

دور البيئة الرياضية الآمنة في مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية

The role of a safe sports environment in women's participation in sports activities

م.م ايثار جواد كاظم

جامعة الفراهيدي – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Ithar Jawad Kazim

Al-Farahidi University - College of Physical Education and Sports Sciences

أ.م.د. محمود داود الربيعي

جامعة المستقبل – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Mahmoud Dawood Al-Rubaie

Future University - College of Physical Education and Sports Sciences

الكلمات المفتاحية : البيئة الرياضية الآمنة ، النشاطات الرياضية

Keywords: safe sports environment, sports activities

الملخص:

ان مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية يرتبط ارتباطاً عضوياً بالبيئة الرياضية الآمنة التي تمارس فيها تلك النشاطات . ان التغيير في سلوك المرأة يرتبط بنوعية تطلعاتها نحو ذاتها اذ غالباً ما تكون المرأة الرياضية اكثر ميل للاضطلاع بمسؤوليات جديدة ترشحها لدورها في المجتمع من المرأة التي لا تمارس الرياضة ، كما وإن دورها يتأثر بالبنى الاجتماعية والأوضاع التي يعاني منها المجتمع والخروج من هذه الوضعية لا يمكن ان ينجح ما لم تساهم الجهات ذات العلاقة بإتاحة الفرص امام المرأة للمشاركة في مختلف الميادين والمجالات الرياضية في بيئة رياضية آمنة لأدوارها الفاعلة في التنمية الشمولية المتكاملة للمجتمع .

ان الاهمال أو عدم الاهتمام بالبيئة الرياضية الآمنة لدورها الفاعل في مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية هو الذي دفع الباحث الى دراسة هذه المشكلة , التي عانت من الاهمال .

وهدف البحث الى التعرف على دور البيئة الرياضية الآمنة في دعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية وأثره في تكوين شخصيتها في المجتمع وتغيير سلوكها وسماتها الشخصية و الاجتماعية , مما يدعم دورها في التنمية الشمولية المتكاملة للمجتمع , لأن الاهتمام بريادة المرأة وإعطائها الاسبقية في عملية التغيير والتطوير لها اثار متعددة على دور المرأة ومكانتها في المجتمع ، فهو الى جانب مشاركتها في النشاطات الرياضية ، فإنه يؤثر ايضا في تغيير نظرتها لذاتها وعلى اغتنام الفرص المهمة لها ,

استخدم الباحثان المنهج الوصفي \ الدراسة المسحية وتوصلا الى الاستنتاجات الآتية

1- ان لدور البيئة الرياضية الآمنة تأثير في مساهمة المرأة في النشاطات الرياضية , وتغيير نظرتها وتطلعاتها لذاتها , مما يستحثها على اغتنام الفرص المهمة لها في مجتمعا .

ويوصي الباحثان بالآتي:

1- فسح المجال امام المرأة في ممارسة الرياضة والمشاركة في جميع انشطتها في بيئة رياضية آمنة , وزيادة ثقافتها الرياضية , من اجل تغيير ادوارها وتحسين مكانتها , والاندماج الكامل في عمليات التنمية الشمولية المتكاملة في المجتمع .,

التعريف بالبحث

المقدمة وأهمية البحث :

ان ضمان توفير بيئة آمنة وداعمة للمرأة من أجل مشاركتها في النشاطات الرياضية يمثل أولوية قصوى. فمن المهم أن تشعر المرأة بالراحة في تقديم أفضل ما لديها وتحسين إمكاناتها. لذلك تم اتخاذ عدة خطوات مهمة في العقود الأخيرة من أجل توفير بيئة رياضية آمنة للمرأة، ولطالما كانت حمايتها من أجل ضمان قدرتها على التدريب والمنافسة في بيئة محمية وآمنة أمراً مهماً، و احتلت صدارة المحادثات بين مختلف المؤسسات الرياضية في السنوات الأخيرة، لكونها تمكّن حماية المرأة الرياضية من تقديم أفضل ما لديها، وهذا ما سعت اليه جميع الجهات ذات العلاقة بالرياضة جاهدة لتحقيقه منذ البداية وتواصل العمل من أجل تحقيقه على أساس يومي. ويمكن لكل امرأة أن تقرأ عن تنفيذ مبادرات توفير رياضة آمنة أطلقتها اللجنة الأولمبية الدولية وتأثيرها على الحركة الأولمبية العالمية.

ان مشاركة المرأة بالنشاطات الرياضية هو محاولة لتعزيز مكانتها وادماجها في الحياة العامة للمجتمع , ترتبط ارتباطاً عضوياً بمشكلات التنمية الشمولية المتكاملة التي يعيشها المجتمع , فالتغير في سلوكها يرتبط بنوعية تطلعاتها نحو ذاتها ان غالباً ما تكون المرأة الممارسة للرياضة أكثر ميل للاضطلاع بمسؤوليات جديدة ترشحها لدورها من الغير ممارسة للرياضة , كما وان دورها يتأثر بالبنى الاجمالية والأوضاع التي يعاني منها المجتمع والخروج من هذه الوضعية لا يمكن ان ينجح ما لم تساهم الجهات ذات العلاقة بإتاحة الفرص امام المرأة للمشاركة في مختلف الميادين والمجالات والنشاطات الرياضية لدورها الفاعل في التنمية الشمولية المتكاملة للمجتمع .

لذا وجب على جميع العاملين في المجال الرياضي ان يعملوا بشكل جاد على القيام بتحولات كبيرة لتطوير المؤسسات الرياضية وتحديث برامجها , مع توفير المستلزمات الضرورية , وتوفير البيئة الرياضية الآمنة التي تسمح للعاملين فيها بالتعبير والمناقشة ومساعدتهم على اختيار اساليب تتلاءم مع التطورات السريعة في المجال الرياضي, والذي بدوره سيكون له تأثير على مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية (الربيعي, والصائغ, 2018, ص11)

ان دور البيئة الرياضية الآمنة في دعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية سوف يساعدها في تكوين شخصيتها , من خلال توفير المتطلبات الرياضية الضرورية لما لها من تأثير في تكوين شخصية المرأة فضلاً عن دعم دورها في التنمية الشمولية المتكاملة للمجتمع .

