



The reality of internal camps for first-class clubs from the point of view of football administrators in Diwaniyah Governorate

Asst. Prof. Dr. Nabil Hussein Abbas * 

University of Al-Qadisiyah. College of Education for Women. Department of Physical Education and Sports Sciences, Iraq.

*Corresponding author: nabeel.abaas@qu.edu.iq

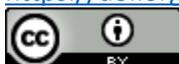
Received: 06-04-2025

Publication: 28-04-2025

Abstract

Sports clubs hold internal camps to improve the physical fitness of players, identify their capabilities and individual differences, and know their strengths and weaknesses through training sessions, thus building a complete database of all players. Through internal camps, the players' mentality changes to become aware of health, physical, disciplinary and other aspects. Such camps are important for all players and they should make the most of them. The importance of the research lies in identifying the internal camps and the extent of their benefit from the administrators' point of view. The research community was determined from the administrators of the first division football clubs in Diwaniyah Governorate, which are (77) administrators, and the most important conclusions were reached through the internal camps. We see the closeness between everyone, as well as everyone being under observation. And obtaining several matches to raise the fitness of the players and get to know each other according to his ability.

Keywords: The Reality Of Camps, First Division Clubs, Management And Organization, Football.



واقع المعسكرات الداخلية لأندية الدرجة الاولى من وجهة نظر الاداريين بكرة القدم في محافظة الديوانية

أ.م.د. نبيل حسين عباس

العراق.جامعة القادسية. كلية التربية للبنات. قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

nabeel.abaas@qu.edu.iq

تاريخ استلام البحث ٢٠٢٥/٤/٦ تاريخ نشر البحث ٢٠٢٥/٤/٢٨

الملخص

تعمل الاندية الرياضية المعسكرات الداخلية من أجل رفع اللياقة البدنية للاعبين والتعرف على قابلياتهم والفروق الفردية فيما بينهم ومعرفة نقاط القوة والضعف من خلال الوحدات التدريبية وبالتالي بناء قاعدة بيانات كاملة عن كل اللاعبين، من خلال المعسكرات الداخلية تتغير عقلية اللاعبين لأدراك الجوانب الصحية والبدنية والانضباطية وغيرها من الجوانب، اذ ان مثل هذه المعسكرات مهمة لكل اللاعبين وعليهم استغلالها على أكمل وجه. تكمن أهمية البحث التعرف على المعسكرات الداخلية ومدى الفائدة منها من وجهة نظر الاداريين. حدد مجتمع البحث من أداري اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية وهم (٧٧) اداريا وتم التوصل الى اهم الاستنتاجات من خلال المعسكرات الداخلية نرى التقارب بين الكل وكذلك الكل تحت الانظار. والحصول على عدة مباريات لرفع لياقة اللاعبين والتعرف فيما بينهم كل حسب قابليته.

الكلمات المفتاحية: واقع المعسكرات، اندية الدرجة الاولى، الادارة والتنظيم، بكرة القدم

١- المقدمة:

تعمل الأندية الرياضية المعسكرات الداخلية من أجل رفع اللياقة البدنية للاعبين والتعرف على قابلياتهم والفروق الفردية فيما بينهم ومعرفة نقاط القوة والضعف من خلال الوحدات التدريبية وبالتالي بناء قاعدة بيانات كاملة عن كل اللاعبين، من خلال المعسكرات الداخلية تتغير عقلية اللاعبين لأدراك الجوانب الصحية والبدنية والانضباطية وغيرها من الجوانب، إذ إن مثل هذه المعسكرات مهمة لكل اللاعبين وعليهم استغلالها على لا أكمل وجه.

المعسكرات الداخلية يكتسب اللاعبون من خلالها صفات الاعتماد على النفس وخدمة الغير وكذلك العلاقات الإنسانية بين أعضاء الفريق فضلا عن اكتساب وتنمية المهارات الترويحية ذات القيم الصحية. عند الشروع بإقامة مثل هكذا معسكرات يجب على القائمين عليها معرفة الغرض منها واهدافها وكذلك المكان الذي سيقام عليه من حيث بعده عن المصادر الضارة بالصحة وسهولة الوصول اليه وصلاحيته أرضيته وغيرها من الأمور.

