

## الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا (Covid 19)

### وعلاقته بقوة الانا

أ.م. د عماد عبد الامير نصيف

الجامعة المستنصرية/ كلية التربية الاساسية/ قسم التربية الخاصة

#### المستخلص:

هدف البحث الحالي تعرف الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19، كذلك تعرف قوة الانا، بالإضافة إلى تعرف دلالة الفروق في الاكتئاب على وفق المتغيرين الاتيين أ- الجنس (ذكور - اناث) ب- التخصص (علمي - أنساني)، وتعرف دلالة الفروق في قوة الانا على وفق المتغيرين الاتيين أ- الجنس (ذكور - اناث) ب- التخصص (علمي - أنساني)، و تعرف طبيعة العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب وقوة الانا، وتعرف دلالة الفروق في العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب وقوة الانا على وفق المتغير الاتي: الجنس (ذكور - اناث)، وتعرف دلالة الفروق في العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب وقوة الانا على وفق المتغير الاتي: التخصص (علمي - أنساني)، ولتحقيق أهداف البحث تم بناء أداة لقياس الاكتئاب لدى طلبة الجامعة المتعافين من فايروس كورونا تتوفر فيهما الخصائص السيكومترية الواجب توافرها في المقاييس النفسية كالصدق والثبات والقدرة على التمييز وتبني أداة ثانية لقياس قوة الانا.

حيث طبقت هذه الأدواتان على عينة قوامها (120) طالب وطالبة تم اختيارهم بطريقة عشوائية بسيطة من طلبة كلية التربية الاساسية / في الجامعة المستنصرية. وبعد معالجة البيانات إحصائياً باستخدام الاختبار التائي لعينة واحدة ولعينتين مستقلتين، وتحليل التباين التائي، ومعامل ارتباط بيرسون، أتضح أن الطلبة المتعافين من فايروس كورونا - 19 يعانون من الاكتئاب بدرجة منخفضة، وظهر أن الطلبة لديهم قوة في الانا، وليس هناك فروقاً ذي دلالة احصائية في الاكتئاب على وفق متغير الجنس (ذكور - اناث) والتخصص (علمي أنساني)، كذلك ليس هناك فروقاً ذي دلالة احصائية في قوة الانا على وفق متغير الجنس (ذكور - اناث) والتخصص (علمي - أنساني)، كما أشارت النتائج الى وجود علاقة ارتباطية عكسية بين الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وقوة الانا، ولم تشير النتائج الى وجود فروقاً ذي دلالة احصائية في العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب وقوة الانا على وفق متغير الجنس (ذكور - اناث)، الا ان النتائج اشارت الى وجود فروقاً ذي دلالة احصائية في قيمة معامل الارتباط بين الاكتئاب وقوة الانا على وفق متغير التخصص (علمي - انساني) ولصالح التخصص العلمي، وقد تقدم الباحث بعدد من التوصيات والمقترحات.

الكلمات المفتاحية: الاكتئاب / قوة الانا / المتعافين من فايروس كورونا-19/ التخصص/ الجنس



## Depression among those recovering from the Coronavirus (Covid 19) and its relationship to ego strength

Assist.Prof. Emad Abdulameer Nsaif Ph.D

Al-Mustansiriya University\ College of Basic Education\ Department of  
Special Education

### Abstract:

The goal of the current research is to identify depression among those recovering from the Coronavirus Cov-19, as well as to know the strength of the ego, in addition to knowing the significance of the differences in depression according to the following two variables: A- Gender (males - females) B- Specialization (scientific - humanitarian), and knowing the significance of the differences In ego strength according to the following two variables: A - Gender (males - females) B - Specialization (scientific - humanitarian), and the nature of the correlation between depression and ego strength is defined, and the significance of the differences in the correlation between depression and ego strength is defined according to the following variable: Gender (males - females), and the significance of the differences in the correlation between depression and ego strength is defined according to the following variable: specialization (scientific - humanitarian), To achieve the research objectives, a tool was built to measure depression among university students recovering from the Corona virus. It has the psychometric properties that must be present in psychological measures, such as honesty, consistency, and the ability to discriminate, and a second tool was adopted to measure ego strength. These two tools were applied to a sample of (120) male and female students who were selected in a simple random way from



the students of the College of Basic Education / at Al-Mustansiriya University. After processing the data statistically using the t-test for one sample and two independent samples, two-way analysis of variance, and the Pearson correlation coefficient, It turned out that students recovering from the Corona virus - 19 suffer from depression to a low degree, and it appeared that the students have a strong ego, and there are no statistically significant differences in depression according to the variables of gender (males - females) and specialization (scientific humanities), and there are also no differences. It is statistically significant in the strength of the ego according to the variable of gender (males - females) and specialization (scientific - humanitarian). The results also indicated that there is an inverse correlation between depression among those recovering from the Corona virus - 19 and the strength of the ego, and the results did not indicate the presence of significant differences. Statistics on the correlation between depression and ego strength according to the gender variable (males - females), However, the results indicated that there were statistically significant differences in the value of the correlation coefficient between depression and ego strength according to the specialization variable (scientific - humanities) and in favor of scientific specialization. The researcher presented a number of recommendations and proposals.

Keywords: depression / ego strength / people recovering from Coronavirus-19 / specialty / gender



## الفصل الاول

### أولاً:- اهمية البحث والحاجة اليه:-

يشير مفهوم الاكتئاب إلى مجموعة من ردود الافعال والمشاعر والخبرات التي يخبرها الفرد على نحو وجداني (جابر والعزة، 2002، ص372).

كما يعني وضعاً نفسياً صعباً ينطوي على الحزن (الشامسي، 2004، ص5) ، ولا يعد الاكتئاب سريراً إلا إذا استمرت الحالة وأصبحت حادة ومبالغ فيها (مارشال، 2000، ص202). ويمكن أن ينتج عن ظروف نفسية متعددة ولذلك أطلق عليه الاكتئاب النفسي إشارة إلى المسببات النفسية الخارجية (الدباغ، 1977، ص106).

ومن هذه المسببات الخارجية فايروس كورونا - 19 (Covid -19) الذي أدى إلى تقييد حياة المجتمع العراقي بصفة عامة وطلبة الجامعة بصفة خاصة، فقد انخرط الأفراد في أنشطتهم المفضلة؛ إما بطرائق بديلة أو مع تجاهل القيود الصحية، وتعتبر هذه النشاطات ومشاركة طلبة الجامعة في مثل هذه النشاطات لها تأثير كبير على الصحة العقلية، ففي احدى الدراسات التي اجريت على طلبة الجامعة اليابانيين التي قام بها (Kubo at all, 2022)، استهدفت تعرف العلاقة بين نوعين من العاطفة هما (العاطفة المتناغمة والعاطفة الوسواسية)، كذلك الخوف من كوفيد-19، والاضطراب النفسي وأظهرت النتائج أن العاطفة المتناغمة (HP) harmonious passion كانت مرتبطة سلبا بالصيق النفسي وعلى العكس من ذلك، كانت العاطفة الوسواسية (OP) obsessive passion مرتبطة بشكل إيجابي بالخوف من كوفيد-19 والاضطراب العقلي وكان للخوف من كوفيد-19 علاقة إيجابية بالاضطراب العقلي وأثبتت هذه الدراسة أن HP هو عامل وقائي ضد الأوبئة لأنه يحسن الصحة العقلية أثناء الوباء ومع ذلك، يعد OP عامل خطر لأنه يزيد من الخوف من كوفيد-19 (Kubo, 2022, p.1).

لقد أثرت تدابير المراقبة الصحية التي تم الترويج لها في جميع أنحاء العالم للسيطرة على انتشار جائحة كوفيد-19 (التي تتميز بزيادة التباعد الاجتماعي والعزلة المنزلية) بدرجة عالية على أنماط حياة الافراد، مما زاد من خطر الأنماط السلوكية غير الصحية (Wang 2022, p.1). (X et al,

على سبيل المثال، يمكن أن يؤدي تعطيل الروتين اليومي للدراسة الجامعية أو التعرض المستمر للأخبار حول عدوى كوفيد - 19 التي تقدمها وسائل الإعلام، إلى زيادة مستويات الإحباط لدى الأفراد، مما يؤدي إلى زيادة مستويات التوتر النفسي الملحوظ في الأوساط الاجتماعية ( Belli L and Zingales N, 2021,p.1-2).

أن جائحة كوفيد-19 تمثل تحدياً كبيراً للصحة النفسية ويمكن أن تزيد بدرجة عالية من معدلات الإصابة بالاكئاب النفسي والقلق. وهذا ما اكدته دراسة (Huang Y, 2020) التي اجريت في الصين اذ توصلت الى أن ما يقرب من 20% من المشاركين عانوا من أعراض الاكتئاب و35% من أعراض اضطراب القلق العام أثناء تفشي كوفيد-19 (Huang Y, 2020,p.288) وبالمثل، توصلت دراسة (Shevlin M, 2020) الى زيادة في معدلات انتشار الاكتئاب والقلق بين عامة الافراد في المملكة المتحدة خلال جائحة كوفيد-19 (Shevlin M, 2020,p.125).

