



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

B.O. Box (1014)

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص. ب (1014)

موبايل : 07813234502

السنة 2015 م

المجلد الثالث

العدد الاول



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
أ. د علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	رئيس التحرير
أ.م.د ولاء فاضل إبراهيم	الطب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	مدير التحرير
أ.م.د رابحة حسن عباس	مناهج تربوية	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	عضوا
أ.م.د احمد عبد الحسين عطية	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية	عضوا
أ.م.د حسن علي كريم	الفسلجة الرياضية	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	عضوا
أ.م.د طالب حسين حمزة	التعلم حركي	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	عضوا
أ.م.د نادية شاكر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	عضوا
أ.م.د حسين عبدالزهره عبد اليمه	علم النفس الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	عضوا
أ.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي	تدريب- الساحة والميدان	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضي للبنات	عضوا
أ.م.د جبار رحيمة حسن	تدريب- الساحة والميدان	قطر / خبير في الاتحاد الاسيوي	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
أ.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقويم	تربية رياضية	جامعة بابل /كلية التربية الرياضية
أ.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربية رياضية	جامعة القادسية /كلية التربية الرياضية
أ.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربية رياضية	جامعة الكوفة/كلية التربية الرياضية
أ.د يعرب خيون	علم الحركة	تربية رياضية	جامعة بغداد/كلية التربية الرياضية
أ.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
أ.د محمود داود الربيعي	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية
أ.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	جامعة بابل/كلية التربية الرياضية

المقوم اللغوي

أ.م.د ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.م ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

الاء حميد عبد الحسين

محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للغاوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000 خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000 خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد الاول / المجلد الثالث / السنة 2015 م

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1	أ.م.د. ولاء فاضل ابراهيم	السكري والنشاط الرياضي	8
2	أ.م.د. وسام صلاح عبد الحسين	السيادة الدماغية وعلاقتها بالتعلم	9
3	أ.م.د. د. نادية شاكر جواد	تأثير برنامج للتعبير الحركي الهوائي على وفق انماط مستحدثة في انقاص الوزن وخفض الضغوط النفسية للسيدات بأعمار (30 - 45) سنة	10-25
4	أ.م.د. حبيب علي طاهر أ.م.د. احمد مرتضى عبد الحسين مثنى عبد الأمير /طالب ماجستير	أثر تمارينات المقاومة الخاصة بالعدو في تطوير زمن تماس القدم بالأرض وارتدادها منها و مرحلة التعجيل لعدائي 100 متر الشباب	26-45
5	أ.م.د. طالب حسين حمزة أ.م.د. حسين عبد الزهرة عبد اليمه نزار سرحان خليل/طالب ماجستير	" تأثير أسلوب الالعاب الصغيرة في تخفيف ضعف التآزر الحس حركي بعمر (7-9) سنوات"	46-58
6	أ.د. رغداء حمزة السفاح م.م. حسام غالب عبد الحسين	تأثير استراتيجيات خرائط المفاهيم في تطبيق بعض التشكيلات الدفاعية للطلاب بكرة اليد	59-73
7	أ.م.د. نادية شاكر جواد أ.م.د. حسين حسون عباس مؤيد فخري عبيد /طالب ماجستير	اثر تمارينات وفق مسافة الوثب المستهدفة في بعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز الوثب الطويل للشباب	74-92
8	أ.م.د. ولاء فاضل ابراهيم أ.م.د. حاسم عبد الجبار احمد سلمان /طالب ماجستير	اثر استخدام الليزر واطى القدرة مع التمارينات الخاصة في تأهيل اصابة التواء مفصل الكاحل المنعكس للاعبين المتقدمين بكرة اليد	93-109

9	م.م. عمار حسن عبد الرضا	تأثير تمرينات المطاولة اللاهوائية في مستوى تركيز بعض أملاح الدم لعدائي 1500م الشباب	110-127
10	م.د. حاتم فليح حافظ	فاعلية استراتيجية التعلم التشاركي المحوسب في تعلم الاداء الفني والدقة لمهارتي حائط الصد والدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة للطلاب	128-147
11	م.د. محسن محمد حسن	الإرادة النفسية وعلاقتها بدافع الانجاز لدى لاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة القدم الصالات	148-172
12	أ.د. محمد جاسم الياسري عبدالستار خضير/طالب ماجستير	تقنين استمارة أداء الركلة الدائرية الأمامية لشباب التايكواندو	173-184
13	أ.م.د. سلمان علي حسن	تأثير تدريبات التحمل اللاهوائي لتطوير مؤشر التعب وبعض القدرات البدنية الخاصة وأنجاز عدو (400) م للمعاقين (فئة الصم)	185-195
14	م.د. مشتاق عبد الرضا ماشي شرارة	تأثير تمرينات باستخدام المنحنيات البايوكينماتيكية في تعلم مهارة الإرسال المستقيم في التنس للطلاب	196-218
15	م.د. بشير شاكر حسين العوادي	تأثير تمرينات بدنية لتطوير بعض القدرات الخاصة وبعض مكونات الدم لدى لاعبي الكرة الطائرة للشباب	219-239
16	أ. م. د. ضياء جابر محمد	تأثير اللعب على بعض السلوكيات النمطية لدى المصابين بطيف التوحد	240-252
17	أ.م.د. أزد حسن قادر م.د. أحمد عبد الأمير شبر م.د. بسيم عيسى يونس	مستوى الأداء الدفاعي للاعب الحر وعلاقته بترتيب فرق الدوري العراقي بالكرة الطائرة	253-263
18	م. د. علاء فليح جواد	اثر تمرينات اللاكتات الفترية في تطوير احتياطي السرعة والأزمة الجزئية وانجاز عدو 400م حرة شباب	264-278