



الألعاب البارالمبية الصيفية دراسة تاريخية لتطور الرياضات من روما إلى طوكيو (1960-2020)

محمد رمضان نجم¹ جمال سكران حمزة² زاهية صباح عبد السلام³

¹ جامعة الموصل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

^{2,3} جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

¹ mohmed111@uomosul.edu

² Jomal.Hamza@cope.uobaghdad.edu.iq

³ Zahia.Abd@cope.uobaghdad.edu

تاريخ الاستلام : 2025/ 6/7

تاريخ القبول: 2025/ 6/27

تاريخ النشر: 2025/7/1



Creative Commons Attribution 4.0 International Licens هذا العمل مرخص من قبل

ملخص البحث:

الألعاب الرياضية من أهم الأنشطة التي ابتكرها الإنسان منذ القدم وحتى يومنا هذا. وقد تنوعت أهداف هذه الأنشطة منذ العصور القديمة **هدف البحث 1** تقديم تحليل تاريخي شامل لانضمام الرياضات في دورات الألعاب البارالمبية منذ عام 1960 وحتى عام 2024. وتهدف أيضاً إلى **2-تتبع التطور الزمني للرياضات البارالمبية.3- تحديد العوامل المؤثرة في انضمام رياضات جديدة. استخدم الباحثون المنهج التاريخي،** أو ما يسمى بالمنهج التوثيقي، مستفيدون من تحليل ومناقشة كافة الوثائق الموجودة عن الألعاب البارالمبية في الكتب والمجلات والبحوث والدوريات المنشورة وغير المنشورة **واستنتج الباحثون 1.** ان الدراسة أوضحت التقدم التاريخي الكبير الذي عرفته الألعاب البارالمبية منذ انطلاقتها في روما عام 1960. هذا التطور لا يقتصر وحسب على زيادة عدد الرياضات المدرجة في البرنامج البارالمبي، بل يشمل أيضاً ارتفاعاً ملحوظ في عدد الدول والرياضيين المشتركين. **2.** بينت الدراسة كذلك عن الآلية التي يتميز بها البرنامج البارالمبي. فبينما تحافظ بعض الألعاب على مكانتها كأساسية، تُضاف رياضات جديدة بشكل دوري استجابةً للتطورات التقنية وتغير اهتمامات الرياضيين. وفي المقابل، تُستبعد رياضات أخرى لأسباب مختلفة مثل انخفاض شعبيتها أو صعوبة تكيفها مع مجموعة متنوعة من الإعاقات. **التوصيات 1-توسيع البحث الأكاديمي في مجال الرياضة البارالمبية، من خلال إجراء المزيد من الدراسات الشاملة والمركزة حول تاريخ هذه الألعاب وتطورها . 2-بتكثيف بالعمل لزيادة الوعي بأهمية الرياضة البارالمبية ودورها في تمكين ذوي الإعاقة ودمجهم في المجتمع**

الكلمات المفتاحية: - تاريخ، تطور الألعاب ، البارالمبية

Summer Paralympic Games: A Historical Study of the Development of Sports from Rome to Tokyo (1960-2020)

Muhammad Ramadan Najm¹ Jamal Sakran Hamza² Zahia Sabah Abd Al Salam³

Abstract

Sports are one of the most important activities invented by man from ancient times to the present day. The objectives of these activities have varied since ancient times. The aim of the researchers is that Provide a comprehensive historical analysis of the inclusion of sports in the Paralympic Games from 1960 to 2024. It also aims to track the chronological evolution of Paralympic sports and identifying the factors affecting the joining of new sports. The researchers used the historical

method or the so-called documentary method, taking advantage of the analysis and discussion of all existing documents about the Paralympic Games in books, journals, research, and periodicals, published and unpublished. The researchers concluded that the study illustrated the great historical progress that the Paralympic Games have witnessed since their inception in Rome in 1960. This development is not only limited to an increase in the number of sports included in the Paralympic programme, but also a significant increase in the number of countries and athletes involved. The study also showed the mechanism of the Paralympic programme. While some games maintain their core status, new sports are added periodically in response to technological developments and changing athletes' interests. In contrast, other sports are excluded for various reasons such as low popularity or difficulty adapting them to a variety of disabilities. **The researchers recommended that** expanding academic research in the field of Paralympic sport, through more comprehensive and focused studies on the history and development of these Games. Also intensively working to raise awareness of the importance of Paralympic sports and its role in empowering people with disabilities and integrating them into society.

Keywords: - History, Development of the Games, Paralympics.

المقدمة

الألعاب الرياضية من أهم الأنشطة التي ابتكرها الإنسان منذ القدم وحتى يومنا هذا. وقد تنوعت أهداف هذه الأنشطة منذ العصور القديمة، والعصور التاريخية، والعصور المظلمة، وعصر النهضة. كانت هناك فلسفة لكل مواطن في العالم لغرض النشاط البدني. ربط البعض النشاط البدني بعلاج الأمراض، كما في الحضارة الصينية، وربط آخرون النشاط البدني بالنشاط الذهني لتكامل الفرد، كما في الحضارة اليونانية، وهدف آخرون إلى الحفاظ على كيان الدولة ومحاربة الغزاة. اقتصر هذا الأمر على غير المعاقين جسديًا (1):

(15)

والألعاب البارالمبية هي واحدة من الأحداث الرياضية العالمية الرئيسية الخاصة تقام للاعبين ذوي الإعاقة بنوعها البدنية والذهنية. وبدأة بالتطور وجلب الانتباه بشكل ملحوظ بعد انطلاقها في أول تنظيم بارالمبي في روما عام 1960 بعد أن كان تمثيلها لتجمع صغير لمحاربي الحرب العالمية الثانية القدامى. في العصر الحديث، اتخذت الرياضة مكانة بارزة ولاسيما أنها أصبحت ذات أدوار متعددة، إذ لم تعد تقتصر على كونها نشاطاً بدنياً فقط، بل أصبحت من أهم الأدوات المؤثرة في السياسات العالمية والدولية (2):

(250)

وتعد الألعاب البارالمبية هي المكون الرئيسي للمنافسات، ولأهمية الحدث تم توسيع قائمة الرياضات واشراك أكثر لذوي الإعاقة، لأنصاف هذه الشريحة من المجتمع ودمجها وتأهيلها وتغيير واقع أكثر

الرياضيين منهم، اما الألعاب البارالمبية فمنذ اقامتها في اول دورة عام 1960 فأنها اقتصرت على (8) العاب وبمشاركة (23) دول و(400) رياضيا واليوم فان عدد الألعاب المشاركة في اخر دورة عام 2024 هو (22) لعبة ومشاركة (169) دولة وعدد الرياضيين المشاركين هو (4463) تكمن أهمية هذه الدراسة في تسليط الضوء على التطور التاريخي للألعاب البارالمبية، وتتبع مسيرة انضمام الرياضات المختلفة إلى هذا الحدث الرياضي العالمي الهام. كما تساهم الدراسة في فهم أعمق للتحويلات التي شهدتها الرياضة البارالمبية، وتأثيرها على حياة الرياضيين ذوي الإعاقة.

تتمثل مشكلة الدراسة في نقص التحليل الشامل والمنهجي لتطور الرياضات البارالمبية عبر الدورات المتعاقبة. كما يفتقر البحث الأكاديمي إلى دراسة تفصيلية للعوامل التي ساهمت في انضمام رياضات جديدة، وتأثير ذلك على المشاركة والتنافسية في الألعاب البارالمبية.

هدف الدراسة

1- تقديم تحليل تاريخي شامل لانضمام الرياضات في دورات الألعاب البارالمبية منذ عام 1960 وحتى عام 2024.

2- تتبع التطور الزمني للرياضات البارالمبية.

3- تحديد العوامل المؤثرة في انضمام رياضات جديدة.

