



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

B.O. Box (1014)

Mob: 07813234502

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ص. ب (١٠١٤)

موبايل : ٠٧٨١٣٢٣٤٥٠٢

٢٠٢٥ م

المجلد العاشر

العدد الأول



فَأَمَّا الزُّبْدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
١. أ. د. نادية شاكر جواد	البايوميكانيك الرياضي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
٢. أ. د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس التربية الرياضية	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
٣. أ. د. سامر عبد الهادي احمد	التعلم الحركي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
٤. أ. د. رافد سعد هادي	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
٥. أ. د. حسين مناتي ساجت	الفلسفة الرياضية	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
٦. Prof. Dr. Guillermo Felipe Lopez	Physical Activity	University of Murcia /College Medicine	عضواً
٧. Prof. Dr. Rajesh Kumar	Teaching Strategy	University of Osmania /College Director of physical education	عضواً
٨. Asst. Prof. Dr. Lim Boon Hooi	Teaching Strategy	SEGI University	عضواً
٩. أ. م. د. خالد محمد رضا	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضواً
١٠. أ. م. د. علي راضي عبد الحسين	تعلم حركي	وزارة التربية / مديرية تربية النجف الاشرف	عضواً

المقوم اللغوي

أ. د. حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

أ. د. ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م. د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

السيدة بيداء جواد فرحان الحسناوي

السيدة فاطمة عبد العباس

محاسب المجلة

السيدة اوراس جواد موسى

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- ١- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- ٢- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- ٣- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (٢٥) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- ٤- يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط (١٤) للغاوين و (١٢) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و (Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (٢) سم من كل جهة (اليمنى، اليسرى، العليا، الدنيا) وبمسافة (١) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- ٥- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني (الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- ٦- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- ٧- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- ٨- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- ٩- تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- ١٠- على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- ١١- دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	١٠٠٠٠٠ مائة الف دينار
استاذ مساعد	٩٠٠٠٠ تسعون الف دينار
مدرس فما دون	٨٠٠٠٠ ثمانون الف دينار

