



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2020 م

المجلد السادس

العدد الأول

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَأَمَّا الزُّبْدُ فَيَنْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك	ا.د.نادية شاكر جواد
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس	أ. د. حيدر سلمان محسن
عضوا	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايوميكانيك/جمناستك	ا.د. علي عبد الحسن حسين
عضوا	وزارة الشباب والرياضة	الفسلجة الرياضية	ا.د حسن علي كريم
عضوا	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	علم النفس الرياضي	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضوا	اللجنة الاولمبية القطرية	تدريب-فسلجة	ا.م.د جبار رحيمة حسن
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم الحركي	ا.د طالب حسين حمزة
عضوا	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	ا.م.د.حاسم عبد الجبار صالح

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فلسفة- تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د عبد الستار عبد الجبار ضمد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا. د. حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د ساهرة عليوي(اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الاول / المجلد السادس / سنة 2020م

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
9	اهمية الرياضة الصباحية	أ.م.د. رامي عبد الأمير حسون	1
10	تطوير المناهج الدراسية بين المركزية واللامركزية	م.د. عباس عبد الحمزة كاظم	2
20-11	تأثير استراتيجية خرائط المفاهيم على مستوى التحصيل الدراسي لطلبة التربية البدنية لمنهاج التعلم الحركي لطلاب التربية البدنية	أ.م.د. اسراء ياسين عبد الكريم	3
27-21	تحليل ومقارنة مؤشر التعب بتأثير جهد لاهوائي وفق نظام الطاقة الثاني للاعبين كرة اليد والكرة العابرة	م. د. اسامة صبيح مصطفى	4
50-28	اثر منهج تدريبي في تطوير بعض القدرات البدنية والاستجابة الحركية والانجاز لرامي القرص لمنتخب الجامعة المستنصرية	أ.م.د. عبد علي عبيد الفرطوسي	5
61-51	تأثير استخدام جهاز مصمم لتطوير الاداء الفني لمهارة الهبوط المتكور المواجه مع نصف دورة على جهاز المتوازي بالجمناستك الفني للرجال	أ.م. د. أياد صالح سلمان م. م. سناء خميس حميد	6
73-62	تأثير تمارينات البليومتريك في تطوير القدرة الانفجارية للرجلين ودقة اداء الضربة الامامية بالريشة الطائرة للاعبين الشباب باعمار 16 - 18 سنة	م. د شيماء علي ناصر	7
86-74	الاندفاعية الانعكاسية والحسم وعلاقتها بدقة أداء الضربة النصف دائرية للرجلين لدى لاعبي الكاراتيه لفئتي الشباب والمتقدمين	م.د. علي مهدي علي أ.د. عبد الكاظم جليل حسان	8
106-87	تأثير تمارينات التوازن العضلي بجهاز مقترح في القوة القصوى لعضلات الرجلين وبعض مسكات الخطف من فوق الصدر لناشئي المصارعة	أ.د. ولاء فاضل ابراهيم أ.م.د. حسين حسون عباس امير رعد سعدون	9
122-107	الضغوط المدرسية وعلاقتها بالثقافة الرياضية لدى طلاب المدارس المتوسطة	م. د نوفل علي طعمة	10

132-123	واقع المناخ النفسي لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة كركوك	م.م علي برهان هاوار	11
155-133	تأثير استراتيجيات الامواج المتداخلة في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب	عمار خالد صغير أ. د أياد ناصر حسين أ.م. د خليل حميد محمد	12
184-156	تأثير تمرينات مهارية وفقا للتدريب الفكري في تطوير العتبة اللاكتيكية وسرعة الاداء المهاري للاعبين كرة القدم الشباب	م.م محمد بجاي عطيه	13
197-185	اثر تمرينات بشدة سرعة المنافسة على وفق التكنولوجيا الافتراضية في تطوير سرعة ودقة الضربة المستقيمة للاعبين كرة الطاولة ناشئين	أ.م.د ليزا رستم يعقوب هيفاء داود حمود	14
213-198	مستوى السمات الشخصية لمدربي اندية دوري الدرجة الاولى لكرة القدم في بغداد من وجهة نظر اللاعبين	م.م. فريق عبد الله هزاع الشافعي	15
223-214	التنبؤ بدقة التصويب من الثبات بدلالة تركيز الانتباه لدى لاعبي بكرة السلة	م.م وسام شاكر رزيق	16
240-224	السلوك التوافقي وعلاقته بدافعية الانجاز الدراسي وجودة الحياة لدى طلبة المرحلة الثانية بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة صلاح الدين / اربيل	أ.م. د- سعيد نزار سعيد أ.د- مها صبري	17
255-241	فاعلية تمرينات الاسترخاء لخفض (تغيرات حرارة اطراف الأصابع ، ونشاط غدد التعرق) كمؤشر للقلق والتوتر في السباحة	م.د ولاء طارق حميد عامر موسى عباس	18
272-256	دراسة ميدانية مقارنة في مستوى الطمأنينة الانفعالية بين الطالبات الممارسات و الغير ممارسات للنشاط الرياضي في جامعة كركوك	م.د سمير صبري حسن	19
284-273	تأثير تمرينات خاصة في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم	م.م صدام فخري برتو م.م إسماعيل أسد مهنا م.م قيصر محمد مهدي	20

306-285	تأثير أنموذج Barman المصاحب لوسائل العرض المرئي في الأداء الخططي الهجومي بالكرة الطائرة للطلاب	أ.د حيدر سلمان محسن أ.م.د رافد سعد هادي مثنى نايف سرحان	21
327-307	القدرة القيادية لرؤساء الفروع وعلاقتها في الولاء التنظيمي لتدريسي	م.د. ثامر حماد رجه	22