أن جائحة كوفيد - 19 لم تتوقف على الاصابة في أعراضها بل تعدى ذلك الى ما بعد الاصابة لدى المتعافين منها والتي شكلت آثار ضارة على الصحة النفسية والعقلية التي يمكن ان تكون عميقة وطويلة الامد ( Hotopf M, 2020,p. 540-542)

وهذا ما أشارت اليه دراسة ( Alkathiri MA et al, 2022) فقد تمت مقابلة ما مجموعه 174 مشاركاً ممن تعافوا مؤخرًا من كوفيد-19، كان حوالي 68% من المشاركين يعانون من اكتئاب خفيف على الأقل، في حين كان 29,89% فقط يعانون من قلق خفيف على الأقل أثناء إصابتهم بكوفيد-19 وأظهر الانحدار الخطي المتعدد أن الإناث كن أكثر عرضة للاكتئاب واضطرابات القلق من الذكور كما توصلت الدراسة الى أن درجات وصمة العار التي تتشكل نتيجة للإصابة والتعافي من الجائحة participants stigma لدى المشاركين ارتبطت بشكل كبير بدرجات أعلى في الاكتئاب والقلق (Alkathiri MA at al, 2022,p381-390)، كما توصلت دراسة ( Bo et al , 2020) أن المعاناة من أعراض الإجهاد اللاحق للصدمة بسبب كوفيد-19 أدت إلى عواقب سلبية مثل ضعف الصحة العقلية وانخفاض القدرة على العمل ( Bo et al , 2020,p1-2).

ومن هذا المنطلق ومن أجل تحسين الصحة العقلية العامة خلال هذا الوباء، يمكن لطلبة الجامعة استخدام الخبرات المعرفية المتراكمة حول قوة وصلابة ومرونة الأنا لديهم لتقديم حلول

عملية تستهدف التعامل بفاعلية مع التحديات المرضية في المجتمع بصفة عامة وطلبة الجامعة بصفة خاصة، والتكيف بمرونة مع الظروف الصعبة والمجهدة أثناء وبعد التعافي من كوفيد - 19، فقد وجد أن الشباب يمتلكون هذا المورد النفسي ويستخدمونه للتكيف مع المواقف الصعبة (MacLeod et al., 2016, p266). وتقدم الأبحاث التي أجريت على الأفراد الذين واجهوا كوارث طبيعية أدلة دامغة على القدرة على الصمود النفسي في حالات الكوارث والصدمات (-p1, Motti-Stefanidi, 2020&Masten 12).

وأظهرت الأبحاث التجريبية أيضًا وجود ارتباطات سلبية كبيرة بين مرونة الأنا والاكتئاب النفسي والقلق والتوتر النفسي (Mujeeb A., Zubair A., 2012, p 20-26). وفي دراسة أخرى، أسهمت مرونة الأنا في تخفيف تأثير المتاعب اليومية على الإرهاق النفسي، وبالتالي على الديناميكيات العاطفية لذلك، خلال جائحة كوفيد-19، فهي تتمتع أي مرونة الأنا بالقدرة على المساعدة في تقليل الآثار السلبية لكوفيد - 19 على الصحة العقلية لطلبة الجامعة (Alessandri et al., 2020,p85).

وعلى الرغم من محاولات الباحث في استكشاف الدراسات المحلية والعربية والاجنبية التي تناولت العلاقة بين متغيري البحث الحالي (الاكتئاب وعلاقته بقوة الانا ) الا انه لم يجد دراسة محلية أو عربية أو اجنبية تناولت هذه المفاهيم.

ويعد مفهوم قوة الانا (ego-strength) من المفاهيم التي تتشكل منها شخصية الفرد ، لذلك يوفر لها اي الشخصية مبدأ الاتزان الانفعالي والقدرة على التوافق والمرونة مع الذات والآخرين ولذلك يرى Erikson ان قوة الانا تعد العامل الاساس في تنظيم سلوك الفرد (الضبع، 2001،ص2) وهو من المتغيرات التي تعد وثيقة الصلة بالصحة النفسية فقوته تشير الى الكفاءة والمرونة العالية في ادارة السلوك وضعفه يشير الى تدني تلك الكفاءة مع ضعف التوافق النفسي والمجتمعي للفرد ( سليمان وعبد الله، 1996،ص2)، لذلك اشارت جميع الدراسات التي تناولت مفهوم الانا في علاقته مع كوفيد - 19 الى انه يلعب الدور الرئيس في التخفيف والسيطرة على مشكلات الصحة النفسية التي من الممكن ان تتولد اثناء وبعد الاصابة بكوفيد - 19 والتي لها اثار ضارة على الصحة النفسية والعقلية والتي يمكن ان تكون طويلة الامد ( HotopfM, 2020,p.540-542). وعلى اساس ما تم طرحه، يرى الباحث ان البحث الحالي في أهميته خرج بمحورين

### أولاً: من الناحية النظرية

أ- وفر البحث الحالي بيانات معرفية عن مفاهيمه قيد البحث، لذلك ممكن ان تكون منطلقات فكرية لباحثين اخرين في استخدام الارشاد النفسي والتوجيه التربوي.

### ثانياً: من الناحية التطبيقية

أ- وفر البحث الحالي اداة لقياس الاكتئاب مكيفة مع اعراض وتبعات كوفيد - 19 لدى طلبة الجامعة وممكن ان تكون انطلاقة لباحثين اخرين والافادة من نتائج البحث الحالي في ذلك وعلى هذا الاساس ممكن ان تكون اضافة متواضعة للمكتبة السيكولوجية في الجامعات العراقية.

ومن خلال ما تقدم تهدف الدراسة الحالية الى الاجابة عن التساؤل التالي:-

هل توجد علاقة ارتباطية بين الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وقوة الانا.

### ثانياً :- أهداف البحث

#### أستهدف البحث الحالي تعرف:

- 1- الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19
- 2- قوة الانا لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19
- 3- دلالة الفروق في الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 على وفق المتغيرين الاتيين أ- الجنس ( ذكور - اناث ) ب- التخصص ( علمي - أنساني )
- 4- دلالة الفروق في قوة الانا لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 على وفق المتغيرين الاتيين أ- الجنس ( ذكور - اناث ) ب- التخصص ( علمي - أنساني )
- 5- طبيعة العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 وقوة الانا
- 6- دلالة الفروق في العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 وقوة الانا على وفق المتغير الاتي : الجنس ( ذكور - اناث )
- 7- دلالة الفروق في العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 وقوة الانا على وفق المتغير الاتي : التخصص ( علمي - أنساني )

ثالثاً :- حدود البحث

يتحدد البحث الحالي بـ :

طلبة الجامعة المستنصرية/ كلية التربية الاساسية/ المتعافين من فايروس كورونا -19 للدراسات الصباحية، كلا الجنسين (ذكور - أناث) ، كلا التخصصين (علمي - إنساني)، المراحل الدراسية الأربع، عام 2022- 2023م ، متغيرات الاكتئاب وقوة الانا.

رابعاً:- تحديد المصطلحات :-

أولاً: الاكتئاب

تعريف بيك Beck (1974) :

شكل من الاضطرابات العاطفية يمتاز بتغير مزاج الفرد وظهور مشاعر الحزن والوحدة والقنوط وتبدل المشاعر والعواطف وخيبة الأمل وصعوبة التفكير والتركيز وتكوين صورة سلبية عن الذات ولوم الذات وأفكار تتعلق بالموت والانتحار بالإضافة إلى ظهور أعراض جسمية كالصداع وفقدان الشهية واضطرابات النوم (Beck,1974,p.356) .

ثانياً: قوة الانا

- تعريف بارون Barron (1963): القدرة على التوافق في مواجهة مشكلات الحياة المختلفة والكفاية والفاعلية في المواقف بهدف الوصول إلى إشباع الدوافع الداخلية (Barron, 1963, p: 144).

- التعريف النظري: أعتمد الباحث تعريف بيك 1974 وتعريف بارون 1963 لاتفاقهم مع أهداف الدراسة الحالية، ومن ناحية اخرى سوف يعتمد الباحث على نظريتهما في تفسير نتائج البحث الحالي.

ثانيا: التعريف الإجرائي لمتغيري البحث:

الدرجة الكلية التي يحصل عليها المستجيب على كلٍ من مقياس الاكتئاب وقوة الانا، عن طريق إجاباته على المقياسين المعدين لأغراض البحث الحالي.



## الفصل الثاني

### الاطار النظري

أولاً: نظرية الاكتئاب لـ (أرون بيك) (Beck) (1974):

يقترح منظرو السلوك المعرفي أن الاكتئاب ينتج عن إدراك غير عقلاني أو خاطئ يأخذ شكل أفكار ومعتقدات مشوهة ويمكن تعلم الإدراك الاكتئابي اجتماعياً (بالملاحظة) كما هو الحال عندما يشاهد الابناء والديه يفشلون في التعامل بنجاح مع الأحداث المؤلمة " لجائحة كورونا - 19".

