

نسبة مساهمة البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية من السلوك التنافسي وفق خطي اللعب (الدفاع والهجوم) للاعبين المتقدمين بكرة القدم

أ.م.د. ياس مجيد دهش

جامعة القادسية- كلية التربية للبنات yas.dahash@qu.edu.iq

م.د. زينة هادي عباس

جامعة القادسية- كلية التربية للبنات sp.post14@qu.edu.iq

الملخص

تتجلى مشكلة البحث من خلال الإجابة على التساؤل: ما هي نسب مساهمة الطلاقة من سلوك تنافسي للاعبين؟ ويهدف البحث للتعرف على نسب مساهمة البرمجة العصبية اللغوية من السلوك التنافسي للاعبين ، وافترض الباحثان هناك علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين الطلاقة وسلوك تنافسي للاعبين. وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة المشكلة. وتم تحديد مجتمع البحث وهم لاعبين كرة القدم المتقدمين في قضاء الديوانية والبالغ عددهم (150) فريق شعبي ويمثلون (3000) لاعب واختير (10) فرق كعينة للبحث وبالطريقة (القرعة) حيث مثلت العينة (120) لاعب كرة قدم متقدم استنتج الباحثان بأنه هناك علاقة ارتباط قوية وموجبة ما بين المتغيرات المستقلة (البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية) ومتغير السلوك التنافسي لدى لاعبي كرة القدم.

الكلمات المفتاحية: البرمجة العصبية اللغوية ، الطلاقة النفسية ، السلوك التنافسي ، كرة القدم

The contribution rate of neurolinguistic programming and psychological fluency to competitive behavior according to the two lines of play (defense and attack) for advanced football players

Assistant Professor Yas Majeed Dahash

Al-Qadisiyah University - College of Education for Girls yas.dahash@qu.edu.iq

L. Dr. Zeina Hadi Abbas

Al-Qadisiyah University - College of Education for Girls sp.post14@qu.edu.iq

Summary

The research problem is illustrated by answering the question: What are the percentages of the contribution of NLP from the competitive behavior of football players? The research aims to identify the proportions of the contribution of neuro-linguistic programming of the competitive behavior of football players, and the researchers assumed there is a statistically significant correlation between psychological fluency and competitive behavior of the players. The researchers used the descriptive approach in the Christian style and correlation relations problem, and the research community was identified as advanced football players in the Diwaniyah district, numbering (150) popular team and representing (3000) players, and (4) teams were selected as a sample for research and in a random way (lottery), where the sample represented (80) players. Advanced Football The researchers concluded that there is a strong and positive correlation between the independent variables (neuro-linguistic

programming and psychological fluency) and the variable of competitive behavior in football players.

Keywords: NLP, psychological fluency, competitive behavior, football

التعريف بالبحث:

مقدمة البحث وأهميته:

شهد العالم تطوراً سريعاً في كافة المجالات ومن بين هذه المجالات هو الرياضي الذي شهد تطوراً واسعاً في جميع العلوم لرياضيه ومن ضمنها علم النفس الرياضي لما لهذا العلم من أهميته الكبيرة في دراسة سلوك الرياضي وخصوصاً في المنافسات الرياضية ، والتوصل للحصول على ادق النتائج عند التعرف على اهم المتغيرات النفسية التي تصب في مصلحة الرياضي.

فقد اخذ اكثر الباحثين دراسة المتغيرات في مجال علم النفس الرياضي ومن بين هذه هي متغيرات البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة والسلوك التنافسي، حيث تعني البرمجة العصبية بسعي الفرد بالوصول الى مستويات عالية من الاداء او رغبته في القيام باعمال بعيدة عن الاخطاء ، وكذلك بالنسبة للارادة فهي تعني القوة الكامنة عند الرياضي لازالة الاشياء السلبية من حياته، اما بالنسبة للسلوك تنافسي ما هو الا نشاط يحاول فيه الرياضي الفوز و لا يقتصر هذا على الدوافع الذاتية فقد يتعداها للدوافع الاجتماعية.

