



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة كربلاء
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

١

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (١٠١٤)

Mob: 07813234502

موبايل : ٠٧٨١٣٢٣٤٥٠٢

م ٢٠٢٥

المجلد العاشر

العدد الأول

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَأَمَّا الرِّزْقُ فِي ذَهَبٍ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فِيمُكْثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

أعضاء هيئة التحرير

المنصب	مكان العمل	التخصص الدقيق	الاسم واللقب العلمي	
رئيس التحرير	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	البايو ميكانيك الرياضي	أ. د. نادية شاكر جواد	١
مدير التحرير	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس التربية الرياضية	أ. د. حيدر سلمان محسن	٢
عضوأ	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التعلم الحركي	أ. د. سامر عبد الهادي احمد	٣
عضوأ	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	أ. د. رافد سعد هادي	٤
عضوأ	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	الفسلجة الرياضية	أ. د. حسين مناتي ساجت	٥
عضوأ	University of Murcia /College Medicine	Physical Activity	Prof. Dr. Guillermo Felipe Lopez	٦
عضوأ	University of Osmania /College Director of physical education	Teaching Strategy	Prof. Dr. Rajesh Kumar	٧
عضوأ	SEGI University	Teaching Strategy	Asst. Prof. Dr. Lim Boon Hooi	٨
عضوأ	جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التدريب الرياضي	أ. م. د. خالد محمد رضا	٩
عضوأ	وزارة التربية / مديرية تربية النجف الاشرف	تعلم حركي	أ. م. د. علي راضي عبد الحسين	١٠

المقوم اللغوي

أ. د. حيدر سلمان محسن (اللغة الانكليزية)

أ. د. ولاء فاضل ابراهيم (اللغة الانكليزية)

م. د ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

السيدة بيداء جياد فرحان الحسناوي

السيدة فاطمة عبد العباس

محاسب المجلة

السيدة اوراس جواد موسى

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- ١- تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بال التربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافية.
- ٢- أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله لنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- ٣- لا تزيد عدد صفحات البحث عن (٢٥) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- ٤- يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وأخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منها عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط (١٤) للعناوين و (١٢) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود الصفحة بمقدار (٢) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (١) سم بين سطر واخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- ٥- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- ٦- تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- ٧- تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- ٨- تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- ٩- تعهد خطى من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقاً أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور فكرة في شبكة الانترنت.
- ١٠- على الباحث كتابة عنوان البريد الإلكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- ١١- دفع اجر النشر للباحثين على النحو الآتي :

الاستاذ	١٠٠٠٠٠ امائه الف دينار
استاذ مساعد	٩٠٠٠٠ تسعون الف دينار
مدرس فما دون	٨٠٠٠٠ ثمانون الف دينار

* مع دفع مبلغ ٢٠٠٠٠ عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية إلى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة إلى الباحث.

