

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

ملخص البحث

تعد الثقة بالنفس ذات اهمية كبيرة فهي تساعد اللاعبين ومنهم لاعبي كرة قدم الصالات الذين يتمتعون بها الى استكشاف واختبار الخبرات والمواقف الصعبة والمهددة التي يتعرضون لها .

ولا يخفى دور التماسك في الفريق الرياضي الذي يعد من العوامل المهمة للنجاح والتفوق ، فمن غير المعقول فوز الفريق الذي يفتقر إلى التماسك والترابط ووحدته الهدف ، وهذه الفرق يسودها التملل والفرقة وهي العوامل البديلة للتماسك لا تستمر في تشكيلاتها وذلك بسبب الإحباط.

ونظرا لقلة الدراسات وتطبيقها بالنسبة للجوانب النفسية أراد الباحثون الولوج في هذا المجال تيمنا منهم في دور المجال النفسي في دعم عملية الثقة بالنفس والتماسك الحركي ودور هذين المتغيرين في تحقيق النتائج وتماسك الفريق، وهدف البحث لمعرفة واقع الثقة بالنفس والوقوف على واقع التماسك الاجتماعي - الحركي ودراسة العلاقة بين الثقة بالنفس ومستوى التماسك الاجتماعي - حركي ودراسة نسبة مساهمة الثقة بالنفس بمستوى التماسك الاجتماعي - حركي لدى اللاعبين بكرة قدم الصالات . وافترض الباحثون هناك علاقة حقيقية بين كل من الثقة بالنفس والتماسك الاجتماعي - الحركي لدى اللاعبين بكرة قدم الصالات.

واستنتجوا من دراستهم الحالية اتسم اللاعبون بشعور الثقة بالنفس وبدرجة عالية و بمستوى عالٍ من التماسك الاجتماعي - الحركي . وأظهرت النتائج وجود علاقة حقيقية وواضحة بين كل من الثقة بالنفس ومستوى التماسك الاجتماعي -

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

حيدر عباس احمد

أ.م.د. امال صبيح التميمي

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري

الحركي وقد ساهم متغير الثقة بالنفس بنسبة عالية في مستوى التماسك الاجتماعي لدى اللاعبين بكرة قدم الصالات .

وأوصوا بالاهتمام بالجاني النفسي للاعبين أسوة بالجوانب البدنية والمهارية والخططية في الوحدات التدريبية والمنافسة .

الباب الاول

1- التعريف بالبحث :

1-1 مقدمة البحث وأهميته :

أضحى طابعاً مهماً الاهتمام بعلم النفس الرياضي بوصفه علماً مهماً لتحقيق التفوق في الاداء الرياضي ، وانه يأتي في مقدمة العلوم المساعدة للانجاز المدرب في عملية ، وللمظاهر النفسية دور هام في نتائج المباريات فهي تؤثر على مستوى اداء اللاعبين وقدرتهم على تنفيذ الواجبات الفنية والخططية ، ان كرة قدم الصالات ومنذ بداياتها الحديثة استتفرت اهتمام العالم اجمع بكل مجتمعاته البشرية ، فما زالت المتعة تزداد في جميع الظروف وجميع الاماكن ولجميع الاعمار ، ومن اولويات التدريب الرياضي في كرة قدم الصالات هي الموضوعات النفسية ، اذ تعد الثقة بالنفس ذات اهمية كبيرة فهي تساعد اللاعبين الذين يتمتعون بها الى استكشاف واختبار الخبرات والمواقف الصعبة والمهددة التي يتعرضون لها ، اما الاشخاص الذين يتمتعون بها فيميلون الى الابتعاد عن كل هذه الخبرات . اما عن المظاهر النفسية والاجتماعية في تكوين الفرق الرياضية احدى اهم العوامل الاساسية التي تساعد في تحقيق الانجاز والفوز بالمنافسات ومن بين تلك الانشطة التي تتميز بالأداء الحركي المتغير والقدرة على التجاوب السريع في ظروف المباراة ، وهذا يتطلب صفات وقواعد اجتماعية ونفسية لدى اللاعبين المشاركين .

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

ان الثقة بالنفس هي سمة شخصية يشعر الفرد بالكفاءة والقدرة على مواجهة الصعاب والظروف المختلفة مستعملاً أقصى ما تتيح له امكانياته وقدراته لتحقيق اهدافه المرجوة ، وهي مزيج من الفكر والشعور في السلوك الذي يعمل على تشجيع النمو النفسي السوي والوصول بالفرد الى المستوى المطلوب من الصحة النفسية والتكيف النفسي والاجتماعي .

