

2025 القيم الاجتماعية وعلاقتها بالأداء الوظيفي لدى مدربي الألعاب الرياضية من

وجهة نظر للاعبين المتقدمين

م. علي نعيم سلطان

¹وزارة التربية / المديرية العامة لتربية ذي قار، العراق

*الايمل: alinaeemsultan@gmail.com

تاريخ نشر: 2025/10/25

تاريخ استلام: 2025/07/18

الملخص

هدف البحث اي بناء مقياس القيم الاجتماعية والتعرف على مستوى القيم الاجتماعية والاداء الوظيفي لدى مدربي الألعاب الرياضية من وجهة نظر اللاعبين المتقدمين واشتملت عينة البحث على الألعاب الرياضية الفرقية (كرة القدم – الكرة الطائرة- كرة السلة – كرة اليد) في محافظة ذي قار وبلغ عددهم (60) لاعب وتم بناء المقياس وتطبيقه على العينة ومعالجة بياناتها عن طريق استخدام الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (spss). وخرج البحث بمجموعة من الاستنتاجات أظهرت نتائج البحث فروقا معنوية في مستوى القيم الاجتماعية لدى عينة البحث وهذا دليل على ان المدربين يسلكون مستندا الى أسس اجتماعية وتربوية تسهم في تحقيق الأهداف المخطط لها واهم الاستنتاجات من الضروري ان يتمتع المدربين بدرجة عالية من قابليتهم على الأداء الوظيفي والقيم الاجتماعية في وخلق أساس لعملية التفاعل الاجتماعي ومدى تأثير الفرد وتأثيره في الآخرين.

الكلمات المفتاحية:

الأداء الوظيفي، القيم الاجتماعية، الألعاب الفرقية.



2025 social values and their relationship to job performance in sports coaches from the point of view of advanced players

Asst. Ali Naeem Sultan

¹ Ministry of Education / General Directorate of Dhi Qar education, Iraq.

*Corresponding author: alinaeemsultan@gmail.com

Received: 18-07-2025

Publication: 25-10-2025

Abstract

The aim of the research is to build a measure of social values and identify the level of social values and job performance of sports coaches from the point of view of advanced players. the research sample included Team Sports (football-volleyball-basketball – Handball) in the province of Dhi Qar, there were 60 players, and the scale was built and applied to the sample and its data was processed using the statistical bag of Social Sciences (spss).The research results showed significant differences in the level of social values in the research sample, and this is evidence that coaches are based on social and educational foundations that contribute to achieving the planned goals and the most important conclusions it is necessary for coaches to have a high degree of their ability to function and social values in creating a basis for the process of social interaction

Keywords:

Job performance, social values, team games.



1 التعريف بالبحث:**1 1 المقدمة وأهمية البحث:**

يتباين معنى القيم الاجتماعية ومفهومها تبعاً لتباين طبيعة الدراسات النفسية والاجتماعية في نظرتها للفرد والمجتمع والمطلوب اجراء الدراسة عليه، كذلك يختلف معناها باختلاف المذاهب الفلسفية والنظرية التي في ضوئها يتم تحديد ما يقصد منها، وقد أخذت مفاهيم متعددة ومتنوعة في الحقب الزمنية المتعددة، بالشكل الذي يساهم في مساعدة الباحثين في تحقيق الأهداف المخطط لها والعمل على الحد بالشكل الذي يساهم في الجودة والدقة في العمل الإداري والوظيفي.

لذا نرى ان القيم الاجتماعية تمثل التربية البدنية والرياضية بأنشطتها المختلفة وتعد مدخلا هاماً من التربية الاجتماعية، كونها تهتم باكتساب القيم الاجتماعية بحكم طبيعة أنشطتها وأهدافها بوصفها الركيزة الأساسية في تحقيق اعلى درجات الأداء الوظيفي بالشكل الذي يشارك على إعداد الأفراد إعداداً سليماً أو كأنشطة تمارس بطرق منظمة أو غير منظمة داخل أو خارج الأندية أو الاتحادات الرياضية أو منتديات الشباب، بعدها احد الأسباب أو الدوافع المهمة لنجاح الأداء الوظيفي المتميز، للسعي لتحقيق على المستويات الإدارية والفنية للمدربين بالشكل الذي ينعكس على مستوى اللاعبين وتهيئة طاقاتهم لمواجهة متغيرات الحياة الرياضية والتقدم نحو المثل العليا وما له من أثر في تغير النادي او المؤسسة نحو الأفضل ، وهو أداة مهمة في ضبط المجتمع الرياضي ونشر القيم الفاضلة، والنهوض بالأداء الوظيفي في المجتمع في النادي او الاتحاد ويسهم في تعزيز جانب الردع الذاتي.

