



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة بابل  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

DOI prefix : 10.33170  
Arabian impact factor : 1.235  
Print ISSN:1992-0695  
Online ISSN 2312-3619



# مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة متخصصة تصدرها  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل

العدد الخاص بالمؤتمر العلمي الدولي العاشر لرياضة المرأة العربية بين الواقع والطموح

للمدة من ١٥-١٦ / شباط / ٢٠٢٥

**فهرست المؤتمر العلمي الدولي العاشر لرياضة المرأة العربية بين الواقع والطموح للمدة من 15-16/شباط/2025**

ت	عناوين البحوث	الباحثون	الصفحة
1	الضمانات القانونية للمرأة في الألعاب الرياضية الخطرة دراسة في التشريع العراقي	أ.م.د. ايناس مكي عبد نصار	21-7
2	الأمومة والرياضة	م. بايولوجي اثمار فارس نجاح م.م. زينب حيدر علي	35-22
3	الاتجاهات نحو الاركيلة الالكترونية من وجه نظر طالبات كلية التربية للبنات	احلام كريم عبد الله الحكيم د. علي عباس اليوسفي	55-36
4	أسباب تعاطي النساء للمنشطات في داخل صالات الألعاب الرياضية في مدينة الحلة	أ.د. سماح احمد كاظم أ.م.د. رقية منذر جليل م.د. شيرين صباح كامل م.م. زهراء رعد عبد الحكيم	69-56
5	استخدام التقنيات الحديثة في الرياضة لتحقيق المساواة بين الجنسين	لبنى عبد العظيم البياتي	94-70
6	رياضة المرأة والتقنيات الرقمية بين الواقع والمأمول في ضوء أهداف التنمية المستدامة	م.م. ضي سالم حمزة أ.م.د. مهند نزار كزار	112-95
7	التكيفات الفسلجية (أثر التدريب الرياضي المنتظم على معدل ضربات القلب وضغط الدم لدى النساء العربيات)	اسوان محمود هاشم	127-113
8	منصات التواصل الاجتماعي كأداة لتمكين المرأة في الرياضة	م.د. أناس سعدون حسين	138-128
9	خرائط العقل وأثرها في المعرفة القانونية بكرة قدم الصالات للطالبات	م.م. إسراء علاوي حسن أ.د. علي محمد جواد احمد الصائغ	166-139
10	أثر برنامج ارشادي نفسي في تحسين مستوى الصلابة النفسية لدى الناشئين في لعبة الرماية في الأسلحة الهوائية (البندقية-المسدس)	أ.د. اغاريد سالم عبد الرضا	181-167
11	دراسة تحليلية لتطبيق اهداف التنمية المستدامة في كليه تربيته البدنية وعلوم الرياضة للبنات	براء محمد شهاب احمد م.م. محمد قيس نجم أ.د. فاطمة عبد مالح	197-182
12	الطفرات الجينية في الثلاثسيميا وتأثيرها على ديناميكيات خلايا الدم الحمراء في الأداء الرياضي لدى النساء	نور ماجد حسين	204-198
13	الرياضة كعلاج طبيعي للاكتئاب . دور الهرمونات في تحقيق ذلك	م.د. عفاف طلال شاكر م.م. سرى سليم البيرماني م.م. ياسر سلام كريم	226-205
14	ايجاد درجات معيارية لتقويم دقة الاداء المهاري بالكرة الطائرة للطالبات	م.م. زهراء فخري عبيد	243-227
15	تأثير التمارين الرياضية والنشاط البدني على مستويات هرموني الاديبيونكتين والريزستين على الصحة الايضية لدى النساء	غدير حامد عبد الحسن	252-244
16	تأثير الرياضة على فسيولوجية جسم المرأة	أ.م.د. زينب هادي كامل	267-253
17	تمكين المراهقات عبر الابتكارات الرقمية نحو مستقبل رياضي مستدام	بان سيف الدين محمود	294-268
18	تأثير تمارينات خاصة في تركيز ملح الصوديوم في الدم لدى لاعبات منتخب جامعة المستقبل بالريشة الطائرة	حوراء ماجد حسن	307-295
19	ممارسة الرياضة وعلاقتها بالصحة النفسية والتمكين للنساء المنتميات للصالات الرياضية	أ.م.د. مياسة عبد علي كاظم أ.د. لمياء حسن الديوان م.م. سارة سامي شبيب	322-308
20	أثر الإدارة الفاعلة على كفاءة الأداء للأندية الرياضية بمحافظة بغداد	م.د. رواء عبد الكريم فرحان	341-323

