



وراده المعلم العالى والبحت العلمي

جامعة بابل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

DOI prefix : 10.33170

Arabian impact factor : 1.235

Print ISSN:1992-0695

Online ISSN 2312-3619



مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة متخصصة تصدرها
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل

المجلد : الثامن عشر التاريخ : 2025/10/28

عدد : الخامس

الصفحة	الباحثون	عناوين البحث	ت
8	لزكين واحد رشيد أ.د. رزكار مجيد خضر	تأثير الشبكة التدريبية باستخدام تمرينات الروندو في جهد لاهوائي متكرر والمهارات المركبة للاعبين كرة القدم تحت سن 20 سنة	1
36	ناز ناظم جاسم أ.م.د. عبد الرزاق وهيب	مدى اسهام التجهيز لانفعالي في تعزيز الشحن النفسي للاعبين بعض الالعاب الفردية في اقليم كردستان العراق	2
52	م.م. رينكار محمود جلال	علاقة بعض المتغيرات البايوميكانيكية بدقة الضربة الساحقة لدى لاعبي بتنس الطاولة	3
67	م.م. محمد اكرم كريم م.م. هوزان فرهاد رؤوف م.م. ظارام جبار حمه صالح	واقع التنظيم الاداري من وجهة نظر مدربين الالعاب الرياضية في الوحدات الرياضية لجامعات اقليم كوردستان العراق	4
82	م.د. احمد حسن ناصر	تأثير انمودج ويتروك البنائي في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم لطلاب الصف الثاني المتوسط	5
97	صفا معاذ جرجيس أ.م.د. شذى حازم كوركيس أ.م.د. انتظار فاروق الياس	أثر برنامج قائم على تمرينات الزومبا في تعلم مهارة المناولة من الأعلى بكرة الطائرة وتنمية التفكير التفاعلي للتلاميذ (11-12) سنة	6
117	ليث ربيع ابراهيم أ.م.د. احمد ولهان حميد	تأثير تمرينات بالزيادة العددية في تطوير فاعلية الاداء الهجومي للشباب بكرة القدم	7
134	م.د. مهدي محسن الياس	استخدامات الذكاء الاصطناعي في تعلم مهارة الصد بالذراع والساقي بكرة اليد للتلاميذ بأعمار 10-11 سنة	8
157	م.م. عوف رحمن ابراهيم نحو	أثر تمرينات بصرية وفق انمودج المقابلة الثلاثية في التوجيه البصري وتعلم مهارة التهديف بكرة القدم للطلاب	9
180	نيان نور الدين مصطفى أ.د. احمد بهاء الدين	تأثير التدريبات البليومترك والباليستيك في بعض أوجه القوة العضلية ودقة المهارات الهجومية للاعبات الكرة الطائرة	10
205	م. داؤود سليمان سلمان م. احمد فاضل علي	فاعلية برنامج تعليمي مقترح ببعض الالعاب المتنوعة في تنمية المهارات الهجومية في الكرة الطائرة	11
225	اسراء عبد الله رشيد أ.د. صلاح وهاب شاكر	الشخصية القيادية لدى مدرسي التربية الرياضية للمدارس الثانوية في خانقين من وجهة نظر ادارتها	12
238	م.م. نور صباح فرحان	الاجهاد الذهني وعلاقتها بالتحكم الذاتي ودقة اداء بعض انواع التصويب بكرة السلة للطلاب	13
250	م.م. محمود رياض تحسين أ.د. ماجدة حميد كمبش أ.د. مجاهد حميد	تأثير استراتيجية الخرائط الذهنية في تعزيز المعرفة العلمية في قانون الكرة الطائرة للطلاب	14
284	عباس فيصل سالار أ.م.د. جميل محمد علي قادر	تأثير برنامج تدريبي مصاحب بمكملات كاربوهيدراتية في بعض القدرات البدنية والوظيفية ومؤشر التعب والانجاز لدى لاعبات ركض 1500 متر	15
312	شاھو عبد القادر محمد أ.م.د. علي طه غفور	تأثير تدريبات المقاومة باستخدام الوسط المائي في بعض المتغيرات البدنية للاعبين كرة القدم بأعمار 15-16 سنة	16
330	أ.د. حتم صابر خوشناو بناز إبراهيم موسى	تأثير منهج تعليمي إلكتروني في تنمية التفكير الإبداعي وتعلم الاداء الفني لبعض مهارات الشريط في الجمناستيك الإيقاعي لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	17

