3 الوسائل الاحصائية:

استعمل الباحث الحقيقية الاحصائية spss.

4. عرض النتائج ومناقشتها:

1.4 عرض نتائج البيانات الوصفية لمتغيرات البحث:

الجدول (3)

يبين الاوساط الحسابية و الانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء والخطأ المعياري

ت	القياسات الجسمية	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	الخطأ المعياري
1	الطول الكلي	سم	716	78.64	-0.030	0.932
2	طول الذراع	سم	81	4.632	0.087	0.432
3	طول الكف	سم	18	1.874	0.187	0.312
4	طول الرجل	سم	88	4.625	0.121	0.6391
5	عرض الكف	سم	13	1.487	0.158	0.380

2.4 عرض نتائج القياسات الجسمية المرشحة:

1.2.4 عرض نتائج القياس الجسمي الطول الكلي وتحليلها:

الجدول (4)

يبين المستويات المعيارية وتكرارات العينة والنسبة المئوية لقياس الطول الكلي

المستويات المعيارية	التكرارات	النسبة المئوية
171 – 176	12	40%
166 – 170	11	36.66%
161 – 165	7	23.33%

2.2.4 عرض نتائج القياس الجسمي طول الذراع وتحليلها:

الجدول (5)

يبين المستويات المعيارية وتكرارات العينة والنسبة المئوية لقياس طول الذراع

المستويات المعيارية	التكرارات	النسبة المئوية
81-85	13	43.33%
76-80	9	30%
71-75	8	26.66%

3.2.4 عرض نتائج القياس الجسمي طول الكف وتحليلها:

الجدول (6)

يبين المستويات المعيارية وتكرارات العينة والنسبة المئوية لقياس طول الكف

النسبة المئوية	التكرارات	المستويات المعيارية	
36.66%	11	طويلة	18-21
40%	12	متوسطة الطول	14-17
23.33%	7	قصيرة	10-13

4.2.4 عرض نتائج القياس الجسمي طول الرجل وتحليلها:

الجدول (7)

يبين المستويات المعيارية وتكرارات العينة والنسبة المئوية لقياس طول الرجل

النسبة المئوية	التكرارات	المستويات المعيارية	
50%	15	طويلة	91-96
20%	6	متوسطة الطول	85-90
30%	9	قصيرة	79-84

5.2.4 عرض نتائج القياس الجسمي عرض الكف وتحليلها:

الجدول (8)

يبين المستويات المعيارية وتكرارات العينة والنسبة المئوية لقياس عرض الكف

النسبة المئوية	التكرارات	المستويات المعيارية	
23.33%	7	عريضة	15-17
40%	12	متوسطة العرض	12-14
36.66%	11	قليلة العرض	9-11

2.4 تفسير النتائج:

ان البيانات الموجودة في الجداول اعلاه (-3-4-5-6-7-8) والمستمدة من القياسات الجسمية التي تناولتها الدراسة الحالية التي تم تطبيقها على عينة البحث، وبعد معالجتها احصائياً واستخراج المعايير والمستويات التي تعمل كمؤشرات لانتخاب لاعبي الخط الامامي والتي من خلالها نلاحظ ان القياسات الجسمية من اطوال واعراض من الاساسيات في لعبة كرة اليد لان المهارات بكرة تلعب باليد من طبطة ومناولة واستلام ومسك والتصويب لذا يحتاج للاعب كرة اليد الى الطول الكلي والى طول الاطراف العليا وطول الاطراف السفلى وعرض الكف للسيطرة على الكرة واداء المهارات بشكل صحيح ومتقن حيث إن "مسك الكرة بذراع واحدة او بالذراعين من المهارات الاساسية التي يتوقف نجاحها اطوال اطراف الجسم وكذلك باقي المهارات⁽¹⁾ إن للقياسات الجسمية اهمية كبيرة في اداء الواجبات الحركية المختلفة وخصوصاً لاعبي الخط الامامي في اللعبة كرة اليد كالاشتراك في الجدار الدفاعي او التخلص من الجدار الدفاعي للفريق المنافس في اثناء التصويب او مسك الكرات العالية والتحرك في الملعب، ويؤكد (محمد مطر) "عندما اكد على اهمية الكبرى

1. محمد مطر وآخرون: البناء العاملي للقياسات الجسمية للاعبين كرة اليد بأعمار (15-17) سنة ، بحث منشور في مجلة المثنى لعلوم التربية الرياضية، المجلد الثاني، العدد الثاني، 2014. ص 22

للطول في العديد من الأنشطة الرياضية سواء كان الطول الكلي للجسم او طول بعض اجزائه كطول الذراعين او الكفين⁽¹⁾

5. الاستنتاجات والتوصيات:

1.5 الاستنتاجات:

1. باستعمال الوسائل الاحصائية المناسبة تم التوصل الى اهم القياسات الجسمية الخاصة للاعبين الخط الامامي.
2. استنتج الباحث من خلال دراسة الحالية ان اطوال واعراض اجزاء الجسم تسهم في الارتقاء بمستوى الاداء.
3. اثبتت النتائج ان يمكن استعمال والقياسات الجسمية في عملية انتخاب اللاعبين الخط الامامي بحسب المستويات والمعايير التي توصلت اليها الدراسة.

