



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
مركز البحوث النفسية

مجلة العلوم النفسية

مجلة علمية محكمة معتمدة
تصدر عن مركز البحوث النفسية

حاصلة على الاعتمادية
رقم الإيداع 614 / 1994
الرمز الدولي 1816 – 1970

المجلد (34) – العدد (1)

آذار / 2023



مجلة العلوم النفسية مجلة علمية محكمة

رئيس التحرير/ أ.د. لطيف غازي مكي

مدير التحرير/ أ.م.د. زكريا عبد أحمد عميري

أعضاء هيئة التحرير

الاسم	مكان العمل	البلد
- أ.د. علي عودة محمد الحلفي	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ مركز البحوث النفسية	العراق
- أ.د. ياسر خلف الشجيري	جامعة الأنبار / كلية التربية للعلوم الإنسانية / قسم العلوم التربوية والنفسية / طرائق التدريس	العراق
- أ.د. صفاء طارق حبيب	جامعة بغداد / كلية التربية ابن رشد	العراق
- أ.د. أسامة حامد الدليمي	جامعة الموصل / كلية التربية للعلوم الإنسانية / قسم العلوم التربوية والنفسية	العراق
- أ.د. ناسو صالح سعيد	مكتب وزير – المكتب الاستشاري	العراق
- أ.د. عدنان ماردي جبر	جامعة واسط / كلية التربية للعلوم الإنسانية / قسم العلوم التربوية والنفسية	العراق
- أ.د. هيثم أحمد الزبيدي	جامعة ديالى / كلية التربية للعلوم الإنسانية / قسم العلوم التربوية والنفسية	العراق
- أ.د. يوسف حمه صالح	جامعة صلاح الدين / كلية الآداب – قسم علم النفس	العراق
- أ.د. سعدي جاسم عطية	الجامعة المستنصرية / كلية التربية الأساسية / علم النفس التربوي	العراق
- أ.د. علي صكر جابر	جامعة القادسية / كلية التربية الأساسية / علم النفس التربوي	العراق
- أ.د. دونالد أوين كامرون	رئيس الجمعية الأمريكية للطب النفسي - الشخصية والصحة النفسية / واشنطن	الولايات المتحدة
- أ.د. عماد حسين عبيد المرشدي	جامعة بابل / كلية التربية الأساسية / علم نفس النمو	العراق
- أ.د. عبد الرزاق محسن سعود	الجامعة العراقية / كلية التربية – الطارمية / علم النفس التربوي	العراق

الاسم	مكان العمل	البلد
- أ.د. مصطفى قسيم هيلات	كلية الأميرة عالية الجامعة / علم النفس التربوي	الأردن
- أ.د. مهند عبد الستار النعيمي	جامعة ديالى / كلية التربية الأساسية / قياس وتقويم	العراق
- أ.د. بشرى عبد الحسين محميد	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ مركز البحوث النفسية / علم النفس الاجتماعي	العراق
- أ.د. عبد المهدي صوالحة	جامعة أربد / الإرشاد النفسي والتوجيه التربوي	الأردن
- أ.م.د. عدنان طلفاح محمد	جامعة سامراء / كلية التربية / علم النفس التربوي	العراق
- أ.م.د. صباح عايش بنت محمد	جامعة الشلف / كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية / علم النفس التربوي	الجزائر
- أ.م.د. مقبل بن عايد خليف العنزي	جامعة القصيم الحدود الشمالية / كلية التربية / قسم التربية والاحتياجات الخاصة	السعودية
- أ.م.د. راوية الشربيني	جامعة القاهرة / كلية رياض الأطفال / علم نفس النمو	مصر
- أ.م.د. عبد الناصر أحمد محمد العزام	جامعة البلقاء التطبيقية / قسم العلوم النفسية / علم النفس التربوي	الأردن
- أ.م.د. ميسون كريم ضاري	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ مركز البحوث النفسية	العراق
- أ.م.د. هناء مزعل حسين الذهبي	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ مركز البحوث النفسية	العراق
- أ.م.د. إنعام مجيد عبید الركابي	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ مركز البحوث النفسية	العراق
- أ.م.د. سيف محمد رديف	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ مركز البحوث النفسية	العراق
- أ.م.د. علا حسين علوان	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ مركز البحوث النفسية	العراق

((في هذا العدد))

ت	الموضوع	الباحث	الصفحة
1	التوجه نحو مساعدة الآخرين لدى طلبة المرحلة المتوسطة	م.م احمد سعد عباس م.م عماد خالد مغير وزارة التربية/ مديرية العامة لتربية ديالى	28 – 1
2	قلق الكلام لدى طلبة الكلية التربوية للعلوم الانسانية	م.م احمد سعد عباس وزارة التربية / مديرية العامة لتربية ديالى	52 – 29
3	الفضول المعرفي وعلاقته بالتنظيم الذاتي لدى طلبة الجامعة	م.م. مها خالد عبد الرزاق وزارة الصحة	98 – 53
4	السعادة الدراسية وعلاقتها بالدعم الاجتماعي المدرك لدى طلبة الجامعة في المحافظات المحررة	أ.د. سهيلة عبد الرضا عسكر م.م. شيماء عزيز عبدالله الجامعة المستنصرية/ كلية التربية	128 – 99
5	الآثار النفسية والاجتماعية لجائحة كورونا لدى افراد المجتمع العراقي دراسة استطلاعية	أ.د. علي عودة محمد الحلفي أ.م.د. تهاني طالب عبد الحسين أ.م.د. هناء مزعل الذهبي م.حيدر كامل وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ مركز البحوث النفسية	170 – 129
6	بناء اختبار القدرة النحتية لطالبات قسم رياض الأطفال	شيماء زين العابدين مهدي أ.م. عاتكة عبد الستار شنين جامعة بغداد/ كلية التربية للبنات/ قسم رياض الأطفال	216 – 171
7	مظاهر العنف الاسري ضد الاطفال واثره على المجتمع	المدرس هبة مؤيد محمد وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ جامعة بغداد/ كلية الهندسة/ وحدة الارشاد النفسي والتوجيه التربوي	240 – 217
8	الاجهاد الذهني وعلاقته بالكفاءة الذاتية المدركة ... دراسة مقارنة	عبد الرحمن مجيد سليمان الكبسي أ.م. د. فؤاد محمد فريج جامعة الانبار/ كلية التربية للعلوم الانسانية/ قسم العلوم التربوية والنفسية	274 – 241
9	توظيف مجموعة قصصية في إكساب الاطفال سلوك الحماية من البيدوفيليا	م.د. ضحى بدر مفتن اللامي جامعة بغداد – كلية التربية للبنات	298 – 275

