



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

B.O. Box (1014)

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص. ب (1014)

موبايل : 07813234502

السنة 2020 م

المجلد السادس

العدد الثاني



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
إ.د. نادية شاکر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
أ.م.د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
إ.د. علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك/جمناستك	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
إ.د. حسن علي كريم	الفسلجة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
إ.د. ماجدة صلاح الدين الشاذلي	علم النفس الرياضي	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
أ.م.د. جبار رحيمة حسن	تدريب-فسلجة	اللجنة الاولمبية القطرية	عضوا
إ.د. طالب حسين حمزة	التعلم الحركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د. حاسم عبد الجبار صالح	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د. يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د. محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فسلجة- تدريب	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. عبد الستار عبد الجبار ضمّد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا.م.د. حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م. محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الثاني / المجلد السادس / سنة 2020م

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1	مشرق عزيز حمدوش	الاسلوب العدواني للاعبي كرة القدم	9
2	م.د. عبد الحسن رحيمة مشكور	تأثير تمارينات الحمل القصوي على بعض المتغيرات الفسيولوجية والكيميائية للاعبي المبارزة الشباب	10-20
3	أ.م.د. حبيب شاكر جبر أ.م.د. اوراس نعمه حسن م.د. خالد عوده كشيش	تأثير تمارينات (S.S.G) في الثقة بالنفس والمعرفة الخططية للاعبي كره القدم	21-30
4	م . د وائل قاسم جواد	تحليل العلاقة بين بعض المتغيرات البيوميكانيكية لمهارة التصويب بالقفز المحتسب بثلاث نقاط بكرة السلة	31-42
5	أ.م.د. حسن علي حسين أ.م.د. علي حسين علي م.م. سرور جمال محمد منسي	التنبؤ بالتصرف الخططي الهجومي على وفق بعض المتغيرات العقلية للاعبي اندية الفرات الاوسط بكرة اليد الناشئين	43-63
6	أ.م.د. حسن علي حسين أ.م.د. علي حسين علي م.م. سرور جمال محمد منسي	تقويم واقع القدرات البدنية والحركية والمهارية للاعبي اندية الفرات الاوسط بكرة اليد الناشئين	64-84
7	م.م. مصطفى عدنان عبود أ.م.د. زهير صالح مجهول أ.م.د. علاء فليح جواد	التدريب بمقاومات متعددة بأسلوب الـ(CrossFit) لتطوير القوة المميزة بالسرعة والسرعة العمودية والانجاز لواتبي الثلاثية تحت 20 سنة	85-104
8	م.م. مصطفى عدنان عبود أ.م.د. علاء فليح جواد أ.م.د. زهير صالح مجهول	التدريب بمنصات متعددة بأسلوب الـ(CrossFit) لتطوير السرعة الخاصة وسرعة الطيران والانجاز لواتبي الثلاثية تحت سن 20 سنة	105-121
9	ا.د. نادية شاكر جواد ا.د. حسين حسون عباس م.م. مؤيد فخري عبيد	تأثير تدريبات بالاسلوب الهرمي في بعض المتغيرات البايوميكانيكية وانجاز واثبي الطويل تحت 20 سنة	122-131