ان التماسك في الفريق الرياضي يعد من العوامل المهمة للنجاح والتفوق ، فمن غير المعقول فوز الفريق الرياضي الذي يفتقر الى التماسك والترابط ووحدة الهدف ، وهذه الفرق يسودها التملل والفرقة وهي العوامل البديلة للتماسك لا تستمر في تشكيلاتها وذلك بسبب الاحباط .

وانطلاقاً مما سبق واستكمال للجهود الحثيثة في هذا المجال تبرز اهمية البحث من خلال دراسة العلاقة وتجاهها بين كل من الثقة بالنفس ومستوى التماسك الاجتماعي - حركي للاعبي كرة قدم الصالات .

2-1 مشكلة البحث :

إن لعبة كرة قدم الصالات من الألعاب الجماعية التي تتميز بالشدة العالية والسرعة في تغيير المواقف اثناء المباريات وهذا بدوره يؤثر في قدرات اللاعبين البدنية والمهارية مما يتطلب صفات وخصائص نفسية لا بد ان يمتلكها لاعبو الفريق الواحد لمواجهة المواقف التنافسية خلال المباريات ، وان ضعف الاعداد النفسي يولد الخوف والقلق عند اللاعبين مما ينعكس على ادائهم وبالتالي سيولد شعور بعدم الثقة بالنفس .

هذا ومن خلال اطلاع الباحثون على واقع التدريبات والمناهج المعدة للاعبين (عينة البحث) ، وجد عدم اعطاء الجانب النفسي الاهتمام الواضح والكافي اثناء بناء ووضع البرامج التدريبية وهذا ما يؤثر سلباً على تكامل مكونات التدريب من

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

حيث ترابط الجانب البدني مع الخططي مع الجانب النفسي الخ . عليه جاءت محاولة الباحثون هنا لدراسة جانب من جوانب التأثير النفسي على مدى التماسك الاجتماعي - حركي للاعبين الشباب بكرة قدم الصالات .

3-1 اهداف البحث :

يهدف البحث التعرف على :

- واقع الثقة بالنفس لدى اللاعبين بكرة قدم الصالات .
- واقع التماسك الاجتماعي - الحركي لدى اللاعبين بكرة قدم الصالات .
- العلاقة بين الثقة بالنفس ومستوى التماسك الاجتماعي - حركي لدى اللاعبين بكرة قدم الصالات .
- نسبة مساهمة الثقة بالنفس بمستوى التماسك الاجتماعي - حركي لدى اللاعبين بكرة قدم الصالات .

4-1 فروض البحث :

- هناك علاقة حقيقية بين كل من الثقة بالنفس والتماسك الاجتماعي - الحركي لدى اللاعبين بكرة قدم الصالات .

5-1 مجالات البحث :

- 1-5-1 المجال البشري : اللاعبون في ناديي (بابل ، والحلة) بكرة قدم الصالات.
- 2-5-1 المجال الزمني : للمدة من 2017/12/15 ولغاية 2018/4/1 م
- 3-5-1 المجال المكاني : الملاعب الخاصة بناديي (بابل ، الحلة) الرياضي .

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

حيدر عباس احمد

أ.م.د. امال صبيح التميمي

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري

الباب الثالث

3- منهجية البحث واجراءاته الميدانية :

3.1 منهج البحث :

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالاسلوب المسح والدراسات الارتباطية وذلك لملائمته وطبيعة المشكلة .

3.2 مجتمع البحث :

تمثل مجتمع البحث بلاعبي ناديي (بابل والحلة) الرياضي بكرة قدم الصالات والبالغ عددهم (36) لاعباً .

3.3 ادوات واجهزة البحث :

- مقياس (محسن علي السعداوي) للثقة بالنفس .
- مقياس (احمد امين فوزي وطارق البدري) للتماسك الاجتماعي - حركي
- حاسبة الكترونية .
- افلام واوراق .

3.4 اجراءات البحث الميدانية :

3-4-1 مقياس الثقة بالنفس :

للباحث (محسن علي السعداوي) ، يحتوي المقياس على (80) فقرة يتسم بعضها بالايجابية والبعض الاخر بالسلبية ويتم تصحيح المقياس على الشكل التالي : (ملحق 1) .