358	أ.م.د. علي كاظم حسين الجوراني	تأثير تمارينات خاصة بمصاحبة بعض المكملاط الغذائية في القوة العضلية والإنجاز لدى لاعبي المنتخب العراقي البارا لمبي لرفع الأثقال	18
375	أ.م.د. ئالان صلاح صالح داسيار اسماعيل إبراهيم	تأثير تمارينات تأهيله بالسلسلة الحركية المغلقة في تحسين بعض المتغيرات البدنية والمهارية لأصحابه التوء مفصل الكاحل لدى لاعبي الجمباز بأعمار (12-15) سنة	19
398	حوراء فلاح جلوب أ.د. سندس موسى جواد	دراسة واقع التنظيم الذاتي لمدربى العاب الساحة والميدان في بغداد	20
415	عماد قادر مصطفى أ.د. سعيد نزار سعيد	بناء مقياس سلوك المخاطرة لطلاب كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في بعض جامعات إقليم كوردستان - العراق	21
446	كاردو عباس محمد حسن أ.م.د. جميل محمد علي قادر	تأثير استخدام التمارينات اللاهوائية بأسلوب "روندو" (Rondo) في القدرات الوظيفية والمهارات المركبة لدى لاعبات كرة القدم الصالات	22
479	أ.م.د. ايفان نعمة كاظم أ.د. نصیر مزہر عبود	تأثير تدريبات الوثب بالحبل وفق مسافات محددة في بعض الانزيمات ومهارة التهديف بكرة القدم	23
489	اوس عبيس محمد أ.م.د. خالد محمد شعبان	تأثير التعليم الالكتروني الغير متزامن في تعلم فن الاداء لعدد من المهارات الاساسية على بساط الحركات الارضية في الجمباز الفني للرجال	24
508	م.م. رنا هشام عبد الستار	بناء وتقنين مقياس الشارك المعرفي وعلاقته ببعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	25
536	محمد احمد الياس الحوري أ.م.د. احمد رعد إبراهيم الساقى	بناء مقياس القيادة الابتكارية لرؤساء الأندية الرياضية المشاركة في الدوري العراقي الممتاز بالكرة الطائرة	26
553	بيشكوت ابراهيم فرج أ.م.د. هونقر صابر محمود	بناء مقياس دافعية العمل لمدرسي التربية الرياضية في المدارس الإعدادية لمرانكز المحافظات إقليم الكوردستان العراق	27
575	أ.م.د. حسن نوري طارش م.احمد محمد عبد الله	تمرينات خاصة بالوسائل معايدة لتطوير مرحليتين (الاقتراب - والارتفاع) وانجاز الوثب الطويل للناشئات	28
586	جالاك نجم صالح أ.د. حسين سعدي ابراهيم هيراني	أثر انموذج دانيال في تعلم الاداء الفني لفعالية الوثب الطويل لدى الطلاب	29
606	وسن حسين سلمان أ.م.د. اشراق غالب عودة	تأثير تمارينات خاصة في بعض المتغيرات البيوحركية والمهارات الهجومية والدافعية لللاعب سلاح الشيش	30
629	كسكين مسعود مصطفى كتاني أ.م.د. مارسيل زيا يلدا	أثر التدليك بوصفه وسيلة راحة إيجابية في عدد من المتغيرات الوظيفية لدى لاعبات نادي فتاة دهوك بكرة الصالات	31
648	م.د. زيد عباس حسن	تأثير أسلوب التعلم بنظام المحطات في التوافق البصري الحركي وتعلم مهارة التصويب السلمي بكرة السلة للطلاب	32
666	دليز محمد فقى عولا أ.م.د. هيووا محمد إسماعيل	دراسة مقارنة في عدد من الهرمونات ومكونات الجسم بين لاعبات رفع الأثقال والدراجات	33
685	بيمان صابر رسول أ.م.د. احمد محمد علي كامل	أثر استخدام نوعين من استراتيجية فجوة المعلومات في اكتساب بعض المهارات الأساسية بكرة اليد لدى طلاب معهد الرياضة-أربيل	34
712	م.د. طالب زينل حسين	تأثير تمارين القوة العضلية مع تمارين الكارديو لوزن التلاميذ الذين يعانون من امراض السمنة وبعض متغيرات اللياقة البدنية في المدارس الابتدائية	35
736	دعاء رعد محسن	الاجهاد النفسي وعلاقته بأداء رمية (7) أمتار بكرة اليد لدى لاعبي نادي نفط ميسان	36
749	م.م. علي حامد عبادي م.م. زيد عبد السلام محسن م.د. احمد عبد المنعم حسناوي	تأثير أسلوب التعلم التعاوني في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لطلاب	37

