



دراسة تقويمية لاهم القدرات البدنية والحركية الخاصة ونسبة مساهمتها بأداء مهارتي المراوغة والتهديف بكرة القدم المتقدمين

An evaluation study of the most important physical and motor capabilities and the percentage of its contribution to the performance of the dribbling skills and the scoring of advanced football

أ.م.د. وسام حميد عبدالرضا الغرباوي

Assist. Prof. Dr. Wisam Hameed AbdulRidha

وزارة التربية / المديرية العامة للتربية في محافظة

ميسان

Wisamhameed117@gmail.com

الملخص

هدف البحث الى دراسة تقويمية لاهم القدرات البدنية والحركية الخاصة ونسبة مساهمتها بأداء مهارتي المراوغة والتهديف بكرة القدم ، أما مجالات البحث فقد اشتملت على المجال البشري بلاعب كرة القدم المتقدمين، وتحدد المجال الزمني للمدة من (2024/9/2) لغاية (2024/10/30). وأستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية ، وتكونت عينة البحث من (24) لاعباً من لاعبي اندية محافظة ميسان بكرة القدم المتقدمين، وقام الباحث بتطبيق الاختبار الخاصة بالبحث واستخراج الاسس العلمية لها، كما تم استعمال نظام (SPSS) للحصول على نتائج البحث، واستنتج الباحث ان اهم القدرات البدنية والحركية الخاصة ساهمت بنسبة عالية بأداء مهارتي المراوغة والتهديف بكرة القدم . وأوصى الباحث وفقاً للنتائج والاستنتاجات التي توصل إليها؛ بضرورة اهتمام المدربين بالقدرات البدنية والحركية كونهما أحد المتطلبات الاساسية التي تؤثر في الأداء المهاري الرياضي، كذلك اعتماد نسب المساهمة كمؤشر للحالة التدريبية للاعبين في القدرات البدنية والحركية بأداء مهارتي المراوغة والتهديف بكرة القدم .

الكلمات المفتاحية: التقويم، القدرات البدنية والحركية، المهارات الاساسية، كرة القدم للمتقدمين

ABSTRACT

The goal of research is to study an evaluation of the most important physical and motor capabilities and the percentage of its contribution to performing the skills of dodging and scoring with football, The time field for the period is determined from (2/9/2024) to (10/30/2024). The researcher used the descriptive approach in the method of correlation, and the research sample consisted of (24) players of the Maysan Governorate clubs in the advanced football, and the researcher applied the test for the research and extracted the scientific foundations for it, and the SPSS system was used to obtain the research results, and the researcher concluded that the most important capabilities Physical and special mobility contributed highly to the performance of my void skills and scoring with football.

The researcher used the descriptive approach using the method of correlation and predictive relations. The research sample consisted of (25) players from the junior football clubs of Maysan Governorate. The researcher applied the research test. And extracting its scientific foundations, and the (SPSS) system was used to obtain the research results, and the researcher concluded that the independent variables contributed a high percentage to the complex skill performance, as well as deriving a predictive equation through which the complex skill performance can be predicted in terms of the most important motor abilities in the research sample. Based on the results and conclusions he reached, the researcher recommended that coaches should pay attention to motor abilities, as they are one of the basic requirements that affect athletic skill performance, as well as adopting predictive equations as an indicator of players' condition in complex skill performance in the future. The researcher recommended according to the results and conclusions he reached; The coaches should be concerned with physical and motor capabilities, as they are one of the basic requirements that affect the skill performance, as well as adopting contribution rates as an indication of the training status of players in physical and motor capabilities by performing the dodging and scoring skills.

Keywords: calendar, physical and motor abilities, basic skills, football for applicants

1- التعريف بالبحث:

1-1 مقدمة البحث وأهميته:

تُعد كرة القدم من أكثر الرياضات شعبية وانتشاراً على مستوى العالم، إذ تجمع بين القدرات البدنية والحركية والقدرات المهارية والتكتيكية. ولتحقيق الأداء الأمثل في المباريات، يعتمد اللاعبون والفرق على برامج تدريبية منهجية تهدف إلى تطوير الجوانب البدنية والحركية والفنية والنفسية لديهم.