ت	الموضوع	الباحث	الصفحة
10	القضايا البيئية وعلاقتها بالسلوك البيئي لدى مدرسي علم الأحياء	أ.د. حسين سالم مكاون مركز البحوث والدراسات وزارة التربية	330 – 299
11	فك الارتباط الأخلاقي وعلاقته بالتنمر لدى طلبة المرحلة الإعدادية	م.م. سندس خضير عباس الحميداوي جمهورية العراق / مديرية تربية القادسية	372 – 331
12	أثر استراتيجية تسلق الهضبة في تحصيل طلبة الصف الرابع العلمي لمادة الرياضيات وتنمية استطلاعهم الرياضي	م. د. احمد عبيد عويد رئاسة جامعة الموصل	402 – 373
13	دراسة تحليلية مقارنة في مفاهيم كُتب القرآن الكريم والتربية الإسلامية للمرحلة الإعدادية	أ.د. عبد الرزاق محسن سعود م.م. أثير عبد الجبار محمد وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ الجامعة العراقية/ كلية التربية	438 – 403
14	دراسة تحليلية مقارنة لمفاهيم كُتب القرآن الكريم والتربية الإسلامية للمراحل المتوسطة	م.م. أثير عبد الجبار محمد وزارة التعليم العالي والبحث العلمي م.م. فرقان محمود رجب وزارة التربية	470 – 439
15	النكاء الناجح وعلاقته بأنماط التعلق لدى الطلبة المتميزين ... دراسة مقارنة	أمجد حامد عباس الجميلي أ.م.د. فؤاد محمد فريج جامعة الانبار / كلية التربية للعلوم الإنسانية/ قسم العلوم التربوية والنفسية	512 – 471
16	معنى الحياة لدى طلبة الجامعة	محمد ابراهيم طلال المحمدي أ.م.د. عمار عوض فرحان العبيدي جامعة الانبار / كلية التربية للعلوم الإنسانية	542 – 513
17	أثر التدريس وفق أنموذج التحري الجماعي لـ ثيلين (Thelen) في تحصيل مادة الكيمياء والوعي البيئي لدى طالبات الصف الثاني المتوسط	أ.م.د. كفاح محسن عبد الله الجامعة المستنصرية / كلية التربية الأساسية	572 – 543
18	اساليب اتخاذ القرار لمديرات رياض الاطفال وعلاقته ببعض المتغيرات	م. د. فاطمة احمد عامر مديرية بغداد الكرخ الثانية / رياض أطفال	612 – 573
19	وسائل التعلم الالكتروني لدى التدريسين في الجامعة	م م / حميد عبدالله فرحان المديرية العامة لتربية صلاح الدين أ. د. / أديب محمد نادر كلية التربية للعلوم الانسانية/ جامعة تكريت	648 – 613

ت	الموضوع	الباحث	الصفحة
20	المعتقدات المعرفية لدى طلبة الجامعة	م. م. ميثم صالح محمد الاحبابي المديرية العامة لتربية صلاح الدين أ.د. نمير إبراهيم حميد الصميدعي التربية للعلوم الانسانية /جامعة تكريت	686 – 649
21	اثر استراتيجية المساجلة الحلقية الالكترونية في تنمية مهارات التواصل الرياضي لدى طلبة قسم الرياضيات	م. د. سليمان احمد يونس جامعة الموصل / كلية التربية للبنات / قسم علوم القرآن والتربية الإسلامية	716 – 687
22	خداع التحكم لدى المراهقين في ظل الظروف الراهنة	إ.م. د أسيل مهدي نجم الجامعة المستنصرية / كلية الآداب / قسم علم النفس	740 – 717
23	سلوك الانانية وعلاقته ببعض المتغيرات لدى طلبة الجامعة	أ.م.د. تهاني طالب أ.م.د. بشرى عبد الحسين وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ مركز البحوث النفسية	766 – 741

الآثار النفسية والاجتماعية لجائحة كورونا لدى افراد المجتمع العراقي دراسة استطلاعية

أ.د. علي عودة أ.م.د. تهاني طالب أ.م.د. هناء مزعل م.حيدر كامل
محمد الحلفي عبد الحسين الذهبي

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / مركز البحوث النفسية

المستخلص:

يعد فيروس (COVID-19) مرض معد يسببه فيروس من سلالة فيروسات كورونا. ظهر الفيروس قبل بدء تفشيه في مدينة ووهان الصينية في كانون الأول/ ديسمبر 2019. وقد تحوّل كوفيد-19 الآن إلى جائحة تؤثر على العديد من بلدان العالم ، ويمثل الوباء حالة طارئة للصحة العامة ذات الأهمية الدولية، إذ يشكل تحدياً للصحة الجسمية والنفسية وعلى النسيج الاجتماعي.

ان انتشار الوباء في العالم بشكل عام وفي بلدنا بشكل خاص حتم على اصحاب القرار فرض حظر التجوال الشامل او الجزئي، فضلا عن ما تنتقله وسائل الاعلام ومواقع التواصل الاجتماعي من صور مرعبة عن الفايروس وعن اعداد المصابين والمتوفين جرائه، جعلت الفرد تحت ضغط نفسي شديد واثارت لديه انفعالات نفسية حادة ادت به الى فقدان الاهتمام بأنشطته اليومية المعتادة، وضاقَت دائرة علاقاته الانسانية، حيث اجبر على العزلة والابتعاد عن الآخرين وتراجع لديه الامل والتطلع الى المستقبل، واصبح سريع الاستثارة و تتنابه حالات من الغضب، وبدى عليه القلق، واصبح يعاني صعوبة في النوم والكوابيس، وعدم القدرة على التركيز، وضعف الدافعية للانجاز، والشكوى من الالام الجسمية واصبح اكثر تحفظاً في علاقته مع الآخرين، والشعور بالكابة وغيرها من الآثار النفسية والاجتماعية.

لقد فسر المنظرين اسباب نشوء الآثار النفسية عدة تفسيرات وتطرقوا لها من جوانب

مختلفة منها:

تنظر مدرسة التحليل النفسي ان الآثار النفسية التي تتركها المواقف الضاغطة على الافراد تختلف من فرد الى آخر حسب تكوين الشخصية لديه ووجود الاستعداد المسبق لدى بعضهم دون الآخر، وذلك يجعل الافراد يتفاعلون مع المواقف الضاغطة متأثرين بخبراتهم السابقة المختزنة منذ سنوات العمر الاولى ويكون الأثر النفسي هو رد الفعل النهائي للموقف الضاغطة.

وتؤكد النظرية السلوكية الى وجود ارتباط شرطي بين الحدث الضاغط والسلوك وبين السلوك والآثر النفسي من الناحية الاخرى، إذ ان التعرض للحدث الضاغط هو مثير غير مشروط والقلق استجابة لهذا المثير، وبعدها ينشأ الاقتران الشرطي فكلما تكررت صورة الحدث الضاغط المتمثل في هذه الدراسة بالاخبار والمعلومات والصور التي يحصل عليها الفرد تزيد من نسبة القلق والتوتر والازعاج لديه، ويؤدي به ذلك ان يسلك سلوكاً تجنبياً سلبياً. وتفسر النظرية المعرفية ان الآثار النفسية التي يشعر بها الفرد نتيجة للاحداث الضاغطة التي يتعرض لها، تعود الى البناء العام للفرد وطبيعته الشخصية ومفاهيمه ومعتقداته، هي العوامل التي تحدد مدى وكيفية استجابته للضغوط اثناء تعرضه لها ، ومقدرته على التوافق بعدها او عدمه.