2- الطريقة والأدوات

1-2 منهج البحث

استخدم الباحثون المنهج التاريخي، أو ما يسمى بالمنهج التوثيقي، مستفيداً من تحليل ومناقشة كافة الوثائق الموجودة عن الألعاب البارالمبية في الكتب والمجلات والبحوث والدوريات المنشورة وغير المنشورة - إذ يعد المنهج التاريخي وصفاً وسجلاً للوقائع والأحداث الماضية وتحليلها وتفسيرها للتوصل إلى الحقائق الغرض منها وضع خطط مستقبلية.

اعتمد الباحث في دراسته على المنهج التاريخي، انطلاقاً من رغبته في تقديم تاريخ علمي موثوق. ولتحقيق ذلك، ركز على فترة زمنية محددة، مما يضمن بحثاً دقيقاً وأصيلاً. فالمنهج التاريخي يتطلب استقصاءً نقدياً للحقيقة، بهدف فهم الأحداث والظروف التي صاحبت انضمام الألعاب البارالمبية، وتدوين تاريخ كل لعبة بأمانة. ولا شك أن اختيار هذا المنهج يمثل تحدياً كبيراً، يبدأ بجمع المعلومات الأساسية من الوثائق والتقارير والسجلات والمجلات الرياضية المعتمدة على مر الفترات الزمنية المختلفة

2-2 عينة البحث

هي الدول المشاركة في الألعاب البارالمبية الصيفية ومجموعها 22 لعبة

وسائل جمع المعلومات

2-3 وسائل جمع المعلومات والادوات المستخدمة في البحث: -

2-3-1 الوسائل البحثية: -استعان الباحثون بالوسائل البحثية الآتية: -

1- المصادر والمراجع العربية والاجنبية.

2- الملاحظة والتحليل.

3- شبكة الانترنت

2-4 الدورات البارالمبية التي أقيمت خلال هذه الفترة (1960-1988) وتحليل عدد الرياضات التي شاركت فيها، وتطور عدد المشاركين.

2-4-1 دورة الألعاب البارالمبية 1960-1984

1-رمي السهام البارالمبية 1960-2024

قبل تأسيس الألعاب البارالمبية، قام السير لودفيج جوتمان، المعروف بمؤسس الحركة البارالمبية، بإدخال رياضة الرماية إلى المحاربين القدامى المصابين في برنامج إعادة التأهيل الذي كان ينفذه في مستشفى ستوك مانديفيل بالمملكة المتحدة. وفي عهد جوتمان، أقيمت أول بطولة رماية للأشخاص ذوي الإعاقة في عام 1948، والمعروفة باسم ألعاب ستوك مانديفيل. وشارك في هذه البطولة 16 مشاركًا يتنافسون على الكراسي المتحركة "ولعبة القوس والسهم هي واحدة من أهم الألعاب البارالمبية كونها من أول الألعاب المشاركة في الدورة الأولى ١٩٦٠ الى اخر دورة في عام ٢٠٢٠ وذلك كون الفئة الأولى كلهم من المحاربين وكذلك اغلب المشاركين هم جنود ومعاقين من الحروب فالرماية من الجلوس بالنسبة لفاقد الأطراف السفلى وباقي الاعاقات لا تؤثر على بعض أنواع استعمال القوس والسهم (4)

2- ألعاب القوى البارالمبية 1960-2024

منذ اعتماد ألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة كحدث رسمي في دورة الألعاب البارالمبية الأولى بروما عام 1960، شهدت تطورًا مستمرًا، وأصبحت من أكثر فعاليات الرياضات البارالمبية شعبية. يشارك معظم الرياضيين والدول في ألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة ضمن فعاليات الألعاب البارالمبية. يمارس رياضيو ألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة نشاطهم الرياضي بكامل طاقتهم في 130 دولة حول العالم (5). كانت أحداث ألعاب القوى، والمعروفة باسم أحداث المضمار والميدان، جزءًا من البرنامج البارالمبي منذ

أول دورة ألعاب بارالمبية في روما بإيطاليا عام 1960. القواعد الأساسية قواعد المضمار والميدان البارالمبية متطابقة تقريباً مع المضمار والميدان الأولمبي مما يسمح بالتكيف مع الرياضيين ذوي الإعاقة. يتم إجراء بعض التعديلات لاستيعاب بعض الإعاقات. على سبيل المثال، يتنافس العدائون المكفوفون وضعاف البصر بشكل أكثر شدة مع العدائين المرشدين، الذين غالباً ما يتم ربطهم من المعصم بحبل إلى العداء.

3- دارتشيري البارالمبية 1980-1960

رياضة دارتشيري واحدة من الرياضات الثمانية التي تم التنافس عليها في دورة الألعاب البارالمبية الافتتاحية في روما عام 1960 وهي مزيج من السهام والقوس والسهام، وتستخدم لوحة رمي السهام بدلاً من هدف رمي السهام القياسي في دورات الألعاب البارالمبية الصيفية من عام 1960 إلى عام 1980.

4- لعبة السنوكر البارالمبية 1988-1960

السنوكر واحدة من ثمان رياضات تم التنافس على الميداليات بها في عام 1960 في الألعاب البارالمبية بطولة الرجال للمصابين بالشلل النصفي - ولأن السنوكر لم تكن رياضة شائعة في إيطاليا، فقد استُدعي شحن الطاولة من ستوك مانديل إلى أوستيا لإقامة المباراة. وبعد بعض التعديلات الدقيقة التي أجراها الدكتور أليين، المشرف على مباراة السنوكر، أصبحت الطاولة مستوية بشكل معقول، وكانت السنوكر من الرياضات القليلة التي صمدت أمام أمطار اليوم الأول الغزيرة دون أي أضرار تُذكر (6: 56)

5- كرة الطاولة البارالمبية 2024-1960

كانت لعبة تنس الطاولة جزءاً من برنامج الألعاب البارالمبية منذ الألعاب الافتتاحية في عام 1960. اشتركت فيه 10 بلدان بأحد عشر منافسة وتضمنت 10 لاعبين و15 لاعبة، تُعد رياضة تنس الطاولة البارالمبية حدثاً شائعاً في دورة الألعاب البارالمبية الصيفية، حيث يشارك فيها لاعبون من ذوي الإعاقات الجسدية والعقلية. يوجد 11 تصنيفاً للاعبين (الفئة): تتنافس الفئات من 1 إلى 5 على كرسي متحرك، وتتنافس الفئات من 6 إلى 10 وقوفاً (7: 46)

6- مبارزة الكراسي المتحركة البارالمبية 2024-1960

تم تطوير مبارزة الكراسي المتحركة على يد السير لودفيج جوتمان في مستشفى ستوك مانديل مبارزة الكراسي المتحركة إحدى الرياضات البارالمبية، وظهرت في أول دورة ألعاب بارالمبية عام 1960 في روما. إلا أنها شهدت تطوراً سريعاً في تسعينيات القرن العشرين، بفضل انضمام فرق آسيوية إلى المنافسة، بالإضافة إلى لاعبين من أوروبا. تُمارس مبارزة الكراسي المتحركة حالياً في أوروبا وآسيا وأستراليا والأمريكتين (8: 3)

7- كرة السلة على الكراسي المتحركة البارالمبية

كانت كرة السلة على الكراسي المتحركة واحدة من ثماني رياضات في دورة الألعاب البارالمبية الافتتاحية بروما 1960. بلغت كرة السلة على الكراسي المتحركة ذروتها في عام 1960 مع أول بطولات بارالمبية في روما. تُقام البطولات في الهواء الطلق على أرض رملية مضغوطة، وتجذب ست دول في جميع الفئات. (9:62)

8- السباحة البارالمبية

ويشير (p13) الى ان يُمارس السباحة البارالمبية دوليًا من قبل رياضيين في ما يقرب من 100 دولة، وقد ظهرت في كل نسخة من الألعاب البارالمبية وتطورت لتصبح واحدة من أكبر الرياضات وأكثرها جاذبية. في دورة الألعاب البارالمبية الأولى التي أقيمت في روما عام 1960 ، تنافس في هذه الرياضة 77 سباحًا من 15 دولة. يعمل العالم للسباحة البارالمبية تحت إدارة اللجنة البارالمبية الدولية بمثابة الاتحاد الدولي لهذه الرياضة ومقره في بون ألمانيا. السباحة البارالمبية مفتوحة للرياضيين من الذكور والإناث في جميع فئات الإعاقة المؤهلة الذين يتنافسون في مسابقات (3)

دورة الألعاب البارالمبية 1964

تمت إضافة سباق الكراسي المتحركة، على شكل سباق 60 مترًا للرجال والنساء، إلى جدول المنافسة في عام 1964، والذي تضمن إجمالي تسع رياضات مختلفة. وهي ؛ الرماية، وألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة، والرماية، والسنوكر، والسباحة لذوي الاحتياجات الخاصة، وتنس الطاولة، ورفع الأثقال، وكرة السلة على الكراسي المتحركة، والمبارزة على الكراسي المتحركة.

