



الفاظ الانفعال في القرآن الكريم جمعا وتحليلا

أ.د. عمار صبار كريم

جامعة الانبار – كلية التربية للعلوم الإنسانية/قسم اللغة العربية

م. حنان كردي كنعان

كلية التربية للعلوم الإنسانية/قسم اللغة العربية

07832796732 - 07828118128

amma.sabar@uoanbar.edu.iq

الملخص

يؤدي الانفعال وظيفة مهمة في حياة الإنسان ، إذ أنه يعينه على حفظ ذاته ، كما انه ركن مهما في حياة الافراد الاعتيادية ، اذ يعد الانفعال جزء مميز من عملية النمو الشاملة ، فهو يمثل جوهر الانسان ويبحث في خصوصياته اليومية ويعمل على تنظيم حياته ، ففي القرآن الكريم العديد من الآيات التي تؤكد على ذكر النفس أو شيء يدل عليها كالانفعالات وغيرها .
كلمات مفتاحية : الانفعال، الخوف ، الحزن، تحليل ، الفرح

The expressions of emotion in the Holy Qur'an, collected and analyzed

Prof. Dr. Ammar Sabbar Kareem

Anbar University - College of Education for Human Sciences/Arabic Language
Department

L. Hanan Kurdi Kanaan

College of Education for Human Sciences/Department of Arabic Language

07832796732 - 07828118128

amma.sabar@uoanbar.edu.iq

Summary

Emotion performs an important function in a person's life, as it helps him to preserve himself. It is also an important pillar in the ordinary life of individuals, as emotion is a distinct part of the comprehensive growth process. It represents the essence of the human being and searches for his daily peculiarities and works to organize his life. In the Holy Qur'an, it Many verses emphasize mentioning the soul or something that indicates it, such as emotions and others.

Keywords: emotion, fear, sadness, analysis, joy

المقدمة

الحمد لله الذي اضحك وابكى ، وامات واحيا والصلاة والسلام على نبينا محمد الذي غضب ورضى، وتبسم وضحك ، وعبس وبكى ، وعلى آله واصحابه والتابعين ومن سلك سبيلهم واهتدى بهديهم الى يوم الدين وبعد :

تتعدد أنواع الانفعال من حيث أنها عبارة عن حالات وجدانية ونفسية يمكنها أن تمتلك الشخص بشكل مفاجئ وذلك يرجع الى تعرضه لموقف ما ، فمن المتعارف عليه ان حياة البشر مليئة بالمواقف التي تسعده أو تؤلمه فهي في قلب مستمر وتغير دائم فهي ليست على وتيرة واحدة أو على نمط معين فهي مبنية دائما على عدم الثبات ؛ وذلك لتعرضه الى العديد من المواقف في حياته اليومية والتي تثير انفعالاته وتسبب له مشاكل نفسية وجسمية واجتماعية

فهو يشعر بالحب أحيانا وبالكره أحيان أخرى ويشعر بالامن والطمأنينة أحيانا وبالخوف والحزن أحيانا أخرى ، اننا نعيش انفعالات متعددة بعضها عنيف قوي وبعضها يبدأ غامضاً ثم يتضخم فالانفعال أثر كبير في حياتنا فهو الذي يحدد نوع الحياة ولونها زاهيا براقا أو كئيبا وأيضا له قيمة كبيرة في تفاعلاتنا

الاجتماعية ، فكما يساعدنا على فهم الآخرين والتعامل معهم يساعد الآخرين على ان يدركوا ويفهموا ما نرمي اليه وما نريد التعبير عنه ويزيد الانفعال من الشحنة الوجدانية التي تساعد الفرد على مواجهة المواقف والتعامل معها .

التمهيد: وفيه مبحثان :

الاول: عرفت به بعض المصطلحات.

الثاني: وذكرت به ضوابط الانفعال.

واربعة مباحث:

الاول: الفاظ الانفعال الدالة على الخوف

الثاني: الفاظ الانفعال الدالة على الحزن

الثالث: الفاظ الانفعال الدالة على الفرح

الرابع: الفاظ دالة على انفعالات اخرى

والخاتمة: ذكرنا بها أهم ما توصلنا إليه من بحثنا

وانسال الله ان يجعل عملنا هذا خالصا له تعالى وان ينفع به طلبة العلم وان يستعملنا الله لخدمة هذا العلم ولا يستبدلنا إنه نعم المولى ونعم المجيب.

أهمية البحث :

يعد موضوع الانفعال من المواضيع الأساسية الهامة في حياة كل شخص لما له دور فعال في حياته اليومية ، فأصبح ملازما له في كل المجالات لانه جزء مهم من حياته ويعبر عن الحالات التي يمارسها بجميع أنواعها وبدونها تكون عملية استمرار التفاعلية الفردية غير عاملة ذات رتبة ، أي يضطرب لها الانسان كله جسما ونفسا أو بانه حالة من النهج العام تفصح عن نفسها في شعور الفرد وجسمه وسلوكه ولها القدرة على تحفيزه على النشاط ، وعليه فالانفعال يتحكم في توجيه السلوك الإنساني لانه يمثل جانب مهم من في الشخصية ويحدد كثيرا من سماتها ، كما في قوله تعالى : (إنّ هذا القرآن يهدي للتي هي أقوم ويُنشِرُ المؤمنين الذين يعملون الصالحات أن لهم اجرا كبيرا). فالقرآن يعد المنهج الصالح لحياة الفرد فهو نظام متكامل يرشد الإنسان الى الطريق الصحيح والى السبيل الأرجح في السيطرة على انفعالاته وضبطها ، لانه استجابة لتوازنه وحاجاته الاصلية .

التمهيد :

المبحث الاول: مفهوم الانفعال واسباب حدوثه وفوائده والسيطرة عليه ومضاره.

المطلب الاول: مفهوم الانفعال لغة واصطلاحا:

أولا: الانفعال لغة :

مأخوذ من الفعل انفعل بمعنى تأثر.

فقد عرّف مجمع اللغة العربية انفعّل ومنفعّل: ب تأثر به

انبساطا وانقباضا⁽¹⁾

وكلمة انفعال مشتقة من اللاتينية (emovire) ومعناها

يتحرك الى الخارج فالمعنى اللغوي لذلك هو اخراج الإحساس⁽²⁾

ثانيا: الانفعال اصطلاحًا:

على الرغم من ان مفهوم الانفعال من المفاهيم الشائعة في علم النفس ، الا أنه

لا يوجد تعريف اصطلاحى واحد يعترف به جميع المتخصصين في مجال علم النفس فهو كما يرى (

داثيروف). بانه حالة داخلية تتصف بجوانب معرفية

خاصة واحساسات وردود أفعال فسيولوجية وسلوك تعبيرى معين، وهو ينزع للظهور فجأة ويصعب

التحكم فيه ، أو هو حالة تغير أو تأثر تعتري المنفعّل بفعل مؤثر.