وان الحالة التدريبية هي الوضع أو المستوى الذي يصل إليه اللاعب نتيجة التدرج في الأحمال التدريبية ومدى استجابته لها، سواء من الناحية البدنية أو الحركية أو الفنية .

ويتناول هذا البحث مفهوم الحالة التدريبية في كرة القدم، وأهميتها في إعداد اللاعبين، والعوامل المؤثرة فيها، إضافة إلى الطرق الحديثة لتقييمها وقياسها. كما يستعرض البحث دور المدرب في توجيه العملية التدريبية بما يتناسب مع حالة كل لاعب، لضمان الوصول إلى أفضل المستويات الممكنة وتحقيق الأداء العالي أثناء المباريات الرسمية وإن لعبة كرة القدم في تقدم وتطور مستمر حالها في ذلك حال الألعاب الرياضية الأخرى، وإن المهارات الأساسية هي أساس الوصول إلى هدف المنافس والتي تحتاج إلى قدرات بدنية وحركية عالية ليستطيع اللاعب تطبيقها بالشكل الصحيح واتقانها.

ومما تقدم نتلخص أهمية البحث في معرفة الحال التدريبية وتقويمها من خلال اجراء بعض القياسات التتبعية أثناء العملية التدريبية لمعرفة ما وصل اليه اللاعبين في القدرات البدنية والحركية ومساهمتها بأداء مهارتي المراوغة والتهديف ليكون دليلاً علمياً للاعب والمدرب ووضع المعايير الخاصة لها للنهوض بمستوى لعبة كرة القدم ولتكوين رؤية واضحة وتقدير دقيق للحالة البدنية والحركية والمهارية للاعب.

2-1 مشكلة البحث:

من خلال متابعة الباحث الميدانية للعبة كرة القدم وكونه لاعب سابق ؛ لاحظ بان عملية التدريب تحتاج الى تقييم مستمر خلال الوحدات التدريبية في قياس القدرات البدنية والحركية والمهارية خلال فترة التدريب، على الرغم من التقدم في أساليب التدريب الرياضي، لكي تكون برامج تدريبية متكاملة تراعي الجوانب البدنية، الحركية بشكل متوازن. مما يؤدي إلى التقدم في الأداء المهاري للفريق ، لذا ارتأى الباحث التعرف على الحال التدريبية ومدى تطورها أثناء وخلال عملية التدريب في اهم القدرات البدنية والحركية الخاصة ونسب مساهمتها بأداء مهارتي المراوغة والتهديف للاعبين كرة القدم المتقدمين.

3-1 أهداف البحث:

- ❖ التعرف على القياسات التتبعية الثلاث في اختبارات القدرات البدنية والحركية الخاصة ومهارتي المراوغة والتهديف للاعبين كرة القدم المتقدمين.
- ❖ التعرف على العلاقة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارتي المراوغة والتهديف للاعبين كرة القدم المتقدمين في القياسات التتبعية الثلاث.
- ❖ التعرف على نسبة مساهمة اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارتي المراوغة والتهديف للاعبين كرة القدم المتقدمين في القياسات التتبعية الثلاث.

❖ 4-1 مجالات البحث:

1-4-1 المجال البشري: لاعبي نادي العمارة الرياضي في محافظة ميسان بكرة القدم المتقدمين .

1-4-2 المجال الزماني: المدة من (2024/9/2) لغاية (2024/10/30).

1-4-3 المجال المكاني: ملعب نادي العمارة الرياضي.

2- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

1-2 منهج البحث:

المنهج هو الطريق العلمي الذي يتبعه الباحث لحل مشكلة معينة وان تتلائم منهجية البحث مع الاهداف والمشكلة لمعالجتها (الكاظمي ، 2012 ، ص84) ، وعليه استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات الارتباطية.

2-3 مجتمع البحث وعينته:

من الأمور الواجب مراعاتها في مجال البحث هو اختيار العينة التي تمثل تمثيلاً حقيقياً مجتمع البحث، إذ أنها " الجزء الذي يمثل مجتمع الأصل، أو النموذج الذي يجري الباحث مجمل ومحور عمله عليه" (محجوب ، 2002 ، ص164).

