



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة بابل  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

DOI prefix : 10.33170

Arabian impact factor : 1.235

Print ISSN:1992-0695

Online ISSN 2312-3619



# مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة متخصصة تصدرها

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل

المجلد : الثامن عشر التاريخ : ٢٠٢٥/٢/٢٨

العدد : الاول

ت	عناوين البحوث	الباحثون	الصفحة
1	تأثير التدريب بالأثقال والمقاومات المطاطية في تطوير القدرة العضلية ودقة اداء الضرب الساحق بالكرة الطائرة	م.د. ايثار حمدي عبد الرحمن عمران	7
2	الادراك الحس-حركي وعلاقتها بمهارة الضربة الساحق لدى لاعبي نادي اربيل الرياضي بالكرة الطائرة	م.د. وليد عارب عبد الله	21
3	أثر تمارينات وقائية وفق برنامج Muscle and Motion في بعض القابليات البيوحركية المرتبطة بإصابات الاطراف العليا للسباحين	م.م. صفية احسان كامل شبيب	35
4	بناء وتقنين مقياس الضبط النفسي وتطبيقه على لاعبي اندية الدوري الممتاز بكرة القدم	خالد مرتضى شاهين أ.د. احمد كاظم فهد	50
5	المهارات النفسية وعلاقتها بدافعية الإنجاز وبعض المهارات الهجومية بكرة السلة	م.د. شيماء عبد الله رجب	64
6	القيم التربوية ودورها في القيادة التفاعلية لمدراء الأنشطة الرياضية الجامعية من وجهة نظر العاملين	م.د. قتيبة حسين علوان	80
7	بناء وتقنين مقياس التفكير القائم على الامل وتطبيقه على لاعبي اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة القدم	م.م. محمد شهيد نتاش أ.د. احمد كاظم فهد أ.د. حيدر عودة زغير	102
8	تأثير استراتيجيات التعليم المدمج بأسلوب المحطات لتطوير بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للطلاب	م.د. علي خليف علي	116
9	فاعلية برنامج ارشادي نفسي في تنمية التفاوض الرياضي لدى لاعبي منتخب تربية نينوى لكرة القدم	م. عمر نذير ذنون	137
10	تأثير تمارينات خاصة في تطوير بعض المتغيرات الكينماتيكية بمرحلة التعجيل وانجاز عدو 100 متر حرة	م.م. علي كاظم عاشور م.م. ياسر جمعة فليح	158
11	قياس قوة القبضة وسرعة ترددها للمصابين باضطراب طيف التوحد باستخدام جهاز مبتكر	م.م. اسامه عبد الخالق محمد أ.د. حازم جاسم خزعل أ.د. رائد محمد مشتت	176
12	أثر استخدام التمارين المركبة في التفكير الخططي للاعبي كرة السلة الشباب	عمر طه محمد علي الحجار	190
13	تأثير تمارينات البلايومترك في تطوير القوة الخاصة للذراعين والرجلين لسباحي 50 متر حرة	أ.م.د. مهند كامل شاكر	203
14	تأثير منهج تعليمي بالألعاب الصغيرة وفق الذكاء الجسمي الحركي في بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للناشئين	م. هاشم متعب طه أ.د. ليث محمد حسين أ.د. عبد علي جعفر محمد	220
15	تأثير تمارينات مهارية بجهاز (Football Flick) في تنمية بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للاعبات	م.م. اسراء رفعت حسين	241
16	تأثير تدريبات الثبات المحوري بالانقباض المتحرك في التوازن المتحرك والقوة المميزة بالسرعة للرجلين والمناولة المتوسطة للاعبين الشباب بكرة القدم	م.د. قيس قحطان داود	258
17	واقع الانشطة الطلابية وعلاقته بعزوف بعض الجامعات العراقية عن المشاركة	م.د. حسين سامي محمد	274