وترى النظرية الاجتماعية ان البيئة تلعب دوراً هاماً في ظهور الآثار الاجتماعية لدى الفرد بعد تعرضه للاحداث الضاغطة المتمثلة بجائحة كورونا، فالبيئة الجيدة تتضمن درجات عالية من الاسناد الاجتماعي، وتسهيل العودة السريعة الى الاداء الاجتماعي النفسي الطبيعي، ذلك لان الفرد اذا شعر بنقص الاسناد الاجتماعي النفسي فان تاثيرات الصدمة تصبح شديدة وحينها قد يعزل الفرد نفسه ويشعر بالوحدة والعزلة وتزداد اعراض القلق والكابة لديه.

وبهذا يمكن ان نحدد تعريفاً للآثار النفسية والاجتماعية : حالة يشعر معها الفرد بالضيق والتوتر والقلق والكابة نتيجة تعرضه لوباء جائحة كورونا (COVID-19) وتأثيره على سلوكه وتوافقه النفسي وانجازاته واداء مسؤولياته الاسرية والاجتماعية والمهنية والعلمية .

الهدف: ان الهدف من اجراء هذه الدراسة هو مسح افراد المجتمع العراقي (أون لاين) للتعرف على الآثار النفسية والاجتماعية التي تركتها جائحة كورونا عليهم.

اجراءات استطلاع الرأي العام:

للتعرف على الآثار النفسية والاجتماعية لجائحة كورونا لدى افراد المجتمع العراقي قام فريق العمل ببناء اداة للقياس شملت على (31) فقرة منها (21) فقرة تقيس الاثار النفسية و (10) فقرات تقيس الاثار الاجتماعية كما مبين في الجدول رقم (1)، وقد تم نشر اداة القياس الكترونيا على موقع google drive، وتضمنت اداة القياس من عدد من المتغيرات الديموغرافية (النوع، التحصيل الدراسي، المهنة، الفئة العمرية، الحالة الاجتماعية).

جدول (1)

الآثار النفسية والاجتماعية لجائحة كورونا على افراد المجتمع العراقي

ت	الفقرات	البدائل				
		تنطبق علي بدرجة كبيرة	تنطبق علي بدرجة متوسطة	تنطبق علي بدرجة قليلة	لا تنطبق علي	لا تنطبق علي ابداً
1	اصبحت عصبياً وانفعل بسهولة بسبب جائحة كورونا					
2	اشعر بالقلق من فقدان عزيز					
3	اشعر بالخوف على مستقبل عائلتي					
4	اشعر بالوحدة وفقدان الاصدقاء بسبب الحجر المنزلي					
5	اصبح المستقبل مجهول وغامض بالنسبة لي					
6	استيقظ من النوم وانا في مزاج سيء بسبب ماسمعه من اخبار عن جائحة كورونا					
7	استفز بسهولة بسبب تواجدي المستمر في المنزل نتيجة الحجر المنزلي					
8	تراودني احلام مزعجة (كوابيس) اثناء النوم بسبب ما اسمعه من اخبار عن جائحة كورونا					

9	اميل الى العزلة والابتعاد عن الاخرين خوفا من العدوى بفايروس كورونا
10	امتنع عن استقبال الضيوف خوفا من العدو بفايروس كورونا
11	اشعر بالضعف العام والوهن بسبب ما اسمعه من اخبار
12	اشعر بالرعب من مشاهد الموت بفايروس كورونا التي تعرض في نشرات الاخبار
13	أصبحت غير مهتم باناقتي والقيم الجمالية
14	اجد صعوبة في العودة الى النوم عند الاستيقاظ لسبب ما
15	اشعر بضعف قدرتي على التركيز فيما أقوم به من اعمال
16	اشعر بفقدان الشهية للطعام
17	أخاف من خروج احد افراد عائلتي من المنزل للضرورة
18	احسب ان الموت قريب مني ومن افراد عائلتي
19	اشعر بالياس من إيجاد علاج لفايروس كورونا
20	أصبحت علاقاتي الاجتماعية ضعيفة مع الاهل والجيران والاصدقاء
21	أصبحت أفزع عند سماع صوت سيارات الاسعاف
22	ابالغ في غسل اليدين والملابس الى درجة الوسواس
23	تواجدي المستمر في المنزل اوجد مشاكل داخل الاسرة
24	حاجت لتوفير مستلزمات الوقاية من جائحة كورونا كلف ميزانيتي عبئا ثقيلا
25	توقفي عن العمل اثناء حظر التجوال افقدني اعصابي
26	اشعر بضعف المجتمع الإنساني رغم قوته الظاهرة
27	اشعر بالحزن والعجز لانقطاع معظم اهل نشاطنا الانساني
28	اعاني من تشتت التفكير نتيجة هذه الازمة
29	صعوبة توفير احتياجات عائلتي سبب حدوث توتر داخل الاسرة
30	اتألم من ضعف التكافل الاجتماعي
31	توقف الدراسة شكل هماً للعائلة

الدراسة الاستطلاعية :

تألفت عينة الدراسة من (983) فرد من مختلف محافظات العراق وكما مبين في الجدول رقم (2)

جدول (2)

النسبة	عدد المستجيبين (افراد العينة)	المحافظة
66.632	655	بغداد
1.424	14	الانبار
1.424	14	البصرة
6.714	66	اربيل
0.712	7	بابل
0.813	8	القادسية
0.712	7	السليمانية
1.017	10	المتن
3.255	32	نينوى
2.848	28	النجف
2.553	25	صلاح الدين
0,813	8	دهوك
3.458	34	ديالى
1.017	10	ذي قار
1.525	15	كربلاء
1.525	15	كركوك
1.627	16	ميسان
1.932	19	واسط

خصائص عينة الدراسة:

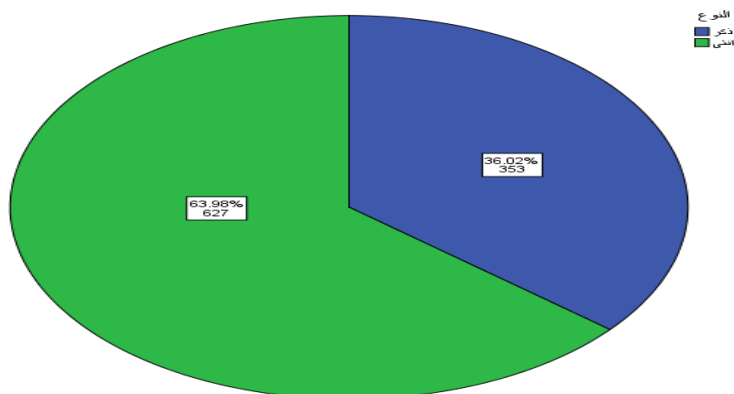
تناولت الدراسة عدد من المتغيرات لها علاقة بعينة الدراسة (النوع، التحصيل الدراسي، المهنة، الفئة العمرية، الحالة الاجتماعية).