9- رفع الأثقال البارالمبية 1964-2024

أدرجت رياضة رفع الأثقال إلى جدول الميداليات و تألفت رياضة رفع الأثقال في دورة الألعاب البارالمبية الصيفية لعام 1964 من أربع فعاليات للرجال أقيمت في الفترة من 9 إلى 12 نوفمبر 1964 بمشاركة 10 دول و18 متنافس من الرجال يمثلون 18 دولة

دورة الألعاب البارالمبية 1968

تم توسيع البرنامج الرياضي بشكل كبير منذ عام 1964 في طوكيو. تم تقديم أحداث جديدة مثل البولنج على العشب وكرة السلة للسيدات على الكراسي المتحركة وسباق 100 متر على الكراسي المتحركة للرجال، وقد ارتفع عدد الرياضات المتنافسة إلى عشر رياضات وهي الرماية، وألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة، والرمي بالسهم، وكرة المضرب، والسنوكر، والسباحة لذوي الاحتياجات الخاصة، وتنس الطاولة، ورفع الأثقال، والمبارزة على الكراسي المتحركة، وكرة السلة على الكراسي المتحركة. كما تم إجراء تغييرات على أنظمة التصنيف لألعاب القوى وكرة السلة على الكراسي المتحركة والسباحة.

10- البولينج على العشب البارالمبية 1968-2024

تم إضافة لعبة البولينج على العشب البارالمبية في دورة الألعاب البارالمبية 1968 باشتراك 8 دول يمثلهم 31 لاعب 19 رجل و 12 امرأة

دورة الألعاب البارالمبية 1972

وتضمنت الألعاب 10 رياضات مختلفة وهي الرماية، وألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة، والرماية بالسهم، وكرة المضرب، والبيلياردو، والسباحة لذوي الاحتياجات الخاصة، وتنس الطاولة، ورفع الأثقال، والمبارزة على الكراسي المتحركة، وكرة السلة على الكراسي المتحركة. ولم يُسمح بعد للأشخاص مبتوري الأطراف وضعاف البصر بالمشاركة في الألعاب البارالمبية.

دورة الألعاب البارالمبية 1976

تم عرض ثلاثة عشر رياضة مختلفة في تورنتو، مع إضافة عدد من الرياضات الجديدة لتسليط الضوء على الرياضيين مبتوري الأطراف وضعاف البصر الذين يمكنهم الآن المشاركة في الألعاب البارالمبية. الرياضات التي شارك فيها المشاركون هي؛ الرماية، ألعاب القوى البارالمبية، الرماية بالسهم، كرة الهدف، الرماية البارالمبية، السنوكر، السباحة البارالمبية، تنس الطاولة، رفع الأثقال، كرة السلة على الكراسي المتحركة، والمبارزة على الكراسي المتحركة.

تمت إضافة رياضتين، وهما كرة الهدف للمكفوفين وضعاف البصر، وكرة الطائرة واقفاً للمبتورين - وكانت هذه هي المرة الأولى التي يتم فيها تمثيل هذه المجموعات من ذوي الإعاقة في الألعاب. بعد أن تم عرضها في دورة الألعاب الدولية السابقة في ستوك مانديفيل، أصبحت رياضة الرماية رياضة تحصل فيها على ميداليات.

11- كرة الهدف البارالمبية 1976-2024

اخترعت كرة الهدف في أوروبا حوالي عام ١٩٤٦ كوسيلة لإعادة تأهيل قدامى المحاربين من ضعاف البصر في الحرب العالمية الثانية. كانت كرة الهدف رياضة استعراضية في دورة الألعاب البارالمبية لعام ١٩٧٢ في ألمانيا، ورياضة رسمية للرجال في دورة الألعاب البارالمبية لعام ١٩٧٦ في كندا. بينما كانت كرة الهدف للسيدات أضيفت هذه اللعبة عام ١٩٨٤. هذه اللعبة رياضة جماعية، وتتطلب من جميع اللاعبين أن يكونوا مكفوفين تمامًا بارتداء أغطية للعين. تُلعب في صالة ألعاب رياضية صامتة، والهدف هو تسجيل هدف برمي (دحرجة) كرة عبر خط مرمى الخصم. (10: 22)

12- الرماية البارالمبية 1976-2024

اكتسبت الرماية البارالمبية شعبيةً واسعةً بين الرياضيين حول العالم نظرًا لتحديها والقدرة المطلوبة للمنافسة على أعلى مستوى [11]. تُمارس الرماية البارالمبية في أكثر من ٧٥ دولة، وقد أُدرجت في جميع دورات الألعاب البارالمبية منذ عام ١٩٧٦ [12].

13- الكرة الطائرة الوقوف البارالمبية 1976-2000

في عام 1956، تم تقديم الكرة الطائرة الجالسة في هولندا، وهي رياضة جديدة جمعت بين كرة المقعد والكرة الطائرة التقليدية. كانت كرة المقعد رياضة ألمانية تتضمن لعبة الكرة الطائرة التي تُلعب أثناء الجلوس على الأرض، مع إمكانية ارتداد الكرة في الملعب. وفي نفس الفترة، كانت الكرة الطائرة الواقفة تتطور في إنجلترا، وهي لعبة يمارسها الرياضيون مبتورو الأطراف أثناء الوقوف. تم إدراج هذين النوعين في البداية كأشطة رياضية استعراضية، لبطولات الرجال، في البرامج البارالمبية لعام 1976، (13: 38) تم لأول مرة تضمين هذه الرياضة للمعاقين في هذه الدورة وبمشاركة 4 دول يمثلهم 9 لاعبين

دورة الألعاب البارالمبية 1980

أقيمت ثلاثة عشر مسابقة رياضية مختلفة خلال دورة الألعاب في أرnhem، بما في ذلك الظهور الأول للكرة الطائرة جالسة. وكانت القائمة الكاملة للرياضات هي؛ الرماية، وألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة، ورمي السهام، وكرة القدم، وكرة الهدف، ورياضة الرماية لذوي الاحتياجات الخاصة، والسباحة لذوي الاحتياجات الخاصة، وتنس الطاولة، وكرة الطائرة جالسة، ورفع الأثقال، وكرة السلة على الكراسي المتحركة، والمبارزة على الكراسي المتحركة، والمصارعة.

