



Mental Alertness and its relationship to the performance of Taekwondo referees in Iraq

Khader Abbas Juma^{*1} , Asst.Prof. Dr. Hala Razzaq Madloul² 

^{1,2} University of Kufa. College of Physical Education and Sports Sciences, Iraq.

*Corresponding author: khudaira.alamiri@student.uokufa.edu.iq

Received: 02-07-2025

Publication: 28-08-2025

Abstract

The importance of the research lies in identifying the arbitration performance, legal knowledge, mental alertness, and visual abilities of Taekwondo referees in Iraq, and knowing the relationship between these variables, as well as predicting mental alertness and its relationship to the arbitration performance of Taekwondo referees in Iraq. The research aims to develop a refereeing performance questionnaire for Taekwondo referees in Iraq. It also aims to develop a mental alertness scale for Taekwondo referees in Iraq. It also aims to identify refereeing performance, legal knowledge, and the most important visual abilities of Taekwondo referees in Iraq. It also aims to predict refereeing performance based on legal knowledge and the most important visual abilities of Taekwondo referees in Iraq. The researchers used the descriptive approach using the survey method to know the arbitration performance, legal knowledge and the most important visual abilities of Taekwondo referees in Iraq, and the correlation method to identify the relationship between these variables and predictive studies to predict the arbitration performance in terms of legal knowledge, mental alertness and visual abilities of Taekwondo referees in Iraq. The research community was determined by the first-class referees for the sports season (2024-2025), numbering (45) referees, and (40) referees were chosen at a rate of (75%) from the research community to build legal knowledge tests, visual abilities, and a mental alertness scale by following the scientific steps for that. After completing its construction and determining the method of measuring arbitration performance, these tests were applied to a sample consisting of (40) arbitrators representing (50%) of the research community for the purpose of conducting statistical analyses using the statistical package (SPSS) twenty-fifth edition.

Keywords: Mental Alertness, Refereeing Performance, Referees, Taekwondo.



اليقظة العقلية وعلاقتها بالاداء التحكيمي لحكام التايكواندو بالعراق

خضير عباس جمعة ، أ.م.د. حلا رزاق مدلول

العراق. جامعة الكوفة. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

khudaira.alamiri@student.uokufa.edu.iq

Razak@uokufa.edu.iq

تاريخ استلام البحث 2025/7/2 تاريخ نشر البحث 2025/8/28

الملخص

تكمن أهمية البحث من خلال التعرف على الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية واليقظة العقلية والقدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق، ومعرفة العلاقة بين هذه المتغيرات، وأيضاً التنبؤ باليقظة العقلية وعلاقتها بالاداء التحكيمي لحكام التايكواندو بالعراق. ويهدف البحث إلى إعداد استمارة الأداء التحكيمي على حكام التايكواندو بالعراق. وبناء مقياس اليقظة العقلية لدى حكام التايكواندو بالعراق. ومعرفة الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية وأهم القدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق. والتنبؤ بالأداء التحكيمي بدلالة المعرفة القانونية وأهم القدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق. استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب الدراسة المسحية لمعرفة الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية وأهم القدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق، وبأسلوب العلاقات الارتباطية للتعرف على العلاقة بين هذه المتغيرات والدراسات التنبؤية للتنبؤ بالأداء التحكيمي بدلالة المعرفة القانونية واليقظة العقلية والقدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق، وتحدد مجتمع البحث بحكام الدرجة الأولى للموسم الرياضي (2024-2025) والبالغ عددهم (45) حكم، وتم اختيار (40) حكم بنسبة (75%) من مجتمع البحث لبناء اختبارات المعرفة القانونية والقدرات البصرية ومقياس اليقظة العقلية باتباع الخطوات العلمية لذلك، وبعد الانتهاء من بنائها وتحديد طريقة قياس الأداء التحكيمي تم تطبيق تلك الاختبارات على عينة مكونة من (40) حكم تمثل نسبة (50%) من مجتمع البحث لغرض إجراء التحليلات الإحصائية وباستخدام الحقيبة الإحصائية (SPSS) الإصدار الخامس والعشرون.

الكلمات المفتاحية: اليقظة العقلية، الاداء التحكيمي، حكام، التايكواندو

1-المقدمة:

لعبة التايكواندو من بين الألعاب الرياضية التي يتطلب من الحكام أن يتمتعوا بقدر عال من الاداء التحكيمي والمعرفة القانونية واهم القدرات البصرية بقدر كبير يساهم مع متطلبات قيادة المباريات التايكواندو وسرعتها.