تكمن أهمية البحث التعرف على المعسكرات الداخلية ومدى الفائدة منها من وجهة نظر الإداريين.

الغرض من الدراسة

من خلال الاطلاع على المصادر واللقاء ببعض الإداريين والمدربين لأندية الدرجة الأولى في محافظة الديوانية تكونت للباحث تصورات حول البعض واهتمامه بهذه المعسكرات لما لها من فائدة كبيرة والبعض الآخر الذي يرى عدم فائدتها، لذا ارتأى الباحث الخوض في هكذا دراسة ولمعرفة مدى الفائدة منها من عدمها. التعرف على المعسكرات الداخلية لأندية الدرجة الأولى بكرة القدم في محافظة الديوانية من وجهة نظر الإداريين. وتم بناء مقياس المعسكرات الداخلية لأندية الدرجة الأولى بكرة القدم في محافظة الديوانية من وجهة نظر الإداريين.

٢- إجراءات البحث:

٢-١ منهج البحث: استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث.

٢-٢ مجتمع البحث وعينته:

تم اختيار مجتمع البحث عمديا من أداري اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة الديوانية والبالغ عددهم (٧٧) اداريا كما في الجدول ادناه.

جدول (١) يبين مجتمع البحث

ت	النادي	الاداريين
١	عفك	٨
٢	الدغارة	٩
٣	ال بدير	٩
٤	الشامية	٨
٥	الاتفاق	٨
٦	سومر	٩
٧	المهناوية	٩
٨	النجمة	٩
٩	اليقظة	٨

٢-٣ الادوات والوسائل المستخدمة:

استخدم الباحث الوسائل الاتية:

المصادر والمراجع العربية

الاستبيان

٢-٤-٤ خطوات بناء المقياس:

٢-٤-١ الصيغة الاولى للمقياس:

تم تحديد اربعة مجالات (الصحي-النفسي-الفني-الاجتماعي) وعرضها على الخبراء والمختصين وهم (١٠) خبراء لتحديد مدى صلاحية المجالات من عدمها وكما في جدول (٢) وبعد جمع الاستمارات تبين ان جميعها تصلح من خلال استخدام اختبار (كا^٢) وبالبلغة قيمته (٣,٨٤) عند درجة حرية (١) ومستوى دلالة (٠,٠٥)

جدول (٢) يبين مجالات وصلاحية المقياس

الدالة	كا ^٢	رأي الخبراء		المجالات	ت
		ليس موافق	موافق		
معنوي	١٠	٠	١٠	الصحي	١
معنوي	٦,٤	١	٩	النفسي	٢
معنوي	١٠	٠	١٠	الفني	٣
معنوي	٦,٤	١	٩	الاجتماعي	٤

٢-٤-٢ صياغة فقرات المقياس:

تم التوصل الى مجموعة من الفقرات بصيغتها الاولى والبالغ عددها (١٣) فقرة موزعة على اربعة مجالات:

-المجال الصحي(٣)

-المجال النفسي (٣)

-المجال الفني (٤)

-المجال الاجتماعي (٣)

٢-٤-٣ صلاحية الفقرات:

تم جمع فقرات المقياس وهي (١٣) تم عرضها على الخبراء والمختصون وهم (١٠)، وبعد ان تم اكمال الاستمارات جمعت البيانات وفرغت من خلال استخدام اختبار (كا^٢) عند درجة حرية (١) ومستوى دلالة (٠,٠٥) وقد اوضحت النتائج صلاحية جميع الفقرات.

٢-٤-٣-١ القدرة التمييزية:

٢-٤-٣-١-١ المجموعتان الطرفيتان:

تم معرفة القدرة التمييزية للفقرات تم اللجوء الى استخدام المجموعتان المتطرفتان ومن عينة البناء البالغ عددها (٧٧) اداريا وكما موضح في ادناه:

١-ترتيب الدرجات.

٢-تحديد نسبة (٢٧%) الدرجات الدنيا و(٢٧%) الدرجات العليا وتكونت مجموعتين كل منهما (٢١) اداريا.