141-132	تأثير استخدام المجاميع الصغيرة المتجانسة في تعلم المناولة الصدرية والتصويب من الثبات بكرة السلة للطلّابات	م.د احمد قاسم كاظم م.مدرّب رياضي. احمد هادي م.م علاء صاحب حميد	10
156-142	تمريّنات من مديّات مختلفة باستخدام جهاز تحديد المسافة (HC-SR04 ultrasonic sensor) وتأثيرها في تطوير بعض القدرات الخاصة للملاكمين الشباب.	أ.م.د. عبد الجليل جبار ناصر م.م.محمد حسين حيدر حمود	11
172-157	أنموذج تقويم أهم المحددات الحركية كمؤشر لإنتقاء لاعبي مدارس وأكاديميات كرة القدم بأعمار (12-10) سنة	بلال اسعد فاخر أ.د. نادية شاكر جواد أ.م.د. حسن علي حسين	12
179-173	الشخصية القيادية وعلاقتها بالالتزام التنظيمي لتدريسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.م مصطفى كاظم علي م.د حيدر حسن الاسدي	13
187-180	تأثير التدريب العقلي (الذهني) في تطوير بعض المهارات الأساسية المركبة بكرة القدم للناشئين بعمر (14-12) سنة	أ.م.د عامر عباس عيسى	14
195-188	القيادة التحويلية وعلاقتها بالطلاقة الفكرية لدى مدرسي ومدرسات التربية الرياضية في محافظة بابل	علي عبد الكاظم عودة أ.د. عزيز كريم وناس أ.د. اياد ناصر حسين	15
208-196	تأثير منهج تعليمي وفق استراتيجية ماوراء المعرفة في الانتباه الانتقائي وتعلم الضربة الامامية والخلفية بالتنس للطلاب	مصطفى حسين مغناظ أ.م.د محمد عبدالرضا سلطان أ.م. صاحب عبدالحسين	16
228-209	تأثير منهج تعليمي باستخدام انموذج تراجيست في التحصيل المعرفي لرفعة الخطف للمبتدئين بالإثقال	قيس جاسم محمد أ.د. حسين حسون عباس أ.د. وسام صلاح عبد الحسين	17
241-229	تأثير تمرينات خاصة باستخدام جهاز الاتزان متعدد الارتفاعات في التوازن الحركي وتعلم المهارات الاساسية على عارضة التوازن بالجمناستك الفني للطلّابات	جعفر موسى جعفر سلمان أ.د طالب حسين حمزة أ.م.د حسين مكي المعمار	18
268-242	تقييم اداء اهم مهارت اداة الشاخص بدلالة مؤشرات القابليات البيو حركية وفقا للأنماط الجسمية للطلّابات	اسراء رزاق جفات أ.د حسين عبد الزهرة أ.م.د حسين مكي محمود	19

281-269	تأثير تدريبات مشابهة للعب بتكرارات مختلفة في تطوير بعض المتغيرات الوظيفية وسرعة الاستجابة للاعب كرة القدم الصالات	م. محمد بجاي عطيه م.العاب.علي صبحي عاصي م.العاب.محمود عدنان محمود	20
292-282	تأثير تمرينات خاصة على جانبي منطقة ملعب الارسال في تطوير دقة الضربة الارضية الامامية للاعب التنس	بركات محمد علي زيني	21
312-293	فاعلية الدورات التطويرية في تحسين الكفايات التعليمية الادائية لمعلمي التربية الرياضية في محافظة كربلاء	م.م ناجح عبد الامير م.م راجح عبد الامير م.د محمد حسن عباس	22
329-313	تقييم واقع درس التربية الرياضية في المدارس الابتدائية من وجهة نظر المعلمين	م.م طالب زينل حسين م.م ناجح عبد الامير عبود م.م راجح عبد الامير عبود	23
344-330	تأثير استراتيجيات الدعائم التعليمية في تعلم مهارتي الارسال واستقبال الكرة الطائرة للطلاب	م. غيث محمد كريم م. م مشرق عزيز حمدوش	24
366-345	تأثير تمرينات تأهيلية تخصصية بمصاحبة جهاز (Cry Therapy) في تأهيل أصابه الكاحل وتطوير أداء التصويب من الثبات للاعبين الشباب بكرة السلة	كرار جمال محمد علي رشيد أ.م.د نضال عبيد حمزة أ.د وسام صلاح عبد الحسين	25
393-367	الكفاية الادارية بدلالة التدفق النفسي لرؤساء الاتحادات الفرعية (المبارزة _ الكرة الطائرة) من وجهة نظر اعضاءها	علي نزار محي الميالي أ.م.د زهير صالح مجهول أ.م.د عامر حسين	26