

## مشكلات المسنين وفقاً لمتغيري الجنس والحالة الاجتماعية

أ.د. أمل داود سليم العيثاوي

م.د. وفاء حسن عيسى الفريداوي

جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم رياض الاطفال

### المستخلص :

تعتبر مرحلة الشيخوخة مرحلة مهمة في حياة الانسان فهي لا تقل في الهمية عن مرحلة الطفولة او الشباب ، ولكن بسبب التغيرات الاجتماعية والاقتصادية السريعة التي تحدث في المجتمع فإن طبيعة العلاقات بين الافراد قد تغيرت وكل ذلك اثر على كبار السن وأدى الى تزايد مشكلاتهم وظهور مشاكل جديدة لم يكونوا يعانون منها في السابق . فالشيخوخة ليست مرضاً وانما هي فترة يتغير فيها الانسان تغيراً فسيولوجياً فهي صورة اخرى ليست بأفضل من سابقتها لان الصورة الجديدة يصاحبها قصور في عمل كثير من الاعضاء وفقدان ملموس للقوة والحيوية ، فالعمل مع المسنين يتطلب الايمان بأهمية وقيمة العمل مع هذه الفئة العمرية التي لا تقل اهمية عن بقية الفئات العمرية الاخرى .

كما ان هذه الفئة العمرية تعاني من نظرة اهمال وعدم اهتمام وعدم رعاية بل قد تصل الى درجة اعتبارهم معاقين وعاله على كاهل افراد الاسرة والمجتمع ، مع ان المسنين هم طاقة بناءة إذا تم استثمارها واستغلالها والاستفادة منها على الوجه الحسن من خلال تقديم الرعاية والاهتمام اللازمين لهم .

فبتقدم الانسان في السن تظهر مشكلات عديدة وتكمن مشكلة البحث في محاولة الكشف عن اهم هذه المشكلات التي يعاني منها المسنين في محافظة بغداد وفقاً لمتغير جنس المسن ان كان المسن ذكراً ام انثى ولمتغير الحالة الاجتماعية للمسن ان كان المسن (متزوج ، ارملة ، مطلق) .

وتتلخص مشكلة البحث بالسؤال الآتي :-

- ماهي اهم مشكلات المسنين وفقاً لمتغيري الجنس والحالة الاجتماعية لهم ؟  
وقد هدف البحث إلى :

- 1- التعرف على اهم المشكلات التي يعاني منها المسنين .
- 2- التعرف على مشكلات المسنين وفقاً لمتغير جنس المسن (ذكر ، انثى) .
- 3- التعرف على مشكلات المسنين وفقاً لمتغير الحالة الاجتماعية للمسن (متزوج ، ارملة ، مطلق).

واقصر البحث الحالي على :- المسنين في مدينة بغداد بجانب الرصافة الثانية في منطقة البلديات تم اختيارهم عشوائياً أذ بلغت عينة البحث (80) مسن بواقع (40) مسن من الذكور و(40) مسن من الاناث .

ولتحقيق اهداف البحث :- قامت الباحثتان بأعداد مقياس للتعرف على اهم المشكلات التي يعاني منها المسنين ، وتم التأكد من صدق فقرات المقياس من خلال عرضه على مجموعة من المحكمين في المجال ، واستخرج الثبات بطريقة اعادة الاختبار اذ بلغ معامل الثبات لمقياس مشكلات المسنين (0,84) ، وبعد معالجة البيانات احصائياً توصل البحث الى النتائج الآتية :-

1- هنالك مشكلات اقتصادية ومشكلات صحية ومشكلات اجتماعية - نفسية يعاني منها المسنين .

2- يوجد فرق دال احصائياً بين مشكلات المسنين وفقاً لجنس المسن أذ استخدمت الباحثتان للتوصل الى نتائج الهدف الثاني معادلة الاختبار التائي لعينتين مستقلتين متساويتين بالحجم وكانت النتيجة كالآتي :-

أ- المشكلات الاقتصادية جاءت لصالح المسنين الذكور أذ تبين ان هنالك فرق دال احصائياً بين المتوسطين الحسابيين للمشكلات الاقتصادية لصالح المسنين الذكور حيث بلغت القيمة التائية المحسوبة (9,266) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (78) .

ب- المشكلات الصحية جاءت لصالح المسنين الذكور

أذ تبين ان هنالك فرق دال احصائياً بين المتوسطين الحسابيين للمشكلات الصحية لصالح المسنين الذكور حيث بلغت القيمة التائية المحسوبة (2,409) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (78) .

ج- المشكلات الاجتماعية - نفسية لصالح المسنات الاناث

أذ تبين ان هنالك فرق دال احصائياً بين المتوسطين الحسابيين للمشكلات الاجتماعية - نفسية لصالح المسنات الاناث حيث بلغت القيمة التائية المحسوبة (16,196) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (78) .

3- لا يوجد فرق دال احصائياً بين مشكلات المسنين وفقاً لحالتهم الاجتماعية (متزوج ، ارمل ، مطلق) أذ استخدمت الباحثتان للتوصل الى نتائج الهدف الثالث تحليل التباين الاحادي

أذ تبين انه لا يوجد فرق دال احصائياً بين مشكلات المسنين وفقاً لحالتهم الاجتماعية حيث بلغت القيمة الفائية المحسوبة (0,178) وهي اصغر مقارنة بالقيم الجدولية البالغة (3,11) عند مستوى دلالة (0,05) و (4,88) عند مستوى دلالة (0,01).

تفسير النتائج

1- التعرف على اهم المشكلات التي يعاني منها المسنين

يعاني المسنين من مشكلات اقتصادية ومشكلات صحية ومشكلات اجتماعية - نفسية بحكم المرحلة التي هم فيها أذ يصاحب تقدم الانسان في السن ظهور مشكلات واحتياجات قد لا تستطيع الاسرة او المجتمع تلبيتها وان اي نقص في اشباع حاجات المسنين سيؤدي ذلك الى ظهور مشكلات كثيرة ومتنوعة كالمشكلات الاقتصادية والصحية والاجتماعية نفسية والتي تؤدي الى تدهور احوال المسن واضطراب في حالته النفسية والجسمية والعقلية والاجتماعية .

2- التعرف على مشكلات المسنين وفقاً لمتغير جنس المسن (ذكر ، انثى)

الفروق في الجنس كانت لصالح المسنين الذكور في المشكلات الاقتصادية والمشكلات الصحية وقد يعود ذلك الى ان المسنين من الذكور بمجرد تقاعدهم او تركهم لمزاولة المهنة التي كانوا يمارسونها يعانون من مشكلات اقتصادية بسبب الدخل المحدود والذي يكون له مردود سلبي على حالتهم الصحية ، كما ان سوء وتدهور حالتهم الصحية وما يحتاجون اليه من دواء وزيادة تكلفة الدواء عليهم مع ضعف مستواهم الاقتصادي يكون في علاقة متبادلة .