تم تطبيق اختبار(ت) لعينتين مستقلتين واعتمدت قيمة(ت)مؤشرا لصلاحية الفقرات من خلال المقارنة مع القيمة الجدولية والبالغة(١,٦٨) عند درجة حرية (٤٠) ومستوى دلالة (٠,٠٥)، وتبين من خلال النتائج ان جميع الفقرات مميزة. والجدول (٣) يبين ذلك

جدول (٣) يبين القوة التمييزية لفقرات مقياس المعسكرات الداخلية

رقم الفقرة	المجموعة العليا		المجموعة الدنيا		قيمة ت	الدلالة
	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري		
المجال الصحي						
١	٢,٧١	٠,٤٦	١,٦١	٠,٤٩	٧,٣٨	معنوي
٢	٢,٥٧	٠,٥٠	١,٤٢	٠,٣٠	٧,٣٠	معنوي
٣	٢,٣٨	٠,٤٩	١,٤٢	٠,٤٣	٧,٩١	معنوي
المجال النفسي						
٤	٢,٤٢	٠,٥٠	١,١٩	٠,٤٠	٨,٧٦	معنوي
٥	٢,٦١	٠,٤٩	١,٣٣	٠,٤٨	٨,٤٩	معنوي
٦	٢,٤٧	٠,٥١	١,٢٣	٠,٤٣	٨,٤٣	معنوي
المجال الفني						
٧	٢,٥٢	٠,٥١	١,٥٢	٠,٥١	٦,٣٢	معنوي
٨	٢,٥٧	٠,٥٩	١,٠٤	٠,٢١	١٠,٩٧	معنوي
٩	٢,٣٣	٠,٤٨	١,٢٨	٠,٤٦	٧,١٧	معنوي
١٠	٢,٦٦	٠,٤٨	١,٤٢	٠,٥٠	٨,١٠	معنوي
المجال الاجتماعي						
١١	٢,٥٢	٠,٥١	١,١٩	٠,٤٠	٩,٣٨	معنوي
١٢	٢,٥٧	٠,٥٠	١,١٤	٠,٣٥	١٠,٥٤	معنوي
١٣	٢,٦١	٠,٤٩	١,٤٢	٠,٥٠	٧,٦٧	معنوي

قيمة (ت)الجدولية عند مستوى دلالة (٠,٠٥) ودرجة حرية (ن+ن-٢)=(٢١+٢١)=٤٢ وهي(١,٦٨)

٢-٤-٣-١-٢ الاتساق الداخلي:

ارتباط الفقرة بالدرجة الكلية للمقياس.

تم استخراج معامل الارتباط البسيط (بيرسون) بين الفقرة والدرجة الكلية وبعد اتمام المعالجات الاحصائية باستخدام معامل الارتباط والتوصل للنتائج من خلال قيمة (ر) المحتسبة مقارنة بدرجة (ر) الجدولية البالغة (٠,٢١٧) عند درجة حرية (٧٥) ومستوى دلالة (٠,٠٥) وبذلك لم تستبعد اي فقرة.

٢-معاملات ارتباط المجال بالدرجة الكلية للمقياس:

تم احتساب معامل الارتباط البسيط (بيرسون) لدرجة كل مجال مع الدرجة الكلية للمقياس والجدول (٤) يبين ذلك:

جدول (٤) يبين معاملات الارتباط بين درجة كل مجال والدرجة الكلية للمقياس.

ت	المجال	قيمة (ر) المحسوبة	القيمة الجدولية لمعامل الارتباط
١	المجال الصحي	..٧٩٨	٠,٢١٧
٢	المجال النفسي	..٥٧٠	
٣	المجال الفني	..٦٤٠	
٤	المجال الاجتماعي	..٨١٠	

قيمة (ر) الجدولية عند درجة حرية (٧٥) وتحت مستوى دلالة (٠,٠٥) = (٠,٢١٧)

٢-٤-٤ المؤشرات العلمية للمقياس:

استخدم الباحث الصدق والثبات والموضوعية

٢-٤-٥ التطبيق النهائي للمقياس:

تم التطبيق على عينة التطبيق (٧٧) اداريا حيث بلغت مجموع الفقرات (١٣) موزعة على اربعة مجالات.