من هنا برزت الرياضة كعمل انساني هدفها تنمية افراد المجتمع للقيام بمهامهم المستقبلية , وان غايتها هو الانسان لكونه اداة التنمية, على اعتبار الرياضة عملية اجتماعية هدفها اعداد الافراد للحياة في مجتمع معين من اجل الوصول الى الطموح المنشود. (الربيعي, محمود وآخرون, 2000, ص9)

1-1 مشكلة البحث :

ان مساهمة المرأة في النشاطات الرياضية لمدة من الزمن غالباً ما تتجه للحفاظ عليه اذ يصعب عليها بعد ذلك تغيير نمط حياتها وهو بذلك لا يعزز ذاتها بل يساهم ولحد كبير في ترسيخ تطلعات الآخرين نحوها وينسحب هذا في اوضاعها على الرغم من التباين في طبيعة العوامل التي تجتذبها للاستمرار بهذا النشاط , وإن وجود تباينات واضحة في الفرص المتاحة امام المرأة للمشاركة في النشاطات الرياضية , والتي تشترك بعضها بملامح عامة على الرغم من اختلافها في بعض الخصائص , فأن الحقائق تشير الى ان نسب المشاركات بشكل عام ما زالت متدنية نسبياً عن غيرها .

ومن المؤكد ان المرأة تتقدم بصورة واضحة مع زيادة التقدم الاجتماعي ويتضح ذلك من خلال التعمق بطرح دورها في المجتمع. ومن هذا المنطلق وجب التركيز على مفاهيم جديدة و اقتراح وسائل واجراءات تساعد على دعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية وجعلها انماطاً تعزز نظرتها لذاتها ,وتساهم في ترسيخها وينسحب على اوضاعها ونظرة المجتمع لها وبهذا نستطيع ان نحقق ما نسعى اليه من اهداف وغايات .

هناك من يعتقد بأن البيئة الرياضية الآمنة ليست لها تأثير في دعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية , هو الذي دفع الباحث الى دراسة اظهر دور البيئة الرياضية ومدى تأثيره في دعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية واعانت من الاهمال وعدم الاهتمام, لكون البيئة الرياضية تعمل على مساعدة المرأة على التكيف مع الوسط الرياضي والتعايش معه, ومواجهة المشاكل باستخدام وسائل وصيغ متعددة من اجل ادامة الصلة مع العاملين في هذا الوسط.

1-3 أهداف البحث :

- التعرف على دور البيئة الرياضية الآمنة وأثرها في دعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية , مما يدعم دورها في التنمية الشمولية المتكاملة للمجتمع .
- التعرف على دور النشاطات الرياضية في تنمية الكفاءة البدنية لدى المرأة لغرض نمو وتقوية اجهزة جسمها المختلفة لتقوم بوظائفها بشكل صحيح.

1-4 المصطلحات

1-4-1 الرياضة :

الرياضة هي مجهود جسدي عادي أو مهارة تُمارَس بموجب قواعد رياضية وقوانين مُتفق عليها مسبقاً بهدف الترفيه أو المنافسة أو المُتعة أو التميز أو تطوير المهارات الجسدية أو تقوية الثقة بالنفس واختلاف الأهداف من حيث اجتماعها أو انفراقها يميز الرياضات، بالإضافة إلى ما يضيفه اللاعبون أو الفرق من تأثيرٍ على رياضاتهم. (صبري محمد جليل, 2016)

وتعرف الرياضة، أو ما يطلق عليها النشاط البدني بأنها حركة الجسم التي تحدث بسبب العضلات الهيكلية، والتي تؤدي إلى استهلاك الطاقة، حيث يمكن قياس استهلاك الطاقة عبر حساب السرعات الحرارية، كما يمكن تصنيف النشاط البدني إلى أنشطة مهنية، أو رياضية، أو منزلية، أو أي أنشطة أخرى. (امجد خضر – 2018-انترنت)

1-4-2 البيئة

أهتم المربون و علماء النفس بدراسة العلاقات الارتباطية بين الانسان و البيئة فالبيئة ملائمة للإنسان و هو مناسب لها و يتكيف مع تغيراتها فأى تغير في البيئة يصاحبه تغير نفسي وسلوكي و اجتماعي في الانسان , و اي تغير في البيئة مرده الى الانسان .

و بما ان الانسان يعيش في هذه البيئة لذا وجب الفحص المنظم للتعرف على التأثيرات المتبادلة للبيئة و الانسان كل على الآخر في كافة الظروف و المهام التي تواجهه, و ذلك لمساعدته على العيش بسلام و أمان .

ان مفهوم البيئة يجمع في ثناياه زيادة عن الجوانب الطبيعية (البيولوجية والفيزيائية) العلاقات او الجوانب الاقتصادية والاجتماعية , لهذا يعد التفاعل مع البيئة احد عوامل التفاعل الاجتماعي لأنه يستوجب أثراً مشتركة ومتبادلة فالازدحام والضوضاء اللذان يتركان أثراً سلبية على الأفراد يعتبران من أولويات علم النفس البيئي (Environmental Psychology) الذي يدرس التفاعل بين الفرد والخصائص الفيزيائية والاجتماعية للبيئة.

1-4-3 البيئة الرياضية

جميع العوامل والمواقف الرياضية او المثيرات البيئية التي يتفاعل معها ويستجيب لها الفرد الرياضي (اللاعب) , حيث تشمل العوامل البيئية الخارجية وعوامل البيئة الداخلية؛ أي بمعنى أنها تتضمن جميع المؤثرات والمواقف والمتغيرات التي يتفاعل معها الفرد الرياضي مهما كان نوعها، كما تعتبر البيئة من العوامل الرئيسية التي تلعب دوراً هاماً وضرورياً في كيفية تحديد مسار النمو الرياضي ومسار الألعاب الرياضية الممارسة من قبل الأفراد.

2- موضوعات البحث

1-2 مفهوم الرياضة

تعد الرياضة الجانب المتكامل من التربية والتي تعمل على تنمية الفرد وتكيفه جسدياً وعقلياً واجتماعياً ووجدانياً عن طريق الأنشطة البدنية المُختارة التي تتناسب مع مرحلة النمو، والتي تُمارس بإشراف قيادةٍ صالحةٍ لتحقيق أسمى القيم الإنسانية .



وقد وضع (هيدر نجتون) عنصرين كمركز للإهتمام بالرياضة أولهما نشاط العضلات الكثيرة ، والفوائد التي قد تتجم عن هذا النشاط . وثانيهما المساهمة في صحة ونمو الفرد حتى يستفيد لأقصى قدر مستطاع منها دون أن يكون هناك عائق لنموه .

إن الأنشطة الرياضية المختارة تؤدي بغرض الفائدة التي تعود على الفرد نتيجة لممارسة هذه الأوجه من النشاطات ، فهي تهدف الى بناء أمور أكثر من مجرد بناء البدن فقط ، بل هي تربية عن طريق البدن تهدف للوصول الى أهداف التربية ، وهذا يعني تنمية الفرد بدنياً وعقلياً ونفسياً عن طريق النشاطات الرياضية المنظمة .