في حين كانت الفروق لصالح المسنات الاناث في المشكلات الاجتماعية - نفسية وقد يعود كون الاناث المسنات اكثر من الذكور المسنين في معاناتهن من مشكلات اجتماعية نفسية بحكم وجود المرأة المسنة في البيت واحتكاكها المباشر مع المتواجدين في البيت من الاولاد وزوجاتهم واطفالهم وكثرة التدخلات ورفض المقابل لمثل هذه التدخلات وجهلهم بحاجة المرأة المسنة الى رعاية خاصة واهتمام من قبل الابناء وتخصيص وقت للحديث معها لذا تكون اكثر عرضة للمعاناة من المشكلات الاجتماعية - نفسية مقارنة بالذكر المسن والذي قد يجد متنفس له من خلال ارتياد المقهى وصحبته لجماعة من المسنين الاصدقاء له .

3- التعرف على مشكلات المسنين وفقاً لحالتهم الاجتماعية (متزوج ، ارملة ، مطلق)  
تبين انه لا يوجد فرق بين المسنين من الذكور والاناث وفق حالتهم الاجتماعية سواء كان المسن او المسنة متزوج ، او احدهما ارملة ، او احدهما مطلق فجميع المسنين يعانون من نفس المشكلات الاقتصادية والصحية والاجتماعية نفسية ففي حالة المسن او المسنة المتزوج لا يغني وجود الزوجة او الزوج عن امكانية التخلص من مثل هذه المشكلات وكذا الحال بالنسبة للمسن او المسنة الارملة والمطلق فجميع المسنين من المتزوجين والمطلقين والارامل يعانون من هذه المشكلات .

## **Problems of the Elderly According to the Gender and Marital Status Variables**

**Prof. Dr. Amal Dawood S. Al-Ithawi      Dr. Wafaa Hassan I. Al-Fraidawi**

Department of kindergarten / College of Education for Women / University of Baghdad

### **Abstract**

Aging is an important stage in human life, it is no less important than childhood or youth, but because of the rapid social and economic changes that occur in society, the nature of individuals' relations has changed. This has affected the elderly and led to increase their problems, in addition to the emergence of new problems which the elderly didn't suffer from previously.

Aging is not a disease; it is a period in which a person changes physiologically; it is another and new image that is accompanied with shortcomings and a significant loss of strength and vitality. Thus, working with the elderly requires faith in the importance and value of working with this age group as the same importance with other ages.

This age group suffers from neglect, lack of interest and lack of care; it may even be considered handicapped and dependent on the family members and society. Even though, the elderly are a constructive energy if it is invested and exploited in a good way by providing the necessary care and attention to them.

As an elderly person, many problems will appear. The research problem is an attempt to discover the most important problems experienced by the elderly in Baghdad governorate according to the variables of the

gender of the elderly, whether male or female and the marital status of the elderly, whether (married, widow/ widower and divorced).

The research problem is summarized by the following question:

-What are the most important problems of the elderly according to their gender and marital status variables?

The research aims to:

1. Identify the most important problems experienced by the elderly.
2. Identify the problems of the elderly according to their gender variable (male, female).
3. Identify the problems of the elderly according to their marital status variable (married, widow/ widower, divorced) .

The current research was limited to: – Elderly people in the city of Baghdad next to the second Rusafa in Al-Baladiat region who were selected randomly. The sample of the research consisted of (80) elderly, (40) males and (40) females.

The two researchers prepared a measure to identify the most important problems experienced by the elderly to achieve the objectives of the research, and the validity of the scale was verified by presenting it to a group of arbitrators in the field, and the stability was extracted in the manner of retesting, the coefficient of stability of the elderly problems scale was (0.84). After processing the data statistically, the research reached to the following results:

1. There are economic, health and socio-psychological problems that the elderly suffered from.
2. There is a statistically significant difference between the problems of the elderly according to the age variable; the two researchers used

the T test equation for two independent samples in equal size to reach the results of the second objective. The result of this procedure is:

A. Economic problems were in favor of the elderly males.

There was a statistically significant difference between the arithmetical averages of economic problems for the elderly males and the calculated T value was (9,266), which is greater than the scale value of (1, 96) at the significance level of (0, 05) and the freedom degree of (78).

B. Health problems were in favor of elderly males.

There was a statistically significant difference between the arithmetical averages of the health problems for the elderly males and the calculated T value was (2,409), which is greater than the table value of (1,96) at the significance level (0,05) and the freedom degree (78).

C. Socio–Psychological problems in favor of elderly females.

There was a statistically significant difference between the arithmetical variables of socio–psychological problems in favor of elderly females; the calculated T value was (16,196) which is greater than the table value of (1,96) at the significance level of (0.05) and the freedom degree of (78).

3. There is no statistically significant difference between the problems of the elderly according to their marital status (married, widow/widower, divorced), the two researchers used the analysis of mono – variance to reach the results of the third objective. It was found that there is no statistically significant difference between the problems of the elderly according to their marital status, where the calculated

alpha value is (0,178) which is smaller in compared with the table values of (3,11) at the significance level of (0,05) and (4,88) at the significance level of (0,01).

#### Interpretation of the results

##### 1. Identify the most important problems experienced by the elderly

The elderly suffer from economic, health and socio-psychological problems according to their aging in which they are accompanied by the progress of the age, the emergence of problems and their needs that the family or society can't meet. Any lack of satisfaction of the elderly needs will lead to the emergence of many other problems such as economic, health, socio-psychological problems, which leads to the deterioration in the elderly psychological, physical, mental and marital status.

##### 2. Identify the problems of the elderly according to the gender variable (male, female).

Differences in gender have been in favor of the elderly males in economic and health problems. This may be due to the fact that the elderly males as soon as they retire or leave to practice the profession they were practicing, they suffer from economic problems because of the limited income which has a negative impact on their health. In addition to their health deterioration and their need for medicine and increase the cost of medication will be in a mutual relationship with their weak economic level.

While the differences in favor of elderly females in the socio-psychological problems, this may be due to the fact that elderly females suffer from these socio-psychological problems more than elderly males because of the presence of elderly female in the home and her direct

contact with children and their wives and children at home, as well as, the large number of interventions and rejection of such interventions without pay attention to the elderly female's need for special care from the children and the need to devote any time to talk with them. So they are more likely to suffer from socio-psychological problems as compared with the elderly male, who may find a breather by going to the cafe and accompanied by a group of the elderly friends.

3. Identify the elderly problems according to their marital status (married, widow/ widower, divorced).

It was found that there is no difference between the elderly males and females according to their marital status, whether the elderly (male or female), married, or one of them widow/widower, or one of them divorced; all elderly people suffer from the same economic, health and socio-psychological problems. In the case of the married elderly, the presence of the wife or husband does not help to eliminate such problems; as well as the divorced and widow/widower elderly, this means that all the elderly married, divorced and widow/widower suffer from these problems.