* مع دفع مبلغ ٢٠٠٠٠ عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ، وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
١.	أ.د. حيدر عوفي احمد أ.د. عامر عباس عيسى أ.د. قصي محمد حسين أ.د. فراس حسن عبد الحسين	تصميم وتقتين اختبارات لقياس الخرافات الاجتماعية وعلاقتها بالتمكين المجتمعي لاشتركا الشباب البصرية بمراكز الرشاقة والتنحيف الرياضية في محافظة البصرة	٣٣-١٠
٢.	أ.م.د. محمود ناصر راضي م.د. اسراء كاظم دخيل م.م. ليث فالح كاظم	تأثير تمارينات تخصصية على وفق برنامج (muscle and motion) في بعض القابليات البيوحرورية للوقاية من اصابات الاطراف العليا للاعبين الكرة الطائرة باعمار ١٤-١٧ سنة	٤٦-٣٤
٣.	م.م. امير محمد عدنان حسين فلاح حسن شكران ادم عطية	تأثير استراتيجيات حل المشكلات في تعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة للطلاب	٦٣-٤٧
٤.	أ.د. احمد يوسف متعب أ.د. سامر يوسف متعب م.د. علي عادل حسن	أثر تمارينات وظيفية باستعمال ميدان تدريبي مصمم في بعض القابليات البيوحرورية والمتغيرات الفسيولوجية لكبار السن بعمر (٦٠-٦٥) سنة	٨١-٦٤
٥.	م.د. احمد سلمان جاسم م.د. بلال عباس عنون	الانشطة الرياضية التي يقيمها معلمي التربية الرياضية والمدراء في المدارس واثرها النفسي على التلاميذ من وجهة نظر المشرفين	٩٦-٨٢
٦.	م.م. علي سعدي محسن م.م. فائق مجيد معلقة م.د. جاسم نافع حمادي أ.م.د. جمال شكران حمزة	تأثير استخدام أدوات وجهاز المرونة المساعد في بعض القدرات الحركية وتعلم مهارة القوس الخلفي على جهاز عارضة التوازن في الجمناستيك الفني للنساء	١١٠-٩٧
٧.	م.د. حامد محمد عماش أ.م.د. سعد خير كاظم	أثر التدريب الذهني المباشر وغير المباشر في تعلم بعض المهارات الحركية على بساط الحركات لطالبات المرحلة الاولى	١٣٣-١١١
٨.	أ.د. خليل حميد محمد علي م.م. عمار خمات عبد الزهرة م.م. حسنين جواد عبد الله	تأثير استراتيجيات حل المشكلات في تنمية الابداع الحركي وتعلم مهارتي المناولة والاختام بكرة القدم للطلاب	١٥٩-١٣٤
٩.	أ.د. عباس حسين عبيد م.د. محمد حسين عبيد م.م. الاء علي وادي فرهود	دور درس التربية الرياضية في خفض مستوى التسرب المدرسي لدى طلاب المرحلة الثانوية (دراسة تحليلية)	١٨٧-١٦٠
١٠.	أ.م.د. علي حمود التميمي أ.د. عزيز كريم وناس	القيادة الروحية وعلاقتها بالسلوكيات التفكير لدى تدريسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة من وجهة نظر الطلبة	٢١٠-١٨٨
١١.	أ.د. عمار جاسم مسلم أ.د. ياسين حبيب عزال	تأثير الجهد الاوكسجيني واللاوكسجيني على نسب التغير في الفترات والموجات في التخطيط الكهربائي وزمن التقصص والناتج القلبي	٢١٨-٢١١
١٢.	أ.م.د. فرهاد ابراهيم كريم م.م. دابان مشير رسول م.م. هاوسر لقمان مراد	الصعوبات التي تواجه لبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة كويه في مادة الساحة والميدان ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥	٢٤٠-٢١٩
١٣.	أ.م.د. ماجد حميد مرزّه م.م. كرار جمال محمد علي م.م. ضياء محمد مهدي	فاعلية التمارينات التصحيحية المتنوعة في تقليل المسافة الافقية لطيران اللاعب ودقة التصويب في القفز للناشئين بكرة السلة	٢٥٦-٢٤١
١٤.	أ.د. حيدر فليح حسن	دراسة تحليلية في المسار الحركي للأداء والاداء (الكرة الحديدية) بين الطريقتين بالدوران والزلحقة لذوي قصار القامة في بعض المتغيرات الميكانيكية والمستوى الرقمي لدفع الثقل	٢٦٥-٢٥٧

