



Some special physical abilities and their relationship to the accuracy of shooting by inside foot for female futsal players

Ilaq Muhammad Najm^{*1} , Asst. Prof. Dr. Maad Mani Alawi² 

^{1,2} University of Kirkuk. College of Physical Education and Sports Sciences, Iraq.

*Corresponding author: Spom23003@uokirkuk.edu.iq

Received: 11-03-2025

Publication: 28-06-2025

Abstract

The study aimed to identify the relationship between specific physical abilities and their relationship to the accuracy of scoring with the inside of the foot for female futsal players. The research sample consisted of (7) seven female players of advanced age. The descriptive approach was created that relies on the relationship method to reach the research goal. The researchers used tests, measurement, and review of sources and previous studies as means of collecting data related to the research. The researchers used (arithmetic mean, standard variance, and Pearson correlation ratio) as statistical methods in the research. The researchers concluded that there is a non-significant correlation between motor response speed, explosive power, and speed-related power of the legs and scoring accuracy with the inside of the foot in futsal, and that there is a clear weakness in the amount of these physical abilities possessed by female players, which has had a negative impact on the amount of scoring accuracy for female futsal players.

Keywords: Physical Abilities, Shooting Accuracy, Inside Foot, Futsal.



بعض القدرات البدنية الخاصة وعلاقتها بدقة التهديد بوجه القدم الداخلي للاعبات
كرة الصالات

ايلاف محمد نجم ، أ.م.د. معد مانع علاوي

العراق. جامعة كركوك. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Spom23003@uokirkuk.edu.iq

Maad.a.bio73@uokirkuk.edu.iq

تاريخ نشر البحث 2025/6/28

تاريخ استلام البحث 2025/3/11

الملخص

هدفت الدراسة الى معرفة نوع العلاقة بين القدرات البدنية الخاصة وعلاقتها بدقة التهديد بوجه القدم الداخلي للاعبات كرة الصالات.

تألقت عينة البحث من (7) سبع لاعبات من بعمر المتقدمات وتم ايجاد المنهج الوصفي الذي يعتمد على اسلوب العلاقات للوصول الى هدف البحث، واستعان الباحثان بالاختبارات والقياس ومراجعة المصادر والدراسات السابقة لوسائل لجمع البيانات المتعلقة بالبحث.

استخدم الباحثان (المتوسط الحسابي-التباين المعياري-ونسبة الارتباط-بيرسون) كأساليب احصائية في البحث واستنتج الباحثان وجود علاقة ارتباط غير معنوية بين كل من سرعة الاستجابة الحركية والقوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة للرجلين ودقة التهديد بوجه القدم الداخلي في كرة القدم الصالات ووجود ضعف واضح في مقدار ما تمتلكه اللاعبات في هذه القدرات البدنية مما أثر بطريقة غير جيدة على مقدار دقة التهديد للاعبات كرة الصالات.

الكلمات المفتاحية: القدرات البدنية، دقة التهديد، القدم الداخلي، كرة الصالات

1- المقدمة:

تعتبر كرة الصالات من الالعاب الجماعية التي تعتمد على العديد من المتطلبات ويستلزم بان يتمتعن بقدرات بدنيه عالية ونتيجة ذلك للارتباط الوثيق والكبير الموجود ما بين الاعداد البدني والمهارى في لعبه كرة القدم صالات اصبح من الضروري الاهتمام بالمتغيرات البدنية مما لها ارتباط بدقه التهديد ان واحدة من الأهداف الرئيسية التي يبحث اللاعبون والمدرّب عنه هو الفوز بالمباراة يعني تسجيل اهداف اكثر في مرمى الفريق المنافس، اذ تعد دقة التهديد من الأمور المهمة التي تحدد دخول الكرة الى المرمى وقيام اللاعب بركل الكرة بقوة الى هدف الفريق المنافس المناسبة لا يمكن تسجيل هدف منها الا اذا استخدم الدقة في اختيار الزاوية المناسبة. وتشتمل لعبة كرة صالات على مجموعة من المهارات الأساسية الهجومية والدفاعية والمهارة هي مقدرّة اللاعب على أداء الحركة بالكرة أو بدونها مقرونه بنسبة عالية من السرعة والانتقان والجهد المبذول وصولاً إلى الهدف المراد تحقيقه ضمن إطار قانون كرة صالات ويعد التهديد في كرة الصالات من أكثر المهارات فاعلية وتحقيق الغاية، ومن دونه تفتقد اللعبة جمالها وحماسها سواء كان التهديد من ضرب الكرة من الحركة في أثناء سير المباراة أو من الكرات الثابتة والتي تتمثل بالضربات الحرة المباشرة على المرمى او ضربات الجزاء.

