



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة بابل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

DOI prefix : 10.33170

Arabian impact factor : 1.235

Print ISSN:1992-0695

Online ISSN 2312-3619



مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة متخصصة تصدرها
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل

المجلد : الثامن عشر التاريخ : 2025/8/28 العدد : الرابع

هيئة التحرير

الاسم	اللقب العلمي	التخصص الدقيق	الدولة	المنصب
د. مازن عبد الهادي احمد	أستاذ	تعلم حركي	العراق	رئيس التحرير
د. عامر سعيد جاسم	أستاذ	علم النفس الرياضي	العراق	مدير التحرير
د. علي عبد الحسن حسين	أستاذ	بايوميكانيك	العراق	سكرتير التحرير
د. زين العابدين محمد بني هاني	أستاذ	علم النفس الرياضي	الاردن	عضو
د. مشعان بن زين الحربي	أستاذ	مناهج وطرائق تدريس	السعودية	عضو
د. عجمي محمد عجمي	أستاذ	تدريب رياضي	مصر	عضو
د. ناهدة عبد زيد بعيوي	أستاذ	تعلم حركي	العراق	عضو
د. مازن احمد مروة	أستاذ	ادارة رياضية	لبنان	عضو
د. صدام محمد فريد	أستاذ	طرائق تدريس	العراق	عضو
د. ادريس احمد مغازي	أستاذ	اعلام رياضية	المغرب	عضو
Dr. Rajesh Kumar	أستاذ	تدريب رياضي	الهند	عضو
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez	أستاذ	طب رياضي	اسبانيا	عضو
Dr. Nevzat DEMİRCİ	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	تركيا	عضو
Dr. Seyed Houtan Shahidi	أستاذ مساعد	علوم صحية	تركيا	عضو
Cahniyo Wijaya Kuswanto	أستاذ مساعد	تدريب رياضي	اندونيسيا	عضو
Dr. Lim Boon Hooi	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	ماليزيا	عضو
د. محمد عباس محمد	استاذ	لغة عربية	العراق	عضو
د. صفاء عبد الحمزة	أستاذ مساعد	لغة انكليزية	العراق	عضو
د. علي راضي عبد الحسين	أستاذ مساعد	تعلم حركي	العراق	عضو

تعنون المراسلات الى

العراق - بابل - جامعة بابل - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

www.joupress.com

موبايل: 07707707802 - 07801226147

Email: mag_sport_babil@yahoo.cominfo@joupress.com admin@sjpes.com<https://joupress.uobabylon.edu.iq/index.php/pess/article/view/1306>