البدائل		اتجاه الفقرة
نعم	كلا	
2	1	ايجابية
1	2	سلبية

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

حيدر عباس احمد

أ.م.د. امال صبيح التميمي

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري

3-4-2 مقياس التماسك الاجتماعي - الحركي :

اعطيت بدائل الاجابة الخمسة الدرجات (1 ، 2 ، 3 ، 4 ، 5) للفقرات
الاجابية وعكسها للفقرات السلبية ، ومنها تحددت درجات التماسك الاجتماعي -
الحركي لدى كل لاعب من افراد العينة ، علماً ان عدد فقرات المقياس قد بلغت
(20) فقرة . (ملحق 2) .

3-4-3 التجربة الاستطلاعية :

اجرى الباحثون تجربتهم الاستطلاعية بتاريخ 2018/1/20 على مجموعة من
اللاعبين الشباب من خارج مجتمع البحث والذين كانوا من شباب نادي المدحتية
وعدهم 10 لاعبين من اجل الوصول الى الكثير من النتائج التي تساعد الباحثون
باتمام واكمال متطلبات بحثه بصورة جيدة وتم عن طريقها ضبط وتجاوز الكثير من
الامور الخاصة باجراء البحث ومنها :

- 1- معرفة الوقت الذي تستغرقه الاجابة على المقياسين، وكان بمعدل 35 دقيقة.
- 2- معرفة صلاحية الادوات المستخدمة وعددها .
- 3- معرفة التفاعل مابين الباحثون واللاعبين وكانوا متفاعلين جداً مع الباحثون.
- 4- لم تواجه الباحثون أي مشكلة بخصوص البحث اثناء تطبيق التجربة
الاستطلاعية .

3-4-4 التجربة الرئيسية :

نظراً لاستكمال الاجراءات التي توصل اليها القيام باجراء التجربة الاساسية ، تم
اجراء التجربة الاساسية في ملاعب الاندية المشمولة بالبحث واستغرقت اربعة ايام
حيث بدأت يوم 2018/2/3 ولغاية 2018/2/17 ، بعدها اتجه الباحثون الى
تفريغ البيانات وإجراء المعالجات الاحصائية .

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

3-4-5 الأسس العلمية للمقياسين المستعملين بالبحث :-

لا يعد الاختبار أو المقياس صالحاً إلا اذا توفرت فيه شروط معينة . وتعد هذه الشروط بمثابة اهداف يحاول الباحثون تحقيقها عند تنفيذ اختبارهم أو المقياس . كما يجب تقديم ادله وبراهين تثبت صلاحية الاختبار أو القياس . لذلك فان الالمام بهذه الشروط مهم للأفراد الذين يعتمدون في اعمالهم على الاختبارات ومن اهم هذه الشروط :-

1- الصدق :

يعني صدق الاختبار أو المقياس هو قدرته على قياس ما وضع لأجله⁽¹⁾ والمقياس الصادق اذن هو ذلك القادر على قياس الظاهرة التي صمم لقياسها بدقة كافية ولا يقيس ظاهرة او سمة اخرى او غيرها.

وقد تحقق هذا النوع من الصدق عندما عرض المقياس على (7) من المختصين في ميدان كرة قدم الصالات وعلم النفس الرياضي لتحديد او اقرار صلاحية فقراته كما في الملحق (3) .

2- الثبات

في معناه العام هو أن يعطي الاختبار نفس النتائج اذا ما اعيد تطبيقه مرة أخرى على نفس المجموعة وتحت نفس الظروف . أي لو تكررت عمليات قياس الفرد الواحد لأظهرت درجة شيئاً من الاتساق . أي ان درجته لا تتغير جوهرياً أثناء تكرار الاختبار

استخدم الباحثون طريقة الاختبار وإعادة اختبار (test And retest) والتي اعتمدها الباحثون هنا على افراد المجموعة نفسها بعد مدة زمنية ملائمة مع ضمان توفر ظروف مشابهة للإجراء الاول . وعليه فقد اجري الباحثون تطبيق

(1)- عبد الجليل زويبي واخرون . علم نفس التربوي . ط4 . بغداد مطبعة وزارة التربية . 1987 . ص178.

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

مقياس الاحتراق النفسي للمدربين للمدة الأولى في 20 / 12 / 2017 على أفراد من خارج مجتمع البحث كان مجموعهم (10) لاعبين وبعد (8) أيام أي في يوم 28 / 12 / 2016 أعيد إجراء الاختبار على نفس الأفراد الذين تم ذكرهم. وبعد جمع البيانات وتفرغها تم حساب معامل الارتباط بين نتائج الاجراءين الاول والثاني وظهرت القيمة الاحصائية ما بين التوزيعين (91) وهي قيمة مقبولة في البحث العلمي .

