



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2016 م

المجلد الثالث

العدد الثالث



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
أ. د علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
أ.م.د ولاء فاضل إبراهيم	الطب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
أ.د رابحة حسن عباس	مناهج تربوية	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د احمد عبد الحسين عطية	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية	عضوا
أ.م.د حسن علي كريم	الفلسفة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
أ.م.د طالب حسين حمزة	التعلم حركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د نادية شاكر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د حسين عبدالزهره عبد اليمه	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي	تدريب- الساحة والميدان	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
أ.م.د جبار رحيمة حسن	تدريب- الساحة والميدان	قطر / خبير في الاتحاد الاسيوي	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقويم	تربية رياضية	جامعة بابل /كلية التربية الرياضية
ا.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربية رياضية	جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية
ا.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربية رياضية	جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية
ا.د يعرب خيون	علم الحركة	تربية رياضية	جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية
ا.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د محمود داود الربيعي	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية

المقوم اللغوي

ا.م.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.م ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الثالث/المجلد الثالث/ السنة 2016 م

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1	أ.م.د. ولاء فاضل ابراهيم	الألم ودوره في فحص الاصابات الرياضية	8
2	م.د. حسين مناتي ساجت	نبات الجينسنج وعلاقته بصحة الفرد	10-9
3	أ.د. جمال صبري فرج صلاح مهدي عبد علي	أثر تدريبات اللاكتات الفترية وفقاً لمناطق التدريب في تطوير تقبل مستوى تركيز حامض اللاكتيك و اداء مهارة الاستلام و الطبطبة المنتهية بالمناولة الصدرية للاعبي كرة السلة الشباب	25-11
4	أ.م.د. إسماعيل خليل إبراهيم	طلبة الدراسات العليا بين حرية الفكر وتقيدده	43-26
5	م.د. ماهر عبدالله سلمان م.د. ناجي مطشر عزت	اثر برنامج تعليمي في تطوير بعض المتغيرات الكينماتيكية لمرحلة الرمي وانجاز فعالية رمي القرص لدى الطلاب	60-44
6	أ.م.د. اسراء فؤاد صالح م. فريال سامي خليل م.م. أمجد نصيف جاسم	تأثير تدريبات القوة اللحظية في بعض المتغيرات البايوميكانيكية لحظه الارتقاء وإنجاز القفز العالي للناشئين	76-61
7	أ.م.د. صادق يوسف محمد	اثر تمارين بالجهد اللاكتيكي في بعض مؤشرات الجهاز الدوري التنفسي ونسب الكلوكوز وحامض اللاكتيك في الدم لدى لاعبي كرة القدم الصالات	94-77
8	م.د. سناريه جبار محمود م.د. فراس عبد المنعم م.م. زينب صباح ابراهيم	دراسة تحليلية للضبط الداخلي والخارجي لطلبة المرحلة الثالثة بالجمناستك الفني	108-95
9	أ.د. مؤيد عبد علي أ.م.د. عزيز كريم وناس جعفر علي عبد الحسين	تقويم أهم الجوانب المهارية_الخطية الهجومية للمنتخب العراقي في نهائيات كأس العالم للشباب بكرة القدم	132-109

10	م. حيدر عبد علي حمزة م. م افتخار مطر باقر	تأثير استخدام السترة الحرارية في بعض المتغيرات البايوكيميائية لدى اللاعبين الشباب لكرة القدم الصالات	141-133
11	أ.د. رابحة حسن عباس أ.م. د ولاء فاضل ابراهيم ميمونة عباس متعب	علاقة الانحراف الفحجي للركبتين ومستوى الاداء بالجناساتك الايقاعي للطلبات	154-142
12	أ.م.د باسم حسن غازي مثنى أحمد عبودي	الذكاء الجسمي - الحركي وعلاقته بمستوى الأداء الفني لبعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة للطلاب	176-155
13	م.د هدير عيدان غانم	تأثير منهج تأهيلي بحوض السباحة في مستوى السكر في الدم لكبار السن (السيدات) بأعمار (50-60) سنه	191-177
14	أ.م.د. حسن هادي عطية م.د. أحمد محمد عبد الخالق	تأثير تمارينات التصور العقلي (لوسيلة العلاج المائي) في خفض درجة الألم لدى عينة من المصابين بآلام أسفل العمود الفقري	208-192
15	م.د نبيل حسين عباس م.د. ساجت مجيد جعفر	واقع الجودة الادارية في الاندية الرياضية لمحافظة الفرات الاوسط والجنوب من وجهة نظر الاداريين	223-209
16	أ.م. د خليل حميد محمد علي	تأثير اسلوب المحطات وفق التعلم التعاوني والذاتي في تطوير اداء مهارتي الدرجة والتهدف بكرة القدم للطلاب	240-224
17	أ.م.د قيس سعيد دايم أ.م. عامر موسى عباس	أثر تمارينات بمقاومات مختلفة باستعمال (مقالات القدمين والحبال المطاطية) في تطوير القدرة العضلية للرجلين للاعبين كرة اليد	261-241
18	أ.م. د. حسين عبد الزهرة عبد اليمه	أثر تمارينات مركبة في تطوير اهم القدرات البدنية وتعلم أداء مهارتي الاعداد والضرب الساحق بالكرة الطائرة لطلاب	286-262
19	أ.م.د. جاسم عباس علي	الصفحة النفسية لإدراك الذات البدنية على وفق المرحلة ومستوى التحصيل الدراسي لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة تكريت	305-287