14 -المصارعة البارالمبية 1980-1988

المصارعة ظهرت مرتين في برنامج الألعاب البارالمبية. في دورة الألعاب البارالمبية في أرnhem عام ١٩٨٠، شمل البرنامج مصارعة الأشخاص ذوي الإعاقة البصرية. في ١٠ فئات وزن، كان هناك عشرة متنافسين مسجلين، ثمانية منهم من الولايات المتحدة الأمريكية واثنان من كندا. مُنحت الميداليات، ولكن لم تُقام أي مباريات. في الألعاب التالية، التي أُقيمت في نيويورك عام ١٩٨٤، كان هناك ١٩ متنافسًا من أربع دول، تنافسوا في تسع فئات وزن. فاز الأمريكيون بسبع ميداليات ذهبية وميداليتين فضيتين، وفاز الكنديون بميداليتين ذهبيتين وست ميداليات فضية، وفاز النمساوي بميدالية فضية واحدة، والمكسيكي بميدالية برونزية واحدة. نظرًا للإصرار آنذاك على مشاركة ١٢ دولة على الأقل في كل رياضة مدرجة في برنامج التصنيفات، أُزيلت المصارعة من البرنامج، وحلّت محلها رياضة الجودو عام ١٩٨٨. (14: 62)

15- الكرة الطائرة جلوس البارالمبية 1980-2024

تعد كرة الطائرة جالسة رياضة بارالمبية منذ عام ١٩٨٠، إلا أن تاريخها يمتد إلى ما هو أبعد من ذلك. ففي أعقاب دورة ألعاب ستوك مانديفيل الدولية، أُدخلت كرة الطائرة جالسة عام ١٩٥٦ في هولندا، على يد تامو فان دي شير وأنتون ألبرز، كرياضة جديدة تجمع بين خصائص كرة الطائرة التقليدية وكرة الجلوس. (15:35) تم لأول مرة تضمين هذه الرياضة للمعاقين في هذه الدورة وبمشاركة 4 دول يمثلهم 9 لاعبين يتنافسون في حدثين

دورة الألعاب البارالمبية 1984

شارك الرياضيون في 18 رياضة مختلفة وهي الرماية، ألعاب القوى البارالمبية، البوتشيا، ركوب الدراجات، كرة القدم السباعية، كرة الهدف، البولنج، رفع الأثقال البارالمبية، الرماية، السنوكر، السباحة البارالمبية، تنس الطاولة، الكرة الطائرة الجلوس، رفع الأثقال، كرة السلة على الكراسي المتحركة، المبارزة على الكراسي المتحركة والمصارع

16- البوتشيا البارالمبية 1984-2024

تم إدراج هذه اللعبة إلى قائمة الأوسمة في هذه الدورة وبمشاركة 5 دولة في 5 أحداث و 19 لاعب 11 رجل و 8 نساء. أصبحت البوتشيا رياضة بارالمبية عام ١٩٨٤، ومنذ عام ٢٠١٢ يديرها الاتحاد الدولي لرياضة البوتشيا (BISFed)، الذي أنشأته الجمعية الدولية للرياضة والترفيه للمصابين بالشلل الدماغي (CPISRA). تُعد البوتشيا اليوم من أكثر الرياضات البارالمبية التنافسية شعبيةً بين الرياضيين ذوي الإعاقة الشديدة، ومن أكثرها رسوخاً (16: 1071)

17- ركوب الدراجات البارالمبية. 1980-2020

ظهرت رياضة ركوب الدراجات على الطرق لأول مرة في دورة الألعاب البارالمبية لعام ١٩٨٤، ولكن سباقات الدراجات على المضمار لم تظهر إلا في عام ١٩٩٦. اقتصر منافسات ركوب الدراجات الأولى في الألعاب البارالمبية على الرياضيين ذوي الإعاقة البصرية. أتاحت التقنيات الحديثة للرياضيين ذوي الإعاقات الأخرى التنافس على مجموعة متنوعة من الدراجات. (17-18)

2020-1984. Paralympic Equestrian-18

تم تضمين هذه اللعبة الى قائمة الاوسمة في هذه الدورة وبمشاركة 6 بلدان في 12 احداث و 15 لاعب 9 رجل و 6 نساء عام 1984. وليس هناك نتائج او مشاركات في الدورات 1988-1992 "رياضة الترويض لذوي الاحتياجات الخاصة، فقد ظهرت لأول مرة في الألعاب البارالمبية عام 1996 في دورة الألعاب البارالمبية بأتلانتا." (18: 1) وبفضل الإدارة المشتركة للنسختين الأولمبية والبارالمبية من هذه الرياضة، واختلاط الجنسين في المنافسات، والفئات العمرية المحتملة للمتنافسين، تُتيح رياضة الفروسية فرصة لفهم سياق فريد من نوعه لتجربة الرياضيين

19-كرة القدم السباعية البارالمبية 1984-2016

أدرجت كرة القدم السباعية ضمن الألعاب البارالمبية منذ عام ١٩٨٤. هذه الرياضة، المخصصة للمصابين بالشلل الدماغي أو ما يرتبط به من تلف دماغي، تُشبه كرة القدم للاعبين الأصحاء مع بعض التعديلات. يشارك في الملعب سبعة لاعبين في كل مرة بدلاً من أحد عشر، كما أن مساحة الملعب أصغر، ولا توجد قاعدة تسلل، ويُسمح برميات التماس بيد واحدة فقط. تتكون المباريات من شوطين مدة كل منهما ٣٠ دقيقة. (19: 168) ولم تتنافس النساء قط. تم إسقاط لعبة كرة القدم السباعية من دورة الألعاب البارالمبية الصيفية 2020؛ ورفضت اللجنة البارالمبية الدولية محاولة لإعادتها إلى دورة الألعاب البارالمبية الصيفية 2024، مشيرة إلى عدم كفاية التطور في هذه الرياضة بين النساء

دورة الألعاب البارالمبية 1988

في دورة الألعاب البارالمبية في سيول اقيمت 18 رياضة مختلفة؛ الرماية، وألعاب القوى البارالمبية، والبوتشيا، وركوب الدراجات، وكرة القدم السباعية، وكرة الهدف، والجودو، وكرة القدم الأمريكية، ورفع الأثقال البارالمبية، والرماية، والسنوكر، والسباحة البارالمبية، وتنس الطاولة، وكرة الطائرة الجلوس، وكرة السلة على الكراسي المتحركة، والمبارزة على الكراسي المتحركة، وتنس الكراسي المتحركة. سرقت ألعاب القوى والسباحة وكرة السلة على الكراسي المتحركة الأضواء بتشكيلات مرصعة بالنجوم، في حين شهدت رياضة الجودو ظهورها الأول في دورة الألعاب البارالمبية.

19-الجودو البارالمبية 1988-2020

دخلت رياضة الجودو في دورة الألعاب البارالمبية في سيول عام ١٩٨٨، بينما تنافست النساء لأول مرة في أثينا عام ٢٠٠٤. يحق للرياضيين المكفوفين (B1) وضعاف البصر (B2 و B3) المشاركة في المنافسة، وتتنافس الفئات الثلاث في فئة وزن قياسي واحد. أقرّ الاتحاد الدولي لرياضات المكفوفين (IBSA) هذه الرياضة عام ١٩٨٠ (20: 61). تقام أحداث الرجال والنساء في فئات وزن مختلفة، تمامًا مثل الجودو في الألعاب الأولمبية الصيفية.

الجدول (1) يبين تاريخ انضمام كل لعبة الى دورات الألعاب البارالمبية وسنة وخروجها من المشاركة

اللعاب	السنة	1960	1964	1968	1972	1976	1980	1984	1988
1 رمي السهام	×	×	×	×	×	×	×	×	×
2 الساحة والميدان	×	×	×	×	×	×	×	×	×
3 دارت شيري	×	×	×	×	×	×	×	×	×
4 البيليارد	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5 السباحة	×	×	×	×	×	×	×	×	×
6 كرة الطاولة	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7 مبارزة	×	×	×	×	×	×	×	×	×
8 سلة	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9 رفع الاثقال	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10 البولنج	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11 كرة الهدف	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12 الرماية	×	×	×	×	×	×	×	×	×
13 طائرة وقوف	×	×	×	×	×	×	×	×	×
14 مصارعة	×	×	×	×	×	×	×	×	×
15 طائرة جلوس	×	×	×	×	×	×	×	×	×
16 البوتشيا	×	×	×	×	×	×	×	×	×
17 الدراجات	×	×	×	×	×	×	×	×	×
18 الفروسية	×	×	×	×	×	×	×	×	×
19 سباعي قدم	×	×	×	×	×	×	×	×	×
20 جودو	×	×	×	×	×	×	×	×	×

من الجدول (1) ومن خلال البيانات الرسمية للجنة البارالمبية يتضح ما يلي

1- الرياضات الأساسية: يلاحظ أن بعض الرياضات كانت جزءاً أساسياً من الألعاب البارالمبية منذ بدايتها في عام 1960، مثل رمي السهام، وألعاب القوى، والسباحة، وكرة الطاولة، والمبارزة. يعتقد الباحث السبب في ذلك لا هذه الرياضات تُعتبر ألعاب تقليدية وشائعة، وتُناسب مجموعة متنوعة من الإعاقات.