المطلب الثاني: الصفات الخاصة بالانفعال وفوائد الانفعال:

اولا: الصفات الخاصة بالانفعال:

- 1- سرعة الانفعال : هو حالة سريعة جدا لا تنتج عن سابق تصميم وتخطيط وقد يكون سببها الغضب وعدم الارتياح وتنبأين شدتها وحدتها مع مثيرات الانفعال.
- 2- الاستمرارية: هي الفترة التي يستمر عبرها الانفعال لدى الشخص مت جراء منبه يؤدي الى اثاره ذلك الشخص لمدة معينة من الوقت حسب تأثيره وقوة ذلك المنبه وكذلك خبرات ذلك الشخص الانفعالية ومن ثم يهدأ فيها جسمه ويعود الى توازنه
- 3- سهولة الاقتران : ان الانفعال سهل الاقتران مع الأشخاص وهذا ما أظهرته تجارب السلوكيين ومثال ذلك (واطسن) استطاع ان يجعل احد الأطفال ان يخاف من ارنب ابيض والسبب في ذلك ان رؤية الارنب اقترنت بسماع صوت مرعب.
- 4- وجودها طيلة العمر: ان الانفعالات ممتدة طيلة عمر الانسان وكذلك موجودة في كل أدوار حياته ولكن قواتها تختلف من فرد لأخر حسب العمر وأساليب تربيته.

ثانيا: فوائد الانفعال:

- 1- يزيد الشحنة الوجدانية المصاحبة للانفعال من تحمل الفرد وتدفعه الى مواصلة العمل وتحقيق الأهداف.
- 2- يقوي أواصر العلاقات الفردية مع المجتمع لتحقيق الأهداف.
- 3- القيمة الاجتماعية للانفعال لانها تعبيرية وتزيد مع فهم واقع الفرد.
- 4- الانفعال هو تنبيه للجهاز العصبي اللا ارادي .
- 5- الانفعال مصدر من مصادر السرور فكل فرد يحتاج الى درجة معينة منها اذا زادت اثرت على سلوكه وتفكيره، واذا قلت اصابته بالملل⁽³⁾

المطلب الثالث: أسباب حدوث الانفعال والسيطرة على الانفعال:

اولا: اسباب حدوث الانفعال:

- 1- تتطور انفعالاتنا عندما تكون الدافعية قوية
- 2- تتطور انفعالاتنا حينما نصل الى حالة تحقيق الهدف او فقدان الامل لتحقيقه
- 3- تتطور انفعالاتنا حين نواجه احباطا لدوافعنا⁽⁴⁾
- 4- إعاقة دافع أساسي بحيث يمنع الدافع من الوصول الى هدفه
- 5- عندما يتم اشباع بعض دوافع الانسان بصورة مفاجئة لا يرتقبها او تحقق بعض آماله بغتة
- 6- تتطور انفعالاتنا عند استثارة دافع في الانسان⁽⁵⁾

ثانيا: السيطرة على الانفعال:

- 1- تحويل الانتباه لحدث آخر
- 2- احداث استجابات معارضة للانفعال
- 3- تغيير المكان اثناء حادثة الانفعال⁽⁶⁾
- 4- إيجاد حالة من الاسترخاء في النفس
- 5- الابتعاد عن حسم الأمور المهمة اثناء الانفعال
- 6- الابتعاد عن المواقف التي تثير الانفعال
- 7- النظر الى العالم نظرة إيجابية⁽⁷⁾

المطلب الرابع: مضار الانفعال :

- 1- يقلل الانفعال من قدرة الشخص على النقد وإصدار الاحكام الصحيحة.
- 2- يؤثر على الذاكرة فيما يتصل بالاحداث التي تتم اثناء فترة الانفعال.

٣- يؤثر على تفكير الفرد فيمنعه من الاستمرار ، كما هو الحال في حالات الغضب ، او يجعل التفكير بطيئاً كما هو الحال في حالات الحزن والاكتئاب.

٤- في حالة حدوث الانفعالات بشكل دائم ومستمر ، يترتب عليها العديد من المتغيرات الفسيولوجية ، مما يؤدي الى حدوث تغيرات عضوية في الانسجة وينشأ في هذه الحالة ما يسمى بالأمراض النفسية جسمية او السيكوسوماتية⁽⁸⁾.

المبحث الثاني: ضبط الانفعالات في القرآن الكريم:

إن ضبط الانسان للانفعالات وحاجته للسرور والفرح ربما تكون اهم من حاجاته أحياناً للطعام والشراب وان السرور أحياناً يعالج كثير من الامراض يأتي على رأسها اضطرابات القاب وضبطها . لذا أولى القرآن الكريم اهتماماً كبيراً لمسألة الانفعالات واعطاها أهمية كبيرة لما في ذلك من فوائد صحية منها .

١- **ضبط انفعال الخوف** : ذهب القرآن الكريم الى ان يوجه الناس الى عدم الخوف من الأمور التي من شأنها ان تثير الخوف كالموت والفقر وبين القرآن الكريم ان الحياة الدنيا فانية ونعيمها زائل، وان الحياة الآخرة هي الباقية الخالدة ، ولذلك فان المؤمن الصادق لا يخاف من الموت⁽⁹⁾ كما وجه الى السيطرة على الخوف من الموت والفقر .

٢- **ضبط انفعال الغضب** : اوصانا القرآن الكريم أيضاً بالتحكم في انفعال الغضب ، فحينما يغضب الانسان يتعطل تفكيره ، ويفقد قدرته على اصدار الاحكام الصحيحة⁽¹⁰⁾

فلا بد من الابتعاد عن التهور والاندفاع وتأجيل التعبير المباشر عن الانفعال بما يتيح للإنسان التفكير واختيار انسب الاستجابات ، وتغليب الأهداف البعيدة على الأهداف القريبة والقدرة على التحمل⁽¹¹⁾

٣- **ضبط انفعال الحب** : هو انفعال له أساس عضوي في الجسم مماثلاً في الجهاز السمثاوي والجهاز الباراسمثاوي شأنه في ذلك شأن انفعال الكراهية المسؤولان عن الاشتثاره لدى الانسان⁽¹²⁾ .
كامل أوصى القرآن الكريم بضبط انفعال الحب والتحكم في حب الاهل والمال حتى يكون حب الله وطاعته هو السامي فوق أي حب آخر⁽¹³⁾

٤- **ضبط انفعال الفرح** : هو واحد من تلك العواطف والمشاعر القلبية ولازم من لوازم الطبيعة الانسانية ، وقد اعتنى القرآن الكريم ببيان احواله واعتني بتوجيه وضبط مساره ، فقد وجه القرآن الكريم المشاعر القلبية توجيهها صحيحاً ونظمها على أساس التوازن والفاعلية المثمرة⁽¹⁴⁾