رقم الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث	ت
٣٣-١٠	تصميم وتقين اختبارات لقياس الخرافات الاجتماعية وعلاقتها بالتمكين المجتمعي لاشتراك الشباب البصري بمراكز الرشاقة والتحفيز الرياضية في محافظة البصرة	أ. د. حيدر عوفى احمد أ. د. عامر عباس عيسى أ. د. قصي محمد حسين أ. د. فراس حسن عبد الحسين	١.
٤٦-٣٤	تأثير تمرينات تخصصية على وفق برنامج (muscle and motion) في بعض القابليات البيophysiological الوقاية من اصابات الاطراف العليا للاعبين كرة الطائرة باعمار ١٤-١٧ سنة	أ. م. د. محمود ناصر راضي م. د. اسراء كاظم دخيل م.م. ليث فالح كاظم	٢.
٦٣-٤٧	تأثير استراتيجية حل المشكلات في تعلم مهاراتي الضرب الساحق وحاطن الصد بالكرة الطائرة للطلاب	م. م. امير محمد عدنان حسين فلاح حسن شكران ادم عطية	٣.
٨١-٦٤	أثر تمرينات وظيفية باستعمال ميدان تربيري مصمم في بعض القابليات البيophysiological والمتغيرات الفسيولوجية لكتار السن بعمر (٦٠-٦٥) سنة	أ. د. احمد يوسف متبع أ. د. سامر يوسف متبع م. د. علي عادل حسن	٤.
٩٦-٨٢	الأنشطة الرياضية التي يقيمها معلمي التربية الرياضية والمدراء في المدارس واثرها النفسي على التلاميذ من وجهة نظر المشرفين	م. د. احمد سلمان جاسم م. د. بلال عباس عنون	٥.
١١٠-٩٧	تأثير استخدام أدوات وجهاز المرونة المساعدة في بعض القدرات الحركية وتعلم مهارة القوس الخلفي على جهاز عارضة التوازن في الجمباز الفني للنساء	م. م. علي سعدوي محسن م. م. فاتن مجید معلنة م. د. جاسم نافع حمادي أ. م. د. جمال سكران حمة	٦.
١٣٣-١١١	أثر التدريب الذهني المباشر وغير المباشر في تعلم بعض المهارات الحركية على بساط الحركات لطلاب المرحلة الأولى	م. د. حامد محمد عماش أ. م. د. سعاد خيري كاظم	٧.
١٥٩-١٣٤	تأثير استراتيجية حل المشكلات في تنمية الابداع الحركي وتعلم مهاراتي المناولة والاخماد بكرة القدم للطلاب	أ. د. خليل حميد محمد علي م. م. عمار خماط عبد الزهرة م. حسنين جواد عبد الله	٨.
١٨٧-١٦٠	دور درس التربية الرياضية في خفض مستوى التسرب المدرسي لدى طلاب المرحلة الثانوية (دراسة تحليلية)	أ. د. عباس حسين عبيد م. د. محمد حسين عبيد م. م. الاء علي وادي فرهود	٩.
٢١٠-١٨٨	القيادة الروحية وعلاقتها بأساليب التفكير لدى تدريسي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة من وجهة نظر الطلبة	أ. م. د. علي حمود التميمي أ. د. عزيز كريم وناس	١٠.
٢١٨-٢١١	تأثير الجهد الاوكسجيني واللااوکسجيني على نسب التغير في الفترات والموجات في التخطيط الكهربائي وزمن التقلص والناتج القلبي	أ. د. عمار جاسم مسلم أ. د. ياسين حبيب عزال	١١.
٢٤٠-٢١٩	الصعوبات التي تواجهها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة كويه في مادة الساحة والميدان ٢٠٢٤/٢٠٢٥	أ. م. د. فرهاد ابراهيم كريم م. م. دابان مشير رسول م. م. هاوسن لقمان مراد	١٢.
٢٥٦-٢٤١	فاعلية التمرينات التصحيفية المتنوعة في تقليل المسافة الأفقية لطيران اللاعب ودقة التصويب في القفز للناشئين بكرة السلة	أ. م. د. ماجد حميد مرزه م. م. كرار جمال محمد علي م. ضياء محمد مهدي	١٣.
٢٦٥-٢٥٧	دراسة تحليلية في المسار الحركي للأداء والإادة (كرة الحديدية) بين الطريقتين بالدوران والزحقة لذوي قصار القامة في بعض المتغيرات الميكانيكية والمستوى الرقمي لدفع الثقل	أ. د. حيدر فليح حسن	١٤.