وفقاً للنظرية السلوكية المعرفية، يفكر الأفراد المصابون بالاكتئاب بشكل مختلف عن الأفراد غير المصابين بالاكتئاب، وهذا الاختلاف في التفكير هو الذي يسبب إصابتهم بالاكتئاب، على سبيل المثال، يميل الأشخاص المكتئبون إلى رؤية أنفسهم وبيئتهم والمستقبل من منظور سلبي متشائم ونتيجة لذلك يميل الأشخاص المكتئبون إلى إساءة تفسير الحقائق بطرق سلبية وإلقاء اللوم على أنفسهم في أي مصيبة تحدث

[https://www.mentalhelp.net/depression/cognitive-theories /](https://www.mentalhelp.net/depression/cognitive-theories/)

يعمل أسلوب التفكير والحكم السلبي هذا بمثابة تحيز سلبي؛ فهو يجعل من السهل على الأشخاص المصابين بالاكتئاب رؤية المواقف على أنها أسوأ بكثير مما هي عليه بالفعل، ويزيد من خطر إصابة هؤلاء الأشخاص بأعراض الاكتئاب استجابةً للمواقف العصبية.

[/https://www.mentalhelp.net/depression/cognitive-theories](https://www.mentalhelp.net/depression/cognitive-theories)

وفقاً للدكتور آرون بيك، فإن الأفكار السلبية الناتجة عن المعتقدات المختلة هي عادةً السبب الرئيسي لأعراض الاكتئاب، وتحدث علاقة مباشرة بين مقدار وشدة الأفكار السلبية لدى شخص ما وشدة أعراض الاكتئاب لديه (موسى، 1991، ص 157).

بمعنى آخر، كلما زادت الأفكار السلبية التي تراودك، كلما أصبحت أكثر اكتئاباً، ويؤكد بيك أيضاً أن هناك ثلاثة موضوعات اعتقادية مختلة (أو مخططات) رئيسية تهيمن على تفكير الأشخاص المكتئبين: (1) أنا معيب أو غير ملائم، (2) تفسير سلبي لخبرات الحياة، و (3) المستقبل ميؤوس منه، وتوصف هذه المواضيع الثلاثة معاً بالثالوث المعرفي السلبي، عندما تكون هذه المعتقدات موجودة في إدراك شخص ما، فمن المحتمل جداً أن يحدث الاكتئاب (إذا لم يكن قد حدث بالفعل) (الزبيدي، 2009، ص 119).

### ثانياً: نظرية قوة الانا لـ (بارون) (Barron) (1963)

قدم هذه النظرية بارون- Barron عام 1963 وينطلق بارون في اساسه النظري من مفهوم قوة الانا **ego strength** وهي قدرة الفرد في وضع حلول توافقية لمواجهة المشكلات الحياتية، وانها الكفاءة والفاعلية في المواقف الحياتية المختلفة، وانطلق بارون في اساسه النظرية لقوة الانا من نتائج قائمة مينيسوتا المتعدد الاوجه للشخصية والتي يطلق عليها اختصاراً (M.M.P.I) ويحتوي هذا الاختبار على عشرة مقاييس إكلينيكية هي (توهم المرض ، والاكتئاب ، والهستريا ، والانحراف السيكوباتي ، والذكورة- الأنوثة ، والبارانويا ، والسيكاثينيا ، والغصام ، والهوس الخفيف، والانطواء الاجتماعي) ويشتمل على (550) فقرة موزعة على هذه المقاييس الفرعية (Barron, 1963, p: 144) واعد بارون مقياس منيسوتا من (64) فقرة، والذي شكل اساس مقياس بارون لقياس قوة الانا، وعمل على تصنيف فقرات المقياس الى فئات مثل الوظائف الجسمية، وعمليات الاتزان الفسيولوجي، والانهاك النفسي والعصبي، والعزلة، والاتجاهات نحو الاسرة، والنمو الخلقي، والاحساس بالواقع، والكفاية الشخصية، والقدرة على ادارة مواقف الخوف المرضية (مقبل، 2010، ص20).

ولقياس قوة الأنا، وقدرته على التنبؤ بمدى نجاح العلاج النفسي، والقيام بوظائفه إذ تشير الدرجة المرتفعة على المقياس الى قوة الأنا (عودة، 2002، ص 81).  
وقوة الأنا بمثابة امكانية الفرد ان يحقق التوافق، او التناغم بين ذاته، ومحيطه، فمهارة الأنا في تقديم العلاجات حول الصراعات الشخصية العصابية والتعامل معها ومع المحيط والاحساس بالرضا النفسي، فضلا عن الخلو من الامراض (مقبل، 2010، ص20).

أن ما تم طرحه من بارون - 1963 يتفق كثيراً مع نظرية التحليل النفسي، إذ يشير فرويد الى قدرة الأنا على الحفاظ على توازن فعال بين الدوافع الداخلية للهو، والأنا العليا، والواقع الخارجي، وهذه عملية توافق مع الذات وبالتالي فإن الفرد ذو الأنا القوية هو الشخص القادر على تحمل الإحباط والتوتر، وتأجيل الإشباع، وتعديل الرغبات الأنانية عند الضرورة، وحل الصراعات الداخلية والمشاكل العاطفية قبل أن تؤدي إلى العصاب. (APA, 2023 ,p.1)

وقد اعتمد الباحث نظرية (آرون بيك، 1974): إطاراً نظرياً لبحثه في الاكتئاب ونظرية (بارون 1963) في قوة الانا، لكون النظريتان متكاملتان في تفسير مفاهيم البحث الحالي.



### الفصل الثالث

#### إجراءات البحث

##### أولاً: منهج البحث

استعمل الباحث في البحث الحالي المنهج الوصفي الذي يبحث الظاهرة كما هي في الواقع، ويعطيها وصفاً دقيقاً من خلال التعبير النوعي او الكمي الذي يصفها (عباس واخرون، 2014، ص74).

##### ثانياً: مجتمع البحث

حدد الباحث مجتمع بحثه من طلبة كلية التربية الاساسية / الجامعة المستنصرية، والبالغ عددهم (8142) طالباً وطالبة موزعين بواقع (4588) من الذكور و(3554) من الاناث في حين بلغ العدد الكلي للطلبة في التخصصات العلمية (1763) طالباً وطالبة بواقع ( 851) من الذكور و ( 912) من الاناث أما التخصصات الانسانية فقد بلغ العدد الكلي للطلبة (6379) طالباً وطالبة بواقع (2703) من الذكور و(3676) من الاناث.

##### ثالثاً: عينة البحث

قام الباحث بتطبيق مقياسي الاكتئاب وقوة الانا على عينة البحث والتي تم اختيارها بالطريقة العشوائية البسيطة، بلغ عددها (370) طالباً وطالبة تم اختيارهم من (6) أقسام وبالطريقة العشوائية أيضاً وهي قسم اللغة العربية، والتربية الاسلامية، والتربية الخاصة وهي ممثلة للأقسام الانسانية أما الاقسام العلمية فتمثلت بقسم الحاسبات، والرياضيات، والعلوم وهي ممثلة للأقسام العلمية، وعند استخراج الخصائص السيكومترية للمقياسين الاكتئاب وقوة الانا أستبعد الباحث كل استمارة اشار فيها المفحوص الى عدم اصابته وتعافيه من فايروس كورونا - 19، وبذلك تم استبعاد (250) استمارة، أي ان عينة البحث التي خضعت للتحليل الاحصائي بلغت (120) طالباً وطالبة، والجدول (1) يوضح توزيع أفراد العينة.

## جدول (1)

## يوضح توزيع أفراد عينة البحث

الجنس	العدد	التخصص	العدد
ذكر	50	علمي	65
انثى	70	انساني	55
المجموع	120	المجموع	120

رابعاً :- اداتا البحث :

تحقيقاً لهدف البحث الحالي فقد تطلب توافر أداتين ، الأولى بناء مقياس الاكتئاب لتحديد الطلبة الذين يعانون من الاكتئاب بعد التعافي من كوفيد - 19، ومن ثم اعتماد أداة ثانية هي قوة الانا، وقد أتبع الباحث الخطوات العلمية في بناء مقياس الاكتئاب وعلى النحو الآتي :

الأداة الأولى : مقياس الاكتئاب

لم يتمكن الباحث من الحصول على اداة مناسبة لقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وتحقيق اهداف بحثه وملائمتها مع عينة البحث، لذلك قام الباحث ببناء مقياس الاكتئاب، ووفقاً للإجراءات الآتية

1. تحديد مفهوم الاكتئاب المراد قياسه: لأجل قياس متغير الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 الذي تضمنه البحث الحالي ، قام الباحث بالاطلاع على عدد من المقاييس التي أعدت لقياس الاكتئاب ومنها .

- مقياس بيك للاكتئاب Beck Depression Scale: يتكون هذا المقياس من (21) مجموعة من الأسئلة، وكل مجموعة منها تصف أحد الأعراض الرئيسة للاكتئاب كالحنن ، والتشاؤم ، والإحساس بالفشل ، وعدم الرضا... الخ ، وتتراوح بدائل الاستجابة من (صفر-3) ، إذ يدل البديل (صفر) على عدم وجود العرض، في حين يشير البديل (3) إلى وجود العرض بدرجة شديدة .

- مقياس رديف، 2009 للاكتئاب: يتكون هذا المقياس من (16) فقرة، وتتراوح بدائل الاستجابة من (3 - 1) ، إذ يدل البديل (1) على عدم وجود العرض ، في حين يشير البديل (3) إلى وجود العرض بدرجة شديدة .

