وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة كربلاء
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء
لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

العراق – كربلاء – جامعة كربلاء – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ks.magazine@uokerbala.edu.iq
ص. ب (1014)
B.O. Box (1014)
موبايل : 07724880600
Mob07724880600

العدد الثالث المجلد الرابع السنة 2018 م

بسم الله الرحمن الرحيم

فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنفَعُ النَّاسَ فَيَمكُثُ فِي الأَرض

صَدَقَ الله العَلّي العَظيم

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
ا.د.نادية شاكر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
ا.م.د حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
ا.د. علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك/جمناستك	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
ا.د حسن علي كريم	الفسلجة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي	علم النفس الرياضي	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
ا.م.د جبار رحيمة حسن	تدريب-فسلجة	اللجنة الاولمبية القطرية	عضوا
ا.د طالب حسين حمزة	التعلم الحركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
ا.م.د.حاسم عبد الجبار صالح	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فسلجة- تدريب	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د عبد الستار عبد الجبار ضمد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د حسن هادي الزيادي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا.م.د حيدر سلمان (اللغة الانكليزية) **ا.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)**

م.د ساهرة عليوي(اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

فاطمة عبد العباس

محاسب المجلة

م.م منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.

2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.

3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.

4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وأخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.

5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.

6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.

7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.

8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.

9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنيت.

10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .

11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000 خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000 خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الثالث/المجلد الرابع /السنة 2018 م

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1	م.د رافد سعد هادي المحنا	الحمل والرياضة	9-8
2	م.د عباس عبد الحمزة كاظم	التربية الخاصة	10
3	أ . م . د مخلد محمد جاسم أ . م . د محمد نعمة حسن أ . م . د حيدر فليح حسن	نمط الإيقاع الحيوي وعلاقته بمستوى اللياقة البدنية لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	22-11
4	أ.م.د. رواء علاوي كاظم	وصف الحالة البدنية وعلاقتها بأداء بعض الصفات والقدرات البدنية والحركية للطلاب	40-23
5	ا.د ناظم شاكر يوسف الوتار م. منهل خطاب سلطان محمد	برنامج استراتيجيات تنظيم العواطف لدى لاعبي مدرسة البطل الاولمبي في محافظة نينوى	59-41
6	م.م. محمد خالد احمد الدباغ	دراسة مقارنة لبعض المهارات الهجومية الأساسية بكرة اليد بين لاعبي منتخب كلية التربية الأساسية وحسب مناطق اللعب المختلفة	79-60
7	م.د حسام غالب عبد الحسين م.د ثريا جويد محين	تأثير أساليب تدريسية باستخدام التمرين (المكثف ، الموزع) في تعلم مهارتي التصويب من القفز وحائط الصد بكرة اليد	102-80
8	م . احمد كرم عمران	دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الفسيولوجية بين طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة المثنى	112-103
9	أ . م . د زينة عبد السلام العزاوي	تأثير تمرينات الخاصة وفقاً لبعض المتغيرات البايوميكانيكية ومؤشر ماسح القدم في تطوير أهم القدرات البدنية وألاداء المهاري للقلبة الهوائية الخلفية المستقيمة المتبوعة بلفة كاملة على طاولة القفز للناشئين	126-113
10	أ.د. حسين سبهان صخي م.م. منتظر صاحب النويني	تأثير تمرينات ذهنية مصاحبة للتمرينات المهارية في تطوير الانتباه المركز وفق منظومة (VTS.s) لدى بعض لاعبي نادي الشباب للكرة الطائرة	142-127

11	أ. د ولاء فاضل ابراهيم ماجد محمد أمين رحيم	أثر منهج تأهيلي باستخدام السباحة (الحرة ، الظهر) في قوة بعض العضلات وآلام أسفل الظهر للأعمار (35-45) سنة	156-143
12	م.د احمد عطشان عبد الرضا	أثر تمرينات خاصة لتطوير كتلة العضلات الهيكلية اعتمادا على مستوى الكرياتينين البولي ومعدل الأيض العضلي للاعبي كرة اليد	175-157
13	أ.م.د حاسم عبد الجبار صالح أ.م.دعلي حسين علي علي حسون جواد	أثر تمرينات باستخدام جهاز (الفارتمكس) في تطوير نشاط أهم العضلات العاملة على مفصلي الكتف والكاحل للاعبي كرة اليد الشباب	191-176
14	م. م. رافع سلمان عيسى	اثر برنامج غذائي بمصاحبة تمرينات خاصة في زيادة الوزن والنمو العضلي للاعبي بناء الاجسام	203-192
15	م.د. علاء محمد ظاهر م.د. بعث عبد المطلب عبد الحمزة	تصميم وتقنين إختبارين للقدرة الإنفجارية والقوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة للاعبي المبارزة المتقدمين بسلاح الشيش	218-204
16	م .د حيدر غضبان ابراهيم	تأثير تدريبات بالوسط المائي في تطوير بعض القدرات البدنية للاعبي كرة القدم للناشئين	227-219
17	م.د.سعد جاسم حمود	تأثير منهج تدريبي بالأسلوب الباليستي في تطوير القدرة الانفجارية والمميزة بالسرعة للرجلين ودقة التهديف لدى لاعبي كرة القدم الصالات	244-228
18	م .د سامر عبد الهادي م.د حسام غالب عبد الحسين	تأثير أزمنة مختلفة للتغذية الراجعة باستخدام الوسائل السمعية والبصرية في تطوير أداء بعض المهارات الأساسية للأشبال بكرة اليد	262-245
19	م.د محمد عبد الرضا سلطان م.د حسين مناتي ساجت	الاستثارة الانفعالية وعلاقتها بدقة التصويب من القفز المحتسب بثلاث نقاط بكرة السلة للاعبين الشباب بأعمار 16- 18 سنة	274-263
20	م.د حكمت عبد الستار م.علياء حسين عبيد م. رامي عبد الامير	اثر الاستراتيجية التكاملية في دافعية التعلم ودقة اداء مهارتي المناولة والتصويب بكرة القدم للطلاب	289-275