



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الأنبار
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
P-ISSN: 2074-9465
E-ISSN: 2706-7718

مجلة جامعة الأنبار

للعلوم البدنية والرياضية

University of Anbar Sport and Physical Education Science Journal

عدد خاص بوقائع

”المؤتمر العلمي الدولي الأول لعلوم الرياضة 2024”

المنعقد في الفترة 28 – 29 / 8 / 2024

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار

مجلة علمية تخصصية نصف سنوية

تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الأنبار
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (1387) لسنة 2010م

المجلد الخامس عشر / العدد الثلاثون / (2024/12/31)



هيئة تحرير المجلة

الاسم	الصفة
أ.د جمعة محمد عوض الحبلاني pe.dr.gmaa.mh@uoanbar.edu.iq	رئيس التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د وليد خالد حمادى العزاوى pe.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq	مدير التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د خليل ابراهيم سليمان الحديثي pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د رافع صالح فتحى الكبيسى alheadary@yahoo.com	عضو هيئة التحرير جامعة بغداد- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د وسام عبدالغنى الشيوخلى drwisam@uovl.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof Franseco Cocsia dr.cocsia@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof Paola Virginia Gigliotti dr.paola@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof CARL FOSTER caril@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
أ.د صادق خالد الحايك salhayek@ju.edu.jo	عضو هيئة التحرير كلية التربية الرياضية - الجامعة الأردنية
أ.د عارف عبد الجبار حسين الدليمي aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د نصر خالد عبد الرزاق الكيلاني pe.na_sport@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د ياسين على خلف الفهداوى pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د مناف ماجد حسن munaf.m.hasan@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تعليمات النشر في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية

يكون البحث في وسط الصفحة على وفق التسلسل الآتي:

أولاً : عنوان البحث باللغة العربية وسط الصفحة واسم الباحث أو الباحثين فيكتب أسفل العنوان مع ذكر اللقب العلمي ومكان العمل والايمليل لكل باحث و **orcid** ID ان وجد .
ثانياً : يقدم الباحث مستخلص البحث باللغتين العربية والانكليزية على أن لايزيد عن (250) كلمة لكل لغة مع كلمات مفتاحية لاتقل عن ثلاث كلمات وتكتب على صفحة واحدة .
ثالثاً : متن البحث يكون بحسب (قالب المجلة) , مع مراعاة كتابة المراجع العلمية في الهامش وبحسب (اسلوب كتابة المراجع العلمية) المعتمد من قبل المجلة (والمنشور على الموقع الالكتروني للمجلة) , وفق التسلسل الآتي :

1. التعريف بالبحث ويتضمن :
مقدمة البحث واهميته - مشكلة البحث - أهداف البحث - فروض البحث - مجالات البحث - المصطلحات إن وجدت .
2. إجراءات البحث وتشمل:
منهجية البحث وإجراءاته الميدانية - عينة البحث - المعالجات الإحصائية.
3. عرض النتائج ومناقشتها.
4. الاستنتاجات والتوصيات.
رابعاً : لايزيد البحث المقدم للنشر عن (15) صفحة, نوع (A4) وعلى وفق القياسات المتبعة وهي (24) سطر في الصفحة الواحدة وبمعدل (12-13) كلمة في السطر وتكون الاحجام في الطبع وبدون أطار وفق الآتي :
1. حجم العنوان الرئيسي (16) حجم العناوين الأخرى (14) المتن (14) الهوامش (12).
2. نوع الخط للغتين العربية والانكليزية (Times New Roman) مع تباعد الاطر والفقرات بمقدار (1.15).
3. ترفع نسخة من البحث المراد نشره مطبوعاً بإستخدام برنامج (word) الى الموقع الالكتروني للمجلة <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/> .

خامساً : رسوم النشر

1. يتم تقديم رسوم النشر مع البحث من اجل البدء باجراءات فحص الاستلال الالكتروني ومن ثم توجيه البحوث نحو المقيمين.
- 2- مثل الناشرين الآخرين للوصول المفتوح ، تفرض مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية رسوماً على معالجة المقالات. وتغطي هذه الرسوم تكاليف الاستلال والتقويم وتحويل المخطوطة إلى مقال كامل.