فيوسم الكثيرون بانهم انفعاليون وعاطفيون في اتخاذ قراراتهم ، لذلك يجب تجنب اتخاذ قرارات مهمة في حالات الانفعال ومعاودة التفكير في ذلك بعد هدوء الانفعال وزواله⁽¹⁵⁾

٥- **ضبط انفعال الحزن** : ففي حالة الحزن الشديد لحدوث مصيبة يوجه التفكير على الفوائد التي يمكن استباطها وجني ثمارها من تلك المصيبة إضافة الى استحضار الاجر والثواب في تعامله الحسن مع الموقف المتمثل في الصبر والرضا والشكر ، وتعزيز الجوانب والسمات الإيجابية بدلاً من الغوص في الحزن والشعور بالنقص وتأنيب الذات وجعلها بصورة اقل تفاعلاً إيجابياً مع المواقف⁽¹⁶⁾

٦- **ضبط انفعال الكره** : وذلك يكمن في محاولة تغيير آلية التفكير او زاوية النظر للموقف سعياً لاستشارة استجابات معارضة للانفعال ، وتعزيز الجوانب والسمات الإيجابية بدلاً من الغوص في انفعال الكره ، والتوجه الى حصر المواقف التي تسبب الانفعال والعمل على تجنبها في حياته⁽¹⁷⁾

الانفعالات الواردة في القرآن الكريم دراسة تحليلية

المبحث الاول: الفاظ الانفعال الدالة على الخوف

المبحث الثاني: الفاظ الانفعال الدالة على الحزن

المبحث الثالث: الفاظ الانفعال الدالة على الفرح

المبحث الرابع: الفاظ دالة على انفعالات اخرى

المبحث الأول : الفاظ الانفعال الدالة على الخوف :

١- الخوف :

قال تعالى : لا يلائف قريش اءلفهم رحلة الشتاء والصيف . فليعبدوا رب هذا البيت (0) الذي اطعمهم من جوع وآمنهم من خوف (سورة قريش : ١-٤)

الخوف : الفرع ، خافه ، يخافه ، خوفاً وخيفة ومخافة⁽¹⁸⁾
فهو انفعال يحدث في النفس لتوقع مايرد من الكروه وهو نوعان ، خوف من الله تعالى ومظهره طاعة الله والخشية له والحذر من مخالفته ، والثاني خوف من سواه ومظهره الترقيب والانتظار لحلول المكروه⁽¹⁹⁾،

ومن امثلة النوع الأول قوله تعالى : إنما المؤمنون الذين اذا ذكر الله وجلت قلوبهم (الانفال الايه:٢)ومن امثلة النوع الثاني قوله تعالى :فلما كتب عليهم القتال اذا فريق منهم يخشون الناس كخشية الله او اشد خشية(النساء :٧٧)

٢-الخشية:

قال تعالى :انما يخشى الله من عباده العلماء(فاطر :٢٨)
خشى:الخشية : الخوف ؛والفعل :خشى يخشى، ويقال :هذا المكان اخشى من ذاك ، وقال العجاج :قطعت اخشاه اذا ما احجبا ، أي : افزع⁽²⁰⁾

والخشية خوف يشوبه التعظيم حالة تحصل عند الشعور بعظمة الخالق ، وهيئته وخوف الحجب عنه⁽²¹⁾
وقال الجرجاني : الخشية هي تألم القلب بسبب توقع مكروه في المستقبل، يكون تارة بكثرة الجنانية من العبد ، وتارة بمعرفة جلال الله وهيئته ، وخشية الأنبياء من هذا القبيل⁽²²⁾
قال تعالى: ان الذين يخشون ربهم بالغيب لهم مغفرة واجركبير(الملك: ١٢)

٣-الرعب:

قال تعالى:سنلقي في قلوب الذين كفروا الرعب(آل عمران : ١٥١)
الرعب : هو الانقطاع من امتلاء الخوف ، يقال: رعبته مرعب رعب ، فهو رعب، والترعابة : الشديد الخوف والفرع⁽²³⁾
قال ابن فارس : الرعب هو الخوف ، رعبته رعبا والاسم الرّعب ويقال ان الرعب رُقية يزعمون انهم يربعون ذا السحر بكلام ، أي يفزعونه، وفاعله راعب و رعب⁽²⁴⁾
والرعب هو اشد الخوف فهو خوف يملأ القلب.

٤-الرهبّة:

قال تعالى:وأوفوا بعدي اوف بعهدكم وايي- فارهبون(البقرة: ٤٠)
رهب: رهب الشيء ارهبة رهبا و رهبة، أي خفته ،وارهبت فلانا ،والرهبانية : مصدر الرهب ، والترهب التعبد في صومعة⁽²⁵⁾
فالرهبّة :الرهب مخافة مع تحرز واضطراب ،تقول رهبة الشيء رهبا ورُهباً ورهبة⁽²⁶⁾
فهي طول الخوف واستمراره.

٥-الروع:

قال تعالى :فلما ذهب عن إبراهيم الروع(هود:٧٤).اي الخوف
الروع :بالفتح :الفرع ،والوعة ،الفرعة ،ومنه قولهم: افرخ روعه ،أي ذهب فزعه وسكن⁽²⁷⁾^(٣)
والروع إصابة الروع القلب ،واستعمل فيما القي فيه الفرع، يقال :رعبته وروعته ،وربع فلان: فرع ،والاروع الذي يروع بحسنه كأنه يفزع^(٤)⁽²⁸⁾

٦-الفرع:

قال تعالى :لايحزنهم الفرع الأكبر (الأنبياء:١٠٣)
أي الفرع من دخول النار
قال ابن فارس :الفرع ، فرع يفزع فزعا ، اذا دُعر،وافزعته انا،وهذا مفرع القوم ،اذا فزعوا اليه فيما يدهمهم ،فاما فزعت عنه فمعناه كشفت عنه الفرع قال تعالى:حتى اذا فزع عن قلوبهم (سبأ:٢٣)أي ازيل عنها الفرع ،ويقال فزع اليه :اذا استغاث به عند الفرع⁽²⁹⁾

والفرع انقباض ونفاز يعتري الانسان من الشئ المخيف وهو من جنس الجزع ، قال تعالى: وهم من فزع يومئذ امنون (النمل: ٨٩)⁽³⁰⁾

7-الوجل:

قال تعالى: انما المؤمنون الذين اذا ذكر الله وجلت قلوبهم (الانفال: ٢)
وجل : الوجل ، الخوف ، وجل يوجل وجلا ، فهو اجل وأوجل⁽³¹⁾
والوجل استشعار الخوف ، يقال:وجل يوجل وجلا ،فهو وجل،قال تعالى: انا منكم وجلون قالوا لا توجل(الحجر ٥٢-٥٣)والوجل يكون في القلب وهو خوف مع التعظيم ولا يكون الا لله عز وجل ، فوجل القلب من اخص صفات المؤمنين⁽³²⁾