إما (Nash, 1984) فإنه يرى بأن الرياضة جزء من التربية العامة وأنها تستغل دوافع النشاط الطبيعية الموجودة في كل شخص لتنميته من الناحية العضوية والتوافقية والعقلية والانفعالية ، وهذه الأغراض تتحقق حينما يمارس الفرد أوجه النشاطات الرياضية .

ويضيف (Sharman 1963) الى أن الرياضة هي ذلك الجزء من التربية يتم عن طريق النشاطات الرياضية التي تستخدم الجهاز الحركي لجسم الانسان والذي ينتج عنه أن يكتسب الفرد بعض الاتجاهات السلوكية .

2-1-1 أهمية الرياضة

1- مقاومة الأمراض والظروف الصحية

2- التحكم بالوزن

3- تطوير السلوك الاجتماعي

تشير تقارير وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية إلى أن الأطفال الذين يمارسون الرياضة هم أقل عرضة للمخدرات والتدخين من غيرهم؛ لأنها قد تساعدهم في تطوير العلاقات الاجتماعية الصحية التي تتمحور حول أنشطة آمنة وممتعة، بالإضافة إلى أهميتها للكبار في توفير فرصة لتطوير صداقات تتمحور حول نمط حياة نشط وصحي.

4- تطوير اللياقة البدنية

5- تقليل التوتر والاكتئاب

2-1-2 فوائد الرياضة

1- فوائد الرياضة النفسية

- زيادة الثقة بالنفس.
- التخلص من الشعور بالملل وأوقات الفراغ السلبية.
- الوقاية من الأمراض النفسية؛ مثل: الاكتئاب.
- زيادة قدرة الفرد على التحكم بنفسه، والتخلص من الضغط والتوتر.
- تسهيل عملية النوم، والقضاء على الشعور بالتوتر والأرق، وإعادة الاتزان الداخلي للنفس.

2- فوائد الرياضة البدنية



- تقوية عضلات الجسم.
- إنقاص الوزن.
- تحسين الشكل الخارجي للجسم، وزيادة جاذبيته.
- تنشيط الدورة الدموية والتمثيل الغذائي للجسم.
- فتح الشهية والتخلص من عادات الأكل الضارة.
- استهلاك السعرات الزائدة في الجسم، وتسريع عملية حرق الدهون.
- الوقاية من الإصابة بالكثير من الأمراض المزمنة؛ مثل: أمراض القلب، والسكري، والجلطات.
- الحماية من الإصابة بأمراض المفاصل والعظام، وزيادة قوة العظام وليونتها.
- تخلص الجسم من الفضلات بطريقة أفضل.
- تأخير ظهور علامات الشيخوخة والتقدم في العمر، والحماية من الإصابة بالزهايمر والخرف.

3- فوائد الرياضة الذهنية

- زيادة معدل الذكاء وتنشيط العقل.
- تنشيط الذاكرة وزيادة قوتها.
- تحسين سرعة البديهة، وزيادة قوة الملاحظة، والقدرة على التركيز.

4- فوائد الرياضة الاجتماعية

- الإسهام في زيادة الذكاء الاجتماعي، والمساعدة على تكوين الصداقات والعلاقات مع الآخرين.
- تكسب الفرد خصلاً مهمة؛ مثل: زيادة قدرة التحمل، والصبر، والمثابرة، والتنافس، والروح الرياضية، بالإضافة إلى القيادة.
- تعليم احترام القوانين، والالتزام بالقواعد والأنظمة.
- تحسين الروابط الأسرية، وخصوصاً إذا مورست الرياضة بشكل جماعي من جميع أفراد الأسرة.

2-2 البيئة و الرياضة

تتبع العلاقة الوثيقة بين الرياضة والبيئة من خلال تجسيد التطبيقات والعلوم البيئية في خدمة الرياضة الخضراء كالاهتمام بتصميم وبناء المنشآت الرياضية وإدارتها وفق المعايير البيئية التي تحفظ وتدير استهلاك الطاقة الكهربائية وتعزز استخدام مصادر الطاقة البديلة كالطاقة الشمسية مثلاً ، وكذلك مراعاة أنظمة التعشيب والري للملاعب الرياضية لضمان عدم هدر المياه ، و تفعيل أنظمة إعادة استخدام المياه الخارج من المرافق الرياضية. كما يمكن العمل على إدارة تنفيذ الفعاليات والأحداث الرياضية العالمية وفق معايير السلامة البيئية خاصة في مجالات استهلاك الطاقة والمياه، والتعامل مع النفايات الصلبة واستغلال الأراضي بالشكل الصحيح الذي يحافظ على التنوع الحيوي دون المساس بمقدرات الطبيعة والاعتداء على التنوع الحيوي بشكل جائر خاصة الكائنات المهددة

وبالأساس يمكن الاستفادة من الشعبية الكبيرة للرياضيين وأبطال الرياضات المختلفة بالترويج للسلوكيات البيئية والدعوة للمحافظة على البيئة حيث هناك الملايين من الناس ممن يعتبرونهم قدوة لهم ومحل إعجاب وتقدير الأمر الذي يسهل من نشر الرسائل البيئية للجمهور. وكذلك استخدام المرافق الرياضية كمراكز تثقيفية يمكن من خلالها تنفيذ حملات التوعية وورش العمل لطواقم الرياضيين والجمهور حول مفاهيم المحافظة على البيئة. وأيضا يمكن استغلال الأحداث الرياضية العالمية بعرض الإعلانات الإرشادية التوعوية الهادفة للارتقاء بالوعي البيئي للجمهور والرياضيين. (احمد أبو صفية، 2017) فالحفاظ على بيئة نظيفة سليمة من تلوث الهواء، تلوث الماء، ارتفاع درجات الحرارة وتغيرات منسوب البحر يساعد بشكل كبير على دعم وبقاء الرياضة وتطويرها ومنع انتهاء بعضها نتيجة للتغيرات الطبيعية الناتجة عن المشاكل البيئية كالتغير المناخي.

حيث أن البيئة أصبحت أحد أهم المعايير لتقييم واختيار المدن التي تستضيف الألعاب الأولمبية كما أن لها أولوية كبيرة في الإعداد للألعاب. الأمر الذي يدفع الرياضيين واللجان الأولمبية دائما تسعى لتعزيز دور الرياضة في خدمة البيئة والمحافظة عليها.