٢-٤-٦ الوسائل الاحصائية: استخدم الباحث الحقيقية الاحصائية.

٣- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

١-٣ عرض وتحليل ومناقشة المجال الصحي:

جدول (٥) يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال الصحي

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حدا ما		غير متحقق		المجموع	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة				
١	الالتزام بأوقات النوم والابتعاد عن السهر	٢٩	٣٧,٦٦	٢٣	٢٩,٨٧	٢٥	٣٢,٤٦	١٥٨	٢,٠٥	٦٨,٣٩	٢
٢	الاهتمام بالأوقات الصحية تناول الاغذية الصحية من حيث الكمية والنوع	٢٨	٣٦,٣٦	٢٤	٣١,١٦	٢٥	٣٢,٤٦	١٥٧	٢,٠٣	٦٧,٩٦	٣
٣	اعطاء شرب المياه الالهية الكبيرة قبل وخلال وبعد التدريب والتأكيد عليها لاسترجاع السوائل المفقودة	٣١	٤٠,٢٥	٢٥	٣٢,٤٦	٢١	٢٧,٢٧	١٦٤	٢,١٢	٧٠,٩٩	١

أن النسبة المئوية لفقرات المجال الصحي تراوحت ما بين (٧٠,٩٩%-٦٧,٩٦%) حيث حققت فقرة (اعطاء شرب المياه الالهية الكبيرة قبل وخلال وبعد التدريب والتأكيد عليها لاسترجاع السوائل المفقودة) التسلسل الاول وبنسبة (٧٠,٩٦%) على اللاعبين الاهتمام بتناول السوائل الطبيعية وخاصة الماء لتعويض المفقود منه من جراء التدريب والمباريات لكي تتمكن اعضاء الجسم من القيام بوظائفها على أفضل حال لما لذلك من مردودات ايجابية والتي تنعكس في المباريات والتدريب.

في حين جاءت فقرة (الالتزام بأوقات النوم والابتعاد عن السهر) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (٦٨,٣٩%) المعسكرات الداخلية تتيح للمدربين من فرض المراقبة والانضباط العالي وعدم السماح للاعبين بالسهر وبالتالي اخذ الوقت الكافي للراحة الجسمية والذهنية وهذا يعتبر عامل ايجابي ويصب في مصلحة الجميع.

ثالثا جاءت الفقرة (الاهتمام بالأوقات الصحية تناول الاغذية الصحية من حيث الكمية والنوع) حيث حصلت على نسبة (٦٧,٩٦%) من خلال المعسكرات الداخلية يتمكن المدربين والكادر الطبي من السيطرة على الغذاء الصحي الذي يتناوله اللاعبون وبالأوقات الصحية وكذلك نوعية الغذاء على حساب الكمية لما تحتويه تلك الوجبات الغذائية من الفيتامينات والكربوهيدرات وغيرها.

٢-٣ عرض وتحليل ومناقشة المجال النفسي:

جدول (٦) يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال النفسي

تسلسل الفقرة في المجال	الوزن النسبي	الوسط المرجح	المجموع التقديري	غير متحقق		متحقق الى حدا ما		متحقق		الفقرات	ت
				النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد		
١	٧٨,٣٥	٢,٣٥	١٨١	١٩,٤٨	١٥	٢٥,٩٧	٢٠	٥٤,٥٤	٤٢	تزداد ثقة اللاعبين بنفسهم وكذلك بأفكار المدرب من خلال اقامة تلك المعسكرات	١
٣	٧٢,٢٩	٢,١٦	١٦٧	٢٩,٨٧	٢٣	٢٣,٣٧	١٨	٤٦,٧٥	٣٦	تمنح المعسكرات الداخلية الراحة النفسية من خلال تواجدهم فيما بينهم وكذلك من خلال الالعاب الترفيهية	٢
٢	٧٧,٠٥	٢,٣١	١٧٨	٢٠,٧٧	١٦	٢٧,٢٧	٢١	٥١,٩٤	٤٠	تزيد المعسكرات الداخلية التآخي والحب بين الكل سواء كانوا لاعبين او اداريين او مدربين	٣