1- النوع: كان عدد المستجيبين لأداة القياس الكترونياً (983) منهم (356) ذكراً وبنسبة (36.2) و (628) أنثى وبنسبة (63.8) وكما موضح في الجدول (3) ادناه

جدول (3)

عدد أفراد عينة الدراسة وفق متغير النوع

النسبة	التكرار	الجنس
20.36	356	ذكور
89.63	627	أناث
%100	983	المجموع

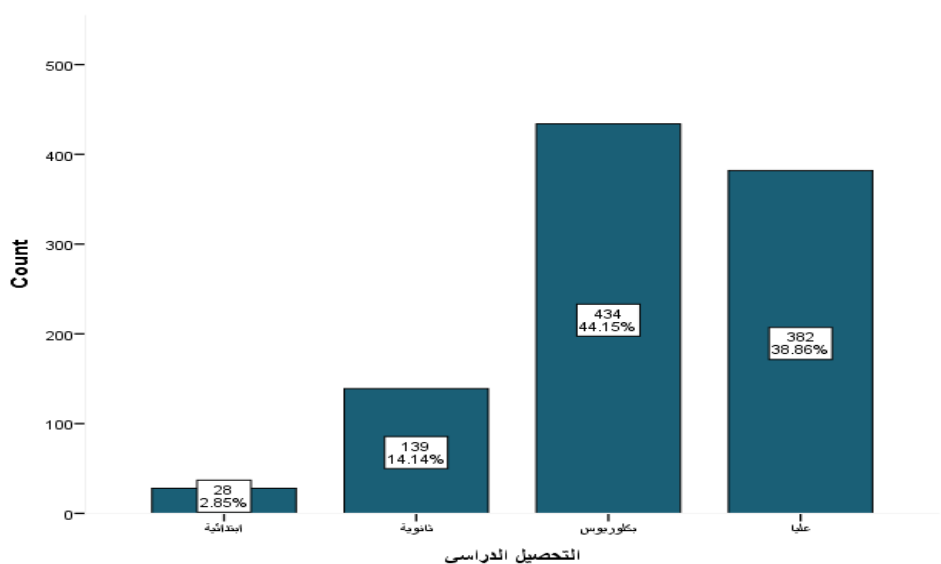


1- المستوى الدراسي: توزع افراد العينة وفق متغير مستوى التحصيل الدراسي الى اربع مستويات كما موضح في جدول (4) ادناه.

جدول (4)

عدد أفراد عينة الدراسة وفق متغير التحصيل الدراسي

النسبة	التكرار	مستويات التحصيل
2.9	82	ابتدائية فما دون
14.1	139	ثانوية (متوسطة - اعدادية)
44.1	443	بكلوريوس ودبلوم
38.9	382	عليا (دبلوم عالي - ماجستير - دكتوراه)
%100	983	المجموع



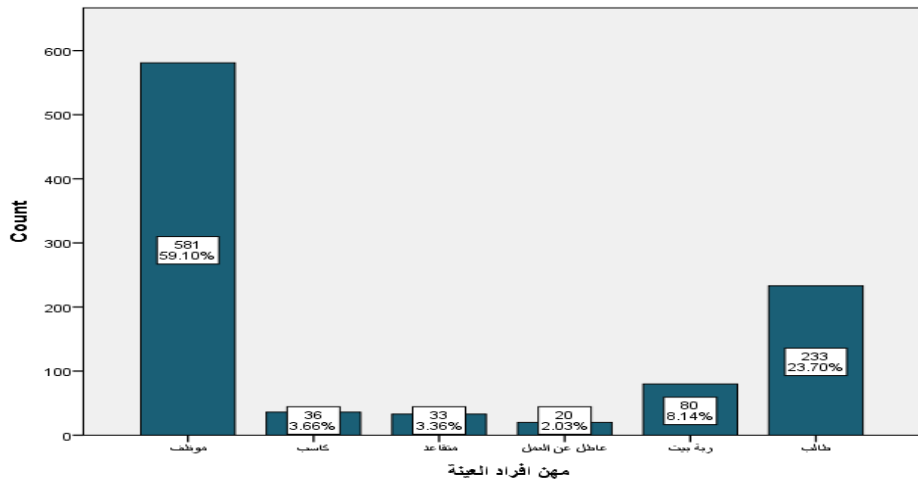
2- المهنة : توزعت مهن افراد عينة الدراسة وفق ست مستويات وكما موضح في

جدول (5) ادناه.

جدول (5)

عدد أفراد عينة الدراسة وفق متغير المهنة

النسبة	التكرار	المهن
59.1	581	موظف
3.6	36	كاسب
3.2	33	متقاعد
2.3	20	عاطل عن العمل
8.1	80	ربة بيت
23.8	233	طالب
%100	983	المجموع

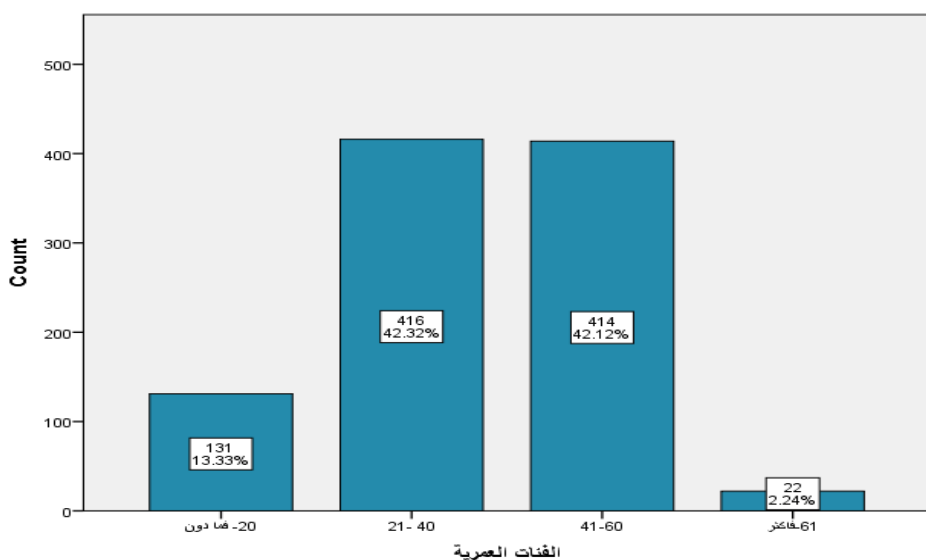


3-العمر: تم تقسيم العينة وفق متغير العمر الارباع فئات عمرية تتراوح بين اقل من عشرين سنة الى اكثر من 61 سنة، وكما موضح في الجدول (6).