ويعد الجانب التحكيمي من الجوانب المهمة للحكام في مختلف الرياضات وينبغي على الحكام أن يتقنوا ويمتلكوا قدرا ملائماً من المحددات التي تصب في مصلحة التحكيم وخاصة المعرفة القانونية والاداء التحكيم والقدرات البصرية واليقظة العقلية فهذه الجوانب من الموضوعات الضرورية التي يجب أن يتسم فيها الحكم باعتبارها جزء مهم ومكمل للجوانب التدريبية الأخرى كالمتغيرات الفسيولوجية والتغذية والجوانب الصحية والتي يجب أن لا يهملها.

والاداء التحكيمي ضروري لأي حكم لأنه يساهم ويساعد في اكتساب الحكام الأداء الجيد وإعادة تكرار هذا الأداء في الواجبات الأخرى والجديدة والاستفادة من تصحيح الأخطاء التي حدثت مسبقا والعمل على تجنبها وفقا لمتطلبات المهام الملقة عليها وهذه المميزات تتفرد فيها الاداء بشكل عام والاداء التحكيمي بشكل خاص مما يجعل الحكم في خط تصاعدي او مستمر بنفس الأداء الجيد عند أداء المباريات والواجبات الملقة على عاتقه وعليه يجب الاهتمام فيها لتكون هنالك نواتج جيدة في الأداء وتوظيفها في المباريات الرسمية في لعبة التايكواندو .

وتعد القدرات البصرية الأساس التي تساعد الحكم في الأداء المثالي ومتابعة جميع الأمور الخاصة والتي تحدث داخل ميدان اللعب، وهي ترتبط ارتباطا وثيقا بنجاح الحكم في متابعته لكل ما يحدث أثناء المباريات من اجل الوصول بالمباراة الى بر الأمان عند قيادته للمباريات ، فالقدرة البصرية تقدم للحكم معلومات دقيقة وسريعة وتعد الخطوة الأولى للعمليات العقلية ، وكلما كانت المعلومات غير واضحة أو غير مكتملة أو مشوشة فإن درجة الاستجابة لها في هذه الحالة تكون أقل مما هو متوقع، وتعتمد القدرات البصرية على استعادة الرؤية الواضحة الطبيعية لجميع ما يحدث في المباراة.

ومن خلال خبرة الباحثان وكونه حكم عامل في الاتحاد العراقي المركزي للتايكواندو، لاحظ وجود تذبذب بأداء بعض من حكام الدرجة الأولى للتايكواندو بشكل عام وهذا التذبذب ينعكس سلبا على أدائهم إنشاء قيادتهم لمباريات التايكواندو، ولأن نجاح أداء أي حكم مرتبط بشكل كبير في مدى إمتلاكه لمجموعة كبيرة من المحددات والتي منها الجوانب المعرفية والخاصة بقانون التايكواندو وتحركات الحكام واليقظة العقلية والقدرات البصرية هذا من جانب، ومن جانب آخر من أجل تحسين مستواهم قدر الإمكان إنشاء قيادتهم للمباريات.

ويمكن أيضا تحديد مشكلة البحث من خلال التساؤلات الآتية:

- 1- ما مدى امتلاك حكام التايكواندو بالعراق الاداء التحكيمي المعرفة القانونية واليقظة العقلية واهم القدرات البصرية؟
- 2- ماهي العلاقة بين الاداء التحكيمي المعرفة القانونية واليقظة العقلية والقدرات البصرية لحكام التايكواندو بالعراق؟
- 3- هل يمكن استنباط معادلة للتنبؤ بالاداء التحكيمي المعرفة القانونية واليقظة العقلية والقدرات البصرية لحكام التايكواندو بالعراق؟

ويهدف البحث الى:

- 1- إعداد استمارة الأداء التحكيمي على حكام التايكواندو بالعراق.
- 2- بناء اختبارات المعرفة القانونية والقدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق.
- 3- بناء مقياس اليقظة العقلية لدى حكام التايكواندو بالعراق.
- 4- معرفة الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية واليقظة العقلية والقدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق.
- 5- معرفة العلاقة بين الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية واليقظة العقلية والقدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق
- 6- التنبؤ بالأداء التحكيمي بدلالة المعرفة القانونية واليقظة العقلية والقدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق.

