

مستوى الثقافة الرياضية لحكام كرة القدم وعلاقتها بأدائهم من وجهة نظر المقيمين

م.م. وعد محمد عطاالله¹ ، ا.م. يعقوب يوسف إبراهيم²

mwd48273@gmail.com¹

yqwbajinaby954@gmail.com²

تاريخ نشر البحث 2025/8/25

تاريخ استلام البحث 2025/4/18

الملخص

هدفت الدراسة التعرف على مستوى الثقافة الرياضية لدى حكام كرة القدم وعلاقتها بأدائهم ، تكون مجتمع البحث وهو نفس عينتها من جميع حكام كرة القدم والبالغ عددهم 17 حكماً، استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لكونه المنهج الملائم لطبيعة البحث، أظهرت النتائج ان الثقافة الرياضية لها دور مؤثر على مستوى اداء الحكام وهي احدى الجوانب المؤثرة في الاداء حالها حال الجوانب الاخرى البدنية والمهارية والمعرفية والنفسية ، واستنتج الباحثان

ان الثقافة الرياضية لها دور بارز في زيادة الوعي بأهمية النشاط البدني والمعرفي لدى حكام كرة القدم و في مختلف جوانبه . ان اعداد العام للحكام يخضع بشكل كبير للعشوائيه وحسب ذاتية الحكم وحسب رغبته وامكانية . اوصى الباحثان

1- الاهتمام بتحسين ثقافه الحكام بما يتلاءم مع طبيعة ادائهم وفي مختلف المجالات

2_ عقد دورات تثقيفيه تسلط الضوء على الواقع التحكيمي وكل ما يدور بداخله من اجل معالجه السلبيات وايجاد الحلول لها

الكلمات المفتاحية : مستوى الثقافة الرياضية ، حكام كرة القدم ، من وجهة نظر المقيمين

The level of sports culture of football referees and its relationship to their performance from the perspective of evaluators

Waad Muhammad Atallah¹, Assit. Yaqoub Yousef Ibrahim²

mwd48273@gmail.com¹

yqwbajnbaby954@gmail.com²

Research received: April 18, 2025 · Research published: August 25, 2025

Abstract

The study aimed to identify the level of sports culture among football referees and its relationship to their performance. The research community, which was the same sample, consisted of all 17 football referees. The researchers used a descriptive survey approach, as it was the most appropriate approach for the nature of the research. The results showed that sports culture has an influential role in the level of referees' performance. It is one of the aspects influencing performance, just like other aspects such as physical, skill, cognitive, and psychological aspects. The researchers concluded that sports culture plays a prominent role in increasing awareness of the importance of physical and cognitive activity among football referees in various aspects. The general preparation of referees is largely subject to randomness and depends on the referee's own desires and capabilities. The researchers recommended:

- 1 .Emphasis should be placed on improving referees' culture to suit their performance in various fields.
- 2 .Holding educational courses that shed light on the refereeing landscape and its implications, with the aim of addressing negative aspects and finding solutions.

Keywords: Level of sports culture, football referees, from the perspective of evaluators.

1-1 المقدمة واهمية البحث

تعد الثقافة الرياضية مجموعة من المعلومات والمعارف المكتسبة من أنشطة رياضية مختلفة ولهذا يكتسبها الفرد من خلال ممارساته وخبراته وتتعدى مفهومها لتشمل المفاهيم النفسية والاخلاقية والثقافية اذا انها ثقافة فكرية في المجال الرياضي ولهذا تعتمد على ثقافات متعددة (النفسية والسياسية والصحية والاجتماعية) لتشكل ثقافة ضرورية لبناء الشخصية الثقافية الرياضية ولهذا لها دور متميز في نشر الوعي الثقافي بين المجتمعات وتربية الفرد سلوكيا ونفسيا وفكريا واكتساب سلوكيات معينة لها اثرا ايجابيا على تربية صغار وكبار المجتمع .