765	م.م باسم داود محسن أ.د. ماجدة حميد كمبش أ.م.د. قصي حاتم خلف	تأثير استخدام تمارينات خاصة وفق أسلوب التعلم التعاوني من أجل التمكّن في تعلم مهاراتي الاخّدام والتّهديف بكرة القدم	38
780	منال محسن محمود عكلة	القوة الشخصية لدى طلبة المرحلة الرابعة قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة	39
789	مهدي اياد عبد علي أ.د. حيدر سلمان محسن أ.د. حسين عبد الزهرة عبد	تأثير انموذج هانفن بك في التحصيل المعرفي وتعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة للطلاب	40
807	مريم حيدر عدنان أ.د. حسين مناتي ساجت أ.م.د. مروة علي حمزة	أثر تمارينات (Tae- Bo) في دهون الدم ومؤشر كتلة الجسم للمتردّيات بأعمار (35-30) سنة	41
827	اسمااعيل عمر صوفي أ.د. توانا وهبي غفو	بناء وتطبيق مقاييس الاستغرار المهني للاتّحادات الفرعية بالكرة الطائرة في العراق من وجهة نظر العاملين	42
869	حسين عمر حسين أ.م.د. محمد ابراهيم كنعان	تأثير تمارينات الد (S.A.Q) في تطوير دقة المهارات الهجومية للاعبين تنس الطاولة	43
885	فرمان امين عبد الله أ.م.د. محمد احمد صابر	دراسة القيادة الروحية لدى اعضاء الاتّحادات الرياضية الفرعية في اقليم كورديستان - العراق	44
901	نبراس شهيد كاظم حسون أ.م.د. ميسلون زهير حسين	الكفايات الشخصية والمهنية لمدربى الكرة الطائرة من وجهة نظر رؤساء واعضاء الهيئات الادارية	45
930	كاردو عبد القادر صبرى أ.د. ظاراز محمد نوري ملا محمود	أثر استخدام طريقة التّدريب الفوري في تطوير التحمل الخاص للاعبات كرة اليد بأعمار (15-17) سنة	46
948	م.م. عذراء فوزي فيصل	الاحتراف النفسي لدى حكام الساحة والميدان في جنوب العراق	47
960	م.د. محمد احمد خليل	تأثير استخدام استراتيجية الإثراء الوسيلي في تعلم مهاراتي نصب وتفويض الخيمة الكشفية وتعزيز الدافعية للتعلم لدى الطالبات	48
977	م.د. نضال فاضل عباس م.د. اسراء فاضل عباس	تأثير تمارينات مهارياتية إدراكية في الادراك الحس حركي لمهارة التصويب بكرة اليد لطالبات الصف الرابع الاعدادي	49
989	هوزان حمد صالح صادق هونقر صابر محمود	بناء مقاييس الحكومة الإدارية للأندية الرياضية من وجهة النظر الأعضاء الهيئات الإدارية للأندية الرياضية في إقليم الكورديستان - العراق	50
1008	م.د. اشواق جاسم محمد مجید	اتخاذ القرار لمديري أقسام النشاط الرياضي والكشفي ومساهمته في الأداء الوظيفي من وجهه نظر المشرفين الفنيين	51
1022	م.د. لمياء جبار كاظم	تأثير منهج تأهيلي في علاج بعض إصابات الأنسجة الرخوة في مفصل الكتف	52
1041	م.د. عبد الرحمن نبهان إسماعيل	تأثير طريقة المحطّات باستعمال التمارين البالлистية في تطوير بعض انواع القوة العضلية والتّصويب البعيد بكرة السلة للشباب	53