Mob: 07707707802 _ 07801226147 Tel: 249672) ☎

ت	عناوين البحوث	الباحثون	الصفحة
1	تأثير استخدام اساليب تدريبية مختلفة في تطوير القوة المميزة بالسرعة والهجوم المرتد بكرة القدم للشباب	جواد كاظم زغير فرج أ.د. الاء زهير مصطفى أ.د. صادق جعفر محمود	7
2	دراسة مقارنة في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية ومستوى التفكير الخططي بين لاعبي الريف والمدينة بلعبة كرة القدم للمتقدمين	م.د. جسام محمد صالح أ.م.د. احمد رمضان سيع م.د. عمر احمد	21
3	البراعة الحركية وعلاقتها بدافعية الانجاز الرياضي للاعبين	م.م. سناء خالد خزعل	39
4	تأثير منهج تعليمي وفق الأسلوب الشامل والرؤيا الشاملة الهجومية في تطوير التصرف الخططي وبعض المهارات الأساسية بكرة القدم للاعبين الشباب	م. هاشم متعب طه م.د. حسين احمد سلمان	51
5	تأثير استخدام (قاعدة ارجوحة) المقترحة في تعلم واحتفاظ مهارة الوقوف على اليدين وتقوية الذراعين لدى طلاب المرحلة الثانية	م.د. خالد محمد احمد أ.م. هاويدر دلشاد عبد القادر	76
6	رؤية استشرافية لتفعيل التكامل الاجتماعي لطالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى	م.م. محمود رياض تحسين أ.د. ماجدة حميد كمش أ.د. مجاهد حميد رشيد	95
7	أثر انتقال التعلم العمودي باستخدام تمارينات المقترحات الخططية في تعلم مهارتي الضربة الامامية والخلفية للاعبين بالبادل	م.م. احسان عبد اللطيف	110
8	تأثير استراتيجية الدعائم التعليمية في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للطلاب	علي احمد صخيل أ.د. صدام محمد فريد	124
9	تأثير التدريب بأسلوب القوة المعقدة في القدرة الانفجارية والقوة القصوى للذراعين والجدع ومسكتي رمية الورك والرمي بلف الذراع للمصارعين تحت 12 سنة	امير رعد سعدون أ.د. حسين حسون عباس أ.د. حيدر عبد علي	140
10	تأثير أنموذج ويتلي التعليمي في تعلم مهارة الارسال بالكرة الطائرة للطلاب	علي منصور هضم أ.د. عامر سعيد جاسم أ.د. فراس سهيل إبراهيم	165
11	فاعلية برنامج تعليمي قائم على الأنشطة الموجهة في تنمية مهارات التفاعل الاجتماعي لدى الأطفال ذوي طيف التوحد	أيهان محمود الياس أ.د. محمد حسن مصطفى	179
12	تأثير استخدام بعض التمارينات البدنية الخاصة بأسلوب الكروس فيت على لاعبي المنتخب الوطني العراقي للكاراتيه	م.م. محمد راضي طعمة أ.د. ماجد علي موسى	195
13	التنبؤ بأداء مهارتي المناولة وضرب الكرة بالرأس بدلالة بعض القياسات الجسمية لدى لاعبي كرة القدم بأعمار (13-15) سنة	زانا عماد حميد أ.م.د. حيدر باوهخان احمد	211
14	الانتقاء على وفق بعض القدرات البدنية للاعبين فرق المدارس الأساس بأعمار (10 - 12) سنة بكرة القدم الصالات	م. فرهاد ستار محمد أ.م.د. حيدر باوه خان احمد	236
15	تأثير استخدام الابر الصينية والتحفيز الكهربائي في التمزق العضلي الجزئي للعضلة الضامة لعدائي المسافات المتوسطة	أ.م.د. واثق حسن رزوقي عوض	259

271	مساء عباس حسين جاسم أ.د. أسامة عبد المنعم جواد	تأثير تمارين خاصة بجهاز الأهداف المتحركة في بعض القدرات البيوحركية للاعبي كرة القدم الشباب	16
290	مهند سلمان داود أ.م.د. شاكر محمود عبد الله	بناء وتقنين مقياس الثقافة الرياضية لأعضاء الهيئات الإدارية لأندية الدوري العراقي للمحترفين	17
316	أ.م.د. رشا رائد حامد أ.م.د. حسن هاشم عبد الله	تأثير التدريب الدائري عالي الكثافة (HIIT Circuit Training) بأدوات تدريبية مساعدة وتباين شدة الحمل في بعض المؤشرات الوظيفية والتحمل الخاص والأنجاز الرقمي لركض 200 متر	18
337	صفا عبد الحسين نعمة أ.د. حيدر فياض العامري	تأثير تمارين مساعدة باستخدام جهاز zebri treadmill لتحسين طول الخطوة والانجاز بفعالية 100م للطالبات	19
356	محمد باسم صبري أ.د. فراس سهيل جاسم أ.د. عصام طالب عباس	تأثير استراتيجيات التساؤلات الذاتية في تطوير بعض الجمل الهجومية والدفاعية في المبارزة بسلاح الشيش للطلاب	20
368	مروان جبار خليل أ.د. صلاح وهاب شاكر	القيادة الملهمة لدى المشرفين الاختصاص للمدارس الثانوية في خانقين من وجهة نظر تدريسي التربية الرياضية	21
381	بروا عزيز حمه سعيد أ.د. هه فال خورشيد رفيق	تأثير تمارينات (Kettlebelle) في تطوير بعض القدرات البدنية للاعبي كرة السلة دون (18) سنة	22
390	حسن مهدي حسون أ.د. ميسون علوان عودة أ.د. أسعد حسين عبد الرزاق	أثر تمارينات خاصة في بعض المتغيرات الفسيولوجية وانجاز 100م سباحة على الظهر للشباب	23
409	م.م. علي محمد علي خميس	أثر استراتيجيات جيسكو في تعلم مهارتي الوقوف على اليدين وقفزة اليدين الامامية على بساط الحركات الارضي بالجمناستيك الفني للطلاب	24
421	م.م. مهيمن فليح عبد أ.د. مازن عبد الهادي احمد أ.د. ماهر عبد الله سلمان	تأثير تمارينات نوعية بوسائل مساعدة في بعض المدركات الحسية وتعلم فعالية الوثبة الثلاثية للطلاب	25
439	م.م. اسماعيل عابد رشيد	دراسة الاتجاهات الهيئات التدريسية الغير المتخصصين في التربية الرياضية نحو دروس التربية الرياضية في مدارس محافظة حلبجة	26
456	أ.م.د. بيباك محمد علي خان	تأثير تدريبات السرعة المركبة بمصاحبة (dot drill) في سرعة حركات الرجلين وبعض القدرات البدنية والحركية والمهارات المركبة للاعبي كرة القدم	27
479	أ.م.د. حيدر مجيد حميد	اختبار التزود بالمكملات الغذائية (الكافيين والكرامين) وأثرها على القوة القصوى بالسباحة الفراشة لفئة الشباب	28
492	أ.م.د. أمين ذنون احمد م.د. مريم عبد الامير رشيد م. فرح علاء جعفر م.د. دعاء محب الدين احمد	أثر استراتيجيات المقابلة الثلاثية الخطوات في تعلم مهارة التهديد من خط الرمية الحررة والتهديد السلمي بكرة السلة للطالبات	29
510	م.د. دعاء حبيب طلب م.م. وليد خالد نجم	واقع عدم التماثل العصبي العضلي في الأطراف السفلية لدى لاعبين كرة السلة النخبة على وفق نموذج (ASI)	30

