



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة كربلاء
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

١

مجلة كربلاوي

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2015 م

المجلد الثالث

العدد الأول

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَمَا الزَّبْدُ فِي ذَهَبٍ جَفَاءً
وَمَا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فِيمَكُثُّ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم ولقب العلمي
رئيس التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	البايوميكانيك	ا. د علي عبد الحسن حسين
مدير التحرير	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	الطب الرياضي	ا.م.د ولاء فاضل ابراهيم
عضو	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	مناهج تربوية	ا.م.د رابحة حسن عباس
عضو	جامعة كربلاء/كلية التربية	علم النفس الرياضي	ا.م.د احمد عبد الحسين عطية
عضو	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	الفسلجة الرياضية	ا.م.د حسن علي كريم
عضو	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	التعلم حركي	ا.م.د طالب حسين حمزة
عضو	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	البايوميكانيك	ا.م.د نادية شاكر جواد
عضو	جامعة كربلاء/كلية التربية الرياضية	علم النفس الرياضي	ا.م.د حسين عبدالزهرة عبد اليه
عضو	مصر/ جامعة الاسكندرية/كلية التربية الرياضي للبنات	تدريب- الساحة والميدان	ا.د ماجدة صلاح الدين الشاذلي
عضو	قطر / خبير في الاتحاد الآسيوي	تدريب- الساحة والميدان	ا.م.د جبار رحيمة حسن

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د محمد جاسم الياسري	القياس والتقويم	تربيه رياضية	جامعة بابل/ كلية التربية الرياضية
ا.د حسين مردان عمر	البايوميكانيك	تربيه رياضية	جامعة القادسية/ كلية التربية الرياضية
ا.د قاسم محمد الخاقاني	التحليل الحركي	تربيه رياضية	جامعة الكوفة/ كلية التربية الرياضية
ا.د يعرب خيون	علم الحركة	تربيه رياضية	جامعة بغداد/ كلية التربية الرياضية
ا.د مازن عبد الهادي احمد	التعلم حركي	تربيه رياضية	جامعة بابل/ كلية التربية الرياضية
ا.د محمود داود الرباعي	مناهج وطرق تدريس	تربيه رياضية	جامعة بابل/ كلية التربية الرياضية
ا.د عامر سعيد جاسم	علم النفس الرياضي	تربيه رياضية	جامعة بابل/ كلية التربية الرياضية

المقوم اللغوي

ا.م.د. ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م.م ساهره عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

فاطمة عبد العباس

لاء حميد عبد الحسين

محاسب المجلة

السيد حسين علي عبد علي

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-نشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بال التربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافية.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن (25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وأخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منها عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط (14) للغاويين و (12) للمنت ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و (Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة (اليمني، اليسرى، العليا ،الدنيا) و بمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني (الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8- تقوم هيئة التحرير بتبيين صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطيا من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الإلكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجر النشر للباحثين على النحو الآتي :

الاستاذ	100000 مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000 خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000 خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية إلى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة إلى الباحث.

محتويات العدد الاول / المجلد الثالث / السنة 2015 م

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
8	السكري والنشاط الرياضي	أ.م.د. ولاء فاضل ابراهيم	1
9	السيادة الدماغية وعلاقتها بالتعلم	أ.م.د. وسام صلاح عبد الحسين	2
25-10	تأثير برنامج للتعبير الحركي الهوائي على وفق انماط مستحدثة في انفاس الوزن وخفض الضغوط النفسية للسيدات بأعمار (30 - 45) سنة	أ.م. د. نادية شاكر جواد	3
45-26	أثر تمرينات المقاومة الخاصة بال العدو في تطوير زمن تماش القدم بالأرض وارتدادها منها و مرحلة التعبيل لعدائي 100 متر الشباب	أ. م. د. حبيب علي طاهر أ.م.د احمد مرتضى عبد الحسين مثنى عبد الأمير / طالب ماجستير	4
58-46	"تأثير أسلوب الالعاب الصغيرة في تخفيف ضعف التأزر الحس حركي بعمر (9-7) سنوات"	أ.م. د طالب حسين حمزة أ.م. د حسين عبد الزهرة عبد اليمة نizar Sرحان خليل/طالب ماجستير	5
73-59	تأثير استراتيجية خرائط المفاهيم في تطبيق بعض التشكيلات الدفاعية للطلاب بكرة اليد	أ.د. رغداء حمزة السفاح م.م حسام غالب عبد الحسين	6
92-74	أثر تمرينات وفق مسافة الوثب المستهدفة في بعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز الوثب الطويل للشباب	أ.م. د نادية شاكر جواد أ.م. د حسين حسون عباس مؤيد فخرى عبيد / طالب ماجستير	7
109-93	أثر استخدام الليزر واطئ القدرة مع التمرينات الخاصة في تأهيل اصابة التواء مفصل الكاحل المنعكس للاعبين المتقدمين بكرة اليد	أ.م.د. ولاء فاضل ابراهيم أ.م. د حاسم عبد الجبار احمد سلمان / طالب ماجستير	8

127-110	تأثير تمرينات المطاولة اللاهوائية في مستوى تركيز بعض أملح الدم لعدي 1500M الشباب	م.م. عمار حسن عبد الرضا	9
147-128	فاعلية استراتيجية التعلم التشاركي المحوسب في تعلم الاداء الفني والدقة لمهاراتي حائط الصد والدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة للطلاب	م.د. حاتم فليح حافظ	10
172-148	الإرادة النفسية وعلاقتها بدافع الانجاز لدى لاعبي منتخبات الجامعات العراقية بكرة القدم الصالات	م.د. محسن محمد حسن	11
184-173	تقني استعارة أداء الركلة الدائرية الأمامية لشباب التايكواندو	أ.د. محمد جاسم الياسري عبدالستار خضير/طالب ماجستير	12
195-185	تأثير تدريبات التحمل اللاهوائي لتطوير مؤشر التعب وبعض القدرات البدنية الخاصة وأنجاز عدو (400) م للمعاقين (فئة الصم)	أ.م.د. سلمان علي حسن	13
218-196	تأثير تمرينات باستخدام المنحنيات الباليوكلينماتيكية في تعلم مهارة الإرسال المستقيم في التنس للطلاب	م.د. مشتاق عبد الرضا ماشي شرارة	14
239-219	تأثير تمرينات بدنية لتطوير بعض القدرات الخاصة وبعض مكونات الدم لدى لاعبي الكرة الطائرة للشباب	م.د. بشير شاكر حسين العوادي	15
252-240	تأثير اللعب على بعض السلوكيات النمطية لدى المصابين بطيف التوحد	أ.م. د. ضياء جابر محمد	16
263-253	مستوى الأداء الدافعي لللاعب الحر وعلاقته بترتيب فرق الدوري العراقي بالكرة الطائرة	أ.م.د. أزد حسن قادر م.د. أحمد عبد الأمير شير م.د. بسيم عيسى يونس	17
278-264	اثر تمرينات الالكتات الفترية في تطوير احتياطي السرعة والأزمنة الجزئية وانجاز عدو 400M حرة شباب	م . د علاء فليح جواد	18