8- الغضب:

قال تعالى : (يا ايها الذين آمنوا لا تتولوا قوما غضب الله عليهم قد يئسوا من الاخرة كما يئس الكفار من أصحاب القبور)(الممتحنة: ١٣).غضب: رجل عضوب وغضب وغضبته أي كثير الغضب شديده⁽³³⁾ قال ابن فارس : الغين ، والضاد، والباء اصل صحيح يدل على شدة وقوة، يقال: ان الغضبة :الصخرة الصلبة ،وقالوا ومنه اشتق الغضب لانه اشتداد السخط⁽³⁴⁾ وعرفه ابن مسكويه ،الغضب بانه حركة النفس يحدث لها غليان دم القلب شهوة الانتقام⁽³⁵⁾ فالغضب انفعال تفرضه الطبيعة السوية للإنسان اذ يساعده على المواجهه اذا ما اعتدي عليه والدفاع عن نفسه او عن عقيدته او وطنه⁽³⁶⁾

9-الغيظ:

قال تعالى :موتوا بغيكم (آل عمران: ١١٩)
الغيظ: الغضب وقيل الغيظ غضب كامن للعاجز،وقيل هو اشد من الغضب ،وغطت فلانا اغيظه غيظا وقد غاظه فاغتاظ وغيظه فتغيظ وهو مغيظ⁽³⁷⁾
قال ابن فارس في الغيظ انه يدل على كرب يلحق الانسان من غيره⁽³⁸⁾فالغيظ انفعال يدل على شدة الغضب كما انه يدل على عجز من انفعال بهذا الانفعال ،والتغيظ في اللغة هو اظهار الغيظ وقد يكون ذلك مع صوت مسموع⁽³⁹⁾
قال تعالى :اذا راتهم من مكان بعيد سمعوا لها تغيظا وزفيرا(الفرقان: ١٢)

١٠- السخط:

قال تعالى:افمن اتبع رضوان الله كمن باء بسخطمن الله وماواه جهنم وبئس المصير(آل عمران: ١٦٢)
سخط: السَّخَطُ والسَّخَطُ: نقيض الرضا ، والفعل سخط يسخط ، وتسخطه: لم يرض به⁽⁴⁰⁾
وقال ابن منظور :السَّخَطُ والسَّخَطُ ضد الرضا ، وسخط أي غضب فهو ساخط واسخطه اغضبه⁽⁴¹⁾
والسخط هو الغضب الشديد الذي يقتضي عقوبة المسخوط عليه. فهو تجل من تجليات الغضب وصورة من صورته⁽⁴²⁾

المبحث الثاني: الفاظ الانفعال الدالة على الحزن:

١- الحزن:

قال تعالى :وقالوا الحمد لله الذي ابعد عنا الحزن ان ربنا لغفور شكور(فاطر : ٣٤)
الحُزن والحزن :خشونة في النفس لما يحصل فيه من الغم ، ويضاده الفرح ويقال حزن يحزن ، وحزنته واحزنته⁽⁴³⁾

فهو انفعال مضاد للفرح والسرور ويحدث اذا فقد الانسان شخصا عزيزا او شيئا ذا قيمةكبير
ويبين ابن القيم الجوزية الحزن موقف مسير ،ولا مصلحة فيه للقلب ،واحب شي الى الشيطان ان يحزن لعبد ليقطعه عن سيره ويوقفه عن سلوكه فالحزن ليس بمطلوب ولا مقصود ولا فيه فائدة ويضيف ان الهم قرين الحزن⁽⁴⁴⁾

2-الاسى:

قال تعالى:لكيلا تأسوا على ما فاتكم (الحديد: ٢٣)
اسي: هو الحزن اسيت على الشئ آسى آسى ،أي حزن عليه⁽⁴⁵⁾

والاسى : هو اعلی مراتب الحزن ، قال تعالى : فكيف آسى على قوم كافرين (الأعراف: ٩٣) أي كيف احزن على قوم لاخير فيهم ، اتاهم الخير فردوه ولم يقبلوه ، ولا يلق بهم الا الشر فهم غير حقيقيين ان يحزن عليهم ، بل يفرح باهلاكهم ومحققهم⁽⁴⁶⁾ .

3- الأسف:

قال تعالى : وتولى عنهم وقال يا اسفي على يوسف (يوسف: ٨)
اسف: يدل على الفوت والتلف ، يقال : اسف على الشيء يأسف أسفاً مثل تلهف والأسف الغضبان⁽⁴⁷⁾
فالأسف هو : الحزن على شيء قد وقع وكنت لاترغب
ابدا ان يحدث ، وقد تأتي بمعنى الغضب قال تعالى : فلما
اسفونا انتقمنا منهم (الزخرف : ٥٥) . أي عندما اغضب قوم فرعون الله عز وجل استحقوا الغرق .

4- الكرب:

قال تعالى : فنجيناه وأهله من الكرب العظيم (الصافات : ٧٦)
الكرب : الحزن والغم الذي يأخذ بالنفس وجمعه كرب ، يقال : كربه الامر والغم يكربه كربا اشتد عليه فهو مكروب وكريب⁽⁴⁸⁾
وقال النووي : الكرب هو الشدة والضيق والضنك⁽⁴⁹⁾
فالكرب الشيء الذي يغم الإنسان ويجعله في ضيق شديد ، فقد نجى الله عز وجل نوحا ومن معه من الكرب العظيم⁽⁵⁰⁾

المبحث الثالث: الفاظ الانفعال الدالة على الفرح :

1- الفرح:

قال تعالى : فرحين بما آتاهم الله من فضله ويستبشرون بالذين لم يلحقوا بهم من خلفهم الا خوف عليهم ولا هم يحزنون (آل عمران: ١٧٠)
الفرح : مصدر قولهم : فرح يفرح ، هو خلاف الحزن يقال : فرح بكذا فهو فرح ، ويطلق الفرع ايضا على البطر ، يقال : رجل فرح وفرحان وامرأة فرحة وفرحى⁽⁵¹⁾

وقال الراغب الاصفهاني: الفرع انشراح الصدر بلذة عاجلة ، واكثر ما يكون في اللذات البدنية والدنيوية⁽⁵²⁾
فالفرح امر نسبي يتوقف على اهداف الانسان في الدنيا ، قال تعالى : وفرحوا بالحياة الدنيا وما الحياة الدنيا في الآخرة الا متاع (الرعد: ٢٦)

2- السرور:

سررت برؤية فلان وسرني لقاءه ، وقد سررته اسره أي فرحته ، السرور خلاف الحزن ؛ تقول : سرني فلان مسرةً والسرور ما ينكم من الفرع⁽⁵³⁾
فهو حالة نفسانية تعرض عن حصول اعتقاد وعلم أو ظن لحصول شيء لذية⁽⁵⁴⁾
وقد فرق أبو هلال العسكري بين الفرع والسرور فقال : "ان السرور لا يكون الا بما فيه نفع او لذة على الحقيقة ، وقد يكون الفرع بما ليس ينفع او لذة : كفرح الصبي بالرقص والعدو والسباحة وغير ذلك مما يتعبه ويؤذيه ، ولا يسمى ذلك سرورا⁽⁵⁵⁾

3- الحبور:

قال تعالى : فاما الذين امنوا وعملوا الصالحات فهم في روضة يحبرون (الروم: ١٥)
الحبور: هو السرور ، الحبرة : النعمة التامة⁽⁵⁶⁾
والحبور من الحبرة وهو الفرع⁽⁵⁷⁾
والصلة بين الحبور والفرح ، قيل : الفرع انبساط القلب لنيل محبوب او توقعه ، والحبور السرور الذي يظهر في الوجه اثره ، فهو اشد من الفرع⁽⁵⁸⁾

، لذا خاطب الله عز وجل اهل الجنة بقوله تعالى : ادخلوا الجنة انتم وازواجكم تحبرون (الزخرف: ٧٠)

4- البشرى:

قال تعالى : لهم البشرى في الحياة الدنيا والآخرة (يونس: ٦٤)

البشرى: هي الخبر السار وكذلك البشارة، يقال بشرته فأبشر واستبشر وتبشر وبشر فرح (59)
وهي اسم لخبر يغير بشرة الوجه مطلقا سارا كان او محزنا الا انه غلب استعماله في الأول وصار اللفظ حقيقة له بحكم العرف حتى لا يفهم من غيره (60)

والبشارة: هي الخبر الصدق السار الذي ليس عند المخبر به علمه (61)
والبشارة اذا كانت في الخير فانها تورث الفرح والسرور.

المبحث الرابع: الفاظ دالة على انفعالات اخرى:

1- الحياء:

قال تعالى: فجاءته احدهما تمشي على استحياء قالت ان ابي يدعوك ايجزيك اجر ما سقيت لنا فلما جاءه وقص عليه القصص قال لاتخف نجوت من القوم الظالمين (القصص: ٢٥) الحياء: الحشمة ضد الوقاحة، وقد حيي منه حياء واستحياء واستحى، ويقولون: استحي منك واستحياك واستحى منك واستحاك (62) الحياء: انفعال مركب فيه عناصر من الخجل والخوف، وهو يعتري الانسان اذا خاف ان يرى الناس فيه ما يمكن ان يعاب او يذم، وهو من السمات الإنسانية لانه يدفع الانسان الى تجنب الأفعال القبيحة المعيبة (63) قال أبو حاتم: الحياء من الايمان، والمؤمن في الجنة، والبذاء من الجفاء، والجافي في النار، الا ان يتفضل الله عليه برحمته فيخلصه منه، فاذا لزم المرء الحياء كانت أسباب الخير منه موجودة، كما ان الوقح اذا لزم البذاء كان وجود الخير منه معدوما (64)

2- الحب:

قال تعالى: ان كنت تحبون الله فاتبعوني يحببكم الله ويغفر لكم ذنوبكم والله غفور رحيم (آل عمران: ٣١). حب: احببته نقيض ابغضته، والحب والحبّة بمنزلة الحبيب والحبوبة (65) قال ابن منظور الحب: نقيض البغض، والحب: الوداد والمحبة، احبه فهو مُحِب وهو محبوب (66) وذروة الحب واكثره صفاء ونقاء هو حب الله فهو الرباط الوثيق الذي يربط الانسان بربه، وهو الأساس الذي يبني عليه صرح شخصيته ويسمو باخلاقه ويقوم ما يصدر عنها من سلوك (67) فالحب أساس قوة في حياة الانسان بجميع نواحيه، وشعور عميق داخل النفس الإنسانية، ومن الصعب الوصول الى جزئياته، وهي فطرة في حاجته الى ضبط وتنظيم وتوجيه حياته حتى لا تتحرف عن طريقها او تصبح عاطفه ليس لها اثر تربوي في النفس (68) وانفعال حب الذات الذي يتوجب على كل انسان ان يحب كل ما فيه خير وسعادة لذاته ويسعى لتهيئة سبل الراحة والرفاهية لها (69) وبيان ذلك في قوله تعالى (وانه لحب الخير الشديد (العاديات: ٨)).

3- الغيرة:

قال تعالى: اذ قالوا ليوסף واخوه احب الى ابينا منا ونحن عصبة ان ابانا لفي ضلال مبين (يوسف: ٨) الغيرة بالفتح: مصدر قولك: غار الرجل على اهله يغار غيرا، وغيرة، وغارا، ورجل غيور وغيران، وجمع غيور غُير، وامراة غيور، ونسوة غُير (70) الغيرة: انفعال مركب من حب التملك، وشعور الغضب، لان عائق ما وقف دون تحقيق غاية مهمة. ولا يعترف الفرد عادة بالغيرة ويكبتها لان النفس الشعورية لا تقبل الم الخيبة ولا شعور النقص، وغالبا ما تكون الغيرة مصحوبة بالكره والحقد والرغبة في إيذاء الشخص الذي يثير الغيرة (71) فهي انفعال مكرر بغيض يشعر به الانسان عادة اذا شعر ان الشخص المحبوب يوجه انتباهه او حبه الى شخص غيره. ومن أنواع الغيرة الشائعة ما يحدث بين الاخوة اذا ما شعر احدهم ان والديه او احدهما يحب احد اخوته اكثر منه (72)

وقد وصف القرآن الكريم غيرة اخوة يوسف -عليه السلام- بسبب حب ابهم يعقوب -عليه السلام- له ولاخيه الأصغر. ومن شدة الغيرة قالوا اقتلوا يوسف او اطرحوه ارضا تكون محبة ابيكم لكم. قال تعالى: اقتلوا يوسف او اطرحوه ارضا يخل لكن وجه ابيكم وتكونوا من بعده قوما صالحين (يوسف: ٩)

4- الكره:

قال تعالى: فاعسى ان تكرهوا شيئا ويجعل الله فيه خيرا كثيرا (النساء: ١٩) كره: والكره: المكروه. ورجل كره متكره. وامر كرهه مستك ه، مكروه وتقول: كرهته كراهة وكراهية ومكرهه (73)

وقال ابن فارس: كره: يذل على خلاف الرضا والمحبة، يقال: كرهت الشيء اكرهه كرها (74)

فالكراهه مضاد للحب وهو عبارة عن شعور بعدم الاستحسان وعدم التقبل او الشعور بالنفور والاشمئزاز ،وبرغبة في الابتعاد عن الموضوعات التي تثير الانفعال ،سواء اكان شخصا او أشياء او افعالا⁽⁷⁵⁾