350-342	أ.د. سماح حسين علي	دور المسؤولية الاجتماعية للشركات في تطوير الرياضة النسوية في العراق	21
363-351	وفية شاكر عبد الحسين	دور الرياضة في تمكين المرأة في المجتمعات الريفية	22
378-364	م.م. زينب حيدر علي م.م. ورود علوان كاظم م. بابلوجي اثمار فارس نجاح	تأثير جودة الهواء على الانجاز الرياضي	23
387-379	كوثر عبد الهادي عبد الكريم	دور التمارين الرياضية في تعديل الاستجابات الفسيولوجية والنفسية للضغوط الحياتية اليومية لدى النساء	24
413-388	م.م. ابتهاج رياض عمران أ.م.د. رؤى علي حسين	التكؤ الأكاديمي وعلاقته بالمعرفة القانونية في كرة السلة للطالبات	25
432-414	م.م. ريم جاسم محمد هندي	تكيس المبايض وعلاقته بالرياضة لدى النساء	26
447-433	أ.م.د. منى طه إدريس علي	تأثير التطبيقات التدريبية لتطوير القدرتين الميكانيكية للذراعين والرجلين ودقة مهارة الضرب الساحق للاعبات الكرة الطائرة	27
458-448	م.م. نور محسن جواد م.م. حنا عبد الكريم حسين	تأثير التمارين الرياضية على الجهاز المناعي	28
478-459	Oruba k. Albermani Mays alreem A. Aljebory Eklas M.Al-sharifi	The occurrence of autoimmune diseases among women and the role of regular exercise in improving health	29
500-479	Lec.Dr. Ruqaya Yahya Abd AL-Shaheed	Sweat and Skin Fungal Infections: High-Impact Sport Comparing Women	30
509-501	<b>By Fatima Tawfik Alkhuzai</b>	The Impact of Exercise on Reproductive Health	31
522-510	Hawraa Wahab Al-Kaim Noor Hadi Aysa Nadia H Khadhim Lina Hasan Abbas Safa W Aziz2	Recreational Sports' Impact on the Health of Iraqi Women Workers	32
534-523	Noor J.T. Al-Musawi	Effect of Exercise Regimen on Neurotransmitters and Hormones in bese Women	33
542-535	Tsahel Hamid Al-Dulaimi Mariam H. Raouf Mariam F. Qasem	Exercise and nutrition are two important factors to improve a woman's immune system	34
559-543	Assistant.Prof. Dr. Sura Abbas Obaid	The Impact of Education and Psychology in Empowering Women and Girls: Narrative Review	35
576-560	أ.د. اسيل جليل كاطع أ.د. عبير داخل حاتم	تأثير تمارين خاصة باستخدام أساليب التنافس في تعلم مستوى الأداء الفني لفعالية الوثب العالي للطالبات	36
589-577	أ.د. ناهدة عبد زيد الدليمي	بعمر(12-14) سنة فاعلية نشاط رياضي-ترويحي في خفض بعض المشكلات السلوكية لدى الفتيات الأيتام	37
605-590	أ.م.د. سما جواد كاظم الزويني م.د. احمد اشهاب عبد الحسين أ.م.د. حوراء جواد كاظم	دراسة تأثير ممارسة الرياضة وتعاطي المنشطات على خصوبة المرأة	38

616-606	Assistant Professor Howadia Nazzal Hussein Abbas	Study of the effect of exercise on diabetes and blood pressure in women	39
634-617	أ.م.د سحر محمد سلمان	دراسة لتأثير التمرينات التأهيلية الوقائية في تطوير المدى الحركي و التوازن و الحد من معدل الانتكاس لإصابات الكاحل لدى الرياضيين	40



هيئة التحرير

الاسم	اللقب العلمي	التخصص الدقيق	الدولة	المنصب
د. مازن عبد الهادي احمد	أستاذ	تعلم حركي	العراق	رئيس التحرير
د. عامر سعيد جاسم	أستاذ	علم النفس الرياضي	العراق	مدير التحرير
د. علي عبد الحسن حسين	أستاذ	بايوميكانيك	العراق	سكرتير التحرير
د. زين العابدين محمد بني هاني	أستاذ	علم النفس الرياضي	الاردن	عضو
د. مشعان بن زين الحربي	أستاذ	مناهج وطرائق تدريس	السعودية	عضو
د. عجمي محمد عجمي	أستاذ	تدريب رياضي	مصر	عضو
د. ناهدة عبد زيد بعيوي	أستاذ	تعلم حركي	العراق	عضو
د. مازن احمد مروة	أستاذ	ادارة رياضية	لبنان	عضو
د. صدام محمد فريد	أستاذ	طرائق تدريس	العراق	عضو
د. ادريس احمد مغازي	أستاذ	اعلام رياضية	المغرب	عضو
Dr. Rajesh Kumar	أستاذ	تدريب رياضي	الهند	عضو
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez	أستاذ	طب رياضي	اسبانيا	عضو
Dr. Nevzat DEMİRCİ	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	تركيا	عضو
Dr. Seyed Houtan Shahidi	أستاذ مساعد	علوم صحية	تركيا	عضو
Cahniyo Wijaya Kuswanto	أستاذ مساعد	تدريب رياضي	اندونيسيا	عضو
Dr. Lim Boon Hooi	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	ماليزيا	عضو
د. محمد عباس محمد	استاذ	لغة عربية	العراق	عضو
د. صفاء عبد الحمزة	أستاذ مساعد	لغة انكليزية	العراق	عضو
د. علي راضي عبد الحسين	أستاذ مساعد	تعلم حركي	العراق	عضو

تعنون المراسلات الى

العراق - بابل - جامعة بابل - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

[www.joupress.com](http://www.joupress.com)

موبايل: ٠٧٨٠١٢٢٦١٤٧ - ٠٧٧٠٧٧٠٧٨٠٢

Email: [mag\\_sport\\_babil@yahoo.com](mailto:mag_sport_babil@yahoo.com)

[info@joupress.com](mailto:info@joupress.com) [admin@sjpes.com](mailto:admin@sjpes.com)

<https://joupress.uobabylon.edu.iq/index.php/pess/article/view/1306>

Mob: 07707707802 \_ 07801226147 Tel: 249672 ) ☎

# مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة علمية تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
جامعة بابل

العدد الخاص بالمؤتمر العلمي الدولي العاشر لرياضة المرأة العربية بين الواقع والطموح  
للمدة من ١٥-١٦ / شباط / ٢٠٢٥

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق  
ببغداد ٧٤٥ لسنة ٢٠٠٢

العنوان: العراق / بابل / جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (ص.ب. ٤)  
موبايل: (٠٧٨٠١٢٢٦١٤٧-٠٧٧٠٧٧٠٧٨٠٢)