تمثل الرياضة في مجتمعاتنا وظيفة تأثير أساسية على الجماهير وتغيير سلوكهم وتوجههم من خلال توفير حماية للإنسان وديمومة فعاليته وتوفر صحة جيدة ولياقة بدنية عالية، وتوفر الاتصال الجماهيري المباشر والفرص المتعددة في استثمار الطاقات الشابة؛ لكن إذا لم نأخذ مسألة الرياضة والبيئة بجدية يمكن ان تمثل الرياضة ضرا واضحا على البيئة من ناحية الإساءة الى المرافق العامة والآلات والعجلات والمركبات بصورة لا تناسب البيئة، ويمكن للبيئة والرياضة ان تغيير عادات وتصرفات المجتمع لأن مدخلات الرياضة كثيرة ومخرجاتها واضحة يجب توظيفها لخدمتهم من خلال برامج ومشاريع تديم الجمال والسلام والخضار والسعادة والنظافة وتأهيل المناطق والساحات والمرافق العامة وزيادة الوعي المجتمعي و عدد النوادي الرياضية والترفيهية وإيجاد حدائق حيوان ومناظر جذابة وخلاصة تسعد المواطن.

لابد ان نعزز روابط الاتصال بين البيئة والرياضة التي تبدو على انفصال واضح ونعطي اكبر ميزانية على القضايا البيئية والرياضية لأنهما يسهمان في تقليل نسب الأمراض وتوفير الإنسان السليم. وتساهم الرياضة في زيادة عائدات الواردات المالية وتوفير دخول إضافية واحتياطي مالي كبير من خلال الفعاليات والأنشطة والبرامج التي يشارك فيها المواطن، وبدورها تمنح حياة جديدة وازدهار دائم وأعمال إضافية وتقضي على البطالة بإيجاد فرص عمل وتوفير أجيال ناضجة وواعية بأهمية البيئة والرياضة، فالبيئة تساهم في الأمور الآتية:

- تعزيز أشكال التطور الرياضي التي تناسب الطبيعة والبيئة.
- جعل البنى التحتية ملائمة وفق المعايير البيئية الدولية.
- تقليل خطر التصحر وتوفير الخضار والغابات والحدائق الجميلة.



- تمنع فقدان الجمال والمنتج الوطني.

- توفر وتحسن وتؤمن الفرص الرياضية والمشاريع البيئية التي تخدم الإنسان والبلد.

- تعزيز الصحة العامة.

- زيادة نوعية الإبداع الريفي وتوفير بنى تحتية ملائمة وبيئة جميلة في الريف.

تتوحد الفعاليات وتتماسك وتتطلب التوسع في مجالاتها لتصل الى توفير بيئة رياضية في الريف بفعاليات جديدة تعزز دور المشاركة الجماهيرية، ولا يجوز ان نجعل الفعاليات والانشطة مقتصرة على جهة او فئة معينة لان ذلك يشكل تميزا واضحا في الاعمال والاداء ويجب على الرياضة ان تفهم المفاهيم البيئية العامة لتجنب الضرر في المناطق التي تشيد فيها الاندية والملاعب والمساح والقاعات لأن تأثير ذلك سيكون واضحا على الانسان. ولاشك ان الرياضة المجتمعية من خلال اللقاءات الجماهيرية او البوسترات او التغطية الإعلامية او اللوحات الموجودة في الملاعب، تمثل المحفز والداعم لثقافة بيئة متطورة في المجتمع. ويمكن ان تساهم المدخلات الرياضية في إنشاء المحميات وإقامة المنتجعات السياحية في البلاد اذا اعتمدت على إدارة ناجحة وفعالة من خلال توفير الدعم المالي وكذلك لابد من توفير زي ملائم للمهام والواجبات.

ومن منطلق تقليل الزحام المروري والعمراني والسكاني، نرى ان الرياضة تلعب دورا في تحسين الواقع البيئي الريفي بنقل إدارة الملاعب وتشيدها خارج المدينة لأن ذلك سيطور ويعزز ويثقف ويقدم نجاحا هائلا للجميع. ويقلل الاضطرابات والازدحام ويعطي وقتا كافيا للناس بقضاء وقتا جميلا وتوفير المرافق السياحية كافة. ويجب ان تراعي المرافق الرياضية الداخلية والخارجية والمعايير البيئية وتجنب الضرر والفجوة من ناحية الإرواء، المكان، نوع الفعالية، البشر، الممارسة او التمرين، ... وتوفير الخدمات والأرض الخضراء والتربة الجيدة والتوسع الميداني والتنسيق الإداري، وربما استخدام وسائل نقل صديقة للبيئة وتقلل أجور النقل.

ان انفصال البيئة عن الرياضة يعني حدوث أضرار ومشاكل متعددة على المستوى المكاني والزمني والبشري فالمواد الخام والمنتجات والملابس او وسائل نقل المياه والمرافق العامة تكون عرضة الى عامل التلوث ولابد ان تكون هناك سياسة دقيقة لأحكام هذا الجانب، ويكون الطلب هنا الى توفير معامل محلية لإنتاج المواد المستخدمة في الرياضة لكي تساهم في تشغيل الأيدي العاملة وزيادة الاعتماد على المنتج المحلي. ويمكن لتلك المصانع ان تساهم في دعم الفرق والأندية ماديا ولابد ان تساهم في الاستفادة من المخرجات الرياضية المستهلكة بإعادة صناعتها ونؤكد على جودة الأداء وتحليل الأنظمة التي تساهم في نوعية الأداء وجودة الناتج.

لابد ان نؤكد على دور التنقيف البيئي عبر المرافق الرياضية لكي تساهم في تغيير السلوك ونشر المفاهيم العلمية ووضع الإستراتيجية والرؤية السليمة والمحافظة واختيار النماذج لإعادة تنظيم البيئة محليا وتوفير وسائل اتصال فعالة عبر الجماهير.

تساهم الرياضة في استثمار الأرض، الإنسان، الموارد وجعل الطبيعة التي توفرت فيها السبل الثلاثة معيارية بفعل تدخل بيئي وتخطيط وتنظيم المناظر والبساتين والحدائق والغابات الجميلة وزيادة المورد المادي والفعالية الرياضية بكافة أنواعها وتوفير الإدارة الرياضية والبيئية الحكيمة.

