



دراسة مقارنة لدقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبى للاعبين المنتخب الوطني ناشئين

ايمان شلاكة عوض الشاهر

emanshlaqa@uomustansiriyah.edu.iq

تاريخ الاستلام : 2025/ 6/1

تاريخ القبول: 2025/ 6/28

تاريخ النشر: 2025/7/1

Creative Commons Attribution 4.0 International License



هذا العمل مرخص من قبل

ملخص البحث:

هدفت الدراسة الى التعرف على مستوى دقة التصويب بالمسدس الهوائي بأوضاع مختلفة والتعرف على مقدار الفروق في الاختبار بين الأوضاع المختلفة لدى عينة البحث، ولعل الأهمية تكمن في ان نجد مدى تأثير الأوضاع المختلفة على دقة الاداء، ولكي تكون نتائج هذه الدراسة عالية الدقة ويمكن تعميمها احتاجت الباحثة الى تطبيق الاختبار على عينة تمثل المجتمع الحقيقي وهم لاعبي المنتخب الوطني للمسدس الهوائي فئة الناشئين والبالغ عددهم 6 لاعبين، واستنتجت الباحثة ان هناك تباين بمستوى دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبى للاعبين الناشئين. كما ظهر ان الرمي بالوضع الجانبى افضل من الرمي بالوضع الامامي من دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر. **الكلمات المفتاحية:** دقة الرمي، المسدس الهوائي 10 متر، الوضع الامامي، الوضع الجانبى

A comparative study of the shooting accuracy with the 10-meter air pistol between the front and side positions of the national junior team players

Iman Shlaka Awadh Alshaher

emanshlaqa@uomustansiriyah.edu.iq

Abstract:

The study aimed to identify the level of accuracy of air pistol shooting in different positions and to identify the amount of differences in the test between the different positions in the research sample. the importance of the this study is finding the extent of the impact of the different positions on the accuracy of performance. The sample representing the real community, which is the national air pistol team players in the junior category, numbering 6 players. The researcher concluded that there was a discrepancy in the accuracy level of the 10-meter air pistol shooting between the front and side positions of junior players. It also appeared that shooting from the side position was better than shooting from the front position in terms of 10-meter air pistol shooting accuracy.

key words: shooting accuracy , 10-meter air pistol , the front positions ,the side positions

1- مقدمة البحث وأهميته:**1-1 التعريف بالبحث:**

تعد الرماية بالمسدس الهوائي 10 متر مسابقة أولمبية يحاول فيها الرماة إصابة مركز الهدف 60 مرة بصورة متكررة ومتتالية، إذ إن رياضة الرماية الأولمبية بالمسدس الهوائي رياضة معقدة تتطلب مهارات عالية في التحكم الحركي الدقيق للعضلات وثبات الوضعية والتحمل أيضاً. وقد أظهرت دراسات سابقة نتائج مهمة فيما يتعلق بأهمية التكنيك للرماية بالمسدس الهوائي. لذلك، تهدف هذه الدراسة إلى دراسة الفرق بين أوضاع الوقوف أثناء الرمي، وكذلك كان الثبات محل اهتمام رئيسي في العديد من الدراسات المختلفة والمنوعة في مجال الرماية. وهدفت دراسة إلى تفسير مدى تأثير هذه الأوضاع التكنيكية على دقة الأداء بالمسدس الهوائي. كما تكمن أهمية البحث في تناول أحد أهم مشاكل المبتدئين ألا وهي الوضع الصحيح والمناسب للرمي الذي يساعد الرامي على الاستمرار بأفضل أداء طيل فترة السباق.

2-1 مشكلة البحث:

إن عملية التعلم للناشئين تعتمد على التكرارات في الأداء الحركي، إذ إن اختيار الأداء الصحيح والتكنيك المناسب من البداية يسهل عملية تعلم وتطوير باقي المهارات، لهذا ترى الباحثة أن معرفة أي وضع هو الأصح بالأخص للرماة المبتدئين، إذ إن الوضع الصحيح للرامي يسهل العملية التدريبية للمدرب وكذلك اللاعب وتقي المدرب من إهدار الوقت والمعدات فضلاً عن المحاولات التصحيحية للتعلم الخاطئ، كما يسهل الكشف عن الأخطاء التكنيكية التي يقع بها الرامي الناشئ في بداية المراحل التعليمية والتي يكون لها أثر واضح في الأداء الفعلي.