ان للثقافة الرياضية عدة مجالات منها المجال المعرفي والذي يكون له علاقة وثيقة بما يمتلكه الرياضي من معلومات حول قوانين والقواعد الفنية للعبة ، اما المجال الاجتماعي يتعلق بسلوكيات اللاعبين وتوجيههم الى تحسين السلوك نحو الافضل للوصول الى المستوى المطلوب اجتماعيا ورياضيا ولهذا فقد تناول المجال التربوي الجوانب النفسية والاجتماعية ومن ثم الاخلاقية .

ان التحكيم يعد مجالا حيويا وخصبا كونه يتعمق بالرياضة الاولى في العالم ولهذا ليس بالسهل ان يستطيع اي شخص القيام به ولهذا على الحكم ان يكون لديه شخصية قوية ولياقة بدنية عالية وجانب معرفي واسع وشامل لجميع مواد قانون كرة القدم لتأهله لقيادة اي مباراة وبأفضل صورة .

كما يعد الحكم الجانب الأساسي لنجاح رياضة كرة القدم لأنه المكلف بإدارتها وله السلطة في اتخاذ القرار بما يسمح له القانون لحظة دخوله الملعب وحتى خروجه من المستطيل الأخضر .

يعتبر الحكام الجزء الذي لا يتجزأ من لعبة كرة القدم لهذا يكلفوا في ادارة شؤون المباراة حسب اختصاص كل منهما ويتم ادارة المباراة من قبل اربعة حكام داخل ميدان الملعب وهما حكم وسط ومساعد اول ومساعد ثاني وحكما رابعا وقد تحتاج بعض المباريات الى حكام مساعدين اضافيين خلف المرمى بالإضافة الى حكام الفار .

إن أداء الحكام يؤثر فيه العديد من العوامل البدنية التي يتمتع بها الحكم وفقا لحالته التدريبية ، لأن غاية التدريب اعداد الحكم بدنيا وفسولوجيا وذهنية ، كل ذلك من أجل توفير المقدرة البدنية التي تعمل على زيادة تفاعل الحكم مع المباراة وإن النقص الظاهر في اللياقة البدنية لحكام كرة القدم في العراق أصبح سبب واضح في عدم قدرتهم على تحكيم المباريات بشكل الصحيح فالحاق الضرر بكثير من الفرق لعجز الحكم عن مجارة اللعب السريع ، وعلى العموم فان علم التدريب يرتبط بدراسته النواحي الفسلجية والنفسية والتربوية ، وقد تم تقسم الكفاية البدنية إلى كفاية بدنية عامة وخاصة التي تتحدد حسب نوع العمل الذي يقوم به الفرد ، فحكام كرة القدم له متطلبات الكفاية البدنية التي تختلف عن سواها في بقاء الفعاليات ، ولهذا يحتاج الحكم الى ثقافة وتواصل مستمر مع الحدث وتطوير صفات بدنية محددة عن سواها حسب نوع العمل الذي يقوم به الفرد ، ولهذا يعتبر التحكيم مهنة معقدة ، ويعود سبب ذلك لصالحية الحكم ، وسعة المساحة ، وعدد اللاعبين ، ونوعية اللعب ، ومدة المباراة ، وظروف المباراة وعمر الحكم وكذلك الغاية الحقيقية في التحكيم هي تحقيق روح القانون المتمثلة في المبادئ الرئيسية.

دراسة علي عبد الحسن (2001) تهدف الدراسة اعداد مقياس الثقافة الرياضية لممارسة مختلف الأنشطة الرياضية وقد تكونت عينة البحث من (120) طالب يمثلون طلاب المرحلتين الثالثة والرابعة

لكلية بلاد الرافدين الدراسة الصباحية ، استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث وتم توزيع المقياس على عينة البحث من اجل تحليل البيانات احصائيا ، وظهرت النتائج بأن هناك فروقا معنويا لصالح قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة بالثقافة الرياضية وميولهم العام لممارسة الانشطة الرياضية المختلفة .