وتمثل مجتمع البحث اندية الدرجة الاولى المتقدمين في محافظة ميسان البالغ عددها (6) اندية وهم (ميسان ، العمارة ، المجر الكبير ، الميمونة، دجلة ، المشرح)، اذ بلغ مجتمع البحث (144) لاعباً، اما عينة البحث تمثلت بلاعبين نادي العمارة الرياضي من اندية محافظة ميسان بكرة القدم المتقدمين والبالغ عددهم (24) لاعباً، وقام الباحث بأجراء التجربة الاستطلاعية على (4) لاعبين من خارج عينة البحث، بحيث اصبحت عينة البحث النهائية (20) لاعباً وبنسبة ما (16.67%) من المجتمع الكلي .

2-3-1 الأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث:

1-3-2 الأدوات المستخدمة في البحث:

❖ المصادر العلمية (العربية والأجنبية).

❖ الملاحظة.

❖ الاختبار والقياس.

❖ شبكة الإنترنت.

❖ استمارات تسجيل المعلومات.

2-3-2 الأجهزة المستخدمة في البحث:

أستعمل الباحث الأجهزة والأدوات الآتية: (ساعة الكترونية عدد (1)، حاسبه الكترونية يدوية عدد (1)، جهاز الحاسوب الالكتروني عدد (1)، كرات قدم قانونية عدد (10)، شاخص عدد (5)، صافرة، شريط لاصق، ملعب كرة قدم، عارضة توازن، اشرطة قياس.

2-4 إجراءات البحث الميدانية:

2-4-1 تحديد اهم القدرات البدنية والحركية والمهارية الخاصة واختباراتها بكرة القدم:

قام الباحث بتوزيع استمارة استبانة لاستطلاع اراء الخبراء حول تحديد اهم القدرات البدنية والحركية والمهارية الخاصة واختباراتها بكرة القدم وقد اتفق جميع الخبراء على اهم :

• القدرات البدنية واختباراتها :

❖ (القوة المميزة بالسرعة للرجلين) اختبار (النهوض والقفز من الجلوس الطويل (30 ثا) (محسن، واخرون ، 1991 ، ص145)

❖ (السرعة الانتقالية) اختبار ركض (20 م) من البدء العالي. (علي ، 1999 ، ص137)

❖ (تحمل السرعة) اختبار (ركض 20 م × 5). (ناجي ، 2003 ، ص30)

• القدرات الحركية واختباراتها :

❖ (الرشاقة) اختبار (T) الجري على شكل حرف(T). (اسماعيل ، 2016 ، ص310)

- ❖ (التوازن المتحرك) اختبار قياس التوازن المتحرك. (الطرفي ، 2013 ، ص185)
 - ❖ (مرونة الجذع) اختبار اللمس السفلي والجانبى) لمدة (30 ثا).. (حسانين ، 2003 ، ص207)
 - **مهارتي المراوغة والتهدف واختباراتها :**
 - ❖ (المراوغة) اختبار مراوغة المنافس للوصول الى الهدف . (لازم ، 2008 ، ص80)
 - ❖ (التهدف) اختبار التهدف على هدف مقسم الى مربعات على بعد (11 م). (كاظم ، 1999 ، ص58)
- 2-4-2 التجربة الاستطلاعية:**

أجريت التجربة الاستطلاعية على عينة مكونة من (4) لاعبين من لاعبي نادي العمارة الرياضي، وذلك لمعرفة الوقت المستغرق لتنفيذ الاختبارات البدنية والحركية والمهارية ، والصعوبات التي قد تواجه الباحث، ومعرفة إمكانية فريق العمل المساعد على كيفية استعمال الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث.