وتعد كرة القدم واحدة من الالعاب التي على عنصر المنافسة في تحقيقها للاهداف، ولذلك اخذت المنافسة اهتماماً كبيراً من قبل الباحثين للارتقاء بمستوى الاداء الرياضي سواء كان ذلك على المستوى البدني او المهاري او الخططي او النفسي وكرة القدم واحدة من الالعاب التي حظيت باهتمام الباحثين والقائمين على العملية التدريبية حيث تناولوها بالبحث والتطوير لهذه اللعبة الامر الذي ساهم في وصول المستويات فيها الى حد الابداع. وقد عمل الكثير من الباحثين وفي أكثر الدراسات للتعرف على اهم العلاقات الارتباطية ما بين المتغيرات النفسية والصفات البدنية والاداء المهاري والانجاز الا ان هذه الدراسة قد عملت على ايجاد هذه العلاقات ما بين المتغيرات النفسية وايجاد نسب المساهمة في متغير تابع وحسب خطوط اللعب للاعبي كرة القدم، وعند عدم الخوض في هذه الدراسة سيكون هناك نقص كبير في اعداد لاعبي كرة القدم وحسب كل خط من خطوط اللعبة في اعدادهم النفسي لعدم الدراية بأهمية هذه المتغيرات المهمة والتي تعتبر الحد الفاصل للحصول اللاعب على النتائج الجيدة عندما يكون هناك تساوي ما بين اللاعبين المتنافسين بالصفات البدنية والاداء المهاري والخططي. ومن هنا برزت أهمية البحث من خلال دراسة متغيري البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية وايجاد نسب مساهمتهم في متغير السلوك التنافسي لخطي اللعب (الدفاع والهجوم) وذلك للدور المهم في تطوير القابلية الرياضية بالاعتماد على اسس علم النفس الرياضي من اجل تحقيق الاعداد النفسي وبالتالي تكامل لاعب كرة القدم.

مشكلة البحث: تتجلى مشكلة البحث من خلال الاجابة على التساؤلات الآتية:

1. ما هي نسب مساهمة البرمجة العصبية اللغوية الطلاقة النفسية من السلوك التنافسي للاعبي المهاجمين؟

2. ما هي نسب مساهمة البرمجة العصبية والطلاقة من السلوك التنافسي للاعبين المدافعين؟

أهداف البحث: يهدف البحث الى التعرف على:

1. نسب مساهمة البرمجة العصبية اللغوية الطلاقة من سلوك تنافسي للاعبي كرة القدم مهاجمين.

2. نسب مساهمة البرمجة العصبية اللغوية الطلاقة من سلوك تنافسي للاعبي كرة القدم مدافعين.

فروض البحث: تفترض الباحثة الآتي:

1. هناك علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية مع سلوك تنافسي للاعبين المهاجمين.

2. هناك علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين البرمجة العصبية اللغوية الطلاقة النفسية مع سلوك تنافسي للاعبين المدافعين.

مجالات البحث:

المجال البشري: للاعب كرة القدم المتقدمين في قضاء الديوانية.
المجال المكاني: ملاعب كرة القدم في قضاء الديوانية للفرق.
المجال الزماني: الفترة من 2024/1/7 الى 2024 / 3 / 15
منهجيته بحث واجراءاته الميدانية:

منهج بحث: استخدم الباحثان منهج وصفي بأسلوب المسح والعلاقات الارتباطية.
مجتمع البحث وعينته: حددت الباحثان مجتمع البحث والذي تمثل في لاعبين كرة القدم المتقدمين في قضاء الديوانية عددهم (150) فريق شعبي ويمثلون (3000) لاعب وتم اختيار (7) فرق كعينة (الطلبة، العسكري، الثورة، حي رمضان، التضامن، المجد، الصقور، الخليج، الميلاد، الانصار) للبحث وبالطريقة العشوائية (الفرقة) حيث مثلت العينة (120) لاعب كرة قدم متقدم بواقع (40) مهاجم و (80) لاعب مدافع.