- مقياس محمد، 2005 للاكتئاب: يتكون هذا المقياس من (32) فقرة، وتتراوح بدائل الاستجابة من (1-3) ، إذ يدل البديل (3) على عدم وجود العرض، في حين يشير البديل (1) إلى وجود العرض بدرجة شديدة .
- اعتماد النظرية المعرفية للطبيب النفسي (آرون بيك): منهجاً في بناء أداة بحثه ، وهي من النظريات المعرفية العيادية النابعة من الخبرة الإكلينيكية في التعامل مع الأفراد ، ومن ثم اشتقاق بعض الفقرات منها .

## 2. صياغة الفقرات وصلاحياتها :

تم جمع فقرات مقياس الاكتئاب التي تتفق مع المفهوم من خلال الاعتماد على الإطار النظري وعلى الأدبيات والدراسات التي اعتمدت أساساً على وجهة نظر بيك، (ملحق/1) ولأسباب الآتية :

إن بعض المقاييس تقيس أهدافاً أخرى غير الأهداف المستعملة في هذا البحث، وانطلاقاً مما تقدم قام الباحث بإعداد مقياس تكون من ( 26 ) فقرة، وبنفس اسلوب مقياس بيك للاكتئاب.

### الإداة الثانية: مقياس قوة الانا

لكون الباحث اعتمد على تعريف ونظرية بارون 1963 في تفسير نتائج بحثه لذلك تبنى مقياس (الشولي، 2008)، والذي اعتمد على مقياس قوة الأنا لـ بارون 1963، وقد تم تطبيق هذا المقياس (قوة الانا) على طلبة جامعة بغداد والمستصرية، كما ويتمتع بـ (الصدق، والثبات) الجيدين في البيئة الجامعية العراقية (المندلوي، 2019، ص163).

### الإداة الثالثة: مقياس القلق الصحي المرتبط بفايروس كورونا - 19

مقياس رديف، 2022 للقلق الصحي المرتبط بفايروس كورونا - 19: يتكون هذا المقياس من (22) فقرة (الملحق/1 ج) وتتراوح بدائل الاستجابة من (5 - 1) ، معتمداً في ذلك على طريقة ليكرت، وقد تم تطبيقه على طلبة جامعة بغداد ويتمتع بصدق وثبات جيدين أذ بلغ تشبع اقل فقرة في التحليل العاملي الاستكشافي (30، 0) أما معامل ثبات اتساقه الداخلي فقد بلغ (88،0) ، وقد أستعمل الباحث مقياس القلق الصحي المرتبط بفايروس كورونا - 19 لأستخراج الصدق التلازمي لمقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 (رديف ، 2022، ص785).

## خامساً: صلاحية الفقرات : -

لغرض معرفة مدى صلاحية الفقرات وملائمتها للمفهوم الذي تقيسه في مقياسي الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وقوة الانا تم عرضها على مجموعة من المحكمين ( الملحق / 1/ د) في مجال علم النفس وطلب منهم إبداء رأيهم في مدى صلاحية الفقرة، وتم الاعتماد في الإبقاء على الفقرة التي تحصل على نسبة اتفاق بين المحكمين (83% ) فأكثر وفي ضوء هذا الأجراء تم الإبقاء على جميع الفقرات والبالغة (26) فقرة في مقياس الاكتئاب و(37) فقرة في مقياس قوة الانا وعليه تم الإبقاء عليها جميعها (الملحق 1/أ/ب) على التوالي.

## جدول (2)

آراء المحكمين في صلاحية فقرات مقياسي الاكتئاب المرتبط بفايروس كورونا - 19 وقوة

## الانا

ارقام الفقرات	عددها	عدد الموافقين	النسبة المئوية للموافقة	صلاحية الفقرة
مقياس الاكتئاب المرتبط بفايروس كورونا - 19				
1، 2، 3، 4، 5، 6، 7، 8، 9، 10، 11، 12، 13، 14، 15، 16، 17، 18، 19، 20، 21، 22، 23، 24، 25، 26	26	6	100%	صالحة
مقياس قوة الانا				
1، 2، 3، 4، 5، 6، 7، 8، 9، 10، 11، 12، 13، 14، 15، 16، 17، 18، 19	37	6	100%	صالحة



ارقام الفقرات	عددها	عدد الموافقين	النسبة المئوية للموافقة	صلاحية الفقرة
مقياس الاكتئاب المرتبط بفايروس كورونا - 19				
20، 21، 22، 23، 24، 25، 26، 27، 28، 29، 30، 31، 32، 33، 34، 35، 36، 37				

#### سادساً: وضوح التعليمات والفقرات

لغرض التعرف على وضوح تعليمات مقياسي الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وقوة الانا والفقرات والبدائل والصعوبات التي تواجه المستجيب والوقت الذي تستغرقه الأجابه قام الباحث بتطبيق المقياسين على عينة بلغت (20) طالباً وطالبة ، وبعد إجراء هذا التطبيق أتضح ان فقرات المقياسين وتعليماتهما كانت واضحة وان الزمن المستغرق في الاستجابة بلغ معدله (20- 25) دقيقة .

#### سابعاً: طريقة تصحيح المقياسين وحساب الدرجة :

من أجل الحصول على الدرجة الكلية لمقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 تم وضع خمسة بدائل حسب موافقة المختصين ( الملحق 1/ أ) وامام كل فقرة وهي (دائماً، غالباً، أحياناً، نادراً، ابداً) تقابلها الدرجات (5، 4، 3، 2، 1) ولأجل الحصول على الدرجة الكلية لكل مستجيب تجمع الدرجات التي يحصل عليها في استجابته على فقرات المقياس ل (26) فقرة، وبهذا فإن أدنى درجة يمكن أن يحصل عليها (26) وأعلى درجة (130)، أما مقياس قوة الانا فقد تم تصحيح استمارات المقياس على أساس (37) فقرة، التي تقابل خمسة بدائل هي (تنطبق علي تماما ، تنطبق علي كثيراً، تنطبق علي الى حد ما، تنطبق علي قليلاً، لا تنطبق علي ابداً)، وكانت تعطى الدرجات على الفقرات الايجابية بـ (5، 4، 3، 2 ، 1)



والسلبية بـ (1، 2، 3، 4، 5) وكان تسلسل الفقرات الإيجابية ضمن المقياس هي (1، 2، 3، 4، 5، 7، 8، 9، 12، 14، 15، 24، 26، 27، 28، 30، 32، 35، 36، 37) أما تسلسل الفقرات السلبية فهي (6، 10، 11، 13، 16، 17، 18، 19، 20، 21، 22، 23، 25، 29، 31، 33، 34)، ولأجل الحصول على الدرجة الكلية لكل مستجيب تجمع الدرجات التي يحصل عليها في استجابته على فقرات المقياس لـ (37) فقرة، وبهذا فإن أدنى درجة يمكن أن يحصل عليها (37) وأعلى درجة (185) .

سابعاً:- التحليل الإحصائي للفقرات :

الأسلوب الأول: المجموعتان المتطرفتان

يتم ذلك عن طريق موازنة الأفراد الذين حصلوا على درجة عالية في الاختبار مع أولئك الذين حصلوا على درجة واطئة فيه ، إذ تتم الموازنة في كل فقرة من فقرات الاختبار ، وطبقاً لما أشار إليه كيلي Kelly، فإن أفضل نسبة لتحديد المجموعتين المتطرفتين العليا والدنيا في حالة العينات ذات التوزيع الطبيعي والتباين الأعلى هي نسبة (27%) من حجم العينة ( Kelly, 1939 P.208 ، )، ومن ثم تحليل كل فقرة من فقرات المقياس باستعمال الاختبار التائي لعينتين مستقلتين ( t-test ) لاختبار دلالة الفرق بين المجموعة العليا والمجموعة الدنيا ( عطية ، 2001 ، ص235). ولتحقيق ذلك قام الباحث بما يأتي :

أ. تصحيح الاستثمارات البالغ عددها ( 120 ) استمارة لمقياسي الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وقوة الانا.

ب. تم ترتيب الدرجات تنازلياً من أعلى درجة إلى أقل درجة ولكلا المقياسين.

ت. تم اختيار نسبة ( 27% ) العليا من الاستثمارات التي حصلت على أعلى الدرجات وبلغ عددها (32) استمارة، و(32) استمارة

ث. حصلت على أوطأ الدرجات، أي أن عدد الاستثمارات التي خضعت للتحليل بلغ (64) استمارة ، وهكذا فإن نسبة الـ ( 27% ) العليا والدنيا من الدرجات تمثل أفضل نسبة يمكن أخذها في تحليل الفقرات ؛ لأنها توافر مجموعتين بأكبر حجم وأقصى تمايز ممكنين معاً ( Stanley & Hopkins , 1972, P. 26 ) .

