



Sports identity according to years of experience of volleyball players

Hussam Ali Muhammad^{1*}
Saad Abbas Abd²

1- Ministry of Education - Kirkuk
2- Physical Education and Sports
Science / Tikrit University

Article info.

Article history:

-Received: 15/12/2020

-Accepted: 26/3/2020

-Available online: 30/6 /2020

Keywords:

- Mathematical identity
- Years of Experience
- volleyball

Abstract

The identification of the research community and its eye is important in any scientific research as the correct choice of the sample of research is one of the pillars or important factors in the success of the work of the researcher where he applies the steps or vocabulary of his research scientifically, and determines the current research community of volleyball clubs for the (Kurdistan) Iraq league for Two degrees (first and excellent) for the sports season (2019-2018).

The research sample was randomly selected as the use of this method means that each member of the community has an equal opportunity to be selected in the sample, and the research community has been divided into the application sample and the survey sample of (100) players by percentage (40,650%) They represent (12) premier league clubs and (8) first-class clubs with a ratio of (3.252%) Eight players were excluded for lack of presence or ineligibility.

In light of the results of the research, the researcher reached the following conclusions :

- 1-The efficiency of the sports identity measure in identifying sports players.
- 2-The ownership of the players of the Iraqi Kurdistan League clubs for the sports identity and at high levels.
- 3-Sports identity is firmly established among players with more experience years than those with lower years ..

* Corresponding Author: dr_saadaljanabi66@yahoo.com , Ministry of Education - Kirkuk

الهوية الرياضية وفقاً لسنوات الخبرة لدى لاعبي الكرة الطائرة

أ.م.د. سعد عباس عبد الجناحي

حسام علي محمد البيك

جامعة تكريت - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

وزارة التربية / كركوك

تاريخ البحث

- متوفر على الانترنت: 2020/6/30

الكلمات المفتاحية

- الهوية الرياضية
- سنوات الخبرة
- الكرة الطائرة

الخلاصة:

هدفت الدراسة الحالية الى التعرف على الهوية الرياضية للاعبين اندية الكرة الطائرة لدوري (كوردستان) العراق للدرجتين (الاولى والممتازة) وفقاً لسنوات الخبرة. حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وذلك لملاءمته طبيعة المشكلة ، ويتحدد مجتمع البحث الحالي من لاعبي اندية الكرة الطائرة لدوري (كوردستان) العراق للدرجتين (الاولى والممتازة) للموسم الرياضي (2018-2019) . تم اختيار عينة البحث بطريقة عشوائية إذ إن استخدام هذه الطريقة تعني إن لكل فرد من أفراد المجتمع فرصة متساوية لاختياره في العينة، وقد تم تقسيم مجتمع البحث الى عينة التطبيق و العينة الاستطلاعية و البالغ عددهم (100) لاعب بنسبة المئوية (40.650%) ويمثلون (12) نادي من الدرجة الممتازة و (8) اندية من الدرجة الاولى وبنسبة بلغت (3.252%) وتم استبعاد (8) لاعبين لعدم تواجدهم او لعدم صلاحية الاستبانات.

على ضوء نتائج البحث توصل الباحث الى الاستنتاجات الآتية :

- 1- كفاءة مقياس الهوية الرياضية في التعرف على هوية اللاعبين الرياضية .
- 2- امتلاك لاعبي اندية دوري كوردستان العراق للهوية الرياضية وبمستويات عالية
- 3- الهوية الرياضية تترسخ لدى اللاعبين ذوي سنوات الخبرة الاكبر اكثر منها من ذوي السنوات الاقل.

1- التعريف بالبحث

1-1 مقدمة البحث وأهميته

أسهمت الرياضة في العالم في تطوير المجتمعات التي انتشرت فيها وساعدت على تطوير الذات لكافة الرياضيين وخلقت جيل جديد يمتلك من المقومات التي لا يمتلكها غير الرياضيون المعاصرين، وهذا ساعد على تطوير الفرد في المجتمع الرياضي واصبح لدى اللاعبين الكثير من الصفات التي تهبذ النفس وتطورها وتساعد على تقبل الذات وتفاعلها مع المجتمع بطريقة جيدة وهذا دفع الكثير من الباحثين الى دراسة تلك المؤثرات النفسية وغيرها التي طرأت بسبب الرياضة على الرياضيين ومن هذه المؤثرات هي الهوية الرياضية التي تعد انعكاس واضح لشخصية الفرد المبنية على اساس تفاعله مع محيطه بما يحويه من