الوسائل والأجهزة والادوات المستخدمة : (المصادر والمراجع العربية والأجنبية، القياس، استبانة استطلاع آراء الخبراء والمختصين لبيان صلاحية مقاييس المتغيرات (البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية والسلوك التنافسي، اقليم، فريق عمل، حاسبة، استمارة المقاييس عدد 3).
إجراءات البحث الميدانية :

تحديد مقاييس المتغيرات النفسية (الصيغة الاولى للمقاييس): عمل الباحثان على عرض المقاييس الخبراء والمختصين في مجال أختصاص علم النفس الرياضي وكرة القدم للابداء بأراءهم على المقياس من أجل اجراء التعديلات اللازمة عند الحاجة، بعد تفريغ البيانات للمقاييس الثلاثة حيث تم اعتماد كافة الفقرات للمقاييس الثلاث وعدم تعديل اي فقرة او اضافة اي فقرة من قبل السادة الخبراء لذلك لم يكن هنالك اي تغيير مابين الصيغ الاولى والنهائية للمقاييس الثلاثة.

3-5 التجربة الاستطلاعية :

عمدت الباحثان الى اجراء تجربتهما الاستطلاعية يوم الاثنين المصادف 2024/1/22 الساعة الرابعة عصراً على (5) لاعبين من خارج عينة البحث من فريق الكرامة في ملعب الجمهوري تم تطبيق المقاييس النفسية خلال التجربة.

التجربة الرئيسية : عمل الباحثان بأجراء التجربة الرئيسية على (84) لاعب كرة قدم متقدم يمثلون (5) فرق شعبية وقد استغرقت التجربة الرئيسية سبعة ايام حيث بدأت في يوم الاربعاء المصادف 2024/1/24 وانتهت في يوم الاثنين المصادف 2024/1/30 حيث تم تطبيق التجربة في تمام الساعة الرابعة عصراً في ملاعب الفرق المبحوثة.
والجدول ادناه يبين ذلك:

3-11 الوسائل الإحصائية : استخدم الباحثان الحقيبة الاحصائية (SPSS) لمعالجة البيانات.

عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

عرض وتحليل ومناقشة نتائج الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وحجم المجتمع للمتغيرات (البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية والسلوك التنافسي):

جدول (1)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للمتغيرات المبحوثة وحجم المجتمع المبحوث

ت	المتغيرات	خطي اللعب	حجم العينة	الوسط	الانحراف
1	البرمجة العصبية اللغوية	المهاجمين	40	111,25	8,451
2	الطلاقة النفسية			63,352	5,823
3	السلوك التنافسي			41,59	3,16
4	البرمجة العصبية اللغوية	المدافعين	80	112,522	9,103
5	الطلاقة النفسية			61,465	9,107

6	السلوك التنافسي		41,67	3,666
---	-----------------	--	-------	-------

يتبين من خلال الجدول (1) ظهور جميع الاوساط الحسابية بمقادير بين المستوى الطبيعي فما فوق مما يحقق هذا هدفي البحث (الاول والثاني) بامتلاك المجتمع المبحوث للمتغيرات النفسية، ومما يدل هذا على ان مجتمع البحث يقع ضمن المدى الطبيعي تقريباً.
أيجاد علاقة الارتباط بين المتغيرات (البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية) مع السلوك التنافسي للاعبين كرة القدم المهاجمين لمجتمع بناء الانموذج:
جدول (2)

يبين مصفوفة الارتباط بين المتغيرات النفسية للاعبين المهاجمين

المتغيرات	سلوك تنافسي	البرمجة العصبية اللغوية	الطلاقة النفسية
سلوك تنافسي	1	0,923	0,943
الدلالة	000,0	0,000	0,000
البرمجة العصبية اللغوية	0,923	1	0,977
الدلالة	000,0	0,000	0,000
الطلاقة النفسية	0,943	0,977	1
الدلالة	000,0	0,000	0,000

يبين جدول (2) أن الارتباط بين سلوك تنافسي و(البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية) قد بلغت (0,923، 0,943) على التوالي وان قيمة مستوى دلالتها هي (0,000 ، 0,000) هي اصغر من (0,05) هذا يؤشر بان الارتباط معنوي والعلاقة حقيقه.