(الأحمد،2010، 8)

فضلا عن أن عملية دراسة مهارة التهديد في كرة القدم صالات غالبا ما تهدف إلى تقييم التهديد الناجح والتهديد الفاشل بجميع انواعه والتي تؤدي بعدد من طرائق واساليب الاداء المختلفة كالتهديف بالقدم أو التهديد بالراس أو التهديد من الحالات الثابتة أو من الحركة والذي يعتمد على القابلية البدنية للاعب وعلى العديد من القدرات الحركية الخاصة لجسمه فضلا عن استثمار الجانب الميكانيكي للأداء الفني لهذه المهارة، اذ تعد القدرات البدنية ومن العوامل التي لها اثرها في جميع الألعاب الرياضية والاداء الفني للمهارات المختلفة لهذه الالعاب ومنها التهديد في كرة القدم صالات فهي عنصر أساس وفعال من خلال القوة التي يمتلكها اللاعب والتي تساعد على التهديد بقوة وسرعة مما يؤثر نفسيا على المدافعان. ومن هنا تطرقت الباحثة الى الاهمية من هذا البحث في معرفة بعض القدرات البدنية وعلاقتها بدقة التهديد بوجه القدم الداخلي في كرة القدم صالات للاعبات وتحليل هذه المتغيرات بشكل اكثر دقة وتميزا عن اساليب التحليل المعروفة للتوصل الى اهم النقاط التي تجعل اداء هذا النوع من التهديد اسهل نسبيا وبذلك يسهل اداء هذا التهديد والذي سيؤدي الى تحقيق ما يطمح اليه أي فريق رياضي اجل وضعها امام القائمين على هذه العملية والاخذ بها و تعليم وتدريب اللاعبات للارتقاء بالمستوى البدني المطلوب وكذلك المهارى لهم وتحقيق افضل الاهداف والمستويات في البطولات.

ومن خلال اطلاع الباحثة ومقابلة العديد من المدربين وكذلك مشاهدتها ومتابعتها للعديد من البطولات المحلية على مستوى القطر وخصوصاً لعينة البحث لاحظت أن هناك ضعفاً واضحاً في أداء مهارة التهديف بوجه القدم الداخلي مما عكس سلبيات على دقة التهديف وإصابة وتسجيل الهدف وأن عملية تقييم الأداء الفني والمهاري من قبل المدربين يعتمد على الملاحظة الذاتية وعلى وفق ما يرونه من دون الاستعانة بالأجهزة التقنية الحديثة التي تعمل على تسجيل المهارات الحركية وتحليلها من أجل التشخيص الدقيق والفعال لنقاط الضعف والقوة مع وجود بعض عدم الوضوح الذي يحيط بتكنيك هذه المهارة الذي يخص بعض القدرات البدنية الخاصة المتعلقة بالأداء الفني وضعف تركيز الأهمية عليها من قبل المدربين حيث وجدت الباحثة بأن هذه من إحدى المشكلات التي على الباحثين الوقوف على أهم أسبابها التي تكون بواسطة الملاحظة العلمية و عن طريق التصوير الذي يكون بأحد برامج التحليل لمعرفة القدرات البدنية لهذا المهارة.

ويهدف البحث الى:

1- معرفة الارتباط بين بعض القدرات البدنية وتأثيرها على دقة التهديف بوجه القدم الداخلي للاعبات كرة قدم صالات

2- إجراءات البحث:

2-1 منهج البحث : استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث .

2-2 مجتمع البحث وعينته :

تكونت عينة البحث من (7) سبعة لاعبات من نادي سولاف الرياضي فئة المتقدمات والجدول (1) يبين بعض مواصفات العينة.

الجدول (1) يبين بعض مواصفات العينة

العمر (سنة)	الكتلة (كغم)	الطول (سم)	اللاعب
25	44	154	1
22	50	158	2
22	52	154	3
22	55	166	4
22	50	161	5
21	49	160	6
25	51	167	7
22.71	50.14	160.00	الوسط الحسابي
1.60	3.34	5.20	الانحراف المعياري

2-3 الاختبارات المستخدمة في البحث:

2-3-1 اختبارات القدرات البدنية الخاصة:

2-3-1-1 اختبار الوثب العريض من الثبات (فرحات، 2005، 233)

- الأهمية من الاختبار: مقدار القوة الانفجارية لعضلات الرجلين.
- الأدوات المعتمدة: أرض معتدلة حيث يكون طولها (3) أمتار ونصف ويكون عرضها (1) متر واحد ونصف- شريط قياس مدرج- استمارة تسجيل.
- طريقة الأداء: يستقر اللاعب وراء خط البدء وتكون القدمان متوازيتين ومتباعدتين عن بعضها بشكل قليل. وبعدها يقوم اللاعب بثني الركبتين ومرجحة الذراعين خلفاً، والقفز للأمام لأكثر مسافة ممكنة، وذلك برفع القدمين ومد الركبتين ومرجحة الذراعين.
- كيفية الحساب: يتم القياس من خط الذي يبدأ به اللاعب إلى آخر جزء من الجسم يمس الأرض من اتجاه خط البداية، كما يدخل خط القياس في المسافة ويتم القياس لأقرب (5سم). للمختبر وهناك لكل لاعبة محاولتين. والشكل (1) يوضح اختبار الوثب العريض من الثبات.



الشكل (1) يوضح اختبار الوثب العريض من الثبات

2-1-1-3-2 اختبار الحجل على قدم واحدة لأبعد مسافة 10 ثا (علي، 1999، 137):

- الأهمية من الاختبار: قياس القوة المميزة بالسرعة للرجلين.
- الأدوات المعتمدة: ساعة توقيت، صافرة، شريط قياس، استمارة تسجيل.
- طريقة التسجيل: يقف اللاعب وراء علامة محددة على الأرض وبعد سماع الصافرة، يقوم بالقفز على قدم واحدة بخط عدل محدد بأسرع ما يمكن ويسمح للاعب استمرارية القفز عند وقوعه.

يتم احتساب المسافة التي قطعها اللاعب خلال مدة (10) ثانية ويستطيع اللاعب أداء محاولة واحدة لكل قدم كما موضح بالشكل (2).



شكل (2) يوضح اختبار الحجل على قدم واحدة لأبعد مسافة 10 ثا

2-3-1-1-3 اختبار نيلسون للاستجابة الحركية للرجلين (خربيط، 1989، 91)

الاهمية من الاختبار: قياس سرعة الاستجابة الحركية للرجلين.

الادوات المستخدمة: ارض عدلة مع بساط-آلة تصوير فيديو.

كيفية أداء الاختبار:

- يقف اللاعب عند خط حد النهايتين خط المنتصف في مواجهة للقائم بعملية الاختبار الذي يقف عند نهاية الطرف الآخر فقط.

- يستعد اللاعب للاختبار وبحيث يكون خط المنتصف بين القدمين ويجب إن ينحني بجسمه إلى الإمام بشكل اقل.

- يمسك المحكم ساعة إيقاف ويرفعها إلى الأعلى ثم يقوم بتحريك ذراعه إما بناحية اليسار أو اليمين وفي الوقت نفسه يقوم بتشغيل المؤقت.

- سوف يستجيب اللاعب لإشارة اليد ويحاول الجري بأقصى سرعه ممكنه في الطريق المحدد للوصول إلى خط الجانب الذي يبعد عن خط المنتصف بمسافة (6.40) متر.