3-الموضوعية :

ويقصد بها مدى ابتعاد النتائج عن الحكم الذاتي والتأثيرات الأخرى وان الإسلوب الذي وضع فيه المقياسين يعد من الاختبارات الموضوعية لان عملية تصحيحها وفق الدرجة لكل حقل وهذه العملية من التصحيح واستخراج النتائج لا تتأثر بذاتية المصححين وعليه يعد المقياسين موضوعيين .

3-5 الوسائل الاحصائية :

- الوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- الخطأ المعياري .
- معامل الارتباط البسيط (بيرسون) .
- قانون (T) لعينة واحدة .

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

حيدر عباس احمد

أ.م.د. امال صبيح التميمي

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري

الباب الرابع

4- النتائج ، عرضها ، تحليلها ، مناقشتها :

1.4 مستوى الثقة بالنفس والتماسك الاجتماعي – حركي للاعبي كرة قدم الصالات الشباب :

تحقيقاً لهدف الدراسة الاول والثاني في (معرفة مستوى الثقة بالنفس والتماسك الاجتماعي – حركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات) ، قام الباحثون باستخراج اقيام الوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسط الفرضي والخطأ المعياري وقيمة (T) المحسوبة ، والجدول (1) ، يبين ذلك .

الجدول (1) يبين مستوى الثقة بالنفس والتماسك الاجتماعي – حركي لدى لاعبي
كرة قدم الصالات

المؤشرات الاحصائية المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الخطأ المعياري	الوسط الفرضي	قيمة (T) المحسوبة	قيمة (T) الجدولية	الدلالة
الثقة بالنفس	136	5.9	0.88	120	18.18	1.96	معنوية
التماسك الاجتماعي -حركي	64.45	4.88	0.72	60	4.79	1.96	معنوية

ان ما بينه الجدول (1) هو الاختلافات الواضحة في الاقيام المعنوية بالمتغيرات المجموعة فعلى صعيد الاوساط الحسابية لكل منها نجد ان الاختلاف والتباين حاصل في اقيامها فمثلاً جاء الوسط الحسابي لمتغير الثقة بالنفس (136) في حين نجده عند متغير التماسك الاجتماعي – الحركي (64.45) ، ولم يقف الامر عند هذا الحد وانما ظهرت الفروقات عند الانحرافات المعيارية ايضاً اذ نجد قيمته بالنسبة للثقة بالنفس (5.9) بينما جاء متغير التماسك (4.88) . ويعزو الباحثون السبب في ذلك الى ان كل متغير يقيس صفة مختلفة ومغايرة عن الاخرى .

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

وللتأكد من معنوية المتوسط المحسوب من استجابات افراد العينة ، قام الباحثون باستخدام الاختبار (T) لعينة واحدة بغية ايجاد معنوية الفرق ما بين المتوسط المحسوب والمتوسط النظري (الوسط الفرضي) لمتغير (الثقة بالنفس والتماسك الاجتماعي) .

وبعد اجراء المعالجة الاحصائية ، ظهرت النتائج ان الوسط الحسابي للثقة بالنفس قد بلغ (136) وبأنحراف معياري مقداره (5.9) في حين كان الوسط الفرضي (120) وباستخدام اختبار (T) لعينة واحدة لمعرفة الفروق ما بين المتوسطين تبين انه قيمة (T) المحسوبة بلغت (18.18) وهي اكبر من الجدولية والبالغة (1.96) عند درجة حرية (34) ومستوى دلالة (0.05) ، وهذا يعني ان العينة تمتع بمستوى عالي من الثقة بالنفس . وهذه واحدة من الاليات الخاصة بالعمل الجماعي والتي تؤكد على ضرورة تشابه القابليات الفردية والسمات الشخصية في تشكيلة الفريق الرياضي الناجح ويمكن ان نعتبرها صفة مهمة تساعد على التنافس وعلى النجاح الخاص بالفريق وهكذا فان للفريق تأثيراً ايجابياً على اللاعب من حيث الارتياح والثقة بالنفس والتي تتأثر وتؤثر بمستوى العلاقات الاجتماعية للاعبين .

اما بخصوص متغير التماسك الاجتماعي - الحركي فقد اظهرت النتائج بان الوسط الحسابي قد بلغ (63.45) وبانحراف معياري (4.88) ووسط فرضي (60) ، ولمعرفة الفروق ما بين المتوسطين نجد ان قيمة (T) المحسوبة والبالغة (4.79) اكبر من الجدولية وهذا يدل على ان العينة قد تتمتع بمستوى عالي من التماسك الاجتماعي - الحركي .