لذلك جاءت أهمية البحث في دراسة القيم الاجتماعية والأداء الوظيفي فضلاً عن توضيح طبيعة العلاقة بين المتغيرين لمدربين من وجهة نظر اللاعبين، مع معرفة طبيعة لدى مدربي الألعاب الفرقة وبالتالي فإن هذا بدوره سوف يمكن المسؤولين في المؤسسات الرياضية من تشخيص جوانب القوة لتعزيزها وترصينها وتحديد مكان الضعف لمعالجتها.

1 2- مشكلة البحث:

الأداء الوظيفي يظهر العقل حقيقته من غير زيادة أو نقص أو مبالغة، أو رياء أو كذب، هذا هو الأداء عينه، انطلاقاً من مستويات القيم الاجتماعية لدى الاشخاص والأداء الوظيفي مثل أي متغير سلوكي آخر، لا يمثل واقعاً ملموساً، بل اصطلاحاً مطلقاً غير محسوس في ذاته، ونستدل عليه من خلال الظواهر، أو الإثارة المرتبطة به، ثم أنه لا يمكن الحصول عليه جاهزاً، أو يفرض فرضاً بوسائل الإكراه المختلفة.



وتكمن أهمية البحث في معرفة مستويات الاداء الوظيفي والقيم الاجتماعية وطبيعية العلاقة بينهما لدى مدربي الألعاب الرياضية من وجهة نظر اللاعبين كونها تمثل حصيلة الإدارة السلوكية الجيدة التي تعمل وسط بيئة مادية، واجتماعية سليمة، يمكن أن تلعب دوراً مهماً في تحسين ذلك الأداء الوظيفي وتحقيق الأداء الفني، والذي بدوره يؤدي إلى نجاح عمل المؤسسة التربوية، ومن ثم نجاح أهدافها المنشودة، علماً أن هذه العوامل قد تنوعت بفعل تنوع طبيعة البيئة الاجتماعية والاقتصادية والنفسية لدى المدربين من وجهة نظر اللاعبين.

1 3 أهداف البحث:

1-3-1 التعرف على مستوى القيم الاجتماعية والاداء الوظيفي لدى مدربي الألعاب الرياضية من وجهة نظر اللاعبين المتقدمين.

1-3-2 التعرف على العلاقة بين مستوى القيم الاجتماعية والاداء الوظيفي لدى مدربي الألعاب الرياضية من وجهة نظر اللاعبين.

1-5-1 المجالات البحث:

1-5-1 المجال البشري: مدربي الألعاب الرياضية (كرة القدم – الكرة الطائرة- كرة السلة – كرة اليد) في العراق للموسم 2024 - 2025.

1-5-2 المجال الزماني: 2025/1/10 ولغاية 2025/3/1.

1-5-3 المجال المكاني: الأندية الرياضية لألعاب الجماعية (كرة القدم – الكرة الطائرة- كرة السلة – كرة اليد) محافظة ذي قار والعراق.

2- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

1-2 منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوبية المسح والعلاقات الارتباطية كونه أكثر الوسائل كفاية في الوصول إلى معرفة موثوق بها (بهوتي (et al., 2015).

2-2 مجتمع البحث وعينته:

تم تحديد مجتمع البحث بالطريقة العمدية، (Alsaeed et al., 2024) وهم لاعبي الألعاب الرياضية الفرقية (كرة القدم – الكرة الطائرة- كرة السلة – كرة اليد) في محافظة ذي قار وبلغ عددهم (60) لاعب.