## الفصل الاول

### اهمية البحث الحاجة اليه :

تعتبر مرحلة الشيخوخة مرحلة مهمة في حياة الانسان فهي لا تقل في الاهمية عن مرحلة الطفولة او الشباب ، ولكن بسبب التغيرات الاجتماعية والاقتصادية السريعة التي تحدث في المجتمع فإن طبيعة العلاقات بين الافراد قد تغيرت وكل ذلك اثر على كبار السن وأدى الى تزايد مشكلاتهم وظهور مشاكل جديدة لم يكونوا يعانون منها في السابق . فالشيخوخة ليست مرضاً وانما هي فترة يتغير فيها الانسان تغيراً فسيولوجياً فهي صورة اخرى ليست بأفضل من سابقتها لان الصورة الجديدة يصاحبها قصور في عمل كثير من الاعضاء وفقدان ملموس للقوة والحيوية ، فالعمل مع المسنين يتطلب الايمان بأهمية وقيمة العمل مع هذه الفئة العمرية التي لا تقل اهمية عن بقية الفئات العمرية الاخرى (حسينات وجبالي ، 2010: 336) .

كما ان هذه الفئة العمرية تعاني من نظرة اهمال وعدم اهتمام وعدم رعاية بل قد تصل الى درجة اعتبارهم معاقين وعاله على كاهل افراد الاسرة والمجتمع ، مع ان المسنين هم طاقة بناءة إذا تم استثمارها واستغلالها والاستفادة منها على الوجه الحسن من خلال تقديم الرعاية والاهتمام اللازمين لهم .

فبتقدم الانسان في السن تظهر مشكلات عديدة وتكمن مشكلة البحث في محاولة الكشف عن اهم هذه المشكلات التي يعاني منها المسنين في محافظة بغداد وفقاً لمتغير جنس المسن ان كان المسن ذكراً ام انثى ولتغير الحالة الاجتماعية للمسن ان كان المسن (متزوج ، ارمل ، مطلق) .

وتتلخص مشكلة البحث بالسؤال الآتي :-

- ماهي اهم مشكلات المسنين وفقاً لمتغيري الجنس والحالة الاجتماعية لهم ؟

تكتسب هذه الدراسة اهمية وذلك لانها تحاول التعرف على المشكلات التي يعاني منها كبار السن ووفقاً لمتغيري الجنس (الذكور والاناث) و الحالة الاجتماعية (متزوج ، ارمل ، مطلق) ، فهذه الدراسة تساهم في توفير المعلومات التي تزيد من وعي جميع افراد

المجتمع بأهمية مرحلة الشيخوخة ، فالشيخوخة ليست عملية اختيارية بل هي ظاهرة تشمل جميع افراد المجتمع ، كما ان هذه الدراسة تساهم في تغيير نظرة البعض الى كبير السن على اعتبار انه عال على المجتمع وعلى اسرته في نظر البعض .

#### أهداف البحث:

وقد هدف البحث الحالي إلى :

- 1- التعرف على اهم المشكلات التي يعاني منها المسنين .
- 2- التعرف على مشكلات المسنين وفقاً لمتغير جنس المسن (ذكر ، انثى) .
- 3- التعرف على مشكلات المسنين وفقاً لمتغير الحالة الاجتماعية للمسن (متزوج ، ارملة ، مطلق).

#### حدود البحث :

يتحدد البحث الحالي بالمسنين في مدينة بغداد بجانب الرصافة الثانية في منطقة البلديات تم اختيارهم عشوائياً أذ بلغت عينة البحث (80) مسن بواقع (40) مسن من الذكور و(40) مسن من الاناث .

#### مصطلحات البحث :

تلتزم الباحثان بتعريف مصطلحات البحث وكما يأتي:

#### - مشكلات المسنين

تعرفها الباحثان بأنها مواقف لا توافقية فردية او جماعية تعوق تكيفهم الاجتماعي مع بيئاتهم الاجتماعية كما تعوق من قدرتهم على الاستفادة من الموارد المتاحة من حولهم .

#### - المسن عرفه كل من :

#### - حسينات وجبالي (2010)

هو الشخص الضعيف الذي يحتاج الى رعاية غيره بسبب امتداد عمره ومرافقة صفات الشيخوخة له من مرض او ضعف او عجز. (حسينات وجبالي ، 2010 : 337)

#### - غباري (2003)



هو الشخص الذي وصل الى مرحلة العمر المتأخرة والتي ضعفت فيها قدراته واصبح فيها عاجزا عن تناول مشكلاته بنجاح واصبح في حاجة الى الرعاية النفسية والجسمية والعقلية والاجتماعية. (غباري ، 2003 : 23)

**التعريف النظري :** تبنت الباحثتان تعريف غباري (2003)

**التعريف الإجرائي :** الدرجة التي يحصل عليها المسن عند إجابته على المقياس الذي اعدته الباحثتان.

## الفصل الثاني

### الآطار النظري والدراسات السابقة

#### اولا : الاطار النظري

ان للتعقد المجتمعي والتغير الصناعي اثر كبير في بروز مشكلات المسنين في العصر الحاضر ، حيث المزيد من التحولات والتغيرات وحيث التطور الصناعي التي آثرت بدورها على المسنين بطريقة مباشرة ، حيث اصبحت هذه الفئة في امس الحاجة الى خدمات يوفرها لها المجتمع (حسينات وجبالي ، 2010 : 339)

تعد فئة المسنين من اهم الفئات التي تحتاج الى الاهتمام والرعاية ومعظم المجتمعات تولي اهتماما كبيرا بهذه الفئة ، وتجند لها كل الامكانيات البشرية والمادية ، واعدت الكثير من المؤسسات التي تقدم لهم اوجه الرعاية المختلفة (خليفة : 2000 : 185).

وقد ظهرت العديد من النظريات لتفسير الظروف المحيطة بظاهرة الشيخوخة ومتطلبات واحتياجات فئة المسنين ، وقد اوضحت بعض النظريات ان المسنين لهم حاجات اجتماعية ونفسية خاصة مرتبطة بممارسة انشطتهم المختلفة في هذه الفئة ومن اهم حاجات المسنين :

1- الحاجات النفسية - الاجتماعية للمسن : يعرف علماء النفس الحاجة بأنها رغبة طبيعية ويهدف الكائن الحي الى تحقيقها بما يؤدي الى التوازن النفسي والانتظام في



الحياة. ومن اهم الحاجات النفسية التي يحتاجها المسنون هي الحاجة الى الشعور باحترام الذات بالاضافة الى الشعور بالثقة بالنفس والحاجة الى الشعور بالامن وحاجة المسن الى الاستقرار العاطفي والتناغم العاطفي ايضا من الحاجات الهامة للمسن كما ان المسن في امس الحاجة الى الشعور بالحب ، كما ان من من الحاجات الاجتماعية هي حاجة المسن الى الاحتفاظ بمكانته الاجتماعية والحاجة الى التوافق مع الظروف الجديدة والحاجة الى الوجود في جماعة .

2- الحاجات الصحية : يحتاج المسنون الى العديد من الاحتياجات الصحية المناسبة لظروفهم الجديدة وخاصة عند ظهور امراض الشيخوخة ومشاكلها الصحية ومن اهم المشكلات الصحية التي تصيب المسنين :

- أ- صعوبة الحركة وآلام العظام والمفاصل مع تقدم السن وفقدان المرونة .
- ب- الرعاش الذي يحدث نتيجة شيخوخة بعض خلايا مراكز الدماغ .
- ج- ضعف البصر والسمع مما يؤثر على تكيفهم مع المحيطين .
- د- تدهور الذاكرة .