دراسة ضرغام جاسم النعيمي (2018) تهدف الدراسة الى التعرف على مستوى الثقافة الرياضية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ومستوى السلوك الرياضي لدى طلبة التربية البدنية وعلوم الرياضة، استخدام الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب الارتباطي لملائمته لطبيعة البحث. تمثل مجتمع بطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للسنوات الدراسية الثانية والثالثة والرابعة والبالغ عددهم (337) طالب وطالبة، ولتحقيق الهدف تم استخدام مقياسي السلوك الصحي الرياضي ومقياس الثقافة الرياضية، ومن خلال عرض النتائج استنتج الباحث بأن طلاب التربية البدنية لديهم ثقافة رياضية واغلبهم يتمتعون بسلوكا صحيا ومستوى متوسط .

دراسة ميساء نديم (2012) هدفت الدراسة الى معرفة مستوى عينة البحث من حيث ثقافتها الرياضية وتوافقها النفسي والاجتماعي وقد اختار الباحث المنهج الوصفي لملائمته لمتطلبات بحثه وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية والتي تألفت من 75 طالبا من طلاب الصف الخامس لمعهد اعداد المعلمين في محافظة ديالى وأظهرت النتائج وجود علاقة ارتباط بين الثقافة الرياضية والتوافق النفسي لصالح طلاب التربية الرياضية .

وتكمن أهمية البحث في التعرف على مستوى الثقافة الرياضية لدى حكام كرة القدم الدرجة الأولى في محافظة الأنبار للموسم (2023_2024)

2-1 مشكلة البحث

انطلاقا من أن الثقافة، هي ذلك الكم المعقد من العادات والتقاليد والأعراف، وأنها جزء لا يتجزأ من الثقافة ككل، وأن الشباب أكثر الفئات ممارسة للرياضة وأنهم مستهدفون من نواحي عديدة ، كما أنهم صمام الأمان للوطن وان شريحه حكام كرة القدم من أهم الشرائح التي لها دور كبير في نجاح العملية الرياضية وان حكام كرة القدم بأمس الحاجة إلى الثقافة الرياضية وذلك لتطوير ادائهم وكيفية التعامل مع اللاعبين والمدربين والاداريين والجمهور لهذا ارتأى الباحثان إلى اجراء دراسة لمعرفة مستوى الثقافة الرياضية لدى حكام كرة القدم ومدى تأثيرها على ادائهم.

3-1 هدفا الدراسة

- التعرف على مستوى الثقافة الرياضية واداء حكام كرة القدم .
- التعرف على علاقة الارتباط بين مستوى الثقافة الرياضية واداء حكام كرة القدم .

4-1 مجالات الدراسة

1-5-1 المجال البشري / حكام كرة القدم الدرجة الاولى في محافظة الانبار

2-5-1 المجال المكاني / القاعة الرياضية في الاتحاد الفرعي في محافظة الانبار

3-5-1 المجال الزمني / من 2024/8/28 الى 2024/10/20

1-2 منهج البحث

قام الباحثان باختيار المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لأنه يتماشى مع متطلبات بحثهما من حيث المشكلة والاهداف .

2-2 مجتمع البحث وعينته

وقد تكون مجتمع البحث من جميع حكام الدرجة الأولى في محافظة الانبار والبالغ عددهم (20) حكماً يمثلون نسبة (100%) من مجتمع البحث (عينة الحصر الشامل)

3-2 وسائل جمع المعلومات المستخدمة في البحث

- استمارة استبيان مقياس الثقافة الرياضية .
- استمارة تقييم الأداء لحكام كرة القدم .
- الانترنت
- الحاسبة
- المصادر والمراجع
- الدراسات الاجنبية

4-2 إجراءات البحث الميدانية

1-4-2 أدوات البحث (Al-Kashif, 2022,210-225)

- استخدم الباحثان مقياس الثقافة الرياضية الذي أعده (ماهر احمد علوان) المبين في ملحق رقم (2) وهذا المقياس خماسي يتكون من (40 فقرة) وبدائل ثلاث (وافق بشدة ، اوافق ، لا اوافق) وقد ارتأى الباحثان اجراء بعض التعديلات على فقرات المقياس وعرضها على الخبراء والمختصين وكذلك حذف وازافة فقرات اخرى لتكون ملائمة لعينة البحث وقد خلصت التعديلات الى (33) فقرة .