٢٧٧-٢٦٦	دراسة تحليلية لنوع الاصابات الرياضية بين الالعاب الجماعية والفردية للاعبين المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية ووزارة الشباب والرياضة العراقية	م.م. روى اكرم اكير م.م. شيماء حبيب علي	.١٥
٢٩٣-٢٧٨	القيمة التنموية لمهارة التصويب من الثبات بدلالة القلق المتعدد الابعاد لدى لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة	أ.م. د. كرار صلاح سلمان م.د. مروءة عبد الجبار عبوب	.١٦
٣١٢-٢٩٤	اثر انموذج هيلدا تابا في التفكير البصري وتعلم بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة للطلاب	احمد حسن غضيب م.م. مهدي هادي حامد م.م. محمد حسن هادي	.١٧
٣٢٢-٣١٣	تأثير تمارين متنوعة لتأهيل الاطراف العليا والدقة البصرية لجرحى المقاومة الاسلامية حزب الله اللبناني جراء تفجير اجهزة البيبر	احمد حسين فليح حسن	.١٨
٣٣٢-٣٢٣	تأثير اسلوب التدريب متغير الشدة في تطوير القوة النسبية الخاصة وانجاز رفعه الخطف لل رباعين باعمار (١٧-١٥) سنة	م.د. احمد حسين علي م.م. هالة خالد زكي	.١٩
٣٤٢-٣٣٣	اثر تمرينات باستخدام وسيلة ال vert max في تطوير القدرة الانفجارية والاداء المهاي لبدء الهجوم للاعبين تحت ١٨ سنة بكرة السلة	م.د. علي اشيهاب عبد الحسين م.د. احمد اشيهاب عبد الحسين	.٢٠
٣٥١-٣٤٣	تحديد مستوى مؤشرى معدل الطاقة القلبية وضغط الدم لانتقاء اللاعبين بالكرة الطائرة	أ. د. امال صبيح سلمان التميمي	.٢١
٣٧١-٣٥٢	دور إدارة الرياضة في تعزيز الصحة النفسية والرفاهية لدى الشباب باستخدام استراتيجية تكاملية	ایمن رعد فارس م.م. علي حواس جلاب	.٢٢
٣٨١-٣٧٢	تأثير تمرينات في بيئات مختلفة لتطوير القدرة البدنية والدقة البصرية لتصويب مختلف الاسلحه لمجاهدي حزب الله اللبناني	احمد حسين فليح حسن	.٢٣
٣٨٨-٣٨٢	تأثير التمرينات التأهيلية في تأهيل اصابة التمزق الجزئي لأوتار الكتفة المدوره ودقة الضرب الساحق للاعبين الكرة الطائرة	م.م. آيات حسين علي أ.م.د.منتظر صاحب مهدي أ.د.ولاء فاضل ابراهيم	.٢٤
٣٩٨-٣٨٩	تأثير تدريبات الرمال في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية ومستوى النشا الكهربائي لعضلات الساقين للاعبين الشباب بالكرة الطائرة	أ. د. عقيل حسن فالح أ. د. محمد عوفي راضي أ. د. شهاب غالب شهاب	.٢٥
٤٢٠-٣٩٩	الهوية المهنية وعلاقتها في بعض مهارات الجمباز الفني على بساط الحركات الارضية	م.م. ولاء غازي محمد فياض	.٢٦
٤٢٩-٤٢١	تأثير تدريبات (HIIT) في بعض المؤشرات الوظيفية وتحمل سرعة الطعن للمبارزين	أ. د. حيدر عبد علي حمزة م.د. قاسم محمد صالح أ.د. عصام طالب عباس	.٢٧
٤٤٢-٤٣٠	تأثير التعلم المعكوس وفق التعلم الاتقاني في تعلم مهارة الارسال بالكرة الطائرة للطلاب	أ.د.تونا وهبي غفور	.٢٨
٤٥٥-٤٤٣	اثر تدريبات مركبة في السرعة الحركية وبعض اساليب الاتهاء الثانية الهجومية للاعبين بكرة اليد	أ. د. قاسم حسن كاظم م.م. حيدر حسن كاظم م.م.حسنين فالح حسن كاظم	.٢٩