مما جاء اعلاه نجد ان النتيجة كانت منطقية ، اذ تميز اللاعبين الشباب بالشعور بالثقة بالنفس والتعزيزات الايجابية من خلال الاحتكاك المباشر بالمواقف التي تتطلب التحدي والتحمل واطهار مكونات الذات وتميزوا بحل المشكلات

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

والتغلب على المواقف الصعبة في التدريب والمنافسات ، حيث (كلما أصبح الرياضي أكثر دقة ، كلما ضاعف ذلك من مقدرته على التصميم والمثابرة في مواجهة العقبات ، او المشكلات التي يتعرض لها)⁽¹⁾ .

ومن هنا يتوجب على المدربين الانتباه الى هذه النواحي النفسية الاجتماعية التي لا تقل شأنًا عن النواحي البدنية والمهارية في تحقيق النتائج لان شعور اللاعب بالانتماء للفريق سيكون أكثر استعداداً للتضحية وبذل الجهد من أجل تحقيق أهداف الفريق ، فكلما كان الفريق على استعداد لسد الحاجات الفردية للاعب كان تأثيره أكبر عليه وهو ما يجعله أكثر استعداد لخدمة الفريق وتحقيق اهدافه .

2.4 علاقة الثقة بالنفس بمستوى التماسك الاجتماعي – الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات:

من اجل معرفة الدلالة المعنوية لمعاملات ارتباط مستوى الثقة بالنفس مع التماسك الاجتماعي – حركي ، سيتم تسليط الضوء على ما جاء به الجدول (2) .

الجدول (2) يبين علاقة ونسبة مساهمة الثقة بالنفس بمستوى التماسك الاجتماعي

– حركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

المؤشرات الاحصائية	معامل الارتباط (ر)	نسبة المساهمة (r^2)	معامل الاغتراب $\sqrt{1-r^2}$	نسبة الثقة بمعامل الارتباط	الدلالة الاحصائية
المتغيرات	(	r^2	$1-r^2$	-1 -1 -1	
الثقة بالنفس مع التماسك الاجتماعي	0.76	0.57	0.65	0.35	معنوي

قيمة (ر) الجدولية تبلغ (0.43) عند درجة حرية (34) ومستوى دلالة (0.05) .

(1) اسامة كامل راتب : علم النفس الرياضي (المفاهيم – التطبيقات) ، ط3 ، دار الفكر العربي ، 2000 ، ص 343 .

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

ان ما يظهره الجدول (2) هو وجود علاقة قوية بين كل من الثقة بالنفس والتماسك الاجتماعي - الحركي ، اذ بلغت قيمة (ر) المحسوبة (0.76) ، وجاءت نسبة مساهمة الثقة بالتماسك الاجتماعي بمستوى متوسط اذ بلغت قيمة نسبة المساهمة (75%) ، اما عن قيمة معامل الارتباط والبالغة (0.65) وهي قيمة اقل من قيمة معامل الارتباط والبالغة (0.76) وهذا يدل على ان العلاقة بين الثقة والتماسك قوية جداً .

ويعزو الباحثون السبب في ذلك الى ان الثقة بالنفس ضرورة يحتاجها اللاعب في اثناء اشتراكه في التدريب او المنافسة الرياضية لانها تدعم حاجته الى التماسك الاجتماعي - الحركي ، اذ انها ضرورة لكل لاعب وذلك لما لها من الاثر في احداث نتائج ايجابية للفريق بشكل عام⁽¹⁾.

ان اعضاء فريق كرة قدم الصالات هم اكثر اتصالاً بالجماعة وطبيعة خصائصهم النفسية والاجتماعية وتمسكهم بعضوية الفريق ، اذ يثير (Koakly) ان سلوك الفرد يتشكل من خلال اتصالاته بالجماعة الاولى من اسرة وجيران وجماعات اللعبة التي يندمج فيها⁽²⁾ .

وهذا يقودنا الى التفكير بأن مستوى الفريق الرياضي لايساوي المجموع البسيط لمستويات كل لاعب من لاعبيه على انفراد بل يعني كلاً متكاملًا غير المجموع البسيط لهذه القابليات فقد يكون احد الاسباب الرئيسة في تحقيق الفريق للنتائج الايجابية وهو ايضا من المبادئ التربوية الاساسية التي تساهم في زيادة الثقة بالنفس لدى لاعبي الفريق، وعليه ينبغي علينا وضع الاسس والبرامج الكفيلة

(1) عصام محمد عبد الرضا : الامن النفسي وعلاقته بمستوى الاستثارة الانفعالية لدى لاعبي كرة السلة ، رسالة ماجستير ، جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية ، 2002 ، ص 19 .

