



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2019 م

المجلد الخامس

العدد الثالث

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
إ.د. نادية شاکر جواد	البايوميكانيک	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
إ.م.د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
إ.د. علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيک/جمناستك	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
إ.د. حسن علي كريم	الفسلجة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
إ.د. ماجدة صلاح الدين الشاذلي	علم النفس الرياضي	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
إ.م.د. جبار رحيمة حسن	تدريب-فسلجة	اللجنة الاولمبية القطرية	عضوا
إ.د. طالب حسين حمزة	التعلم الحركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
إ.م.د. حاسم عبد الجبار صالح	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فلسفة- تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د عبد الستار عبد الجبار ضمد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا.م.د حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الثالث / المجلد الخامس / السنة 2019 م

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
8	الاحتراف الرياضي	أ.م.د. عامر حسين علي	1
10-9	التسويق الرياضي	م.م. منتظر زهير حسن	2
24-11	تأثير مصدر التوعية الالكترونية في تحسين مستوى الوعي الصحي والسلوك الغذائي لطلبة (المرحلة الاولى) في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	م . فائز دخيل جdach	3
35-25	نسب مساهمة بعض القياسات الجسمية والمؤشرات الوظيفية بدقة أداء مهارة التصويب من القفز بكرة اليد للطلاب	م. فائز دخيل جdach م.د. حسام غالب عبد الحسين م.د. محمد عبد الرضا سلطان	4
51-36	التحمل النفسي وعلاقته بدقة التهديف للاعبين منتخب جامعة الكوفة بكرة قدم الصالات	أ.م.د. محمد ياسر مهدي م.د. محسن محمد حسن م.د. علي محمد جواد الصائغ	5
60-52	تأثير تمارين خاصة لتطوير التوازن الحركي ودقة أداء مهارة التصويب من القفز بكرة اليد للطلاب	أ.م.د. سامر عبد الهادي احمد أ.م. صاحب عبد الحسين محسن أ.د. بسمة نعيم محسن	6
73-61	ادمان الانترنت وعلاقتها بالوحدة النفسية لدى طلبة جامعة القاسم الخضراء	م.د. نورس كريم الزبيدي	7
83-74	التدريب المتباين وتأثيره في بعض القدرات البدنية الخاصة وإنجاز الوثب الطويل للمتقدمين	م.م. آرام خضر محمد أ.د. سرهنگ عبدالخالق عبدالله	8
90-84	أثر تدريبات باستخدام كرات التنس في بعض المهارات الدفاعية للكعبة المستقيمة لفتيان الملاكمة	م.د. حيدر عبدعلي حمزة م.م. بلال اسماعيل طاهر م.د. حسنين جمعة عصري	9
105-91	تأثير تدريبات تحمل اللاكتيك في التحمل الخاص ونسبة تركيز حامض اللاكتيك بالدم وأنجاز ركض 1500 متر للشباب	م.م. رياض جاسم محمد	10

119-106	تأثير منهج تعليمي وفق انموذج كولب في تعلم الضرب الساحق الامامي والخلفي للاعبين بالريشة الطائر	م.م سامر صلاح عبد الحسين	11
133-120	مستوى استخدام مدرسي التاريخ لمهارات التفكير الناقد من وجهة نظرهم	م. فاضل نعمه شلبيه م.م. عباس فايز قاسم	12
147-134	الاستثارة الانفعالية وعلاقتها بالأمن النفسي لدى لاعبي كرة التنس	م.م عماد كاظم ثجيل الشريفي	13
157-148	قياس الطرف العلوي وعلاقته بزوايا مفاصله للاعبين كرة اليد والكرة العابرة	م.د. عبدالناصر مرزه حمزه	14
170-158	تأثير أسلوب توجيه الأقران بالنمط الثنائي في تحسين مهارتي الدرجة والمناولة والتحصيل المعرفي بكرة القدم للطلاب.	م. د جاسم سعد جاسم م. م. علي جاسم سوادى م. م. علي فاخر مهدي	15
182-171	تأثير تمارينات التايبو (Tae-bo) في بعض مكونات اللياقة الحركية ومؤشرات الوزن للنساء بأعمار (35_30) سنة	شهد هيثم شيت صالح أ.د اسراء فؤاد صالح الويس	16
199-183	التوافق العصبي العضلي وعلاقته بدقة التصويب بكرة السلة للناشئين	م.م. علي عواد جبار	17
210-200	أثر تمارينات باستخدام الانقباض العضلي المتحرك في بعض اوجه القوة للذراعين والرجلين للاعبين كرة اليد الشباب	أ.م.د. عثمان عدنان البياتي أ.م.د. نغم خالد الخفاف م.م علي حسن الصباغ	18
223-211	تأثير تمارينات الجهد اللاكتيكي لتطوير تحمل القوة ومهارة الضربة الساحقة ونسبة تركيز إنزيم الهكسوكاينيز في الدم للاعبين الريشة الطائرة شباب	م. م حيدر عبد الواحد عيسى	19
234-224	تأثير التدريبات المتقطعة في بعض المتغيرات البدنية لدى لاعبي بعض الألعاب الفردية	أ.م.د. عثمان عدنان البياتي م.د. عبدالله حسن علي	20
249-235	اثر استخدام بعض برامج التحليل الحركي البايوكينماتيكية بتمارين مهارية في تطوير مهارتي التهديف بالقفز ومن الرمية الحرة بكرة السلة	م.د معتز خليل ابراهيم	21
257-250	تأثير تناول جرعات مكمل المغنيسيوم في تطوير انزيم (CPK) وانجاز 100م سباحة فراشة للمتقدمين	م. وسام صاحب حسن	22