مختلف الظروف والبيئات المتنوعة التي تؤثر سلباً أم ايجاباً على الشخص اذ يرتبط هذا بادراك الفرد لمعنى وجوده من خلال المبادئ والأدوار المناسبة من الناحية الشخصية والاجتماعية على حد سواء إذ ان اللاعب الذي يعتز بهويته الرياضية فانه سوف يتوجه نحو المنافسة بكل حماس ودافعية لحبه وتعلقه بالرياضة التي يمارسها ويسعى جاهداً على تحقيق الفوز و الوصول به الى الهدف المراد و بالمقابل عندما يفتقد اللاعب الهوية الرياضية فانه سيبحث عن المبررات التي يراها سبب عدم الاهتمام و الفشل و يكون تأثيره سلباً على اللاعب و الفريق إذ ان الانفعالات السلبية تظهر بوضوح حينما يكون اللاعب تحت ضغط المباريات او التدريب الشديد وبهذه الحالة تظهر لديه الكثير من التصرفات غير المقبولة كأن يتصرف بطريقة فردية ويبتعد كل البعد عن التعاون الجماعي والاجتماعي داخل فريق الكرة الطائرة وهذا يسبب حالة ارباك وتوتر ضمن الفريق الواحد كون الفرد يأثر على الجميع فلعبة الكرة الطائرة يكون اعتماد الفريق على الآخرين لكون اللعبة سريعة الحركة والفريق يقسم خلال اللعبة الى لاعبي دفاع واعداد وهجوم واي ضعف في احد نقاط في الفريق يسبب خسارة غير متوقعة وذلك بسبب نقطة ضعف التي يكون اللاعب هو نفسه نقطة ضعف الفريق وذلك بسبب ما اصابه من انفعالات سلبية وقلة التوافق الاجتماعي بينه وبين بقية اللاعبين .

ومن هنا تظهر اهمية البحث من خلال التعرف على الهوية الرياضية للاعبين اندية الكرة الطائرة في دوري كردستان العراق للدرجتين (الاولى والممتازة) اذ ان المتغير محور مهم في الحفاظ على تفاهم الفريق وتطوره وهذا يؤثر كثيراً على نتائج المباريات ولذلك ارتأى الباحث الى دراسة هذه المتغير املأ منه في التعرف على الفرق فيما بين ذوي سنوات الخبرة واثراها على الفريق الواحد .

1-2 مشكلة البحث :

عندما نستعرض المشكلات النفسية على نحو مباشر نجد ان عدم معرفه الكثير من الرياضيين لهويتهم الرياضية يجعلها سبباً في عدم توجيه الرياضيين في كردستان العراق الوجهة الصحيحة نحو ممارسة اللعبة التي يجدون انفسهم اكفاء ومبدعين فيها ، فالهوية الرياضية تظهر لدى اللاعبين من خلال طريقة تعاملهم مع المباريات و مع اللاعبين و الفرق التي ينتمون اليها فكل لاعب له اهميته داخل الملعب و هذه الاهمية تبرز من خلال تمسكه بفريقه و طريقة و اسلوب تعامله مع اعضاء الفريق و مع هيئة الادارية و الجمهور وجد الباحث ان هناك قصور لدى الكثير من اللاعبين و المدربين اتجاه كشف هوية اللاعبين نحو ممارسة اللعبة التي يحبونها و يبدعون في ممارستها و ادائها و بالتالي تتحقق النتائج الايجابية للفريق ككل و للاعبين انفسهم ، بالاضافة الى قدرة الاداة التي تكشف هوية لاعبي الكرة الطائرة في كردستان العراق على حد علم الباحث ، وقد تجلت مشكلة البحث بالتساؤل الاتي :

- 1- هل اللاعبين لديهم المعرفة الحقيقية بهويتهم الرياضية نحو ممارسة اللعبة التي يحبونها وينتمون اليها و يجدون انفسهم مبدعين فيها ؟

1-3 أهداف البحث :

1- التعرف على الهوية الرياضية للاعبين اندية الكرة الطائرة لدوري (كردستان) العراق للدرجتين (الاولى والممتازة) وفقاً لسنوات الخبرة.