- وكذلك استخدم الباحثان مقياس الأداء لحكام كرة القدم والمعد من الاتحاد الدولي لكرة القدم كما مبين في ملحق رقم (3) .

2-4-2 التجربة الاستطلاعية

قام الباحثان بتوزيع استمارة الاستبيان الخاصة بالثقافة الرياضية على حكام كرة القدم واستبانة تقييم الأداء على المقيمين يوم الثلاثاء الموافق 2024 /9/10 وذلك للتعرف على مستوى فهم عينة البحث وقدرتهم على الاجابة على فقرات المقياس والوقت المستخدم لذلك .

2-4-3 التجربة الرئيسية

قام الباحثان بالتجربة الرئيسية في يوم الاحد الموافق 2020/10/20 إذ وزعا الاستمارة الخاصة بالاستبيان على عينة البحث الرئيسية والبالغة (20) حكما و(20) مقيما وبعد ذلك تم سحب جميع اجابات العينة على فقرات الاستبانة .

2-5 الوسائل الإحصائية

أستخدم الباحثان الحقيبة الإحصائية SPSS في معالجة البيانات

3 عرض النتائج ومناقشتها

1-3 عرض النتائج

جدول (1)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمتي (R) المحسوبة والجدولية ودلالة العلاقة بين ابعاد مقياس الثقافة الرياضية ومستوى اداء حكام كرة القدم

ت	الابعاد	وحدة القياس	الثقافة الرياضية		مستوى اداء الحكام		(R) المحسوبة	(R) الجدولية	دلالة الفروق
			ع	س-	ع	س-			
1	الوعي بقوانين اللعبة	الدرجة	64.666	9.973	8.25	0.216	0.721	0.444	دال
2	التدريب والتطوير		63.166	5.419			0.502		دال
3	تاريخ الرياضي		36.166	6.554			0.316		غير دال
4	الاخلاق		73.875	5.667			0.618		دال
5	الاتصال		73.5	5.856			0.200		غير دال
قيمة (R) الجدولية امام درجة حرية (20- 2= 18) تحت نسبة خطأ (0.05)									

2-3 مناقشة النتائج

• وجاءت بالمرتبة الاولى قوانين اللعبة

تشير ثقافة التحكيم بكرة القدم المرتبطة بقواعدها إلى الجوانب الثقافية المحيطة بلعبة كرة القدم وبما ان الحكام هم اكثر الاشخاص ممارسه لقواعدها وكل ما يطروا عليها لهذا كانت درجتها عالية بالنسبة لإجابات الحكام وبما انها الرياضة الاولى في العالم فإن الثقافة لديها متنوعة حسب بلدان العالم وقد تدور اجزاء الحياة حولها ولهذا رسخت نفسها في الثقافة الوطنية ولهذا فإن اكثر بلدان العالم لها في كل يوم صحف ومجلات خاصة في كرة القدم واصبح لاعبوها قدوة ومثال يحتذى به ويرجع السبب الرئيسي لكثرة المتابعين .

ويرى الباحثان بأن الثقافة الرياضية لها دور بارز في زيادة الوعي بأهمية النشاط البدني والمعرفي لدى حكام كرة القدم في مختلف جوانبه .

