



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2020 م

المجلد الخامس

العدد الرابع



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
إ.د. نادية شاکر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
أ.م.د حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
إ.د. علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك/جمناستك	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
إ.د حسن علي كريم	الفسلجة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
إ.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي	علم النفس الرياضي	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
أ.م.د جبار رحيمة حسن	تدريب-فسلجة	اللجنة الاولمبية القطرية	عضوا
إ.د طالب حسين حمزة	التعلم الحركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د.حاسم عبد الجبار صالح	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د. يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د. محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فسلجة- تدريب	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. عبد الستار عبد الجبار ضمّد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا.م.د. حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م. محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الرابع / المجلد الخامس / السنة 2020 م

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1	أ.م.د. عامر حسين علي	الرياضة والصحة النفسية	9
2	م.م. غيث محمد عريعر	البطاقة الخضراء بالكرة الطائرة	10
3	م.د. أنيس حسين السعدي	أثر تمرينات خاصة في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة قدم الصالات للطلابات	26-11
4	أ.د. نصير قاسم خلف حيدر حسن الاسدي	بناء مقياس التخطيط الاستراتيجي لادارة الانجاز العالي للاتحادات الرياضية في العراق	40-27
5	أ. د. حيدر سلمان محسن أ. م. د. خليل حميد محمد م.م. محمد جابر كاظم	بناء مقياس الكفايات الادارية لرؤساء اندية الدرجة الاولى بكرة القدم	58-41
6	أ.م.د. فاضل دحام منصور حميد مجيد حميد	تدريب المقاومة والكرة الذكية وتأثيره في تطوير القوة والقدرة ودقة التهديف للركلة الحرة المباشرة للاعبين كرة القدم الشباب	69-59
7	أ. د. حسناء ستار جبر حسين كريم محمد	تأثير تمرينات تعليمية خاصة وفق أنماط نظرية كولب في دقة أداء مهارة الارسال في التنس الأرضي للطلاب	82-70
8	أ.د. عبد الهادي حميد مهدي أ.د. حسين سبهان صخي دينا عبد الحسين بدن	تأثير تمرينات مهارية خاصة لتطوير دقة الاداء المهاري والتفكير الخططي لمهارة الارسال المتموج للاعبين الكرة الطائرة للشباب	95-83
9	أ.م.د. بهاء محمد تقي محمد جبران عبد الصاحب	تأثير تمرينات خاصة مع تناول المكمل الغذائي (90) لتطوير كثافة العضلات والانجاز للرباعين الشباب	105-96
10	أ.د. ولاء ابراهيم فاضل أ.م.د. حاسم عبد الجبار صالح أحمد سلمان جاسم	اثر تمرينات لاهوائية ومستخلص الجينسنج في بعض مؤشرات الاجهاد التأكسدي وتحمل الاداء للاعبين كرة اليد	115-106
11	أ.م.د. علاء فليح جواد	تأثير تدريبات بتداخل مقاومتين في تطوير القدرة الانفجارية	132-116

	للرجلين والخطوات الإيقاعية بين الحواجز وانجاز ركض 110م حواجز دون 20 سنة	أ.د. نادية شاكر جواد مثنى عبد الأمير عبد الحسين	
144-133	اثر تمرينات مهارية في خفض التلوث النفسي وبعض القدرات العقلية والمهارات الأساسية بالكرة الطائرة للمعاقين حركيا	م.د. ميادة تحسين عبد الكريم	12
160-145	بناء مقياس الثقافة التنظيمية لرؤساء اندية الدرجة الاولى بكرة القدم	أ. د. حيدر سلمان محسن أ. م. د. خليل حميد محمد م. م. محمد جابر كاظم	13
173-161	تقييم التهديد من مسافات ومناطق مختلفة للاعبين خماسي كرة القدم وعلاقتها بترتيب فرق الجامعات العراقية	م.م. محمد بجاي عطية م.م. ميثم محمد علي	14
186-174	التنبؤ بالتفكير الخططي بدلالة الذكاء الجسمي-الحركي والمواجهة الإيجابية للاعبين كرة القدم الشباب	أ.د. حسين عبد الزهرة أ.م. صاحب عبد الحسين احمد يحيى حسن	15
201-187	تدريبات خاصة بجهاز قوة المجال المغناطيسي وتأثيرها في تطوير بعض القابليات البدنية لواتبي العالي المتقدمين	أ.م.د. حسن علي حسين أ.م.د. زهير صالح مجهول مهيمن فليح عبد	16
219-202	القدرة القيادية لرؤساء الفروع وعلاقتها بالولاء التنظيمي لتدريسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد	م.د. ثامر حماد رجه	17
226-220	أثر تمرينات تأهيلية بمصاحبة التحفيز الكهربائي في تحسين متلازمة النفق الرسغي للاعبين الكرة الطائرة المتقدمين	أ.م. د. حسين مكي المعمار أ. م. د. رافد سعد المحنا أروى نجم عبد عون السعدي	18
243-227	تأثير تمرينات بالأسلوب الدائري المعدل في تطوير تحمل السرعة وتحمل القوة وانجاز 1500م متقدمين	أ.م. د. امجد مسلم مهدي أ.م. د. علاء فليح جواد حسين علاوي عبد	19
252-244	تأثير تمرينات علاجية على التحدب الظهرى للنساء المصابات بهشاشة العظام بسن (50-55)	أ.م.د. شيماء رضا الاعرجي شيماء حبيب علي	20
261-253	اثر تدريبات بشدة المنافسة لتطوير القوة السريعة وسرعة الطعن للاعبين سلاح الشيش ناشئين	م.م. منى احسان محمد باقر	21

275-262	تأثير إستراتيجية التعليم المتمايز وفقا للأنشطة المتدرجة في التحصيل المعرفي وتعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم	م. د ربيع حازم سلمان أ.م.د سلوان خالد محمود أ.د اسماعيل زيد عاشور	22
288-276	تأثير تمرينات مركبة مختلفة الشدة في تطوير تحمل الاداء وانزيم LDH والتصرف الخططي للاعبي كرة القدم الشباب	م.م محمد بجاي عطية م.م مثنى محمد عبد الامير	23
313-289	اثر استخدام تمرينات الكارديو في تطوير القدرات البدنية والفسيولوجية ودقة اداء مهارة التصويب من القفز عاليا بكرة اليد للشباب	م.م سامرمهدي محمد صالح م.م غيث محمد كريم م.م رياض اموري شعلان	24
333-314	تأثير تدريبات بتداخل مقاومتين في بعض المتغيرات البايوميكانيكية لمرحلة اجتياز الحاجز وانجاز ركض 110م حواجز دون 20 سنة	مثنى عبد الأمير عبد الحسين أ.م.د علاء فليح جواد أ.د نادية شاكر جواد	25