(2) احمد امين وطارق البدري : مصدر سبق ذكره ، 2000 ، ص 50 .

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

بتحسين المستوى وزيادة الثقة بالنفس وزيادة وتقوية العلاقات الاجتماعية ما بين لاعبي الفريق الواحد .

الباب الخامس

5- الاستنتاجات والتوصيات :

1-5 الاستنتاجات :

- اتسم اللاعبون بشعور الثقة بالنفس وبدرجة عالية .
- اتسم اللاعبون بمستوى عالٍ من التماسك الاجتماعي - الحركي .
- اظهرت النتائج وجود علاقة حقيقية وواضحة بين كل من الثقة بالنفس ومستوى التماسك الاجتماعي - الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات.
- قد ساهم متغير الثقة بالنفس بنسبة عالية في مستوى التماسك الاجتماعي لدى اللاعبين بكرة قدم الصالات .

2-5 التوصيات :

- الاهتمام بالجاني النفسي للاعبين اسوة بالجوانب البدنية والمهارية والخطية في الوحدات التدريبية والمنافسة .
- ضرورة حث المدربين على التركيز لموضوعية التماسك الاجتماعي - الحركي لما له من اهمية وأثر على نتائج الفرق .
- تفعيل دور الخدمة المجتمعية عن طريقة مشاركة اللاعبين بتقديم خدمات للمجتمع والعمل التعاوني الامر الذي يسهم في زيادة التماسك الاجتماعي بينهم .

المصادر

- 1- احمد امين فوزي وطارق محمد بدر الدين : سيكولوجية الفريق الرياضي ، ط1 ، القاهرة ، دار الفكر العربي للطباعة والنشر ، 2000 .
- 2- اسامة كامل راتب : علم النفس الرياضي (المفاهيم - التطبيقات) ، ط3 ، دار الفكر العربي ، 2000 .

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

- 3- انور امين الخولي : الرياضة والمجتمع ، ط1 ، الكويت ، المجلس الوطني للثقافة والفنون والاداب ، 1996 .
- 4- ثامر محسن ، الاعداد النفسى بكرة قدم الصالات ، ط1 (الموصل ، مطابع التعليم العالي ، 1990 .
- 5- عامر سعيد جاسم الخيكاني ، سيكولوجية كرة قدم الصالات ، ط1 (دار الضياء للطباعة والنشر ، 2008) .
- 6- عصام محمد عبد الرضا : الامن النفسى وعلاقته بمستوى الاستثارة الانفعالية لدى لاعبي كرة السلة ، رسالة ماجستير ، جامعة الموصل ، كلية التربية الرياضية ، 2002 .
- 7- محمد حسن علاوي ؛ علم النفس الرياضى ، ط9 (القاهرة ، دار المعارف ، 1994) .
- 8- Chh , Dimensions of Sport Studies , John Wiley & Sons , N . Y . 1982 .
- 9- Gross , E , and Martin , E , W : On Group Cohesiveness , America Journal of Sociology . Vol . 111 , 1951.
- 10- Murphy , F . R P Intergroup Hostility and social cohesion in An Indian Student Community , Human Organization . Vol , 29 , 1979

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

حيدر عباس احمد

أ.م.د. امال صبيح التميمي

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري

ملحق (1)

مقياس الثقة بالنفس⁽¹⁾

ت	الفقرة	نعم	كلا
1	اتردد في اداء بعض المهارات الادارية الصعبة		
2	اخشى الظهور بمستوى غير لائق امام الجمهور		
3	كثيراً ما يصفني الغير بان مستوي غير جيد		
4	ارتبك عندما اتكلم امام اعضاء الفريق والمدرّب		
5	اشارك دائماً في مناقشات الوحدة التدريبية		
6	اعضاء الفريق يحبونني		
7	يقال عني اني غير واثق من مستوي		
8	اشعر بالحرج من انتقادات الغير		
9	لا اقوم من اداء مهارة الا اذا كنت متأكداً من اداءها		
10	اشعر بالتعاسة من المنافسات الرياضية		
11	اتردد دائماً من المنافسات الرياضية		
12	كثيراً ما يثير الجمهور اراتباكي		
13	استشير زملائي في كثير من الامور		
14	لا احب مجاملة اعضاء الفريق		
15	كثيراً ما افكر عن ما قدمته في التدريب والمنافسات		
16	اشعر ان المدرّب غير راضٍ عني		
17	اكسب ثقة الاخرين بسرعة		
18	لا اتحدث عن مشاكلي امام اعضاء الفريق		
19	اخشى مواجهة الخصم لأول مرة		
20	اشعر ان مستوي افضل من الاخرين		
21	احتاج الى من يشجعني عندما اقوم بأداء جيد		

(1) محمد جسام هرب وحسين علي كاظم ؛ علم النفس الرياضي ، ط 1 ، (دار الضياء للطباعة والتصميم ، النجف الاشرف ،

2009) ، ص 247-249 .

