

# مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

العدد : ٧ / المجلد ٤ – السنة الرابعة : ٢٠٢٤

العدد : (٧)

المجلد (٤)

كانون الثاني - يناير / ٢٠٢٤

السنة الرابعة

## مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

رقم التصنيف الدولي : ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩م

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة الكوفة  
كلية التربية للنبات

## مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية فصلية محكمة  
تصدر عن كلية التربية للنبات - جامعة الكوفة

النجف الأشرف - العراق

العدد : السابع / المجلد : الرابع - السنة الرابعة : ٢٠٢٤

هاتف مدير التحرير

٠٧٨٢٢١١٣٢٢٢

رقم التصنيف الدولي : ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩م

## هوية المجلة

الاسم : ..... مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

العدد : ..... السابع

المجلد : ..... الرابع

جهة الاصدار : ..... كلية التربية للبنات – جامعة الكوفة

سنة الطبع : ..... ١٤٤٥ هـ - ٢٠٢٣ م

الطبعة : ..... الثالثة

التصميم والايخراج الفني

د. زهاء سعد عبد الجليل

العراق – النجف الاشرف

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الكوفة

كلية التربية للبنات

رقم التصنيف الدولي: ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩م

## مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

رئيس التحرير

الأستاذ الدكتور محمد جاسم محمد الخالدي

مدير التحرير

الأستاذ الدكتور حيدر ناجي حبش الشاوي

المراسلات : جمهورية العراق / النجف الاشرف

[haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq](mailto:haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq)

العدد : (٧) / المجلد (٤) / كانون الثاني - يناير / ٢٠٢٤



# مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

## اعضاء هيئة التحرير

- الاستاذ الدكتور محمد ناجي شاكر ابو غنيم / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .  
الاستاذ الدكتور عبد الجبار شنين الجنابي / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .  
الاستاذ الدكتور عقيل يحيى هاشم الاعرجي / جامعة الحمدانية .  
الاستاذ الدكتور نزار حسين جعفر النفاخ / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .  
الاستاذ الدكتور مازن عبد الهادي احمد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل  
الاستاذ الدكتور ولاء فاضل ابراهيم / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة كربلاء .  
الاستاذ الدكتور عوض ياسين احمد / كلية التربية الرياضية - جامعة الخرطوم .  
الاستاذ الدكتور عمرو صابر حمزة / كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان .  
الاستاذ الدكتور حسين ابو الرز / الجامعة الهاشمية - الاردن .  
الاستاذ الدكتور حسن صالح مهدي / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .  
الاستاذ الدكتورة حميدة عبيد عبد الامير / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .  
الاستاذ المساعد الدكتور مناف عبد العزيز محمد / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .  
الاستاذ الدكتور علي محمد جواد الصائغ / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .

المقوم اللغوي للغة العربية لبحوث المجلة : أ. د ايمان مطر علي السلطاني

المقوم اللغوي للغة الانكليزية لبحوث المجلة : أ.م. د إسراء طالب سعد

المتابعة الفنية : الدكتورة زهراء سعد عبد الجليل





# مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

## شروط النشر

١. تنشر المجلة البحوث العلمية في مجال علوم التربية الرياضية بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً ومكتوبة بإحدى اللغتين العربية او الانكليزية والتي لم تنشر سابقاً .
٢. العنوان الرئيسي للبحث يكون وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم الخط (Bold ١٦) وبحروف كبيرة .
٣. اسم الباحث او الباحثين يكون تحت عنوان البحث مع ذكر عناوين وظائفهم الحالية ورتبهم العلمية والبريد الالكتروني وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم الخط (Bold ١٢) .
٤. العناوين الرئيسية في البحث يكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم (Bold ١٤) وبحروف كبيرة .
٥. يكون نوع الخط المستخدم في كتابة البحث (Simplified Arabic) و حجم (normal ١٢) .
٦. يتم كتابة الخلاصة ومفاتيح الكلمات في البداية بعد ذلك يأتي باقي البحث .
٧. تطبع الجداول وترقم (اعلى الجدول) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic) ، و حسب تسلسل ورودها في متن المقالة وتزود بعناوين ويشار الى كل منها بالتسلسل نفسة في متن مقاله .
٨. ترسم الاشكال بشكل واضح وترقم (اسفل الشكل) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic) و حسب ورودها في المقالة وتزود بعناوين واضحة ودقيقة ويشار الى كل منها بالتسلسل نفسة في متن المقالة .
٩. تقدم الصور الفوتوغرافية ضمن المقالة مسحوبة بواسطة الماسح الضوئي (scanner) بصورة واضحة وتعبر عن محتواها بدقة وترقم وتزود بعناوين واضحة ودقيقة في الاسفل .
١٠. توضع الملاحق في البحث بعد المصادر .
١١. تخضع البحوث بعد الموافقة على نشرها لبرنامج كشف الانتحال الاكاديمي (turnitin) .
١٢. اعتماد كتابة المصادر بصيغة (Vancouver or Harvard) ويشار الى المصادر حسب ظهورها في متن المقالة بأرقام متسلسلة توضع بين قوسين (تسلسل المصدر: رقم الصفحة ويكتب كل مصدر في قائمة المصادر .
١٣. اذ كان البحث مكتوباً باللغة الانكليزية فيجب ان يحتوي على اسم البحث باللغة العربية مع اسم الباحث وخلاصة البحث باللغة العربية وتوضع في نهاية البحث في صفحة منفردة والعكس صحيح بالنسبة للبحوث المكتوبة باللغة العربية .
١٤. تكون مسافة التباعد بين الاسطر لمحتوى المقالة بمقدار (سطر ونصف) بين السطر والآخر .
١٥. يجب ان يحتوي البحث على ملخص باللغة العربية وبحد اقصى (٧٥) كلمة واخر باللغة الانكليزية .
١٦. يلتزم الباحث بأجراء كافة التعديلات التي يطلبها المقومون ويسلم بعدها نسختين ورقيتين من البحث ونسخه الكترونية على قرص (CD) .
١٧. تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين .



## محتويات العدد

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	رقم الصفحة
١	مقارنة القوة الانفجارية للرجلين في بعض فعاليات الرمي لدى لاعبي الأندية العراقية في ألعاب القوى	م. مكرم سلام إسماعيل م. م ضحى باسم حسين	٣٠-١٦
٢	الاستجابة الانفعالية وعلاقتها بالتكامل النفسي للاعبين اندية الدوري الممتاز بكرة اليد	م. أياد كامل شعلان	٥٠-٣١
٣	تأثير أسلوب التعلم الإيقاعي (التمكن) بتمرينات تعليمية مقترحة في تنمية سرعة التردد الحركي (الانتقالية) وتعلم مهارتي الطبطبة السريعة وبتغيير الاتجاه بكرة السلة للناشئين	م. د عامر خلف عبود	٨٣-٥١
٤	الأداء المهاري بدلالة القابليات البيوحركية لانقضاء ناشئي كرة القدم لأندية محافظة كربلاء	م. مثنى محمد عبد م. م علي حسين م. م تحسين محمد	١١٥-٨٤
٥	تأثير انموذج ( ايدجا) على وفق مبدأ ( الاعتماد المتبادل الايجابي ) التعاونية في تعلم بعض المهارات لفعالية عارضة التوازن في الجمناستك الفني للنساء	أ.م. زينب صباح إبراهيم	١٣٤-١١٦
٦	تأثير منهج تعليمي وفق التخيل في تعليم بعض مهارات فعالية السباحة الحرة للطلاب	عباس محمد صاحب أ. د فراس كسوب راشد م. د رحيق نزار محمود	١٦٦-١٣٥
٧	تأثير منهج تدريبي باستخدام التدريب الفترتي المرتفع الشدة بالأسلوب الدائري وفق الزمن والتكرار في عدد من المتغيرات الوظيفية لدى المصارعين	طسه رمضان طه أ. د سرهنك عبدالخالق	٢٢٠-١٦٧
٨	تأثير وسائل مساعدة في تطوير الإرسال بالتنس للطلبات	أ.م. د مناف عبد العزيز م. د. زينب ناظم شاكر	٢٣٩-٢٢١
٩	أثر تدريبات بدنية لتنظيم سرعة الأداء لتطوير القوة السريعة وبعض المؤشرات البيوكيميائية للتعب العضلي لدى لاعبي كرة اليد	م. د فاهم عبد الواحد م. أنوار عبد الهادي	٢٥٧-٢٤٠
١٠	تأثير استخدام قناع التنفس في بعض متغيرات الرئة والتعب للاعبين الكرة الطائرة – فئة الشباب	أمير عبد الرضا مزر	٢٧٥-٢٥٨
١١	التنبؤ بالضرب الساحق القطري بدلالة التفكير المرن للاعبين الكرة الطائرة الشباب	حسام حسين مطنش	٢٩٤-٢٧٦
١٢	تأثير استخدام تمرينات الانتباه الانتقائي ضمن منظومة الريهاكوم في تعلم اداء مهارتي المناولة من الاعلى والاسفل بكرة الطائرة لطلاب الاول متوسط	م. د رعد خليل خماس	٣٢٠-٢٩٥
١٣	تأثير استخدام قناع التنفس في بعض متغيرات الرئة والتعب للاعبين الكرة الطائرة – فئة الشباب	أمير عبد الرضا مزر	٣٣٣-٣٢١
١٤	تأثير تمرينات بمصاحبة جهاز مبتكر لإعادة تأهيل قوة عضلات مفصل الكاحل المحدد للاعبين كرة السلة المصابين	زيد ثابت عبد القادر أ.د. عارف عبد الجبار حسين	٣٤٩-٣٣٤
١٥	علاقة الادراك ((الحس - الحركي)) بدقة التهديد لكرة اليد لمرحلةالخامس الإعدادي	م.م رشوان فواز راشد م.د مكرم عطية محمد	٣٦٢-٣٥٠
١٦	البقطة العقلية وعلاقتها بالتردد النفسي لدى حكام كرة القدم للصالات	م.د ضياء رحمن جاسم	٣٨٠-٣٦٣
١٧	علاقة القوة الانفجارية لعضلات الاطراف السفلى والعليا بمستوى الاداء المهاري لمهارة قفزة هشت على حصان القفز في جمناستك الاجهزة للسيدات	م.د زيني مشكو حجي ال مراد أ.م.د نغم مؤيد محمد أ.د عبد الجبار عبد الرزاق	٣٩٨-٣٨١
١٨	تحديد درجات ومستويات معيارية للقيم الاجتماعية وتحمل المسؤولية للاعبين الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم	م.د دعاء عائد شمخي الطائي	٤١٨-٣٩٩
١٩	بناء مقياس الدينامية وعلاقتها بمستوى الاستجابة الانفعالية لدى طالبات كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في وسط وجنوب العراق	م.د لهيب احمد شاكر	٤٣٦-٤١٩
٢٠	تأثير تمرينات خاصة لعضلات البطن والظهر باستخدام ادوات مساعدة في تعليم مهارتي الوقوف على اليدين متبوعة بدحرجة امامية مكورة على بساط الحركات الأرضية	م.د ميس علاء الدين محمد	٤٥٠-٤٣٧
٢١	تأثير أسلوب التقويم و المسابقات في تطوير المعرفة القانونية للاعبين التايكواندو بإعمار ١٥-١٧ سنة	م.م أحمد هادي جمعة	٤٦٢-٤٥١
٢٢	دراسة تحليلية لواقع التمكين الإداري لدى منتسبي المديرية العامة لتربية بابل	د. زيد حسون ناصر م. ناصر حسون ناصر د. محمد نعمة حسن	٤٨٠-٤٦٧
٢٣	الذكاء الجسمي- الحركي وعلاقته بالثقة بالنفس وأداء بعض المهارات الأساسية للناشئين بالكرة الطائرة	م.م محمد كامل محمد العوادي	٥٠٤-٤٨٢
٢٤	دور القيادة التحويلية في جودة اتخاذ القرار في الاتحادات الرياضية الفرعية بإقليم كردستان العراق	ا. م. د محمد احمد صابر	٥٢١-٥٠٥