ج. ثم حساب الوسط الحسابي والانحراف المعياري في كل مجموعة ولكل فقرة لمقياسي الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وقوة الانا، وتم تطبيق الاختبار



التائي لعينتين مستقلتين بهدف تعرف دلالة الفرق بين أوساط المجموعتين العليا والدنيا لكل فقرة من فقرات مقياسي الاكتئاب وقوة الانا، وعدت القيمة التائية المحسوبة مؤشراً لتميز كل فقرة من خلال مقياسها بالقيمة الجدولية والبالغة (1,96) (مايرز ، 1990 ، ص35) . ، وأظهرت النتائج:

- 1- أن جميع فقرات مقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 مميزة عند مستوى دلالة (0.05) وبدرجة حرية (62) .
- 2- أن جميع فقرات مقياس قوة الانا مميزة عدى الفقرة (6،17) اذ كانت القيمة التائية المحسوبة أقل من القيمة التائية الجدولية البالغة (1.96) عند مستوى دلالة (0.05) وبدرجة حرية (62) لاختبار ذي نهايتين، ومن ثم فهي فقرات غير مميزة. والجدول (3، 4) يوضح معاملات تمييز فقرات المتغيرين الاثنتين (الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وقوة الانا) على التوالي:

### جدول (3)

القوة التمييزية للفقرات باستخدام اسلوب المجموعتين المتطرفتين لمقياس الاكتئاب

الدالة (0,5)	القيمة التائية	المجموعة الدنيا		المجموعة العليا		الفقرات
		الانحراف المعياري	المتوسط	الانحراف المعياري	المتوسط	
دالة	5,96	1,47	2,57	0,78	4,34	1
دالة	4,65	1,25	1,90	1,43	3,46	2
دالة	5,04	1,24	1,87	1,34	3,50	3
دالة	3,45	1,45	2,87	1,13	4,00	4
دالة	2,46	0,85	1,33	1,37	2,03	5
دالة	5,37	1,04	1,81	1,36	3,43	6
دالة	4,99	1,42	2,69	1,04	4,25	7
دالة	5,39	1,25	2,09	1,17	3,71	8
دالة	9,23	0,97	1,84	0,93	4,03	9
دالة	7,02	1,08	2,00	1,13	3,93	10



الدالة (0,5)	القيمة التائية	المجموعة الدنيا		المجموعة العليا		الفقرات
		الانحراف المعياري	المتوسط	الانحراف المعياري	المتوسط	
دالة	8,90	0,77	1,33	1,10	3,43	11
دالة	4,58	0,76	1,30	1,59	2,71	12
دالة	4,80	1,27	2,00	1,29	3,53	13
دالة	7,22	0,26	1,63	1,30	3,68	14
دالة	4,18	0,96	1,24	1,52	2,56	15
دالة	10,32	0,81	1,66	0,90	3,87	16
دالة	9,11	0,89	1,63	1,25	4,09	17
دالة	12,06	1,04	1,69	0,75	4,43	18
دالة	6,53	0,99	1,60	1,31	3,500	19
دالة	7,31	0,98	1,96	1,14	3,90	20
دالة	7,98	1,29	2,33	0,84	4,500	21
دالة	3,82	1,59	2,81	1,19	4,15	22
دالة	4,37	1,31	2,12	1,45	3,62	23
دالة	7,34	1,38	2,30	0,94	4,46	24
دالة	8,59	1,13	1,69	1,11	4,09	25
دالة	4,63	1,48	2,27	1,35	3,90	26



## جدول (4)

القوة التمييزية لل فقرات باستخدام اسلوب المجموعتين المتطرفتين لمقياس قوة الانا

الدالة (0,5)	القيمة التائية	المجموعة الدنيا		المجموعة العليا		الفقرات
		الانحراف المعياري	المتوسط	الانحراف المعياري	المتوسط	
دالة	4,07	1,26	2,09	1,52	3,500	1
دالة	3,14	1,42	5,15	1,14	4,16	2
دالة	4,25	1,39	3,36	0,80	4,56	3
دالة	3,32	1,65	3,36	0,92	4,47	4
دالة	3,58	1,29	3,36	0,87	4,34	5
غير دالة	1,10	1,39	3,93	1,08	4,28	6
دالة	2,72	1,25	3,06	1,16	3,88	7
دالة	2,30	1,29	3,30	1,03	3,97	8
دالة	2,24	1,42	2,18	1,40	2,97	9
دالة	2,33	1,30	3,60	1,02	4,28	10
دالة	4,20	1,45	3,03	1,03	4,34	11
دالة	5,18	1,41	2,60	1,17	4,28	12
دالة	5,24	1,22	2,67	1,22	4,25	13
دالة	3,80	1,39	2,79	1,32	4,06	14
دالة	3,00	1,19	2,67	1,22	3,56	15
دالة	4,14	1,48	2,60	1,15	3,97	16
غير دالة	1,78	1,65	3,21	1,34	3,88	17
دالة	3,70	1,41	2,67	1,14	3,84	18
دالة	4,92	1,30	2,06	1,42	3,72	19
دالة	3,19	1,39	2,48	1,24	3,53	20



دالة	3,18	1,59	3,27	0,97	4,31	21
دالة	4,15	1,19	1,87	1,46	3,25	22
دالة	4,90	1,52	2,58	1,09	4,19	23
دالة	5,86	1,37	2,39	0,98	4,12	24
دالة	6,39	1,30	2,24	1,15	4,19	25
دالة	5,12	1,09	3,06	0,98	4,38	26
دالة	4,60	1,44	2,24	1,31	3,81	27
دالة	4,41	1,46	2,39	1,24	3,88	28
دالة	6,08	1,23	2,09	1,26	3,97	29
دالة	6,85	1,25	2,36	0,95	4,25	30
دالة	5,57	1,37	2,76	0,98	4,41	31
دالة	6,07	1,41	2,42	1,06	4,31	32
دالة	2,39	1,15	1,58	1,62	2,41	33
دالة	3,53	1,22	3,12	1,07	4,13	34
دالة	2,24	1,33	2,27	1,72	3,13	35
دالة	3,46	1,28	2,15	1,42	3,31	36
دالة	2,24	1,49	3,18	1,46	4,00	37

#### الأسلوب الثاني: علاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية :

يعتمد هذا الأسلوب بالدرجة الأساس على القيمة المستخرجة لمعامل ارتباط بيرسون، إذ كلما زاد معامل الارتباط بين الفقرة والدرجة الكلية للمقياس زاد احتمال تضمينها في المقياس بدرجة أكبر ( Allen & Yen , 1979 , P.125 ) ، وتم استعمال عينة التحليل نفسها التي استعملت لحساب القوة التمييزية لل فقرات ، وقد تحقق ذلك من خلال استخراج العلاقة الارتباطية بين درجة كل فقرة من فقرات المقياسين الاكثاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وقوة الانا والدرجة الكلية لـ ( 120 ) استمارة، وقد عدت الفقرات التي يقل معامل ارتباطها عن (0.19) فقرات غير مميزة ، عند مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (118) وبذلك عدت



1- جميع فقرات مقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 ذات دلالة ارتباطية وفق هذا المعيار

2- جميع فقرات مقياس قوة الانا ذات دلالة ارتباطية عدى الفقرة (6،17)، اذ كانت قيمة معامل ارتباط بيرسون أقل من القيمة الجدولية البالغة (0،19) عند مستوى دلالة (0.05) وبدرجة حرية (118) ، ومن ثم فهي فقرات غير مميزة ولغرض اختيار الفقرات بصيغتها النهائية قبلت الفقرة التي كانت صالحة على وفق الأسلوبين وعليه حُذفت الفقرتان (6، 17) من مقياس قوة الانا وبهذا أصبح المقياس يتكون من (35) فقرة. والجدول (5، 6) يوضح معاملات ارتباط فقرات المتغيرين الاتنين (الاكتئاب وقوة الانا) على التوالي:

### جدول (5)

علاقة درجة الفقرة بالمجموع الكلي لمقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا -

19

ت	معامل الارتباط	الدلالة	ت	معامل الارتباط	الدلالة
1	0,498	دالة	14	0,600	دالة
2	0,408	دالة	15	0,451	دالة
3	0,414	دالة	16	0,685	دالة
4	0,353	دالة	17	0,577	دالة
5	0,314	دالة	18	0,716	دالة
6	0,487	دالة	19	0,559	دالة
7	0,508	دالة	20	0,549	دالة
8	0,484	دالة	21	0,647	دالة
9	0,596	دالة	22	0,411	دالة
10	0,594	دالة	23	0,505	دالة
11	0,590	دالة	24	0,612	دالة
12	0,430	دالة	25	0,629	دالة
13	0,474	دالة	26	0,421	دالة



## جدول (6)

علاقة درجة الفقرة بالمجموع الكلي لمقياس قوة الانا

ت	معامل الارتباط	الدالة	ت	معامل الارتباط	الدالة
1	0,354	دلة	20	0,370	دالة
2	0,371	دالة	21	0,373	دالة
3	0,394	دالة	22	0,415	دالة
4	0,328	دالة	23	0,449	دالة
5	0,271	دالة	24	0,440	دالة
6	0,136	غير دالة	25	0,538	دالة
7	0,225	دالة	26	0,414	دالة
8	0,196	دالة	27	0,419	دالة
9	0,235	دلة	28	0,396	دلة
10	0,226	دالة	29	0,516	دالة
11	0,369	دالة	30	0,499	دالة
12	0,455	دالة	31	0,527	دالة
13	0,501	دالة	32	0,544	دالة
14	0,404	دالة	33	0,212	دالة
15	0,312	دالة	34	0,277	دالة
16	0,461	دالة	35	0,240	دالة
17	0,163	غير دالة	36	0,316	دالة
18	0,225	دالة	37	0,227	دالة
19	0,254	دالة	-	-	-

سابعاً- مؤشرات صدق وثبات المقياسين :-

أ- الصدق: تحقق الباحث من صدق المقياسين من خلال نوعين من الصدق هما :-

1- الصدق الظاهري:- تم ذلك من خلال عرض فقرات مقياسي الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19، وقوة الانا على مجموعة المحكمين المتخصصين في علم النفس لتقدير مدى صدق كل فقرة.، راجع (ص 11) .