3-1 أهداف البحث:

1. التعرف على مستوى دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر لأفراد عينة البحث.
2. إجراء مقارنة لدقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبى لأفراد عينة البحث.

4-1 مجالات البحث:

1-4-1 المجال البشري: لاعبين المنتخب الوطني فئة الناشئين.

2-4-1 المجال الزماني: للمدة من 2025/4/1 ولغاية 2025/6/1

3-4-1 المجال المكاني: ميدان خولة بنت الأزور للرماية الأولمبية.

2- منهج البحث وإجراءاته الميدانية**1-2 منهج البحث:**

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب المقارنة لملاءمته طبيعة مشكلة البحث وتحقيق أهدافه.

2-2 مجتمع البحث وعينته

تكون مجتمع البحث من جميع لاعبين المنتخب الوطني العراقي لفئة الناشئين والبالغ عددهم (6) لاعبين المسدس الهوائي من منتخب الناشئين بمتوسط (العمر: 13.75 سنة ، الطول: 158.50 سم ، كتلة الجسم: 56.55، العمر التدريبي: $1.25 \pm$ سنة) كما مبين في جدول (1) اذ تم تقسيمهم على مجموعتين ، مجموعة من (3) لاعبين تؤدي اختبار الرمي من الوضع الامامي ومجموعة اخرى من (3) لاعبين تؤدي اختبار الرمي من الوضع الجانبي، وقد استعانت الباحثة بلاعبين اثنين لأغراض التجربة الاستطلاعية وبعد الانتهاء من التجربة تم استبعادهم من التجربة الرئيسية، حيث بلغت نسبة العينة (100%) بالنسبة لمجتمع البحث.

جدول (1) يبين تجانس العينة

المتغير	وحدة القياس	ن	الوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
العمر	سنة	6	13.75	13.500	1.211	-0.075
الطول	سم	6	158.50	158.000	3.622	0.387
الوزن (الكتلة)	كغم	6	56.833	59.000	4.591	-2.066
العمر التدريبي	سنة	6	1.250	1.000	0.5	-0.265

3-2 وسائل جمع المعلومات والادوات المستخدمة:**1-3-2 وسائل جمع المعلومات:**

المصادر والمراجع العربية والاجنبية والمقابلات الشخصية واستمارات الاستبانة الاختبارات والمقاييس الملاحظة والتجريب واستمارات لتسجيل نتائج الاختبارات الخاصة باللاعبين.

2-3-2 الادوات المستخدمة:

- مسدس هوائي عدد (5)
- اهداف الكترونية عدد (5)
- اطلاقات

- ميدان 10 متر مغلق
- جهاز حاسوب (HP).

4-2 إجراءات البحث الميدانية:

1-4-2 اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر :

قامت الباحثة بمساعدة فريق العمل من اعتماد محاكاة للاختبار الرسمي (ISSF,2023) والمتكون من عملية جمع نقاط في الارسال الواحد للرمي والالتزام بالقوانين:

1. 60 اطلاقاً تنافسية في زمن محدد 75 دقيقة على الهدف الالكتروني.
2. 15 دقيقة للتخصير يُسمح فقط بالرماية الجافة (بدون اطلاق) .
3. 15 دقيقة لوقت التصويب (عدد طلقات التصويب مفتوح)

طُلب من المشاركين أداء جميع تمارينهم الروتينية قبل جلسة الاختبار وإثاءها، كما طُلب منهم محاولة تحقيق أعلى درجة ممكنة خلال المباراة. استخدم جميع المشاركين معدات المنافسة الخاصة بهم (مسدس، ملابس، أحذية، إلخ).

5-2 التجربة الاستطلاعية

تم اجراء التجربة الاستطلاعية على عينة مكونة من (2) لاعبين في يوم السبت المصادف 2025/4/26، وكانت غايتها تنظيم وترتيب قاعة الرمي والاجهزة والادوات، وكذلك تفادي السلبات التي من الممكن مواجهتها اثناء اجراء التجربة، وبعد انتهاء التجربة تم استبعادهم من التجربة الرئيسية وكذلك معرفة امكانية فريق العمل المساعد وكذلك معرفة قدرة العينة على أداء الاختبار وملاءمته.