1054	م.م. بيان عبد الوهاب عبد الأمير	أثر برنامج تدريسي باستخدام تمارين القوة الوظيفية على تحسين مهارات التصويب في كرة السلة للاعبين الناشئين تحت (16) سنة	54
1062	م.م. محمد عبد الحمزة اسماعيل محسن م.م. زيد كاظم حسن	تأثير دوره من التمارين العصبية - العضلية للركبة على نمط القفز والهبوط، والتوازن، والأداء الحركي لدى لاعبي كرة القدم العراقيين الشباب الذين يعانون من خلل ديناميكي بالركبة الروحاء	55
1089	كرار حسن جابر أ.د. عامر حسين علي أ.م.د. محمد جابر كاظم	بناء مقياس التميز الإداري لأعضاء لجنة حكام كرة القدم من وجهة نظر اللجان الفرعية	56
1125	حسين محمد احمد أ.د. ياسين عمر محمد	دراسة تقييم الأداء المهاري والعلقي وفق الإيقاع الحيوى اليومي (الصباحي والمسائي) المتفق وغير المتفق لطلاب الكلية في مادة الكرة الطائرة	57
1157	دلوان كريم مولود أ.م.د. تحسين علي اسماعيل	مشروع مقترن للاستثمار في الأندية الرياضية في إقليم كوردستان - العراق على وفق نظام (B.O.T) من وجهة نظر هيئاتها الإدارية	58
1187	م.م. كريم حمزة عباده أ.د. آمنة فاضل محمود أ.د. قاسم حسن كاظم	أثر التدريبات المعقدة في تطوير بعض القابليات البايوجرессية والإنجاز بالوثبة الثلاثية للشباب	59
1199	علي كفاح حسن أ.د. حيدر جمعة عصري	أثر تدريبات بأسلوب (E.m.o.m) في نسبة تركيز حامض اللاكتيك في الدم وإنجاز 100م سباحة حرة اعمار (16-17) سنة	60
1216	أفياء حسين مزهر أ.د. عصام طالب عباس	ميول ممارسة رياضة المبارزة لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل	61
1233	م.د. مثنى عبد الله دهش	فاعلية ميدان تعليمي في تطوير التوافق والتوازن الحركي ودقة مهاراتي حائط الصد والدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة للاعبين الناشئين	62
1252	Lect. Asst. Dr. Ghazwan Kareem Khothier	Analysis of heart rate variability as a predictor of recovery status and training load effectiveness in wrestlers	63
1268	م.م. ريم محمد عبد الوهاب	تأثير تمارين خاصة في تطوير القوة المميزة بالسرعة وأداء التمهير والتقدم لدى لاعبات المبارزة 19-23 سنة	64
1286	سرى كاصد حسن	تأثير منهج تعليمي قائم على انموذج ميرل في تعلم بعض أنواع المناولة بكرة السلة للطلابات	65

1301	م.م محمد حسن هادي موسى فاضل عبد م.م. احمد حسن غضيب	أثر انموذج كوسكروف في تعلم مهاراتي الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة للطلاب	66
1318	هشام داخل عبد أ.د. شاهين رمزي رفيق	الصحة التنظيمية ودورها لأقسام النشاط الرياضي والكشفي من وجهة نظر مدرسي التربية الرياضية في مدينة كركوك	67
1344	علي عبد الخالق احمد أ.م.د. باسم إبراهيم حميد م.د. ماهر جعفر امين	تأثير تمارينات خاصة بجهاز (VERTIMAX) في القدرة الانفجارية ودقة مهاراتي حائط الصد والضرب الساحق للاعبين الشباب بكرة الطائرة	68
1367	م.د. عباس توفيق منصور	تأثير تمارينات نوعية للرجلين على بعض المتغيرات البدنية وسرعة تحركات الملاكمين الشباب بأعمار (17-18) سنة	69
1391	م.م. حسين جبار حسين علي	تأثير أنموذج بابي في التفكير ما وراء المعرفي وتعلم بعض المهارات المركبة بكرة القدم للطلاب	70
1408	احمد محمود ولی أ.م.د. تحسين علي اسماعيل	الكفاءة القيادية لمدرسي التربية الرياضية من وجهة نظر مدراء المدارس الأساسية في محافظة أربيل	71
1436	م.م. عباس فاضل علوان	تأثير تدريبات سرعة الاستجابة الحركية في تطور تركيز الانتباه وتعلم الاداء الفني للكمة المستقيمة اليمنى في رياضة الملاكمه لدى لاعبي تحت (19) عام	72
1451	م.م. مصطفى علاء عبد الأمير	أثر تدريبات بأسلوب (القوة الارتدادية) في بعض القدرات البدنية والمهارات الهجومية المنفردة للاعب كرة القدم الشباب	73
1470	دنيا جاسم كرم أ.م.د. علي طه غفور	تأثير تمارينات خاصة على وفق اسلوب المنحدرات في بعض القدرات البدنية للاعبات الناشئات بالكرة الطائرة	74
1494	م.د. أرشد محمد عيسى عبد الله م.د. عقيل حميد حسين عباس	تأثير استخدام التعليم الالكتروني متعدد الوسائل في تعلم بعض مهارات لعبة تنس الطاولة لطلاب ثانوية ابي الخصيب للمتقوقين في البصرة	75
1510	م.م. محمد عامر عبيس م.م. علاء احمد عبود م.م. عباس خليل علي	تأثير انموذج (PETTLEP) في اهم القدرات البصرية وتعلم مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة للطلاب	76
1525	م.م. بدراء مالك شهاب م.م. رنا قاسم عدنان شمس حيدر عطا	أثر تمارينات بالتوقيتات الفترية في تطوير القوة الانفجارية ودقة سرعة حركة الطعن للمبارزة لدى لاعبي تحت 20 سنة	77
1535	م.د. رشاد عباس فاضل	أثر تدريبات HIIT في بعض القابليات البيophysiological للاعب المضرب	78
1561	ضحى قحطان جبر عبد الله أ.م.د. ايمان عبد الكريم ذيب	تأثير الالعب التفاعلي في سلوك الاطفال	79
1589	أ.م. عدي مهدي هادي	مقارنة انموذجين في بعض المتغيرات البيوكينماتيكية بالارسال في التنس الأرضي	80
1611	م.د. بسام عمران خضير	بعض القدرات البدنية والحركية الخاصة وعلاقتها بأداء مهاراتي الضرب الساحق والدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة	81
1627	م.م. زهراء فخرى عبيد	التوافق النفسي الانفعالي وعلاقته بدقة بعض المهارات الأساسية بكرة اليد للطلاب	82