1-4 فرضا البحث :

1- هناك فروق ذات دلالة احصائية للهوية الرياضية بين لاعبي اندية الكرة الطائرة لدوري (كردستان) العراق وفقاً للدرجتين (الاولى والممتازة) وفقاً لسنوات الخبرة.

1-5 مجالات البحث :

1-5-1 المجال البشري : لاعبي اندية الكرة الطائرة لدوري (كردستان) العراق للدرجتين (الاولى والممتازة).

1-5-2 المجال الزمني : 2019 / 1/15 ولغاية / 2019 / 7/12 .

1-5-3 المجال المكاني : قاعات اندية الكرة الطائرة لدوري (كردستان) العراق للدرجتين (الاولى والممتازة).

2- الدراسات النظرية والمشابهة :**1-2 الدراسات النظرية :****1-1-2 الهوية :**

" الهوية " مصطلح مشتق من أصل لاتيني يفيد بأن الشيء هو نفسه وليس شيئاً آخر ، وهوية الشيء تساوي ماهيته ، وقد أشاع عالم النفس الأمريكي - الألماني أريك اريكسون (1902 - 1994) المفهوم حين أدخله في الأدبيات النفسية مع تركيزه على فكرة شعور الإنسان بأنه ذات متميزة عن الآخرين⁽¹⁾.

و جاء مصطلح الهوية في اللغة العربية من كلمة هو ، والهوية هي مجمل السمات التي تميز شيئاً عن غيره أو شخصاً عن غيره أو مجموعة عن غيرها ، كل منها يحمل عدة عناصر في هويته، عناصر الهوية هي شيء متحرك ديناميكي يمكن أن يبرز أحدها أو بعضها في مرحلة معينة وبعضها الآخر في مرحلة أخرى ويقوم التحليل النفسي على (هوية نحن - أنا) فلا توجد هوية (انا) بدون هوية (نحن) ، والهوية لا تخرج عن عملية تأريخية وحضارية تنتقل بالبشرية من الهيمنة الشمولية للنحن إلى حالة متقدمة للتفرد ، فالمجتمع يتكون من ممارستنا وعلاقتنا المتبادلة وإن لم تكن هذه العلاقات (حرة) ، فهي ليست قوى طبيعة، لا يوجد الفرد إلا في المجتمع ويتوقف التفرد على نمط التنظيم الاجتماعي ، وتستعمل كلمة (هوية) في الأدبيات المعاصرة لأداء معنى كلمة (Identity) التي تعبر عن خاصية المطابقة الشيء لنفسه، أو

¹ - اريج البسام (واخرون) ؛ قضايا التعليم و تحدياته في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ، ط1 : (بيروت ، المركز العربي للابحاث و دراسة السياسات ، 2016) ص44.

مطابقته لمثيله ، وفي المعاجم الحديثة فإنها لاتخرج عن هذا المضمون فالهوية هي حقيقة الشيء أو الشخص المطلقة ، المشتمة على صفات الجوهرية، والتي تميز عن غيره ، وتسمى أيضاً وحدة الذات⁽¹⁾.

2-1-2 الهوية الرياضية :

يعرفها (Hutezler) بأنها " مدى التقييم الإدراكي المرتبط بالدعم الاجتماعي وإظهار الذات الذي يتعلق بدور الفرد الرياضي المرتبط بالألعاب الرياضية " ⁽²⁾.

ويعرفها (Marcia) بأنها " الافتراض الأساسي لمنطق ادخال الواقع كجزء من الذات و ادراك مفرداته في الادوار المختلفة لتحقيق التوافق عند الرياضيين في هوياتهم الرياضية مع الآخرين " ⁽³⁾.

3-منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :

3-1منهجية البحث :

نستطيع ان نعرف منهجية البحث بانها " الوسيلة و الطريقة التي يعتمد عليها الباحث لانجاز بحثه و تحقيق هدفه ، او اهدافه التي عمد الى تحديدها مسبقاً " ⁽⁴⁾ .

حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وذلك لملاءمته طبيعة المشكلة.