		في المهرجانات الرياضية	
288	أ.م.د. جمال سكران حمزة	دراسة تاريخية لنشأة رياضة الباركور وانضمامها الى الاتحاد الدولي للجمناستك عام 2018	18
304	م.د. عمار طاهر منديل	تأثير تدريب اللعب بالسرعة وفق (المساحة والزمن) في تطوير بعض انواع السرعة والاداء المهارى الدفاعي لدى لاعبي كرة اليد الناشئين	19
320	د. شيماء جعفر إبراهيم	تأثير تمرينات خاصة في بعض مؤشرات الادراك المحيطي ودقة مهارتي الارسال والضرب الساحق للاعبي الكرة الطائرة	20
336	م.م. عوض بديوي حنيفش	تأثير استراتيجية داخل وخارج الدائرة في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة السلة للطلاب	21
356	م.م. عبد الله عدنان محمد	تأثير استخدام التدريب الذاتي (بالأثقال ووزن الجسم) في تطور بعض القدرات البدنية واداء مهارة الضربة الامامية والخلفية بالتنس الارضي	22
369	م.د. أنس عبد الستار عيد م.د. سيف الدين دحام عواد	أثر برنامج مقترح للاسترخاء وتنظيم التنفس في الصحة النفسية ومستوى اداء مهارة الاعداد بالكرة الطائرة لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة الانبار	23
386	بلال اسعد فاخر أ.د. حسن علي حسين	النمذجة البنائية لبعض القدرات البدنية والحركية والبصرية بالأداء المهاري الهجومي كمؤشر لانقواء اللاعبين الناشئين بكرة القدم	24
402	م. ميس عبد علي جاسم	العلاقة بين الرهاب الاجتماعي وأداء ركلة الجزاء في كرة القدم لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ميسان	25
413	ايهاب طارق خلف أ.د. رغداء حمزة حسين	التجديد الاستراتيجي وعلاقته بالتمكين الاداري لأقسام النشاط الرياضي في المنطقة الوسطى من وجهة نظر المشرفين الفنيين	26
432	محمد غني حميد أ.د. نصر حسين عبد الامير	أثر تدريبات بأسلوب (SMIT) في القدرة الانفجارية وسرعة الاستجابة الحركية لمؤشر المتابعة الدفاعية للاعبي كرة السلة تحت 18 سنة	27
453	م. صدام فخري برتو أ.د. سهيل جاسم أ.م.د. طاهر يحيى	أثر تدريبات بأشكال متعددة من الاسلوب التزامني في تطوير الكفاءة الدورية التنفسية وتحمل السرعة الخاص باختبارات حكام كرة القدم	28
478	م.م. ضياء عبد الزهرة علي	الاحتراف الوظيفي لقيادة درس التربية الرياضية وانعكاساته على انجازات مدارس المتفوقين والمتفوقات في محافظة بغداد	29
496	م.م. نوسيبه فريح عبد القادر أ.د. هه فال خورشيد رفيق	دور القنوات التلفزيونية الكوردية في تسويق المجال الرياضي في اقليم كوردستان من وجهة نظر طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة السليمانية	30
517	TO/Dr. Azhi Khalil Bapir	The Value of Human Resource Management in Enhancing Sport Clubs' Operational Efficiency	31
548	م.د. وفاء حسن كاظم	تأثير تمرينات عقلية على التكيف النفسي واليقظة الذهنية وأداء الارسال بالتنس للمتقدمين	32
562	م.د. رياض احمد مشعان	أثر اسلوب الاكتشاف الموجه في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة اليد للمرحلة الاعدادية	33
573	محمد حميد محمود فريز احمد سعد علوان كاظم صادق سلام صادق حسين	استخدام تمرينات خاصة في تطوير بعض القدرات الحركية وانجاز فعالية الوثب الطويل	34