جدول (6)

عدد أفراد عينة الدراسة وفق متغير العمر

النسبة	التكرار	فئات العمر
13.3	131	أقل من 20
42.3	416	20-40
42.2	414	41-60
2.2	22	61- فأكثر
%100	983	المجموع



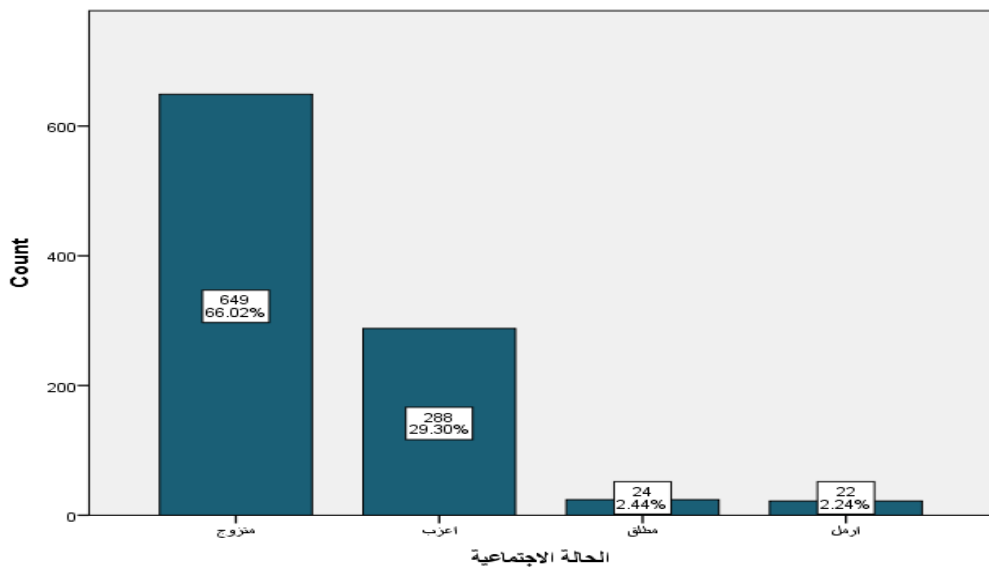
4- الحالة الاجتماعية: وقد توزع افراد عينة البحث وفق متغير الحالة الاجتماعية كما

موضح في جدول (7)

جدول (7)

عدد أفراد عينة الدراسة وفق متغير الحالة الاجتماعية

النسبة	التكرار	فئات العمر
66	649	متزوج
29.4	288	اعزب
2.4	24	مطلق
2.2	22	ارمل
%100	983	المجموع



نتائج الدراسة:

الفقرة الاولى:- اصبحت عصبيا وانفعل بسهولة بسبب جائحة كورونا

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	166	16.9	132.956	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة قليلة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	261	26.6				
تتطبق علي بدرجة قليلة	262	26.7				
لا تتطبق علي	224	22.8				
لا تتطبق علي ابدأ	70	7.1				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة قليلة) وبنسبة (26.7). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة اصبحت عصبية ومنفعلة بدرجة قليلة بسبب جائحة كورونا ويدل ذلك على قدرة البعض من افراد العينة على ضبط انفعالاتهم وقدرتهم ولو بشكل قليل على ضبط اتزانهم الانفعالي، ولم تؤثر جائحة كورونا على توازنهم الانفعالي بالقدر الكبير.

الفقرة الثانية:- اشعر بالقلق من فقدان عزيز

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	43	4.4	418.012	4	9.49	دال لصالح لا تتطبق علي ابدأ
تتطبق علي بدرجة متوسطة	107	10.9				
تتطبق علي بدرجة قليلة	171	17.4				
لا تتطبق علي	248	25.2				
لا تتطبق علي ابدأ	414	42.1				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (لا تتطبق علي ابدأ) وبنسبة (42.1). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة ليست لديها اي قلق من فقدان عزيز ويدل ذلك على ان عينة البحث اصبحت اكثر قوة وصلابة بسبب المعاناة التي عانى منها الافراد لكثرة الحروب والمظاهرات والانفجارات والتجهير واحداث العنف من قتل واختطاف جعلت من الافراد يتعودون على التعايش مع الاحداث القاسية.

الفقرة الثالثة:- اشعر بالخوف على مستقبل عائلتي

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	30	3.1	688.195	4	9.49	دال لصالح لا تتطبق علي ابدأ
تتطبق علي بدرجة متوسطة	86	8.7				
تتطبق علي بدرجة قليلة	136	13.8				
لا تتطبق علي	234	23.8				
لا تتطبق علي ابدأ	497	50.6				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (لا تتطبق علي ابدأ) وبنسبة (50.6). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة ليست لديها خوف على مستقبل العائلة ويدل ذلك على ان عينة البحث اصبحت اكثر قوة وصلابة بسبب المعاناة التي عانى منها الافراد وكذلك كثرة الحروب والمظاهرات التي جعلت الافراد يتعودون على التعايش مع الاحداث القاسية.

الفقرة الرابعة:- اشعر بالوحدة وفقدان الاصدقاء بسبب الحجر المنزلي

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	106	10.8	66.761	4	9.49	دال لصالح لا تتطبق علي
تتطبق علي بدرجة متوسطة	184	18.7				
تتطبق علي بدرجة قليلة	241	24.5				
لا تتطبق علي	249	25.3				
لا تتطبق علي ابدأ	203	20.7				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (لا تتطبق علي) وبنسبة (25.3). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة لم تشعر بالوحدة وفقدان الاصدقاء بسبب الحجر المنزلي ويعزو ذلك لوجود الانترنت ومواقع التواصل الاجتماعي الذي فتح المجال للأفراد في التواصل مع الاصدقاء والاقارب مما جعل الافراد غير مهتمين بالحجر المنزلي.

الفقرة الخامسة:- اصبح المستقبل مجهول وغامض بالنسبة لي

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	61	6.2	182.590	4	9.49	دال لصالح لا تتطبق علي
تتطبق علي بدرجة متوسطة	161	16.4				
تتطبق علي بدرجة قليلة	188	19.1				
لا تتطبق علي	288	29.3				
لا تتطبق علي ابدا	285	29.0				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (لا تتطبق علي) وبنسبة (29.3). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة لم تشعر بغموض المستقبل ويدل ذلك على ان عينة البحث هم اكثر ايمانا بالله تعالى واكثر تيقنا بقضاء الله وقدره في تدبير الامور.

الفقرة السادسة:- استيقظ من النوم وأنا في مزاج سيء بسبب ما سمعته من اخبار عن جائحة كورونا

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	114	11.6	84.167	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة قليلة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	212	21.6				
تتطبق علي بدرجة قليلة	269	27.4				
لا تتطبق علي	240	24.4				
لا تتطبق علي ابدأ	148	15.1				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة قليلة) وبنسبة (27.4). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة لم تؤثر اخبار جائحة كورونا على نومهم وعلى مزاجهم بشكل كبير يعزو ذلك الى تعود الفرد العراقي على سماع الاخبار السيئة والقاسية بسبب ما عانى منه العراق من احداث.

الفقرة السابعة:- استقر بسهولة بسبب تواجدي المستمر في المنزل نتيجة الحجر المنزلي

البدايل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	155	15.8	53.129	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	257	26.1				
تتطبق علي بدرجة قليلة	222	22.6				
لا تتطبق علي	216	22.0				
لا تتطبق علي ابدأ	133	13.5				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (26.1). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة شعرت بدرجة متوسطة من الاستقزاز بسبب تواجدها في المنزل نتيجة الحجر المنزلي، يعزو ذلك الى انقطاع افراد العينة الى ممارسة اعمالهم اليومية المعتادة فضلا عن انقطاع اواصر التواصل الاجتماعي مع الاهل والاصدقاء والجيران، مما ادى الى شعور بالملل والضجر وبالتالي الاستقزاز بسهولة من اي موضوع حتى لو كان تافهاً.