2-4-3 الاسس العلمية لاختبارات البحث:

إن الدور المهم والإيجابي الذي تؤديه المعاملات العلمية للاختبارات (الصدق ، الثبات ، الموضوعية) في النتائج التي يمكن الحصول عليها لا يمكن إخفائه خصوصاً في مجال البحوث العلمية والتي تعد الاختبار والقياس ادواتها الهامة والفاعلة ، وهنا يتوجب على الباحث التأكد من المعاملات العلمية للاختبارات للحصول على اختبارات خاضعة للأسس العلمية وعلى درجة عالية من الثقة وكما مبين في جدول (1) .

جدول (1)

يبين القيم المعنية بمعاملات الثبات والصدق الذاتي والموضوعية في متغيرات البحث

ت	المتغيرات	وحدة القياس	درجة الثبات	مستوى الدلالة	الصدق الذاتي	الموضوعية	مستوى الدلالة
1	القوة المميزة بالسرعة للرجلين	عدد المرات	0.987	0.000	0.993	0.985	0.000
2	السرعة الانتقالية	الثانية	0.974	0.000	0.987	0.975	0.000
3	تحمل السرعة	الثانية	0.955	0.000	0.977	0.977	0.000
4	الرشاقة	الثانية	0.972	0.000	0.986	0.964	0.000
5	التوازن المتحرك	الثانية	0.979	0.000	0.989	0.974	0.000
6	مرونة الجذع	التكرار	0.963	0.000	0.981	0.985	0.000
7	مهارة المراوغة	الدرجة	0.970	0.000	0.985	0.980	0.000
8	مهارة التهدف	الدرجة	0.960	0.000	0.980	0.977	0.000

درجة الحرية (ن-2) = 2 ، دال تحت مستوى الدلالة (0.05) ، كانت جميع الاختبارات ذات ثبات وصدق وموضوعية عالية.

2-4-4 التجربة الرئيسية:

قام الباحث بتطبيق الاختبارات البدنية والحركية والمهارية على عينة البحث الرئيسة البالغ عددها (20) لاعباً، وبمساعدة فريق العمل وقد استغرق القياس على مدى يومين ، وكان القياس الاول تم تطبيقه في يومي الثلاثاء والاربعاء الموافق 10-11/9/2024 ، وبعد مرور اسبوعين تم تطبيق القياس

الثاني في يومي الاربعاء والخميس الموافقين 2024/9/26-25 ، وبعد مرور اسبوعين من التطبيق الثاني تم تطبيق القياس الثالث في يومي السبت والاحد الموافقين 2024/10/13-12 .

2-4-5 الوسائط الإحصائية:

استعملت فيه الحقيبة الإحصائية الجاهزة (SPSS) (vr21) للمعالجات الاحصائية:

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

بعد أن قام الباحث بإجراء الاختبارات والقياسات الثلاث لمتغيرات البحث عولجت النتائج إحصائياً وفيما يلي عرض النتائج بالجدول وتحليلها ومناقشتها.

3-1 عرض نتائج نسب المساهمة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة المراوغة للاعبي كرة القدم المتقدمين في القياس التتبعي الاول:

جدول (2)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط البسيط ونسبة المساهمة ومستوى الدلالة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة المراوغة في القياس التتبعي الاول

متغيرات البحث	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الارتباط البسيط	نسبة المساهمة	مستوى الدلالة	الدلالة
مهارة المراوغة	الدرجة	4.022	0.683				
القوة المميزة بالسرعة للرجلين	عدد المرات	10.562	1.779	0.805	0.648	0.000	دال
السرعة الانتقالية	الثانية	5.210	0.573	0.755	0.570	0.000	دال
تحمل السرعة	الثانية	43.444	2.228	0.779	0.607	0.000	دال
الرشاقة	الثانية	15.094	1.732	0.780	0.608	0.000	دال
التوازن المتحرك	الثانية	8.208	1.448	0.843	0.710	0.000	دال
مرونة الجذع	التكرار	20.900	2.210	0.852	0.726	0.000	دال