2- صدق البناء: ويقصد به مدى قدرة المقياس على قياس السمة أو الظاهرة المراد قياسها وفقاً للمفهوم النظري ( Cronbach 1964 p.120)، وقد تحقق هذا النوع من الصدق في المقياسين الحاليين من خلال ايجاد العلاقة الارتباطية بين درجة كل فقرة من فقرات المقياس والدرجة الكلية والتي تعد مؤشراً لصدق الاختبار. وفي ضوء هذا تم الابقاء على الفقرات التي تكون معاملات ارتباط درجاتها بالدرجة الكلية للمقياسين دالة احصائياً (Anstasi,1976,P.154) هذا وقد عد المقياسين الحاليين صادقين بنائياً على وفق هذا المؤشر

3- الصدق التلازمي: بما ان الباحث قام ببناء مقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 على وفق نظرية وتعريف بيك - 1974 لذلك استخرج له الصدق التلازمي الذي يتعلق بدرجة اقتران تباين درجات اختبار بتباين درجات اختبار اخر يطبق في الوقت نفسه (علام،2011،ص208) ، واستعمل مقياس القلق الصحي المرتبط بفايروس كورونا - 19 بالتزامن مع مقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 على عينة بلغت ( 120 ) طالباً وطالبة وهي نفس العينة التحليلية والتطبيقية للبحث الحالي وعند تطبيق معامل ارتباط بيرسون بين درجات التطبيق الاول الاكتئاب ودرجات التطبيق الثاني القلق الصحي لـ ( 120 ) مستجيب أظهرت النتائج ان قيمة معامل ارتباط بيرسون بلغت ( 0,85 ) وهذا يعني ان خصائص مقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 تقيس نفس الخصائص لمقياس القلق الصحي المرتبط بفايروس كورونا - 19 وبهذا يعد مقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 صادقاً بنائياً وفقاً لهذا المؤشر.

ب- مؤشرات ثبات المقياسين :- من اجل تحقيق مؤشرات الثبات قام الباحث باستخراجه بطريقتين هما :



1- معادلة ألفا كرونباخ التي تؤثر التجانس الداخلي : لاستخراج الثبات بهذه الطريقة طبق الباحث معادلة ألفا كرونباخ على درجات أفراد العينة البالغ عددهم (120) طالباً وطالبة وعند استخراج الثبات كان معامل (0,89) لمقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 في حين بلغ معامل الثبات لمقياس قوة الانا (0,82) وهو معامل ثبات يمكن الاعتماد عليه، ولذلك عُدَّ المقياسين متسقين داخلياً ويتمتعان بثبات جيد.

2- إعادة الاختبار التي تؤثر التجانس الخارجي: يكون الاختبار ثابتاً وفقاً لهذا الأسلوب إذا تم الحصول على علاقة ارتباطيه موجبة بين الدرجات التي نحصل عليها عند تطبيق الاختبار مرتين ( P.260 , 1999 , Heiman ) ، ولحساب معامل الثبات بهذه الطريقة قام الباحث بتطبيق المقياسين الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وقوة الانا على عينة بلغت (30) طالباً وطالبة من كلية التربية الاساسية ، تمت اختيارهم بطريقة عشوائية من مجتمع البحث وبعد مرور أسبوعين من تاريخ التطبيق الأول تم إعادة تطبيق المقياسين على العينة نفسها مرة أخرى وفق ما أشار إليه آدمز Adams 1966، من إن المدة الزمنية بين التطبيق الأول والثاني يجب أن لا تتجاوز أسبوعين (Adams, 1966 , P.58) وباستعمال معامل ارتباط بيرسون بين درجات التطبيقين الأول والثاني تبين أن معامل الثبات قد بلغ (0,80) لمقياس الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 في حين بلغ معامل الثبات لمقياس قوة الانا ( 0,88 ) ويعد معامل ثبات جيد.

## الفصل الرابع:

## عرض النتائج ومناقشتها:

الهدف الأول: تعرف الاكثتاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 أظهرت نتيجة التطبيق النهائي لمقياس الاكثتاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 أن المتوسط الحسابي لدرجات أفراد عينة البحث الحالي البالغ عددهم (120) طالباً وطالبة هو (74,1750) وبانحراف معياري مقداره (19,02173) ، في حين كان المتوسط الفرضي (78) ، وعند اختبار الفرق بين الوسطين باستعمال الاختبار التائي لعينة واحدة ، تبين ان القيمة التائية المحسوبة (-203، -2) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,960) وذات دلالة إحصائية عند مستوى (0,05) مما يشير إلى أن عينة هذا البحث تعاني الاكثتاب بعد التعافي من فايروس كورونا -19 بدرجة منخفضة. والجدول (7) يوضح ذلك :

## جدول (7)

الاختبار التائي للفرق بين الوسط الحسابي و الفرضي لمقياس الاكثتاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19

نوع العينة	عدد أفراد العينة	درجة الحرية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	الدلالة
طلبة الجامعة	120	119	74,1750	19,02173	78	-203-2	1.96	0.05
								دال بدرجة منخفضة

تم استخراج المتوسط الفرضي لمقياس الاكثتاب من خلال جمع أوزان البدائل الخمسة وقسمتها على عددها ثم ضرب الناتج في عدد الفقرات وبذلك يكون  $78=27*3=5/15$  تشير هذه النتيجة ان طلبة كلية التربية الاساسية تتصف بالأكثتاب بدرجة منخفضة نتيجة الاصابة بفايروس كورونا - 19 والتعافي من هذه الاصابة وربما تتوقع مضاعفات لهذه الاصابة في المستقبل ما يحقق نظرية بيك، نظرة تشاؤمية للذات والمستقبل (موسى، 1991، ص

157) كذلك تُعد قونا الانا الذي تتصف به عينة البحث ذو تأثير قوي على هذه العينة اذ ادى الى انخفاض الشعور بالاكئاب.

### الهدف الثاني: تعرف قوة الانا لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19

أظهرت نتيجة التطبيق النهائي لمقياس قوة الانا لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 أن المتوسط الحسابي لدرجات أفراد عينة البحث الحالي البالغ عددهم (120) طالباً وطالبة هو (115,566) وبانحراف معياري مقداره (18,564) ، في حين كان المتوسط الفرضي (105) ، وعند اختبار الفرق بين الوسطين باستعمال الاختبار التائي لعينة واحدة ، تبين ان القيمة التائية المحسوبة (6,235) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,960) وذات دلالة إحصائية عند مستوى (0,05) مما يشير إلى أن عينة هذا البحث لديها قوة الانا. والجدول (8) يوضح ذلك :

### جدول (8)

الاختبار التائي للفرق بين الوسط الحسابي و الفرضي لمقياس قوة الانا لدى المتعافين من

### فايروس كورونا - 19

نوع العينة	عدد أفراد العينة	درجة الحرية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	الدلالة
طلبة الجامعة	120	119	115,566	18,564	105	6,235	1.96	0.05

تم استخراج المتوسط الفرضي لمقياس قوة الانا من خلال جمع أوزان البدائل الخمسة

وقسمتها على عددها ثم ضرب الناتج في عدد الفقرات وبذلك يكون  $105=37*3=5/15$

تشير هذه النتيجة ان عينة البحث تتمتع بقوة الانا، أي ان طلبة كلية التربية الاساسية تمتلك القدرة على التوافق والتعاظم بين الذات ومع ما يدور في الواقع الصحي للبد وقوة في الانا قادرة على مواجهة ما يحدث (مقبل، 2010، ص20) من أنتشار لفايروس كورونا - 19 وهذا ما يُفسر انخفاض مستوى الاكئاب لديها.



الهدف الثالث: تعرف دلالة الفروق في الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا -Cov  
19 على وفق المتغيرين الاتيين أ- الجنس ( ذكور - اناث ) ب- التخصص ( علمي -  
أنساني )

تم استعمال تحليل التباين الثنائي، وبلغت القيمة الفائية المحسوبة لمتغيرالجنس R  
(0,105) درجة وبمقارنتها بقيمة النسبة الفائية الجدولية وبالباغة (3.92) وبدرجتي حرية (1-  
116) ، تبين أنها غيردالة احصائياً عند مستوى دلالة (0.05).

وتبين أن القيمة الفائية المحسوبة لمتغير التخصص C (0,403) درجة ، وبمقارنتها بقيمة  
النسبة الفائية الجدولية وبالباغة (3.92) وبدرجتي حرية (1 - 116) تبين أنها غير دالة احصائياً  
عند مستوى دلالة (0.05) .

أما بخصوص التفاعلات بين المتغيرات النوع والتخصص RXC ، فإن القيمة الفائية  
للتفاعلات بلغت (0,716) درجة، وبمقارنتها بقيمة النسبة الفائية الجدولية وبالباغة (3.92)  
وبدرجتي حرية (1 - 116) تبين أنها غير دالة احصائياً عند مستوى دلالة (0.05)، والجدول  
(9) يوضح ذلك .

