



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## مجلة كربلاء

## لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية  
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

[ks.magazine@uokerbala.edu.iq](mailto:ks.magazine@uokerbala.edu.iq)

B.O. Box (1014 )

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص. ب (1014)

موبايل : 07813234502

السنة 2016 م

المجلد الرابع

العدد الاول

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً  
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

## أعضاء هيئة التحرير

| المنصب       | مكان العمل   | التخصص الدقيق          | الاسم واللقب العلمي            |
|--------------|--|------------------------|--------------------------------|
| رئيس التحرير | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة      | البايوميكانيك          | ا.د علي عبد الحسن حسين         |
| مدير التحرير | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة      | الطب الرياضي           | ا.م.د ولاء فاضل إبراهيم        |
| عضوا         | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة      | مناهج تربوية           | ا.د رابحة حسن عباس             |
| عضوا         | جامعة كربلاء/كلية التربية                            | علم النفس الرياضي      | ا.م.د احمد عبد الحسين عطية     |
| عضوا         | وزارة الشباب والرياضة                                | الفسلجة الرياضية       | ا.م.د حسن علي كريم             |
| عضوا         | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة      | التعلم حركي            | ا.م.د طالب حسين حمزة           |
| عضوا         | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة      | البايوميكانيك          | ا.م.د نادية شاكر جواد          |
| عضوا         | جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة      | علم النفس الرياضي      | ا.م.د حسين عبدالزهرة عبد اليمه |
| عضوا         | مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات | تدريب- الساحة والميدان | ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي   |
| عضوا         | قطر / خبير في الاتحاد الاسيوي                        | تدريب- الساحة والميدان | ا.م.د جبار رحيمة حسن           |

## أعضاء الهيئة الاستشارية

| الاسم و اللقب العلمي     | التخصص الدقيق      | التخصص العام | مكان العمل                            |
|--------------------------|--------------------|--------------|---------------------------------------|
| ا.د محمد جاسم الياسري    | القياس والتقويم    | تربية رياضية | جامعة بابل /كلية التربية الرياضية     |
| ا.د حسين مردان عمر       | البايوميكانيك      | تربية رياضية | جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية |
| ا.د قاسم محمد الخاقاني   | التحليل الحركي     | تربية رياضية | جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية    |
| ا.د يعرب خيون            | علم الحركة         | تربية رياضية | جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية     |
| ا.د مازن عبد الهادي احمد | التعلم حركي        | تربية رياضية | جامعة بابل/كلية التربية الرياضية      |
| ا.د محمود داود الربيعي   | مناهج وطرائق تدريس | تربية رياضية | جامعة بابل/كلية التربية الرياضية      |
| ا.د عامر سعيد جاسم       | علم النفس الرياضي  | تربية رياضية | جامعة بابل/كلية التربية الرياضية      |

## المقوم اللغوي

ا.م.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.م ساهرة عليوي (اللغة العربية)

## الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

محمد بجاي عطية

## محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

## شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط ( Simplified Arabic ) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا ) وبمسافة (1) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

|              |                            |
|--------------|----------------------------|
| الاستاذ      | 100000مائة الف دينار       |
| استاذ مساعد  | 75000خمسة وسبعون الف دينار |
| مدرس فما دون | 50000خمسون الف دينار       |

\* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

## محتويات العدد الاول / المجلد الرابع/السنة 2016 م

| رقم الصفحة | عنوان البحث   | اسم الباحث  | ت  |
|------------|---|---|----|
| 9-8        | الثقافة البدنية .. حاجة و ضرورة يحتاجها المجتمع العراقي .   | م.د سامر عبد الهادي الشمري  | 1  |
| 11-10      | السمنة ومشاكلها عند الاطفال   | م.د رافد سعد هادي المحنا  | 2  |
| 24-12      | تأثير منهج تدريبي مقترح في بعض القدرات البدنية الخاصة والمتغيرات النفسية والفسولوجية للاعبين المباراة الشباب بسلاح الشيش          | أ.م.د رحيم حلو علي  | 3  |
| 44-25      | تقييم جودة مهارات التدريس لدى مدرسي ومدرسات التربية الرياضية في محافظة القادسية   | م.د عدنان نغيش حسن  | 4  |
| 61-45      | تأثير منهج تعليمي بالأسلوب ( التتابعي - الكلي ) في تعلم بعض المهارات الاساسية بالجمناستك الفني للطلاب                             | أ.د. علي عبد الحسن حسين أ.<br>م.د. اسامة عبد المنعم جواد<br>م.م. عبير علي حسين  | 5  |
| 71-62      | تمريبات مهارية خاصة وفق تحليل المباراة وتأثيرها في فاعلية اداء مهارة الصد للاعبين المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لكرة اليد | أ.م.د حسين سبهان صخي<br>رعد خنجر حمدان  | 6  |
| 81-72      | الصحة النفسية وعلاقتها بالثقة بالنفس لدى لاعبي الالعاب الفردية لأندية محافظة ذي قار   | أ.م.د عبد العباس عبدالرزاق عبود   | 7  |
| 91-82      | تأثير الطريقة المختلطة في تعلم مسكة الرول من وضع الجلوس بالمصارعة الحرة للمبتدئين   | أ.د محمود داوود الريعي<br>علاء صاحب /طالب ماجستير                               | 8  |
| 109-92     | تأثير تمرينات خاصة في تطوير المستوى المهاري للضربة الطائرة الامامية والخلفية بالتنس بأعمار (13 - 15) سنة                          | أ.م. صاحب عبد الحسين محسن<br>أ.م.د حسين حسون عباس<br>علي صبحي حسين/طالب ماجستير | 9  |
| 124-110    | تأثير استخدام جهاز الأرجوحة الصغيرة في تعلم مهارة الطلوع بالكب على جهاز العقلة للاعبين بأعمار (10-12)سنة                          | أ.د. مسلم بدر المياح<br>أ.م.د. زينة عبد السلام عبد الرزاق                       | 10 |
| 136-125    | تأثير تمرينات بمعدل اللعب في الحصيلة المعرفية وتطوير دقة أداء بعض التخصصات المهارية للطلاب بالكرة الطائرة                         | أ.م.د.أياد ناصر حسين<br>أ.م.د.ميسلون زهير حسين<br>ايمن نصر شياع/ طالب ماجستير   | 11 |

|         |  |  |    |
|---------|--|--|----|
| 154-137 | أثر تمارين مكتبية مقترحة على المكانة الاجتماعية لموظفات جامعة الكوفة للأعمار (35-40)   | م.م عفاف محمد مطر  | 12 |
| 168-155 | تأثير بعض الألعاب الترفيهية في تنمية القيم السلوكية المرتبطة بالتنشئة الاسرية لتلميذات المدارس الابتدائية  | م.د باسم ناجي عبد الحسين   | 13 |
| 186-169 | تأثير استراتيجيتي K.W.L و P.M.I في خفض التلوث النفسي وتنمية الوعي بالعمليات المعرفية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة                 | أ.م.د فراس سهيل ابراهيم<br>أ.م.د رائد عبد الامير عباس<br>أ.م.د نبيل كاظم هرييد | 14 |
| 204-187 | المعوقات الادارية والتنظيمية التي تواجه عمل اتحاد كرة السلة في محافظة ديالى  | م.د عدي كريم رحمان العامري   | 15 |
| 217-205 | تطبيق تمارين الاطالة (المتحركة و PNF ) لتطوير مرونة بعض المفاصل وأثرها بفاعلية أداء المهارات الهجومية للاعبين الريشة الطائرة                     | م.د.سيف عباس جهاد<br>م.م. مصطفى سلطان حسين                                     | 16 |
| 240-218 | تأثير جدول التمرين الكلي والجزئي على وفق السيطره المخية النصفية للدماغ في تعلم بعض المهارات الأساسية للطلبات بالريشة الطائرة                     | ا.م صاحب عبد الحسين<br>ا.م.د وسام صلاح عبد الحسين                              | 17 |
| 264-241 | تأثير تدريبات خاصة في تطوير تحمل القدرة و بعض المهارات الهجومية المركبة للاعبين كرة السلة الشباب   | م.د حسين مناتي ساجت<br>م.د نضال عبيد حمزة                                      | 18 |
| 278-265 | التقدير الكمي لقفزة اليدين الامامية على طاولة القفز والبساط الارضي بدلالة مظاهر الانتباه والتصور العقلي لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | أ.م.د ولاء فاضل أبراهيم  | 19 |