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

22	استثير زملائي في بعض الامور
23	اشارك في المنافسات الرياضية
24	اشعر ان زملائي راضين عن ادائي
25	حذري الشديد يمنعي من اداء حركات جديدة
26	تحديق المدرب لي يثير ارتياكي
27	اخجل من الحديث مع الغرباء
28	كثيرا من الاحيان لا اكون متأكداً من تصرفاتي
29	اشعر بالرضا ان مستوي جيد في المباراة
30	اشعر بخيبة امل كبيرة اذا خسرت في المباراة
31	افضل ان يحدد لي المدرب واجباتي داخل الساحة
32	افضل ان اتخذ القرارات بنفسي
33	اتردد من مواجهة الخصم
34	يعجبني التعرف على لاعبين جدد في المنافسات الرياضية
35	اتمسك بالرأي عندما اكون على حق
36	اعالج مشكلاتي دون مساعدة الغير
37	اجد صعوبة في مواجهة الفريق لأول مرة
38	اجد صعوبة في التعامل مع اعضاء الفريق
39	اشعر بأنني اقل مستوى من زملائي
40	انفذ توجيهات المدرب وبدون تردد
41	اشعر بان هناك من ينتقذني
42	امتنع عن الادلاء بالرأي امام الاخرين
43	ارتبك عند اللعب مع الفرق القوية
44	استطيع ان اساهم في تحقيق الفوز
45	ارتبك احياناً من الوحدات التدريبية
46	استشير زملائي عند القيام بأداء حركات جديدة
47	اشعر بأنني محظوظ في معظم المباريات

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

48	كثيراً ما افكر عن ما قدمته في السباق		
49	يعجبني المدرب الذي يسمع اراء اللاعبين		
50	ارغب ان تثمن جهودي عندما اقوم بعمل ناجح		
51	استطيع ان اساهم في وضع الخطط التدريبية		
52	لا اهتم بانتقادات الغير اذا كنت متأكداً من ادائي		
53	اجد الجراة في الدفاع عن وجهة نظري		
54	اكسب ثقة الاخرين بسرعة		
55	اعتقد ان مستواي حسن دائماً		
56	لا اخشى من تقليد الاخرين لي		
57	احاول بكل جهدي ان اظهر بمستوى لائق		
58	اشعر بالسعادة عندما احقق الفوز		
59	اشعر بالضيق والألم عندما ينتقدني احد		
60	لا اتخذ قرار إلا اذا كنت متأكداً منه		
61	افضل ان استشير زملائي في بعض الاراء		
62	اشعر بان زملائي يستخفون في مهاراتي		
63	اجد صعوبة في اللعب مع بعض اللاعبين		
64	اتنازل عن ارائي في بعض المواقف		
65	اشعر بأني أقل مستوى من بعض اللاعبين		
66	اشعر بخيبة امل عندما اخطئ في اداء بعض المهارات		
67	اشارك زملائي في نشاطاتهم		
68	اتخذ قراراتي دون استشارة الاخرين		
69	اعضاء الفريق يثقون بي		
70	كثيرا ما اجاري الاخرين حتى لا ابدو مختلف عنهم		
71	اشعر بالطمأنينة عندما انفذ ما يطلب مني		
72	المدربون راضون عني		
73	لا استطيع ان اجد حلاً لبعض مشاكلي		

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

74	كثيراً اكون غير متأكد من مستواي في المباراة		
75	اتعامل بحذر حتى لا ينتقدني الآخرون		
76	اشعر بالألم اذا هزمت في المنافسة		
77	اخشى المنافسات		
78	امتنع عن الاستفسار عن الامور الغامضة		
79	استطيع ان اصبح مشهوراً دون صعوبات		
80	اخشى ارتداء الفانيلة البديلة		