2- تطور الرياضات: يُظهر أيضاً تطوراً وإضافة بمرور الوقت أنواع في الرياضات الجديدة المشاركة. اذ تمت إضافة رياضات جديدة مثل البوتشيا، وكرة الهدف، والكرة الطائرة جلوس، وكرة السلة، وكرة الهدف. هذا يدل على زيادة الوعي بأهمية الرياضة للأشخاص ذوي الإعاقة، وتطور التكنولوجيا التي سمحت بتطوير رياضات جديدة.

3- رياضات اختفت: أن بعض الرياضات ظهرت في دورات معينة ثم اختفت، مثل المصارعة وبعض الرياضات الأخرى. قد يكون سبب ذلك انخفاض شعبية هذه الرياضات، أو صعوبة تكييفها مع مجموعة واسعة من الإعاقات، أو عدم وجود عدد كافٍ من الرياضيين المشاركين.

4- رياضات جديدة: يظهر إضافة رياضات مثل الدراجات والفروسية والجودو وسباعي قدم، وهذا يعكس تطور الرياضات البارالمبية ومواكبتها للتطورات الرياضية عموماً.

يتضح مما سبق ان تكون هناك أسباب دعت اللجنة المنظمة للألعاب البارالمبية الى مشاركة او استبعاد محتملة منها ان بعض الألعاب تكسب شعبية كبيرة وسريعة وذلك بتكيف الألعاب وبالتالي لا تستطيع اخراج هذه العبة وبالعكس فأنها تقوم بإضافة منافسات أخرى او تكيف للعنصر النسوي وبذلك فأنها تكتسب شعبية أكبر فضلا عن الجمهور الحاضر لهذه المنافسة

وكذلك يعد عدد الرياضيين المشاركين في الرياضة أيضًا عاملاً مهماً. فإذا كان هناك عدد كافٍ من الرياضيين المؤهلين للمشاركة، فمن المرجح أن تبقى الرياضة في الألعاب البارالمبية. أيضا هناك سبب رئيسي وبما ان الألعاب البارالمبية هي خاصة بالإعاقة فيجب أن تكون الرياضة قابلة للتكيف مع مجموعة واسعة من الإعاقات أي تشمل أكبر عدد من الافراد المعاقين. فإذا كانت الرياضة تناسب مجموعة محدودة من الإعاقات، فقد يتم استبعادها من الألعاب البارالمبية. وكما حدث في لعبتي دار تشيري والفروسية، وأيضا من الأسباب المحتملة في إضافة ألعاب جديدة الى البرنامج البارالمبي هو التطور التكنولوجي والمعدات الرياضية الطبية اذ يُمكن أن يؤدي تطورها إلى ظهور رياضات جديدة، أو إلى تحسين الرياضات الحالية. ويُمكن أن يؤدي أيضًا إلى تسهيل مشاركة الرياضيين ذوي الإعاقة في الرياضات التي كانت صعبة عليهم في السابق. واحده من الأسباب المهمة ايضا هو عنصر التنظيم والتمويل اذ يحتاج تنظيم المنافسات الرياضة في الألعاب البارالمبية إلى موارد. فإذا لم تتوفر هذه الموارد، فقد يتم استبعاد الرياضة. الموارد المالية والبشرية ومن الواضح ان كثير من الأمور المهمة والتي هي زيادة الوعي بأهمية المنافسات والأنشطة الرياضية للأشخاص ذوي الإعاقة، وتطور المعدات التكنولوجية التي سمحت بتطوير رياضات جديدة.

ويشير (Voroshin) الى ان الولايات المتحدة عرضت التمويل من رعاية شركات أمريكا الشمالية؛ وفي المقابل، ومن أجل تأمين المركز الأول للفريق، وضعوا شرطاً لإدراج رياضة جديدة في برنامج الألعاب، وهي المصارعة للرياضيين ذوي الإعاقة البصرية. وفقاً للقواعد التي تم وضعها للرياضيين البارالمبيين، كانت المصارعة عبارة عن مزيج من المصارعة اليونانية الرومانية والمصارعة الحرة، والتي لا يمكن أن يشارك فيها سوى الرجال في 10 فئات.

2- الدورات البارالمبية من 1992-2020

دورة الألعاب البارالمبية 1992

لأول مرة، حظيت الألعاب بتغطية تلفزيونية محلية مباشرة يومية. أقيمت في ملاعب مكتظة، وفي بعض المناطق، اتسمت بمستوى تنظيم وخدمة مماثل للألعاب الأولمبية. وشهدت برشلونة مشاركة ست عشرة رياضة مختلفة، وكانت ألعاب القوى الأكثر مشاركة. وكانت كرة القدم داخل الصالات الرياضة الأكثر شعبية بين المتفرجين. الألعاب الرياضية الـ 16 هي؛ الرماية، ألعاب القوى البارالمبية، البوتشيا، ركوب الدراجات،

كرة القدم السباعية، الجودو، كرة الهدف، رفع الأثقال البارالمبية، الرماية، السباحة البارالمبية، تنس الطاولة، الكرة الطائرة، رفع الأثقال، كرة السلة على الكراسي المتحركة، المبارزة على الكراسي المتحركة وتنس الكراسي المتحركة

20- تنس الكراسي المتحركة البارالمبية 1992-2024

أصبحت رياضة تنس الكراسي المتحركة الآن من الرياضات البارالمبية المفضلة لدى الجمهور، بعد أن أصبحت رياضة مؤهلة للفوز بميدالية كاملة في دورة الألعاب البارالمبية ببرشلونة عام 1992. كما تتميز هذه الرياضة بجولة تنس دولية تنافسية للغاية تضم أكثر من 100 بطولة حول العالم، بجوائز مالية. تتطابق أبعاد الملعب وقواعده مع تنس الأصحاء، باستثناء أن الكرة يُسمح لها بالارتداد مرتين، ولا يشترط أن تهبط هذه الارتداد الثانية داخل منطقة الملعب (21: 300)

دورة الألعاب البارالمبية 2000

شهدت مدينة سيدني إقامة 18 رياضة مختلفة، بما في ذلك 10 فصول جديدة لرفع الأثقال للسيدات وسبع فعاليات جديدة لألعاب القوى للرجال والنساء. القائمة الكاملة: الرماية، ألعاب القوى البارالمبية، البوتشيا، ركوب الدراجات، الفروسية، كرة القدم السباعية، كرة الهدف، الجودو، رفع الأثقال البارالمبية، الإبحار، الرماية، السباحة البارالمبية، تنس الطاولة، الكرة الطائرة جالسة، كرة السلة على الكراسي المتحركة، المبارزة على الكراسي المتحركة، الرجبى على الكراسي المتحركة، والتنس على الكراسي المتحركة.

21- الإبحار 2000-2016

في عام ١٩٩٦، أُدخلت رياضة الإبحار لأول مرة إلى الألعاب البارالمبية. (22: 199) ان الإبحار جزءاً رسمياً من الألعاب البارالمبية الصيفية بين عامي 2000 و2016، بعد أن أصبح رياضة استعراضية في عام 1996. وكانت الجمعية الدولية للإبحار لذوي الاحتياجات الخاصة مسؤولة عن تنسيق الحدث مع اللجنة البارالمبية الدولية والمضيفين.

22- رجبى الكراسي المتحركة البارالمبية 2000-2024

بعد أن قُدمت كرياضة استعراضية في دورة الألعاب البارالمبية بأتلانتا عام ١٩٩٦ “ في عام 2000، أصبحت رياضة الرجبى على الكراسي المتحركة رياضة بارالمبية” (23). ، ظهرت لأول مرة كرياضة تُمنح ميداليات في دورة الألعاب البارالمبية بسيدني عام ٢٠٠٠. رجبى الكراسي المتحركة رياضة جماعية مختلطة للرياضيين من الذكور والإناث. يتنافس اللاعبون على كراسي متحركة يدوية مصممة خصيصاً لهذه الرياضة. يجب على اللاعبين استيفاء الحد الأدنى من معايير الإعاقة وأن يكونوا مؤهلين للتصنيف وفقاً لقواعد التصنيف الرياضي.