3- الحاجات الاقتصادية : حيث ان الحاجات الاقتصادية من اهم الحاجات التي يجب وضعها في الاعتبار بالنسبة لكبار السن وذلك لتأثيرها على جوانب حياتهم المختلفة .

ان اشباع حاجات المسنين التي سبق ذكرها عملية ضرورية جدا وان أي نقص في اشباع تلك الحاجات سيؤدي الى ظهور مشكلات كثيرة ومتنوعة والتي ستؤثر على المحيطين بالمسن بشكل كبير وذلك لما لهذه المشكلات من تأثير كبير على المسن حيث يؤدي الى تدهور احوال المسن واضطراب في حالته النفسية والجسمية والعقلية والاجتماعية (غباري ، 2003 : 261).

#### بعض الخصائص الاجتماعية والنفسية للمسنين :

تشهد المجتمعات العربية المعاصرة نهضة شاملة في جوانب الحياة المختلفة وتشهد تنمية مطردة في مؤسساتها كما تشهد تناقضا سريعا لمستويات الامية في مقابل ارتفاع مستوى المعيشة ومستوى الخدمات .

- ومن اهم الخصائص الاجتماعية والنفسية للمسنين :
- 1- الشعور بالعزلة والاعتراب ويعد الاعتراب حالة نفسية يشعر فيها الشخص بأن هناك حاجز نفسيا يفصله عن الاخرين .
  - 2- الوقوف موقف الناصح ، تشير نظرية بدائل الفاعلية الى ان الفرد عندما يفقد قدراته الطبيعية ويفقد حيويته فإنه يجب عليه ان يتكيف مع محيطه الاجتماعي .
  - 3- الفخر بالماضي وانجازاته والتحسر عليه ، كل جيل يأتي يظن ان جيله افضل من الجيل الذي يليه ، ويظن ان هناك خطر على القيم والمثل والاخلاق من الجيل اللاحق ، وكبير السن يعمد دائما الى ذكر فضائل الماضي ومحاسنه .
  - 4- السأم من الحياة ، فالحياة مملة اذا لم يكن لها هدف واذا لم يكن فيها تجديد وتغيير .
  - 5- شعور المسنين بأنهم عبء على الاخرين ، عندما يبلغ المرء من العمر عتيا ولا يستطيع ان يقوم بشؤونه يبدأ شعوره يتزايد بأنه اصبح عبئا وحملا على الاخرين ولو كانوا اقرب الاقربين .
  - 6- وصف شيخوختهم ومظاهرها ، من المعروف ان فعالية الانسان تقل مع تقدمه في العمر وتصبح وظائفه غير كاملة النشاط ويعتري جسمه كثير من المتغيرات مثل يتغير لون الشعر ، يضعف النظر ، تتساقط الاسنان .
  - 7- زيادة التعلق والولع بالابناء ، الانسان في مراحل حياته كلها يتعلق بأبنائه ويود دائما ان يكون بجانبهم ، ولكنه كلما تقدم في العمر زاد تعلقه بهم ويبدو ان هناك علاقة طردية بين درجة التعلق بالابناء والعمر (الزهراني 2004 : 340).

### ثانيا : الدراسات السابقة

#### - دراسة الحوير (2004)

#### تقويم فعالية خدمات رعاية المسنين بالمجتمع الكويتي

هدفت الدراسة الى تقويم خدمات دار رعاية المسنين لتحديد مدى مساهمتها في اشباع احتياجاتهم ومواجهة مشكلاتهم مع التركيز على الممارسة المهنية للخدمة



الاجتماعية في الخدمات وكفاءة الدار في القيام بوظائفها . وقد تناولت الدراسة في اطارها النظري مفهوم المسنين وخصائصهم وسماتهم واحتياجاتهم ومشكلاتهم ورعايتهم في المجتمع الكويتي فضلا عن نماذج تقويم فعالية خدمات وبرامج رعاية المسنين . استخدمت الدراسة ادوات جمع البيانات باستمارة استبانة للتخصصات المهنية . واستخدمت الدراسة ادوات جمع البيانات باستمارة استبانة للتخصصات المهنية العاملة بدار المسنين واستمارة استبانة للمسنين المستفيدين من خدماتها وقد اثبتت نتائج الدراسة صحة فروضها وتوصلت الى اطار تصوري مقترح لزيادة فعالية خدمات الدار وزيادة مقدرتها في التغلب على الصعوبات التي تواجهها بما يساهم في تطوير وتحقيق اهدافها .

(الحوير ، 2004)

- دراسة غرايبه (2003)

### التكيف النفسي - الاجتماعي لدى كبار السن في الاردن

هدفت الدراسة الى التعرف على الضغوط النفسية والاجتماعية التي يتعرض لها كبار السن المتقاعدين ومدى تكيفهم مع هذه الضغوط والظروف التي يعيشها المتقاعدون من كبار السن واستجاباتهم وتعاملهم معها . واطهرت نتائج الدراسة ان التكيف النفسي لدى كبار السن المتقاعدين يتأثر بالمستوى التعليمي ويكون اكثر ايجابية مع تقدم المستوى التعليمي . كما ويتأثر التكيف لدى كبار السن باستمرار العمل بعد التقاعد وان التقاعد يكون اكثر ايجابية لدى الذين يعملون من الذين لا يعملون . كما ويتأثر التكيف في الاعمال الحرة ويتأثر بالحالة الزوجية ويكون اكثر ايجابية لدى المتزوجين ويتأثر التكيف بوضع المعيشة لدى كبار السن الذين يعيشون من ازواجهم او مع اولادهم ، ويتأثر التكيف بمستوى الدخل لدى كبار السن ويكون اكثر ايجابية لدى الذين يملكون مستوى دخل مرتفع. (غرايبه ، 2003)



## الفصل الثالث

### منهجية البحث وإجراءاته

تضمن الفصل منهجية البحث وإجراءاته المتبعة حيث اختيار العينة واعداد المقياس وتطبيقه ، والوسائل الاحصائية المستخدمة للتوصل الى النتائج . وفيما يلي تفصيل ذلك :-

#### أولاً : مجتمع البحث :-

يقصد بمجتمع البحث المجموعة الكلية ذات العناصر التي يسعى الباحث إلى أن يعمم عليها النتائج ذات العلاقة بالمشكلة ، أشتمل مجتمع البحث الحالي على كبار السن في مدينة بغداد للعام (2017)

#### ثانياً : عينة البحث :-

يقصد بالعينة جزء من المجتمع الذي تجري عليه الدراسة ، يختارها الباحث لإجراء دراسته عليها وفق قواعد خاصة لكي تمثل المجتمع تمثيلاً صحيحاً ( داود و عبد الرحمن، 1990 : 67 ) ، ولتحقيق هدف البحث قامت الباحثتان بأختيار قصدي لعينة مكونة من كبار السن بلغ عددها (80) فرداً ، تم اختيارها بعد تحديد الباحثتان قصدياً منطقة (البلديات) ، ثم تحديداً قصدياً (لحي التراث) كما هو موضح في الجدول (1) .