5- الحسد:

قال تعالى: ود كثير من اهل الكتاب لو يردونكم من بعد ايمانكم كفارا حسدا من عند انفسهم (البقرة: ١٠٩)
الحسد :ويقصد به تمنى زوال النعمة من الغير فيقال: حسده الشيء ،وعليه يحسده ،ويحسده حسدا وحسودا وحسادة وحسدة، أي يتمنى ان تتحول اليه نعمته وفضيلته او سلبها⁽⁷⁶⁾ والحسد مذموم ومنهي عنه شرعا ، ولقد امرنا الله عز وجل ان نستعيز به من الحسد قال تعالى:ومن شر حاسد اذا حسد (الفلق: ٥)

6- الندم:

قال تعالى:يوم يعض الظالم على يده يقول الكافر ياليتني اخذت مع الرسول سبيلا (الفرقان: ٢٧)
ندم : الندم والندامة واحد ،ندم فلان فهو نادم سادم ،وهو ندمان سدمان ،أي نادم مهتم وجمعه ندامى سدامى وندام سدام⁽⁷⁷⁾ الندم : يعرف بانه حالة انفعالية تنشأ عن شعور الإنسان بالذنب واسفه على ارتكابه ولومه لنفسه على ما فعل وتمنيه لو انه لم يفعل ذلك ،فلوم الإنسان نفسه وندمه على فعله من العوامل الهامة في تقويم الشخصية الإنسانية ودفعه الى تجنب الأفعال المشينة وارتكاب الذنوب التي تسبب الندم ولوم النفس⁽⁷⁸⁾

ولذلك فقد اقسم الله تعالى تقديرا لاهميتها منه قوله تعالى : لا اقسم بيوم القيامة . ولا اقسم بالنفس اللوامة(القيامة: ١-٢)

7- الحسرة:

قال تعالى: يا حسرة على العباد ما يأتيهم من رسول الا كانوا به يستهزئون (يس: ٣٠)
الحسرة :اشد التلطف والندم ،ويقال : واحسرتا ويا حسرتا⁽⁷⁹⁾
وفي التنزيل (ياحسرتي على ما فرطت في جنب الله)(الزمر: ٥٦)
وقال الازهري :الحسرة اشد الندم حتى يبقى النادم كالحسير من الدواب لا منفعة فيه⁽⁸⁰⁾ فلا تذهب نفسك عليهم حسرات (أي حسرة وتحسرا)

الخاتمة

الحمد لله في البدء والمنتهى ،والصلاة والسلام على نبي الهدى محمد وعلى آله وصحبه ومن آثرهم اقتفى ،وبهداهم اهتدى ،فقد توصلت من خلال هذا البحث الذي تناولت فيه الفاظ الانفعال في القرآن الكريم ،ومما تقدم وبعد التدرج في معطيات البحث والخوض في حيثيات وخاصة الانفعال وتعريفه ودراسته كظاهرة ملازمة لسلوك الإنسان ظهرت لنا جملة من النتائج نوجزها بما يلي :

- ١-وصف القرآن الكريم الانفعالات بشكل دقيق مثل الخوف والفرح والحسد والغضب وغيرها .
- ٢-ان القرآن الكريم يوصينا بضبط انفعالاتنا والتحكم فيها.
- ٣-ان مصدر الانفعال الأساس هو النفس وما تترتب عليها من تغييرات داخلية وخارجية.
- ٤-تصاحب الانفعالات تغييرات جسيمة وبدنية نتيجة التأثير بأمر ما .
- ٥-تجنب المواقف التي تثير الانفعال اذا عجز الشخص عن ضبط انفعاله وهذا يستلزم ان يكون الفرد على وعي دقيق بتلك المواقف.

- ٦-حث الإنسان على التحلي بالصبر ومسك زمام نفسه عند الغضب .
- ٧-ترجيح حالة الحكمة على حالة التسرع في مواقف الغضب .
- ٨-تفضيل حالة الحب على عنصر الكراهية من خلال ضبط الانفعالات.

التوصيات:

- ١-ان تكون هناك دراسات مماثلة في المستقبل.
- ٢-العمل على تقييم الاثار المرتبة على الانفعالات.
- ٣-دراسة كل عناصر الانفعالات المذكورة في البحث كل على حدة.
- ٤-التعمق في دراسة ومعالجة الأثر القرآني لحالة الانفعالات وكيفية التطرق لتلك المسائل.
- ٥-اوصي نفسي وعموم المسلمين بالأخذ بالأسباب من اجل الحياة السعيدة في الدنيا والاخرة.