2-3 اداة البحث:

أولاً: وصف المقياس:

اعتمد الباحث مقياس القيم الاجتماعية للباحث (علي ياسين علوان، 2024) والمعد لقياس مستوى الأداء الوظيفي للدارسين والمدرّبين المتكون من (30) فقرة بصيغته النهائية، كما اعتمد الباحث مقياس الاداء الوظيفي للباحث (عباس عكلة بادي، 2024) المتكون من (30) فقرة وتم استخراج الخصائص السيكومترية للمقياسين وكالاتي:

ثانياً: الصدق:

تم استخدام صدق الظاهري وذلك من خلال عرض مقياسي (القيم الاجتماعية والاداء الوظيفي) على مجموعة من الخبراء والمختصين في مجال علم النفس الرياضي والاختبار والقياس، (Kadhim et al., 2020) لبيان مدى صلاحية المقياسين، وبعد جمع وتفرغ الاستبانات أسفرت النتائج عن نسبة اتفاق (100%) على فقرات مقياس (القيم الاجتماعية)، ونسبة اتفاق (100%) على فقرات مقياس (الاداء الوظيفي) الى أن "الصدق من الخصائص المهمة للإختبارات والمقاييس التربوية والنفسية إذ يتعلق الصدق بالصدق الذي يبني من أجله الإختبار أو المقياس فصدق الإختبار يعني درجة الصحة التي يقاس بها ما يراد قياسه من خصائص نفسية" حيث أن "الفقرة تعد مقبولة إذا حظيت باتفاق نسبة (75%) فأكثر من تقديرات الخبراء (عصمان et al., 2022).

ثالثاً: ثبات:

لغرض ايجاد معامل الثبات للمقياس اعتمد الباحث على طريقة إعادة الاختبار فقد تم تطبيق المقياسين على (10) لاعبين من الأندية الرياضية في محافظة ذي قار – قضاء الرفاعي كعينة التجربة استطلاعية بتاريخ (2025/4/20) وبعد مرور (10) أيام تم تطبيق المقياسين مرة أخرى عليهما، لحساب معامل الثبات للعينة نفسها، وفي محاولة ضبط الظروف إلى حد كبير يشبه ظروف اجراء التطبيق الأولي، إذ أن "المدة الزمنية بين التطبيق الأول والثاني لا تقل عن أسبوع" وبعد استخدام معامل الارتباط (بيرسون) بين درجات المدرّبين في التطبيق الأول والثاني، حصل مقياس القيم الاجتماعية على معامل ثبات (0.87)، كما حصل مقياس مستوى الاداء الوظيفي على معامل ثبات (0.89) وهذا يدل على أن مؤشر ثبات عالي للمقياسين، لأن "المقياس الصادق يعد ثابتاً، بينما لا يكون المقياس الثابت صادقاً، والمقياس أو الإختبار الثابت، هو الإختبار الذي له درجة عالية من الدقة، والإتقان، والاتساق فيما وضع من أجله. (عثامنة et al., 2022).



2 4 التجربة الرئيسية:

تم تطبيق المقياسين (القيم الاجتماعية والاداء الوظيفي) على عينة البحث بتوزيع الاستمارات الخاصة بالمقياس على اللاعبين للفترة من (2025/4/30) ولغاية (2025/5/20). (Kadhim & Jabar, 2020).

2 5 الوسائل الإحصائية المستخدمة:

تم معالجة البيانات احصائياً باستخدام الحقيبة الاحصائية (SPSS)، وكما مبين ادناه:

- النسبة المئوية.
- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- المتوسط الفرضي.
- معامل الارتباط البسيط (بيرسون).
- اختبار t للعينة والواحدة.
- تحليل التباين.

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

3 - 1 عرض وتحليل نتائج مستوى القيم الاجتماعية لدى مدربي الالعاب الرياضية من وجهة نظر اللاعبين المتقدمين ومناقشتها:

الجدول (1)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري والمتوسط الفرضي لمستوى القيم الاجتماعية لدى عينة البحث

المقياس	العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	درجة الحرية	قيمة (t) المحسوبة	مستوى الدلالة	نوع الدلالة
القيم الاجتماعية	60	166.133	33.554	90	59	17.575	0.000	معنوي

تبين من الجدول (1) أن قيمة الوسط الحسابي في مستوى القيم الاجتماعية بلغت (166.133) وبأنحراف معياري قدره (33.554)، وإن قيمة الوسط الحسابي كانت أكثر من المتوسط الفرضي (90) لدى عينة البحث، يعزو الباحث سبب هذه الفروق المعنوية الى ان مستوى القيم الاجتماعية لدى عينة وقد دلت النتائج المستخلصة من اختبار (test t) عند مستوى احتمالية اقل من (0.05) مما يدل على وجود فروق ذات دلالة إحصائية في القيم الاجتماعية، ويرى الباحث ان كل لاعب يملك مجموعة من القيم الاجتماعية التي يمكن توظيفها من قبل المدرب في تطوير قدرات وإمكانيات اللاعبين الفردية



