

## الرضا الزوجي لدى موظفات الجامعة المستنصرية

أ.د. نبيل عبد الغفور عبد المجيد

الجامعة المستنصرية/ كلية التربية/ قسم الارشاد النفسي

### المستخلص:

يستهدف البحث الحالي التعرف على الرضا الزوجي لدى موظفات الجامعة المستنصرية ، ومعرفة الفروق في الرضا الزوجي تبعا لنوع الوظيفة (ملاك دائم ، عقود) ، وللتثبت من هذين الهدفين قام الباحث ببناء مقياس الرضا الزوجي المكون من ( 20 ) فقرة ، وتم التحقق من الخصائص السايكومترية له ( صدق ، وثبات ) وتم استعمال الوسائل الاحصائية المناسبة ، وظهرت النتائج ان موظفات الجامعة المستنصرية لديهم رضا زوجي ، وتوجد فروق دالة في الرضا الزوجي تبعا لنوع الوظيفة ولصالح الملاك الدائم .

**الكلمات المفتاحية :** الرضا الزوجي ، موظفات الجامعة المستنصرية

## Marital satisfaction among female employees of Al-Mustansiriya University

### Abstract:

The current research aims to identify the marital satisfaction of the female employees of AL-Mustansiriya University , and to Know the differences in Marital Satisfaction according to the type of job (permanent owners of contracts). Validity and reliability and appropriate statistical means were used and the results showed that the female employees of AL-Mustansiriya University have marital satisfaction, and there are significant differences in marital satisfaction according to the type of job and in favor of the permanent owners .

### مشكلة البحث:

تعد مؤسسة الزواج مكانة مهمة بالنسبة للزوجة ، حيث ان شعورها بالرضا عن هذا الزواج ينعكس ايجابياً على صحتها النفسية ، وعليه يجب أن تكون مصدر السعادة لزوجها وكذلك بالنسبة للزوج يجب ان يكون كذلك (مرسي، 1995 : 21) ، الا أن فقدان الرضا يعتبر مؤشر خطير لعدم الاستقرار الزوجي والذي يؤدي الى الانفصال في كثير من الاحيان وحدث التفكك الاسري، وتؤكد (مؤمن ، 2004) أن العلاقة الزوجية تتأثر بدرجة الاختلاف الانفعالي للزوجين أمام المواقف والأحداث التي تمر عليهما وبدرجة النضج الانفعالي والذي يرتبط ارتباط إيجابي بالرضا عن هذا الزواج (مؤمن ، 2004: 66-67) ونظراً لما تمر به الحياة الزوجية من مشكلات اجتماعية واقتصادية وسياسية في الوقت الراهن وأثرها البالغ في بناء المجتمع ، وبسبب ارتفاع نسب ومعدلات الطلاق العاطفي والقانوني نتيجة عدم الرضا عن هذا الزواج ، يمكن تحديد مشكلة البحث بالإجابة على السؤال التالي: ما مدى الرضا الزوجي لدى الموظفات؟

### أهمية البحث:

أن الزواج هو النظام الاجتماعي الذي ارتضاه الاسلام لتحديد علاقة الرجل بالمرأة منظماً بذلك حدود هذه العلاقة المتمثلة بالالتزام المتبادل والحقوق الزوجية لكل منهما وذلك على اساس الاتفاق والرضا والقبول بهذا الرباط الزوجي بينهما (يحيى، 2020 : 354) ، حيث يؤكد (سمكري 2009) أن الرضا الزوجي من اهم العوامل لحدوث الاستقرار الاسري من خلال اشباع حاجات الحب والامومة والحاجة الى تقدير الذات ، كما ان اشباع الحاجات العاطفية يمد الفرد بالإحساس بالقبول والتقدير ويؤدي الرفض الى الشعور بالدونية وعدم الرضا (سمكري، 2009 : 4) وترى دراسة (ابراهيم 2001) أن ادراك السعادة الزوجية والشعور بالرضا اتجاه الحياة الزوجية له تأثير دال على التوافق الاجتماعي لكلا الزوجين (ابراهيم ، 2001 : 34) ، كما توصلت دراسة فروش (1998 & Mitchel )