• وجاءت بالمرتبة الثانية الاخلاق الرياضية

ان الثقافة الرياضية مرتبطة ارتباطا وثيقا بالأخلاق الرياضية في مهنة التحكيم بكرة القدم لأنها تساعد على خلق جو من الاحترام والنزاهة والروح الرياضية بين اللاعبين والمدربين والحكام وال جماهير. وتعد الأخلاق الرياضية أيضا مهمة لأنها تساعد على الحفاظ على اللعبة نظيفة وعادلة إذا لم يتبع اللاعبون الأخلاقيات، فقد يؤدي ذلك إلى العديد من المشاكل (مثل الغش والخداع (العنف ، السلوك غير اللائق في اللعبة ومن المهم أن يتذكر اللاعبون أن كرة القدم هي رياضة، وأنها يجب أن تُلعب في جو من الاحترام والنزاهة والروح الرياضية واعطاء جميع المتنافسين على فرص متساوية ولهذا عليك الالتزام بأخلاقيات المهنة سواء كنت فائزا او خاسرا . (قاسم ،2022، ص86)

ويرى الباحثان ان الثقافة الرياضية اكتساب الفرد للمعارف النظرية والخبرات العملية والمهارات في مجال الرياضة ليجري توظيفها لصالح الفرد والمجتمع معا ، والسعي لنقلها من جيل لآخر لاستمرار الدور الرياضي المتميز في حياة الأفراد والمجتمعات .

• وجاءت بالمرتبة الثالثة التدريب والتطوير المستمر

ويعزو الباحثين سبب ذلك عدم توفر مدربين مختصين لحكام كرة القدم ولهذا فإن وقت الجهد البدني الذي يبذله الحكم اكثر واوفر من اللاعبين وبالنظر للمعرفة الجيدة بضرورة ان يكون الحكم على مستوى عال من حيث الاعداد البدني لكي يجتاز اختبارات اللياقة البدنية ويتمكن من قيادة مباريات الدوري المحلي او العالمي بشكل مثالي الى ان الاعداد البدني للحكام يخضع للعشوائية وحسب طبيعة الحكم ولهذا وجب الاهتمام به وجلب مدربين اكفاء وخاصة في علم التدريب. (طارق ، كاظم ،2019، ص105)

• وجاءت بالمرتبة الرابعة الاتصال والتفاعل مع المجتمع الرياضي

وقد توصل الباحث ان المؤسسة التحكيمية لها دور بارز في تشكيل العلاقات المبنية على اساس الاحترام المتبادل بين الحكام وجميع اقراد اللعبة والعمل على تحسين اقرانهم وتفهم الحالة النفسية لهم وهذا يعطي الاحساس بالأمن والمكانة الاجتماعية ومن ثم تكون دافعا للفرد بجو يسوده الامن من خلال وجوده بين مجتمع قوي ومحسن فيقوم الفرد بفرض شخصيته ولهذا فإن التسامح مع الآخرين والمصالحة والتنسيق بين الميول والرغبات هو ما يدل على التوافق الذي هو اساس المودة والبعد عن الصراعات والاختلافات وتكون هناك سعة كبيرة بالعلاقات وتوحيد الصف من خلال الانسجام بالأفكار بين افراد المجتمع . (السيد،2003،ص39)

ولهذا وجب الاهتمام بالثقافة الرياضية وإعطائها القدر الكافي من العناية والحرص قصد تحقيق عملية التفاعل بين الممارس للرياضة والبيئة الاجتماعية وهذا قصد الوصول إلى الأهداف المرجوة منه واكتساب الفرد للقيم والاتجاهات التي تفرضها تلك البيئة الاجتماعية.