3- تبلغ رسوم معالجة البحث في مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية بغض النظر عن عدد الباحثين على النحو الاتي:

أ- لمنتسبي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الانبار من الاساتذة والطلبة مبلغ وقدرة (100.000) مائة الف دينار عراقي.

ب- للأساتذة والباحثين من داخل جمهورية العراق مبلغ وقدره (125.000) مائة وخمسة وعشرون الف دينار عراقي .

ج- للأساتذة والباحثين من خارج جمهورية العراق مبلغ وقدره (100 \$) مائة دولار امريكي .

مع ملاحظة انه في حال البحوث المشتركة فينظر الى انتماء الباحث الاول عند استحصال الرسوم.

سادسا:

1. يتم إعلام الباحث بنتيجة الاستتال الالكتروني بالرفض أو القبول, مع ملاحظة ان البحث يعد مقبول بالشكل الاولى عند ظهور نسبة الاستتال بما لا يزيد عن 20%.

2. في حالة القبول يتم ارسال البحث إلى مقومين علميين .

3. على الباحث الالتزام بملاحظات المقومين وتصحيحها وإعادةتها بالصيغة النهائية بعد التعديل وبخلاف ذلك فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث.

سابعا : لاتعاد البحوث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لا.

ثامنا : يجب أن يكون البحث غير منشور في أية مجلة علمية داخل وخارج القطر، وعلى الباحث أن يقدم تعهداً خطياً بعدم نشر بحثه في مجلة أخرى أو حصوله على قبول نشر مسبقاً.

تاسعا : يتم إدخال البحوث ضمن برنامج (Turnitin) لمعرفة نسبة الإستتال من البحوث الأخرى على أن لا تزيد النسبة عن (20%).

عاشراً : يدفع الباحث مبلغ قدره (25000) خمسة وعشرون ألف دينار عراقي في حال رغبته بإقتناء نسخة واحدة من المجلة كاملة.

حادى عشر : فى حال عدم التزام الباحث أو الباحثون بالتعليمات أعلاه وعدم التواصل مع هيئة تحرير المجلة لأكثر من عام فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث ولا تسترجع المبالغ المستلمة لأى سبب من الأسباب.

ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف والانتماء	عنوان البحث	الصفحات
1.	مازن هادي كزار 1 , محمد عاصم غازي 2 , علي محمد جواد أحمد الصائغ 3 , بان سيف الدين محمود 4 1.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة المستقبل ، بابل 2.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة الحلة ، بابل 3.كلية التربية للبنات، جامعة الكوفة ، النجف 4.كلية القانون ، جامعة بابل ، الحلة ، بابل	تأثير التعليم الأخضر علي التكامل بين الرياضة والفنون في إطار التنمية المستدامة	8-1
2.	علاء محمد جاسم 1 , علا عيسى الندوي 2 ، رند عيسى الندوي 3 321 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية.	فاعلية استخدام كرات يد بأوزان مضافة لتطوير قوة الذراع الرامية ودقة التصويب بكرة اليد للبنات	16-9
3.	معتز "محمد سعدي" القاعود مدير أكاديمية أمجاد الخليل لكرة القدم	تكنولوجيا المعلومات كمتغير وسيط في العلاقة بين الاسهامات الرياضية المجتمعية وصناعة جودة القرارات الإدارية في الاتحادات الرياضية في فلسطين	32-17
4.	رائد فائق عبد الجبار 1, سعد منعم نافع النعمي 2 1.جامعة السليمانية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2.جامعة أوروكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير استخدام تدريبات الحبال المعلقة (TRX) على بعض المتغيرات البايوميكانيكية الخاصة بمهاراة الرفسة الأمامية (ماي كيري) لدى لاعبي الشباب بمحافظة السليمانية بالكاراتيه	43-33
5.	سيف سعد صالح 1 , عبدالرحمن إبراهيم عبدالكريم 2 21.جامعة سامراء- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير وحدات تعليمية باستخدام ألعاب صغيرة وفق إطار لايان في الإدراك الحس- حركي للأطفال بعمر (6-5) سنوات	54-44
6.	عمر جميل إبراهيم 1 , إقبال عبد الحسين نعمة 2 1.جامعة سامراء- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2.جامعة بغداد- كلية التربية البدنية وعلم الرياضة للبنات	الثقافة الرقمية للذكاء الاصطناعي لدى تدريسيي كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في بعض الجامعات العراقية	66-55
7.	حمدان رحيم الكبيسي 1 , وسام ياسين برهان 2 , احمد شمس الدين مولود 3 1.جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2.الكلية التربوية المفتوحة / مركز القادسية / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة , 3.جامعة القادسية / كلية التربية للبنات / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير تمارين بوسائل مساعدة مثقلة وفق جهاز قياس مقاومة المنافس في القوة القصوى ومسكة الرمي من فوق الصدر بالمصارعة الرومانية	75-67
8.	عبد العزيز حميد جاسم 1, سيف علي محمد 2 1.وزارة التربية- مديرية تربية صلاح الدين 2..جامعة سامراء- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير تمارينات مركبة باستعمال قناع نقص الأكسجين في تطوير بعض المتغيرات الوظيفية لدى لاعبي كرة القدم باعمار (17- 19)	82-76
9.	اكنم هادي سبع 1 , سيف علي محمد 2 21.جامعة سامراء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير تمارينات خاصة في بعض المتغيرات الوظيفية والمهارات المركبة للاعبي كرة القدم تحت 20 سنة	97-83
10.	رنا تركي ناجي الجامعة المستنصرية / كلية التربية الاساسية	دراسة تحليلية لواقع الرشاقة التنظيمية لمدرسي التربية الرياضية في المديرية العامة لتربية الرصافة الاولى/ محافظة بغداد	105-98
11.	بهاء عبد الغفور شاكر 1 , عمر فاضل يحيى 2 21.جامعة سامراء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدوير العقلي وعلاقته بعادات العقل لطلبة بعض كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة	115-106
12.	عامر سعيد الخيكاني 1 , حميدة جرو 2 1.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بابل 2.جامعة محمد خيضر بسكرة / الجزائر	البرمجة الذاتية للمعلومات وعلاقتها بأداء مهارة التهديف بكرة القدم لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	124-116

ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف والانتماء	عنوان البحث	الصفحات
13.	رحاب نبيل عبد العظيم الهبيبي ¹ , عمار حمزة هادي ² , عارف عبد الجبار ³ , أسعد حسين عبد الرزاق ⁴ 1.جامعة الكوفة/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2.جامعة بابل/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 3.جامعة الأنبار/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 4.جامعة بابل/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير تمارينات تأهيلية بوسائل مساعدة في مرونة ودرجة ألم مفصل الكاحل للطالبات المصابات بالالتواء من الدرجة الثانية بالجمناستيك الإيقاعي	134-125
14.	طلال نجم عبدالله النعيمي كلية الحدياء الجامعة	فاعلية نموذج ايدل التعليمي في تعلم المهارات الأساسية بكرة القدم لطلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في كلية الحدياء الجامعة	142-135
15.	ناهدة عبد زيد الدليمي جامعة بابل-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير بيئة تعليمية مصغرة في المثابرة الحركية واكتساب التمرير من الأعلى والأسفل بالكرة الطائرة للمبتدئين بعمر (12-14) سنة	155-143
16.	فرهاد احمد محمد جاف مشرف تربوي في وزارة التربية . اقليم كوردستان العراق	تأثير تمارينات خطوية مقترحة بمصاحبة مباريات تنافسية مصغرة لتعليم خطط الدفاع والهجوم الجماعي المنظم للمبتدئات بلعبة كرة اليد	165-156
17.	فخري الدين قاسم صالح النقاش جامعه ديالى /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	اثر وحدات تعليمية باستخدام التنس المصغر و أدوات مختلفة في تعلم مهارة الارسال للغات العمرية بأعمار 8-10 سنوات	172-166
18.	حيدر راضي رحيم المديرية العامة لتربية محافظة بغداد/ الرصافة الثالثة	واقع الإدارة الالكترونية لدى أقسام النشاط الرياضي من وجهة نظر المشرفين الفنيين في محافظة بغداد	181-173
19.	ضياء عبد الزهرة علي المديرية العامة لتربية الرصافة الثالثة	الالتزام التنظيمي لدى مشرفي قسم النشاط الرياضي من وجهة نظر مدرسي التربية الرياضية في مديرية تربية الرصافة الثالثة	189-182
20.	سجى سالم احمد ¹ , عارف عبد الجبار حسين ² 21.جامعة الانبار-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير تمارينات تأهيلية لتقويم الانحراف الجانبي للعמוד الفقري بدلالة جهاز مصمم لتحديد نسبة وجهة التشوه لتلميذات المرحلة الابتدائية في تربية الكرخ الثانية	201-190
21.	عامر محمد محمود ¹ , سيف علي محمد ² 21.جامعة سامراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير تمارينات خاصة بالأسلوب الطولي في تطوير الرشاقة والمهارات المركبة للاعبين كرة القدم تحت 17 سنة	214-202
22.	كامل عبود حسين ¹ , حاتم شوكت إبراهيم ² , اياد كامل شعلان ³ 3.21.جامعة ديالى/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دراسة مقارنة في التحصين النفسي للاعبين اندية الدوري الممتاز بكرة اليد	222-215
23.	غيث محمد كريم ¹ , حاتم فليح حافظ ² , حسنين عبد الكاظم فيروز ³ 3.21.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الكوفة	بعض المهارات النفسية وعلاقتها بالتفوق الرياضي للاعبين منتخب جامعة الكوفة بالكرة الطائرة	230-223
24.	محمود رشيد سعيد ¹ , تحسين حسني تحسين ² , عبد الرحمن توفيق فاضل ³ 1.المديرية العامة لتربية الأنبار 2.جامعة بغداد / قسم النشاطات الطلابية 3.المديرية العامة لتربية ديالى	التوافق العضلي العصبي لمهارة جدار الصد الزوجي الهجومي وعلاقته بالسرعة الحركية والانتقالية بالكرة الطائرة	238-231
25.	عمر محمد عبد ¹ , جمعة محمد عوض ² 21.جامعة الانبار/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير تمارينات حركية بمصاحبة نظام غذائي لتطوير بعض القدرات الحركية وتخفيض الوزن لطلاب المدارس المتوسطة في بغداد	248-239



ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف والانتماء	عنوان البحث	الصفحات
26.	أسعد عدنان عزيز الصافي جامعة القادسية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تحديد عتبة انكسار التعب العصبي المركزي بدلالة السيرتونين والالبومين والاحماض الدهنية الحرة FFA وبعض المؤشرات الفسيولوجية والبدنية بتقنية Garmin Strava لسباق الفردي العام للاعبين الدراجات الهوائية المتقدمين	258-249
27.	بلال حاتم عبدالغفور 1 , ياسر محمد حمود 2 , مصطفى محمد جاسم 3 , إبراهيم حاتم إبراهيم 4 1وزارة التربية -المديرية العامة لتربية الأنبار 2,3,4 جامعة المعارف / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير برنامج تأهيلي باستخدام وسائل مساعدة في استعادة الكفاءة الوظيفية لمفصل الورك والعضلات الضامة المصابة بالتمزق المتوسط للاعبين كرة القدم	266-259
28.	محمد عباس حسين1 , احمد عريبي الكرطاني2, جلال كامل عبود 3 3,2,1 جامعة ديالى كلية - التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير تدريبات الترويح الرياضي في تطوير بعض القدرات البدنية خلال الفترة الانتقالية لناشئي كرة القدم	274-267
29.	هيثم إسماعيل محمدا 1 , صلاح هادي حماد 2 , حسن جيجان صبار 3 , حنين محمد سعد 4 3,2,1 جامعة الأنبار – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 4.جامعة واسط – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	الذكاء المكاني الحركي وعلاقته بأداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية لدى لاعبي الأكاديمية التخصصية بالكرة الطائرة	282-275