والجماعية، ويستطيع من خلالها المدرب الحصول على انجازات أكبر من الانجازات التي عليها اللاعبين لما للقيم الاجتماعية من دور فعال في تطوير انجازات اللاعبين، (سيدأحمد, 2017)، وكون الانجاز هو "رغبة الفرد وميله لتحقيق ما يعهد اليه من أعمال ومهام، بأحسن مستوى يستطيع أن يصل اليه وأعلى إنتاجيه ممكنة فأن مستوى القيم الاجتماعية لدى عينة البحث وهو ما يطمح اليه المدرب ليتمكن من تحقيق الإنجاز الرياضي، وتوكل اللاعبين بمهام تقارب طموحاته وبالتالي تؤثر بشكل إيجابي على الأداء الرياضي سواء ميدانيا او تنظيميا، ((Джаббар et al., 2018) حيث يرجع ذلك إلى الدرجة والنوع في القيم الاجتماعية وما تتضمنه من الثقافات والمعايير الاجتماعية لدى المدربين فضلا عن اللياقة البدنية ليست هي القيمة الاجتماعية الأساسية أو الوحيدة في التربية البدنية والرياضة، ولكن هناك العديد من القيم الاجتماعية أهمها " النظام والمنافسة والبطولة والتعاون والاحترام، (عصمان et al., 2022)، ذلك ما هو الذي اسمهم في تكوين اتجاهات سليمة في حياة المدرب او اللاعب او الأداء وأساسها رضاهم عن انفسهم وعن انتمائهم وعن دورهم الذي يقومون به نحو الآخرين. (تريكي et al., 2023).

3 - 1 عرض وتحليل نتائج لمستوى الأداء الوظيفي لدى مدربي الالعب الرياضية من وجهة نظر اللاعبين المتقدمين ومناقشتها:

الجدول (1)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري والمتوسط الفرضي لمستوى الأداء الوظيفي لدى عينة البحث

المقياس	العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الفرضي	درجة الحرية	قيمة (t) المحسوبة	مستوى الدلالة	نوع الدلالة
الأداء الوظيفي	60	153.783	32.294	90	59	15.298811	0.000	معنوي

تبين من الجدول (1) أن قيمة الوسط الحسابي في الأداء الوظيفي بلغت (153.783) وبأنحراف معياري قدره (32.294)، وان قيمة الوسط الحسابي كانت أكثر من المتوسط الفرضي (90) لدى عينة البحث، يعزو الباحث سبب هذه الفروق المعنوية الى ان مستوى الأداء الوظيفي لدى عينة وقد دلت النتائج المستخلصة من اختبار (test t) عند مستوى احتمالية اقل من (0.05) مما يدل على وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الأداء الوظيفي، ويرى الباحث ان مستوى الأداء الوظيفي وما يتأثر به من عوامل ذاتية وتشمل قدرات المدربين او اللاعبين او الاداريين ومهاراتهم وخبراتهم ودافعيتهم، وعوامل



تنظيمية مثل إشباع الحاجات والعلاقة بالرؤساء والزملاء وطبيعة النظام، وعوامل بيئية مثل البيئة التي تقع فيها المؤسسة البيئية التي ينتمي إليها الفرد، وطبيعة الثقافة السائدة من الأمور المهمة التي ساهمت في تحقيق مستوى عالي من الأداء الوظيفي لدى عينة البحث كون ضبط النفس والانسجام والمحبة في محيط عمل المدرب، ينعكس على أدائه، لأن قيمة المرء يحكم عليها من خلال عمله، ((Kazem & Jabbar, 2019)). ولكي يعطي المدرب ما يمتلكه من قيم اجتماعية لمهنته التي يعمل بها يساهم في مدى نجاح أية المؤسسة الرياضية وفعاليتها الإدارية، مما يعطي أفقاً ومجالاً واسعاً للتفاعل الاجتماعي داخل العمل الوظيفي وله أثر واضح بدرجة أعلى للتعامل بأساليب تربوية وتعاونية بالمحيط الخارجي. (Kadhim et al., 2020).