4-2-1-2 استخراج انموذج معادلة الانحدار الخطي للسلوك التنافسي للاعبين كرة القدم المهاجمين:

جدول (3) مؤشرات جودة انموذج معادلة الانحدار الخطي

الابعاد	النتيجة		معامل الارتباط R	نسبة المساهمة (معامل التفسير) R ²	نسبة المساهمة المعدلة R ²	خطأ معياري للتقدير
المتغيرات	البرمجة العصبية اللغوية	السلوك التنافسي	0,943	0,890	0,887	1,066
	الطلاقة النفسية					

يظهر من خلال الجدول (3) بأن الانموذج خطي وقيمة ارتباطه الخطي (R) بين المتغير التابع من جهة والمتغيرات المستقلة معا من جهة أخرى، وهذه القيمة تسمى الارتباط المتعدد وتحسب من خلال إيجاد معامل الارتباط بين القيم الملاحظة والقيم المتنبأ بها للمتغير التابع ونلاحظ في هذا الجدول أن معادلة الانحدار جيدة وبالتالي التنبؤ جيد. وأن إرتباط البسيط هو (0,943) وان قيم معامل تفسير (نسبة المساهمة) بلغت (0,890) وهذا يعني أن المتغيرات (برمجة عصبية وطلاقة النفسية) تفسر نسبة مقدارها (89,0 %) من السلوك التنافسي، وهذا يؤشر أن التنبؤ بمتغير السلوك التنافسي لا يعتمد فقط على المتغيرات (البرمجة العصبية والطلاقة) وإنما يعتمد على عوامل أخرى تمثل نسبة (11 %) لم يتضمنها الانموذج. بشكل عام ان نسبة المساهمة المعدلة (R²) هي معدله لقيمة (R²) فإن السبب في التعديل هو أن معادلة الانحدار ناتجة أصلاً عن استخدام عينة أو مجتمع صغير، وبالتالي فإن قيمة (R²) فيها نوع من الزيادة، وهو ما يتم تعديله لتكون أقرب الى الواقع.

جدول (4) يبين تحليل التباين (ANOVA) لمتغير سلوك تنافسي للاعبين المهاجمين

الانموذج	مصدر تباين	مجموع مربعات	درجة حرية	متوسط مربعات	قيمة (F)		دلالة إحصائية
					محسوبة	مستوى معنوية	
الأول	بين مجموعات	773,59	2	386,829	343,888	0,000	معنوي
	داخل مجموعات	95,614	13	1,125			
	الكلية	869,273	15				

يشير الجدول (4) إلى أن قيمة مستوى الدلالة لقيم (F) المحسوبة بالغة (343,888) هي (0,000) وهي أقل من مستوى دلالة (0,05) وهذا يعني معنوية انموذج انحدار خطي المتعدد، لذلك فإن الانموذج يمثل علاقة بين متغير تابع سلوك تنافسي والمتغيرات (البرمجة العصبية والطلاقة) أفضل تمثيل. أستخرج قيم معاملات معادلة انحدار لانموذج متغير السلوك التنافسي للاعب كرة القدم المهاجمين: جدول (5) يبين القيم الخاصة بمعامل معادلة انحدار ومعنوية معاملات انموذج

الانموذج	المعاملات						دلالة إحصائية			
	قيمة معامل للمعادلة			طبيعة المعامل	قيمة معلمه	خطأ معياري		المعيارية (بيتا)	المحسوبة	مستوى المعنوية
	قيمة (t)									
الاول	مقدار ثابت	A	8,823	1,831		4,817	0,000	معنوي		
	برمجه عصبية لغويه	B ₁	0,015	0,063	0,041	2,243	0,029	معنوي		
	طلاقه النفسية	B ₂	0,490	0,091	0,904	5,383	0,000	معنوي		

يشير الجدول (5) إلى معنوية معامل التقاطع (A) وكذلك معامل الانحدار أو الوزن المقدر لكل من الأبعاد المستقلة (B₁ , B₂) ، أن قيم مستوى دلالة المرافقة لقيم (t) المحسوبة، جاءت أقل من (0,05) مما يدل على معنوية المعلمات (B₁ , B₂) لانموذج الانحدار المتعدد. ونجد أن قيمة (t) المحسوبة للمقدار الثابت (A) هي (2,243 ، 5,383) على التوالي، وأن مستوى دلالة المرافقة لها هي (0,029 ، 0,000) وهي أقل من (0,05) .

وتفسر قيم اختبار (t) في نفس الجدول الأهمية النسبية لكل متغير مستقل، حيث كلما كانت قيمة (t) أكبر كان المتغير أكثر أهمية، حيث بلغت المتغيرات المستقلة (البرمجة العصبية اللغوية، الطلاقة النفسية) قيمها (2,243 ، 5,383) على التوالي مما يدل على أهمية هذه الأبعاد المستقلة حسب قيمها على التوالي. حيث تساهم المتغيرات المستقلة بشكل فعال في تقدير قيم النتيجة لمتغير السلوك التنافسي.