Fowers أن ادراك المساندة من قبل الزوجين والابتعاد عن النقد الفكري وتبادل المشاعر يساعد على الرضا الزوجي وكفاءة الانجاز ( Fowers & Mitchel 1998 .p 56 )  
أن السعادة الزوجية هي نتاج لبعدين هما الرضا والتوتر حيث يحدد هذان البعدان مستوى السعادة في هذه العلاقة ، ويظهر الرضا من خلال التفاعل ما بين الزوجين وعلاقتهم بأولادهم والمحيطين في حين ان التوتر يؤدي الى نتائج سلبية لدى الزوجين وكذلك الاولاد (يحيى، 2020: 355)

لذا تكمن اهمية الدراسة الحالية بأنها تشتمل على محاولة لتوجيه الأنظار إلى أهمية تحسين الرضا الزوجي لما له من تأثير على استقرار الاسرة ومستقبل الاجيال وبالتالي المجتمع ككل ، وذلك بتجنب حدوث مشاكل واضطرابات أسرية حيث تبدأ بالتقارب والتكيف مع الشريك الآخر وبالتالي تحقيق الاستقرار الاسري.

#### اهداف البحث:

يستهدف البحث الحالي التعرف على :

- 1- الرضا الزوجي لدى موظفات الجامعة المستنصرية .
- 2- الفروق ذات الدلالة الاحصائية في الرضا الزوجي لدى موظفات الجامعة المستنصرية تبعا لنوع الوظيفة (ملاك ، عقد) .

#### حدود البحث:

يتحدد البحث الحالي بالموظفات المتزوجات العاملات ضمن الجامعة المستنصرية للعام 2021-2022.

تحديد المصطلحات: الرضا الزوجي **Marital Satisfaction** عرفه كل من:

- ليببت (Lippitt 2005): هو رضا ذاتي عن الزواج ككل وكذلك الرضا عن المكونات الخاصة بالعلاقة الزوجية " ( Lippitt ,2005,p5 )
- العزاري (2021): " تقييم عام للعلاقة الزوجية يعبر عن مدى تلبية الزواج لرغبات ومتطلبات الزوج / الزوجة على حد سواء بما يتضمنه من شعور بالسعادة والاستقرار وإشباع لحاجاته العاطفية والاجتماعية" (العزاري، 2021 :312)
- التعريف النظري: تبنى الباحث تعريف (العزاري 20210) كتعريف نظري للمتغير.
- التعريف الاجرائي: هي الدرجة الكلية التي تحصلن عليها موظفات الجامعة المستتصية من خلال اجابتهن على فقرات المقياس .

### اطار نظري ودراسات سابقة

**الرضا الزوجي**: الزواج هو المؤسسة الاجتماعية التي تسمح لاثنين من البشر البالغين اللذان ينتميان إلى جنسين مختلفين ( الذكر - الأنثى ) أن يعيشان معا ويكونا أسرة وأن يتناسلا وينجبا ذرية يعترف بهم المجتمع ويعتبرهم أفرادا وعناصره , والزواج في النهاية أقرب إلى أن يكون حاجة ضرورية أو بيولوجية اجتماعية , مادامت الحاجات المرتبطة باستمرار الحياة لا يقبل المجتمع إشباعها إلا في إطاره ، كما أن الكثيرين يشعرون بالأمن الانفعالي والعاطفي والحياة الوجدانية المستقرة من خلال الزواج (كفاي، 1999 :417-418) .

**محددات الرضا الزوجي** : لقد حدد كاسلو & روبنسون 2007 , ملامح الرضا الزوجي كالاتي :

- 1- القدرة على التكيف: وذلك يتضمن قدرة الأسرة على التكيف مع تغيرات دورة الحياة والأحداث الضاغطة بطريقة أكثر مرونة ، فضلاً عن التواصل الفعال والاستفادة من المصادر الخارجية
- 2- الارتباط بالأسرة: وهذا ينطوي على الإيمان بقيمة كل فرد في الأسرة ، وتقبل قيم الأسرة كوحدة متكاملة .
- 3- التواصل: بما في ذلك عمليات التواصل الواضحة والمتفتحة والمتكررة .
- 4- التشجيع: وهذا يتضمن قدرة الأسرة على غرس الشعور بالانتماء والتشجيع على التنمية الفردية.
- 5- التعبير عن الامتنان: وينطوي على فعل الأشياء الإيجابية للأخرين ، لأجلهم فقط ودون وجود أية دوافع خفية
- 6- التوجه الديني: يصف الكثير من الباحثين التدين والروحانية على أنها سمة أساسية من سمات الأسر السوية.
- 7- الترابط الاجتماعي: حيث توفر علاقة الزوجين أو الأسرة بالمجتمع الأكبر الذي يتضمن الأسرة الممتدة والأقارب والأصدقاء والجيران بالإضافة للمشاركة المجتمعية إمكانية الوصول لمصادر المساعدة الخارجية والتي تساعد الأسرة على المواجهة والتكيف.
- 8- وضوح الأدوار: ينطوي ذلك على وجود بناء واضح ومرن للأدوار داخل الأسرة يتعرف من خلاله كل عضو من أعضاء الأسرة على دوره ومسؤولياته مما يجعله قادراً على الأداء بكفاءة وفاعلية أثناء مواجهة الأزمات .
- 9- الأوقات المشتركة: وتنطوي على مشاركة الزوجين الأوقات مع بعضهما البعض مشاركة كمية ونوعية (العزازي، 2020: 315) .