ملحق (2) مقياس التماسك الاجتماعي _ الحركي

ت	الفقرة	عالية جدا	عالية	متوسطة	منخفضة	منخفضة جدا
1	يحتل فريقي مكانة بين الفرق المتنافسة					
2	احتل مكانة بين أعضاء فريقي					
3	مشاركتي تحقق لي القدرة على تحقيق أهدافي وأهداف الفريق					
4	فريقي يشترك في منافسات					
5	ان الحوافز المادية والمعنوية التي أتلقها مع فريقي بعد الفوز					
6	لفريقي القدرة على تحقيق نتائج في منافسات الدوري					
7	اتألف مع أعضاء فريقي بدرجة					
8	ان العلاقات الاجتماعية بين أعضاء الفريق					
9	ان قناعاتي بالقيادة الفنية والإدارية للفريق					
10	يتبع فريقي نظاماً خلال التدريب والمباريات بدرجة					

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

11	طرائق لعب الفريق تساعد على الفوز في أغلب المباريات بدرجة				
12	ان طريقة لعب فريقي تعتمد على استثمار نواحي الضعف في الفرق المنافسة بدرجة				
13	فريقي يلعب بطرائق تتفوق على نواحي القوة في الفرق المنافسة بدرجة				
14	عندما يلعب فريقي فان لدينا الطريقة للاستفادة من قدرات جميع اللاعبين				
15	تساعد الطرائق التي يلعب بها فريقي على اظهار مواهب اللاعبين				
16	طرق لعب فريقي تؤهل لاعبيننا الى مكانة في مجتمع اللعبة				
17	طرائق لعب فريقي واضحة ومفهومة لجميع				
18	تحقق طرائق لعب الفريق التآلف الحركي بين اللاعبين				
19	فريقي قادر على مواجهة الفرق المنافسة بسهولة				
20	طرائق لعب فريقي تحقق أكبر قدرًا من الفوز وأقل قدرًا من الهزيمة				

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري أ.م.د. امال صبيح التميمي حيدر عباس احمد

ملحق (3)

اسماء الخبراء الذين تم أخذ آرائهم لتحديد صلاحية المقياسين

الملحق (1)

اسماء السادة الخبراء والمختصين وأماكن عملهم

ت	الاسم	اللقب العلمي	التخصص	مكان العمل
1.	د عامر سعيد الخيكاني	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية الرياضية جامعة بابل
2.	د. ياسين علوان	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية الرياضية جامعة بابل
3.	د حيدر عبد الرضا	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية الرياضية جامعة بابل
4.	د. هيثم حسين	أستاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية الرياضية جامعة بابل
5.	د شيماء علي خميس	استاذ	علم النفس	- جامعة بابل، الأنشطة الطلابية
6.	د علي حسين الزامل	استاذ	علم النفس الرياضي	كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية
7.	د رافد عبد الامير	استاذ	علم التدريب الرياضي	كلية التربية الرياضية جامعة بابل

الثقة بالنفس وعلاقتها بمستوى التماسك الاجتماعي- الحركي لدى لاعبي كرة قدم الصالات

حيدر عباس احمد

أ.م.د. امال صبيح التميمي

أ.م.د. هيثم محمد الجبوري

Summary

Become a character whatever attention to psychology sports as a note important to achieve excellence in sports performance, and it comes at the forefront of science assistance to accomplish the coach in the process, and the manifestations of psychological an important role in the outcome of the games they affect the level of performance of the players and their ability to carry out the duties of technical and tactical.

The football and the first since its beginnings has mobilized the whole world's attention with all human societies, the game is still fun in all circumstances and all places and all ages. One of the priorities of sports training in football are the subjects the psychological, as is the self-confidence of great significance They help players who enjoy to explore and test experiences and challenging situations and endangered which they are exposed, either people who enjoy tend to stay away from all these experiences. As for the manifestations of psychological and social composition of sports teams, one of the most important fundamentals that will help in achieving the feat and win rivalries Among those activities, which is characterized by performance motor variable and the ability to respond rapidly in the circumstances of the game, and this requires the recipes and the rules of social and psychological among the players involved.

That self-confidence is a personality trait individual feels competent and the ability to cope with difficulties and different conditions using the maximum of what allows him and capabilities to achieve the goals desired, a mixture of thought and feeling in behavior that works to promote the growth of psychological proper access to the individual to the required level of mental health and psychological adjustment and Social Council. The cohesion in the team sports is one of the important factors for success and excellence, it is reasonable to win the sports team that lacks coherence and cohesion and unity of purpose, and these teams dominated by boredom and a band of alternative factors of cohesion does not continue in their formations because of frustration Based on the foregoing and the completion of the tireless efforts in this area highlights the importance of research by examining the relationship between each toward self-confidence and the level of social cohesion - kinesthetic for young football players