6-2 التجربة الرئيسية:

بعد الانتهاء من التجربة الاستطلاعية و التأكد من سلامة وصحة الخطوات التي تم اجرائها بشأن الاختبار المهاري المستخدم (دقة الرمي بالمسدس الهوائي 10 متر) والتأكد من الشروط الفنية، فضلاً عن ملاءمتها لعينة البحث جرى تطبيقها على عينة البحث والبالغ عددهم (6) من تاريخ 2025/5/3 الموافق يوم والسبت ، وقسمت العينة الى مجموعتين مجموعة من (3) لاعبين ادو الاختبار من الوضع الامامي والمجموعة الثانية ادت الاختبار من الوضع الجانبي وتم تطبيق نفس شروط الاختبار للوضعين، واعتماد النتائج للاختبارين بالوضعين الامامي والجانبي من منظومة الاهداف الالكترونية لغرض حيادية وموضوعية النتائج .

7-2 الوسائل الإحصائية

استخدمت الباحثة برنامج الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) في معالجة البيانات .

3- عرض وتحليل ومناقشة النتائج

3-1 عرض وتحليل نتائج اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبى لعينة البحث:

3-1-1 عرض الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغيرات البحث

جدول (2) يبين الوصف الاحصائي للاختبارات للعمليات العقلية والاداء المهاري لعينة البحث

الاختبارات		عدد العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر	الوضع الامامي	3	77.3333	6.806
	الوضع الجانبي	3	84.6664	5.131

3-1-2 عرض وتحليل نتائج تحليل التباين اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبى لعينة البحث:.

في هذا الجانب يتم عرض النتائج الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية والفروق بين الاوساط وقيمة (t) ومستوى الخطأ والدلالة الفروق لاختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر ولأوضاع الرمي الامامي والجانبى باستخدام قانون (anova) الاحادي.

الجدول (3) يبين قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري وفروق الاوساط وانحرافات قيمة (ف) و (Sig) اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبى لعينة البحث

اختبار دقة التصويب	س-	ع	مجموع المربعات	قيمة (ف)	(Sig)	الدلالة
الوضع الامامي	77.3333	6.806	80.667	2.220	0.021	معنوي ولصالح الوضع الجانبي
الوضع الجانبي	84.6664	5.131	145.333			

درجة الحرية = 1-4 = 3 معنوي عند (Sig) > 0.05.

من خلال ملاحظة الجدول (1) والجدول (2) تبين ان الوسط الحسابي لاختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر للوضع الامامي قد بلغ (77.3333)، بانحراف معياري قدره (6.806)، والوسط الحسابي لاختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر للوضع الجانبي بلغ (84.6664) وبانحراف معياري قدره (5.131)، ومن ملاحظة الاوساط الحسابية التي تظهره نتائج تطبيق اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبى لعينة البحث التي يدل على ان اللاعبين بصورة عامة يتمتعون بمستوى اداء جيد ، ومن استخدم اختبار انوفا الاحادي بين اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر ، اذ بلغت قيمة (ف) المحتسبة (2.220) عند مستوى دلالة (0.021) فهذا يدل على وجود فرق بين الوضعين بدلالة معنوية ولصالح الوضع الجانبي.

3-2 مناقشة النتائج

ترى الباحثة ان الوصول الى اعلى مستوى للدقة في التصويب بالمسدس الهوائي بصورة خاصة والرامية بصورة عامة يعتمد على الزوايا المؤثرة على وضع الجسم، اذ يكون تأثيرها بشكل مباشر على زاوية خط الرمي وزاوية خط النظر. وتتفق هذه النتيجة مع ما أشار اليه (Baumgarthner,1995) " ان توازن اللاعب والتوافق الحركي الصحيح لأقسام الجسم والعمل العضلي الانسيابي بزوايا مثالية له دور أساسي في نجاح ميكانيكية دقة وسرعة الأداء المهاري"(Baumgarthner، 1995). وترى الباحثة ان الرامي واجه صعوبة في الاستمرار بأداء الرمي بدقة عالية وبالأخص اللاعبين المبتدئين اذ يتطلب الرمي بالمسدس الهوائي الدقة القصوى حيث أن أي حركة غير إرادية أو غير مضبوطة يمكن أن تسبب الفشل بسهولة وفقا لخبرة المدربين، فإن أحد العوامل الرئيسية التي تحدد الأداء في الرمي بالمسدس الهوائي هو تأثير حركة الجسم يبدو من المنطقي أن نفترض أن الرياضيين ذوي الحركة الأقل في الجسم لديهم ميزة متصلة ليصبحوا أفضل رماة (Daniel Mon، 2014).