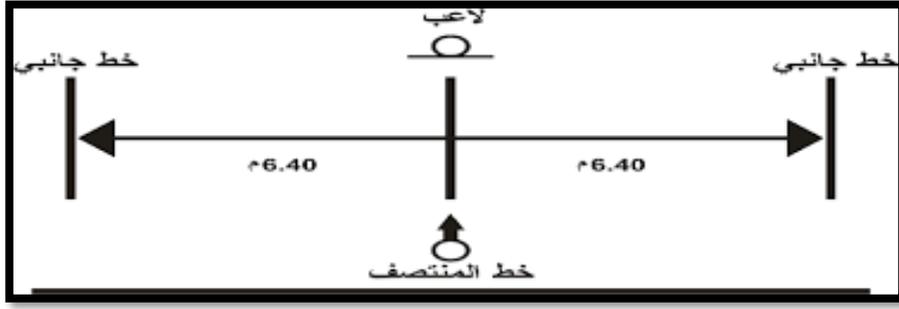
- عندما يصل اللاعب الى خط الجانب الصحيح يقوم القائم بالاختبار بإيقافه وإذا بدا اللاعب بالجري في الطريق الخطأ فان المحكم يستمر في تشغيل الساعة حتى يغير المختبر من اتجاهه ويصل إلى خط الجانب الصحيح.

- يعطي المختبر عشرة محاولات متتالية بين كل محاولة والأخرى (20ثا) وبواقع خمس محاولات لكل جانب.

- يختار المحاولات في كل جانب بطريقة عشوائية متعاقبة ولتحقيق ذلك تعد قطع من الورق المقوى موحدة الحجم واللون ويكتب على خمسة منها كلمة: يسار والبقية كلمة يمين ثم تقلب جيدا وتوضع في كيس ثم تسحب دون النظر إليها.

المسجل:

يقوم بعملية السحب العشوائي للأوراق وكتابة ترتيب المحاولات العشر على بطاقة كل مختبر على حدة، ويقوم بتسليمها بعد ذلك للمحكم ثم يقوم بجمع البطاقات بعد الانتهاء من الاختبار وحساب الدرجات بأخذ متوسط المحاولات العشر والشكل (3) يوضح اختبار سرعة الاستجابة الحركية للرجلين.



الشكل (3) يوضح اختبار سرعة الاستجابة الحركية للرجلين

2-3-2 اختبار اختبار التهديد بوجه القدم الداخلي في كرة الصالات

(جبارة وفخري، 2022، 106-107)

الهدف من الاختبار: قياس دقة التهديد ببطن القدم في كرة الصالات

الادوات والاجهزة المستخدمة: ملعب كرة الصالات قانوني-مرمى كرات صالات.

وصف اداء الاختبار: تقوم اللاعبة بدرجة الكرة في المنطقة المحددة من مسافة 4

متر لتقوم بالتهديد على التقسمات والموجودة على الهدف من على بعد 6 أمتار والموضحة في

الشكل (54)، ثم العودة إلى الكرة الثانية والدرجة بها وتصوبها على الهدف بنفس الطريقة ثم

العودة للكرة الثالثة لتكمل اللاعبة التهديد بنفس الطريقة وهكذا حتى الكرة الخامسة.

شروط الاختبار:

- للاعبة الحرية باستخدام مختلف الطرق الفنية في عملية الدرجة ويقدم اليمين.

- يكون التهديد بقدم اليمين فقط وفي وجه القدم الداخلي.

- تمنح اللاعبة محاولتان وتحسب المحاولة الافضل.

طريقة التسجيل:

- تمنح اللاعبة (4) درجة إذا دخلت الكرة المربع رقم (4) الزاوية العليا للهدف من اليمين

او اليسار.

- تمنح اللاعبة (3) درجة إذا دخلت الكرة المربع رقم (3) المستطيل الاوسط من اليمين

او اليسار.