3-3 عرض وتحليل نتائج علاقة مستوى القيم الاجتماعية والاداء الوظيفي لدى مدربي الالعاب الرياضية وجهة نظر اللاعبين المتقدمين ومناقشتها:

الجدول (2)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري والمتوسط الفرضي لمستوى القيم الاجتماعية والاداء الوظيفي لدى عينة البحث

المقياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (r) المحسوبة	مستوى الدلالة	نوع الدلالة
القيم الاجتماعية	166.133333	33.554644	0.409	0.001	معنوي
الأداء الوظيفي	153.783333	32.294247			

Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

من الجدول (3) نرى ان هناك علاقة ارتباط بين القيم الاجتماعية والأداء الوظيفي بلغت قيمة معامل الارتباط (0.409) عند مستوى احتمالية اقل من (0,05) حيث نجد من الجدول اعلاه هناك علاقة ارتباط بين القيم الاجتماعية والأداء الوظيفي، وهي علاقة ارتباط مقبولة وتعطي مؤشراً بأن الأداء الوظيفي تحكمه القيم الاجتماعية لتحقيق الأهداف المخطط لها يمكن أن نفسر هذه النتيجة في المدربين الرياضيين هم أكثر التزاماً من الناحية الوظيفية والإدارية بما يتناسب مع إمكانياتهم وقدراتهم وأسلوبهم وما يمتلكونه من قيم اجتماعية توجه سلوكهم إلى ما يتناسب مع نظام المؤسسة الرياضية من الناحية الفنية والإدارية، ومن ذلك يتبين ان التفاعل الاجتماعي بين اللاعبين والمدربين هو عامل



أساسي مصاحب للنمو البدني في كثير من المجالات الرياضية الأمر الذي يتعين ضرورة الموازنة بين الاهتمام بالمهارة الحركية والخبرة الاجتماعية أثناء ممارسة النشاط الرياضي، وضرورة الاهتمام بالألعاب الرياضية الجماعية لتنمية العلاقات الاجتماعية بين الأفراد، فضلاً عن المساهمة في تنمية الشعور بالمسؤولية والالتزام وحب العمل ضمن القيم التي تحكم علاقات العاملين بعملهم، (Kadhim et al., 2020)، وتسمى قيم العمل التي هي مدى إدراك الفرد للعمل وظروفه، مدى إشباع العمل لحاجات الفرد ورغباته، وأنها القيم والمعتقدات التي يؤمن بها الأفراد في نطاق العمل، لأنها تحفز المدرب ومن معه لأداء جاد ومخلص يتفق مع قدراته ويحقق طموحاته ويثير لديه اهتمامات وتحديات تؤدي إلى أداء عالٍ، (الصادق & محمد، 2020) وهذا يعني نوعية العمل وإيمان الفرد بعمله له دور مؤثر في مدى نجاح الفرد في ذلك العمل أو إخفاقه فيه، بعدها محكات يمتلكها اللاعب أو المدرب نتيجة للعلاقات الاجتماعية بين اللاعب وزملائه والهيئة التدريبية والإدارية التي تنمي الجوانب الإنسانية لديه، كالمحبة والتعاون والصدق والتسامح ضمن النظام الرياضي الخاضع لثقافة المجتمع (عيش & الرفاعي، 2023).

5 الاستنتاجات والتوصيات:

5 1 الاستنتاجات:

- 1- أظهرت نتائج البحث فروقا معنوية في مستوى القيم الاجتماعية لدى عينة البحث وهذا دليل على أن المدربين يسلكون مستندا إلى أسس اجتماعية وتربوية تسهم في تحقيق الأهداف المخطط لها.
- 2- اظهرت نتائج البحث فروقا معنوية في الالتزام الوظيفي لدى من وجهة نظر اللاعبين بمختلف الفرق الرياضية.
- 3- اظهرت نتائج البحث علاقة ارتباط معنوية بين القيم الاجتماعية والالتزام الوظيفي بالشكل الذي يعكس القدرة على تحقيق الأهداف المخطط لها في الوقت المحدد.
- 4- مدربي الألعاب الرياضي يستطيعون ان ينجحوا في إدارة أعمالهم الوظيفية من خلال اللاعبين وتسخير قيمهم الاجتماعية لتحقيق اهداف العملية التدريبية من خلالهم وخلق التوازن في حياته ما بين الواجبات والرغبات والاهداف.



2-5 التوصيات:

- 1- من الضروري ان يتمتع المدربين بدرجة عالية من قابليتهم على الأداء الوظيفي والقيم الاجتماعية في وخلق أساس لعملية التفاعل الاجتماعي ومدى تأثر الفرد وتأثيره في الآخرين.
- 2- إدخال المدربين والمساعدين واللاعبين ودورات مكثفة عن كيفية التعامل مع الظروف الخارجية والمؤثرة على العملية التدريبية.
- 3- دعم الأندية والمدربين والمؤسسات الرياضية التي تركز على توافر التعزيز والمثيرات المناسبة لتكوين القيم الاجتماعية والأداء الوظيفي والبحث عن أفضل السبل التي تسهم في تطويرها.
- 4- إجراء دراسة مشابهة تطبق على مدربي الفئات العمرية والألعاب الرياضية الأخرى.