نرى اليوم في أمريكا وجود (يوم إعادة التدوير الأمريكي) (ARD) هو اليوم الوحيد المعترف به قومياً والمخصص لتشجيع الأمريكيين على إعادة التدوير وشراء المنتجات المعاد تدويرها. ويتم الاحتفال بيوم إعادة التدوير الأمريكي في 15 نوفمبر، ويتم عقد المئات من الأحداث في جميع أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية لرفع مستوى الوعي بشأن أهمية إعادة التدوير وشراء منتجات معاد تدويرها. (الربيعي وآخرون، 2022)

ويمكن تلخيص العلاقة المتبادلة بين الرياضة والبيئة بما يلي:

- 1 - استخدام الرياضة في الترويج للتنمية المستدامة، والتوعية حول الكيفية التي تؤثر الرياضة وتتأثر بجميع جوانب البيئة.
2. الترويج لدمج الاعتبارات البيئية في الرياضة؛ واستخدام شعبية الرياضة للترويج للتوعية البيئية واحترام البيئة في أوساط الجمهور وبخاصة الشباب، والضغط لتشجيع تطوير المرافق الرياضية والتصنيع الصديق للبيئة للسلع الرياضية.
3. حشد الأطفال والشباب للانخراط في الإجراءات البيئية.
4. حماية الحركة الرياضية من المخاطر البيئية التي تناقض وتهدد الاهداف السامية للرياضة بمختلف انواعها.
5. تطوير وعي الرياضيين والجمهور بأهمية دورهم ومساهماتهم في الحفاظ على البيئة.
6. الضغط باتجاه اعتماد ملاعب وصالات ومساحات رياضية تحافظ على البيئة.
7. التواصل مع المؤسسات المحلية والعربية والدولية بما يخدم التوجهات والسياسات الداعمة للحفاظ على البيئة وحمايتها.

2-2-1 الرياضة والبيئة الصحية

ترتبط الرياضة ارتباطاً وثيقاً بالطبيعة، والبيئة الصحية ضرورية للرياضة الصحية. إن هذا الارتباط الوثيق بينهما هو الذي يدفع ويحث الرياضيين على الحفاظ على بيئتهم، فإن البيئة غير الصحية تقتل في الأفراد دافع المواظبة على الرياضة بل يمكن أن تؤثر سلباً على مدى ملائمة مكان أو حدث رياضي بعينه وتتطوي المرافق والأحداث والأنشطة الرياضية أيضاً على آثار في البيئة.

ان الارتباط الوثيق بين الرياضة والبيئة الصحية يمكن ملاحظته من خلال الآتي..

أولاً. الربط بين الرياضة والبيئة الصحية:

1. ترتبط الرياضة بالطبيعة بوشائج حميمة، فالبيئة الصحية ضرورية للرياضة الصحية وهذه العلاقة الحميمة مع الطبيعة هي التي تدفع الكثير من الرياضيين وتلهمهم على الحفاظ على بيئتهم، ومن ناحية أخرى فان البيئة غير



الصحية تقتل في الأفراد دافع المواظبة على الرياضة بل يمكن ان تؤثر على مدى ملائمة مكان او حدث رياضي بعينه.

2. ان المرافق والأحداث والأنشطة الرياضية تنطوي على أثار في البيئة، فإدارة المرافق العادية والأحداث الرياضية تساهم بصورة منتظمة في استهلاك الطاقة وتلوث الهواء وانبعث غازات الاحتباس الحراري وإنتاج النفايات (السمية وغير السمية) وكذلك في استنفاد وفقدان الوسائل والتنوع البيولوجي وانجراف التربة وتلوث المياه والهواء، وبالفعل فإن أصحاب صناعات السلع الرياضية والأحداث الرياضية الكبرى، مثل المباريات الاولمبية والاتحاد الدولي لرابطة كرة القدم وكأس العالم والسباقات عبر كل هذه الفرص تنطوي على مشاركة آلاف الأشخاص وشراء واستهلاك موارد مكثفة وإنتاج ملايين من المنتجات الاستهلاكية واستهلاك الطاقة والمياه وتوليد النفايات الصلبة وتنمية الاراضي وتشغيل الأساطيل من السيارات ومن ثم فكثيراً ما تكون أثارها على البيئة واسعة النطاق.

3. ان الرياضة أحد أكثر الوسائل الشعبية لتزجية الفراغ لدى الملايين من البشر حماس كبير بشكل او بآخر من أشكال الرياضة، ونظراً لكبر عدد الناس المشاركين في الرياضة في جميع مستوياتها هناك جمهور غير يوجه إليه برنامج الأمم المتحدة للبيئة رسائل البيئة من خلال مناسبات الأنشطة البيئية.

4. ينظر الملايين من الناس الى الرياضيين الناجحين لوصفهم قدوة لهم وكل قدوة يكون موضعاً للإعجاب لما يتحلون به من قيم مثلى مثل اللعب النزيه، والجدية في العمل، والعمل الجماعي، والتعاون، والانضباط، والتفاني، واحترام النفس، واحترام الآخرين، يمكنهم من القيام بدور رئيس في التأثير في سلوك المجتمع وتشكيله لصالح البيئة، فالشخصيات الرياضية المرموقة تجدهم في الطليعة في مساعدة مجتمعاتهم في مواجهة مختلف القضايا الحاسمة المؤثرة على الكوكب.

5. من الأدوار المهمة في مجال البيئة التي تتناسب جمهور الرياضة بشكل رائع هو دور سفير النوايا الحسنة الناشر لرسالة البيئة، فالرياضة بفضل شعبيتها وتأثيرها يمكن ان تصبح عاملاً قوياً للتغيير يقود الفرد والمجتمع بأكمله، فالمرافق والأحداث الرياضية التي تمكنت من دمج اكبر قدر من المنتجات والنظم بالتكنولوجيات المستدامة تفتح لنفسها بذلك فرصة للمساهمة في النمو الاقتصادي المحلي ونمو الصناعة البيئية ويمكن ان تعمل مع الحكومة والصناعة على حد سواء لتشجيعهما على تعزيز مساعيها لتحسين الأوضاع البيئية، ففي "سدني" وعلى سبيل المثال، تحولت (هوميوش بالي) بعد ان كانت لعشرات السنين عبئاً بيئياً لكونها مقلباً للنفايات السامة، الى موقع ترفيهي رياضي آمن بفضل اختيارها موقعاً رئيسياً للمباريات الاولمبية.

6. يؤثر التلوث البيئي على الصحة والتدريب والأداء سواء اكان تلوث هواء او تلوث ماء، او ارتفاع درجات الحرارة وتآكل الأوزون .

7. يشاهد ملايين الناس النشاطات الرياضية المتنوعة بالدورات الاولمبية او الأحداث الرياضية الدولية والاقليمية والمحلية ، ولو أن هؤلاء الناس كانوا على وعي بالمشكلات البيئية التي تهددنا جميعا ، لأصبحت رغبتهم في العمل كبيرة للحفاظ على البيئة.



8. مع كل هذا الوعي العالمي بالموضوعات البيئية , لا يتردد الرياضيون العالميون في رفع الوعي بالمشكلات البيئية وفعلاً بدأ العمل لحلها , حيث بدأت اللجنة الاولمبية الدولية بتشجيع الحركة الاولمبية لإظهار الاهتمام المسؤول بالموضوعات البيئية وأخذ الخطوات لعكس هذا الاهتمام في أنشطتها , وحث كافة الجهات المرتبطة بالحركة الاولمبية وتوعيتهم بأهمية التنمية المستدامة.