الفقرة الثامنة:- تراودني احلام مزعجة (كوابيس) اثناء النوم بسبب ما اسمعه من اخبار عن جائحة كورونا

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	300	30.5	427.129	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	390	39.7				
تتطبق علي بدرجة قليلة	163	16.6				
لا تتطبق علي	75	7.6				
لا تتطبق علي ابدأ	55	5.6				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (39.7). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة راودتها بدرجة متوسطة الاحلام المزعجة (الكوابيس) اثناء النوم يعزو ذلك الى كثرة الاعلام والحديث حول موضوع جائحة كورونا مما جعل الفرد يفكر بهذا الموضوع حتى في احلامه. وهذا يؤكد مدى خوف افراد العينة من جائحة كورونا، ومؤشر الى ضعف مستوى الصحة النفسية لديهم.

الفقرة التاسعة:- اميل الى العزلة والابتعاد عن الاخرين خوفا من العدوى بفيروس كورونا

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	90	9.2	103.963	4	9.49	دال لصالح لا تتطبق علي
تتطبق علي بدرجة متوسطة	178	18.1				
تتطبق علي بدرجة قليلة	262	26.7				
لا تتطبق علي	263	26.8				
لا تتطبق علي ابدا	190	19.3				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (لا تتطبق علي) وبنسبة (26.8). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة لم تميل الى العزلة والابتعاد عن الاخرين خوفا من العدوى بفيروس كورونا لان بعض الافراد لم يقتنعوا تماما بوجود هذا الفيروس.

الفقرة العاشرة: - امتنع عن استقبال الضيوف خوفا من العدوى بفيروس كورونا

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	98	10.0	71.807	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	259	26.3				
تتطبق علي بدرجة قليلة	215	21.9				
لا تتطبق علي	207	21.1				
لا تتطبق علي ابدا	204	20.8				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (26.3). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة امتنعت وبدرجة متوسطة عن استقبال الضيوف خوفا من العدوى بفيروس كورونا خوفا من العدوى.

الفقرة الحادية عشر:- اشعر بالضعف العام والوهن بسبب ما اسمعه من اخبار

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	143	14.3	384.091	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	309	31.4				
تتطبق علي بدرجة قليلة	262	26.7				
لا تتطبق علي	178	18.1				
لا تتطبق علي ابدا	91	9.3				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (31.4). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة شعرت وبدرجة متوسطة بالضعف العام والوهن بسبب الاخبار وذلك لكثرة الاعلام والحديث حول موضوع جائحة كورونا.

الفقرة الثانية عشر: - اشعر بالرعب من مشاهد الموتى بفايروس كورونا التي تعرض في نشرات الاخبار

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	83	8.3	301.409	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة قليلة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	206	21.0				
تتطبق علي بدرجة قليلة	252	25.6				
لا تتطبق علي	232	23.6				
لا تتطبق علي ابدًا	210	21.4				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة قليلة) وبنسبة (25.6). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة لم تشعر بدرجة كبيرة بالرعب من مشاهد الموتى بفايروس كورونا يعزو ذلك ان عينة البحث اصبحت اكثر قوة وصلابة بسبب المعاناة التي عانى منها الافراد وكذلك كثرة الحروب والمظاهرات التي جعلت الافراد يتعودون على التعايش مع الاحداث القاسية.

الفقرة الثالثة عشر: - أصبحت غير مهتم بأناقتي والقيم الجمالية

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	288	29.3	115.096	3	7.82	دال لصالح
تتطبق علي بدرجة قليلة	350	35.6				تتطبق علي بدرجة قليلة
لا تتطبق علي	222	22.6				
لا تتطبق علي ابدأ	123	12.5				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة قليلة) وبنسبة (35.6). ويفسر ذلك ان الاناقة والقيم الجمالية لعينة الدراسة لم تتأثر بدرجة كبيرة بفيروس كورونا يعزو ذلك لتمسك افراد العينة بالجوانب الجمالية والترتيب والاهتمام بالمظهر اللائق مهما كانت الظروف.

الفقرة الرابعة عشر: - اجد صعوبة في العودة الى النوم عند الاستيقاظ لسبب ما

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	105	10.7	71.095	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	270	27.5				
تتطبق علي بدرجة قليلة	207	21.1				
لا تتطبق علي	195	19.8				
لا تتطبق علي ابدأ	206	21.0				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق على) وظلظظي بدرجة متوسطة) وبنسبة (27.5). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة شعرت وبدرجة متوسطة بصعوبة في العودة الى النوم قد يعزو السبب الى التفكير في الوباء والخوف من الاصابة وما سيحدث من مخاطر على الفرد وافراد عائلته عند الاصابة، فضلا عن التفكير بتوفير متطلبات العائلة واحتياجاتها نظرا لتوقف الاعمال وقلة السيولة المادية.

الفقرة الخامسة عشر:- اشعر بضعف قدرتي على التركيز فيما اقوم به من اعمال

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	92	9.4	130.454	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	287	29.2				
تتطبق علي بدرجة قليلة	248	25.2				
لا تتطبق علي	218	22.2				
لا تتطبق علي ابدا	138	14.0				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (29.2). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة شعرت بدرجة متوسطة في الضعف على التركيز في القيام بالاعمال وذلك لانشغال بالتفكير بوباء كورونا وما سيحدث لهم نتيجة لذلك، واصبحوا غير مباليين بالاعمال الموكلة اليهم والتركيز فيها لانشغالهم بالتفكير بامور مصيرية اكثر اهمية من الاعمال المنوطة بهم.

الفقرة السادسة عشر:- اشعر بفقدان الشهية للطعام

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	152	15.5	318.857	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	404	41.1				
تتطبق علي بدرجة قليلة	208	21.2				
لا تتطبق علي	144	14.6				
لا تتطبق علي ابدأ	75	7.6				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (41.1). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة شعرت بدرجة متوسطة بفقدان الشهية للطعام وذلك بسبب الملل والتوتر والقلق الذي يعانون منه نتيجة وباء كورونا، والاحساس بالعزلة والكابة وفقدان الامل تجعل الافراد يفقدون شهيتهم للطعام.

الفقرة السابعة عشر:- اخاف من خروج احد افراد عائلتي من المنزل للضرورة

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	42	4.3	271.756	4	9.49	دال لصالح لا تتطبق علي ابدأ
تتطبق علي بدرجة متوسطة	110	11.2				
تتطبق علي بدرجة قليلة	236	24.0				
لا تتطبق علي	290	29.5				
لا تتطبق علي ابدأ	305	31.0				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (لا تتطبق علي ابدأ) وبنسبة (31.0). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة ليست لديها خوف من خروج احد افراد عائلتها يعزو السبب الى عدم قناعة البعض بوجود فايروس كورونا بالاساس.

الفقرة الثامنة عشر: - احس بأن الموت قريب مني ومن افراد عائلتي

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	174	17.7	160.026	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	337	34.3				
تتطبق علي بدرجة قليلة	220	22.4				
لا تتطبق علي	145	14.8				
لا تتطبق علي ابدأ	107	10.9				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (34.3). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة شعرت بدرجة متوسطة بقرب الموت وذلك لان مثلما يوجد بعض الافراد المكذبين لفايروس كورونا كما ذكرنا في الفقرة السابقة هناك بعض الافراد الذين يؤكدون وجود هذا الفايروس ويتوقعون في بعض الاحيان بقرب الموت سواء لهم او لعوائلهم. وقد تولد لديهم الشعور بذلك من خلال ما تناقلته وسائل الاعلام ومواقع التواصل الاجتماعي وما ينشر من خلالها صور للموتى في المستشفيات.