ملحق رقم (1)

أسماء السادة الخبراء والمختصين الذين عرض عليهم مقياسي القيم الاجتماعية والالتزام الوظيفي

ت	الاسم	الاختصاص	الكلية	الجامعة
1	ا.د محسن علي موسى	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ذي قار
2	ا.د عماد كاظم ياسر	إدارة وتنظيم	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ذي قار
3	ا.د باسم سامي شهيد	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ذي قار
4	ا.د جاسم سعد جاسم	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ذي قار
5	ا.م.د حسين قاسم حسن	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ذي قار
6	ا.م.د عامر عدنان مزهر	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ذي قار
7	ا.م.د علي شمخي جبار	علم النفس الرياضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ذي قار
8	م.د حسين علي كاظم	تعلم حركي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	جامعة ذي قار



المصادر

- Alsaeed, R., Kazem, H. A., Kamel, S. S., & Jawad, W. Q. (2024). Specific assessment exercises based on visual sensory modeling and its effect on some biomechanical indicator spiking skill on volleyball. *Journal of Studies and Researches of Sport Education*, 34(3).
- Kadhim, H. A., & Jabar, H. S. (2020). The Effect of Pilates Exercises in the Repair of the Aberration and Balance of the Muscles of Shoulder Girdle as a Beginning for the Fitness. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(1).
- Kadhim, H. A., Sultan, A. N., & Abd Kadhim, A. (2020). The Effect of Fixed Force Exercises by Using Different Tools in the Values of Some Bio Kinematics Variables to the Hit/Spike Skill in Volleyball for Young People. *Prof.(Dr) RK Sharma*, 20(3), 231.
- Kazem, T. D. H. A., & Jabbar, H. S. (2019). Muscle balance exercises (Pilates) and their effect on postural deviations of the axial skeleton of athletes aged (15-18) year. *Sciences Journal Of Physical Education*, 12(7).
- Джаббар, А. Ш., Машджель, Н. Р., & Казим, Х. А. (2018). ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОК СПЕЦИАЛЬНОГО ТЕМПА ДВИЖЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РЕЗИНОВЫХ ТРОСОВ НА ЗНАЧЕНИЯ НЕКОТОРЫХ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ПЕРЕМЕННЫХ СИЛОВОЙ ПОДАЧИ В ПРЫЖКЕ ДЛЯ МОЛОДЕЖНОГО ВОЛЕЙБОЛА. *Культура физическая и здоровье*(1), 70-73.
- ا. (2020). العلاقة بين مستوى الأداء الإداري ومستوى الابداع الاداري لدي القائمين علي .الصادق, & محمد, و. م اداره الانتشطه الرياضيه ببعض الانديه الرياضيه المصريه. *المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة*, 27(027), 89-45.
- بهوتي, خديجة, شوشان, & محمد/مؤطر. (2015). البيئة الداخلية للعمل واثرها على الالتزام الوظيفي جامعة أحمد [دراسة-أدرار].
- تريكي, نجاه, رياح, & شيماء. (2023). الأساليب المعتمدة في الرقابة الإدارية وأثرها على مستوى الإلتزام الوظيفي [جامعة ابن خلدون-تيارت].
- سيدأحمد, س. (2017). محددات الرضا الوظيفي وعلاقته بكل من الإلتزام الوظيفي والنية في ترك العمل جامعة [الدكتور مولاي الطاهر سعيدة].
- عثامنة, ناصر, س., الغني, ع., & احمد, د. (2022). أثر ضغوط العمل على الإلتزام الوظيفي لدى ممرضات المستشفيات الجامعية في الأردن. *المجلة العربية للإدارة*, 42(1), 336-315.
- دور العلاقات الاجتماعية للعمل في تحقيق الإلتزام الوظيفي والإلتزام. (2022). عصمان, بوبكر, فني, & غنية. *التنظيمي لدى أعضاء المنظمة*.
- عيش, & الرفاعي, س. م. (2023). القيم الاجتماعية. *مجلة القراءة والمعرفة*, 23(256), 245-219.