الدراسات السابقة:

- دراسة ( Nima Asadzaeh et al 2015 ): هدفت هذه الدراسة للكشف عن العلاقة بين استراتيجيات التنظيم الانفعالي المعرفية والرضا الزوجي، وكانت العينة 200 طالبة ، وأسفرت نتائج الدراسة عن وجود علاقة دالة إحصائيا وأن 61% من متغيرات الرضا الزوجي قد تم التنبؤ بها من خلال الاستراتيجيات المعرفية للتنظيم الانفعالي ( الإيجابية - السلبية ) على حد سواء .
- دراسة (الشماسي 2004): وهدفت الى معرفة الرضا الزوجي والعوامل المحددة له سواء كانت نفسية ،اجتماعية واقتصادية أو ثقافية لدى النساء العاملات ، وتألقت العينة من 410 من النساء العاملات ، وتبين ان هناك علاقة بين الرضا الزوجي وعمر الزوجة وكذلك العلاقة مع الشريك ودخل الاسرة في حين لا توجد علاقة بينه وبين المستوى التعليمي وعدد الابناء.
- دراسة (يحيى 2020): وهدفت الى معرفة الرضا الزوجي وعلاقته بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى العاملات وغير العاملات في مدينة ابها، وكانت العينة 400 عاملة وغير عاملة متزوجة ، واطهرت النتائج وجود علاقة ارتباطية بين الرضا الزوجي والعصابية وتوجد علاقة سالبة بين الانفتاح والوداعة والانبساط والتفاني والدرجة الكلية للرضا الزوجي.
- دراسة (العزيري 2021): هدفت الى معرفة الاساس القانوني والتنظيمي للتعليم الافتراضي الرقمي في التنظيم الانفعالي وعلاقته بالرضا الزوجي لدى العاملين (ذكور - اناث)، وتألقت العينة من (150) من العاملين والعاملات ، واطهرت النتائج وجود علاقة ارتباطية بين التنظيم الانفعالي والرضا الزوجي وجود فروق في ابعاد التنظيم الانفعالي تبعا للجنس ووجود فروق في ابعاد الرضا الزوجي تبعا للجنس.

اجراءات البحث :-

- منهج البحث: اعتمد في هذه الدراسة على المنهج الوصفي ، لمعرفة الرضا الزوجي لدى موظفات الجامعة المستنصرية .
- مجتمع البحث: يتكون مجتمع البحث الحالي ، موظفات الجامعة المستنصرية والبالغ عددهن الكلي (1714) للعام (2021-2022) والجدول (1) يوضح ذلك.

الجدول (1)

مجتمع البحث موظفات الجامعة المستنصرية

المجموع	الموظفات		الكلية	ت
	عقود	ملاك		
264	67	197	كلية التربية	1
23	8	15	كلية العلوم السياحية	2
87	16	71	كلية الطب	3
26	5	21	كلية التربية المدنية وعلوم الرياضة	4
91	18	73	كلية طب الاسنان	5
77	9	68	كلية الصيدلة	6
189	35	154	كلية الآداب	7
395	40	355	كلية العلوم	8
21	2	19	كلية العلوم السياسية	9
232	7	225	كلية التربية الاساسية	10
30	---	30	كلية القانون	11
85	16	69	كلية الادارة والاقتصاد	12
194	20	174	كلية الهندسة	13
1714	243	1471	المجموع الكلي	