لغرض الحصول على معاملات الارتباط بين متغيرات البحث استخدم الباحث الارتباط البسيط (بيرسون) كوسيلة احصائية لتحقيق هذا الغرض والجدول (2) يبين معاملات الارتباط البسيط ونسب مساهمتها بين المتغيرات المستقلة (القدرات البدنية والحركية) في المتغير التابع (مهارة المراوغة) في القياس التتبعي الاول ، اذ بلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع القوة المميزة بالسرعة للرجلين (0.805) ونسبة مساهمة (0.648) وبمستوى دلالة (0.000)، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع السرعة الانتقالية (0.755) ونسبة مساهمة (0.570) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع تحمل السرعة (0.779) ونسبة مساهمة (0.607) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع الرشاقة (0.780) ونسبة مساهمة (0.608) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع التوازن المتحرك (0.843) ونسبة مساهمة (0.710) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع مرونة الجذع (0.852) ونسبة مساهمة (0.726) وبمستوى دلالة (0.000) .

2-3 عرض نتائج نسب المساهمة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة المراوغة للاعبي كرة القدم المتقدمين في القياس التتبعي الثاني:

جدول (3)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط البسيط ونسبة المساهمة ومستوى الدلالة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة المراوغة في القياس التتبعي الثاني

متغيرات البحث	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الارتباط البسيط	نسبة المساهمة	مستوى الدلالة	الدلالة
مهارة المراوغة	الدرجة	5.243	0.550				
القوة المميزة بالسرعة للرجلين	عدد المرات	12.289	1.421	0.832	0.692	0.000	دال
السرعة الانتقالية	الثانية	4.095	0.383	0.799	0.638	0.000	دال
تحمل السرعة	الثانية	42.211	2.562	0.803	0.645	0.000	دال
الرشاقة	الثانية	14.522	1.440	0.863	0.745	0.000	دال
التوازن المتحرك	الثانية	7.470	1.522	0.880	0.774	0.000	دال
مرونة الجذع	التكرار	21.342	2.073	0.894	0.799	0.000	دال

لغرض الحصول على معاملات الارتباط بين متغيرات البحث استخدم الباحث الارتباط البسيط (بيرسون) كوسيلة احصائية لتحقيق هذا الغرض والجدول (3) يبين معاملات الارتباط البسيط ونسب مساهمتها بين المتغيرات المستقلة (القدرات البدنية والحركية) في المتغير التابع (مهارة المراوغة) في القياس التتبعي الثاني ، اذ بلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع القوة المميزة بالسرعة للرجلين (0.832) ونسبة مساهمة (0.692) وبمستوى دلالة (0.000)، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع السرعة الانتقالية (0.799) ونسبة مساهمة (0.638) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع تحمل السرعة (0.803) ونسبة مساهمة (0.645) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع الرشاقة (0.863) ونسبة مساهمة (0.745) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع التوازن المتحرك (0.880) ونسبة مساهمة (0.774) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع مرونة الجذع (0.894) ونسبة مساهمة (0.799) وبمستوى دلالة (0.000) .

3-3 عرض نتائج نسب المساهمة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة المراوغة للاعبين كرة القدم المتقدمين في القياس التتبعي الثالث:

جدول (4)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط البسيط ونسبة المساهمة ومستوى الدلالة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة المراوغة في القياس التتبعي الثالث

متغيرات البحث	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الارتباط البسيط	نسبة المساهمة	مستوى الدلالة	الدلالة
مهارة المراوغة	الدرجة	6.897	0.412				
القوة المميزة بالسرعة للرجلين	عدد المرات	14.880	1.585	0.874	0.764	0.000	دال
السرعة الانتقالية	الثانية	5.834	0.332	0.800	0.640	0.000	دال
تحمل السرعة	الثانية	44.776	2.233	0.852	0.726	0.000	دال
الرشاقة	الثانية	15.890	1.290	0.880	0.774	0.000	دال
التوازن المتحرك	الثانية	8.831	1.427	0.856	0.733	0.000	دال
مرونة الجذع	التكرار	23.630	2.088	0.922	0.850	0.000	دال