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

تبارك مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية كافة الجهود المبذولة من السادة أعضاء هيئة التحرير والكادر الساند في نشر العدد السابع لها ، الذي تضمن العديد من البحوث العلمية لأساتيد وعلماء العراق في اختصاص التربية البدنية وعلوم الرياضة ، وتناولت تلك النتاجات موضوعات متنوعة منها خدمة المجتمع والجانب الصحي والتربوي مع موضوعات التدريب والتعلم الحركي واخرى .

عمل كادر المجلة ومن اليوم الاول لاستحداثها على رفع مستوى المجلة لتكون من افضل المجالات في المجال الرياضي مع الحرص الشديد على استكمال كافة متطلبات الدخول في التصنيف الدولي ضمن المجالات المصنفة في المستويات العالمية ( سكوبس ) ، وان تحقيق الخطوات المشار اليها يأتي من خلال مشاركة الباحثين من الأساتيد وطلبة الدراسات العليا في نشر نتاجاتهم العلمية في المجلة .

أن المجلة اتبعت نظام النشر الالكتروني من عددها الاول ، وبإمكان جميع الباحثين الناشرين متابعة نشر بحوثهم على موقع المجلة ضمن مواقع المجالات العلمية الأكاديمية العراقية IASJ التابع الى وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، مما يسهل عليهم الحصول على نسخة من نشر بحوثهم الكترونيا مع إمكانية المصادقة على النسخة الورقية للباحث بختم المجلة حسب حاجة الباحث .

أن مجلتنا تتبع نظام التقييم العلمي للبحوث بخطوتين ، الأول من قبل رئيس التحرير ومنه إلى السادة أعضاء هيئة التحرير إذ يتم دراسة البحث ، والثانية من السادة الخبراء من ذوي الاختصاص ، الذين يتم اختيارهم من قبل هيئة التحرير ، ثم تعرض على مقومي اللغة العربية والإنكليزية لوضع البحوث في صيغتها العلمية النهائية قبل النشر .

في الختام اتمنى لجميع الباحثين الموفقية في النشر السريع ضمن اعداد المجلة ، علما ان المجلة فصلية تصدر بأربعة أعداد سنويا وبشكل منتظم ، ويتم تزويد الباحثين بقبولات النشر فور اكتمال التقويم العلمي والتعديلات ان وجدت ، شكري وتقدير الى السيد رئيس جامعة الكوفة المحترم والى السيد عميد كلية التربية للبنات المحترم والى السادة أعضاء هيئة تحرير المجلة والكادر الساند وجميع أساتيد قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة والى السيدتين مقومة اللغة العربية والانكليزية ، والى مبدع المجلة السيد مدير التحرير والى السيدة مسؤولة الموقع الالكتروني .

رئيس هيئة التحرير

د محمد جاسم محمد الخالدي