### جدول (9)

تحليل التباين الثنائي لتعرف دلالة الفروق في الاكتئاب على وفق متغيري الجنس والتخصص

مصدر التباين S.V	مجموع المربعات S.S	درجة الحرية D.F	متوسط المربعات M.S	قيمة النسبة الفائية المحسوبة	قيمة النسبة الفائية الجدولية	مستوى الدالة (0.05)
النوع R	38,752	1	38,752	0,105	3.92	غيردال
التخصص C	148,109	1	148,109	0,403	3.92	غيردال
النوع والتخصص RXC	263,233	1	263,233	0,716	3.92	غير دال
الخطأ Error	42620,524	116	367,418	-	-	-
الكلي Total	43057,325	120	-	-	-	-

من الجدول اعلاه يتبين أنه لا توجد هناك فروقاً دالة إحصائياً بين متوسطات درجات الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 تبعاً لمتغير الجنس (ذكور - اناث) والتخصص (علمي - انساني) ويمكن تفسير ذلك في أن عينة البحث من طلبة كلية التربية الاساسية عامة، يعيشون واقع صحي واحد لا يوجد فيه اختلافات عميقة تؤدي الى اختلاف في مستوى تفكيرهم نحو ما يدور في الواقع الصحي وبالتالي نظرتهم نحو ذاتهم ومستقبلهم واحدة دون اختلاف.

**الهدف الرابع: تعرف دلالة الفروق في قوة الانا لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 على وفق المتغيرين الاتيين أ- الجنس ( ذكور - اناث ) ب- التخصص ( علمي - انساني )**

تم إستعمال تحليل التباين التثائي ، وبلغت القيمة الفائية المحسوبة لمتغير الجنس R (2,136) درجة وبمقارنتها بقيمة النسبة الفائية الجدولية وبالبالغة (3.92) وبدرجتي حرية (1-116) ، تبين أنها غيردالة احصائياً عند مستوى دلالة (0.05).

وتبين أن القيمة الفائية المحسوبة لمتغير التخصص C (0,173) درجة ، وبمقارنتها بقيمة النسبة الفائية الجدولية وبالبالغة (3.92) وبدرجتي حرية (1 - 116) تبين أنها غير دالة احصائياً عند مستوى دلالة (0.05) . أما بخصوص التفاعلات بين المتغيرات الجنس والتخصص RXC ، فإن القيمة الفائية للتفاعلات بلغت (0,119) درجة، وبمقارنتها بقيمة النسبة الفائية الجدولية وبالبالغة (3.92) وبدرجتي حرية (1 - 116) تبين أنها غير دالة احصائياً عند مستوى دلالة (0.05)، والجدول (10) يوضح ذلك .

#### جدول (10)

تحليل التباين التثائي لتعرف دلالة الفروق في قوة الانا على وفق متغيري النوع والتخصص :

مصدر التباين S.V	مجموع المربعات S.S	درجة الحرية D.F	متوسط المربعات M.S	قيمة النسبة الفائية المحسوبة	قيمة النسبة الفائية الجدولية	مستوى الدلالة (0.05)
النوع R	738,767	1	738,767	2,136	3.92	غير دال
التخصص C	59,797	1	59,797	0,173	3.92	غير دال
النوع والتخصص RXC	41,003	1	41,003	0,119	3.92	غير دال
الخطأ Error	40122	116	345,879	-	-	-
الكلي Total	1643690	120	-	-	-	-

من الجدول اعلاه يتبين أنه لا توجد هناك فروقاً دالة أحصائياً بين متوسطات درجات قوة الانا لدى المتعافين من فايروس كورونا - 9 تبعاً لمتغير الجنس (ذكور - اناث) والتخصص (علمي - انساني) ويمكن تفسير هذه النتيجة بأن قوة الانا أعطت حلول للصراعات الشخصية العصبية في الواقع الصحي للمجتمع، والتعامل معها ومع المحيط والاحساس بالرضا النفسي، فضلا عن الخلو من الامراض يتمتع بها جميع طلبة كلية التربية الاساسية (مقبل، 2010، ص20).

الهدف الخامس: تعرّف طبيعة العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 وقوة الانا

قام الباحث بتطبيق معامل ارتباط بيرسون بين درجات الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 وقوة الانا ، فبلغ معامل الارتباط بينهما (-0,48) درجة ، وهذا يشير إلى وجود علاقة ارتباطية عكسية بين هذين المتغيرين لدى أفراد العينة ، ولغرض التحقق من هذه العلاقة ، قام الباحث بتطبيق الاختبار التائي لمعامل الارتباط ، فتبين أن القيمة التائية المحسوبة بلغت (-5,20) درجة ، وهي ذات دلالة عند مستوى (0,05) وبدرجة حرية (118) ، والجدول (11) يوضح ذلك

### الجدول (11)

نتائج معامل ارتباط بيرسون للعلاقة بين الاكتئاب وقوة الانا

معامل الارتباط	درجة الحرية	القيمة التائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	مستوى الدلالة
-0,48	118	-5,20	1.960	0.05

ان هذه النتيجة تعيد بأن الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 ذو علاقة ارتباطية عكسية دالة احصائياً بمتغير قوة الانا، ويمكن تفسير هذه النتيجة بانها تعطي صورة واضحة لجميع اهداف البحث فأخفاض مستوى الاكتئاب مثلاً هو نتيجة قوة الانا التي يتمتع بها طلبة كلية التربية الاساسية ، كما وتشير الى ان مفهوم التوافق والتناغم بين الذات والمحيط الاجتماعي الذي يعاني من انتشار فايروس كورونا - 19 هو نتيجة قوة الانا (مقبل، 2010، ص20).

الهدف السادس : تعرّف دلالة الفروق في العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 وقوة الانا على وفق المتغير الاتي : الجنس ( ذكور - اناث )  
 قام الباحث بتطبيق معامل ارتباط بيرسون بين درجات الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 ودرجات قوة الانا ، (للذكور والاناث) كلاً على حدة، ثم قام باستعمال الاختبار الزائي Z لمعامل الارتباط والجدول (12) يوضح ذلك.

### الجدول (12)

دلالة الفروق في العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب وقوة الانا على وفق متغير الجنس ( ذكور - اناث )

الجنس & العدد	معامل الارتباط	القيمة الزائية المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	مستوى الدلالة
ذكور/ 50	0,54	0,63	1.960	غير دال
اناث/ 70	0,45			غير دال

من الجدول اعلاه يتبين أن القيمة الزائية Z المحسوبة أقل من القيمة الجدولية، ويمكن تفسير ذلك أنه لا توجد بين الذكور والاناث من طلبة كلية التربية الاساسية، فروق جوهرية يمكن ان تؤدي الى دلالة أحصائية، أي ان انخفاض مستوى الاكتئاب واحد لدى جميع افراد العينة ، كما ان قوة الانا واحدة لديهم بمعنى اخر نظرتهم الى الذات والمستقبل متساوية ومستوى التوافق والتناغم مع الواقع الصحي والقدرة على العيش والتخلص من المرض واحدة.

الهدف السابع : تعرّف دلالة الفروق في العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا Cov-19 وقوة الانا على وفق المتغير الاتي : التخصص ( علمي - انساني )

قام الباحث بتطبيق معامل ارتباط بيرسون بين درجات الاكتئاب لدى المتعافين من فايروس كورونا - 19 ودرجات قوة الانا ، للتخصص (العلمي والانساني) كلاً على حدة، ثم قام باستعمال الاختبار الزائي Z لمعامل الارتباط والجدول (13) يوضح ذلك.

## الجدول (13)

دلالة الفروق في العلاقة الارتباطية بين الاكتئاب وقوة الانا على وفق متغير التخصص

(علمي - انساني)

التخصص & العدد	معامل الارتباط	القيمة الزائفة المحسوبة	القيمة التائية الجدولية	مستوى الدلالة
علمي/ 65	0,65	2,54	1.960	دال
انساني/ 55	0,29			غير دال

من الجدول اعلاه يتبين أن القيمة Z المحسوبة دالة أحصائياً اذا ما قورنت بالقيمة الجدولية ، ولصالح التخصص العلمي، ويمكن تفسير ذلك ان طلبة كلية التربية الاساسية من التخصص العلمي أكثر قوة في الانا من حيث التوافق والتناغم مع الواقع البيئي والصحي والقدرة على التخلص من الصراعات العصابية وبالتالي الرضا عن الحياة والقدرة على التخلص من الامراض(مقبل، 2010، ص20).

## سادساً:- التوصيات :-

- 1- على جميع المؤسسات الصحية ان تأخذ على عاتقها ضرورة الجانب التوعوي للأفراد ، ونشر ثقافة صحية تمكنهم من اتباع سلوكيات صحية تعزز من مناعتهم وتمكينهم من الوقاية من الاصابة بالأمراض الفايروسية قبل وقوعها مع مراعاة الجانب النفسي للأفراد في محاولة لتجنب نشر القلق والتوتر لدى الافراد
- 2- على وسائل الاعلام اعداد برامج تلفزيونية، بأدارة أطباء متخصصين تبين اهمية اخذ جرعة اللقاح المضاد لهذا الفايروس

## سابعاً :- المقترحات :-

- 1- نظراً للدور الايجابي الذي لاحظته الباحث لمقياس قوة الانا يقترح، بناء وتقنين مقياس لقوة الانا خاص بالبيئة العراقية بأكثر من صورة ممكن تطبيقه على مختلف الاوساط الاجتماعية للأفادة منه ومن نتائجه.