589	م.د. هاورى جزا علي م.د. اري كمال مصطفى	المهارات القيادية لرؤساء اقسام كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة من وجهة نظر تدريسيها في جامعات اقليم كوردستان-العراق	35
608	م.م. زيد صمصام تركي صليان أ.م.د. مضر عبد الباقي سالم	تأثير استراتيجية التعلم التخلي الموجه في تنمية التفكير المنتج والتحصيل المعرفي لطلاب المرحلة الثالثة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة -جامعة كربلاء	36
632	علاء ناهض بريسم	المساندة الاجتماعية على وفق المرحلة الدراسية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	37
646	أ.م.د. سيروان حامد رفيق داود احمد محمد	تأثير منهج تدريبي في القدرة اللاوكسجينية (الفوسفاجينية) والأداء الفني للاعبي قفزة الديدن الأمامية على جهاز منصة القفز	38
658	م.د. احمد حسين جيا	تأثير تمارينات انواع السرعة في تطوير بعض القدرات الخاصة والهجوم السريع الفردي بكرة اليد للطلاب	39
678	Asst.Prof.Dr.Mustafa Ghasib Abdulzahra	Effect of High Intensity Composing Training Using Hypoxic Mask on Some Biochemical Variables of Fencing Players	40
700	م.م. قحطان عدنان شمران أ.د. عايد حسين عبد الأمير	أثر وسائل مساعدة في دقة الأداء المهارى للتصويب من القفز بكرة السلة للاعبين تحت (17) سنة	41
714	سازگار عبد الله حاجى	القلق الامتحاني وعلاقته بالتحصيل الأكاديمي العملي لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة السليمانية	42
732	م.د. بيستون أكرم احمد	تأثير تمارينات لاهوائية تنافسية على القدرة الهوائية واللاهوائية لدى لاعبي الشباب كرة القدم تحت 19 سنة	43
753	م.د. محمد وهيب مهدي	السمات القيادية لدى تدريسي قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة كلية التربية الاساسية من وجهة نظر طلبتهم	44
865	م.م. سعيد سليم عبد الرضا سلمان	تأثير منهج رياضي ترويجي في خفض التمر المدرسي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية بمركز قضاء الهاشمية	45
783	م.م. ندى قيس علي	دور القدرات الحس حركية في القيمة التنبؤية لمهارة التصويب من الثبات بكرة السلة لدى طالبات المرحلة الاعدادية	46
797	م.د. دعاء محب الدين احمد	أثر استراتيجية الايدي والعقول في خفض خداع التحكم وتعلم مهارتي الطبطبة بتغير الاتجاه التهديد من القفز بكرة السلة للطالبات	47
819	م.م. حسين علاء عبد الحسين أ.د. ناهدة عبد زيد الدليمي	تأثير أنموذج درايفر التعليمي في المردود المهارى لاستقبال الأرسال بالكرة الطائرة للطلاب	48
831	أ.م.د. عبد الملك سليمان محمد م.د. زيد عبد الستار حامد م.د. عمر احمد جاسم حمد	دراسة مقارنة في بعض المتغيرات البايوميكانيكية للركضة التقريبية والنهوض بين فعاليتي القفز الطويل والوثبة الثلاثية للاعبي اندية محافظة نينوى	49

850	حسن سهيل نجم أ.د. هيثم محمد كاظم أ.د. وسام رياض حسين	تأثير أنموذج تعليمي وفقاً (فلدر وسيلفرمان) في بعض القدرات البصرية وتعلم مهارتي التمرير والتهديف بكرة القدم للطلاب	50
880	أ.د. ضرغام جاسم محمد علي محمد احمد ملا الزاخولي	بناء اختبار تحصيلي لبعض المهارات الدفاعية والهجومية بكرة السلة وفق نظرية القياس التقليدية	51
923	أ.م.د. هانا جلال فتح الله م.م. هاويين دلزار رمضان	تأثير تمارينات لمراكز اللعب الهجومي في بعض القدرات البدنية والوظيفية والمهارية للاعبي كرة اليد	52
957	م.د. علي الهادي ادم موسى	أثر الرياضة المدرسية في الحد من اضطراب الهوية التفرقي عند تلاميذ المراحل الابتدائية	53
996	م.م. عبد الله عيسى كاظم م.م. فاطمة رحيم طاهر م.م. عباس علي ناصر	تأثير تدريبات خاصة في تحسين الصفات الميكانيكية وتطوير تحمل السرعة وتحمل القوة وإنجاز عداؤو 400 متر تحت 20 سنة	54
1012	خلدون ابراهيم محمد	توظيف التغذية الراجعة (الداخلية والخارجية) في تطوير مهارة التصويب في كرة السلة لدى طلاب المرحلة الإعدادية	55
1027	سمر مزهر محمد صبح احمد آدم احمد	مواجهة الازمات وعلاقتها بالأبداع الاداري لدى تدريسي وموظفي كلية التربية البدنية في جامعة تكريت	56
1041	أ.م. صفد مظفر محمد م.د. مصعب محمد عبد الله أ.م.د. جيهان حسين عمر	برنامج ارشادي نفسي مقترح في تنمية اليقظة العقلية لدى طلبة الدراسات العليا في جامعة زاخو كلية التربية انموذجاً	57
1062	م.م. رائد سلمان صالح	تأثير تمارينات على وفق أسلوب الرواندا في تطوير فاعلية الاداء للاعبي كرة القدم بأعمار 16-18 سنة	58
1082	م.م. منتظر علي عبد الحسين أ.د. محمد جاسم الحلي	تأثير استراتيجية بوليا في تعلم أداء مسكتي قفل الرقبة وسحب الذراع البعيدة بالمصارعة الرومانية للطلاب	59
1102	م.د. عبد الغفور ردام كيطان	فاعلية برنامج أرشادي سلوكي معرفي لتخفيف الضغوط النفسية ورفع مستوى أداء بعض المهارات الأساسية لدى عينة من بعض لاعبي أندية دياتي بكرة القدم للمتقدمين	60