يتبين من خلال عرض الجدول (٦) أن النسبة المئوية لفقرات المجال النفسي تراوحت ما بين (٧٨,٣٥%- حيث حققت فقرة (تزداد ثقة اللاعبين بنفسهم وكذلك بأفكار المدرب من خلال اقامة تلك المعسكرات) التسلسل الاول وبنسبة (٧٨,٣٥%) من خلال تواجد اللاعبين في مكان واحد سوف يتعودوا على كيفية تعامل المدرب وطباعه وطريقة تدريبه ومستوى تفكيره من خلال التكرار والتدريب وكذلك يؤدي ذلك الى زيادة ثقة اللاعبين بمدربهم وبنفسهم وبإمكانياتهم وقدراتهم.

في حين جاءت فقرة (تزيد المعسكرات الداخلية التآخي والحب بين الكل سواء كانوا لاعبين او اداريين او مدربين) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (٧٧,٠٥%) المعسكرات الداخلية تعطي فرصة جيدة للكل سواء كانوا لاعبين او مدربين او اداريين من زيادة روابط المحبة والتقارب وبالتالي ينعكس كل هذا على المستوى التدريبي وكذل في المباريات.

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حد ما		غير متحقق		المجموع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد				
١	من خلال المعسكرات الداخلية يتم الحصول على تدريبات مسائية وصباحية مما يساعد على تطور الجانب الفني	٤٠	٥١,٩٤	١٩	٢٤,٦٧	١٨	٢٣,٣٧	١٧٦	٢,٢٨	٧٦,١٩	٣
٢	المعسكرات الداخلية فرصة للحصول على الوقت الكافي التي تسمح للمدرب بإعطاء ما يدور في ذهنه	٤٣	٥٥,٨٤	١٦	٢٠,٧٧	١٨	٢٣,٣٧	١٧٩	٢,٣٢	٧٧,٤٨	٢
٣	المعسكرات الداخلية فرصة جيدة لإقامة عدة مباريات من خلالها يتمكن المدرب من معرفة امكانية لاعبيه وكذلك التشكيل المناسب للعب ويجب مراعاة درجة مستوى الفرق التي سيتم اللعب معها	٤٥	٥٨,٤٤	١٧	٢٢,٠٧	١٥	١٩,٤٨	١٨٤	٢,٣٨	٧٩,٦٥	١
٤	المعسكرات الداخلية تزيد من معرفة اللاعبين فيما بينهم	٣٧	٤٨,٠٥	١٨	٢٣,٣٧	٢٢	٢٨,٥٧	١٦٩	٢,١٩	٧٣,١٦	٤

ثالثا جاءت الفقرة (تمنح المعسكرات الداخلية الراحة النفسية من خلال تواجدهم فيما بينهم وكذلك من خلال الالعاب الترفيهية) حيث حصلت على نسبة (٧٢,٢٩%) الصفاء الذهني والتركيز مهم للجميع للابتعاد عن الضغوط والاجواء المشحونة لان هذا مهم جدا لكي يعيد الجميع حساباتهم وبالشكل الطبيعي وبالتالي تقديم الافضل في كل النواحي وان اعطاء الالعاب الترفيهية يجب ان تكون له مساحة كبيرة لأنها تساعد على خلق الاجواء الصحية وكذلك من تقارب الجميع.

٣-٣ المجال الفني:

جدول (٧) يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات أفراد عينة البحث على فقرات المجال الفني يتبين من خلال عرض الجدول (٧) أن النسبة تراوحت ما بين (٧٩,٦٥%-٧٣,١٦%) حيث حققت فقرة (المعسكرات الداخلية فرصة جيدة لإقامة عدة مباريات من خلالها يتمكن المدرب من معرفة امكانية لاعبيه وكذلك التشكيل المناسب للعب ويجب مراعاة درجة مستوى الفرق التي سيتم اللعب معها) التسلسل الاول وبنسبة (٧٩,٦٥%) المباريات الودية التي ستقام في المعسكرات فرصة جيدة للمدربين للتعرف على امكانيات وقابليات اللاعبين وبالتالي وضع الاستراتيجية الجيدة والمناسبة للخطط والتشكيلات حسب اجواء وطبيعة المباريات ،وتكون هذه المباريات مدروسة من قبل المدربين لاختيار مستوى الفرق التي سيتم اللعب معها والتي تتناسب مع مستوى لاعبيه او اكثر قليلا اي الاهتمام بتدرج اللعبات وهذه فرصة جيدة للاحتكاك بالفرق الاخرى والاستفادة منها.

