



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

B.O. Box (1014)

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص. ب (1014)

موبايل : 07813234502

السنة 2015 م

المجلد الثالث

العدد الثاني



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
أ. د علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
أ.م.د ولاء فاضل إبراهيم	الطب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
أ.د رابحة حسن عباس	مناهج تربوية	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د احمد عبد الحسين عطية	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية	عضوا
أ.م.د حسن علي كريم	الفلسفة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
أ.م.د طالب حسين حمزة	التعلم حركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د نادية شاكر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.م.د حسين عبدالزهره عبد اليمه	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
أ.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي	تدريب- الساحة والميدان	مصر/ جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
أ.م.د جبار رحيمة حسن	تدريب- الساحة والميدان	قطر / خبير في الاتحاد الآسيوي	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقويم	تربية رياضية	جامعة بابل /كلية التربية الرياضية
ا.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربية رياضية	جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية
ا.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربية رياضية	جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية
ا.د يعرب خيون	علم الحركة	تربية رياضية	جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية
ا.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د محمود داود الربيعي	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
ا.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية

المقوم اللغوي

ا.م.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.م ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000 خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000 خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الثاني / المجلد الثالث/ السنة 2015 م

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1	أ.م.د. ولاء فاضل ابراهيم	التلوث البيئي والنشاط البدني	8
2	أ.م.د. حسن هادي عطية	آلام أسفل العمود الفقري	10-9
3	أ.د. علي عبد الحسن حسين نبأ رياض احمد/ طالبة ماجستير	تأثير تمارينات خاصة في بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لأداء الهجمة الزمنية المضادة بسلاح الشيش للطلاب	30-11
4	أ.م. د. نبهان حميد احمد م.م. أحمد خالد عواد عبيد	تأثير استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه والمتشعب في تحسين تعلم مهارة الطبطة بتغير الاتجاه بكرة السلة	53-31
5	أ.م.د. نادية شاكر جواد أ.م. صاحب عبد الحسين اثير امين شياح/ طالب ماجستير	تأثير تمارينات خاصة بأوزان مختلفة في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية لمهارة الضربة الخلفية بالتنس للمتقدمين	75-54
6	أ.م.د. طالب حسين حمزة م.د. حاتم فليح الكرعوي حسن علي كاظم/طالب ماجستير	اثر تمارين التوافق الحس حركي في تعلم أداء اللكمة المستقيمة والاحتفاظ بها	89-76
7	أ.م.د. عزيز كريم وناس أ.م.د. حسين عبد الزهرة محمد صادق/طالب ماجستير	تأثير تمارينات في تطوير الادراك الحس حركي وتعلم مهارة المناولة بكرة القدم للمبتدئين	109-90
8	أ. د مؤيد عبد علي الطائي أ.م. د حسين مكي محمود مصطفى أحمد /طالب ماجستير	أثر تناول ببيكاربونات الصوديوم في سرعة الاداء وانزيم اللاكتيت ديهيدروجين للاعبي المباراة الشباب	131-110

149-132	التوافق العصبي العضلي وعلاقته بدقة التصويب بكرة السلة للناشئين	م.م علي عواد جبار	9
170-150	مقارنة في نشاط العضلة الكهربائي EMG بين الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي عند اداء اختبار القفز العمودي	م.د شذى حازم كوركيس	10
194-171	تصنيف بعض القدرات البدنية_ الحركية_ المهارية الوظيفية وفق الانماط الجسمية للاعبين الريشة الطائرة بأعمار (19_17) سنة	أ.د. ايمان حسين علي أ.م.د. ندى نبهان اسماعيل	11
219-195	دراسة مقارنة في بعض عناصر القدرات الحركية بين الاطفال الاصحاء والمعاقين عقلياً بأعمار (4 - 6 سنوات)	م.د احمد هشام احمد الهلالي	12
236-220	تأثير تمارينات البلايومترك في تطوير القدرة الانفجارية ومهارة القفز فتحاً على منصة القفز في الجمناستك الفني للنساء	م.د ماجد خليل خميس م.م شيماء حسون مشكور م.م زينب صباح ابراهيم	13
263-237	اثر تمارينات اللاكتات الفترية المنظمة والديناميكية في تطوير بعض القدرات البدنية والمتغيرات الفسيولوجية وانجاز ركض 800م شباب	م . د علاء فليح جواد	14
278-264	الكفاءة الذاتية العامة وعلاقتها بإدراكات النجاح للاعبين شباب منتديات محافظة كربلاء بأعمار (18-16) سنة	أ. د علي عبد الحسن حسين أ.م.د حسين عبد الزهرة عبد اليمه أ.م. د هيثم حسين عبد حسن	15
289-279	تأثير استخدام الاجهزة التقنية في تطوير بعض متغيرات الانطلاق و تعلم الوثب الطويل لدى طلبة المرحلة الاعدادية	أ.م.د حبيب علي طاهر	16
303-290	تأثير استعمال وسائل مساعدة وفق مقياس الخطأ في تطوير دقة أداء مهارة الدفاع عن الملعب للشباب بالكرة الطائرة	م . د فراس كسوب راشد	17