٢٧٧-٢٦٦	دراسة تحليلية لنوع الاصابات الرياضية بين الالعاب الجماعية والفردية للاعبي المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية وزارة الشباب والرياضة العراقية	م.م. رؤى اكرم اكبر م.م. شيماء حبيب علي	١٥.
٢٩٣-٢٧٨	القيمة التنبؤية لمهارة التصويب من الثبات بدلالة القلق المتعدد الابعاد لدى لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة	أ.م. د. كرار صلاح سلمان م.د. مروة عبد الجبار عيوب	١٦.
٣١٢-٢٩٤	اثر انموذج هيلدا تابا في التفكير البصري وتعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة للطلاب	احمد حسن غضيب م.م. مهدي هادي حامد م.م. محمد حسن هادي	١٧.
٣٢٢-٣١٣	تأثير تمارين متنوعة لتأهيل الاطراف العليا والدقة البصرية لجرحي المقاومة الاسلامية حزب الله اللبناني جراء تفجير اجهزة البيجر	احمد حسين فليح حسن	١٨.
٣٣٢-٣٢٣	تأثير اسلوب التدريب متغير الشدة في تطوير القوة النسبية الخاصة وانجاز رفعة الخطف للرباعين باعمار (١٥-١٧) سنة	م.د. احمد حسين علي م.م. هالة خالد زكي	١٩.
٣٤٢-٣٣٣	اثر تمارينات باستخدام وسيلة ال vert max في تطوير القدرة الانفجارية والاداء المهاري لبدء الهجوم للاعبين تحت ١٨ سنة بكرة السلة	م.د. علي اشهاب عبد الحسين م.د. احمد اشهاب عبد الحسين	٢٠.
٣٥١-٣٤٣	تحديد مستوى مؤشري معدل الطاقة القلبية وضغط الدم لانتقاء اللاعبين بالكرة الطائرة	أ.د. امال صبيح سلمان التميمي	٢١.
٣٧١-٣٥٢	دور إدارة الرياضة في تعزيز الصحة النفسية والرفاهية لدى الشباب باستخدام استراتيجية تكاملية	ايمن رعد فارس م.م. علي حواس جلاب	٢٢.
٣٨١-٣٧٢	تأثير تمارينات في بيئات مختلفة لتطوير القدرة البدنية والدقة البصرية لتصويب مختلف الاسلحة لمجاهدي حزب الله اللبناني	احمد حسين فليح حسن	٢٣.
٣٨٨-٣٨٢	تأثير التمارينات التأهيلية في تأهيل اصابة التمزق الجزئي لأوتار الكفة المدورة ودقة الضرب الساحق للاعبي الكرة الطائرة	م.م. آيات حسين علي أ.م.د. مننظر صاحب مهدي أ.د. ولاء فاضل ابراهيم	٢٤.
٣٩٨-٣٨٩	تأثير تدريبات الرمال في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية ومستوى النشا الكهربائي لعضلات الساقين للاعبي الشباب بالكرة الطائرة	أ.د. عقيل حسن فالح أ.د. محمد عوفي راضي أ.د. شهاب غالب شهاب	٢٥.
٤٢٠-٣٩٩	الهوية المهنية وعلاقتها في بعض مهارات الجمناستك الفني على بساط الحركات الارضية	م.م. ولاء غازي محمد فياض	٢٦.
٤٢٩-٤٢١	تأثير تدريبات (HIIT) في بعض المؤشرات الوظيفية وتحمل سرعة الطعن للمبارزين	أ.د. حيدر عبد علي حمزة م.د. قاسم محمد صالح أ.د. عصام طالب عباس	٢٧.
٤٤٢-٤٣٠	تأثير التعلم المعكوس وفق التعلم الاتقاني في تعلم مهارة الارسال بالكرة الطائرة للطلقات	أ.د. توانا وهبي غفور	٢٨.
٤٥٥-٤٤٣	اثر تدريبات مركبة في السرعة الحركية وبعض اساليب الانهاء الثنائية الهجومية للاعبين بكرة اليد	أ.د. قاسم حسن كاظم م.م. حيدر حسن كاظم م.م. حسنين فلاح حسن كاظم	٢٩.