9. ان رسالة اللجنة الاولمبية هي تطوير وترقية وحماية الحركة الاولمبية وفقاً للميثاق الاولمبي , لذا أصبحت البيئة من أولوياتها الرئيسية , بحيث أصبحت البعد الثالث للحركة الاولمبية, وأحد أهم المعايير لتقييم واختيار المدن التي تستضيف الألعاب الاولمبية , كما ان لها أولوية كبيرة في الاعداد للألعاب.

10. تعد المرافق الرياضية , والفعاليات والبنى التحتية من المعدات الرياضية ذات التأثير الكبير على البيئة , كما ان استهلاك الطاقة , وتلوث الهواء وتآكل الآزون وجب التخلص من مخلفاتها التي تؤثر على التنوع البيولوجي , وهي مواضيع يجب ان يتناولها العالم الرياضي بكافة مجالاته.

2-2-2 مراعاة الظروف البيئية في الأداء الرياضي:

لقد نوهت العديد من الدراسات الى أهمية مراعاة تركيب البيئة المحيطة بالأداء الرياضي والتعرف على أثارها المختلفة عن الانجاز , ومن ثم يرى البعض انه يجب على اللاعب ان يوطن نفسه مع متطلبات هذا الانجاز وان يقوي وينشط من قوى الدوافع والسيطرة لديه.

وفي هذا الصدد يجب التأكد من عدم وجود مثيرات أخرى مشتتة بالبيئة أثناء عرض او أداء المهارة , لأن مجرد تواجد أشخاص آخرين بالبيئة المحيطة يتسبب في حدوث التغيرات في انجاز الفرد وخاصة الدقة.

ففي بعض الأحيان قد يتحسن الأداء في حين انه قد يضعف بشكل ملحوظ في الكثير من الأحيان الأخرى لأن التناقض الواضح بين ما يسجله الرياضي من نتائج أثناء التدريب وبين تلك التي يحصل عليها في أثناء المباراة وما يلاحظه المدرب ويقرره المحكمون إنما يدفع اللاعب الى محاولة للتبرير او التفسير لضعف انجازه مما قد يوقعه في افتراضات قد تكون خاطئة وتؤدي الى اضطرابات نفسية أكبر .

إن الاهتمام بالبناء التركيبي للبيئة المحيطة بالرياضي يعني بالمقام الأول عدم اختلال الفرد نتيجة للمثيرات غير المرتبطة بالواجب الذي يؤديه ومن ثم يجب ان لا نضعه في موقف يتطلب منه اختيار استجابات حركية معينة وسط العديد من تلك الاثار الأخرى المحيطة به والتي تشوش على الواجب الأساسي له , لأن تشويش الإشارات الحسية واختلالها إنما يفضي الى عدم تنفيذ الحركات بالدقة المطلوبة ,

وعن أهمية مراعاة تركيب البيئة المحيطة باللاعبين بمثيراتها المختلفة وتأثيراتها على الاداء وجب الاهتمام بذلك جيداً حيث انها تشكل جزءاً كبيراً من مشاكل مدخلات الأداء والانجاز لدى الرياضي , لأن من أهم مشاكل هذه المدخلات في استخدامات أسلوب النظم هي عملية اكتشاف المثيرات المناسبة في البيئة المحيطة وسط العديد من



تلك المثيرات الأخرى المتواجدة والتي يجب تحييدها حيث يحدد هذا وبشكل كبير الأداء الكفاء للمهارات وخاصة تلك التي تؤدي في بيئات مختلفة غير ثابتة فحدة الاثار البيئية تؤثر في عملية المدخلات وبالتالي تؤثر على كفاءة المخرجات وفعاليتها، او بمعنى أدق انجازات اللاعبين.

2-2-3 التدريب الرياضي في الظروف البيئية المختلفة :

تتادي النظريات الحديثة في التعلم الحركي بتعليم كافة احتمالات الأداء في ظروف مشابهة لظروف المباريات حيث اتفق خبراء التدريب الرياضي وعلم النفس الرياضي على أهمية تدريب اللاعبين في ظروف مماثلة لظروف المباريات او ظروف مصنعة شبيهة بها حتى يعتاد اللاعبون عليها ويتكيفون معها وهذا في حد ذاته يساعد في الإقلال من الفشل المهاري. فالتدريب هنا يمثل إحدى طرق تنظيم التعود على مواقف المنافسات " البيئية " وذلك بغرض التغلب على الإستشارات المتوقعة.

لذلك يجب توطيد وتحسين العادات الحركية في ظروف ومواقف أقرب ما يمكن لظروف ومواقف المباراة الطبيعية ويمكن ذلك عن طريق استخدام وسائل تزيد من صعوبة التدريب عندما يكون التكيف مع هذه الظروف أمراً ضرورياً مما يساعد اللاعب على تقبل أية ظروف بيئية محتملة قد تصادفه أثناء الأداء.

2-3 بيئتي التعلم والأداء في الرياضة

تلعب ظروف المباريات البيئية وأثار بيئة اللعب بمثيراتها المختلفة وتأثيراتها المتعددة على أداء اللاعبين دوراً كبيراً خلال الأداء التنافسي اذ انه في ظروف المباراة تتداخل عناصر عديدة تعمل كمؤثرات إضافية على اللاعبين بخلاف ما إعتادوه أثناء التدريب (سلامة – 2006).

، لذا وجب مراعاة تركيب البيئة المحيطة بالأداء والتعرف على آثارها المختلفة على الانجاز، ويجب على اللاعبين ان يوطنوا أنفسهم مع متطلبات هذا الانجاز ، وأن يقوا وينشطوا من قوى الدوافع والسيطرة لديهم. وضرورة التأكد من عدم وجود مثيرات أخرى مشتتة بالبيئة اثناء عرض او أداء المهارة ، لأن مجرد تواجد اشخاص آخرين بالبيئة المحيطة يتسبب في حدوث التغيرات في انجاز الفرد وخاصة انجاز الدقة.

ان الاهتمام بالبناء التركيبي للبيئة المحيطة بالرياضي يعني في المقام الاول عدم اختلال الفرد نتيجة للمثيرات غير المرتبطة بالواجب الذي يؤديه.