2- إجراءات البحث:

2-1 منهج البحث: استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث.

2-2 مجتمع البحث وعينه:

تحدد مجتمع البحث بحكام الدرجة الأولى بلعبة التايكواندو في العراق والبالغ عددهم (45) حكم للموسم الرياضي 2023-2024، والجدول (1) يبين ذلك.

2-2-1 عينة التجربة الاستطلاعية لمتغيرات (المعرفة القانونية واهم القدرات البصرية): تم إجراء التجربة على (5) حكام بنسبة (11.11%)، وقد تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من مجتمع البحث وكما مبين أيضا في الجدول (1).

2-2-2 عينة بناء اختبار المعرفة القانونية ومقياس واهم اختبارات القدرات البصرية: اشتملت على (40) حكم بنسبة (88.88%) من مجتمع البحث، وكما مبين أيضا في الجدول (1).

3-2-2 عينة تطبيق متغيرات (الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية وأهم القدرات البصرية لدى
حكام التايكواندو بالعراق): تم تطبيق متغيرات البحث جميعها على (20) حكم تمثل نسبة
(44.44%) من مجتمع البحث، لغرض إجراء العلاقات الارتباطية واستخراج معادلة الانحدار.

الجدول (1) يبين مجتمع البحث وعيناته

العدد الكلي	عينة التجربة الاستطلاعية	النسبة المئوية %	عينة بناء الاختبارات والمقياس	النسبة المئوية %	عينة التطبيق	النسبة المئوية %
45	5	11.11	40	88.88	20	44.44

2-3 الوسائل والأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث:

2-3-1 الوسائل البحثية:

- المقابلة.
- المصادر والمراجع العربية والأجنبية.
- الاستبانة.
- الاختبارات والمقاييس الخاصة بمتغيرات البحث.

2-3-2 الأدوات والأجهزة المستعملة في البحث:

- بساط قانوني.
- ساعة توقيت عدد (2).
- حاسبة الالكترونية نوع (CLTON).
- حاسبة شخصية نوع (DELL) عدد (1).
- أدوات مكتبية (أوراق، أقلام).
- ساعة توقيت يدوية نوع (KENKO) عدد (2).
- شريط قياس.
- صافرة.
- شريط لاصق.

2-4-1 إعداد استمارة الأداء التحكيمي: لغرض إعداد الاستمارة تقييم الأداء التحكيمي، قام الباحثان بالخطوات الآتية:

2-4-1-1 إعداد فقرات الاستمارة: - قام الباحثان بإعداد استمارة تتكون من 10 فقرات خاصة بتقييم الأداء التحكيمي لحكام التايكواندو.

2-4-1-2 حساب الأهمية النسبية لفقرات: بعد الانتهاء من عملية تحديد فقرات الاستمارة قام الباحثان بإعداد استمارة استبانة لاستطلاع آراء (10) خبراء ومختصين في اللعبة ينظر ملحق (3) بشأن تحديد أهمية فقرات الاستمارة وذلك بوضع علامة ($\sqrt{\quad}$) في مربع الدرجة المختارة لكل من مجالات المعرفة العلمية المعروضة من المدرج الآتي علماً أنه أعلى درجات المدرج هي (10) وأدناها هي (1)، والصفر يعني عدم وجود الأهمية.

وتم استخراج قيمة الأهمية النسبية من خلال جمع نصف القيمة القصوى لاتفاق السادة الخبراء والمختصين مع نصف القيمة القصوى للأهمية الموجودة ضمن استمارة الاستطلاع أما قيمة النسبة المئوية هي قسمة قيمة الأهمية النسبية على القيمة القصوى للاتفاق ويمكن توضيح ذلك بما يأتي:-(1)

القيمة القصوى للاتفاق = عدد الخبراء × القيمة القصوى للأهمية

$$100 = 10 \times 10 =$$

$$50 = \frac{100}{2} = \text{نصف القيمة القصوى للاتفاق}$$

$$5 = \frac{10}{2} = \text{نصف القيمة القصوى للأهمية}$$

$$55\% = 100 \times \frac{55}{100} = \text{النسبة المئوية}$$

وبعد جمع البيانات وتفرغها النتائج تم قبول جميع فقرات الاستمارة لأنها حصلت على أعلى من نسبة (55 %)، وكما هو مبين في الجدول (2).