مناقشة نتائج متغير السلوك التنافسي للاعب كرة القدم المهاجمين:

من خلال النتائج التي ظهرت من الجدول (5) التنبؤ بمتغير التابع (السلوك التنافسي) من خلال متغيرات مستقلة (الطلاقة النفسية والبرمجة العصبية) على التوالي، حيث أظهرت النتائج أن متغير الطلاقة النفسية أكثر مساهمة في التنبؤ بمتغير السلوك التنافسي للاعب كرة القدم المهاجمين، بلغت قيمه (t) المحسوبة (5,383) وهي أعلى قيمة.

ويعزو الباحثان سبب ذلك كون اللاعبين يمتلكون الطلاقة النفسية العالية يستطيعون الالتزام بالواجبات وفي اصعب الظروف من أجل تحقيق غاية معينة لاكمال ما يتطلب منهم من هذه الواجبات كلاعبين مهاجمين وهي تسجيل الاهداف وبالتالي تحقيق الفوز وأداء جميع مهامهم المكلفين بها من قبل مدربهم. وان الطلاقة " تعني القدرة على توليد الكثير من الخيارات أو المتعاكسات أو الأفكار أو المشكلات أو الاستخدامات عند ظهور رد فعل لمثير معين والسرعة والمرونة في توليدها، وهي في أساسها عملية تذكر

واستدعاء اختيارية لمعلومات أو خبرات أو مفاهيم سبق تعلمها⁽¹⁾. وقد أظهرت النتائج أيضا أن متغير البرمجة العصبية اللغوية كانت له مساهمة واضحة بعد متغير الطلاقة النفسية في التنبؤ بالسلوك التنافسي للاعبين كره القدم مهاجمين بالنسبة لبقية المتغيرات النفسية حيث بلغت قيمة (t) المحسوبة (2,243) بالنسبة للمتغيرات النفسية ان مصطلح البرمجة العصبية تعتبر من المتغيرات التي يجب ان توضع في نظر الاعتبار حيث ان لاعبي المستويات العليا والمميزون بالبرمجة العصبية يعملون بمتابعة المنافسين للتعرف على رموز تقودهم إلى الاستجابة في ضوئها، مما يساعد اللاعب على فهم منافسه بشكل جيد، والبرمجة العصبية اللغوية هي أحد العوامل التي ينظر إليها على أنها من الظواهر التي تؤثر في أداء الرياضيين، وان هذا التأثير يكون إيجابيا يدفعهم لبذل المزيد من الجهد من أجل الحصول على النتائج الجيدة وبالتالي التنافس في المباراة، أي إن اللاعبين الذي يمتلكوا برمجة عصبية يكون سلوكهم التنافسي عالي وإثبات ذاتهم وإجادتهم في المنافسة وبالتالي يكون انجازهم أفضل من اللاعبين الذين لا يمتلكون البرمجة العصبية اللغوية . ويرى (عبد الرحمن 2000) "أن الفريق الرياضي هو جماعة تسعى من خلال توحيد جهودها إلى تحقيق هدف مشترك وأن التعاون يجب أن يكون الصفة الغالبة لسلوك أعضائه ، ألا أن التنافس لا غنى عنه في أي طريق و أن أسباب السلوك تكمن في الدوافع و خبرات التعلم وتغيرات النضج فالسلوك قصدي وليس عشوائيا" فهناك أغراض يسعى السلوك أن يحققها فإشباع الحاجات غرض يعمل السلوك على تحقيقه"⁽²⁾ وتذكر (وفاء الغريبي 2005) الى " أن التوقعات الإيجابية للاعبين نحو قدراتهم وقابلياتهم كان لها دور كبير في سلوكهم الايجابي في المنافسات اذ ان ثقة اللاعبين العالية بهذه القدرات ادى الى ان يتعاملوا مع مواقف المنافسة المختلفة بايجابية عالية "⁽³⁾. وترى (فاتن علي 2020) ان " البرمجة العصبية اللغوية في المجال الرياضي هي تقنية تعين الرياضي على تغيير نفسه واصلاح تفكيره وتهذيب سلوكه وتنقية عاداته وشحن هممه وتنمية قدراته ومهاراته والتعبير الناجح عن الافكار الخاصة والعامه، ويتم ذلك من خلال زيادة الثقة بالنفس للقيام بالمهام المخططه به، واتقان حسن الاتصال مع ذاته أولا، ومن ثم الاتصال التفاعلي الناجح مع الاخرين وهذا يعزز من الطاقة الايجابية لديه، وليس هذا فحسب بل يساعد على ازالة الخوف والمشاعر المؤلمة ويخفف الألم الذي يؤدي بدوره الى التراجع والاحباط والتعزيز من طاقة اللاعب السلبية"⁽⁴⁾.