في حين جاءت فقرة (المعسكرات الداخلية فرصة للحصول على الوقت الكافي التي تسمح للمدرب بإعطاء ما يدور في ذهنه) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (٧٧,٤٨%) المعسكرات الداخلية فرصة جيدة للمدرب لمعرفة نقاط الضعف والقوة والنقاط الايجابية والسلبية لكل النواحي سواء كانت بدنية او مهارية او ذهنية او غيرها وبالتالي تجاوزها وهذا يعطي فرصة للمدرب من توصيل كل ما يدور في ذهنه الى اللاعبين لكي يتم تطبيقه في المباريات.

(من خلال المعسكرات الداخلية يتم الحصول على تدريبات مسائية وصباحية مما يساعد على تطور الجانب الفني) حيث حصلت على نسبة (٧٦,١٩%) زيادة وكثرة التدريبات تسمح للاعبين من الوصول الى المستوى الجيد من الناحية اللياقة والجسمية لأنها تكون بفترات منتظمة ومحسوبة وتحت اشراف المدربين والاطباء.

اما التسلسل الرابع فقد جاءت (المعسكرات الداخلية تزيد من معرفة اللاعبين فيما بينهم) حيث حصلت على نسبة (٧٣,١٦%) التجانس ومعرفة اللاعبين بعضهم البعض مهم جدا وكذلك معرفة كل الاستاف التدريبي سواء كانت هذه العلاقات داخل او خارج المعسكر وبالتالي يعطي هذا زيادة معنوية كبيرة والعمل بروح الفريق الواحد.

٣-٤ عرض وتحليل ومناقشة المجال الاجتماعي:

جدول (٨) يبين التكرارات والنسب المئوية لإجابات افراد عينة البحث على فقرات المجال الاجتماعي

ت	الفقرات	متحقق		متحقق الى حدا		غير متحقق		المجموع التقديري	الوسط المرجح	الوزن النسبي	تسلسل الفقرة في المجال
		العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة				
١	تمنح المعسكرات الداخلية روح الالفة والتعاون والتقارب بين الكل	٣٣	٤٢,٨٥	٢١	٢٧,٢٧	٢٣	٢٩,٨٧	١٦٤	٢,١٢	٧٠,٩٩	٢
٢	تزيد روابط المحبة وتقضي على السلبيات ان وجدت بين الكل وتعزز الايجابيات	٣٥	٤٥,٤٥	٢٢	٢٨,٥٨	٢٠	٢٥,٩٧	١٦٩	٢,١٩	٧٣,١٦	١
٣	من خلال المعسكرات يتلقى اللاعبون أنشطة واعمال تطوعية تخدم المجتمع الرياضي وغير الرياضي بغرض تعزيز قيم الاعمال التطوعية وغرس روح المسؤولية	٣٠	٣٨,٩٦	٢٥	٣٢,٤٦	٢٢	٢٨,٥٧	١٦٢	٢,١٠	٧٠,١٢	٣