دورة الألعاب البارالمبية 2004

مع إضافة الجودو والكرة الطائرة جلوساً للسيدات وكرة القدم الخماسية للرجال، بلغ إجمالي عدد الفعاليات الرياضية في دورة الألعاب 2004 19 فعالية؛ وهي الرماية، وألعاب القوى البارالمبية، والبوتشيا، وركوب الدراجات، والفروسية، وكرة القدم الخماسية، وكرة القدم السباعية، وكرة الهدف، والجودو، ورفع الأثقال البارالمبي، والإبحار، والرماية، والسباحة البارالمبية، وتنس الطاولة، وكرة الطائرة جلوساً، وكرة السلة على الكراسي المتحركة، والمبارزة على الكراسي المتحركة، والرجبي على الكراسي المتحركة، والتنس على الكراسي المتحركة.

23- كرة القدم الخماسية البارالمبية 2004-2024

تُمثل كرة القدم البارالمبية الخماسية (خمسة لاعبين) فرصاً جذابة كرياضة للأشخاص ذوي الإعاقات البصرية. وقد أدرجت ضمن الرياضات الجماعية البارالمبية لهذه الفئة منذ أثينا/اليونان ٢٠٠٤. (24: 85). وتتألف المسابقة من حدث واحد، فريق الرجال؛ ولم يسبق للنساء المشاركة فيها وهي نسخة مُعدّلة من كرة القدم للرياضيين ذوي الإعاقات البصرية، بما في ذلك العمى. تُمارس هذه الرياضة، التي يُديرها الاتحاد الدولي لرياضات المكفوفين (IBSA)، وفقاً لقواعد الفيفا المُعدّلة.

- دورة الألعاب البارالمبية 2008

مع إضافة رياضة التجديف إلى البرنامج الرياضي لأول مرة، أُقيمت 20 رياضة في الصين. أُقيمت جميع الرياضات باستثناء الإبحار والفروسية في بكين. وتضمن البرنامج الكامل؛ الرماية، ألعاب القوى البارالمبية، البوتشيا، الدراجات، والفروسية، كرة القدم الخماسية، كرة القدم السباعية، كرة الهدف، الجودو، رفع الأثقال البارالمبية، التجديف، الإبحار، الرماية، السباحة البارالمبية، تنس الطاولة، الكرة الطائرة الجلوس، كرة السلة على الكراسي المتحركة، المبارزة على الكراسي المتحركة، الرجبي على الكراسي المتحركة وتنس الكراسي المتحركة.

24-التجديف البارالمبية 2008-2024

ظهر التجديف البارالمبي لأول مرة في سباقات 1000 متر في دورة الألعاب البارالمبية لعام 2008 في بكين. وتم اعتماد هذه المسافة في دورتي الألعاب البارالمبية لعامي 2012 و2016، عندما أدى تغيير جديد في القواعد في عام 2017 إلى مضاعفة المسافة. في دورة الألعاب البارالمبية طوكيو 2020، استُخدمت مسافة التجديف البارالمبي مساويةً لنظيرتها الأولمبية - 2000 متر. ووفقاً للوائح تصنيف التجديف البارالمبي للاتحاد العالمي للتجديف (25)

دورة الألعاب البارالمبية 2012

تضمنت الألعاب 20 رياضة، معظمها أقيمت في لندن باستثناء الإبحار في ويموث وبورتلاند، والتجديف في إيتون دورني، وركوب الدراجات على الطرق التي أقيمت في براندز هاتش. كان البرنامج الكامل هو؛ الرماية، ألعاب القوى البارالمبية، البوتشيا، ركوب الدراجات، الفروسية، كرة القدم الخماسية، كرة القدم السباعية، كرة الهدف، الجودو، رفع الأثقال البارالمبية، التجديف، الإبحار، الرماية، الرياضة البارالمبية، السباحة البارالمبية، تنس الطاولة، الكرة الطائرة جالسة، كرة السلة على الكراسي المتحركة، المبارزة على الكراسي المتحركة، الرجبى على الكراسي المتحركة وتنس الكراسي المتحركة.

دورة الألعاب البارالمبية 2016

تضمنت 22 رياضة، أي أكثر برياضتين من دورة الألعاب الأولمبية لندن 2012، مع ظهور رياضتي الكانو والترياتلون لأول مرة في الألعاب البارالمبية. أقيمت مسابقة الكانو في موقع لاجوا الشهير، بينما أقيمت مسابقة الترياتلون على طول شاطئ كوباكابانا الشهير عالميًا. وتضمن البرنامج الكامل الرماية، وألعاب القوى البارالمبية، والبوتشيا، والتجديف، وركوب الدراجات، والفروسية، وكرة القدم الخماسية، وكرة القدم السباعية، وكرة الهدف، والجودو، ورفع الأثقال البارالمبية، والتجديف، والإبحار، والرماية، ورياضة البارالمبية، وكرة الطائرة جالسة، والسباحة البارالمبية، وتنس الطاولة، والترياتلون، وكرة السلة على الكراسي المتحركة، والمبارزة على الكراسي المتحركة، والرجبى على الكراسي المتحركة، والتنس على الكراسي المتحركة.

25- الكانو البارالمبية 2016-2024

الباراكانو هو مصطلح يُستخدم للإشارة إلى رياضة الكانو والكاياك للأشخاص ذوي الإعاقات الجسدية. تشبه رياضة الباراكانو تمامًا رياضة الكانو والكاياك التقليدية. تتكون المنافسة من سباق فردي، حيث يتعين على الرياضي الوصول إلى خط النهاية بأسرع ما يمكن، ويتطلب ذلك قوة وقدرة لتسريع المركبة والحفاظ على سرعة عالية. سيقام أول سباق بارالمبي في ريو 2016 في سباق 200 متر عدو سريع (26: 199)

26- الترياتلون البارالمبية 2016-2024

الباراترياتلون هو نوع من أنواع الترياتلون مُصمم خصيصًا للرياضيين ذوي الإعاقة الجسدية. تعتمد فئات المنافسة على الإعاقات الجسدية المحددة، وبناءً على ذلك يُسمح للرياضيين باستخدام دراجة يدوية أو دراجة ترادفية أو دراجة هوائية في جزء ركوب الدراجات، ويُسمح باستخدام الكراسي المتحركة في جزء الجري. يُشرف على هذه الرياضة الاتحاد الدولي للترياتلون (ITU)، الذي يُنظم بطولة العالم للباراترياتلون سنويًا منذ عام ١٩٩٥. في ديسمبر ٢٠١٠، قبلت اللجنة البارالمبية الدولية البارالمبية الباراترياتلون ضمن الألعاب البارالمبية. ونتيجةً لذلك، ستعرض هذه الرياضة لأول مرة في دورة الألعاب البارالمبية ريو ٢٠١٦، (27)

دورة الألعاب البارالمبية 2020

تم إدراج 22 رياضة في دورة الألعاب البارالمبية طوكيو 2020. وستُدرج رياضتا الريشة الطائرة والتايكوندو لأول مرة في دورة الألعاب البارالمبية 2020

26- تنس الريشة البارالمبية 2020-2024

ظهرت رياضة تنس الريشة البارالمبية لأول مرة في دورة الألعاب البارالمبية الصيفية 2020 التي أقيمت في طوكيو باليابان. "تُعد رياضة تنس الريشة البارالمبية رياضةً ناشئةً، إذ ظهرت لأول مرة في تسعينيات القرن الماضي عندما اهتم بعض الرياضيين الألمان بتكييف قواعد الريشة الطائرة الكلاسيكية لتناسب ذوي الاحتياجات الخاصة. واليوم، تشهد هذه الرياضة نموًا متزايدًا حول العالم، وتتمتع بمستقبل واعد بعد إدراجها في برنامج الألعاب البارالمبية. تنس الريشة البارالمبية رياضة تُمارس بال مضرب، وتضم تصنيفاتٍ فردية وزوجية في خمس منافسات (28: 29)