عينة البحث: تم اختيار عينة البحث بطريقة عشوائية ، بلغت (200) موظفة من المتزوجات ، بواقع كليتين علمية ( العلوم ، الهندسة ) وكليتين انسانية ( الآداب ، الادارة والاقتصاد ) ، والجدول (2) يوضح ذلك

### الجدول (2)

#### عينة البحث موظفات الجامعة المستنصرية

المجموع	الموظفات		الكلية	ت
	العقود	الملاك		
92	10	82	كلية العلوم	1
45	5	40	كلية الهندسة	2
43	8	35	كلية الآداب	3
20	5	15	كلية الادارة والاقتصاد	4
200	28	172	المجموع الكلي	

#### أداة البحث :

تحقيقاً لهدف البحث ، تطلب بناء أداة الرضا الزوجي ، للوصول الى نتيجة البحث، ولكون عينة البحث تمثلت بالموظفات المتزوجات لدى الجامعة المستنصرية ، لم يجد الباحث مقياس محلي لقياس الرضا الزوجي، لذا تطلب من الباحث بناء مقياس للرضا الزوجي ، وقد اتبع الخطوات العلمية في بناء المقياس ، وكالاتي :

#### تحديد مفهوم الرضا الزوجي :

حيث تبنى الباحث مفهوم العزازي (2021) " تقييم عام للعلاقة الزوجية يعبر عن مدى تلبية الزواج لرغبات ومتطلبات الزوج / الزوجة على حد سواء بما يتضمنه من شعور بالسعادة والاستقرار وإشباع لحاجاته العاطفية والاجتماعية" (العزازي، 2021 :312) .

### صياغة فقرات المقياس:

يعد موضوع صياغة فقرات اي مقياس موضوعاً مهماً ، إذ كلما كان الباحث دقيقاً في صياغة فقرات المقياس كلما كانت تلك الفقرات تقيس الظاهرة المراد قياسها بدقة ، وبالتالي يتم التوصل الى نتائج أدق وأفضل ، لذا اشتق الباحث (20) فقرة على شكل عبارات تقريرية .

### تصحيح المقياس:

يعد تصحيح المقياس من الإجراءات الضرورية لتحويل الاشارات الى ارقام وتحديد الدرجة الكلية لمقياس الرضا الزوجي ، من خلال وضع ارقام بدلاً من الاشارات عند اختيار البدائل. وقد كانت أوزان البدائل الخمس التي تقيس الفقرة المراد قياسها ، دائماً : (5) ، وغالبا : (4) ، و احيانا : (3) ، ونادرا : (2) ، وابدأ : (1) ، أما الفقرات التي هي ضد الظاهرة المراد قياسها تكون درجاتها عكسية : دائماً : (1) ، وغالبا : (2) ، و احيانا : (3) ، ونادرا : (4) ، و ابدأ : (5) ، وجمع تلك الأرقام تكون الدرجة الكلية للمقياس (الرضا الزوجي) .

**الصدق الظاهري:** هو احد أنواع الصدق المستعملة في البحوث التربوية والنفسية ويعتد الصدق من أهم الشروط الواجب توافرها في المقياس وفقدان هذا الشرط يعني إن الأداة غير صالحة وعدم اعتماد نجاحها (الطيب، 1990: 29) . تم اخذ الفقرات التي اتفق عليها (80%) فأكثر من المحكمين ، وتبين أن جميع فقرات مقياس الرضا الزوجي صالحة بنسبة 100% .

**ثبات المقياس:** وقد تم حساب الثبات بطريقتين:

#### 1- طريقة الاختبار وإعادة الاختبار:

يمثل معامل الثبات المحسوب في هذه الطريقة معامل استقرار بين نتائج تطبيقات المقياس عبر الزمن الذي يؤشر التجانس الخارجي (Aderman,1992,P.116) ، وقد قام الباحث باستخراج الثبات بتطبيق المقياس

على عينة قوامها (20) موظفة ، وبعد مرور (15) يوماً طبق المقياس على العينة نفسها مرة ثانية ، وبعد الانتهاء من التطبيق حسب ثبات المقياس باستعمال معامل الارتباط بيرسون ، فبلغ ( 0,85 )