- تمنح اللاعبة (2) درجة إذا دخلت الكرة المربع رقم (2) الزاوية السفلى للهدف من اليمين

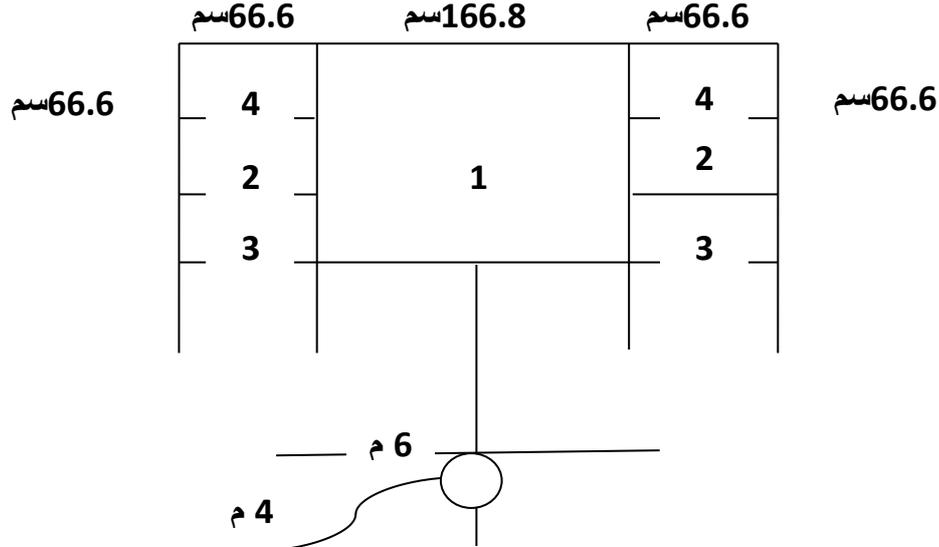
او اليسار.

- تمنح اللاعبة (1) درجة إذا دخلت الكرة المربع رقم (1) وسط الهدف.

- إذا لمست الكرة الخط بين المربعين تمنح اللاعبة درجة المربع الاعلى درجة.

- إذا لم تلمس الكرة التقسيمات او لمست العارضة او القائم تمنح للاعبة صفر درجة.

- مجموع درجات الاختبار الكلية (20) درجة.



الشكل (4) يوضح اختبار التهديد بوجه القدم الداخلي

2-3 الاسس العلمية للاختبارات:

اولا: صدق الاختبارات:

"يمثل الصدق أحد الشروط الأساسية للحكم على صلاحية الاختبار، إذ يعد الاختبار صادقا إذا كان يقيس ما وضع لقياسه ويميز بين الافراد" (Majed.2022)

ثانيا: ثبات الاختبارات:

"الثبات يعني عدم تغير علاقة الفرد جوهرياً بتكرار الاختبار، ويعبر عنه احصائياً بأنه معامل ارتباط بين علامات الافراد بين مرات اجراء الاختبار المختلفة أي ان ثبات الاختبار يعني ان الاختبار موثوق به ويعتمد عليه." (Rafeeq.2021)

2-4 الوسائل الإحصائية: تم استخدام الوسائل الاحصائية ادناه من قبل الباحثان من خلال الحقيبة

الاحصائية (SPSS)

- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- معامل الارتباط البسيط.

3- عرض النتائج ومناقشتها:

الجدول (2) يبين قيمة الارتباط بين بعض القدرات البدنية ودقة التهديف بوجه القدم الداخلي

في كرة الصالات

ت	متغيرات الدراسة	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة الارتباط	مستوى الدلالة
1	سرعة الاستجابة الحركية	ثانية	9.42	1.10	-0.21	0.65
2	القوة الانفجارية للرجلين	سم	177.00	2.83	-0.74	0.06
3	القوة المميزة بالسرعة للرجلين	متر	38.86	3.02	0.56	0.19
4	دقة التهديف	نقطة	14.29	1.11	/	/

معنوي عندما يكون مستوى الدلالة اقل او يساوي (0.05)

من الجدول (2) تبين نتائج البحث على وجود علاقة ارتباط غير معنوية عكسية بين سرعة الاستجابة الحركية للرجلين والقوة الانفجارية للرجلين ودقة التهديف بوجه القدم الداخلي في كرة القدم الصالات لعينة البحث اذ بلغت قيمة الارتباط (-0.21، -0.74) وعند احتمالية نسبة الخطأ (0.65، 0.06) وهي اعلى من احتمالية نسبة خطأ (0.05).