كما ترى الباحثة ان الوضع الصحيح المناسب للرامي يساعده على تحمل زمن السباق الطويل وتتفق الباحثة مع (Viitasalo. P. Era, H. Mononen, K. Norvapalo, E. Rintakoski) (1998 ، "ان الرماية الاولمبية تحتاج الى قدر عالٍ من الضبط والتحكم بالعضلات، ولان اي حركة زائدة او غير مقننة قد تسبب الفشل"

4- الاستنتاجات والتوصيات

4-1 الاستنتاجات:

1. هناك تباين بمستوى دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبى للاعبين الناشئين.
2. ظهر ان الرمي بالوضع الجانبى افضل من الرمي بالوضع الامامي من دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر.

4-2 التوصيات:

1. الاهتمام بدراسة الاوضاع الفنية للأداء لفئة الناشئين والفئات الاخرى.
2. ضرورة وجود دراسات تعمل على تحليل مدى تأثير هذه الاوضاع التكنيكية على دقة الاداء بالمسدس الهوائي والباقي الفعاليات الاولمبية الاخرى.

المصادر

1. Baumgarthner, D. **Techniges for great out line shooting**. Amsterdam-Netherland and press, 1995, p42.
2. Daniel Mon and others; **Body sway and performance at competition in male pistol and rifle Olympic shooters**، Biomedical Human Kinetics, 6, 2014، p56–62.
3. ⁽¹⁾ Viitasalo. P. Era, H. Mononen, K. Norvapalo, E. **Rintakoski Effects of footwear on posture control of running target shooters**. Coach Sport Sci. J. (1998), 3: 3-6.
4. ISSF **PISTOL RULES EDITION 2022** (First Print 01/2023) Effective © ISSF <https://issf-sports.org/rules/pistol>
5. Al-shaher, I. S. A., Al-Zubaidi, F. T. A. A. K., Malik, O. M., & yahya, S. raad. (2024). **The effect of special exercises to correct the angle of shoulder inclination and the accuracy of aiming with the 10-meter air pistol for the Iraqi junior national team**. In International Journal of Sports, Exercise and Physical Education (Vol. 6, Issue 2, pp. 42–46). Comprehensive Publications. <https://doi.org/10.33545/26647281.2024.v6.i2a.108>
6. Maryam Baqi Jasim Mohammed and Iman Shlaka Awadh Alshaher. **The effect of exercises accompanied by foam rollers on some body composition components and health-related fitness indicators in women aged 30-35 years**. Int. J. Sports Exercise Phys. Educ. 2025;7(2):124-132. DOI: [10.33545/26647281.2025.v7.i2b.218](https://doi.org/10.33545/26647281.2025.v7.i2b.218)
7. Mohammed MBJ, Alshaher ISA. The effect of exercises accompanied by foam rollers on some body composition components and health-related fitness indicators in women aged 30-35 years. Int J Sports Exerc Phys Educ. 2025;7(2):124-132. DOI:10.33545/26647281.2025.v7.i2b.218 DOI: [10.33545/26647281.2025.v7.i2b.218](https://doi.org/10.33545/26647281.2025.v7.i2b.218)
8. Suhair Raad Yahya Albayati, Iman Shlaka Awadh Alshaher and Omar Mizher Malik. **Developing a scale for educational problems facing swimming teachers and learners in Iraqi Universities**. Int. J. Physiol. Health Phys. Educ. 2025;7(2):16-22. DOI: [10.33545/26647265.2025.v7.i2a.118](https://doi.org/10.33545/26647265.2025.v7.i2a.118)
9. Mhmood Sabea, N., Abdalkarem, A. A., Yahya Albayati, S. R., & Awadh Alshaher, I. S. (2025). The effectiveness of special exercises with an assistive device on reaction speed, shoulder joint angle, and learning of serve and forehand skills in tennis for students. *Retos* , 70 , 1360–1367. <https://doi.org/10.47197/retos.v70.117012>
10. Albayati SR., Alshaher ISA and Malik O. M. **Developing a scale for educational problems facing swimming teachers and learners in Iraqi Universities**. Int. J. Physiol. Health Phys. Educ. 2025;7(2):16-22. DOI: [10.33545/26647265.2025.v7.i2a.118](https://doi.org/10.33545/26647265.2025.v7.i2a.118)
11. Mhmood Sabea, N., Abdalkarem, A. A., Yahya Albayati, S. R., & Awadh Alshaher, I. S. (2025). The effectiveness of special exercises with an assistive device on reaction speed, shoulder joint angle, and learning of serve and forehand skills in tennis for students. *Retos* , 70 , 1360–1367. <https://doi.org/10.47197/retos.v70.117012>