اما ظروف بيئتي التعلم والأداء في الرياضة فهي :

1. التواجد الجماهيري :

2. الضوضاء والضجيج

ان تأثيرات الضوضاء تشمل التأثيرات الفسيولوجية، حيث يرى " بيرلاند Pearlrand " ان الضوضاء تؤدي نقص في إمداد الدم وتسبب انقباضاً في الأوعية الدموية المحيطية في الأصابع واليدين والقدمين والبطن والجلد. اما التأثيرات النفسية للضوضاء فتتمثل بأن الأعمال العقلية تتأثر بالضوضاء أكثر من الأعمال الميكانيكية ومن ثم فهي تقلل من الكفاءة الإنتاجية للأعمال الدقيقة الصعبة.

وبشكل عام فإن التأثيرات النفسية تزيد من توتر اللاعبين لعدم تماسكهم لمتطلبات الحركة بدقة وتوازن , فتأرجح الأداء المهاري يبين قدرة اللاعب على امكانية الأداء وبين عدم قدرته على ذلك, حيث تؤثر فيه الى مدى بعيد وتفقد الثقة في نفسه من جهة , وتتسارع لديه عوامل الفشل في الأداء من جهة اخرى حتى يفقد الرغبة في الأداء ذاته.

3- الإضاءة والإبصار :

ان دراسة المثيرات البصرية المحيطة باللاعب والتي تتداخل مع هدفه الأساسي تشوش عليه ومن ثم ينصح بضرورة تثبيت النظر وتركيزه على نقطة واحدة أثناء القيام بالحركات المختلفة. أما التأثيرات الفسيولوجية للإضاءة والابصار فتتمثل في تضائل التوازن بسبب ضعف المجال البصري للاعب, ومن ثم تزيد من حالات الإفراط في الحركة وتتسبب في بعض الأمراض النفسية والعصبية الأخرى. ان التأثيرات النفسية للإضاءة والأبصار على التعلم والاداء الرياضي تنحصر بثشت الانتباه وعرقلة القدرة على التركيز واستظهار الأهداف الخاصة باللاعبين في منافساتهم المختلفة, وعرقلة العمليات المرتبطة بتحديد نقطة التنشيط الخاصة بكل لاعب على حده, والتي سبق له التدريب عليها واستظهارها منفردة. مما يؤدي الى زعزعة الثقة بالنفس وعرقلة مستوى الطموح نتيجة للبدايات الفاشلة او غير الدقيقة نتيجة لشدة وتنوع الإستثارات البصرية التي تلنقطها عينيه.

4- طبيعة أسطح المنافسة

تتعدد أسطح أرضيات الملاعب وأماكن المنافسة ما بين (باركيه وتارتان وإسفلت وبلاط وثيل طبيعي وحمره ورملة) سواء لملاعب كرة السلة او القدم أو اليد أو الطائرة أو التنس أو العاب القوى ومن ثم تختلف درجات صلابة تلك الأسطح فيما بينها من حيث الخشونة والنعومة وما يترتب عليها من اختلاف قوى لرد الفعل والاحتكاك والارتداد والتي تؤثر بلا شك في سرعة الانطلاق او تغيير الاتجاه او التوقف المفاجئ او الوثب او القفز او حتى استخدام أدوات وكرات اللعب ذاتها, مما يؤثر بلا شك في مستوى الانجاز المهاري والتكتيكي من ملعب لآخر فضلاً عن اختلاف معاملات الاتزان والتحكم في الجسم من جهة واختلاف مستوى الانفعال والتوتر وباقي العمليات النفسية الأخرى المرتبطة بالأداء من جهة أخرى.

ان التأثيرات النفسية لأسطح المنافسة تتمثل في زيادة توتر اللاعبين نتيجة لعدم إتمامهم لمتطلبات الحركة بدقة وتوازن, فتأرجح الاداء المهاري بين قدرة اللاعب على إمكانية الأداء وبين عدم قدرته على ذلك, حيث تؤثر فيه الى مدى بعيد وتفقد الثقة في نفسه من جهة, وتتسارع لديه عوامل الفشل في هذا الأداء من جهة أخرى حتى يفقد الرغبة في الأداء ذاته.

أما أهم التأثيرات الفسيولوجية لطبيعة أسطح المنافسة والتي يمكن ملاحظة أعراضها فتتمثل في الخوف الحاد والتوتر الشديد والرعشة وعشوائية الحركات فضلاً عن صعوبة التنفس وارتجاج الأطراف وجفاف الحلق وشحوب

الجلد، كما يمكن ملاحظة تشويش الوعي والأرق المستمر وزيادة ضربات القلب وارتفاع ضغط الدم وزيادة إفراز العرق مع الرغبة في التبول.

ونستخلص مما تقدم بأن الإعداد النفسي السليم لتحمل عبء المنافسة يعد العامل الأساسي لمنع الإستنزاف الزائدة التي تضر بمستويات الانجاز، ونجاح اللاعب في تحقيق النصر ، من خلال المساعدة في التعود على مواقف وظروف المنافسة ذاتها وعملية التعود تلك إنما هي في الحقيقة إحدى صور التكيف مع الواقع. فعندما يدرك الرياضيون الجو البيئي العام للمنافسة فإنه يتوالد لديهم إحساس مهدئ وشعور بالثقة في الذات يساعدهم على الايجابية والفعالية قبل ظهور الانفعال الذي قد يؤدي الى انخفاض مستوى القوى.

3-الاستنتاجات والتوصيات

3-1 الاستنتاجات :

- 1- للرياضة دور في تحسين الصحة العامة للمرأة وتنمية علاقاتها الاجتماعية مع أفراد المجتمع, لأن الرياضة لا يمكن النظر اليها من دون ربطها في المجتمع ونظراته اليها من جميع الزوايا الثقافية والتعليمية والاقتصادية والسياسية .
- 3- ان الاهتمام بالبيئة الرياضية الآمنة واعطاءها الاسبقية في عملية الدعم والتطوير له اثار متعددة على مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية , و في تغيير نظراتها وتطلعاتها , مما يستحثها على اغتنام الفرص المهمة لها .
- 5- ان مستوى الأهل التعليمي والثقافي , له علاقة قوية بمشاركة المرأة في النشاطات الرياضية ورغبتها للقيام بأدوار غير تقليدية في مهامها .
- 6- لم تهتم بعض الدراسات كثيراً بأهمية دور البيئة الرياضية الآمنة في دعم مساهمة المرأة في النشاطات الرياضية , و في بناء وإغناء هذه التجربة الانسانية والاقتصادية والاجتماعية .
- 7- ان للبيئة الرياضية الآمنة آثار متعددة على دعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية. و تنمية وتطوير رغباتها للقيام بأدوار غير تقليدية في مهامها.