لغرض الحصول على معاملات الارتباط بين متغيرات البحث استخدم الباحث الارتباط البسيط (بيرسون) كوسيلة احصائية لتحقيق هذا الغرض والجدول (4) يبين معاملات الارتباط البسيط ونسب مساهمتها بين المتغيرات المستقلة (القدرات البدنية والحركية) في المتغير التابع (مهارة المراوغة) في القياس التتبعي الثالث ، اذ بلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع القوة المميزة بالسرعة للرجلين (0.874) ونسبة مساهمة (0.764) وبمستوى دلالة (0.000)، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع السرعة الانتقالية (0.800) ونسبة مساهمة (0.640) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع تحمل السرعة (0.852) ونسبة مساهمة (0.726) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع الرشاقة (0.880) ونسبة مساهمة (0.774) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع التوازن المتحرك (0.856) ونسبة مساهمة (0.733) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة المراوغة مع مرونة الجذع (0.922) ونسبة مساهمة (0.850) وبمستوى دلالة (0.000) .

4-3 عرض نتائج نسب المساهمة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة التهديف للاعبين كرة القدم المتقدمين في القياس التتبعي الاول:

جدول (5)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط البسيط ونسبة المساهمة ومستوى الدلالة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة التهديف في القياس التتبعي الاول

متغيرات البحث	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الارتباط البسيط	نسبة المساهمة	مستوى الدلالة	الدلالة
مهارة التهديف	الدرجة	10.344	1.562				
القوة المميزة بالسرعة للرجلين	عدد المرات	12.289	1.421	0.804	0.646	0.000	دال
السرعة الانتقالية	الثانية	4.095	0.383	0.788	0.621	0.000	دال
تحمل السرعة	الثانية	42.211	2.562	0.813	0.661	0.000	دال
الرشاقة	الثانية	14.522	1.440	0.755	0.570	0.000	دال
التوازن المتحرك	الثانية	7.470	1.522	0.833	0.694	0.000	دال
مرونة الجذع	التكرار	21.342	2.073	0.790	0.624	0.000	دال

لغرض الحصول على معاملات الارتباط بين متغيرات البحث استخدم الباحث الارتباط البسيط (بيرسون) كوسيلة احصائية لتحقيق هذا الغرض والجدول (5) يبين معاملات الارتباط البسيط ونسب مساهمتها بين المتغيرات المستقلة (القدرات البدنية والحركية) في المتغير التابع (مهارة التهديف) في القياس التتبعي الاول ، اذ بلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع القوة المميزة بالسرعة للرجلين (0.804) ونسبة مساهمة (0.646) وبمستوى دلالة (0.000)، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع السرعة الانتقالية (0.788) ونسبة مساهمة (0.621) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع تحمل السرعة (0.813) ونسبة مساهمة (0.661) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع الرشاقة (0.755) ونسبة مساهمة (0.570) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع التوازن المتحرك (0.833) ونسبة مساهمة (0.694) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع مرونة الجذع (0.790) ونسبة مساهمة (0.624) وبمستوى دلالة (0.000)

3-5 عرض نتائج نسب المساهمة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة التهديف للاعبين كرة القدم المتقدمين في القياس التتبعي الثاني:

جدول (6)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط البسيط ونسبة المساهمة ومستوى الدلالة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة التهديف في القياس التتبعي الثاني

متغيرات البحث	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الارتباط البسيط	نسبة المساهمة	مستوى الدلالة	الدلالة
مهارة التهديف	الدرجة	11.776	1.562				
القوة المميزة بالسرعة للرجلين	عدد المرات	11.562	1.779	0.855	0.731	0.000	دال
السرعة الانتقالية	الثانية	4.095	0.383	0.845	0.714	0.000	دال
تحمل السرعة	الثانية	44.211	2.562	0.877	0.769	0.000	دال
الرشاقة	الثانية	15.522	1.440	0.838	0.702	0.000	دال
التوازن المتحرك	الثانية	9.470	1.522	0.899	0.808	0.000	دال
مرونة الجذع	التكرار	22.900	2.210	0.905	0.819	0.000	دال

