



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

B.O. Box (1014)

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص. ب (1014)

موبايل : 07813234502

السنة 2017 م

المجلد الرابع

العدد الثاني



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
أ. د علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
أ.م.د ولاء فاضل إبراهيم	الطب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
أ.د رابحة حسن عباس	مناهج تربوية	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د احمد عبد الحسين عطية	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية	عضوا
أ.م.د حسن علي كريم	الفلسفة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
أ.م.د طالب حسين حمزة	التعلم حركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د نادية شاكر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د حسين عبدالزهره عبد اليمه	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي	تدريب- الساحة والميدان	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
أ.م.د جبار رحيمة حسن	تدريب- الساحة والميدان	قطر / خبير في الاتحاد الآسيوي	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
أ.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقويم	تربية رياضية	جامعة بابل /كلية التربية الرياضية
أ.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربية رياضية	جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية
أ.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربية رياضية	جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية
أ.د يعرب خيون	علم الحركة	تربية رياضية	جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية
أ.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
أ.د محمود داود الربيعي	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
أ.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية

المقوم اللغوي

أ.م.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

فاطمة عبد العباس

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الثاني/المجلد الرابع/ السنة 2017 م

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1	أ.م.د أحمد مرتضى عبد الحسين	التدريب الرياضي المنتظم ومضادات الاكسدة	9-8
2	م.د حسين مناتي ساجت	المنشطات الرقمية بين القبول والرفض	11-10
3	أ.م.د ولاء فاضل ابراهيم	أثر استخدام تكنولوجيا الانغماس بالواقع الافتراضي في تعلم بعض المهارات الأساسية على بساط الحركات الأرضية بالجمناستك	23-12
4	أ. م . د . حسين عبد الزهرة أ. م . د . حسن علي حسين م . د . نضال عبيد حمزه	التنبؤ بدقة التهديد بدلالة عمق ومجال الرؤية للاعبين كرة القدم الشباب	35-24
5	أ.م.د أحمد كاظم فهد	قياس الحالة المهنية لمدرسي التربية الرياضية وعلاقتها بسلوكهم التربوي النفسي في محافظة البصرة	55-36
6	أ.م.د. محمد مطر عراك	أنموذج تنبؤي بالكفاية التدريسية للطلبة المطبقين بدلالة اسلوب التعلم الثلاثي البعد	79-56
7	م.د حيدر مهدي سلمان	برنامج ارشادي لتعزيز اتجاهات الطلبة نحو اختصاصهم في التربية البدنية وعلوم الرياضة وعلاقته بمستوى الانجاز الدراسي (النظري والعملية)	100-80
8	م.م عقيل عبد الجبار عبد الرسول	دراسة تحليلية لمعوقات تنفيذ درس الملاكمة في بعض كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة	118-101
9	م.م آيات عباس علوان م.م ايه محمد عظيم م.م منى أحسان محمد باقر	دراسة مستوى الوعي الثقافي حول الرياضة وفقاً للجنس والمؤهل العلمي للكوادر التعليمية في المدارس المتوسطة والثانوية في مركز محافظة كربلاء	129-119
10	م.د واثق محمد البعاج	تأثير تدريبات تحمل القوة على بعض القدرات اللاهوائية والهوائية لدى لاعبي كرة القدم	144-130
11	أ.م.د علي عطشان خلف المشرفاوي	اثر تباين الاداء في بعض متغيرات العضلة القلبية خلال الجهد البدني وفقا لمؤشر النبض ومتغيرات الاستهلاك القصوي للأوكسجين للملاكمين الشباب	159-145

12	أ.م.د. عبير داخل السلمي م.د. زينب قحطان	تمرينات كارديو في تطوير بعض القدرات الخاصة والمؤشرات الفسيولوجية ومهارة الإبعاد الأمامية والضربة الساحقة في الريشة الطائرة	171-160
13	م.م. سعد جاسم حمود السعيد	دراسة مقارنة لتركيز الانتباه بين لاعبي الريشة الطائرة وكرة الطاولة لفئتي الشباب والمتقدمين	189-172
14	أ.م.د. حسن علي حسين م. د. نضال عبيد حمزه السيد ضياء محمد السيدة عذراء سالم خفيف السيد حسام نعيم محمد	أثر برنامج حركي هوائي في انقاص الوزن وخفض الاستجابة للمواقف الضاغطة للسيدات بأعمار (35 - 45) سنة	201-190
15	م.د. محمد عبد الرضا سلطان	بناء وتقنين مقياس الذكاء الجسمي - الحركي لدى لاعبي كرة السلة المتقدمين في العراق	248-202
16	م.د. سامر عبد الهادي احمد الشمري	تأثير تمرينات مقترحة في تطوير التوازن الحركي ودقة اداء اللكمة المستقيمة للطلاب بالملكمة	264-249
17	أ.م. د. حيدر سلمان محسن أ.م. د. حسين عبد الزهرة عبد اليمه أ.م. د. نعمان هادي	تأثير تصميم تعليمي - تعليمي بأنموذج كمب (Kemp) في تنمية بعض عادات العقل وتعلم مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة للطلاب	303-265
18	م.د. علاء كاظم عرموط الباسري	تأثير استخدام اسلوب التعلم التعاوني في تعلم مهارة الإرسال و تنمية الثقة بالنفس والتماسك الاجتماعي للطلبات	315-304
19	أ.م.د. حاسم عبد الجبار صالح م.د. رافد سعد هادي م.د. عباس عبد الحمزة كاظم	واقع المعرفة العلمية للمشرفين الرياضيين في مديرتي شباب ورياضة كربلاء وبابل	330-316