#### جدول (1)

##### عينة البحث

عدد الافراد	الحي	المنطقة
80	التراث	البلديات

#### ثالثاً :- أداة البحث :-

لتحقيق هدف البحث قامت الباحثتان بأعداد مقياس لمشكلات المسنين ، وقد مرت إجراءات بناء المقياس بالخطوات الآتية :-

1- حددت الباحثتان مفهوم مشكلات المسنين كما هو في الفصل الاول.



2- اعدت الباحثتان فقرات المقياس بصورته الاولية وكانت (27) فقرة تمثل مشكلات المسنين ملحق (1) .

3- قامت الباحثتان بحساب الصدق الظاهري ، وذلك من خلال عرض الفقرات على مجموعة من المحكمين في المجال بلغ عددهم (10) محكم وكانت نسبة 80% هي معيار صلاحية الفقرات من عددها ، حيث يتحقق هذا الفحص من خلال ارتباط الفقرات بالسمة المراد قياسها ظاهرياً ملحق (2) .

وفي ضوء ملاحظات المحكمين لم تحذف اي فقرة من الفقرات وعدلت فقرة واحدة وعليه اصبح العدد النهائي للفقرات (27) فقرة تم تقسيمها الى ثلاثة مجالات هي (مشكلات المجال الصحي وعددها (9) فقرات ، مشكلات المجال الاجتماعي والنفسي وعددها (9) فقرات ، مشكلات المجال الاقتصادي وعددها (9) فقرات) كما هو موضح في الجدول (2) .

## جدول (2)

### الصدق الظاهري لفقرات المقياس

تحتاج الى تعديل		غير الصالحة		الصالحة		الفقرات	المجال
عدد الخبراء	%	عدد الخبراء	%	عدد الخبراء	%		
0	%0	0	%0	10	%100	5 ، 4 ، 3 ، 2 ، 1 ، 9 ، 8 ، 7 ، 6 ،	(أ) الصحي
0	%0	0	%0	10	%100	5 ، 4 ، 3 ، 2 ، 1 ، 9 ، 8 ، 7 ، 6 ،	(ب) النفسي الاجتماعي
0	%0	0	%0	9	%90	6 ، 5 ، 3 ، 2 ، 1 ، 9 ، 8 ، 7 ،	(ج) الاقتصادي

**الفقرة المعدلة :-**

فقرة (4) في المجال الاقتصادي

الفقرة قبل التعديل :- لدي الكثير من المشكلات كالديون المتراكمة .

الفقرة بعد التعديل :- أعاني من مشكلات مالية (ديون وقروض) .

**- القوة التمييزية لل فقرات :-**

لحساب القوة التمييزية ، قامت الباحثتنا بتوزيع المقياس على عينة بلغت (50) فرداً تم اختيارها قصدياً من منطقة (الدورة) وبعد تطبيق المقياس وحساب الدرجات وترتيبها من اعلى الى ادنى الدرجات ، تم تقسيم العينة الى مجموعتين عليا ودنيا وبنسبة 50% لكل منهما (دوران، 1985: 125) (عودة وملكاوي ، 1992 : 286) وبأستخدام الاختبار التائي لعينتين مستقلتين لمعرفة دلالة الفرق في درجات كل فقرة من الفقرات ، اتضح ان الفقرات المميزة هي (27) فقرة حيث كانت بدلالة احصائية عند مستوى (0,05) درجة حرية (ن+1-2-2) كما هو موضح في الجدول (3) .

**جدول (3) القوة التمييزية لفقرات المقياس**

ف	المجموعة العليا		المجموعة الدنيا		القيمة التائية
	س	ع	س	ع	المحسوبة
1	2,8	0,31	2,4	0,7	33,33
2	2,7	0,6	2,21	0,87	21,73
3	2,7	0,6	2,21	0,87	21,73
4	2	0,38	1,9	0,81	6,25
5	2,76	0,51	2,32	0,87	20,9
6	2,88	0,31	2,49	0,79	26
7	2,37	0,79	2	0,84	13,7
8	2,64	0,53	2,21	0,87	20,9
9	2,16	0,31	1,96	0,79	13,33
10	2,8	0,31	2,4	0,7	33,33
11	2,16	0,31	1,96	0,79	13,33
12	2,76	0,5	2,32	0,78	25,88



13,33	0,79	1,96	0,31	2,16	13
20,9	0,87	2,21	0,53	2,64	14
22,22	0,79	2,2	0,31	2,60	15
13,7	0,84	2,01	0,79	2,37	16
13,7	0,84	2,01	0,79	2,4	17
20,9	0,87	2,21	0,53	2,64	18
15,55	0,8	2,12	0,51	2,4	19
26,66	0,7	2,4	0,5	2,8	20
15,55	0,8	2,12	0,51	2,4	21
6,25	0,81	1,91	0,38	2,01	22
22,22	0,79	2,2	0,31	2,60	23
6,25	0,8	1,9	0,38	2,01	24
13,7	0,84	2	0,79	2,37	25
13,32	0,77	1,96	0,3	2,16	26
6,25	0,8	1,9	0,38	2,01	27

#### ثبات المقياس :-

يشير الثبات الى استقرار المقياس ، وهناك طرقاً عديدة لحسابه ومن اهمها هي طريقة الاعداد حيث التحقق من اسقراره ، فلتحقيق ذلك ، قامت الباحثة بتطبيق المقياس على عينة بلغت (15) فرداً مسناً وبعد مرور اسبوعين ، اعيد التطبيق للعينة ذاتها ، وبحساب معامل ارتباط بيرسن بين التطبيقين ، تبين ثبات المقياس حيث بلغ (0,81) وهو معامل ذو دلالة احصائية مقارنة بالقيمة الجدولية البالغة (0,51) عند مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (ن-2) ، كما هو موضح في الجدول (4) .

#### جدول (4) ثبات مقياس

العينة	قيمة معامل الارتباط	القيمة الجدولية	مستوى الدلالة	درجة الحرية
15	0,81	0,51	0,05	ن-2

**تصحيح المقياس :-**

تراوحت الدرجة الكلية للمقياس بين (81) كأعلى درجة و(27) كأقل درجة وبمتوسط فرضي (54) وكانت بدائل الاجابة واوزانها هي :-

- تتطبق علي دائماً فيحصل على (3) درجة .
- تتطبق علي احياناً فيحصل على (2) درجة .
- لاتتطبق علي فيحصل على (1) درجة فقط .

بمجالات ثلاثة لكل مجال (9) فقرات تمثل مشكلات المسنين . وهي :

- مشكلات المجال الصحي.
- مشكلات المجال الاجتماعي النفسي.
- مشكلات المجال الاقتصادي.

وعليه اذا حصل المسن على درجة تساوي او اعلى من الوسط الفرضي كان يعاني من مشكلات .