ومن الجدول (2) تبين نتائج البحث على وجود علاقة ارتباط غير معنوية طردية بين كل من القوة المميزة بالسرعة للرجلين ودقة التهديف بوجه القدم الداخلي في كرة القدم الصالات لعينة البحث إذ بلغت قيم الارتباط (0.56) وعند احتمالية نسبة الخطأ (0.19) وهي اعلى من احتمالية نسبة خطأ (0.05).

4- الاستنتاجات والتوصيات:

4-1 الاستنتاجات:

- 1- هناك علاقة ارتباط غير معنوية عكسية بين كل من سرعة الاستجابة الحركية للرجلين والقوة الانفجارية للرجلين ودقة التهديف بوجه القدم الداخلي في كرة القدم الصالات.
- 2- وجود علاقة ارتباط غير معنوية طردية بين كل من القوة المميزة بالسرعة للرجلين ودقة التهديف بوجه القدم الداخلي في كرة القدم الصالات.
- 3- وجود ضعف واضح في مقدار ما تمتلكه عينة البحث في القدرات البدنية المدروسة مما أثر سلبا على مقدار دقة التهديف للاعبات كرة الصالات.

4-2 التوصيات:

- 1- التأكيد على تطوير قدرتي السرعة الحركية والقوة الانفجارية للرجلين لدى عينة البحث لما لها دور فاعل في تحقيق مستوى عال من دقة التهديف في كرة الصالات.
- 2- الاهتمام بالقوة المميزة للرجلين والاهتمام بتطويرها وتضمين البرامج التدريبية لهذه القدرة لعلاقتها القوية بدقة التهديف في كرة الصالات
- 3- اجراء بحوث علمية مشابهة لهذه الدراسة على مهارات هجومية في كرة الصالات.

المصادر

- الأحمّد، عبد الملك سليمان (٢٠١٠): دراسة تحليلية مقارنة لبعض المتغيرات الميكانيكية بين ضربتي الجزاء (٦متر) و(١٠متر) بوجه القدم من الامام وعلاقتها بدقة التهديد للاعبين خماسي كرة القدم، أطروحة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة الموصل، العراق.
- جبارة، وسام عبد الرزاق وفخري، هشام رعد(2022): تأثير تمارين خاصة بوسائل تدريبية مساعدة في تطوير القوة المميزة بالسرعة ودقة التهديد للاعبات كرة القدم الصالات لمنتخب تربية ديالى، بحث منشور، مجلة علوم.
- خريبط، ريسان مجيد(1988): موسوعة الاختبارات والقياسات في التربية البدنية والرياضية، الجزء 1، مطبعة جامعة البصرة.
- علي، عادل عبد البصير(1999): التدريب الرياضي والتكامل بين النظرية والتطبيق: ط1، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- علاوي، معد مانع (2008): علاقة المدى الحركي لمفاصل الجسم ببعض المتغيرات الكينماتيكية لمسار قضيب الثقل للجانبين في رفعة الخطف، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل.
- فرحات، ليلي السيد(2007): القياس والاختبار في التربية الرياضية، ط4، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، مصر.
- Majed, S.S.(2022): the effectiveness of the six thinking hats strategy in testing the cognitive achievement of handball basic skills. Sport TK. Revista Euro America and decencies del Deportee.
- Rafeeq ,shaheen ,ramzi ,(2021) :orgnistical activity department from the point of view the employees in the city of Kirkuk periodical natural of engineering and natural sciences deportee.
- Allawi, Maad M,(2023): Relationship between kinetic variables of weightlifters to lift the barbell to its maximum height in the snatch lift and kinetic variables in the stage of dropping the barbell.
- Manea, M., Saaed, S., & Hasan, U. (2022). Kinetic variables affecting the weightlifter during the falling under the barbell stage and its relationship with jumping distance and balance time under the barbell during th snatch lift. Series on Biomechanics.