2- معادلة ألفا كرونباخ: لتحقيق ثبات الأداة قام الباحث باستعمال معادلة الفا كرونباخ والتي تعد من أكثر الطرق شيوعاً ، وبالإمكان الوثوق بنتائجها ، وهذا النوع من الثبات يحسب معامل اتساق الفقرات ، أي قوة الارتباط بين فقرات المقياس (الاتساق الداخلي) (ابو حطب ،32، ص 1982) ، وبناءً على ذلك قام الباحث باستعمال معادلة الفا كرونباخ بعد تطبيق الاداة على عينة إعادة الاختبار نفسها في المرة الأولى اي (20) موظفة ، تبين ان معامل الثبات بلغ (0,87)

الوسائل الإحصائية: استعمل الباحث الوسائل الاحصائية المناسبة في البحث الحالي بالاستعانة بالبرنامج الاحصائي (SPSS) وكالاتي:

1- معامل الارتباط ل (بيرسون)، الثبات بطريقة الاختبار وإعادة الاختبار لمقياس الرضا الزوجي

2- معادلة ألفا كرونباخ واستعملت لثبات لمقياس الرضا الزوجي.

3- T-test لعينة واحدة لمقياس الرضا الزوجي .

4- الاختبار التائي لعينتين مستقلتين لمعرفة الفروق في الرضا الزوجي تبعاً (ملاك ، عقود) .

### عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها

**الهدف الأول:** التعرف على الرضا الزوجي لدى موظفات الجامعة المستنصرية ، ولتحقيق هذا الهدف تم حساب الوسط الحسابي لدرجات عينة البحث البالغة (200) موظفة على أداة الرضا الزوجي، فبلغ (64.6050) وبانحراف معياري مقدراه (4.27673) ، ولاحتماب دلالة الفرق بين الوسط الحسابي لدرجات العينة والوسط الفرضي البالغ (60) ، باستعمال الاختبار التائي لعينة واحدة T . One Sample test والذي بلغت القيمة التائية المحسوبة (15.228) وهي أكبر من القيمة التائية الجدولية (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) وبدرجة حرية (199) ، كما مبين في جدول (3) .

### جدول (3)

الاختبار التائي لعينة واحدة لمعرفة الرضا الزوجي لدى موظفات الجامعة المستنصرية

الدلالة	القيمة التائية		الوسط الفرضي	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	العينة	المتغير
	الجدولية	المحسوبة					
0.05							
دالة	1.96	15.228	60	4.27673	64.6050	200	الرضا الزوجي

ويتضح من جدول (3) وجود فروق بين الوسط الحسابي لدرجات العينة والوسط الفرضي ولصالح الوسط الحسابي لدرجات العينة ، وهذا مؤشر على أن موظفات الجامعة المستنصرية يمتلكون رضا زوجي . ويمكن تفسير هذه النتيجة ان الموظفات سواء كانت على الملاك الدائم او كعقد ، فبالنتيجة تحصل الموظفة على اجر مقابل القيام بوظيفتها ، وهذا يساعد تحمل اعباء الحياة اليومية للأسرة العراقية في الوقت الراهن ، مما ينتج رضا اسري وتكاتف في تحمل المسؤولية الملقاة على الزوجة ، وبالتالي يحصل رضا زوجي .

**الهدف الثاني :** الفروق ذات الدلالة الاحصائية في الرضا الزوجي لدى موظفات الجامعة المستنصرية تبعا لنوع الوظيفة (ملاك ، عقد) ، أذ بلغ الوسط الحسابي لاستجابات الموظفين الملاك (65.1919) ، وانحراف معياري قدره (4.33716) ، أما الوسط الحسابي لاستجابات الموظفين كعقود فقد بلغ (61.2143)، والانحراف المعياري (0.68622) ، وباستعمال الاختبار التائي لعينتين مستقلتين لمعرفة دلالة الفروق بين متوسط درجات الموظفين على الملاك والموظفات كعقود الجدول (4) يوضح ذلك .

#### جدول (4)

الاختبار التائي لعينتين مستقلتين لمعرفة الفروق في الرضا الزوجي لدى موظفات الجامعة المستنصرية تبعا لنوع الوظيفة (ملاك ، عقد)

المتغير	نوع الوظيفة	العدد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	القيمة التائية	
					المحسوبة	الجدولية
الرضا الزوجي	ملاك	172	65.1919	4.33716	4.833	1.96
	عقد	28	61.2143	0.68622		

يتبين من الجدول (4) ، أن القيمة التائية المحسوبة بلغت (4.833) درجة وهي اكبر من القيمة التائية الجدول البالغة (1.96) عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (198) ، إذ أن الفرق دال إحصائياً اي توجد فروق ذات دلالة احصائية في الرضا الزوجي ولصالح الموظفين على الملاك الدائم . ويمكن تفسير هذه النتيجة الى ان الرضا الزوجي وحسب الدراسات السابقة عدم الاستقرار في الوظيفة يؤدي الى التوتر وبالتالي هذا التوتر يؤثر على العلاقة الزوجية والاسرية ولهذا نرى الموظفين على الملاك الدائم اكثر استقرارا في وظيفتهن من الموظفين كعقود .