المراجع والمصادر

- القرآن الكريم
- أسس الصحة النفسية، عبد العزيز القوسي، الناشر مكتبة النهضة المصرية - القاهرة، ١٩٨٢.
- أصول علم النفس، احمد عزت راجح، الناشر دار الفكر للنشر والتوزيع - عمان، ٢٠٠٩، ط ١.
- أصول علم النفس العام، عبد الحميد محمد الهاشمي، الناشر: جده السعدي، دار الشروق، ١٩٨٦، ط ٢.
- الانفعالات، سمية النجاشي، مجلة الفكر العربي، المجلد الثاني، العدد الأول، ٢٠٠٩: ٢١١.
- انفعالات النفس، رينه ديكرت، ترجمة وتقديم وتعليق: جورج زيناتي، الناشر: دار الرافين للطباعة والنشر والتوزيع.
- الانفعالات النفسية عند الأنبياء في القرآن الكريم، أطروحة ماجستير، إبراهيم عبد الرحيم محمد مصطفى، ٢٠٠٩، نابلس - فلسطين، جامعة النجاح الوطنية - كلية الدراسات العليا.
- تربية المراهق بين الإسلام وعلم النفس، د. محمد السيد محمد الزعبلوي، الناشر: الرياض، الطبعة الرابعة، ١٤١٩هـ - ١٩٩٩م.
- تفسير الشيخ احمد حطية، الشيخ الطيب أحمد حطية، مصدر الكتاب: دروس صوتية قام بتقريغها موقع الشبكة الإسلامية، الكتاب مرقم آليا، رقم الجزء هو رقم الدرس - ١٥٠ درسًا.
- تهذيب اللغة، محمد بن احمد بن الازهر الهروي، (ت ٣٧٠هـ) أبو منصور، المحقق: محمد عوض مرعب، الناشر: دار احياء التراث العربي - بيروت، الطبعة الأولى - ٢٠٠١م، عدد الأجزاء ٨.
- التوقيف على مهمات التعاريف، زين الدين محمد المدعو بعبد الرؤوف بن تاج العارفين بن علي بن زين العابدين الحدادي ثم المناوي القاهري، (ت ١٠٣١هـ)، الناشر: عالم الكتب ٣٨ عبد الخالق ثروت - القاهرة، الطبعة الأولى.
- روضة العقلاء ونزهة الفضلاء، للحافظ ابي حاتم بن حبان التميمي البستي، (ت ٣٥٤هـ)، عدد الأجزاء ١.
- السلوك الإنساني والبيئة الاجتماعية - بين النظرية والتطبيق، حسين حسن سليمان، الناشر: المؤسسة الجامعية للدراسات والنشر، ٢٠٠٥، عدد الصفحات: ٣١٢.
- الصحاح تاج اللغة وصحاح العربية، أبو نصر إسماعيل بن حماد الجوهري الفارابي، (ت ٣٩٣هـ)، تحقيق: احمد عبد الغفور عطار، الناشر: دار العلم للملايين - بيروت، الطبعة الرابعة، ١٤٠٧هـ - ١٩٨٧م، عدد الأجزاء ٦.
- علم الباراسايكولوجي بين الحقيقة والخيال، محمد حسن الجنابي، مجلة الارشاد التربوي، العدد الخامس.
- علم النفس الإسلامي، معروف زريق، دار المعرفة - دمشق، ١٤١٤هـ - ١٩٩٤م.
- علم النفس العام، د. يوسف قطامي، د. عبد الرحمن عدس، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، الطبعة الأولى، ١٤٢٣هـ - ٢٠٠٢.
- علم النفس المعاصر، الفت محمد حقي، مؤسسة المعارف للطباعة والنشر، ١٩٨٠.
- علم النفس والحياة، محمد عثمان نجاتي، الناشر: مكتبة الفلاح للنشر والتوزيع، طبعة أولى، ١٤٠٩هـ - ٢٠١٦م.
- العين، أبو عبد الرحمن الخليل بن احمد الفراهيدي البصري، (ت ١٧٠هـ)، المحقق: د. مهدي المخزومي، د. ابراهيم السامرائي، الناشر: دار ومكتبة الهلال، عدد الأجزاء ٨.
- الفروق اللغوية، أبو هلال الحسن بن عبدالله بن سهل بن سعيد بن يحيى بن سهران العسكري، (ت ٣٩٥هـ)، حققه وعلق عليه: محمد إبراهيم سليم، الناشر: دار العلوم والثقافة للنشر والتوزيع القاهرة - مصر.
- الفوائد، محمد بن ابي بكر بن أيوب بن سعد شمس الدين ابن قيم الجوزية، (ت ٧٥١هـ)، الناشر: دار الكتب العالمية - بيروت، الطبعة الثالثة، ١٣٩٣ - ١٩٧٣م.

- القاموس المحيط ، مجد الدين أبو طاهر محمد بن يعقوب الفيروز آبادي ، (ت ٨١٧هـ) ، تحقيق: مكتب تحقيق التراث في مؤسسة الرسالة ، بإشراف : محمد نعيم العرقوسب ، الناشر : مؤسسة الرسالة للطباعة والنشر والتوزيع ، بيروت - لبنان ، الطبعة الثامنة ، ١٤٢٦هـ - ٢٠٠٥م .
- القرآن وعلم النفس ، د. محمد عثمان نجاتي ، الناشر: دار الشروق ، ٢٠٠١ ، ط ٧ ،
- القرآن يزيل هموم النفس ، عبد المحسن يسري ، الناشر ، دار مايو الوطنية للنشر ، ٢٠٠٥ ،
- القيم الدينية وعلاقتها بالانتران الانفعالي ومستوياته لدى طلبة الجامعة الإسلامية ، رسالة ماجستير ، اسامه المزني ، ١٦٥ : ٢٠٠١ الجامعة الإسلامية غزة ، كلية التربية .
- كتاب التعريفات ، علي محمد الشريف الجرجاني ، مكتبة لبنان ساحة رياض الصلح بيروت ، طبعة جديدة ١٩٨٥

- الكليات معجم في المصطلحات والفروق الفردية ، أيوب بن موسى الحسيني القريمي الكفوي ، أبو البقاء الحنفي ، (ت ١٠٩٤هـ) ، المحقق: عدنان درويش - محمد المصري ، الناشر : مؤسسة الرسالة - بيروت .
- تفسير الوسيط للقرآن الكريم ، محمد سيد طنطاوي ، الناشر : دار نهضة مصر للطباعة والنشر والتوزيع ، الفجالة ، القاهرة ، الطبعة الأولى تاريخ النشر ج ١ - ٥ - ١٩٩٧ ، ج ٦ - ١٥ - ١٩٩٨ .
- لسان العرب ، محمد بن مكرم بن علي ، أبو الفضل ، جمال الدين ابن منظور الانصاري الرويفي الافريقي ، (ت ٧١١هـ) ، الناشر: دار صادر - بيروت ، الطبعة الثالثة - ١٤١٤هـ ، عدد الأجزاء ١٥ .
- المحكم والمحيط الأعظم ، أبو الحسن علي بن إسماعيل بن سيده المرسي ، (ت ٤٥٨هـ) ، المحقق: عبد الحميد هندواوي ، الناشر: دار الكتب العلمية - بيروت ، الطبعة الأولى ، ١٤٢١هـ - ٢٠٠٠م ، عدد الأجزاء ١١ .
- المفردات في غريب القرآن ، أبو القاسم الحسين بن محمد المعروف بالراغب الاصفهاني ، (ت ٥٠٢هـ) ، المحقق: صفوان عدنان الداودي ، الناشر : دار القلم ، الدار الشامية - دمشق بيروت ، الطبعة الأولى ، ١٤١٢هـ
- مقاييس اللغة ، احمد ابن فارس بن زيكاء القزويني الرازي ، أبو الحسن (ت ٣٩٥هـ) ، المحقق: عبد السلام محمد هارون ، الناشر : دار الفكر ، ٣١٩٩ - ١٩٧٩م ، عدد الأجزاء ٦ .
- المنهاج شرح صحيح مسلم بن الحجاج ، أبو زكريا محيي الدين بن شرف النووي ، (ت ٦٧٦هـ) ، الناشر : دار احياء التراث العربي - بيروت ، الطبعة الثانية ، ١٣٩٢ ، عدد الأجزاء ١٨ في ٩ مجلدات .
- منهج القرآن في التربية ، محمد شديد ، مؤسسة الرسالة للطباعة والنشر والتوزيع - بيروت ، ٢٠٢٣ ، عدد الصفحات: ٣١١