هيئة التحرير

المنصب	الدولة	التخصص الدقيق	اللقب العلمي	الاسم
رئيس التحرير	العراق	تعلم حركي	أستاذ	د. مازن عبد الهادي احمد
مدير التحرير	العراق	علم النفس الرياضي	أستاذ	د. عامر سعيد جاسم
سكرتير التحرير	العراق	بايوميكانيك	أستاذ	د. علي عبد الحسن حسين
عضو	الاردن	علم النفس الرياضي	أستاذ	د. زين العابدين محمد بنى هاني
عضو	السعودية	مناهج وطرق تدريس	أستاذ	د. مشعان بن زين الحربي
عضو	مصر	تدريب رياضي	أستاذ	د. عجمي محمد عجمي
عضو	العراق	تعلم حركي	أستاذ	د. ناهدة عبد زيد بعيوي
عضو	لبنان	ادارة رياضية	أستاذ	د. مازن احمد مروة
عضو	العراق	طرق تدريس	أستاذ	د. صدام محمد فريد
عضو	المغرب	اعلام رياضية	أستاذ	د. ادريس احمد مغازي
عضو	الهند	تدريب رياضي	أستاذ	Dr. Rajesh Kumar
عضو	اسبانيا	طب رياضي	أستاذ	Dr. Guillermo Felipe López Sánchez
عضو	تركيا	علم النفس الرياضي	أستاذ مساعد	Dr. Nevzat DEMİRÇİ
عضو	تركيا	علوم صحية	أستاذ مساعد	Dr. Seyed Houtan Shahidi
عضو	اندونيسيا	تدريب رياضي	أستاذ مساعد	Cahniyo Wijaya Kuswanto
عضو	مايلزيا	علم النفس الرياضي	أستاذ مساعد	Dr. Lim Boon Hooi
عضو	العراق	لغة عربية	استاذ	د. محمد عباس محمد
عضو	العراق	لغة انكليزية	أستاذ مساعد	د. صفاء عبد الحمزة
عضو	العراق	تعلم حركي	أستاذ مساعد	د. علي راضي عبد الحسين

تعنون المراسلات الى

العراق - بابل - جامعة بابل - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

www.joupess.com

موبايل: 07801226147 - 07707707802

Email: mag_sport_babil@yahoo.com

info@joupess.com admin@sjpes.com

<https://joupess.uobabylon.edu.iq/index.php/pess/article/view/1306>

Mob: 07707707802 - 07801226147 Tel: 249672)

مجلة
علوم التربية الرياضية

مجلة علمية تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة بابل

المجلد الثامن عشر العدد الخامس 2025/10/28

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق
ببغداد 745 لسنة 2002

العنوان: العراق / بابل / جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (ص.ب. 4)
موبايل: (07801226147 - 07707707802)