### التوصيات :

- 1- على رئاسات الجامعات والكليات توجيه وحدات الارشاد فيها الى بناء قدرات العاملين فيما يتعلق بطرق اكتشاف وتشخيص ومعالجة مشكلات الرضا الزوجي .
- 2- على الكليات في الجامعات العراقية تخصيص مسارات علمية في اقسامها تتضمن بتخريج متخصصين في مجال الارشاد الزوجي .
- 3 - اقامة البرامج الارشادية والتدريبية الخاصة بالحياة الزوجية بشكل دوري على مدار السنة يتمكن اكثر فئات المجتمع الاستفادة منها .

### المقترحات :

- 1- بحوث حول الرضا الزوجي وعلاقته بمتغيرات أخرى تتعلق بمفهوم الذات لدى الموظفين
- 2- الرضا الزوجي وعلاقته بأساليب التنشئة الوالدية لدى الابناء .
- 3- الرضا الزوجي وعلاقته بالضغوط النفسية لدى الازواج العقيمين .
- 4- الرضا الزوجي وعلاقته بالتعبير العاطفي والحوار بين الازواج باختلاف مستوى التعليم .

### المصادر العربية:

- ابراهيم ، زكريا (2001) : الزواج والاستقرار النفسي، ط1، دار مصر للطباعة .
- ابو حطب، فؤاد (1982): التقويم النفسي، مكتبة الانجلو المصرية، القاهرة.
- سمكري، ازهار ياسين(2009): الرضا الزوجي واثرة على بعض جوانب الصحة النفسية في ضوء بعض المتغيرات الديموغرافية والاجتماعية لدى عينة من المتزوجات في مدينة مكة المكرمة ، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة ام القرى .
- الشماسي ، سمر مجمد (2004) : العوامل المحددة للرضا الزوجي لدى العاملات في مدينة عمان ، رسالة ماجستير غير منشورة، الجامعة الاردنية.

- الطيب، محمد(1990) : مناهج البحث في العلوم التربوية والنفسية، دار الجامعية للنشر، الإسكندرية .
- العزاري، علا حسن (2021): الأساس القانوني والتنظيمي في التعليم الافتراضي الرقمي في التنظيم الانفعالي وعلاقته بالرضا الزوجي لدى العاملين (ذكور- اناث) ، المجلة العربية للآداب والدراسات الانسانية ، المجلد الخامس العدد (16) 2021.
- كفاى ، علاء الدين (1999) : الإرشاد والعلاج النفسي الأسرى ، دار الفكر العربى، القاهرة .
- مرسي ، كمال ابراهيم (1995): العلاقة الزوجية والصحة النفسية في الاسلام وعلم النفس ، دار القلم للنشر والتوزيع ، الكويت .
- مؤمن داليا ،(2004) : الأسرة والعلاج الأسرى . السحاب للنشر والتوزيع عمان .
- يحيى، فاطمة بنت عيسى قاسم (2020) : الرضا الزوجي وعلاقته بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى العاملات وغير العاملات في مدينة ابها ، مجلة دراسات عربية في التربية وعلم النفس ، العدد 107، 2020.

#### المصادر الاجنبية:

- Aderman, D. (1992): **The socialization of altruistic and empathy behavior,(doctoral dissertation)**, Michigan state University dissertation. Abstracts ,International, 37, B415.
- Fowers, Blaine J & Olson, David H. (1998). **ENRICH Marital Satisfaction Scale: A Brief Research and Clinical Tool**. Journal of Family Psychology. Vol. 7, No. 2,
- - Lippitt, D. (2005). **An Examination of the relationships between differentiation adult attachment style and marital satisfaction: a multidimensional approach**. Ph D. dissertation, Capella University
- Nima Asadzadeh , Behnam Makvandi , Zahra Bonabi (2015). **The Relationship Between Cognitive Emotion Regulation Strategies With Marital Satisfaction in married students Magnt research report .**