**التطبيق النهائي للمقياس :-**

قامت الباحثتان بتطبيق المقياس مبدئياً بعد الالتقاء بالعينة في منازلهم ، حيث تعرفان بطبيعة البحث ، واهميته للعينة وانه للبحث العلمي فقط ، وعندما يكون المسن غير قادر على القراءة تقرأ الباحثتان الفقرات ، والتأشير عليها ، وقد استغرقت مدة التطبيق (4) اسبوع حيث بدأت في 2017/5/1 وانتهت في 2017/5/29 .

**الوسائل الاحصائية :-**

- معادلة الاختبار التائي لعينتين مستقلتين.
- معادلة الاختبار التائي لعينة واحدة.
- معامل ارتباط بيرسن.
- معادلة تحليل التباين الاحادي.

## الفصل الرابع

### عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها

الهدف الاول :- التعرف على اهم المشكلات التي يعاني منها المسنين .  
 الفرضية الصفرية :- لا يوجد فرق دال احصائياً بين متوسط درجات مشكلات المسنين والمتوسط الفرضي لمقياس مشكلات المسنين عند مستوى دلالة (0,05) .  
 اظهرت نتائج التحليل الاحصائي لدرجات المسنين ان المتوسط الحسابي قد بلغ (56,538) درجة ، وبأنحراف معياري مقداره (3,8) درجة وكان المتوسط الحسابي الفرضي (54) درجة وللتحقق من صحة الفرضية الصفرية ومعرفة دلالة الفرق بين المتوسطين ، استعملت معادلة الاختبار التائي لعينة ومجتمع ، وكان الفرق دالا احصائيا بين المتوسطين اذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (5,985) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) وبدرجة حرية (79) . كما هو موضح في الجدول (5) .

### جدول (5)

#### المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والمتوسط الفرضي والقيمة التائية لدرجات

#### مشكلات المسنين

القيمة التائية		المتوسط الفرضي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العينة
الجدولية	المحسوبة				
1,96	5,985	54	3,8	56,538	80

وهذا يعني ان هنالك مشكلات اقتصادية ومشكلات صحية ومشكلات اجتماعية - نفسية يعاني منها المسنين .

يعاني المسنين من مشكلات اقتصادية ومشكلات صحية ومشكلات اجتماعية - نفسية بحكم المرحلة التي هم فيها أذ يصاحب تقدم الانسان في السن ظهور مشكلات واحتياجات قد لا تستطيع الاسرة او المجتمع تلبيتها وان اي نقص في اشباع حاجات المسنين سيؤدي ذلك الى ظهور مشكلات كثيرة ومتنوعة كالمشكلات الاقتصادية والصحية

والاجتماعية نفسية والتي تؤدي الى تدهور احوال المسن واضطراب في حالته النفسية والجسمية والعقلية والاجتماعية .

الهدف الثاني :- التعرف على مشكلات المسنين وفقاً لمتغير جنس المسن ( ذكر ، انثى).  
أ- الفرضية الصفرية :- لا يوجد فرق دال احصائياً بين المتوسط الحسابي لدرجات مشكلات المسنين الذكور (الاقتصادية) والمتوسط الحسابي لدرجات مشكلات المسنات الاناث (الاقتصادية) عند مستوى دلالة (0,05) .

اظهرت نتائج التحليل الاحصائي لدرجات المسنين الذكور ان المتوسط الحسابي لمشكلاتهم الاقتصادية قد بلغ (20,8) درجة ، وبأنحراف معياري مقداره (3,650) درجة وكان المتوسط الحسابي لدرجات المسنات الاناث (16,00) درجة وبانحراف معياري مقداره (2,772) درجة وللتحقق من صحة الفرضية الصفرية ومعرفة دلالة الفرق بين المتوسطين ، استعملت معادلة الاختبار التائي لعينتين مستقلتين متساويتين بالحجم ، وكان الفرق دالا احصائياً بين المتوسطين اذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (9,266) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) وبدرجة حرية (78) .  
ب- الفرضية الصفرية :- لا يوجد فرق دال احصائياً بين المتوسط الحسابي لدرجات مشكلات المسنين الذكور (الصحية) والمتوسط الحسابي لدرجات مشكلات المسنات الاناث (الصحية) عند مستوى دلالة (0,05) .

اظهرت نتائج التحليل الاحصائي لدرجات المسنين الذكور ان المتوسط الحسابي لمشكلاتهم الصحية قد بلغ (20,25) درجة ، وبأنحراف معياري مقداره (3,823) درجة وكان المتوسط الحسابي لدرجات المسنات الاناث (18,85) درجة وبانحراف معياري مقداره (3,422) درجة وللتحقق من صحة الفرضية الصفرية ومعرفة دلالة الفرق بين المتوسطين ، استعملت معادلة الاختبار التائي لعينتين مستقلتين متساويتين بالحجم ، وكان الفرق دالا احصائياً بين المتوسطين اذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (2,409) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) وبدرجة حرية (78) .

ج- الفرضية الصفرية :- لا يوجد فرق دال احصائياً بين المتوسط الحسابي لدرجات مشكلات المسنين الذكور (الاجتماعية-النفسية) والمتوسط الحسابي لدرجات مشكلات المسنات الاناث (الاجتماعية-النفسية) عند مستوى دلالة (0,05) .

اظهرت نتائج التحليل الاحصائي لدرجات المسنين الذكور ان المتوسط الحسابي لمشكلاتهم الاجتماعية-النفسية قد بلغ (16,9) درجة ، وبأنحراف معياري مقداره (2,245) درجة وكان المتوسط الحسابي لدرجات المسنات الاناث (20,27) درجة وبانحراف معياري مقداره (3,357) درجة وللتحقق من صحة الفرضية الصفرية ومعرفة دلالة الفرق بين المتوسطين ، استعملت معادلة الاختبار التائي لعينتين مستقلتين متساويتين بالحجم ، وكان الفرق دالا احصائيا بين المتوسطين اذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (16,169) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) وبدرجة حرية (78) . كما هو موضح في الجدول (6) .

### جدول (6)

المتوسطان الحسابيان والانحرافان المعياريان والقيمة التائية المحسوبة والجدولية لدرجات مشكلات المسنين على وفق متغير الجنس (ذكور - اناث)

القيمة التائية		الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العينة	الجنس	المشكلات
الجدولية	المحسوبة					
1,96	9,266	3,650	20,8	40	الذكور	الاقتصادية
		2,772	16,00	40	الاناث	
1,96	2,409	3,823	20,25	40	الذكور	الصحية
		3,422	18,85	40	الاناث	
1,96	16,169	2,245	16,9	40	الذكور	الاجتماعية - نفسية
		3,357	20,27	40	الاناث	

وكانت النتيجة كالآتي :-

- المشكلات الاقتصادية جاءت لصالح المسنين الذكور

أذ تبين ان هنالك فرق دال احصائياً بين المتوسطين الحسابيين للمشكلات الاقتصادية لصالح المسنين الذكور حيث بلغت القيمة التائية المحسوبة (9,266) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (78) .