٣٠	م.د.مصطفى عيسى عكاب	تصميم وتقنين اختبار للسرعة الانتقالية والرشاقة للاعبين كرة اليد بأعمار (١٢-١٤) سنة	٤٥٦-٤٦٩
٣١	م.م. ريم محمد عبد الوهاب	فاعلية تدريبات مقترحة بالانتقال في تطوير القوة العضلية واداء مهارة السهم (la fleche) بسلاح سيف المبارزة (epee) للاعبين نادي الاتصالات لرياضة المبارزة	٤٧٠-٤٨٣
٣٢	م.م. زهراء سالم حسين أ.د.ولاء فاضل ابراهيم	تأثير تمرينات تأهيلية في تحسين الكفاءة الوظيفية لمفصل الرسغ للاعبين المبارزة	٤٨٤-٤٩٣
٣٣	م.م.سرى كاصد حسن	اثر برنامج تعليمي باستخدام التصور العقلي في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة السلة للطلاب	٤٩٤-٥٠٥
٣٤	علي صالح رحيم أ.م.د.ماجد محمد امين أ.د.احمد مرتضى عبد	تأثير تمرينات في الوسط المائي لتأهيل العضلات العاملة على مفصل الركبة بعد جراحة الرباط الصليبي للاعبين كرة القدم	٥٠٦-٥٢٥
٣٥	أ. د. علياء حسين عبيد	تأثير انموذج V في تطوير التحصيل المعرفي والمهارات التدريسية في درس طرائق تدريس التربية الرياضية للطلّابات	٥٢٦-٥٤٢
٣٦	م.م. فوزية كاظم محسن م.م.نوار مثنى صبحي	تأثير استخدام تمارين وقائية على الخط الحزوني لتحسين المؤشرات البيوكيميائية لتجنب الاصابات العضلية لدى لاعبات الكرة الطائرة في محافظة بغداد لبعض الاندية الرياضية	٥٤٣-٥٥٣
٣٧	م.د. منيب حسن نشمي م.د.منتصر عبد الامير ناصر أ.م.د.عمر نوري عباس	تأثير تمرينات وفق انموذج (VARK) في تعلم مهارتين اللكمة المستقيمة اليمين والدفاع بالملاكمة للطلاب	٥٥٤-٥٧٦
٣٨	م.م.نورس محمود سبع خميس	تأثير استراتيجية سكامبر في بعض المتغيرات البدنية وتعلم الاداء الفني في مهارة الضربة الارضية المستقيمة الخلفية للطلاب	٥٧٧-٥٩٣
٣٩	أ.م.د.وانل عباس عبد الحسين أ.م.د.محمود ناصر راضي م.م. همام فاضل كردي	تأثير تدريبات تخصصية بمقاومات مختلفة في بعض المتغيرات البيوكيميائية لمهارة حائط الصد بالكرة الطائرة للاعبين الشباب	٥٩٤-٦١٢
٤٠	م.م.هدى مؤيد علي م.م.عامر محمد خضير م.م.نور شهاب صباح الدين	نمذجة العلاقات السببية لاهم القدرات البيوحرورية للاعبين الريشة الطائرة المتقدمين بالعراق ٢٠٢٤-٢٠٢٥	٦١٣-٦٣١
٤١	أ. د. محسن محمد حسن أ. د. علي محمد جواد أ. م. د. زينب ناظم شاكر م. م. جيهان خيرى محمد	مهارات الاتصال وعلاقتها بالسلوك التنافسي للاعبين نادي النجف بكرة القدم للشباب	٦٣٢-٦٤٠
٤٢	م.د.حيدر علي محمد	اثر تدريبات خاصة باستخدام جهاز (vertimax) في تطوير القوة المميزة بالسرعة وبعض المتغيرات البيوكيميائية ودقة التصويب بالقفز المحتسب بثلاث نقاط بكرة السلة للشباب تحت ١٩ سنة	٦٤١-٦٥٤
٤٣	م.د. مصطفى جاسم عبد زيد أ.د.جسام غالب عبد الحسين أ.د.سلام محمد حمزة	التدريب بأسلوب التعجيل التعويضي واثره في تطوير بعض القابليات البيوحرورية واداء المهارات الاساسية للشباب بكرة القدم	٦٥٥-٦٧١