لغرض الحصول على معاملات الارتباط بين متغيرات البحث استخدم الباحث الارتباط البسيط (بيرسون) كوسيلة احصائية لتحقيق هذا الغرض والجدول (6) يبين معاملات الارتباط البسيط ونسب مساهمتها بين المتغيرات المستقلة (القدرات البدنية والحركية) في المتغير التابع (مهارة التهديف) في القياس التتبعي الثاني ، اذ بلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع القوة المميزة بالسرعة للرجلين (0.855) ونسبة مساهمة (0.731) وبمستوى دلالة (0.000)، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع السرعة الانتقالية (0.845) ونسبة مساهمة (0.714) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع تحمل السرعة (0.877) ونسبة مساهمة (0.769) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع الرشاقة (0.838) ونسبة مساهمة (0.702) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع التوازن المتحرك (0.899) ونسبة مساهمة (0.808) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع مرونة الجذع (0.905) ونسبة مساهمة (0.819) وبمستوى دلالة (0.000).

6-3 عرض نتائج نسب المساهمة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة التهديف للاعبين كرة القدم المتقدمين في القياس التتبعي الثالث:

جدول (7)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط البسيط ونسبة المساهمة ومستوى الدلالة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارة التهديف في القياس التتبعي الثالث

متغيرات البحث	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الارتباط البسيط	نسبة المساهمة	مستوى الدلالة	الدلالة
مهارة التهديف	الدرجة	13.220	1.722				
القوة المميزة بالسرعة للرجلين	عدد المرات	14.880	1.585	0.890	0.792	0.000	دال
السرعة الانتقالية	الثانية	5.834	0.332	0.907	0.823	0.000	دال
تحمل السرعة	الثانية	44.776	2.233	0.953	0.908	0.000	دال
الرشاقة	الثانية	15.890	1.290	0.899	0.808	0.000	دال
التوازن المتحرك	الثانية	8.831	1.427	0.963	0.927	0.000	دال
مرونة الجذع	التكرار	23.630	2.088	0.966	0.933	0.000	دال

لغرض الحصول على معاملات الارتباط بين متغيرات البحث استخدم الباحث الارتباط البسيط (بيرسون) كوسيلة احصائية لتحقيق هذا الغرض والجدول (7) يبين معاملات الارتباط البسيط ونسب مساهمتها بين المتغيرات المستقلة (القدرات البدنية والحركية) في المتغير التابع (مهارة التهديف) في القياس التتبعي الثالث ، اذ بلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع القوة المميزة بالسرعة للرجلين (0.890) ونسبة مساهمة (0.792) وبمستوى دلالة (0.000)، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع السرعة الانتقالية (0.907) ونسبة مساهمة (0.823) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع تحمل السرعة (0.953) ونسبة مساهمة (0.908) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع الرشاقة (0.899) ونسبة مساهمة (0.808) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع التوازن المتحرك (0.963) ونسبة مساهمة (0.927) وبمستوى دلالة (0.000) ، وبلغ الارتباط البسيط بين اداء مهارة التهديف مع مرونة الجذع (0.966) ونسبة مساهمة (0.933) وبمستوى دلالة (0.000)

7-3 مناقشة نتائج نسب المساهمة بين اهم القدرات البدنية والحركية بأداء مهارتي المراوغة والتهديف للاعبين كرة القدم المتقدمين في القياسات التتبعية الثالث:

ان العلاقة بين القدرات البدنية والحركية والإعداد المهاري في كرة القدم علاقة وثيقة ومتكاملة، لأن الأداء المهاري يعتمد بدرجة كبيرة على مستوى القدرات البدنية والحركية التي يمتلكها اللاعب، التي تساعد اللاعب على تنفيذ المهارات بسرعة، مثل المراوغة والاختراق والارتداد السريع والتهديف. وكذلك تتطلب القوة والتنسيق بين العين والقدم لتوجيه الكرة بدقة، والتوازن للحفاظ على ثبات الجسم