الجدول (2)

يبين الدرجات الكلية للأهمية النسبية والنسب المئوية لاستمارة تقييم الأداء التحكيمي

تسلسل الفقرة	الدرجة المتحققة من الدرجة الكلية (*)	نسبة الأهمية من الدرجة الكلية	الأهمية النسبية للقدرة	الترشيح
1	100	100	10.12	نعم
2	99	99	10.02	نعم
3	98	98	9.91	نعم
4	100	100	10.12	نعم
5	99	99	10.02	نعم
6	97	97	9.81	نعم
7	98	98	9.91	نعم
8	100	100	10.12	نعم
9	98	98	9.91	نعم
10	99	99	10.02	نعم

2-4-2 إجراءات بناء اختبارات المعرفة القانونية: لتحقيق هذا الهدف تم اتباع الخطوات العلمية لذلك التي تلخصت بما يأتي:

2-4-2-1 تحديد الهدف من اختبار المعرفة القانونية: تم تحديد الهدف منه إذ هدف اختبار المعرفة القانونية الى قياس المعرفة القانونية لحكام التايكوندو في العراق.

الجدول (3) يبين معامل الثبات والموضوعية لمتغيرات البحث

ت	الاختبارات	معامل الثبات	معامل الموضوعية
1	الأداء التحكيمي	0.89	0.99
2	اليقظة العقلية	0.87	فيها مفتاح تصحيح

2-2-4-2 تطبيق الاختبارات على عينة التطبيق:

بعد أن تم تهيئة جميع الاختبارات الخاصة بمتغيرات البحث تم إجراء التجربة الرئيسية على عينة مكونة من (20) حكم بتاريخ 2024/5/4 ولغاية 2024/6/11 وتم تقييم الأداء التحكيمي من قبل المقيمين وبقية الاختبارات تم تطبيقها من قبل الباحثان وبمساعدة الكادر المساعد، من أجل جمع النتائج وتحقيق أهداف البحث الأساسية.

2-5 الوسائل الإحصائية: قام الباحثان باستخدام الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) الإصدار الخامس والعشرون لاستخراج الوسائل الآتية:

- اختبار مربع (كا²).
- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- معاملي السهولة والصعوبة.
- معادلة التمييز.
- معامل الالتواء.
- الخطأ المعياري.
- معامل الارتباط البسيط (بيرسون).
- (t.test) لعينة واحدة.
- الوسط الفرضي.

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

3-1 (معرفة اليقظة العقلية وعلاقتها بالأداء التحكيمي لحكام التايكواندو بالعراق):

لغرض تحقيق هذا الهدف تم تطبيق الاختبارات على عينة البحث البالغ عددها (20) حكماً، وكانت النتائج كالآتي:

1-الأداء التحكيمي:

الجدول (4)

يبين الوصف الإحصائي لنتائج الأداء التحكيمي لحكام التايكواندو بالعراق

المتغير	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	معامل الالتواء	قيمة (t) المحسوبة	قيمة sig	نوع الدلالة
الأداء التحكيمي	الدرجة	77.12	0.95	50	0.64	24.18	0.000	معنوي
*درجة الحرية (19) عند مستوى دلالة (0.05).								

يبين الجدول (4) درجات اختبار الأداء التحكيمي لحكام التايكواندو بالعراق ، إذ بلغ المتوسط الحسابي (77.12)، وانحراف معياري (0.95)، وبلغ معامل الالتواء (0.64)، مما يدل على أن درجات أفراد عينة البحث تتوزع توزيعاً إعتدالياً على الاختبار ، وعند مقارنة متوسط درجات عينة البحث للاختبار بالمتوسط الفرضي له البالغة (50) درجة، تبين أن متوسط درجات المجال أعلى من المتوسط الفرضي للمجال، وهذا يعني أن العينة تتمتع بكفاءة تحكيمية، ولغرض الوقوف على الدلالة الأحصائية للفروق تم استعمال الاختبار التائي لعينة واحدة، إذ بلغت قيمة (t) المحسوبة (24.18) وهي معنوية لكون قيمة (sig) البالغة (0.000)، أصغر من مستوى الدلالة (0.05)، ودرجة حرية (19).

