



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2019 م

المجلد الخامس

العدد الاول



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
إ.د. نادية شاکر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
إ.م.د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
إ.د. علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك/جمناستك	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
إ.د. حسن علي كريم	الفسلجة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
إ.د. ماجدة صلاح الدين الشاذلي	علم النفس الرياضي	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
إ.م.د. جبار رحيمة حسن	تدريب-فسلجة	اللجنة الاولمبية القطرية	عضوا
إ.د. طالب حسين حمزة	التعلم الحركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
إ.م.د. حاسم عبد الجبار صالح	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د. يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د. محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فسلجة- تدريب	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. عبد الستار عبد الجبار ضمّد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا.م.د. حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

م.م. محمد بجاي عطية

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الاول/ المجلد الخامس/ السنة 2019 م

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1	م. م. زينب حمودي نوري	تطوير المدارس الاهلية العراقية في ضوء معايير الجودة الشاملة	9-8
2	م.م. سامر صلاح عبد الحسين	التوقع الحركي واهميته في لعبه الريشة الطائرة	10
3	ا.م. صاحب عبد الحسين محسن	تأثير تمرينات خاصة بأسلوب اللاكتيك الفتري في تطوير تحمل الاداء وانزيم LDH والتصرف الحركي للاعبي التنس الارضي الشباب	22-11
4	أ.م. د. مشتاق عبد الرضا ماشي	تأثير منهج تعليمي باستخدام وسائط فائقة التداخل (Hyper Media) في تعلم بعض مهارات التنس للطلاب	39-23
5	أ.م. د. حيدر فياض حمد العامري م.م. زهراء صلاح عبد علي	تأثير تمرينات خاصة بأدوات مساعدة في تحسين الاداء الفني وبعض المتغيرات البايو ميكانيكية لقفزة اليدين الامامية على جهاز طاولة القفز بالجمناستك للطلقات	55-40
6	م.د. ثريا جويد محين م.م. ابتغاء محمد م.م. رقيه حمزة	تأثير استراتيجية التعلم التعاوني في تعليم التصويب من مستوى الكتف من الارتكاز بكرة اليد	76-56
7	م.د. ثريا جويد محين	تأثير اسلوب التضمين في تعلم مهارتي (الدرجة والمناولة) بكرة القدم الصالات لطلقات المرحلة الاعدادية	93-77
8	ا.م.د. أحمد مرتضى عبد الحسين خالد حبيب خويبر	تأثير تمرينات لا هوائية خاصة في تطوير العتبة اللاكتيكية وتحمل الاداء والتصرف الخططي للاعبي كرة القدم الشباب	112-94
9	أ.م.د. وسام صلاح أ.م.د. حاسم عبد الجبار عذراء عدنان داخل	تأثير منهج تعليمي بالأسلوب الاتقاني في تعلم التصويب السلمي للطلقات بكرة السلة	123-113
10	أ.م.د. حسن علي حسين منتظر ابراهيم فاضل	تأثير استخدام الانغماس بالواقع الافتراضي في تعلم بعض المهارات الاساسية على اجهزة الجمناستك للطلاب	138-124
11	أ.د. علي عبد الحسن حسين م. د. سامر عبد الهادي احمد علي حسن نعمة	تأثير جهاز (وسادة الخطف) في تعلم لكمة الخطف بالملاكمة للطلاب	152-139

12	أ. د. جبار علي جبار العكيلي علي فاخر مهدي	تأثير تمارينات تحمل القدرة على الأداء الهجومي بكرة اليد للشباب	171-153
13	أ.د. نادية شاكر جواد أ.م.د. علاء فليح جواد علي عبد الامير حسين	أثر تمارينات الاثقال والتثقيل بالرفعات الاولمبية في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية للوثبات الثلاثة وانجاز الوثبة الثلاثية للشباب.	188-172
14	أ.د. حبيب علي طاهر محمد طالب خضير	اثر تناول مكمل الأنزيم Q10 في بعض المتغيرات البيوكيميائية وتحمل الأداء للاعبي الملاكمة المتقدمين	205-189
15	أ. م. صاحب عبد الحسين أ.م.د. حاتم فليح حيدر علي محمد	تأثير تمارينات خاصة للذراع المفضلة وغير المفضلة في الأداء الفني لمهارة الطبطبة بتغيير الإتجاه للطلاب في كرة السلة	220-206
16	أ.م. د. بيداء كيلان محمد خميس حميد	تمارين مهارية مقترحة في تنمية تركيز الانتباه لدى لاعبي كرة القدم بأعمار من (14-16) سنة	231-221
17	أ.د. كمال جلال ناصر ايلاف ربيع عباس	بعض الصفات البدنية وعلاقتها بالأداء المهاري في الملاكمة	239-232
18	أ.د. علي عبد الحسن حسين أ.م.د. علاء فليح جواد صابر حسين مطلق	التدريب بمقاومتين مع وضد الحركة بالتحفيز الكهربائي وتأثيرهما في القدرة الانفجارية للرجلين وانجاز سباق 100 م للناشئين	263-240
19	م.د. حميدة عبيد عبد الامير م.د. علي محمد جواد احمد م. د. نسرين حسن ناجي	علاقة الذكاء المتعدد بالتفكير الإبداعي و دقة بعض أنواع التصويب بكرة اليد للطالبات	277-264
20	م.د. حكمت عادل عزيز اللامي	تأثير الجهد البدني على (CPK-LA) لدى لاعبي الألعاب الجماعية	286-278