- المشكلات الصحية جاءت لصالح المسنين الذكور

أذ تبين ان هنالك فرق دال احصائياً بين المتوسطين الحسابيين للمشكلات الصحية لصالح المسنين الذكور حيث بلغت القيمة التائية المحسوبة (2,409) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (78) .

- المشكلات الاجتماعية - نفسية جاءت لصالح المسنات الاناث

أذ تبين ان هنالك فرق دال احصائياً بين المتوسطين الحسابيين للمشكلات الاجتماعية - نفسية لصالح المسنات الاناث حيث بلغت القيمة التائية المحسوبة (16,169) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (1,96) عند مستوى دلالة (0,05) ودرجة حرية (78) .

وهذا يعني ان الفروق في الجنس كانت لصالح المسنين الذكور في المشكلات الاقتصادية والمشكلات الصحية وقد يعود ذلك الى ان المسنين من الذكور بمجرد تقاعدهم او تركهم لمزاولة المهنة التي كانوا يمارسونها يعانون من مشكلات اقتصادية بسبب الدخل المحدود والذي يكون له مردود سلبي على حالتهم الصحية ، كما ان سوء وتدهور حالتهم الصحية وما يحتاجون اليه من دواء وزيادة تكلفة الدواء عليهم مع ضعف مستواهم الاقتصادي يكون في علاقة متبادلة .

في حين كانت الفروق لصالح المسنات الاناث في المشكلات الاجتماعية - نفسية وقد يعود كون الاناث المسنات اكثر من الذكور المسنين في معاناتهن من مشكلات اجتماعية نفسية بحكم وجود المرأة المسنة في البيت واحتكاكها المباشر مع المتواجدين في البيت من الاولاد وزوجاتهم واطفالهم وكثرة التدخلات ورفض المقابل لمثل هذه التدخلات

وجعلهم بحاجة المرأة المسنة الى رعاية خاصة واهتمام من قبل الابناء وتخصيص وقت للحديث معها لذا تكون اكثر عرضة للمعاونة من المشكلات الاجتماعية - نفسية مقارنة بالذكر المسن والذي قد يجد متنفس له من خلال ارتياد المقهى وصحبته لجماعة من المسنين الاصدقاء له .

الهدف الثالث : - التعرف على مشكلات المسنين وفقاً لمتغير الحالة الاجتماعية للمسن (متزوج ، ارمل ، مطلق) .

الفرضية الصفرية :- لا يوجد فرق دال احصائياً بين المتوسطات الحسابية لدرجات مشكلات المسنين (ارمل ، مطلق، متزوج (ليس كلا الحاليتين) عند مستوى دلالة (0,05). استعملت معادلة تحليل التباين الاحادي ، وكان الفرق غير دال احصائياً بين المتوسطات اذ بلغت القيمة الفائية المحسوبة (0,178) وهي اصغر مقارنة بالقيم الجدولية البالغة (3,11) عند مستوى دلالة (0,05) و (4,88) عند مستوى دلالة (0,01) كما هو موضح في الجدول (7) .

جدول (7)

مستوى الدلالة	القيمة الفائية		درجات الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين	
	الجدولية	المحسوبة				
0,05	3,11	0,178	2,236	2	4,472	بين المجموعات
0,01	4,88		12,519	77	964	داخل المجموعات

- لا يوجد فرق دال احصائياً بين مشكلات المسنين وفقاً لحالتهم الاجتماعية (متزوج ، ارمل ، مطلق) ، أذ تبين انه لا يوجد فرق بين المسنين من الذكور والاناث وفق حالتهم الاجتماعية سواء أكان المسن او المسنة متزوج ، او احدهما ارمل ، او احدهما مطلق فجميع المسنين يعانون من نفس المشكلات الاقتصادية والصحية والاجتماعية نفسية ففي

حالة المسن او المسنة المتزوج لا يغني وجود الزوجة او الزوج عن امكانية التخلص من مثل هذه المشكلات وكذا الحال بالنسبة للمسن او المسنة الارمل والمطلق فجميع المسنين من المتزوجين والمطلقين والارامل يعانون من هذه المشكلات .

### التوصيات

- العمل على تشجيع الاستفادة من خبرة كبار السن بأختلاف تخصصاتهم والتشاور معهم في مجالات الحياة المختلفة ، مما يعزز من اهميتهم امام المجتمع والجيل الجديد من جهة، واما مع انفسهم من جهة اخرى.
- الاهتمام بتربية الجيل الجديد على احترام كبار السن وحسن معاملتهم وذلك من خلال المؤسسات التربوية على اختلاف انواعه ( المدارس ، الجامعات ، النوادي .. )
- عمل نوادي خاصة بكبار السن او مقاهي ذات مواصفات معينة ، تلبي كافة احتياجاتهم وتخلصهم من وقت الفراغ الذي يحسهم بالملل.
- ضرورة التنسيق والتعاون بين مؤسسات المجتمع المختلفة من الجمعيات الخيرية الموجودة في المجتمع ومراكز الرعاية الاجتماعية وذلك للمساهمة والتعاون في تمويل البرامج التي تضطلع بها تلك المراكز في خدمة ورعاية المسنين ، وتوفير كافة احتياجاتهم الصحية المختلفة في اماكن سكنهم.

### المقترحات

- اجراء دراسة مماثلة على (عينات مسنين ) بشريحة اكبر .
- اجراء دراسة عن مشكلات المسنين وعلاقتها بمتغيرات اخرى كـ (سنوات الزواج ، المهنة ...الخ).
- اجراء دراسة عن مشكلات المسنين وعلاقتها بعدد الابناء والاحفاد .



## المصادر

- حسينات ، محمد محسن ، و جبالي ، صفية (2010) مشكلات كبار السن (النفسية ،الصحية ، الاجتماعية ، الاقتصادية) من وجهة نظرهم ، العدد 24 ، مجلة البحوث التربوية والنفسية ، الاردن.
- الحوير ، سعود فارس (2004) تقويم فعالية خدمات رعاية المسنين بالمجتمع الكويتي، مجلة دراسات الخليج والجزيرة العربية ، الكويت .
- خليفة ، عبداللطيف محمد (2000) دراسات في سيكولوجية المسنين ، دار غريب للطباعة والنشر ، القاهرة .
- داود ، عزيز ، و عبد الرحمن ، أنور حسين ( 1990 ) : مناهج البحث التربوي ، وزارة البحث العالي و البحث العلمي ، جامعة بغداد .
- دوران ، رودني (1985) : أساسيات القياس والتقويم في تدريس العلوم ، ترجمة : محمد سعيد صابريني ، خليل يوسف الخليلي ، فتحي حسن ، ملكاوي ، اريد ، جامعة اليرموك .
- الزهراني ، عبد الرزاق (2004) المسنون في الوطن العربي ، ورقة عمل .
- عودة ، أحمد سليمان ، و ملكاوي ، فتحي حسن (1992) : أساسيات البحث العلمي ، ط2 ، مكتبة الكتاني ، اريد ، الاردن .
- غباري ، محمد سلامة (2003) رعاية الفئات الخاصة في محيط الخدمة الاجتماعية ، الاسكندرية ، مصر .
- غرابيه ، ابراهيم محمد (2003) التكيف النفسي - الاجتماعي لدى كبار السن في الاردن ، دراسة لحالة في محافظة عمان ، اطروحة دكتوراه ، الجامعة الاردنية ، الاردن.

