



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

B.O. Box (1014)

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص. ب (1014)

موبايل : 07813234502

السنة 2021 م

المجلد السادس

العدد الرابع



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
إ.د. نادية شاکر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
إ. د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
إ.د. علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك/جمناستك	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
إ.د حسن علي كريم	الفسلجة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
إ.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي	علم النفس الرياضي	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
إ.م.د جبار رحيمة حسن	تدريب-فسلجة	اللجنة الاولمبية القطرية	عضوا
إ.د طالب حسين حمزة	التعلم الحركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
إ.م.د.حاسم عبد الجبار صالح	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د. يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د. محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فسلجة- تدريب	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. عبد الستار عبد الجبار ضمّد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا. د. حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الرابع / المجلد السادس / سنة 2021

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1	مشرق عزيز حمدوش	البطاقة الثالثة في لعبة كرة القدم	9
2	م.م. ايمان درويش جاري	الهجوم السريع في كرة اليد	10
3	م.م. مازن جليل عبد الرسول أ.د. عزيز كريم وناس أ.د. أحمد مرتضى عبد الحسين	القدرات التوافقية ونسب مساهمتها بالأداء المهاري بحسب مراكز اللعب كمؤشر لانتقاء لاعبي المدارس التخصصية بكرة القدم بأعمار (12-14) سنة	11-37
4	م.م. حيدر علي محمد علي	النضج الانفعالي وعلاقته بأداء بعض المهارات الهجومية بكرة السلة لطلاب المرحلة الاولى	38-47
5	م.م. بلال حيدر مكي	تأثير التعليم المبرمج الخطي في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة السلة للطلاب	48-57
6	أ.د. طالب حسين حمزة أ.د. حسين مكي المعمار م.م. اسد خضير عباس	تأثير تمارينات خاصة باستخدام اجهزة مساعدة في تعلم مهارة الدورة العظمى (الخلفية _ الامامية) على جهاز العقلة في الجمناستك الفني	58-68
7	أ.م.د. احمد عبد الائمة كاظم	تأثير تمارينات بدرجات الحمل المرتفعة (القصوي وتحت القصوي) في رفع مستوى بعض أنواع القوة والأداء المهاري بكرة السلة للمتقدمين	69-78
8	مريم نبيل جاسم الحسني أ.د. اسماعيل عبد زيد عاشور	استراتيجيه التعلم البنائي واثرها في تعلم بعض المهارات لكره القدم الصالات للطلابات	79-99
9	م.د. صباح حسن فرحان	تأثير استخدام تمارينات خاصة في تطوير مهارتي الطبطبة والتهديف بكرة اليد لدى طلاب المرحلة الاعدادية	100-110
10	محمد مؤيد عبد أ.م.د. علي خوام خطيب	فاعلية برنامج مقترح على وفق نظرية تريز في تعليم مهارة الوقوف على اليدين بلعبة الجمناستك	111-120
11	أ.د. فردوس مجيد أمين م.م. أسد خضير عباس	بعض المتغيرات البيوكينماتيكية وعلاقتها بأداء الطلوع بالدحرجة الأمامية على جهاز عارضة التوازن للطلابات	121-126

12	م.م معاذ صالح جواد	المعرفة العلمية وعلاقتها بالصفات الابداعية لدى معلمي التربية الرياضية	139-127
13	أ.م. يحي مصطفى صفاء أ.م سمر خالد ناظم	دراسة مقارنة في بعض الاستجابات الوظيفية بعد الجهد البدني بين لاعبي كرة اليد وتنس الطاولة في الجامعة المستنصرية	152-140
14	م. م. وفاء حسن كاظم	تأثير تمرينات التحمل النفسي بأسلوب المنافسة في تطوير بعض المهارات الأساسية بالتنس	165-153
15	م.م. ماجد محمد امين رحيم أ.د. طالب حسين حمزة أ.د. ولاء فاضل ابراهيم	تأثير السباحة الحرة بجهاز مصمم في تأهيل مرونة العمود الفقري ودرجة الألم للمصابين بالانزلاق الغضروفي القطني	181-166
16	أ.د. زينب حسن فليح م. حامد محمد عماش أ.م.د. سمير صبري حسن	دراسة مستوى الذكاء الجسمي والحركي لمدرسي التربية الرياضية و مقارنته مع المدرسين الغير الاختصاص	196-182
17	مرتضى رياض الحبوبي أ.د. سلمان عكاب الجنابي أ. علاء جبار الكروشي	تقييم إدارة الصراع لدى أعضاء الهيئات الإدارية في العراق	208-197
18	مرتضى رياض الحبوبي أ. د سلمان عكاب الجنابي أ. علاء جبار عبود الكروشي	إدارة الصراع وعلاقته باتخاذ القرار لدى أعضاء الهيئات الإدارية في أندية الفرات الأوسط	223-209
19	م.ألعب علي صبحي عاصي حسام محمد نعيم وسن محمد نعيم	تاثير تمرينات خاصة تبعا لشكل اللعب في تطوير تحمل السرعة والتصرف الخططي للاعبي كرة القدم الشباب	236-224
20	م.د. مياسة عبد علي كاظم سبتي أ.د. لمياء حسن محمد الديوان	فاعلية أسلوب الاكتشاف الموجه في تنمية مهارات البراعة الحركية لدى تلميذات الصف الثاني الابتدائي	250-237
21	أ.م.د. محمد عبد الرضا سلطان م.م. حيدر علي محمد ياسر حمادي حسن ملحم	انموذج العلاقة السببية للابتكارية الانفعالية والأداء المهاري للطلاب بكرة السلة	269-251

22	م.د رياض عبد الحمزة مرزة م.د بركات عبد الحمزة حمد م . م ماهر محمد راضي	اليقظة الذهنية وعلاقتها بالتحكم برد الفعل باستخدام منظومة الريهوكام المعرفية لكرة القدم الصالات للطلاب	270-280
23	أ.م.د. ژيان عبد الله نوري	أثر برنامج رياضي صحي في استهلاك الطاقة لدى الطالبات الجامعيات في العراق	281-295
24	أ.م.د. هناء عبد الكريم حسن	أثر برنامج مقترح في درس التربية الرياضية على التكيف النفسي والاجتماعي لدى الطلبة النازحين في مخيم ديكة	296-321
25	م. م. حميد مجيد حميد م. م. زهير رشيد عبد م. م. عبد الستار خضير عباس	تأثير تدريبات القوة الوظيفية في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارات المركبة للاعبين كرة القدم الشباب	322-333
26	أسعد عليوي جاسم	دافعية التعلم الالكتروني وعلاقتها بمستوى استخدام التطبيقات والبرامج الحاسوبية لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة كربلاء	334-349
27	م.محمد بجاي عطيه م.العاب. علي صبحي عاصي م.العاب. مؤيد نجاح جواد	تأثير تمرينات الاسلوب المتباين بالراحة المختلفة في تطوير القوة المميزة بالسرعة والاداء المهاري للاعبين كرة القدم الشباب	350-361