3-2مجتمع البحث وعينته:

يقصد بمجتمع البحث " الأعضاء أو العناصر جميعهم سواء أكانت أهدافاً أم موضوعات أم أفراداً التي يسعى الباحث إلى أن يعمم نتائج بحثه عليهم " ⁽⁵⁾.

يعد تحديد مجتمع البحث وعينته من الأمور المهمة في اي بحث علمي إذ إن الاختيار الصحيح لعينة البحث هو من الركائز أو العوامل المهمة في انجاح عمل الباحث حيث يقوم بتطبيق خطوات او مفردات بحثه علمياً ، ويتحدد مجتمع البحث الحالي من لاعبي اندية الكرة الطائرة لدوري (كردستان) العراق للدرجتين (الاولى والممتازة) للموسم الرياضي (2018-2019) .

¹ - عبير بسيوني رضوان ؛ أزمة الهوية والثورة على الدولة في غياب المواطنة وبروز الطائفية ، ط1 : (القاهرة ، دار السلام للطباعة والنشر والتوزيع والترجمة ، 2012) ص85.

² - Hutezler .m s ؛ Identity in community high school London : (oxford university press. 2003). P32.

³ - Marcia J.E ؛ commom precess underlying identity, and individuation: (Newyourk ,spring ,1988) P75

⁴ عامر ابراهيم قنديلجي ؛ منهجية البحث العلمي : (عمان ، دار اليازوري العلمية للنشر والتوزيع ، 2019) ص10
⁵ عبد الله فلاح المنيزل وعدنان يوسف العتوم ؛ مناهج البحث في العلوم التربوية والنفسية : (عمان ، دار اثراء للنشر والتوزيع ، 2010) ص101 ،

تم اختيار عينة البحث بطريقة عشوائية إذ إن استخدام هذه الطريقة تعني إن لكل فرد من أفراد المجتمع فرصة متساوية لاختياره في العينة، وقد تم تقسيم مجتمع البحث الى عينة التطبيق و العينة الاستطلاعية و البالغ عددهم (100) لاعب بنسبة المئوية (40.650%) ويمثلون (12) نادي من الدرجة الممتازة و (8) اندية من الدرجة الاولى وبنسبة بلغت (3.252%) وتم استبعاد (8) لاعبين لعدم تواجدهم او لعدم صلاحية الاستبانات.

وتم الحصول على بعض المعلومات من العينة من خلال الاجابة على بعض الاسئلة التعريفية للاعبين التي وضعت على واجهة المقياسي وتدور حول اسم النادي و سنوات الخبرة وتم تقسيم عينة البحث كالآتي:

الجدول (1)

عينة البحث التطبيق والاستطلاعية

ت	اسم النادي	عدد اللاعبين	عينة التطبيق	العينة الاستطلاعية
اندية الدرجة الممتازة				
1.	نادي بيشمركة	16	-	-
2.	نادي سولاف الجديدة	12	-	2
3.	نادي بابا كركر	12	-	-
4.	نادي حلبجة	12	10	2
5.	نادي شورجة	12	10	2
6.	نادي رانيا	12	-	2
7.	نادي اربيل	12	-	-
8.	نادي اكاد	12	12	-
9.	نادي نشتمان	12	12	-
10.	نادي شقلاوة	16	-	-
11.	نادي هيرش	12	-	-
12.	نادي تاخي	10	10	-
اندية الدرجة الاولى				
1.	نادي الثورة	14	-	-
2.	نادي طقطق	12	12	-
3.	نادي دربندخان	12	-	-
4.	نادي سيروان	12	-	-
5.	نادي كوية	12	12	-
6.	نادي دوكان	12	12	-
7.	نادي سولاف القديمة	12	-	-
8.	نادي بيان	10	10	-

3-3 أدوات البحث والوسائل والأجهزة المستخدمة في الدراسة :

تعرف ادوات البحث بأنها مجموعة الوسائل و المقاييس التي يعتمد عليها الباحث للحصول على المعلومات المطلوبة لفهم وحل المشكلة من المصادر المعنية بذلك (3: 22) .
يقصد بالأداة الوسيلة التي يجمع الباحث بواسطة البيانات المطلوبة والأدوات التي سيستخدمها الباحث في بحثها الحالي هي :

- المقابلات الشخصية^(*) :

ومن خلال المقابلات الشخصية التي قام بها الباحث وستكون من آراء الخبراء ذوي الخبرة والاختصاص لإعطاء البحث قيمة علمية اكبر، ولاستكمال متطلبات البحث واختيار السبل الكفيلة بأىصال الباحث إلى النتائج المطلوبة.