27-التايكوندو البارالمبية 2020-2024

أُدرج التايكوندو رسميًا في برنامج الألعاب البارالمبية لعام 2020. إلى جانب هذه الإضافة، عزز مجتمع التايكوندو شراكات أخرى مع مجموعات، مثل الاتحاد الدولي للأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية، والاتحاد الدولي لرياضة المكفوفين، والرابطة الدولية للرياضة والترفيه للمصابين بالشلل الدماغي. (29: 64)

البارا تايكوندو هو أحد أشكال التايكوندو المُعدلة للرياضيين ذوي الإعاقة. الهيئة الحاكمة الرئيسية لهذه الرياضة هي الاتحاد العالمي للتايكوندو. في 31 يناير 2017، تم تأكيد البارا تايكوندو كرياضة في دورة الألعاب البارالمبية طوكيو 2020 في الجمعية العامة للجنة البارالمبية الدولية (IPC) في نفس العام الذي أصبح فيه الاتحاد العالمي للتايكوندو عضوًا كامل العضوية في اللجنة البارالمبية الدولية.

الجدول (2) يبين تاريخ انضمام كل لعبة الى دورات الألعاب البارالمبية وسنة وخروجها من المشاركة

اللعاب	السنة	1992	1996	2000	2004	2008	2012	2016	2020
1 رمي السهام	×	×	×	×	×	×	×	×	×
2 الساحة والميدان	×	×	×	×	×	×	×	×	×

3	دارت شيري							
4	البليارد							
5	السباحة	×	×	×	×	×	×	×
6	كرة الطاولة	×	×	×	×	×	×	×
7	مبارزة	×	×	×	×	×	×	×
8	سلة	×	×	×	×	×	×	×
9	رفع الاثقال	×	×	×	×	×	×	×
10	البولنج	×	×	×	×	×	×	×
11	كرة الهدف	×	×	×	×	×	×	×
12	الرمية	×	×	×	×	×	×	×
13	طائرة وقوف					×	×	×
14	مصارعة							
15	طائرة جلوس	×	×	×	×			
16	البوتشيا	×	×	×	×	×	×	×
17	الدراجات	×	×	×	×	×	×	×
18	الفروسية	×	×	×	×	×	×	
19	سباعي قدم		×	×	×	×	×	×
20	جودو	×	×	×	×	×	×	×
21	تنس	×	×	×	×	×	×	×
22	الابحار	×	×	×	×	×		
23	الركبي	×	×	×	×	×		
24	خماسي قدم	×	×	×	×			
25	تجديف	×	×	×				
26	الكانو	×	×					
27	التريثلون	×	×					
28	الريشة	×						
29	التايكوندو							

من الجدول (2). يمكن ملاحظة مجموعة من الأمور المهمة والتي هي يظهر بوضوح أن عدد الألعاب المشاركة في الدورات البارالمبية قد زاد بشكل ملحوظ عبر السنوات. هذا يعكس التطور في الاهتمام بالرياضات البارالمبية وزيادة عدد الرياضيين المشاركين. وهذه التطور والزيادة ناتج باعتقاد الباحث عن زيادة نفوس العالم وبالتالي ينعكس على الافراد المشاركين وتشير الدراسات الى ان نفوس العالم عام 1990 هو 4 مليار اما في عام 2024 هو 8 مليار وبالتالي أصبح التوسع بالإضافة وارد لأشراك أكبر عدد من الرياضيين وتأهيل رياضات جديدة في الألعاب البارالمبية

اما بالنظر الى الجدول فيلاحظ اختفاء وظهور بعض الألعاب: نلاحظ أن بعض الألعاب كانت موجودة في دورات سابقة ثم ازيلت، بينما تم إضافة ألعاب جديدة. يمكن تحليل ذلك ان الألعاب التي تم الغائها مثل لعبة الدارشييري والسنوكر او البليارد فقد ازيلتا تماما من منافسات البارالمبية فقد يكون احد الأسباب الى عدم شعبيتها او ان اللعبة ليس لها حماس ومشجعين كباقي الألعاب كذلك الغاء لعبة المصارعة والكرة الطائرة ووقوف وسباعي القدم

اما اضافة الألعاب الجديدة: يعكس ظهور ألعاب جديدة تطور الرياضة البارالمبية وتنوعها، فضلا عن زيادة الوعي بأهمية الرياضة للأشخاص ذوي الإعاقة. فالرياضة اليوم تهدف الى التكافؤ بين الجنسين فأى لعبة تهدف الى ان يكون التمثيل بها متساوي فأنها تكون مقبولة للجنة البارالمبية المسؤولة عن ادراجها في جدول الميداليات ،كما ان هناك ألعاب أساسية تعتبر من مؤسسي الحركة البارالمبية في منافساتها من اول دورة ولاقت استحسان اللاعبين والجمهور، مثل ألعاب القوى والسباحة وكرة السلة على الكراسي المتحركة. هذه الألعاب تحظى بشعبية كبيرة ومشاركة واسعة، وتعد من الركائز الأساسية للحركة البارالمبية. ويعتقد الباحث كذلك ان هناك أسباب منطقية لحذف بعض الألعاب واطافة البعض الاخر منها معايير تصنيف الاعاقات فالمعايير تتغير بمرور الوقت. قد يؤدي ذلك إلى استبعاد بعض الألعاب التي لم تعد تتناسب مع التغير الجديد. ومن الأمور المهمة فان بعد كل دورة بارالمبية هناك لجان فنية ولجان عليا تقيم مدى قبولية وشعبية وعدد المشاركين فيها بشكل دوري. الألعاب التي تحظى بشعبية كبيرة ومشاركة واسعة يتم الاحتفاظ بها، بينما قد يتم استبعاد الألعاب الأقل شعبية. ومن الأمور التي تطرق بها الباحث سلفا هي التطور التكنولوجي فهو أساس وجانب مهم يساهم في تطوير المعدات للرياضيين والمرافق الرياضية، مما يفتح المجال لظهور وتأهيل ألعاب جديدة تتناسب مع التقنيات الحديثة. وكذلك تسعى اللجنة البارالمبية الدولية إلى زيادة الشمول والتنوع في تأهيل الألعاب البارالمبية، مما قد يؤدي إلى إضافة ألعاب جديدة تمثل فئات إعاقة مختلفة. وكذلك قد تؤثر التكلفة والصعوبات التنظيمية على قرار إضافة أو حذف بعض الألعاب. الألعاب التي تتطلب تكاليف عالية أو تنظيم معقد قد يتم استبعادها.

شهد الألعاب البارالمبية تطورًا ملحوظًا. فخلال تلك الفترة، توسعت جغرافيًا، وأضيفت رياضات جديدة، وضمت طيفًا أوسع من الإعاقات، وجعلت من الواضح أن بإمكان الجميع المشاركة في الرياضة. بالإضافة إلى ذلك، نجحت في تحويل الأشخاص ذوي الإعاقة إلى رياضيين من النخبة يحظون بنفس الاحترام والتقدير الذي يحظى به الرياضيون الأولمبيون. بالإضافة إلى ذلك، يضمن إدراج الألعاب البارالمبية في عملية تقديم طلبات استضافة الألعاب الأولمبية استخدام مرافق أولمبية تلبي أعلى المعايير وخالية من العوائق، مما يتحدى ثقافة تُقدّر التنوع (30: 252)

الاستنتاجات

1. أوضحت الدراسة التقدم التاريخي الكبير الذي عرفته الألعاب البارالمبية منذ انطلاقتها في روما عام 1960. هذا التطور لا يقتصر وحسب على زيادة عدد الرياضات المُدرّجة في البرنامج البارالمبي، بل يشمل أيضاً ارتفاعاً ملحوظ في عدد الدول والرياضيين المشتركين.
2. بينت الدراسة كذلك عن الآلية التي يتميز بها البرنامج البارالمبي. فبينما تحافظ بعض الألعاب على مكانتها كأساسية، تُضاف رياضات جديدة بشكل دوري استجابةً للتطورات التقنية وتغير اهتمامات الرياضيين. وفي المقابل، تُستبعد رياضات أخرى لأسباب مختلفة مثل انخفاض شعبيتها أو صعوبة تكييفها مع مجموعة متنوعة من الإعاقات.
3. دور التكنولوجيا: تشدد الدراسة على الدور الأساسي الذي تلعبه التكنولوجيا في تطور الرياضات البارالمبية. فالتطورات في المعدات والأجهزة الرياضية والطبية لا تسهم فقط في تحسين أداء الرياضيين، بل تفتح أيضاً مجالات جديدة لرياضات لم تكن متاحة في السابق لأصحاب الإعاقات.