أيجاد علاقة الارتباط بين المتغيرات (البرمجة العصبية اللغوية و الطلاقة النفسية) مع السلوك التنافسي لمجتمع بناء النموذج:

جدول (6) يبين مصفوفة الارتباط بين المتغيرات (برمجة عصبية وطلاقة النفسية وسلوك تنافسي) للاعبين المدافعين

المتغيرات	سلوك تنافسي	برمجة عصبية لغويه	طلاقة نفسيه
سلوك تنافسي	1	0,696	0,611
الدالة	000,0	0,000	0,000
برمجة عصبية لغويه	0,696	1	0,673
الدالة	000,0	0,000	0,000
طلاقة نفسيه	0,611	0,673	1

(1) الشبكة العالمية للانترنت.

(2) عبد الرحمن عدس ، نايف قطامي: مبادئ علم النفس ، ط1، الأردن ، دار الفكر للطباعة والنشر، 2000 م ص73.

(3) وفاء يركي مزعل الغريبي: الفاعلية الذاتية وعلاقتها بدافعية الانجاز الرياضي والسلوك التنافسي لدى لاعبي الدوري الممتاز والنخبة

بكرة اليد في العراق ، اطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة بغداد ، 200 م ، ص114.

(4) فاتن علي اكبر: استراتيجيات البناء النفس لدى اللاعبين، شركة دار الاكاديميون للنشر والتوزيع ، المملكة الاردنية الهاشمية ،

ط1 ، 2020 م ، ص191-192 .

الدلالة	000.0	0,000	0,000
---------	-------	-------	-------

عند إستعراض الجدول (6) نجد الارتباط بين سلوك تنافسي و(برمجه عصبية وطلاقه نفسيه) بلغت (0,696، 0,611) على التوالي وان قيم مستوى دلالتها هي (0,000، 0,000) وهي إقل من (0,05) وهذا يؤشر ان الارتباط معنوي وعلاقه حقيقه.

استخراج مؤشرات انموذج معادلة الانحدار الخطي للسلوك التنافسي للاعبين كرة القدم المدافعين: من أجل تقييم دقة انموذج للنتيجه بمجتمع بناء الانموذج (لاعبين كرة القدم المدافعين)، ولغرض امكانية تعميمه على مجتمعات أخرى وأكبر من المجتمع المبحوث، يجب ان يكون الانموذج قادرا على التوقع بمتغير سلوك تنافسي من خلال المتغيرات المنبئة عند تطبيقه على غير مجتمع أو عينه.

جدول (7) مؤشرات جوده انموذج معادله انحدار خطي

الابعاد	نتيجة	معامل الارتباط R	نسبه المساهمه (معامل التفسير) R ²	نسبه المساهمه المعدلة R ²	خطأ معياري للتقدير
متغيرات	برمجه عصبية لغويه	سلوك تنافسي	0,722	0,522	0,511
	طلاقه نفسيه				
					2,564

يبين جدول (7) أن قيمه معامل إرتباط البسيط هي (0,722) وان قيمة معامل تفسير (نسبه المساهمه) هي (0,522) وهذا يعني أن متغيرات (برمجه عصبية لغويه وطلاقه نفسيه) تفسر نسبة مقدارها (52,2 %) من متغير سلوك تنافسي. وهذا يؤشر أن التنبؤ بمتغير سلوك تنافسي لا يعتمد فقط على متغيرات (برمجه عصبية لغويه وطلاقه نفسيه) وإنما يعتمد على عوامل أخرى تمثل نسبة (47,8 %) لم يتضمنها انموذج. وان نسبة المساهمه المعدلة (R²) هي معدله لقيمة (R²) فإن السبب في التعديل هو أن معادلة الانحدار ناتجة أصلاً عن استخدام عينه أو مجتمع صغير، وبالتالي فإن قيمة (R²) فيها نوع من الزيادة، وهو ما يتم تعديله لتكون أقرب الى الواقع.