1129	م.م. مصطفى راشد سليمان	أثر وحدتين متقطعة ومستمرة في بعض متغيرات الدم لدى لاعبي الترايثلون	61
1146	أ.م.د. اسراء عباس محمد	تأثير تمارين بطريفة الادخال (التضمين) في تعلم مهارتي الاستقبال والاعداد بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	62
1160	م.م. علي فضل عباس أ.د. رامي عبد الامير حسون أ.م.د. خالد محمد رضا	تأثير انموذج كوسكروف في تعلم بعض المواقف الهجومية للاعبي كرة القدم تحت 17 سنة	63
1172	م.م. علي حسين صبري أ.م.د. بشائر هاشم عبد الواحد أ.م.د. رافد سعد هادي	إثر تدريبات بتموجيه شدة التكرار في احتياطي السرعة وإنجاز 400 م حرة دون 20 سنة	64
1187	م. مضر مؤيد عبد الله م.د. علي محمود خليل م.د. جسام محمد صالح	تأثير تدريبات (ثبات الجذع) في تحسين القوة العضلية والمرونة وتخفيف الالام أسفل الظهر للنساء بأعمار 35-45 سنة	65
1203	م.م. مصطفى مهدي سلمان	تأثير استراتيجية ترشيح الافكار في تعلم دقة اداء بعض المهارات الاساسية للطلابات بالريشة الطائرة	66-
1220	م. علي مرزہ حمزة أ.د. احمد مرتضى عبد الحسين أ.د. حسن علي حسين	تأثير تمارين بتقنية (VR) في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم بأعمار (12-14) سنة	67
1239	م.د. رشا قيدار عبد الحميد النائب	أثر استراتيجية روبنسون (SQ3R) في التفكير الابداعي وتعلم مهارة المناولة الصدرية بكرة السلة لدى طالبات قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة	68
1256	Awaz Hama Nouri Fattah Nabeel Abdulkadhim AL-Mashaakhi Hudhayfah Ibrahim Khalil	Analytical study of injury patterns of physical education students and associated risk factors	69
1268	نور صباح شهاب الدين أ.د. محمد نعمة حسن أ.د. حسين عبد الامير حمزة	أثر تدريبات بالأسلوب الهرمي في افرازات الغدد اللعابية والتحمل الخاص وانجاز راكضي 800 متر تحت 20 سنة	70