يتبين من خلال عرض الجدول (٨) أن النسبة المئوية لفقرات المجال الاجتماعي تراوحت ما بين (٧٣,١٦%-٧٠,١٢%) حيث حققت فقرة (تزيد روابط المحبة وتقضي على السلبيات ان وجدت بين الكل وتعزز الايجابيات) المرتبة الاولى وبنسبة (٧٣,١٦%) تواجد الجميع في مكان واحد يقضي على الحزازيات ان وجدت وكذلك القضاء على اي موقف سلبي تم حدوثه سابقا وهذا سيجعل من الاجواء الصحية متواجدة وهذا ينعكس على التقارب والالفة وبالتالي تقبل كل الامور المطلوبة من اللاعبين بكل اريحية. في حين جاءت فقرة (تمنح المعسكرات الداخلية روح الالفة والتعاون والتقارب بين الكل) بالتسلسل الثاني وحصلت على نسبة (٧٠,٩٩%) العلاقات الاجتماعية بوجود روح المحبة من اجل الوصول للأهداف الموضوعه مهم على جميع الاصعدة سواء كان بين اللاعبين أنفسهم او مع الغير وهذا يعطي مؤشر بإيجابية المعسكر والاحساس بالراحة (من خلال المعسكرات يتلقى اللاعبون أنشطة واعمال تطوعية تخدم المجتمع الرياضي وغير الرياضي بغرض تعزيز قيم الاعمال التطوعية وغرس روح المسؤولية) حيث حصلت على نسبة (٧٠,١٢%) اعطاء اللاعبين محاضرات ارشادية وتطبيقية بخصوص الاعمال التطوعية للرياضيين وغير الرياضيين اي كافة طبقات المجتمع لتتويرهم لما لهذه الاعمال من ايجابيات كثيرة منها التعاون ومساعدة الاخرين والاهتمام بهم سواء على الجانب المعنوي او المادي لغرس اهداف سامية بداخلهم والتي ستقربهم للجميع .

٤- الاستنتاجات والتوصيات:

٤-١ الاستنتاجات:

- ١- من خلال المعسكرات الداخلية نرى التقارب بين الكل وكذلك الكل تحت الانظار .
- ٢- الحصول على عدة مباريات لرفع لياقة اللاعبين والتعرف فيما بينهم كل حسب قابليته.

٤-٢ التوصيات:

- ١- الاهتمام بالمعسكرات الداخلية اسوة بالمعسكرات الخارجية
- ٢- الاهتمام بثقافة اللاعبين في كيفية التعامل مع كل الظروف المحيطة بالمعسكرات.

المصادر

- سلمان عكاب سرحان وحيدر ناجي حبش: مبادئ الاحصاء في التربية الرياضية، ط٢، النجف، دار الضياء للطباعة والتصميم، ٢٠١١
- ليلي السيد فرحات: القياس المعرفي الرياضي، ط١، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٠١

الملحق المقياس بصيغته النهائية

صلاحية الفقرات			المجالات والفقرات	ت
غير متحقق	متحقق الى حد ما	متحقق	المجال الصحي	
			الالتزام بأوقات النوم والابتعاد عن السهر	١
			الاهتمام بالأوقات الصحيحة كتناول الاغذية الصحية من حيث الكمية والنوع	٢
			اعطاء شرب المياه الاهمية الكبيرة قبل وخلال وبعد التدريب والتأكيد عليها لاسترجاع السوائل المفقودة	٣
			المجال النفسي	
			تزداد ثقة اللاعبين بنفسهم وكذلك بأفكار المدرب من خلال اقامة تلك المعسكرات	٤
			تمنح المعسكرات الداخلية الراحة النفسية من خلال تواجدهم فيما بينهم وكذلك من خلال الالعاب الترفيهية	٥
			تزيد المعسكرات الداخلية التأخي والحب بين الكل سواء كانوا لاعبين او اداريين او مدربين	٦
			المجال الفني	
			من خلال المعسكرات الداخلية يتم الحصول على تدريبات مسائية وصباحية مما يساعد على تطور الجانب الفني	٧
			المعسكرات الداخلية فرصة للحصول على الوقت الكافي التي تسمح للمدرب بإعطاء ما يدور في ذهنه	٨
			المعسكرات الداخلية فرصة جيدة لإقامة عدة مباريات من خلالها يتمكن المدرب من معرفة امكانية لاعبيه وكذلك التشكيل المناسب للعب ويجب مراعاة درجة مستوى الفرق التي سيتم اللعب معها	٩
			المعسكرات الداخلية تزيد من معرفة اللاعبين فيما بينهم	١٠
			المجال الاجتماعي	
			تمنح المعسكرات الداخلية روح الالفة والتعاون والتقارب بين الكل	١١
			تزيد روابط المحبة وتقضي على السلبيات ان وجدت بين الكل وتعزز الايجابيات	١٢
			من خلال المعسكرات يتلقى اللاعبون أنشطة واعمال تطوعية تخدم المجتمع الرياضي وغير الرياضي بغرض تعزيز قيم الاعمال التطوعية وغرس روح المسؤولية	١٣