جدول (8) يبين تحليل التباين (ANOVA) لمتغير السلوك التنافسي للاعبين كرة القدم المدافعين

الانموذج	مصدر لتباين	مجموع مربعات	درجه حريه	متوسط مربعات	قيمة (F)		دلاله إحصائية
					المحسوبة	مستوى معنويه	
الأول	بين مجموعات	610,277	2	305,138	46,385	0,000	معنوي
	داخل مجموعات	559,167	29	6,578			
	الكلي	1169,443	31				

يشير الجدول (8) الى أن مستوى دلالة لقيم (F) المحسوبة البالغة (46,385) هي (0,000) وهي اقل من مستوى الدلالة (0,05) مما يدل على معنويه انموذج إنحدار خطي متعدد، وبالتالي فإن إنموذج يمثل علاقته بين متغير تابع سلوك تنافسي و(البرمجة العصبية والطلاقة النفسية) أفضل تمثيل.

استخراج قيم معادله انحدار لانموذج متغير السلوك التنافسي للاعبين كرة القدم المدافعين:

جدول (9) يبين القيم الخاصة بمعامل معادله إنحدار ومعنويه معلمات انموذج

الانموذج	معاملات					قيمة (t)		دلالة إحصائية
	طبيعة معامل	قيمة المعامل للمعادلة			المحسوبة	مستوى معنويه		
		قيمته	خطأ	المعياري				

	المعلمه	معياري	ة (بيتا)				
الاول	A	11,626	3,459		3,361	0,001	معنوي
	B ₁	0,210	0,041	0,520	5,134	0,000	معنوي
	B ₂	0,105	0,041	0,261	2,577	0,012	معنوي

يشير الجدول (9) إلى معنوية معامل تقاطع (A) و معامل انحدار لكل من الابعاد المستقلة (B₁ , B₂) حيث أن قيم مستوى الدلالة المرافقة لقيم (t) المحسوبة، جاءت إقل من (0,05) مما يدل على معنويه لمعاملات (B₁ , B₂) لأنموذج انحدار المتعدد. إن قيمه (t) محسوبة للمقدار الثابت (A) هي (5,134) ، (2,577) على التوالي، وأن مستوى دلالتها هي (0,000 ، 0,012) وهي أقل من (0,05) وتفسر قيم اختبار (t) في نفس الجدول الأهمية النسبية لكل متغير مستقل، حيث كلما كانت قيمة (t) أكبر كان المتغير أكثر أهمية، حيث بلغت المتغيرات المستقلة (البرمجة العصبية والطلاقة النفسية) قيمها (5,134) ، (2,577) على التوالي مما يدل على أهمية هذه الابعاد المستقلة حسب قيمها على التوالي. حيث تساهم المتغيرات المستقلة بشكل فعال في تقدير قيم النتيجة السلوك التنافسي.

مناقشة نتائج متغير السلوك التنافسي للاعب كرة القدم المدافعين:

من خلال النتائج التي ظهرت من الجدول (9) التنبؤ بمتغير تابع سلوك تنافسي بواسطه متغيرات مستقلة (برمجه عصبية لغوية وطلاقة نفسيه) على التوالي، حيث اظهرت النتائج ان متغير البرمجة العصبية اللغوية أكثر مساهمه بالتنبؤ بالسلوك التنافسي للاعب كرة القدم المدافعين، بلغت قيمه (t) محسوبة (5,134) وهي اعلى قيمه. ويعزو الباحثان هذا كون اللاعبين يمتلكون البرمجة العصبية ويؤدون كل شيء داخل ارض الملعب على احسن وافضل اداء بالتصدي لهجمات المنافسين وقطع الكرات وابعاد الخطر داخل منطقة الجزاء، وقد يكون اللاعبين يشعرون بعدم الرضا عن الاداء من اجل ان يصبح كل شي تحت السيطرة وبذل جهد اكبر عند تميزهم بهذه الصفة النفسية. وقد أظهرت النتائج أيضا أن متغير الطلاقة النفسية كانت له مساهمة واضحة بعد متغير البرمجة العصبية اللغوية بالتنبؤ بسلوك تنافسي للاعبين كرة القدم مدافعين بالنسبة لبقية متغيرات نفسيه، بلغت قيمه (t) محسوبة (2,577) بالنسبة للمتغيرات النفسية. ويرى الباحثان حسب ماتقدم من خلال نتائج ان خط المدافعين قد احتل المركز الاخير من خلال معاملات ارتباط المتغيرات المستقلة (البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية) مع المتغير التابع السلوك التنافسي ويعزو الباحثان ذلك الى انه لموقع خط الهجوم واجبات مفروضة على اللاعبين بالتاكيد على التخلص من الكرات باقرب فرصة وقطع الكرات المستحوذ عليها المنافس بكافة الطرق وتشنيتها مما يسبب ذلك الانخفاض في السلوك التنافسي للاعب المدافع والابقاء على الاعتماد على لاعبي الهجوم بنقل التنافس مع المنافسين. ويرى (تيد جارات ترجمة مكتبة جريز 2006م) بأنه " يعتمد اللاعب في نجاحه على مستوى تمكنه ومهاراته ، فكلما كان أكثر انسجاماً بحيث تكون اهدافه ومعتقداته وقيمته متوازنة مع افعاله واقواله وادائه- كان أكثر كفاءة وتميز في رياضته"(5).

الاستنتاجات: استنتج الباحثان :

- 1- هناك علاقة ارتباط قوية وموجبة ما بين المتغيرات المستقلة (البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية) ومتغير سلوك تنافسي للاعبين كره القدم مهاجمين.
- 2- هناك علاقة ارتباط متوسطة وموجبة ما بين المتغيرات المستقلة (البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية) ومتغير سلوك تنافسي للاعبين كره القدم مدافعين.

(5) تيد جارات، ترجمة مكتبة جريز: البرمجة العصبية اللغوية للمدرب الفعال، مركز الخبرات المهنية للإدارة "بيك" مكتبة الاسكندرية ، القاهرة ، 2006م.

- 3- يمكن العمل على ترتيب المتغيرات المستقلة (الطلاقة النفسية والبرمجة العصبية اللغوية) على التوالي من حيث علاقتها مع المتغير التابع السلوك التنافسي للاعبين كرة القدم المهاجمين.
- 4- يمكن العمل على ترتيب المتغيرات المستقلة (البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية) على التوالي من حيث علاقتها مع المتغير التابع السلوك التنافسي للاعبين كرة القدم المدافعين..
- التوصيات:** يوصي الباحثان:

- 1- استفادة المدربين والمختصين في كرة القدم من نتائج هذه الدراسة في تخطيط وتنفيذ البرامج التدريبية وتحديد وقت خاص لتطوير المهارات النفسية للاعبين المتقدمين وحسب خطي اللعب.
- 2- يمكن للمدربين والمختصين من ألاء أهمية كبيرة لكل نشاط معرفي ونفسي يصب في تنمية المتغيرات (البرمجة العصبية اللغوية والطلاقة النفسية) من اجل تعزيز السلوك التنافسي للاعبين المتقدمين وحسب خطي اللعب.
- 3- تطبيق منهجية هذه الدراسة على متغيرات نفسية اخرى وعلى فئات والاعاب اخرى.

المصادر

- الشبكة العالمية للانترنت.
- . تيد جارات، ترجمة مكتبة جرير: البرمجة العصبية اللغوية للمدرب الفعال، مركز الخبرات المهنية للإدارة "بميك" مكتبة الاسكندرية ، القاهرة ، 2006م .
- عبد الرحمن عدس ، نايف قطامي: مبادئ علم النفس ، ط1، الأردن ، دار الفكر للطباعة والنشر، 2000م
- فائق علي اكبر: استراتيجيات البناء النفس لدى اللاعبين، شركة دار الاكاديميون للنشر والتوزيع، المملكة الاردنية الهاشمية ، ط1 ، 2020م.
- وفاء يركي مزعل الغريزي: الفاعلية الذاتية وعلاقتها بدافعية الانجاز الرياضي والسلوك التنافسي لدى لاعبي الدوري الممتاز والنخبة بكرة اليد في العراق ، اطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة بغداد ، 200م .