## ملحق (1)

مقياس مشكلات المسنين وفقاً لمتغيري الجنس والحالة الاجتماعية  
بصورته الاولية

الاستاذ الفاضل.....المحترم

تحية طيبة وبعد .....

تروم الباحثان القيام ببناء مقياس عن (مشكلات المسنين وفقاً لمتغيري الجنس والحالة الاجتماعية) ولما نعده فيكم من خبرة علمية نرجو التفضل بابداء ملاحظاتكم حول صلاحية الفقرات او عدم صلاحيتها وازافة وتعديل ماترونه مناسباً ، علماً وان الاجابة عن كل فقرة من فقرات المقياس تكون من قبل عينة من المسنين وان بدائل المقياس هي (تنطبق علي كثيرا ، تنطبق علي احيانا ، لا تنطبق علي) وبأوزان هي (3 ، 2 ، 1) ..... شاكرين تعاونكم معنا خدمة للبحث العلمي.

## الباحثان

المجال الصحي				
ت	الفقرة	صالحة	غير صالحة	تحتاج الى تعديل
1	أشعر بضعف وصعوبة في الحركة وألام في المفاصل.			
2	أشعر بضعف في السمع.			
3	أعاني من ضعف في البصر.			
4	أعاني من ضعف في الذاكرة.			
5	أحتاج الى زيارة الطبيب في أوقات محددة ومكررة.			
6	أعاني من مرض السكري.			
7	أعاني من امراض القلب.			

			أعاني من ارتفاع ضغط الدم.	8
			أعاني من أمراض الكلى.	9
المجال النفسي - الاجتماعي				
			أشعر بالضيق والملل.	1
			أشعر بالعزلة والوحدة.	2
			أعاني من اضطراب في النوم.	3
			أعاني من سرعة الانفعال.	4
			أشعر بالاهمال وعدم الاهتمام.	5
			أشعر بالحنين للماضي.	6
			أشعر بقله أحترام افراد اسرتي لي.	7
			نادرا ما يقوم أبنائي بزيارتي في مكان إقامتي.	8
			أنا غير راض على الوضع الذي أنا عليه الآن.	9
المجال الاقتصادي				
			أعاني من عدم وجود دخل شهري كافي.	1
			أجد صعوبة في إيجاد السكن المناسب.	2
			أعاني من تكلفة مادية عالية عند شراء الدواء.	3
			لدي الكثير من المشكلات كالديون المتراكمة .	4
			يصعب علي شراء احتياجاتي .	5
			يصعب علي مساعدة ابنائي حالياً .	6
			يصعب علي شراء هدايا لاصدقائي وزيارتهم في المناسبات .	7
			اجد صعوبة في زيارة طبيبي في عيادته الخاصة دورياً .	8
			اجد صعوبة في شراء منزل يكفيني مع ابنائي المتزوجون .	9

## ملحق (2)

## أسماء المحكمين بحسب الحروف الهجائية واللقب العلمي

ت	أسم المحكم	اللقب العلمي	مكان العمل/ الجامعة / الكلية / القسم
1	الطاف ياسين الرواي	استاذ	جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم رياض الاطفال
2	خولة عبد الوهاب القيسي	استاذ	جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم رياض الاطفال
3	الهام فاضل	استاذ مساعد	جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم رياض الاطفال
4	جميلة رحيم عبد	استاذ مساعد	جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم رياض الاطفال
5	سميرة عبد الحسين كاظم	استاذ مساعد	جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم علم النفس التربوي
6	ضحى عادل محمود	استاذ مساعد	جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم رياض الاطفال
7	ميادة اسعد موسى	استاذ مساعد	جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم رياض الاطفال
8	زهراء زيد	مدرس	جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم رياض الاطفال
9	سمر غني	مدرس	جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم رياض الاطفال
10	كلثوم عبد عون	مدرس	جامعة بغداد / كلية التربية للبنات / قسم رياض الاطفال



## ملحق (3)

مقياس مشكلات المسنين وفقاً لمتغيري الجنس والحالة الاجتماعية  
بصورته النهائية

السيد او السيدة ..... المحترم  
تحية طيبة وبعد .....

تروم الباحثان القيام ببحث (مشكلات المسنين وفقاً لمتغيري الجنس والحالة الاجتماعية) ولكونكم الفئة التي يتناولها البحث نرجو منكم الاجابة على فقرات المقياس بوضع علامة (صح) امام الفقرة التي تنطبق عليكم وتحت البدائل المذكورة في المقياس (تنطبق علي كثيرا ، تنطبق علي احيانا ، لا تنطبق علي) علما ان الاجابة فقط لاغراض البحث العلمي مع الشكر والتقدير ...

## الباحثان

الجنس : ذكر انثى

الحالة الاجتماعية : متزوج ارمل مطلق

المجال الصحي				
ت	الفقرة	تنطبق علي كثيرا	تنطبق علي احيانا	لا تنطبق علي
1	أشعر بضعف وصعوبة في الحركة وألام في المفاصل.			
2	أشعر بضعف في السمع.			
3	أعاني من ضعف في البصر.			
4	أعاني من ضعف في الذاكرة.			
5	أحتاج الى زيارة الطبيب في أوقات محددة ومكررة.			
6	أعاني من مرض السكري.			
7	أعاني من امراض القلب.			



			8 أعاني من ارتفاع ضغط الدم.
			9 أعاني من أمراض الكلى.
المجال النفسي - الاجتماعي			
			1 أشعر بالضيق والملل.
			2 أشعر بالعزلة والوحدة.
			3 أعاني من اضطراب في النوم.
			4 أعاني من سرعة الانفعال.
			5 أشعر بالاهمال وعدم الاهتمام.
			6 أشعر بالحنين للماضي.
			7 أشعر بقله أحترام أفراد اسرتي لي.
			8 نادرا ما يقوم أبنائي بزيارتي في مكان إقامتي.
			9 أنا غير راض على الوضع الذي أنا عليه الآن.
المجال الاقتصادي			
			1 أعاني من عدم وجود دخل شهري كافي.
			2 أجد صعوبة في إيجاد السكن المناسب.
			3 أعاني من تكلفة مادية عالية عند شراء الدواء.
			4 أعاني من مشكلات مالية (ديون وقروض).
			5 يصعب علي شراء احتياجاتي .
			6 يصعب علي مساعدة ابنائي حالياً .
			7 يصعب علي شراء هدايا لاصدقائي وزيارتهم في المناسبات .
			8 اجد صعوبة في زيارة طبيبي في عيادته الخاصة دورياً .
			9 اجد صعوبة في شراء منزل يكفيني مع ابنائي المتزوجون .