٤٦٩-٤٥٦	تصميم وتقين اختبار للسرعة الانتقالية والرشاقة للاعبى كرة اليد بأعمار (١٤-١٢) سنة	م.د.مصطفى عيسى عكاب	.٣٠
٤٨٣-٤٧٠	فاعلية تدريبات مقتربة بالاتصال في تطوير القوة العضلية واداء مهارة السهم (la fleche) بسلاح سيف المبارزة (epee) للاعبى نادى الاتصالات لرياضة المبارزة	م.م. ريم محمد عبد الوهاب	.٣١
٤٩٣-٤٨٤	تأثير تمرينات تأهيلية في تحسين الكفاءة الوظيفية لمفصل الرسغ للاعبى المبارزة	م.م. زهراء سالم حسين أ.د.ولاء فاضل ابراهيم	.٣٢
٥٠٥-٤٩٤	اثر برنامج تعليمي باستخدام التصور العقلي في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة السلة للطلاب	م.م.سرى كاصد حسن	.٣٣
٥٢٥-٥٠٦	تأثير تمرينات في الوسط المانى لتأهيل العضلات العاملة على مفصل الركبة بعد جراحة الرباط الصليبى للاعبى كرة القدم	علي صالح رحيم أ.م.د.ماجد محمد امين أ.د.احمد مرتضى عبد	.٣٤
٥٤٢-٥٢٦	تأثير انموذج V في تطوير التحصيل المعرفي والمهارات التدريسية في درس طرائق تدريس التربية الرياضية للطلاب	أ. د. علياء حسين عبيد	.٣٥
٥٥٣-٥٤٣	تأثير استخدام تمارين وقائية على الخط الحلواني لتحسين المؤشرات البيوكيميائية لتجنب الاصابات العضلية لدى لاعبات الكرة الطائرة في محافظة بغداد لبعض الاندية الرياضية	م.م.فوزية كاظم محسن م.م.نوار متى صبحي	.٣٦
٥٧٦-٥٥٤	تأثير تمرينات وفق انموذج (VARK) في تعلم مهارتين الكلمة المستقيمة اليمن والدفاع بالملامكة للطلاب	م.د. منيب حسن نشمي م.د. منتصر عبد الامير ناصر أ.م.د. عمر نوري عباس	.٣٧
٥٩٣-٥٧٧	تأثير استراتيجية سكامبر في بعض المتغيرات البدنية وتعلم الاداء الفني في مهارة الضربة الارضية المستقيمة الخلفية للطلاب	م.م.نورس محمود سبع خميس	.٣٨
٦١٢-٥٩٤	تأثير تدريبات تخصصية بمقواومات مختلفة في بعض المتغيرات البيوكinemاتيكية لمهارة حائط الصد بالكرة الطائرة للاعبين الشباب	أ.م.د.وائل عباس عبد الحسين أ.م.د. محمود ناصر راضي م.م. همام فاضل كردي	.٣٩
٦٣١-٦١٣	نمذجة العلاقات السببية لهم القدرات البيوحركية للاعبى الريشة الطائرة المتقدمين بالعراق ٢٠٢٥-٢٠٢٤	م.م.هدى مؤيد علي م.م. عامر محمد خضرير م.م. نور شهاب صباح الدين	.٤٠
٦٤٠-٦٣٢	مهارات الاتصال وعلاقتها بالسلوك التنافسي للاعبى نادى النجف بكرة القدم الشباب	أ. د. محسن محمد حسن أ. د. علي محمد جواد أ. م. د. زينب ناظم شاكر م. م. جيهان خيري محمد	.٤١
٦٥٤-٦٤١	اثر تدريبات خاصة باستخدام جهاز (vertimax) في تطوير القوة المميزة بالسرعة وبعض المتغيرات البيوكinemاتيكية ودقة التصويب بالقفز المحتسب بثلاث نقاط بكرة السلة للشباب تحت ١٩ سنة	م.د. حيدر علي محمد	.٤٢
٦٧١-٦٥٥	التدريب بأسلوب التعجيز التعويضي واثره في تطوير بعض القابليات البيوحركية واداء المهارات الاساسية للشباب بكرة القدم	م.د. مصطفى جاسم عبد زيد أ.د. حسام غالب عبد الحسين أ.د. سلام محمد حمزة	.٤٣

٦٨٠-٦٧٢	نسب مساهمة الرشاقة والتواافق في اداء مهارة دوران الحبل اماماً بتقاطع الذراعين بالجمناستك الايقاعي للطلاب	م.د. اياد عباس علوان م.د. اسراء رزاق جفات م.د. علي نزار محي
٧٠٢-٦٨١	تأثير الاداء المهاري للمناولة والتهديف في التصرف الخططي بكرة القدم المفتوحة لدى بعض اللاعبين الشباب لأندية محافظة المثنى	م.م. صابرین محمد صاحب م.د. احمد علي صادق م.م. علي رزاق رضا
٧١٨-٧٠٣	تأثير تمرينات تخصصية في تطوير الاداء المهاري وبعض المتغيرات الوظيفية بكرة اليد	أ.د. فلاح مهدي عبود أ.د. صادق عباس علي
٧٣٥-٧١٩	مدى اهتمام مدرباء المدارس في دروس التربية الرياضية في محافظة ميسان من وجهات نظر مدرسي التربية الرياضية	م. فرزدق عبد القادر حمدان م.م. حيدر سليم عبد الحافظ م.م. حسين فاخر جاسم أ.م.د. مناضل عادل قاسم
٧٥٢-٧٣٦	مذرات العدالة التنظيمية وعلاقتها بالنتائج السلوكية التربوية لدى العاملين في الاتحادات الرياضية العراقية	أ.م. د. حسين كريم حسون أ.م.د. مناضل عادل قاسم أ.د. مصطفى عبد الزهرة عبود م. د. صلاح بريسم صالح
٧٦٢-٧٥٣	أثر تدريبات وفقاً للرؤيا المحيطية في تحمل الاداء الهجومي ودقة المناولة القصيرة لصانع الالعب خط الوسط بكرة القدم المتقدمين	م.د. خالد حبيب خوبي م.د. مثنى عبد الامير عبد الحسين م.م. كرار كريم عباس
٧٧٥-٧٦٣	تقييم التوافق السلوكي لطلبة قسم رياض الاطفال في كلية التربية الاساسية في جامعة الكوفة	م.م. رامي سلمان ع Kapoor أ.م.د. حامد عبد الشهيد هادي أ.م.د. صالح بشاش طيخ
٧٨٨-٧٧٦	تأثير تمرينات القدرات التوافقية في تطوير بعض التحركات الدافعية بكرة اليد	م.م. ابتسام هشام جبر
٨٠٠-٧٨٩	تأثير انموذج لورسباش في تعلم الاداء الفني لفعالية الوثب الطويل للطالب	م.د. ابتهال حسن عبد الامير م.م. جمال عبد الامير حسون أ.د. رامي عبد الامير حسون
٨١٠-٨٠١	نسب مساهمة اساليب الانتباه بأداء مهاراتي الاعداد والضرب الساحق بالكرة الطائرة للطلاب	سعد عبد الحميد مصطفى حبيب علي لؤي حبيب علي
٨٢٥-٨١١	دراسة مقارنة لبعض المؤشرات الوظيفية والقابليات البايوحركية والمهارات الاساسية للاعبين الكرة الطائرة	م.د. محمد جلاب عيدان أ.م.د. حسام غالب عبد الحسين أ.م.د. ميرحسن سيد عامري
٨٣٣-٨٢٦	دراسة تحليلية للمهارات الدافعية للاعبين المنتخب العراقي المشارك بالبطولة العربية بالكرة الطائرة	أ.م.د. مهند خير الله جبار أ.د. موفق صيبح جعفر أ.د. مهدي صالح زعلان