٦٨٠-٦٧٢	نسب مساهمة الرشاقة والتوافق في اداء مهارة دوران الحبل امامًا بتقاطع الذراعين بالجمناستك الايقاعي للطلّابات	م.د. ايات عباس علوان م.د. اسراء رزاق جفات م.د. علي نزار محي	٤٤
٧٠٢-٦٨١	تأثير الاداء المهاري للمناولة والتهديف في التصرف الخططي بكرة القدم المفتوحة لدى بعض اللاعبين الشباب لأندية محافظة المثنى	م.م. صابرين محمد صاحب م.د. احمد علي صادق م.م. علي رزاق رضا	٤٥
٧١٨-٧٠٣	تأثير تمرينات تخصصية في تطوير الاداء المهاري وبعض المتغيرات الوظيفية بكرة اليد	أ.د.فلاح مهدي عبود أ.د.صادق عباس علي	٤٦
٧٣٥-٧١٩	مدى اهتمام مدراء المدارس في دروس التربية الرياضية في محافظة ميسان من وجهات نظر مدرسي التربية الرياضية	م. فرزدق عبد القادر حمدان م.م. حيدر سليم عبد الحافظ م.م. حسين فاخر جاسم أ.م.د.مناضل عادل قاسم	٤٧
٧٥٢-٧٣٦	مدرجات العدالة التنظيمية وعلاقتها بالنواتج السلوكية التربوية لدى العاملين في الاتحادات الرياضية العراقية	أ.م.د. حسين كريم حسون أ.م.د. مناضل عادل قاسم أ.د.مصطفى عبد الزهرة عبود م.د.صلاح بريسم صالح	٤٨
٧٦٢-٧٥٣	أثر تدريبات وفقاً للرؤيا المحيطية في تحمل الاداء الهجومي ودقة المناولة القصيرة لصانع الالعاب خط الوسط بكرة القدم المتقدمين	م.د.خالد حبيب خويبر م.د.مثنى عبد الامير عبد الحسين م.م.كرار كريم عباس	٤٩
٧٧٥-٧٦٣	تقييم التوافق السلوكي لطلبة قسم رياض الاطفال في كلية التربية الاساسية في جامعة الكوفة	م.م.رامي سلمان عكاب أ.م.د.حامد عبد الشهيد هادي أ.م.د.صالح بلش طخيخ	٥٠
٧٨٨-٧٧٦	تأثير تمرينات القدرات التوافقية في تطوير بعض التحركات الدفاعية بكرة اليد	م.م.ابتهال هشام جبر	٥١
٨٠٠-٧٨٩	تأثير انموذج لورسباش في تعلم الاداء الفني لفعالية الوثب الطويل للطلاب	م.د.ابتهال حسن عبد الامير م.م.جمال عبد الامير حسون أ.د.رامي عبد الامير حسون	٥٢
٨١٠-٨٠١	نسب مساهمة اساليب الانتباه بأداء مهارتي الاعداد والضرب الساحق بالكرة الطائرة للطلاب	سعد عبد الحميد مصطفى حبيب علي لؤي حبيب علي	٥٣
٨٢٥-٨١١	دراسة مقارنة لبعض المؤشرات الوظيفية والقابليات البايوحركية والمهارات الاساسية للاعبين الكرة الطائرة	م.د.محمد جلاب عيدان أ.م.د.حسام غالب عبدالحسين أ.م.د.ميرحسن سيد عامري	٥٤
٨٣٣-٨٢٦	دراسة تحليلية للمهارات الدفاعية للاعبين المنتخب العراقي المشارك بالبطولة العربية بالكرة الطائرة	أ.م.د.مهني خير الله جبار أ.د.موفق صنيخ جعفر أ.د.مهني صالح زعلان	٥٥

٨٤٥-٨٣٤	استراتيجيات التدريس في تعزيز المعرفة الرياضية نحو تطوير مهارات الاداء الرياضي	أ.م.د. علي عبد الامير د.محمد عاصم محمد غازي	٥٦
٨٦٠-٨٤٦	تأثير المساج بمصاحبة بعض التمرينات التأهيلية للتخلص من آلام الرقبة	علاء عبد الله محسن طاهر احمد رضا محمد زهراء احسان عبد عون	٥٧
٨٧٠-٨٦١	تأثير برنامج تدريبي باستخدام الذكاء الاصطناعي لتحسين التوافق العضلي العصبي على انجاز عدائي فعالية ١١٠ متر حواجز	أ.م.د. انسام خزعل جبار أ.د. ناهدة حامد مشكور أ.د. قصي محمد علي رخيص	٥٨
٨٨٢-٨٧١	تأثير استراتيجية الاركمان التعليمية في التحصيل الحركي لرفعة النتر للمبتدئين	أ.م.د. زه رده شت محمد رؤوف أ.م.د. زانا ابراهيم علي م.م. نيشتمان محمد جبار	٥٩
٩٠٢-٨٨٣	التمرينات الخاصة وفق أليلات جين (ACTN-3) واثرها في القوة النسبية وانجاز رفعة الخطف للرباعين الشباب	أ.د. عادل تركي حسن أ.د. حبيب شاكر جبر أ.د. وسام فالح جابر	٦٠
٩١٠-٩٠٣	تأثير التدريب المتواتر عالي الكثافة في القدرة اللاهوائية ومعدل ضربات القلب لدى لاعبي الكاراتيه الناشئين	مصطفى احمد سلمان العزي أ. د. ثيان عبد الله نوري	٦١
٩٢٢-٩١١	تأثير تدريبات مهارية بقانون الطرد المركزي في اهم القابليات البيوحركية وانجاز راميات المطرقة فوق ٢٠ سنة	م. م. فاطمه رحيم طاهر أ. د. نادية شاكر جواد	٦٢
٩٣٨-٩٢٣	القانون الدولي واثره في حل النزاعات الرياضية	م.م. وسن محمد نعيم	٦٣