2- أستعمال مفاهيم البحث الحالي ذاتها على عينات اخرى — اساتيد الجامعة ، الكوادر الصحية ، الموظفين في المؤسسات المختلفة.

#### المصادر العربية والاجنبية :-

- جابر، جودت، والعزة، سعيد الحسين (2002) المدخل الى علم النفس، ط1، دار الثقافة للنشر والتوزيع، عمان.
- الدباغ، فخري (1977) اصول الطب النفسي، ط2، كلية الطب جامعة الموصل.
- رديف، سيف محمد (2009): صورة الذات وعلاقتها بالاضطرابات النفسية (الاكتئاب ، والقلق من الموت ،والافكارالوسواسية) لدى كبار السن، أطروحة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية، الجامعة المستنصرية،العراق.
- — (2022): القلق الصحي المرتبط بفايروس كورونا Covid 19 وعلاقته بالسلوك الصحي لدى منتسبي جامعة بغداد ، بحث منشور العدد (73) ، المجلد (19) ، مجلة البحوث التربوية والنفسية.
- الزبيدي، كامل علوان(2009): الصحة النفسية من وجهة نظر علماء النفس، ط1، دار علاء للنشر والتوزيع، دمشق.
- سليمان، عبد الرحمن، وعبد الله، إبراهيم هاشم، (1996): دراسة لموضوع الضبط في علاقته بكل من قوة الانا والقلق لدى عينة من طلبة وطالبات في جامعة القطر، مجلة مركز البحوث التربوية، قطر، العدد التاسع.
- الشامسي، سعيد بن علي بن سليمان (2004): الاكتئاب، شبكة الخليج لذوي الاحتياجات الخاصة [www.geocities.com](http://www.geocities.com).
- الضبع، فتحي عبد الرحمن محمد ، (2001): قوة الانا وعلاقتها بالمسؤولية الاجتماعية والدافعية للانجاز لدى المعوقين حركيا، كلية التربية ، جامعة سوهاج، مصر
- عباس ،محمد خليل ، ونوفل ،محمد بكر ، والعبسي ، محمد مصطفى ، وابو عواد ، فريال محمد (2014). مدخل إلى مناهج البحث في التربية وعلم النفس ، ط5 ، دار المسيرة للنشر والتوزيع والطباعة، عمان.



- عطية، عبد الحميد ( 2001 ) : التحليل الإحصائي وتطبيقاته في دراسة الخدمة الاجتماعية، المكتب الجامعي الحديث، الاسكندرية، مصر.
- علام، صلاح الدين محمود (2011): القياس والتقويم التربوي والنفسي، ط 5، دار الفكر العربي، القاهرة.
- عودة، فاطمة يوسف (2002): المناخ النفسي الاجتماعي وعلاقته بالطمأنينة الانفعالية وقوة الأنا لدى طالبات الجامعة الإسلامية بغزة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية، الجامعة الإسلامية، غزة.
- مارشال، جوردون (2000) (موسوعة علم الاجتماع) ط 1 ترجمة ومراجعة وتقديم محمد الجوهري، المجلس الاعلى للثقافة، المشروع القومي للترجمة.
- مايرز ، آن ( 1990 ) : علم النفس التجريبي ، ترجمة الدكتور خليل إبراهيم البياتي، دار الحكمة، الموصل.
- محمد ، صفاء حسين (2005): أعراض الاكتئاب لدى المراهقين في دور الدولة مقارنة بأقرانهم من طلبة المدارس في مدينة بغداد، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية الآداب، الجامعة المستنصرية، العراق.
- مقبل، مرفت عبد ربه عايش (2010): التوافق النفسي وعلاقته بقوة الأنا وبعض المتغيرات لدى مرضي السكر في قطاع غزة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية، الجامعة الإسلامية، غزة.
- المندلاوي، عمار جهان (2019): الغطرسه وعلاقتها بقوة الانا، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية الآداب، جامعة بغداد.
- موسى ، رشاد على عبد العزيز (1991) : سيكولوجية الفروق بين الجنسين، مؤسسة مختار ودار عالم المعرفة، القاهرة.



## المصادر الاجنبية:

- Adams , G. S. ( 1966 ) : **Measurement and Evaluation in Education Psychology and Guidance** , New York , Holt , Rinehart and Winston .
- Alessandri G., De Longis E., Eisenberg N., Hobfoll S.E. A(2020) **multilevel moderated mediational model of the daily relationships between hassles, exhaustion, ego-resiliency and resulting emotional inertia.** Journal of Research in Personality. 85:103913.
- Alkathiri MA , Almohammed O , Alqahtani F , AlRuthia Y(2022) **Associations of Depression and Anxiety with Stigma in a Sample of Patients in Saudi Arabia Who Recovered from COVID-19** Journals » [Psychology Research and Behavior Management](#) » Volume 15 Published 22 February 2022 Volume 2022:15 Pages 381—390
- Allen , M.J. & Yen , W.( 1979 ) : **Interdiction to measurement theory** , California : brook Cole .
- Anstasi, A(1976) **Psychology testing.** 4th. Ed, Macmillan company, New York .
- Barron, F., (1963): **Creativity and Psychological Health**, New York.
- Beck,A (1974): **Coping with Depression** . Institute for Rational living , New York
- Belli L, Zingales N. (2021) **Data protection and social emergency in Latin America: COVID-19, a stress test for democracy, innovation and regulation.** Int Data Privacy Law. 11:1–2.
- Bo H.X., Li W., Yang Y., Wang Y., Zhang Q., Cheung T....Xiang Y.T. (2020) **Posttraumatic stress symptoms and attitude toward crisis mental health services among clinically stable patients with COVID-19 in China.** Psychological Medicine. :1–2.
- Cronbach, L.J (1964).**Essential of Psychology testing**, Harper Brothers, New York.
- APA,(2023),**Dictionary of Psychology**, 750 First St. NE, Washington, DC 20002-4242,
- Heiman , G. W. ( 1999 ) : **Research Method in Psychology** , USA , Boston : Houghton Mifflin company .



- Hotopf M, Bullmore E, O'Connor RC, Holmes EA. (2020) **The scope of mental health research during the COVID-19 pandemic and its aftermath.** Br J Psychiatry. 217(4):540–542.
- Huang Y, Zhao N. (2020) **Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey.** Psychiatry Res.288:112954.
- Kelly , T.L ( 1939 ) : **The selection of upper and lower groups for validation of test items** , New York , Journal of educational psychological testing , McMillan publishing co , Inc .
- Kubo Takahiro,a,\* Daichi Sugawara,b and Akihiro Masuyamac (2022) **The effect of passion for activities on fear of COVID-19 and mental health among the Japanese population** [Journal List Elsevier - PMC COVID-19 Collection](#) PMC8571564
- MacLeod S., Musich S., Hawkins K., Alsgaard K., Wicker E.R. . (2016) **The impact of resilience among older adults.** Geriatric Nursing. 37(4):266–272
- Masten A.S., Motti-Stefanidi F.(2020) **Multisystem resilience for children and youth in disaster: Reflections in the context of COVID-19.** Adversity and Resilience Science. 1:1–12.
- Mujeeb A., Zubair A. (2012) **Resilience, stress, anxiety and depression among internally displaced persons affected by armed conflict.** Pakistan Journal of Social and Clinical Psychology. 10(2):20–26.
- Shevlin M, McBride O, Murphy J, et al. (2020) **Anxiety, depression, traumatic stress and COVID-19-related anxiety in the UK general population during the COVID-19 pandemic.** BJPsych Open.6(6):e125.
- Stanly & Hopkins ( 1972 ) : **Educational Psychological** , Me Grow – Hill , New York .
- Wang X, Wu T, Oliveira LFS, Zhang D. Blade, (2022) **watch, strategy, rescue and shield in the global biodefense system to protect public health and deal with incoming pandemics.** Total Environ Sci. 822:153469.
- <https://www.mentalhelp.net/depression/cognitive-theories -/>



## ملحق

(1/ د) أسماء السادة الخبراء المحكمين في صلاحية المقياسين حسب اللقب العلمي

مكان العمل والتخصص	أسم الخبير	اللقب العلمي	ت
قسم علم النفس ، كلية الآداب ، جامعة بغداد ، صحة نفسية	كامل علوان الزبيدي	أ.د.	1
مركز البحوث النفسية، جامعة بغداد، صحة نفسية	سيف محمد رديف	أ.د.	2
قسم علم النفس ، كلية الاداب ، جامعة القادسية، صحة نفسية	علي شاکر عبد الأئمة	أ.د.	3
قسم التربية الخاصة ، التربية الاساسية،المستنصرية، قياس وتقييم	فلاح حسن جبر	أ.م.د.	4
قسم علم النفس ، كلية الاداب ، جامعة القادسية، شخصية	طارق محمد بدر	أ.م.د.	5
قسم التربية الخاصة ، التربية الاساسية،المستنصرية، تربية خاصة	علي عبد الوهاب	أ.م.د.	6