- (1) الانفعالات النفسية عند الأنبياء ، إبراهيم عبد الرحيم : ١١ .
- (2) علم النفس المعاصر ، الفت محمد حقي: ٢٢١ .
- (3) السلوك الإنساني والبيئة الاجتماعية ، حسين حسن سليمان ، ٢٠٠٥ : ٥ .
- (4) علم النفس العام ، يوسف قطامي ، وعبد الرحمن عدس ، ١٢٨ : ١٤٢٣ .
- (5) أصول علم النفس ، عبد الحميد بن محمد ، ١٦٥ - ١٤٢٣ : ١٦٦ .
- (6) السلوك الإنساني والبيئة الاجتماعية ، حسين حسن سليمان ، ٢٠٠٥ : ٥ .
- (7) الانفعالات ، مجلة الفكر العربي ، المجلد الثاني ، العدد الأول ، سميه النجاشي ٢٠٠٩ : ٢١١ .
- (8) القيم الدينية وعلاقتها بالانتران الانفعالي ، اسامه المزني ، ١٦٥ : ٢٠٠١ .
- (9) الانفعالات الإنسانية وضبطها بتعلم القرآن الكريم ، د. عبدالله بن عواد الرويلي: ٤٢ .
- (10) القرآن وعلم النفس ، عثمان محمد نجاتي : ١٧٧ .
- (11) أصول علم النفس ، احمد عزت راجح : ١٧٧ .
- (12) علم الباراسايكولوجي بين الحقيقة والخيال ، محمد حسن الجنابي : ١٤ .
- (13) الانفعالات الإنسانية وضبطها بتعلم القرآن الكريم ، د. عبدالله بن عواد الرويلي: ٤٣ .
- (14) انفعالات النفس ، رينه ديكرت : ٥١ .



- (15) الانفعالات الإنسانية وضبطها بتعلم القرآن الكريم، د. عبدالله بن عواد الرويلي: ٤٣.
- (16) أصول علم النفس، احمد عزت راجح: ١٧٧.
- (17) الانفعالات الإنسانية وضبطها بتعلم القرآن الكريم، د. عبدالله بن عواد الرويلي: ٥١.
- (18) لسان العرب، ج ٩: ٩٩.
- (19) تربية المراهق بين الإسلام وعلم النفس د. محمد السيد محمد الزعبلوي: ١٤١.
- (20) العين، ج ٤: ٢٨٤.
- (21) المفردات في غريب القرآن، الاصفهاني: ٢٨٣.
- (22) كتاب التعريفات، الجرجاني: ٩٨.
- (23) المفردات في غريب القرآن، الاصفهاني: ٣٥٦.
- (24) مقاييس اللغة ج ٢: ٤٤٧.
- (25) تاج اللغة وصحاح العربية، ج ٣: ١٢٢٣.
- (26) المفردات في غريب القرآن، الاصفهاني: ٣٧٣.
- (27) المصدر نفسه
- (28) المصدر نفسه
- (29) مقاييس اللغة ج ٤: ٥٠١.
- (30) المفردات في غريب القرآن، الاصفهاني: ٦٣٥.
- (31) العين ج ٦: ١٨٢.
- (32) المفردات في غريب القرآن، الاصفهاني: ٨٥٥.
- (33) العين ج ٤: ٣٦٩.
- (34) مقاييس اللغة ج ٤: ٤٢٨.
- (35) علم النفس الإسلامي، معروف زريق: ٥٧.
- (36) القرآن يزيل الهموم، يسري عبد المحسن: ٣٠.
- (37) ١- لسان العرب ج ٧: ٤٥١.
- (38) مقاييس اللغة ج ٤: ٤٠٥.
- (39) المفردات في غريب القرآن، الاصفهاني: ٦١٩.
- (40) العين ج ٤: ١٩٢.
- (41) لسان العرب ج ٧: ١٤٥.
- (42) مقاييس اللغة ج ٥: ١٨٤-١٨٥.
- (43) المفردات في غريب القرآن، الاصفهاني: ٢٣١.
- (44) الفوائد، ابن القيم الجوزية: ٣٥٦.
- (45) مقاييس اللغة ج ١: ١٠٦.
- (46) التفسير الوسيط للقرآن الكريم، محمد سيد طنطاوي ج ٥: ٣٢٣.
- (47) مقاييس اللغة ج ١: ١٠٣.
- (48) مقاييس اللغة ج ٥: ١٧٤.
- (49) شرح النووي على صحيح مسلم ج ٢: ٢٣٨.
- (50) كتاب تفسير الشيخ احمد حطية ج ٣٢٥: ٦.
- (51) لسان العرب ج ١: ٢٤١.
- (52) المفردات في غريب القرآن، الاصفهاني: ٣٧٥.
- (53) لسان العرب ج ٤: ٣٦١.
- (54) التوقيف على مهمات التعاريف، عبد الرؤوف المناوي: ١٩٣.
- (55) الفروق اللغوية، أبو هلال العسكري: ٢١٩.
- (56) تاج اللغة وصحاح العربية ج ٢: ١٨٣.
- (57) مقاييس اللغة ج ٢: ١٢٧.
- (58) مقاييس اللغة ج ١: ١٩٧.
- (59) المحكم والمحيط الأعظم، ابن سيده ج ٨: ٥٩.

- (60)معجم الكلبيات ،للقاضي أبو البقاء الحنفي : ٢٣٩ .
(61)المصدر نفسه:239.
(62)لسان العرب ج ٤: ٢٩٣ .
(63)علم النفس والحياة ، محمد بن عثمان نجاتي ، ٩٨، ١٤٢٠ .
(64)روضة العقلاء ونزهة الفضلاء ،ابن حبان البستي : ٤٩ .
(65)العين ج ٣: ٣١ .
(66)لسان العرب ج ١: ٢٨٩ .
(67)دراسة ،الانفعالات الإنسانية وضبطها بتعلم القرآن الكريم ،د. عبدالله بن عواد الرويلي: ١٥ .
(68)منهج القرآن في التربية ،محمد شديد : ٢١٢ .
(69)دراسة، الانفعالات الإنسانية وضبطها بتعلم القرآن الكريم ،د. عبدالله بن عواد الرويلي: ١٦ .
(70)تاج اللغة وصاح العربية ج ٢: ٧٧٦ .
(71)أسس الصحة النفسية ،عبد العزيز القوطي : ٤٠١ .
(72)أسس الصحة النفسية ،عبد العزيز القوطي : ٤٠٢ .
(73)العين ج ٣: ٣٧٦ .
(74)مقاييس اللغة ج ٥: ١٧٢ .
(75)دراسة ، الانفعالات وضبطها بتعلم القرآن الكريم ،د. عبدالله بن عواد الرويلي: ١٨ .
(76)القاموس المحيط ،الفيروز آبادي ج 1: ٢٩٨ .
(77)العين ج ٨: ٥٢ .
(78)القرآن يزيل الهموم ،يسري عبد المحسن: ٣٠-١٠٠ .
(79)المعجم الوسيط ،مجمع اللغة العربية بالقاهرة: ج ١: ١٧٢ .
(80)تهذيب اللغة للأزهري ج ٤: ١٦٨ .