الفقرة التاسعة عشر:- اشعر باليأس من ايجاد علاج لفايروس كورونا

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	121	12.3	125.540	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	319	32.5				
تتطبق علي بدرجة قليلة	224	22.8				
لا تتطبق علي	175	17.8				
لا تتطبق علي ابدأ	144	14.6				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (32.5). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة شعرت بدرجة متوسطة من اليأس بايجاد علاج لفايروس كورونا وذلك لما تظهره منظمة الصحة العالمية والدولة العالم المتقدمة من عجزها في ايجاد علاج وكثرة الاصابات والموتى في تلك البلدان، فضلا عن ما تحتاجه الابحاث العلمية والطبية الى وقت طويل يمتد لسنتين او اكثر وذلك حسب ادعاء المختصين والذي يبث على شاشات التلفاز وفي مواقع التواصل الاجتماعي، مما ادى الى شعور افراد العينة باليأس.

الفقرة العشرون:- أصبحت علاقتي الاجتماعية ضعيفة مع الاهل والجيران والاصدقاء

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	115	11.7	88.226	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	278	28.3				
تتطبق علي بدرجة قليلة	243	24.7				
لا تتطبق علي	194	19.7				
لا تتطبق علي ابدأ	153	15.6				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (28.3). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة أصبحت علاقاتها ضعيفة مع الاهل والجيران والاصدقاء بدرجة متوسطة وذلك خوفا من العدوى وانتقال الفايروس. وميل افراد الدراسة الى العزل والوحدة والابتعاد عن التواصل الاجتماعي.

الفقرة الحادية والعشرون:- أصبحت افزع عند سماع صوت سيارات الاسعاف

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	141	14.3	133.231	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	315	32.0				
تتطبق علي بدرجة قليلة	234	23.8				
لا تتطبق علي	183	18.6				
لا تتطبق علي ابدا	110	11.2				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (32.0). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة اصبحت تعاني من الفزع عند سماع صوت سيارات الاسعاف لان سيارة الاسعاف بدأت تمثل لهم ناقوس الخطر لانها دليل على انتشار الوباء بشكل كبير، وما يشكل ذلك خوفا وفزعا لديهم واريابك.

الفقرة الثانية والعشرون:- ابالغ في غسل اليدين والملابس الى درجة الوسواس

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	109	11.1	99.416	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	283	28.8				
تتطبق علي بدرجة قليلة	228	23.2				
لا تتطبق علي	220	22.4				
لا تتطبق علي ابدًا	143	14.5				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (28.8). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة خوفا من انتقال العدوى ، وهذا يدل على الرعب والخوف الذي يعاني منه افراد العينة.

الفقرة الثالثة والعشرون:- تواجدي المستمر في المنزل اوجد مشاكل داخل الاسرة

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	219	22.3	327.595	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة متوسطة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	399	40.6				
تتطبق علي بدرجة قليلة	184	18.7				
لا تتطبق علي	102	10.4				
لا تتطبق علي ابدًا	79	8.0				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (40.6). تظهر النتائج بان جائحة كورونا سببت للعوائل المشاكل الاسرية نتيجة لتواجد افرادها بالبيت اغلب اوقات اليوم وذلك بسبب حظر التواجد ويعود ذلك لعدم توفر ما يشغل الاسرة ويسد فراغها فضلا عن صغر مساحة المنازل مما يجعل الاحتكاك بينهم مستمر، وهذه المشاكل تفقد الاسرة امنها النفسي والاجتماعي ويفقد افرادها احساسهم بالتوافق والصحة النفسية.

الفقرة الرابعة والعشرون:- حاجتي لتوفير مستلزمات الوقاية من جائحة كورونا كلف ميزانيتي عبئاً ثقيلاً

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	252	25.6	101.814	3	7.82	دال لصالح تتطبق علي بدرجة قليلة
تتطبق علي بدرجة قليلة	366	37.2				
لا تتطبق علي	218	22.2				
لا تتطبق علي ابدأ	147	15.0				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة قليلة) وبنسبة (37.2). ويفسر ذلك ان الحاجة لتوفير مستلزمات الوقاية من جائحة كورونا كلف عبئاً بدرجة قليلة من ميزانية عينة الدراسة كون ان مبالغ مستلزمات الوقاية ليست باهضة الثمن ومتوفرة .

الفقرة الخامسة والعشرون:- توقي عن العمل اثناء حضر التجوال افقذي اعصابي

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	346	35.2	213.895	3	7.82	دال لصالح
تتطبق علي بدرجة قليلة	372	37.8				تتطبق علي
لا تتطبق علي	154	15.7				بدرجة قليلة
لا تتطبق علي ابا	111	11.3				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة قليلة) وبنسبة (37.8). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة شعرت بدرجة قليلة بفقدانها السيطرة على التحكم بالاعصاب لتوقفها عن العمل اثناء فترة الحضر بسبب ان الحضر جماعي ولا يقتصر على فئة واحدة اضافة الى انخفاض مستوى الضغط اليومي الناجم عن الالتزام بالدوام والاعمال الخارجية، وايضا يعود سبب الى ان اغلب افراد العينة هم موظفين وراتبهم مستمر لذلك حذر التجوال لم يشكل لهم عبئا اقتصادية وبالتالي يؤثر على انفعالات وتجعلهم يفقدون اعصابهم.

الفقرة السادسة والعشرون:- اشعر بضعف المجتمع الانساني رغم قوته الظاهرة

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	53	5.4	146.303	4	9.49	دال لصالح لا تتطبق علي
تتطبق علي بدرجة متوسطة	186	18.9				
تتطبق علي بدرجة قليلة	240	24.4				
لا تتطبق علي	254	25.8				
لا تتطبق علي ابدأ	250	25.4				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (لا تتطبق علي) وبنسبة (25.8). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة لا تشعر بضعف المجتمع الانساني رغم قوته الظاهرة، وذلك بسبب ايمان عينة البحث بقوة وتكاتف المجتمع والتعاون المستمر بين الافراد.

الفقرة السابعة والعشرون:- اشعر بالحزن والعجز لانقطاع مظاهر نشاطي الانساني

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تنطبق علي بدرجة كبيرة	58	5.9	142.793	4	9.49	دال لصالح
تنطبق علي بدرجة متوسطة	189	19.2				تنطبق علي بدرجة قليلة
تنطبق علي بدرجة قليلة	269	27.4				
لا تنطبق علي	254	25.8				
لا تنطبق علي ابداء	213	21.7				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تنطبق علي بدرجة قليلة) وبنسبة (27.4). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة قليلا ما تشعر بالحزن والعجز لانقطاع مظاهر النشاط الانساني وذلك مثلما ذكر في الفقرة السابقة بأيمان عينة البحث بقوة وتكاتف المجتمع والتعاون المستمر بين الافراد.