التوصيات

1. توسيع البحث الأكاديمي في مجال الرياضة البارالمبية، من خلال إجراء المزيد من الدراسات الشاملة والمركزة حول تاريخ هذه الألعاب وتطورها .
2. بتكثيف بالعمل لزيادة الوعي بأهمية الرياضة البارالمبية ودورها في تمكين ذوي الإعاقة ودمجهم في المجتمع

المصادر

- 1-Abdulsalam, Z. S., Abdulameer, W. H., & Hamza, J. S. (2023). The History of the Development of the Paralympic Games and the Countries Participating In Them and Their Most Important Results. *Revista iberoamericana de psicología del ejercicio y el deporte*, 18(1), 15-18.
- 2- جمال سكران. (2024). دراسة تاريخية لتأثير الرياضة على السياسات العالمية. *مجلة واسط للعلوم الرياضية*, 22(5), 248-263.
- 3- جمال سكران, حمزة, محمد إسماعيل, إبراهيم, صباح عبد السلام, & زاهية. (2024). دراسة تاريخية مقارنة لرياضة السباحة وعدد فعاليتها للرجال والنساء في الألعاب البارالمبية مع فعاليات الألعاب الأخرى. *مجلة روافد للدراسات والابحاث في علوم الرياضة*, 2(4), 19-11.
- 4- ا. م. د جمال سكران حمزة, ا. م. د زاهية صباح عبد السلام, م. وفاء حسين عبد الأمير, & ا. د زيدون جواد محمد. (2024). نتائج الرماية بالقوس والسهم في الألعاب البارالمبية للمدة من 1960 لغاية 2020. *الثقافة الرياضية*, 15(خاص), 142-129.
- 5-الاتحاد العالمي لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة. متوفر على الإنترنت: <https://www.paralympic.org/athletics/classification> (تاريخ الوصول: 6 اذار 2025).
- 6-Brittany, I. (2012). *From Stoke Mandeville to Stratford: History of the Summer Paralympic Games*. Common Ground Publishing House .

- 7-Faber I, Pion J, Willemse B, Schipper W, Nijhuis-Van der Sanden M. Is the level of eye-hand coordination and executive functioning related to performance in para table tennis players?-an explorative study. *Int J Racket Sports Sci.* 2019;1(1):45-60.
- 8- Boguszewski, D., & Torzewska, P. (2011). Martial arts as methods of physical rehabilitation for disabled people. *Journal of Combat Sports and Martial Arts*, 1(2), 1-6.
- 9- Thiboutot, A., & Craven, P. (1996). *The 50th Anniversary of Wheelchair Basketball*. Waxmann Verlag.
- 10- Floyd, B., & Mowling, C. (2019). Goalball: Strategies for Teaching One Paralympic Sport in Inclusive Physical Education. *ASAPHERD Journal*, 39(2), 22-7.
- 11- World Archery. Para Archery Classifiers Handbook; World Archery: Lausanne, Switzerland, 2022; Available online: <https://extranet.worldarchery.sport/documents/index.php/?doc=4347> (accessed on 16 March 2025).
- 12- World Shooting Para Sport. Classification Rules and Regulations; IPC: Bonn, Germany, 2019; Available online: https://www.paralympic.org/sites/default/files/document/190207132510726_World+Shooting+Para+Sport+Classification.Rules+and+Regulations.pdf (accessed on 16 March 2025).
- 13- Di Palma, D., & Molisso, V. (2017). Sitting volleyball & psychological dimensions in disability. *Research Journal of Humanities and Cultural Studies*, 3(3), 34-40.
- 14-Kasum, G., Gligorov, S., & Nastasić-Stošković, T. (2011). Combat sports for persons with disabilities. *Physical Culture*, 65(1), 60-69.
- 15- Morelli, G., PRATELLI, L., ISIDORI, E., GONZALEZ, R. M., SANDOR, I., & MAGNANINI, A. (2021). Performance model in sitting volleyball: the Rio 2016 Paralympic Games case. *EDUCATIO ARTIS GYMNASTICA*, 35
- 16- Ferreira, C., Gamonalis, J., Da Cunha Espada, M.A., and Muñoz-Jimenez, J. (2023). The current state of sports performance in Boccia: a systematic literature review. *Ritus*, 48, 1070-1077.
- 17- Nick Hunter 2012 *The Paralympics London* : Wayland p18
- 18- De Haan, D. (2015). Evaluating the experience of the Olympic and Paralympic Games in the career histories of elite equestrian athletes (Doctoral dissertation, Loughborough University)p1
- 19- Reina, R. (2014). Evidence-based classification in Paralympic sport: Application to football-7-a-side. *European Journal of Human Movement*, 32, 161-185.
- 20- Kasum, G., Gligorov, S., & Nastasić -Stošković, T. (2011). Combat sports for persons with disabilities. *Physical Culture*, 65(1), 60-69.
- 21- Diaper, N. J., & Goosey-Tolfrey, V. L. (2009). A physiological case study of a paralympic wheelchair tennis player: reflective practise. *Journal of sports science & medicine*, 8(2), 300.
- 22-Collotta, M., Freddi, P., Freddi, P., Frialdi, F., & Solazzi, L. (2017). Design and realization of a swivelling seat for a Paralympic racing boat. *Journal of accessibility and design for all: JACCES*, 7(2), 198-217.
- 23- Morgulec N., Skrzypczyk R., Development of wheelchair rug-by and its influence on the functional abilities of quadriplegics. *Physical Education and Sport*, 2003, 47 (4), 535-543.

- 24- Luis, F. C. C., Joao, P. B., Nightingale, T., Anselmo, A. C. E., Paulo, F. A., & Jose, I. G. (2014). Alterations of cardiorespiratory and motor profile of Paralympic 5-a-side football athletes during 14-week in-season training. *International Journal of Sports Science*, 4(6A), 85-90.
- 25- الموقع الإلكتروني الرسمي للاتحاد الدولي للتجديف (FISA). متوفر على الإنترنت: <https://worldrowing.com/technical/para-rowing-classification> (تاريخ الوصول: 15 اذار 2025).
- 26- Magnanini, A. (2016). Inclusive sport possibilities: educational study on Paracanoe. *Uluslararası Güncel Eğitim Araştırmaları Dergisi*, 2(1), 170-177.
- 27- Mujika, I., Orbañanos, J., & Salazar, H. (2015). Physiology and training of a world-champion paratriathlete. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 10(7), 927-930. DOI: <http://dx.doi.org/10.1123/ijspp.2014-0487>
- 28- Sobko, Y., & Sterin, V. (2024). Basic approaches to sports training of athletes in para-badminton: a review article. *Health-saving technologies, rehabilitation and physical therapy*, 5(1), 27-36.
- 29- O'Sullivan, D., & Fife, G. P. (2015). Biomechanical performance factors for development of minimum disability requirements in para-taekwondo-Part 1. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine*, 11(3).
- 30- Dutta, M. P., Mahanta, S. D., & Das, M. (2024). Enlightening Progression of Paralympic Games: An Overview Study. *Indian Journal of YOGA Exercise & Sport Science and Physical Education*, 247-253