



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة بابل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

DOI prefix : 10.33170
Arabian impact factor : 1.235
Print ISSN:1992-0695
Online ISSN 2312-3619



مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة متخصصة تصدرها
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل

المجلد : الخامس عشر التاريخ : 2022/10/28
العدد : الخامس

ت	عناوين البحوث	الباحثون	الصفحة
1-	التفكير الايجابي وعلاقته بالحضور الوجودي لدى لاعبي بعض اندية مدينة الموصل المتقدمين	م.د. أحمد سعيد رشيد حسين	2
2-	فاعلية برنامج وقائي وفق مؤشرات ميكانيكية للحد من إصابات مفصل رسغ اليد للاعبي المبارزة	م.م. سجاد ناصر عويد م.م. صادق جابر متاني م.م. كزار عبد الكريم خضير	23
3-	تأثير برنامج لتأهيل اللاعبين المعاقين والمصابين بتمزق العضلة الفخذية (الضامة) باستخدام تمارين نوعية	م.د. بلال حاتم عبد الغفور	40
4-	تأثير منهج تدريبي مقترح مع استخدام الإنزيم المساعد Q10 على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية لدى للاعبي الشباب للدراجات الهوائية	م.د. علاء جاسم مخلف	53
5-	تأثير تمارين خاصة في سرعة الاستجابة الحركية ومستوى هرمون النمو للاعبي الملاكمة الشباب	م.م. علي عبد الكريم عبد الحسين أ.م.د. مصطفى جاسب عبد الزهرة	64
6-	استراتيجية مقترحة لتطبيق نظام الخصخصة الجزئية بالأندية الرياضية في اقليم كوردستان العراق من وجهة نظر أعضاء الهيئات الإدارية	م. توانا محمد علي أ.م.د. عوزير سعدي اسماعيل	77
7-	علاقة بعض عناصر اللياقة البدنية بدقة الإرسال الساق للطلاب بالكرة الطائرة	عمار صادق حسين محمد سلام خلف رند عبد الحسين محمد حسن جبر	104
8-	تأثير تمارين (لاهوائية - هوائية) في استجابة بعض الهرمونات للنساء بعمر (45-50) سنة	أ.م.د. سؤدد فاضل محمد جميل	120
9-	تأثير تدريبات بمقاومات مختلفة لتطوير بعض المتغيرات البيوميكانيكية وإنجاز فعالية الوثبة الثلاثية للطالبات	زهراء سعد عزاري حيدر نزار جاووش مازن هادي كزار	132
10-	تأثير استخدام تدريبات السرعة الحركية على بعض المهارات الهجومية في كرة اليد	م. صونكول بلال مراد	147
11-	تأثير طريقة البرنامج التفريقي في تنمية وتعليم الانجاز لراكصي المسافات المتوسطة (400متر) و(1500متر)	م.م. شوخان رمضان توفيق	162
12-	تأثير برنامج تعليمي وفق اسلوب المراحل المهمة الجزئية بالحاسب الالي بالتحصيل المعرفي وبعض المتغيرات المهارية بالريشة الطائرة	م.م. شهریار فیصل کاکه أ.د. فرهنك فرج محمد غريب	174
13	أثر تمارين خاصة بمصاحبة جهاز مبتكر في تطوير القدرة الانفجارية للرجلين ومهارتي المتابعة الدفاعية والهجومية لدى لاعبي كرة السلة الشباب	علي حسين عريبي حسن أ.م.د. محمد عبد النبي محمد	183
14	برنامج تدريبي مقترح وتأثيره في تطوير بعض عناصر اللياقة البدنية والتهديف السلمي بكرة السلة للاعبين بأعمار (15-17) سنة	محمد جبار منادي زيد محمد جبار	197
15	تأثير تمارين (S.A.Q) في تطوير بعض القدرات الحركية والتصويب من الزاوية	م.د. عباس خضر حمزه	217