- مقياس الهوية الرياضية للاعبى اندية الكرة الطائرة لدوري (كوردستان) العراق للدرجتين (الاولى والممتازة).

- مقياس الهوية الرياضية

- المراجع والمصادر العربية والأجنبية.

- شبكة المعلومات العالمية (الأنترنت).

- الوسائل الإحصائية من خلال برنامج (SPSS).

- حاسبة الكترونية نوع (TOSHIBA) عدد (1).

3-4 إجراءات البحث الميدانية :

إن التوصل إلى تحقيق أهداف هذه الدراسة يتطلب توافر مقياس الهوية الرياضية للاعبى اندية الكرة الطائرة لدوري (كوردستان) العراق للدرجتين (الاولى والممتازة) وتطبيقه على العينة . ومن أجل ذلك قام الباحث باستخدام مقياس الهوية الرياضية :

3-4-1 الهوية الرياضية:

مقياس (الهوية الرياضية) () يتكون من (42) فقرة موزعة على (3) محاور تكون الاجابة عن الفقرات تدرج خماسي (موافق بدرجة كبيرة - موافق - موافق أحياناً - موافق نادراً - غير موافق ابداً) وتعطى الدرجات للفقرات الإيجابية كالآتي (5-4-3-2-1) ولل فقرات السلبية (1-2-3-4-5) وأن أعلى درجة يحصل عليها الشخص هي (210) وأدنى درجة هي (42) والوسط الفرضي أو درجة الحياد هي (126) .

3-4-2 التجربة الرئيسة:

بعد الاجراءات الانفة الذكر قام الباحث بإجراء تطبيق المقياس:

1-مقياس الهوية الرياضية على عينة البحث للاعبين اندية الكرة الطائرة لدوري (كوردستان) للدرجتين (الاولى والممتازة) والبالغ عددهم (100) لاعب.

* - 1 . أ . د نبراس يونس محمد .

* - 2 . ا . د عبد المنعم احمد جاسم .

2- تم توزيع استبانات المقياس في البطولات المقامة خلال مدة البحث وذلك من المدة 2019 /5/20 ولغاية 2019/6/20 .

3-5 الوسائل الإحصائية:

استخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (spss) واستخرج نتائج الدراسة بواسطة الوسائل الإحصائية:

- 1- الوسط الحسابي.
- 2- الانحراف المعياري.
- 3- النسبة المئوية .
- 4- معامل الارتباط البسيط.
- 5- اختبار T للعينات المستقلة .

4-1 عرض نتائج مقياس الهوية الرياضية :

4-1-1 عرض نتائج قيمة (T) المحتسبة لسنوات الخبرة للدرجتين الاولى والممتازة :

الجدول (2)

الوسط الحسابي وقيمة معنوية الهوية الرياضية لسنوات الخبرة

العدد	الوسط الحسابي للعيينة	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي الفرضي	القيمة T المحتسبة	قيمة الدلالة Sig	دلالة الفرق
دون 5 سنوات	169.342	9.453	126	15.432	0.000	معنوي
فوق 5 سنوات	188.231	22.295				

معنوي > (0.05) ودرجة حرية (ن-2) = 98.

4-1-1-1 مناقشة نتائج البحث الهوية الرياضية للدرجة الاولى والممتازة لسنوات الخبرة:

من خلال الاطلاع على الجدول (2) نلاحظ معنوية الفروق ولصالح سنوات الخبرة الاكثر من (5) سنوات ، ويعزو الباحث ذلك الى ان اكتساب الخبرة لا يأتي بسهولة وبوقت قصير انما تأتي بعد الكثير من التجارب الناجحة والفاشلة في اللعب والتدريب والمنافسات التي يخوضها اللاعبون خلال فترة صعودهم الى مستويات عالية مثل الدرجة الاولى والممتازة والتي تعد من المستويات الصعبة الوصول بطرف سنتين او اكثر بقليل من ذلك ولذلك نرى ان الانتماء والهوية الرياضية ظهرت بكفاءة اكبر عند ذوي السنين الاكثر تدريباً إذ ان عملية تراكم الخبرات وكما نعرفها تبوب على شكل مجاميع تراكمية يمكن سحبها الى القشرة الخارجية واسترجاع المعلومات منها وهذه الخبرات بتراكمها تكون للاعب صورة الذات عن نفسه والتي تعد هي الهوية الخاصة بالفرد لكون اللاعبين هم رياضيين فالهوية تصبح على شكل تمثيل وصورة رياضية اي بمعنى اخر هوية رياضية تتسجم مع تراكم الخبرات التي كلما اصبحت اكثر كلما كانت الهوية اكثر عمقاً

واكثر انتماءً إذ يؤكد أريكسون " وفي الحقيقة ترتبط كل صور الذات مع كم كبير من الخبرات الخارجية فداثماً نميل لحساب الاشياء خارج ذاتنا من هويتنا مثل سيارتي بلدي ولعبتني " (1) .

كذلك فإن مستوى الرياضي يلعب دوراً هاماً في تكوين الهوية لديه إذ ان العلاقة طردية بين مستواه وهويته فكلما زاد مستوى الرياضي زاد ظهور الهوية لديه ويمكن التحقق من ذلك من نتائج التي ظهرت والتي فسرت معادلة التفوق لذوي سنوات الخبرة الاكثر والتي يؤكد لها (ريفستك) " ان هناك علاقة قوية بين المستوى الرياضي والهوية الرياضية والتي تتراجع عند اللاعبين المعتزلين رياضياً " (2) (6: 132).

إذ ان الخبرة التي يمتلكها اللاعب قد اسهمت في تحديد توجه الرياضي إذ ان اهتمام اللاعبين يصبح في اوج قمته في لعبته لكون هذه اللعبة قد تصبح مصدر عيش او تحقيق واشباع رغبات ذاتية وهذه الرغبات تزداد كل ما تقدم اللاعب بمستواه وخبرته ويزداد الطموح الذي يحلم به اللاعب فالخبرة هي العنصر الاساسي لكثير من المتطلبات السيكولوجية والتي بدورها تعمل على رفع مستوى اللاعبين البدنية والمهارية وبالتالي تكون ذات حافز لتوجيه اللاعبين الى اتجاه محدد يسير اللاعب على وفق مقومات امتلاكه للمكتسبات المتراكمة كخبرات للمهارات والخطط والقدرات فالخبرات المهارية تصبح في اوج قمته في مستوى الممتاز كذلك الخططية التي تصبح ذات تكرار بسبب عامل تكرار المنافسة وكثرة المباريات التي لعبها الفرد الرياضي من الدرجة الممتازة وبذلك يكون من الضروري من المدربين مراعاة الاعداد النفسي لكسب الخبرة النفسية فأشراك اللاعبين للمباريات يرفع من معدل خبرتهم النفسية في المباراة أذ يؤكد (احمد) وهذا الإعداد يهدف إلى محاولة إكساب اللاعب الخبرة النفسية الخاصة بنوع الموقف التنافسي الجديد(3).

5- الاستنتاجات والتوصيات و المقترحات :

5-1 الاستنتاجات :

على ضوء نتائج البحث توصل الباحث الى الاستنتاجات الآتية :

- 1- كفاءة مقياس الهوية الرياضية في التعرف على هوية اللاعبين الرياضية .
- 2- امتلاك لاعبي اندية دوري كوردستان العراق للهوية الرياضية وبمستويات عالية .
- 3- الهوية الرياضية تترسخ لدى اللاعبين ذوي سنوات الخبرة الاكبر اكثر منها من ذوي السنوات الاقل.
- 4- تفوق ذوي الدرجة الممتازة على الدرجة الاولى في بناء الهوية الذاتية لهم .

¹ أيرك ايركسون ؛ البحث عن الهوية (الهوية وتشنتها في حياة إريك ايركسون وأعماله) ، ترجمة: سامر جميل رضوان : (العين ، دار الكتب الجامعي ، 2010)ص106

² Reifsteck, E. **The relationship between athletic identity and physical activity levels after retirement from collegiate sports.** (Unpublished master thesis), university of North Carolina, Greensboro. (2011).p132

³ أحمد أمين فوزي ؛ مبادئ علم النفس الرياضي ، ط1: (القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2003) ص122-123

5- امتلاك لاعبي اندية دوري كوردستان العراق للتوجه الرياضي .