• وجاءت بالمرتبة الخامسة والاخيرة التاريخ الرياضي العام

ان الثقافة الرياضية لها الاثر الاكبر في حياة الناس وذلك لأهميتها في مزاوله الانشطة الرياضية التي تمنح مزاولها القدرة على مقاومة الامراض والتمتع بالصحة والعافية وللرياضة عبر التاريخ مردودات ايجابية على تربية المجتمعات تربية شاملة من خلال العلاقة بين الماضي والحاضر والمستقبل والفهم الصحيح لمعنى الرياضة وكذلك الممارسة اليومية للأنشطة الرياضية واهدافها المتنوعة والذي يصل بالرياضي الى الوعي الحقيقي الذي يكون مرتكزا للمجتمع والافراد . (كواش، 2017، ص 119)

ويعزو الباحثان سبب ذلك ان اغلب الحكام لا يتابعون ولا يتطلعون الى التاريخ الرياضي لهذه اللعبة وان لعبة كرة القدم شاقة وملينة بالصراع والنضال ولهذا فعلت المستحيل من اجل النجاة والتتويج وصارعت من اجل البقاء حيث حاول الملوك الاوربيون في الحرب العالمية الاولى والثانية من ايقافها ولهذا فقد ناضلت لتكون منفردة ومستقلة ولتكون اكثر امتاعا وفعالية (حبش، 2018، ص4)

ولهذا يرى الباحثان بأن الحكام الذين يتمتعون بالتوافق الثقافي يكونوا اكثر نجاح ومواجهه للصراعات وتمتع بمستويات اعلى من الحكام الآخرين .

4الاستنتاجات والتوصيات

1-4الاستنتاجات

- ان الثقافة الرياضية لها دور بارز في زيادة الوعي بأهمية النشاط البدني والمعرفي لدى حكام كرة القدم و في مختلف جوانبه .
- ان اعداد العام للحكام يخضع بشكل كبير للعشوائيه وحسب ذاتية الحكم وحسب رغبته وامكانية .

2-4 التوصيات

- الاهتمام بتحسين ثقافه الحكام بما يتلاءم وطبيعة ادائهم وفي مختلف المجالات.
- عقد دورات تثقيفيه تسلط الضوء على الواقع التحكيمي وكل ما يدور بداخله من اجل معالجه السلبيات وايجاد الحلول لها.
- الاعتماد على مدربي اكفاء ووضع برامج تدريب خاصة بالحكام .
- الاطلاع على تاريخ اللعبة .

المراجع

- الحسن ، علي عبد .(2001) . "الثقافة الرياضية وعلاقتها بالميول العام لممارسة الانشطة البدنية المختلفة". كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة ديالى ، العراق .
- النعيمي ، ضرغام جاسم . (2018). "الثقافة الرياضية وعلاقتها بالسلوك الصحي الرياضي لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة" جامعة الموصل ، العراق .

- احمد ، ميساء نديم . (2012). "الثقافة الرياضية وعلاقتها بالتوافق النفسي والاجتماعي لدى طلاب المرحلة الخامسة بمعهد إعداد المعلمين" جامعة بغداد ، العراق .
- الشافعي، حسن أحمد . (2001). التربية الرياضية وقانون البيئة. ط 3. الإسكندرية ، مصر .
- ابراهيم ، قاسم خليل . (2017). " السمات الشخصية القيادية وعلاقتها بمستوى أداء حكام كرة القدم في الجمهورية العربية السورية" جامعة تشرين، سوريا .
- علوان ، ماهر احمد .(2022) . "بناء وتقنين مقياس الثقافة الرياضية من وجهة نظر العاملين في المؤسسات الرياضية في ديالى" جامعة الانبار ، العراق
- خليل ، ابراهيم .(2017). "السمات الشخصية وعلاقتها بمستوى اداء حكام كرة القدم في الجمهورية العربية السورية " مجلة جامعة تشرين: المجلد التاسع والثلاثون ، العدد الثاني
- محمد طارق ، عبدالرزاق كاظم .(2019) . "تأثير تمارينات مركبة في تطوير بعض عناصر اللياقة البدنية والمعرفية في مستوى اداء حكام كرة القدم الدرجة الاولى" مجلة التربية الرياضية: المجلد الحادي والثلاثون ، العدد الثالث
- السيد ، محسن . (2003م) . "منظومه لتطوير مستوى حكام كرة القدم في مصر من منطلق واقعية الاداء" مجله بحوث التربية الرياضية: المجلد السادس والعشرون، العدد الثالث ولستون
- حبش ، حيدر ناجي .(2018) . "الاستقرار النفسي وعلاقته بأداء بعض المهارات الاساسية بكرة القدم" جامعة الكوفة ، العراق
- كواش ، منيرة.(2017) . اثر الثقافة الرياضية في تحقيق التوافق النفسي والاجتماعي في شخصية الطلبة : جامعة البويرة ،الجزائر
- Al-Kashif, S. A. (2022). The impact of sports culture on referee performance in football. Journal of Sports Studies, 34(2), 210-225.