	للناشئين بكرة اليد	أ.د. نبيل كاظم هرييد أ.د. عايد كريم الكناني أ.م.د. جبار علي كاظم	
237	16- أثر الممارسة الذهنية الخططية في تطوير مهارتي التمرير والدرجة للطلاب بكرة قدم الصالات	م.م. سحر ياسين عباس	
254	17- الادارة الإشرافية الفعالة لمدراء الانشطة الرياضية والمدرسية لواجباتهم الإشرافية من وجهه نظر المشرفين الفنيين في بغداد	م.د. احمد عناد جرجيس الصوفي	
267	18- تأثير برنامج تمرينات توازن تأهيلية على إصابة التواء الكاحل للرباط الوحشي والأنسي لدى لاعبين كرة القدم الشباب في نادي الناصرية الرياضي	د. أحمد فاضل فرحان	
281	19- الكفاءة الادارية لمدراء المدارس وعلاقتها بتقويم اداء معلمي التربية الرياضية في بعقوبة/المركز من وجهة نظرهم	م. محمد اسماعيل مهدي الحديدي	
297	20- مقارنة نوع شكل الجسم بين سكان مدينتي حلبجة وسوران	أ.م.د. آسو محمود رضا	
314	21- تصميم وتطبيق حقيبة تعليمية واثرا في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة اليد	م.م. قائد عبد الله جابر	
335	22- تدريب القوة البلايومتري بمقاومات مختلفة وتأثيره في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية لأداء وانجاز رمي الرمح دون 20 سنة	م.د. صادق عبد الرضا عطية	
348	23- السمات الانفعالية ونسب مساهمتها في اداء بعض المهارات على جهاز الحلق لدى الطلاب كلية المستقبل الجامعة	م.م. دانيا علي عبد الرحيم م.د. زيد هاني ياس	
363	24- فاعلية تعليم بعض المبادئ الاولى للسباحة الحرة وايجاد درجات معيارية لها لطلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.م.د. شهلة احمد عبدالله أ.د. بحري حسن خوشناو أ.د. عارف محسن الحسولي	
379	25- الذكاء الجسمي - الحركي وعلاقته بمهارتي الضربة الساحقة وحائط الصد في الكرة الطائرة	م.م. منيرة عثمان حسن م.د. شوان خالد عبد الواحد	
391	26- تأثير الجمل الحركية وفق ناتج الأداء الحركي في تعلم بعض المهارات بكرة السلة للاعبين الناشئين	م.م. زينب عبد السادة علي مرهون	
405	27- اثر تمرينات خاصة في التحصيل المعرفي لتعلم مرحلة الارتقاء لفعالية الوثب الطويل للطلاب	احمد هندال مكلف	
424	28- تأثير برنامج إرشادي رياضي في تحقيق الرضا الحركي لدى طلاب المرحلة الإعدادية	أ.د. حامد سليمان حمد أحمد محمود صالح جاسم	
445	29- الرشاقة التنظيمية لمدراء مديريات وزارة الشباب والرياضة العراقية من وجهة نظر العاملين فيها	م.د. أفراح عبد الخالق يحيى	
460	30- تأثير تمرينات بأسلوب التعلم للتمكن وبأدوات محاكاة الأداء في تطوير مهارتي الوقوف على اليدين والعجلة البشرية لبساط الحركات الأرضية بالجمناستك الفني للرجال	م.م. أمير جابر مشرف أ.د. خليل إبراهيم سليمان الحديثي	
478	31- تأثير برنامج ارشادي باستخدام تمرينات خاصة لتطوير الذات الجسمية ومهارة المناولة للاعبين المدارس التخصصية بكرة القدم	احمد نايف زاعل العبيدي أ.م.د. مروان عبد اللطيف	

هيئة التحرير

الاسم	اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	المنصب
د. مازن عبد الهادي احمد	أستاذ	تعلم حركي	تربية رياضية	رئيس التحرير
د. عامر سعيد جاسم	أستاذ	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	مدير التحرير
د. علي عبد الحسن حسين	أستاذ	بايوميكانيك	تربية رياضية	سكرتير التحرير
د. زين العابدين محمد بني هاني	أستاذ	علم النفس الرياضي	تربية رياضية	عضو
د. مشعان بن زين الحربي	أستاذ	مناهج وطرائق تدريس	تربية رياضية	عضو
د. عجمي محمد عجمي	أستاذ	تدريب رياضي	تربية رياضية	عضو
د. ناهدة عبد زيد بعيوي	أستاذ	تعلم حركي	تربية رياضية	عضو
د. مازن احمد مروة	أستاذ	ادارة رياضية	تربية رياضية	عضو
د. صدام محمد فريد	أستاذ	طرائق تدريس	تربية رياضية	عضو
د. ادريس احمد مغازي	أستاذ	اعلام رياضية	تربية رياضية	عضو

تعنون المراسلات الى

العراق - بابل - جامعة بابل - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

www.joupress.com

موبايل: 07707707802 - 07801226147

Email: mag_sport_babil@yahoo.com

info@joupress.com admin@sjpes.com

Mob: 07707707802 _ 07801226147 Tel: 249672

(249672) ☎

مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة علمية تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة بابل

المجلد الخامس عشر العدد الخامس 2022/10/28

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق
ببغداد 745 لسنة 2002

العنوان : العراق / بابل / جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (ص.ب. 4)
موبايل : (07707707802 - 07801226147) - هاتف (249672)