5-2 التوصيات و المقترحات : على ضوء الاستنتاجات التي توصل اليها الباحث يوصي بالتوصيات الاتية :

- 1- توضيح مفاهيم الهوية الرياضية من قبل المدربين للاعبين ولكافة الدرجات والمستويات والفئات .
- 2- الاهتمام بالهوية الرياضية وتوضيحها من قبل المدربين ولكافة الدرجات والمستويات والفئات .
- 3- تنمية اللاعبين وبشكل فردي من الناحية السايكولوجية لكونها تؤثر على تنمية قدرات اللاعب الاخرى البدنية والمهارية .
- 4- الاهتمام بالتدريب اليومي الذي يتخلله وحدات تنمية وتحفيز نفسي لكونها عنصر اساسي في رفع مستوى اللاعبين
- 5- زيادة الوعي والتنقيف النفسي للفئات العمرية الاصغر سناً لكون هذه الفئة ستركزوا على نهج معين فالاسلم ان تتعلم وتتقن على مفاهيم علم النفس الرياضي جنباً الى جنب مع القدرات البدنية والمهارية.
- 6- اجراء بحوث مشابهة لعينات وفئات مختلفة وبالاخص العنصر النسوي الذي يكاد يغيب عن الساحة الدراسات الرياضية كذلك الفئات العمرية الاخرى.

المصادر

1. أحمد أمين فوزي ؛ مبادئ علم النفس الرياضي ، ط1 : (القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2003) .
2. طارق عبد الرؤوف و ايهاب عيسى المصري ؛ المقاييس و الاختبارات التصميم - الاعداد - التنظيم : (القاهرة ، المجموعة العربية للتدريب و النشر ، 2017) .
3. عامر ابراهيم قنديلجي ؛ منهجية البحث العلمي : (عمان ، دار اليازوري العلمية للنشر والتوزيع ، 2019)
4. عبد الله فلاح المنيزل وعدنان يوسف العنوم ؛ مناهج البحث في العلوم التربوية والنفسية : (عمان ، دار اثراء للنشر والتوزيع ، 2010) .
5. عبير بسيوني رضوان ؛ أزمة الهوية والثورة على الدولة في غياب المواطنة وبروز الطائفية ، ط1 : (القاهرة ، دار السلام للطباعة والنشر والتوزيع والترجمة ، 2012)
6. اريج البسام (واخرون) ؛ قضايا التعليم و تحدياته في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ، ط1 : (بيروت ، المركز العربي للابحاث و دراسة السياسات ، 2016) .

7. Hutezler .m s ؛ **Identity in community high school London** : (oxford university press. 2003).

8. Marcia J.E 'commom precess underlying identity, and individuation: (Newyourk ,spring ,1988)

9. Reifsteck, E. **The relationship between athletic identity and physical activity levels after retirement from collegiate sports.** (Unpublished master thesis), university of North Carolina, Greensboro. (2011).
1. Ahmed Amin Fawzi: Principles of Sports Psychology, 1st edition: Cairo, Dar Al-Fikr Al-Arabi (2003)
2. Tariq Abdel-Raouf and Ihab Issa Al-Masry: Standards and tests Design - Preparation - Organization: (Cairo, Arab Group for Training and Publishing, 2017).
3. Abdullah Falah Al-Manizil and Adnan Yousef Al-Atoum: Research Methods in Educational and Psychological Sciences: (Amman, Ithraa House for Publishing and Distribution, 2010)
4. Amer Ibrahim Qandilji: Research Methodology: (Amman, Dar Al-Yazouri Scientific Publishing and Distribution, 2019).
5. Abeer Bassiouni Radwan: The identity crisis and the revolution against the state in the absence of citizenship and the emergence of sectarianism, 1st edition: (Cairo, Dar Al Salam for printing, publishing, distribution and translation, 2012).
6. Reg Al-Bassam (and others): Education issues and challenges in the Arab Gulf Cooperation Council states, 1st edition: (Beirut, Arab Center for Research and Policy Studies, 2016)