الفقرة الثامنة والعشرون: - اعاني من تشتت التفكير نتيجة هذه الازمة

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	94	9.6	85.082	4	9.49	دال لصالح تتطبق علي بدرجة قليلة
تتطبق علي بدرجة متوسطة	246	25.0				
تتطبق علي بدرجة قليلة	251	25.5				
لا تتطبق علي	216	22.0				
لا تتطبق علي ابدأ	176	17.9				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تتطبق علي بدرجة قليلة) وبنسبة (25.5). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة قليلا ما تعاني من تشتت التفكير نتيجة هذه الازمة، ويدل ذلك على ان عينة البحث هم اكثر ايمانا بالله تعالى واكثر تيقنا بقضاء الله وقدره في تدبير الامور.

الفقرة التاسعة والعشرون:- صعوبة توفير احتياجات عائلتي سبب حدوث توتر داخل الأسرة

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تنطبق علي بدرجة كبيرة	131	13.3	220.037	4	9.49	دال لصالح تنطبق علي بدرجة متوسطة
تنطبق علي بدرجة متوسطة	369	37.5				
تنطبق علي بدرجة قليلة	215	21.9				
لا تنطبق علي	157	16.0				
لا تنطبق علي ابدا	111	11.3				
المجموع	983	%100				

اظهرت النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (تنطبق علي بدرجة متوسطة) وبنسبة (37.5). ويفسر ذلك ان صعوبة توفير احتياجات العائلة تسببت بدرجة متوسطة بحدوث توتر داخل الاسرة لان عدم اشباع الحاجات المادية اليومية (ماكل، ملابس، ادوية، كهرباء....) تعد عامل ضغط قوي يؤدي الى انهيار الاسرة وضعف تكاتفها لانها حاجات ملحة تحتاج الى اشباع وبخلافه تجعل الفرد في حالة من الهيجان والغضب والانفعال والتوتر وتجبره الى اتخاذ بعض السلوكيات غير السليمة لغرض اشباعها او اجبار الاسرة باي اسلوب الى الرضوخ والاستسلام والقبول بالقليل.

الفقرة الثلاثون: - تألم من ضعف التكافل الاجتماعي

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	68	6.9	157.412	4	9.49	دال لصالح لا تتطبق علي ابدا
تتطبق علي بدرجة متوسطة	178	18.1				
تتطبق علي بدرجة قليلة	182	18.5				
لا تتطبق علي	258	26.2				
لا تتطبق علي ابدا	297	30.2				
المجموع	983	%100				

النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة اظهرت على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (لا تتطبق علي ابدا) وبنسبة (30.2). ويفسر ذلك ان عينة الدراسة لا تتألم ابدا من ضعف التكافل الاجتماعي وذلك لايمانها القوي بالتكاتف والعمل الجماعي من اجل الآخرين والمودة المتواصلة بين افراد المجتمع ومساعدة الآخرين في ظل الوضع الراهن.

الفقرة الحادية والثلاثون:- توقف الدراسة شكل هماً للعائلة

البدائل	التكرار	النسبة	قيمة مربع كاي المحسوبة	درجة الحرية	قيمة مربع كاي الجدولية	الدلالة
تتطبق علي بدرجة كبيرة	59	6.0	528.714	4	9.49	دال لصالح لا تتطبق علي ابدا
تتطبق علي بدرجة متوسطة	116	11.8				
تتطبق علي بدرجة قليلة	116	11.8				
لا تتطبق علي	229	23.3				
لا تتطبق علي ابدا	463	47.1				
المجموع	983	%100				

النتائج في الجدول اعلاه، ان هنالك فروق ذات دلالة احصائية، اي ان توزيع استجابات افراد العينة اظهرت على الخلايا الخمسة ليس صدفة وانما حقيقية، ولصالح (لا تتطبق علي ابدا) وبنسبة (47.1). ويفسر ذلك ان توقف الدراسة لم يشكل هماً ابدا للعائلة بالنسبة لعينة الدراسة وذلك لان الوضع عام لجميع الافراد والكثير منهم يعتقد ان الظروف غير مناسبة للاستمرار بالدراسة في هذا الوقت بسبب جائحة كورونا وخوف العوائل على صحة ابنائهم.

الاستنتاجات:

في ضوء ما توصلت اليه الدراسة يمكن ان نخرج بالاستنتاجات الاتية:

- 1- تركت جائحة كورونا اثراً نفسياً لدى افراد عينة البحث واهم تلك الاثار النفسية هي احساسهم بالقلق من فقدان عزيز عليهم، فقدانهم للشهية، ارق والاحلام بالكوابيس، الانفعال والاستفزاز لاتفه الاسباب، الخوف من المستقبل، والياس من علاج فايروس كورونا، الشعور بقرب الموت من افراد العينة، اصبح لديهم وسواس بالنظافة الشخصية.

2- بينت الدراسة بان الآثار الاجتماعية كانت اكثر حدة من الآثار النفسية فقد عانى افراد العينة من صعوبة توفير احتياجات عوائلهم اليومية وما نتج عنه من مشاكل اسرية داخل الاسرة، وايضا كثرة المشاكل العائلية نتيجة لبقاء الافراد لفترة طويلة داخل المنزل نتيجة للحجر الصحي، فضلا عن قطع العلاقات الاجتماعي مع الاهل والاصدقاء والجيران، خوفا من العدوى وانتقال الفايروس، ماولد ذلك لديهم حالات اكتئاب وانفعال وحدة في المزاج وضعف الدافع والهمة، لان التواصل الاجتماعي احد الاليات النفسية التي تخفف الضغط النفسي.

التوصيات:

- 1- دعوة ابناء المجتمع الى الاخذ بنظر الاعتبار النتائج التي ظهرت من خلال كثرة الاصابات بالفايروس واجتتاب التجمعات والالتزام بالحجر المنزلي.
- 2- الاهتمام بالجو الاسري وبث روح البهجة والطمأنينة داخل الاسرة كعامل نفسي مهم في التصدي لتفشي الفايروس.
- 3- للدور البطولي للقطاع الطبي، فهم حاليًا داخل الحدث كمن هم في حالة حرب، لن يكون لديهم وقت بالضرورة لمراعاة حالتهم النفسية، لذا لا بد من الاهتمام بحالتهم النفسية بعد هذه الأزمة.
- 4- التقليل من التعرض للأخبار السلبية، التي قد تؤدي إلى زيادة الإحساس بالهلع.
- 5- محاولة تعلّم هوايات جديدة حتى انتهاء هذه الفترة، أو أداء بعض المهمات المؤجلة، فمثل هذه الطرق تعطي الإنسان نوعًا من التحكم والأمل.
- 6- طلب المساعدة النفسية من خلال العلاج السلوكي أو المعرفي، ومن الممكن أن يتم ذلك عبر الإنترنت، خاصةً مع توافر وسائل التواصل، والتعبير عن مشاعر الغضب أو الآلام النفسية والتحدث عنها، لأن الكبت قد يؤدي إلى الاكتئاب و زيادة الأمراض النفسية التي قد لا تظهر آثارها الآن.