2- اليقظة العقلية:

الجدول (6)

يبين الوصف الإحصائي لنتائج اليقظة العقلية لحكام التايكواندو بالعراق

عدد الفقرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	معامل الالتواء	قيمة (t) المحسوبة	قيمة sig	نوع الدلالة
20	47.92	2.39	40	0.65	42.22	0.000	معنوي

يبين الجدول (6) درجات مقياس اليقظة العقلية لحكام التايكواندو بالعراق إذ بلغ بمتوسط حسابي (47.92)، وانحراف معياري (2.39)، وبلغ معامل الالتواء (0.65)، مما يدل على أن درجات أفراد عينة البحث تتوزع توزيعاً إعتدالياً على المقياس، وعند مقارنة متوسط درجات عينة البحث للمقياس ككل بالمتوسط الفرضي للمقياس والبالغة (40) درجة، تبين إن متوسط درجات المقياس ككل أعلى من المتوسط الفرضي له، وهذا يعني أن العينة تتمتع باليقظة العقلية، ولغرض الوقوف على الدلالة الأحصائية للفروق تم استعمال الاختبار التائي لعينة واحدة، إذ بلغت قيمة (t) المحسوبة (42.22) وهي معنوية لكون قيمة (sig) البالغة (0.000)، أصغر من مستوى الدلالة (0.05)، ودرجة حرية (19).

3-2 (معرفة العلاقة بين الأداء التحكيمي واليقظة البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق):
لتحقيق ذلك قام الباحثان باستعمال معامل الارتباط البسيط (بيرسون) كما مبين في الجدول (7):
الجدول (7)

يبين طبيعة العلاقات بين الأداء التحكيمي واليقظة العقلية لدى حكام التايكواندو بالعراق

المتغيرات	قيمة ر	قيمة sig	الدلالة
الأداء التحكيمي اليقظة العقلية	0.89	0.000	معنوي

يبين الجدول (7) أن جميع معاملات الارتباط البسيط (بيرسون) بين الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية واليقظة العقلية والقدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق، هي معنوية كون قيمة (sig) أصغر من مستوى الدلالة البالغة (0.05) وهي معاملات ارتباطها طردي، أي وجود علاقة طردية بين الأداء التحكيمي وجميع متغيرات البحث، فكلما كان الحكم يتمتع بمعرفة قانونية و يقظة عقلية وقدرات بصرية بصورة جيدة كان أدائه التحكيمي جيد.

3-3 (استنباط معادلة تنبؤية للتكهن بالأداء التحكيمي بدلالة واليقظة العقلية لدى حكام التايكواندو بالعراق):

تحقيقاً لهدف البحث الرئيسي المتضمن (استنباط معادلة تنبؤية للتكهن بالأداء التحكيمي بدلالة واليقظة العقلية لدى حكام التايكواندو بالعراق)، سعى الباحثان إلى استخدام معادلات الانحدار الخطي التي يمكن من خلالها التنبؤ بهذه العلاقة، وتسلسل الباحثان الضوء على الآتي:

أولاً: استخراج مؤشرات جودة أنموذج معادلة الانحدار الخطي:

الجدول (8)

يبين مؤشرات جودة أنموذج معادلة الانحدار الخطي

المتغيرات	قيمة الارتباط	طبيعة الارتباط	نسبة المساهمة	النسبة المعدلة	قيمة F المحسوبة	قيمة sig	نوع الدلالة
الأداء التحكيمي + اليقظة عقلية	0.95	متعدد	0.90	0.94	452.67	0.000	معنوي

يظهر من خلال الجدول (8)، أن قيمة معامل الارتباط المتعدد قد بلغت (0.95)، وهذا يشير إلى أن المتغيرات المستقلة (الأداء التحكيمي + اليقظة عقلية)، تفسر ما نسبة (0.90 %)، من التغيرات التي تطرأ على قيم المتغير المتمثل بـ (الأداء التحكيمي)، كما يشير ذات الجدول إلى أن قيمة اختبار (F)، المحسوبة لمعامل الارت

4-الاستنتاجات والتوصيات:

4-1 الاستنتاجات:

- 1-الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية واليقظة العقلية والقدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق
- 2-قدرة استمارة تقييم الأداء التحكيمي الذي تم إعدادها على قياس وتقييم الأداء التحكيمي لحكام التايكواندو بالعراق.
- 3-قدرة اختبارات القدرات البصرية الذي تم بنائهم على قياس القدرات العقلية لدى حكام التايكواندو بالعراق.
- 4-قدرة اختبار المعرفة القانونية بـ(30) فقرات الذي تم بنائه على قياس المعرفة القانونية لدى حكام التايكواندو بالعراق.
- 5-قدرة مقياس اليقظة العقلية بـ(20) فقرة الذي تم بنائه على قياس اليقظة العقلية لدى حكام التايكواندو بالعراق.
- 6-يتمتع لدى حكام التايكواندو بالعراق بالأداء التحكيمي والمعرفة القانونية واليقظة البصرية والقدرات البصرية.
- 7-وجود علاقة ارتباط قوية طردية بين الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية واليقظة البصرية والقدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق.
- 8-هناك إمكانية للتنبؤ بالأداء التحكيمي بدلالة المعرفة القانونية واليقظة البصرية والقدرات البصرية لدى حكام التايكواندو بالعراق.

4-2 التوصيات:

- 1- الاستفادة من اختبارات الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية واليقظة البصرية والقدرات البصرية والذي تم بنائهم وتطبيقهم للكشف عن هذه المتغيرات لدى حكام التايكواندو بالعراق.
- 2- وضع استمارة الأداء التحكيمي بيد الاتحاد العراقي المركزي للتايكواندو التي تم إعدادها وتطبيقها من اجل التقييم الدقيق للأداء التحكيمي لدى حكام التايكواندو بالعراق.
- 3- استخدام اختبارات الأداء التحكيمي والمعرفة القانونية واليقظة البصرية والقدرات البصرية لانتقاء حكام التايكواندو بالعراق.
- 4- ضرورة عمل برامج تدريبية لتطوير حكام التايكواندو بالعراق بالاعتماد على هذه الاختبارات.
- 5- الإفادة من هذه الاختبارات وتطبيقها على حكام الدرجة الثانية والمبتدئين.
- 6- ضرورة عمل دراسات على حكام التايكواندو بالعراق تخص أهم المحددات النفسية والفسلجية والبدنية.

المصادر

- أيمن هاني عبد الجبوري. مقارنة المحددات في المجال الرياضي بين لاعبي كرة اليد وكرة السلة في العراق، أطروحة دكتوراه، جامعة بابل، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، 2014.
- صباح حسين العجيلي (وآخرون): مبادئ القياس والتقويم التربوي، بغداد، مكتب احمد الدباغ للطباعة والاستنساخ، 2001.
- عامر سعيد الخيكاني وأيمن هاني الجبوري: الاستخدامات العملية للاختبارات والمقاييس النفسية الرياضية، ط1، النجف الاشرف، دار الضياء للطباعة والتصميم، 2016.
- عامر سعيد الخيكاني وأيمن هاني الجبوري: الاستخدامات العملية للاختبارات والمقاييس النفسية الرياضية، ط2، النجف الاشرف، دار الضياء للطباعة والتصميم، 2017.
- عبد الجليل إبراهيم الزوبعي (وآخرون): الاختبارات والمقاييس النفسية، الموصل دار الكتب للطباعة والنشر، 1981.
- عبد المجيد سيد أحمد (وآخرون): علم النفس التربوي، ط3، الرياض، مكتبة العبيكان، 2000.
- عدي عبادي أعبيد. أثر تمرينات مقترحة في تطوير أهم القدرات البصرية والإدراكية لدى لاعبي منتخب جامعة القادسية بكرة القدم للصالات، رسالة ماجستير، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة القادسية، 2018.
- عدي عبد الحسين. تحديد معايير ومستويات أهم القدرات البدنية والنفسية والمعرفية لترشيح حكام الدرجة الأولى في العراق الى الشارة الدولية بلعبة كرة السلة، أطروحة دكتوراه، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة القادسية، 2012.

- Kuandar. Guru Profesional. (Jakarta:PT Raja GrafindoPersada. 2007).
- Brown. K.W and et.al. (2007):Mindfulness :Theoretical foundation and evidence for its salutary effects: psychological Inquiry. Lawrence Erlbaum Associates.Inc. Vol (18). No (4). p214.
- Chanowitz. Blank: Mindlessness–mindfulness in perspective: A reply to Valerie Folkes. Journal of Personality and Social Psychology. 1980.
- Grossman.P . (2008) :On measuring mindfulness in psychosomatic and psychological research: Journal of psychosomatic Research. University of Basel. Vol (64) . No (4).