3-2 التوصيات :

- 1- فسخ المجال امام المرأة في ممارسة الرياضة والمشاركة في جميع برامجها وأنشطتها , من اجل تغيير ادوارها وتحسين مكانتها في المجتمع , والاندماج الكامل في عمليات التنمية وزيادة مشاركتها في قوة التغيير .
- 2- مساعدة المؤسسات الرسمية وشبه الرسمية الرياضية بالمساهمة في خلق بيئة رياضية آمنة لدعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية , وتحقيق قدراتها وكفاياتها واشراكها بشكل فاعل في هذا التوجه.
- 3- تهيئة الظروف والامكانات لدعم المراكز والمؤسسات الرياضية , وقدراتها بشكل مستمر ومنظم في تنظيم اسلوب عملها لتوفير متطلبات البيئة الرياضية الآمنة بداخلها .
- 4- تغيير نظرة المجتمع للرياضة وإتاحة فرص اوسع للمشاركة في نشر الثقافة الرياضية.



- 5- ضرورة الاهتمام بالبيئة الرياضية الآمنة وإعطائها الأسبقية في عملية التغيير والتطوير للمؤسسات الرياضية ، لما له من اثار متعددة على دورها في دعم مشاركة المرأة بالنشاطات الرياضية وجعلها اكثر تقبلاً لفكرة المشاركة فيها .
- 6- اظهار دور البيئة الرياضية الآمنة في دعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية ومدى اتساق ذلك مع مستويات المشاركات في حياتهن العامة على صعيد الأسرة والمجتمع .
- 7- دراسة اغراض البيئة الرياضية وأثرها في دعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية من الناحية الثقافية والاجتماعية والاقتصادية بما تحمله من قيم وعادات وواجبات.
- 8- اعداد البرامج الرياضية الموجهة توجيهها صحيحا والمدعومة ببيئة رياضية آمنة بحيث تكتسب من خلالها المرأة المهارات اللازمة لقضاء وقت فراغها بطريقة مفيدة من خلال انشطتها المتنوعة.
- 9- التأكيد على دور التنقيف البيئي عبر المرافق الرياضية لكي نساهم في تغيير السلوك ونشر المفاهيم العلمية ووضع الإستراتيجية والرؤية السليمة والمحافظة واختيار النماذج لإعادة تنظيم البيئة محليا وتوفير وسائل اتصال فعالة عبر الجماهير .
- 10- اجراء مزيد من الدراسات والأبحاث التي تؤكد على دور البيئة الرياضية الآمنة في دعم مشاركة المرأة في النشاطات الرياضية ومدى تأثيره في التنمية الشمولية المتكاملة للمرأة وإعدادها لحياة حرة كريمة.

3-3 توجهات واحكام لحماية البنية

لغرض الحفاظ على الموارد الطبيعية بما يحقق الصحة والرفاهية والتنمية المستدامة ونشر الوعي البيئي وانسجاما مع أهمية التعاون الدولي في تنفيذ المبادئ البيئية والدولية وللمحد من التلوث البيئي الناجم عن الممارسات الخاطئة ، وبهدف تعزيز دور الأجهزة التنفيذية في تطبيق القرارات ومتابعة الإجراءات الكفيلة بحماية البيئة وتحسينها ندرج لكم التوجهات والاحكام الاتية لحماية البيئة:

- 1- تتولى الجهات التخطيطية في الدولة بالعمل على إدخال اعتبارات حماية البيئة ومكافحة التلوث والاستهلاك الرشيد للموارد الطبيعية والتنمية المستدامة في الخطط التنموية.
- 2- تلتزم الجهات التي ينتج عن نشاطها تلوث بيئي بما يأتي :
 - أ- توفير وسائل ومنظومات معالجة التلوث باستخدام التقنيات الأنظف بيئيا وتشغيلها والتأكد من كفاءتها ومعالجة الخلل حال حدوثه وإعلام الجهات المسؤولة بذلك.
 - ب- توفير أجهزة قياس ومراقبة الملوثات وحسب طبيعتها و تدوين نتائج القياسات في سجل لهذا الغرض ليتسنى للجهات المسؤولة الحصول عليها .
 - ج- بناء قاعدة معلومات خاصة بحماية البيئة وإدامتها تتضمن تركيز ومستويات الملوثات الناتجة عن الجهة وحسب طبيعتها.
 - د- العمل على استخدام تقنيات الطاقة المتجددة للتقليل من التلوث.



3- تتولى الجهات المسؤولة عن التربية والتعليم بمراحله المختلفة العمل على إدخال المواد والعلوم البيئية في جميع المراحل الدراسية والعمل على إنشاء وتطوير المعاهد المتخصصة في علوم البيئة لتخريج الملاكات المؤهلة للعمل البيئي بالتنسيق مع الجهات المسؤولة عن البيئة .

4- تتولى الجهات المسؤولة عن الإعلام والتوجيه والإرشاد العمل على تعزيز برامج التوعية البيئية في مختلف وسائل الإعلام وتوجيه برامجها العامة والخاصة بشكل يخدم حماية البيئة.

6- تتولى الجهات المعنية بالثقافة إعداد البرامج وإصدار الكتب المطبوعات والنشرات التي تهدف إلى تنمية الثقافة السبئية.

7- يلتزم صاحب أي مشروع قبل البدء بإنشائه بتقديم تقرير لتقدير الأثر البيئي يتضمن تقدير التأثيرات الايجابية والسلبية للمشروع على البيئة وتأثير البيئة المحيطة عليه.

8- تمنع المشاريع ذات النشاطات المؤثرة على البيئة من ممارسة عملها دون استعمال الموافقات الاصولية من الجهات ذات العلاقة.



3rd IPESDD-CONFERENCE

المصادر

- احمد أبو صفية (2017) الرياضة والبيئة ،،، كيف تلحقان , دنيا الوطن
- امجد خضر(2018) انترنت
- الربيعي, محمود داود وأحمد بدري ومازن عبد الهادي (2000)نظريات وطرائق التربية الرياضية, بغداد ,مديرية دار الكتب للطباعة والنشر, وزارة التعليم العالي والبحث العلمي.
- الربيعي محمود داود وعلي محمد جواد الصائغ(2018) الادارة المعاصرة في المجال الرياضي, عمان , دار الرضوان للنشر والتوزيع.
- الربيعي محمود داود ومازن هادي كزار وحذيفة ابراهيم الحربي (2022) البيئة الرياضية الآمنة, عمان , دار الوفاق للطباعة والنشر .
- صبري محمد خليل(2016) فلسفة التربية البدنية والرياضة ,السودان, جامعة الخرطوم
- Nash.gay.b.(1984)Physical Education :Interpretations and Obgetives .NEW YORK,A.S. Barnes and co.
- Sharman Gackson R. (1963) The teaching of physical education .new york A .S .barnes and co.