أثناء الأداء والرشاقة وسرعة تغيير الاتجاه، والتوازن الديناميكي لتجنب السقوط أثناء المناورات. إذ يمكن تنمية المهارات الفنية (كالمرأعة، التسديد، التحكم بالكرة) بمعزل عن إعداد بدني متكامل. وارتفاع مستوى القدرات البدنية والحركية تجعل أداء المهارات أسرع وأكثر فعالية، ويزيد من القدرة على أداء المهارات تحت ضغط بدني وذهني أثناء المباراة. يتم الجمع بين التمارين البدنية والحركية والمهارية في وحدات تدريبية متكاملة، لضمان نقل الأداء المهاري من التدريب إلى المباريات بكفاءة. وهذا ما أكد عليه (غازي صالح محمود) أن ((المهارات الحركية المختلفة يجب أن تكون مرتبطة على الدوام بتطور الصفات البدنية والحركية الخاصة باللعبة لكي يمكن هذا اللاعب تكملة المباراة))(محمود ، 2008 ، ص24) ، ويؤكد (عزت محمود كاشف) على أن ((تحقيق الإنجازات ذات المستوى العالي يتطلب توافر القدر المناسب والمستمر من الأعداد البدني والحركي والمهاري)) (كاشف ، 1991، ص37).

4- الاستنتاجات والتوصيات:

1-4 الاستنتاجات:

- 1- ساهمت المتغيرات المستقلة اهم (القدرات البدنية والحركية) المبحوثة بنسبة مقبولة بأداء مهارة المراوغة في القياسات التتبعية الثلاث.
- 2- ساهمت المتغيرات المستقلة اهم (القدرات البدنية والحركية) المبحوثة بنسبة مقبولة بأداء مهارة التهديد في القياسات التتبعية الثلاث.

2-4 التوصيات:

- وفقاً للنتائج والاستنتاجات التي توصل إليها الباحث تم وضع التوصيات الآتية:
- 1- ضرورة اهتمام المدربين بالقدرات البدنية والحركية كونهما أحد المتطلبات الأساسية التي تؤثر في أداء مهارتي المراوغة والتهديد بكرة القدم المتقدمين.
 - 2- اعتماد نسب المساهمة كمؤشرات علمية لحالة اللاعبين في أداء مهارتي المراوغة والتهديد بكرة القدم.
 - 3- إجراء دراسات مشابهة لمراحل أخرى وفق متغيرات أخرى وللجنسين.

المصادر العربية

- ❖ ظافر هاشم الكاظمي: التطبيقات العملية لكتابة الرسائل والاطاريح التربوية والنفسية (التخطيط والتصميم)، بغداد، دار الكتب والوثائق، 2012.
- ❖ وجيه محجوب: البحث العلمي ومناهجه، بغداد، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر، 2002.
- ❖ ثامر محسن (وآخرون) : الاختبار والتحليل بكرة القدم ، الموصل ، مطبعة جامعة الموصل ، 1991 .
- ❖ أيمن حسين علي : علاقة بعض القياسات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية والمهارية بالأداء الفعلي بكرة اليد ، أطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، 1999 .
- ❖ رافد عبد الأمير ناجي : تأثير منهجية التدريب بطريقتين مختلفتين في تطوير المطاولة الخاصة للاعبين كرة القدم ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بابل ، 2003 .
- ❖ كمال عبدالحميد اسماعيل : اختبارات وقياس وتقويم الاداء المصاحبة لعلم حركة الانسان ، ط1 ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، 2016 .
- ❖ علي سلمان عبد الطرقي : الاختبارات التطبيقية في التربية الرياضية (بدنية – حركية – مهارية) ، بغداد ، مكتب النور ، 2013 .
- ❖ محمد صبحي حسانين : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية ، ج2 ، ط5 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 2003 .
- ❖ موفق اسعد لازم : تعلم المهارات الاساسية بكرة القدم ، ط1 ، دار دجلة ، 2008 .
- ❖ عماد كاظم : اثر برنامج تدريبي مقترح في تطوير مهارة التهديف بكرة القدم ، (رسالة ماجستير) ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، 1999 .
- ❖ غازي صالح محمود: كرة القدم (المفاهيم – التدريب) ، بغداد ، كلية التربية الرياضية ، الجامعة المستنصرية ، 2008.
- ❖ عزت محمود كاشف : الأعداد النفسية للرياضيين ، ط1 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1991.