



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

B.O. Box (1014)

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص. ب (1014)

موبايل : 07813234502

السنة 2022 م

المجلد السابع

العدد الثاني



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
أ.د.نادية شاكر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
أ. د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
أ.د. علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك/جمناسك	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.د. حسن علي كريم	الفلسفة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
أ.د. ماجدة صلاح الدين الشاذلي	علم النفس الرياضي	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
أ.م.د. جبار رحيمة حسن	تدريب-فلسفة	اللجنة الاولمبية القطرية	عضوا
أ.د. طالب حسين حمزة	التعلم الحركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د.حاسم عبد الجبار صالح	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د. يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د. محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فلسفة- تدريب	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. عبد الستار عبد الجبار ضمّد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا. د. حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

م.م منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000 خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000 خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1.	أ.م.د. رافد سعد هادي	التمارين الهوائية: أهم 10 أسباب لممارسة التدريبات البدنية	10-9
2.	د . نامانج علي حسين	أثر استخدام برنامج (WBVT) في القدرة اللاهوائية و القوة القصوى للرجلين و بعض المكونات الجسمية لدى عينة من المشتركين في بعض قاعات الرشاقة	27-11
3.	م.د سيف كريم نعمه صالح م.م مقداد بشير حسين حميدي	تصميم وتقتين اختبار مهارة الدرجة باستخدام كرات متنوعة للاعبين الدرجة الأولى بكرة القدم في محافظة ميسان	46-28
4.	م.م. خالد علي حمد	تأثير تدريبات التصور العقلي في تطوير دقة مهارة التصويب السلمي بكرة السلة للاعبين بأعمار (17-19) سنة	62-47
5.	م.م علي عبد الامير حسين	الكفاءة البدنية والحد الاقصى لاستهلاك الاوكسجين وعلاقتها بمستوى الانجاز لدى عدائي 110 م حواجز	71-63
6.	م. د احمد اسماعيل عبد الله أ.م. د. علي حسين محمد أ.م. د. احمد حازم احمد الطائي	بناء مقياس ارادة العطاء الرياضي وعلاقته بتقييم الاداء الوظيفي لدى العاملين في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل	95-72
7.	أ.م. د. سؤدد فاضل محمد جميل	تأثير إنقطاع الدوره الشهرية على مستوى اللياقه البدنيه للنساء بأعمار (50-55) سنة	106-96
8.	م.م نور صباح شهاب الدين م.م علي عبد الامير حسين م.م شهد كاظم حميد	القوة السريعة والسرعة الحركية وعلاقتها بانجاز عدو 110 م حواجز تحت 18 عام	114-107
9.	شهد صبحي محمد غزال أ.م.د. ضمياء علي عبدالله	علاقة القوة الانفجارية بفعالية قذف الثقل لدى لاعبي ذوي الاحتياجات الخاصة	119-115

128-120	تأثير برنامج تدريبي في تطوير القوة الانفجارية لدى اللاعبين لذوي الاحتياجات الخاصة	10. شهد صبحي محمد غزال أ.م.د. ضمياء علي عبد الله
143-129	دراسة تحليلية لبعض عناصر اللياقة البدنية، والقدرات الوظيفية لدى المراهقات في المرحلة المتوسطة	11. أ.م. د. سؤدد فاضل محمد جميل
155-144	تأثير تدريبات بالاسلوب الهرمي الصاعد في بعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز واثبي الطويل تحت 20 سنة	12. م.م عباس علي ناصر م.م اثير امين شيع م.م احمد هادي رحيم
171-156	تأثير تدريبات وفق الزمن المستهدف ومكمل البنجر الاحمر في التحمل الخاص وإنجاز ركض 400م حرة تحت 20 سنة	13. م.م عباس علي ناصر م.م اثير امين شيع م.م احمد هادي رحيم
186-172	تأثير تمرينات مهارية في فاعلية الأداء الهجومي والدفاعي للاعبين سلاح الشيش الشباب	14. ا.د. نادية شاكر جواد ا.د. حاسم عبد الجبار صالح نبأ رياض احمد
210-187	تأثير تمرينات خاصه بجهاز مبتكر في تحسين المسار الحركي واداء مهارة الطلوع بالكب على جهاز المتوازي بالجمناستك الفني	15. علي حسن نعمه مهدي أ.د. صريح عبد الكريم الفضلي أ.د. نادية شاكر جواد
231-211	تحديد مؤشرات رقمية لتشوه الركبتين (الروحاء والفحجاء) ومؤشر كتلة الجسم BMI باستخدام برنامج محوسب لطلبة المدارس المتوسطة بأعمار 14-16 سنة في مركز محافظة كربلاء	16. م.د. سيف علي محمد
242-232	القلق المتعدد الأبعاد وعلاقته بمستوى الأداء الفني لبعض للركلات الهجومية للاعبين التايكواندو المتقدمين	17. م.د. احمد قاسم كاظم م.مدرّب رياضي. احمد هادي جمعة م.د. علي كريم فنطيل
251-243	تأثير تمرينات بمصاحبة جهاز في زاوية الجذع والقوة اللحظية لمهارة الطبطبة الواطئة بكرة السلة للناشئين	18. م.م. حيدر علي محمد م. علي حسن نعمه

263-252	بعض أشكال القوة العضلية بدقة أداء الضربة الطائرة الاما، والضربة الساحقة لدى لاعبي التنس الارضي	م.د خالد علي حسون م.د نجم ربح م.د فلاح عبدالحسن يوسف	19.
272-264	تأثير تمرينات مهارية في زمن الاستجابة الحركية للاعبي سلاح الشيش الشباب	أ.د نادية شاكر جواد أ.د حاسم عبد الجبار صالح م.م نبأ رياض احمد	20.
289-273	أثر تدريبات مهارية مركبة في تطوير الرشاقة ومهارة التهديف بداخل القدم للاعبي كرة القدم تحت 19 سنة	م.م تحسين محمد فرحان م.م مازن جواد كاظم م.م محمد بجاي عطية	21.
302-290	تأثير استراتيجية التعليم المدمج في تعلم مهارة الارسال القصير بالريشة الطائرة للطالبات	عذراء صادق صالح أ.د اسعد طارق احمد	22.
316-303	دراسة تحليلية لدور التسويق الرياضي في الأندية الرياضية العراقية وفق رأي اعضاء الاتحاد المركزي و الاتحادات الفرعية لكرة القدم	م .د. ميثم جبار مطر	23.
322-317	علاقة بين القوة الانفجارية واستقبال الارسال بالكرة الطائرة من وضع الجلوس	إيمان محمد رياض محي الدين أ.د. ضمياء علي عبد الله	24.
331-323	تأثير منهاج تدريبي مقترح في تطوير القوة الانفجارية لدى لاعبي الكرة الطائرة من وضع الجلوس	إيمان محمد رياض محي الدين أ.د ضمياء علي عبد الله	25.