1284	م.د. صفا علي عبد الكاظم م.م. إيهاب فلاح طالب	71	التوافق العضلي العصبي وعلاقته بمستوى الاداء الفني للطالبات بفعالية 100م حواجز
1300	م.د. حميد مجيد حميد	72	ثبات الانتباه وعلاقته بدقة التهديد لدى اللاعب المهاجم بكرة القدم
1311	م.د. ميادة طه متعب	-73	الذكاء الوجداني وعلاقته باتخاذ القرار لدى مدرسي التربية الرياضية/الجامعة المستصرية
1325	م.د. حسين علاوي عبد	-74	فاعلية تمارين مركبة في سرعة الاستجابة الحركية وعدد من القدرات البدنية والمهارات الاساسية بكرة قدم الصالات للناشئين
1356	Assist. prof. Dr. Bassem Khalaf	-75	The Role of Mental Rehearsal in Spatial and Object Imagery during Mental Rotation
1366	أ.م.د. حيدر فاضل صالح	-76	فاعلية استراتيجيات التعلم المنظم ذاتياً في تعلم مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة
1374	م. احمد زهير كطان م.د. احمد حسين عبد	-77	تأثير منهج تعليمي بالأسلوب المنظم ذاتيا في التحصيل المعرفي وتعليم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للطلاب
1399	م.م. علي ظاهر محسن	-78	القدرة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بدقة مهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة للطلاب
1409	م.د. يحيى حسن عرار الدليمي	-79	تأثير تمارين تعزيز الثقة بالنفس لرفع التحمل النفسي وبعض المهارات الاساسية الهجومية بكرة القدم للصالات الشباب



هيئة التحرير

الاسم	اللقب العلمي	التخصص الدقيق	الدولة	المنصب
د. مازن عبد الهادي احمد	أستاذ	تعلم حركي	العراق	رئيس التحرير
د. عامر سعيد جاسم	أستاذ	علم النفس الرياضي	العراق	مدير التحرير
د. علي عبد الحسن حسين	أستاذ	بايوميكانيك	العراق	سكرتير التحرير
د. زين العابدين محمد بني هاني	أستاذ	علم النفس الرياضي	الاردن	عضو
د. مشعان بن زين الحربي	أستاذ	مناهج وطرائق تدريس	السعودية	عضو
د. عجمي محمد عجمي	أستاذ	تدريب رياضي	مصر	عضو
د. ناهدة عبد زيد بعيوي	أستاذ	تعلم حركي	العراق	عضو
د. مازن احمد مروة	أستاذ	ادارة رياضية	لبنان	عضو
د. صدام محمد فريد	أستاذ	طرائق تدريس	العراق	عضو
د. ادريس احمد مغازي	أستاذ	اعلام رياضية	المغرب	عضو
Dr. Rajesh Kumar	أستاذ	تدريب رياضي	الهند	عضو
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez	أستاذ	طب رياضي	اسبانيا	عضو
Dr. Nevzat DEMİRCİ	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	تركيا	عضو
Dr. Seyed Houtan Shahidi	أستاذ مساعد	علوم صحية	تركيا	عضو
Cahniyo Wijaya Kuswanto	أستاذ مساعد	تدريب رياضي	اندونيسيا	عضو
Dr. Lim Boon Hooi	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	ماليزيا	عضو
د. محمد عباس محمد	استاذ	لغة عربية	العراق	عضو
د. صفاء عبد الحمزة	أستاذ مساعد	لغة انكليزية	العراق	عضو
د. علي راضي عبد الحسين	أستاذ مساعد	تعلم حركي	العراق	عضو

تعنون المراسلات الى

العراق - بابل - جامعة بابل - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

[www.joupress.com](http://www.joupress.com)

موبايل: ٠٧٨٠١٢٢٦١٤٧ - ٠٧٧٠٧٧٠٧٨٠٢

Email: [mag\\_sport\\_babil@yahoo.com](mailto:mag_sport_babil@yahoo.com)

[info@joupress.com](mailto:info@joupress.com) [admin@sjpes.com](mailto:admin@sjpes.com)

<https://joupress.uobabylon.edu.iq/index.php/pess/article/view/1306>

Mob: 07707707802 \_ 07801226147 Tel: 249672 ) ☎



# مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة علمية تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
جامعة بابل

المجلد الثامن عشر العدد السادس ٢٠٢٥/٢/٢٨

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق  
ببغداد ٧٤٥ لسنة ٢٠٠٢

العنوان: العراق / بابل / جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (ص.ب. ٤)  
موبايل: (٠٧٨٠١٢٢٦١٤٧ - ٠٧٧٠٧٧٠٧٨٠٢)