٨٤٥-٨٣٤	استراتيجيات التدريس في تعزيز المعرفة الرياضية نحو تطوير مهارات الاداء الرياضي	أ.م.د. علي عبد الامير د. محمد عاصم محمد غازي	٥٦
٨٦٠-٨٤٦	تأثير المساج بمحضها بعض التمارين التأهيلية للتخلص من آلام الرقبة	علاء عبد الله محسن طاهر احمد رضا محمد زهراء احسان عبد عون	٥٧
٨٧٠-٨٦١	تأثير برنامج تدريسي باستخدام الذكاء الاصطناعي لتحسين التوافق العضلي العصبي على انجاز عدائي فعالية ١١٠ متر حواجز	أ.م.د. انسام خزل جبار أ.د. ناهدة حامد مشكور أ.د. قصي محمد علي رحيم	٥٨
٨٨٢-٨٧١	تأثير استراتيجية الاركان التعليمية في التحصيل الحركي لرفعة النتر للمبتدئين	أ.م.د. زهـ ردهـ شـتـ محمد رـؤوفـ أ.م.د. زـاناـ اـبرـاهـيمـ عـلـىـ مـ.ـمـ.ـنـيـشـتمـانـ مـحمدـ جـبارـ	٥٩
٩٠٢-٨٨٣	التمرينات الخاصة وفق أليات جين (ACTN-3) واثرها في القوة النسبية وانجاز رفعـةـ الخطـفـ للـرـبـاعـينـ الشـبابـ	أ.د. عـادـلـ تـرـكـيـ حـسـنـ أ.د. حـبـيبـ شـاـكـرـ جـبـرـ أ.د. وـسـامـ فـالـحـ جـابـرـ	٦٠
٩١٠-٩٠٣	تأثير التدريب المتواتر عالي الكثافة في القدرة اللاهوائية ومعدل ضربات القلب لدى لاعبي الكاراتيه الناشئين	مـصـطـفىـ اـحـمـدـ سـلـمانـ العـزـيـ أ.ـدـ.ـرـيـانـ عـدـدـ اللـهـ نـورـيـ	٦١
٩٢٢-٩١١	تأثير تدريبات مهارية بقانون الطرد المركزي في اهم القابلities البيوحركية وانجاز راميات المطرقة فوق ٢٠ سنة	مـ.ـمـ.ـفـاطـمـهـ رـحـيمـ طـاهـرـ أ.ـدـ.ـنـادـيـةـ شـاـكـرـ جـوـادـ	٦٢
٩٣٨-٩٢٣	القانون الدولي واثره في حل النزاعات الرياضية	مـ.ـمـ.ـوـسـنـ مـحمدـ نـعـيمـ	٦٣