1.5 التوصيات

1. اعتماد والمستويات المعيارية القياسات الجسمية التي توصلت اليها الدراسة في عملية انتخاب للاعبين الخط الامامي في كرة اليد.
2. الاستمرار في تحديث المستويات المعيارية لتوفير لاعبين جيدين في كرة اليد.
3. اجراء دراسات اخرى على فئات عمرية مختلفة بالقياسات الجسمية التي لم تبحث

المصادر

- صلاح الدين محمود العلام : الإختبارات التشخيصية مرجعية المحك في المجالات التربوية والنفسية والتدريبية , (دار الفكر العربي , القاهرة, 2001) .
- لؤي غانم الصميدعي وآخرون: الاحصاء والاختبار في المجال الرياضي, (اربيل، مديرية دار الكتب، 2010)
- محمد نصر الدين رضوان؛ المرجع في القياسات الجسمية، بط: (القاهرة، دار الفكر العربي 1997).
- محمد مطر وآخرون: البناء العاملي للقياسات الجسمية للاعبين كرة اليد بأعمار (15-17) سنة ، بحث منشور في مجلة المثنى لعلوم التربية الرياضية، المجلد الثاني، العدد الثاني، 2014.
- نوري إبراهيم الشوك؛ بعض المحددات الأساسية التخصصية لناشئي الكرة الطائرة في العراق بأعمار (14-16) سنة، أطروحة دكتوراه، كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد، 1996).

Sources

- Salah El-Din Mahmoud El-Allam: Diagnostic Tests, Reference Test in the Educational, Psychological and Training Fields, (Dar Al-Fikr Al-Arabi, Cairo, 2001).
- Louay Ghanem Al-Sumaidaie and others: Statistics and testing in the mathematical field, (Erbil, Directorate of Dar Al-Kutub, 2010)
- Muhammad Nasreddin Radwan; The reference in physical measurements, duck: (Cairo, Dar Al-Fikr Al-Arabi 1997).
- Muhammad Matar and others: Factorial construction of physical measurements for handball players ages (15-17) years, research published in Al-Muthanna Journal of Physical Education Sciences, Volume Two, Number Two, 2014.
- Nouri Ibrahim Al-Shawk; Some basic specialized determinants for volleyball juniors in Iraq at ages (14-16) years, Ph.D. thesis, College of Physical Education / University of Baghdad, 1996).
- Mathews. D. K. Mea Sumentin, Physical Education, W,B, Sanders Co, 1991

الملاحق

ملحق (1)

يبين أسماء السادة الخبراء لتحديد صلاحية الاختبارات والقياسات الجسمية

ت	اسم الخبير	اللقب	الاختصاص	مكان العمل
1	عبد الرحمن ناصر راشد	أستاذ	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/كلية التربية الاساسية
2	بشار غالب شهاب	أستاذ	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	محمد وليد شهاب	أستاذ	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	عدي عبد الحسين	أستاذ	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
5	قحطان فاضل محمد	أستاذ مساعد	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
6	ظافر ناموس	استاذ مساعد	الاختبار والقياس	وزارة التربية/ المديرية العامة لتربية ديالى
7	باسم ابراهيم حسن	استاذ مساعد	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
8	نزار علي احمد	استاذ مساعد	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

9	حيدر سعود علي	استاذ مساعد	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
10	محمد سعد محمد	مدرس دكتور	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
11	ضحى عبد الجبار عبد	مدرس دكتور	الاختبار والقياس	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
12	محمد كاظم صالح	مدرس دكتور	كرة اليد	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
13	مروة جهاد محمد	مدرس دكتور	كرة اليد	جامعة ديالى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ملحق (2)

م/ استبانة آراء الخبراء والمختصين

الأستاذ الفاضل : المحترم

تحية طيبة...

يروم الباحث اجراء دراسة الموسومة (بناء معايير مرجعية لاهم القياسات الجسمية مؤشراً

لانتخاب لاعبي الخط الامامي الناشئين بكرة اليد) ونظراً لما تتمتعون من خبرة عملية رصينة في تخصصكم

العلمي، أرجو بالتفضل بإبداء آرائكم حول تحديد أهم القياسات الجسمية للاعبي الخط الامامي بكرة اليد

وبالإمكان أضافه اي قياس مناسب لم يذكر في الاستبانة ادناه . شاكرين تعاونكم معنا.

ت	المتغيرات	وحدة القياس	0	1	2	3	4	5	الملاحظات
1	العمر	سنة							
2	الوزن	كغم							
3	الطول الكلي	سم							
4	طول الذراع	سم							
5	طول العضد	سم							
6	طول الساعد	سم							
7	طول الكف	سم							
8	الطول الكلي والذراعين عاليا	سم							
9	الطول الكلي والذراع جانبيا	سم							
10	طول الرجل	سم							
11	طول الفخذ	سم							
12	طول الساق	سم							
13	عرض الصدر	سم							
14	عرض الكتفين	سم							
15	عرض الحوض	سم							
16	عرض الكف	سم							
17	محيط الصدر (شهيق)	سم							
18	محيط الصدر (زفير)	سم							
19	محيط العضد (انقباض)	سم							
20	محيط العضد (انقباض)	سم							