ملحق رقم (1) استبانة الثقافة الرياضية لحكام كرة القدم

ت	الفقرات	اوافق بشدة	اوافق	لا اوافق
	البعد الاول / الوعي بقوانين اللعبة			
1	لدي معرفة تامة بكافة قوانين كرة القدم			
2	اتابع بانتظام كافة التعديلات الجديدة في قوانين اللعبة			
3	اعلم بضرورة تطبيق القوانين بشكل عادل ودقيق			
4	استطيع شرح القوانين للاعبين والمدربين عند الحاجة			
5	لدي فهم جيد للمتطلبات الاساسية للحكام في مباريات كرة القدم			
6	اتابع حالات التحكيم المثيرة للجدل لفهم كيفية التعامل معها			
	البعد الثاني / التدريب والتطوير المستمر			
7	احرص على حضور الدورات التدريبية المتعلقة بالتحكيم			
8	امارس التمارين البدنية بانتظام لتحسين ادائي التحكيمي			
9	اسعى دائما لتحسين مهاراتي في التحكيم من خلال التدريب			
10	اتبادل الخبرات مع زملائي الحكام لتحسين الاداء			
11	اشترك في ورش العمل المتخصصة في التحكيم الرياضي			
12	احرص على الحصول على شهادات تدريبية متقدمة في التحكيم			
	البعد الثالث / التاريخ الرياضي العام			
13	لدى اهتمام بتاريخ كرة القدم وتطورها			
14	اتابع الاحداث الرياضية العالمية لفهم توجهات الحكام			
15	اطلع على تجارب الحكام المتميزين في تاريخ اللعبة			
16	اتعلم من اخطاء الحكام التاريخية لتحسين ادائي			
17	اقرأ عن تطورات التحكيم في كرة القدم عبر العقود			
	البعد الرابع / الاخلاق الرياضية			
18	اتصرف بنزاهة وشفافية في جميع قراراتي التحكيمية			
19	احافظ على احترام اللاعبين والمدربين اثناء المباريات			
20	اتعامل مع اللاعبين بروح رياضية عالية			
21	اتجنب اي سلوك قد يسبب التحيز في القرارات			
22	اتصرف بعدل مع جميع اللاعبين بغض النظر عن فرقهم			
23	احترم جميع الاطراف المشاركة في المباريات			
24	اومن بضرورة التحلي بالأخلاق العالية كحكم			
25	اتقبل النقد البناء لتحسين ادائي			
	البعد الخامس / الاتصال والتفاعل مع المجتمع الرياضي			
26	استطيع التواصل بشكل فعال مع زملائي الحكام			
27	اتعامل مع اللاعبين بطريقة تعزز من التواصل الفعال			
28	استخدم لغة محترمة ومهذبة اثناء المباريات			
29	اتواصل مع المدربين بوضوح واحترافية			
30	استطيع توصيل رسالتي لجمهور عند الحاجة			
31	اعمل على تحسين مهارات الاتصال مع المجتمع الرياضي			



			اشارك في فعاليات رياضية لتعزيز علاقاتي مع الآخرين	32
			احافظ على علاقات جيدة مع الاعلام الرياضي	33