523	م.م. صفا علي غريب	أثر تمرينات تعليمية وفق استراتيجية الرؤوس المرقمة في تنمية التواصل الرياضي وتعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة للطلاب	31
544	د. علي بدوي طابور علي رحيم حسن	تأثير منهج نفسي لتأهيل سوفان مفصل الركبة والصحة النفسية للاعبين كرة القدم المعتزلين	32
559	علي فاخر مهدي	تأثير العاب حركية متنوعة (العاب صغيرة) في تنمية بعض عناصر اللياقة البدنية بكرة اليد للأعمار من (12 - 14) سنة	33
573	م.م. قاسم عبد الحافظ محمود حسين	التمكين التنظيمي وأثره في رفع مستوى التوقعات المهنية لدى المشرفين الفنيين في أقسام النشاط الرياضي والكشفي	34
593	م.م. كاتب فاضل احمد	فاعلية برنامج تدريبي لتحليل أداء الرياضيين باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في تقييم الأداء البدني لدى عينة من الرياضيين المحترفين	35
611	م.د. مثنى ستار حسين	تأثير تمرينات البليومتري في تطوير مهارتي التميرر والتهديف بكرة القدم الصالات	36
626	م. ندى نعمان حسن	تقييم مستوى المهارات الإدارية لدى ادارة قسم الاعداد والتدريب في المثنى من وجهة نظر الموظفين	37
635	أ.د. اويد عوديشو اسي سليمان نمر مراد	بناء مقياس لمعوقات أندية دوري الدرجة الممتازة بكرة القدم من وجهة نظر اللاعبين في إقليم كردستان - العراق	38
653	م.م. نور عماد ثامر علوان	فاعلية برنامج تعليمي وفقا لأنموذج تحليل المهمة وأثره في تعلم مهارة الارسال بكرة الطائرة لطالبات المرحلة الاعدادية	39
665	يونس فيصل اسكندر محمد علي	القيادة التعاونية للمديرين ودورها في تنمية السلوك الابتكاري لدى مدرسي مادة التربية الرياضية في المدارس الإعدادية التابعة لمديرية تربية نينوى	40
687	م.م. حنان ناصر حسين م.م. إيهاب فلاح طالب أ.د. ميسون علوان العيساوي	تأثير برنامج تمرينات بدنية مقنن في بعض مؤشرات الطاقة القلبية والقياسات البيو كيميائية لدى طالبات المرحلة الجامعية ذوات الوزن الزائد	41
711	داليا هاشم سلمان أ.د. بشائر رحيم شلال	تصميم ميدان مقترح لتطوير بعض عناصر اللياقة البدنية لطالبات الدراسة المتوسطة	42
734	أ.د. سها عباس عبود الزهيري أ.د. لقاء غالب ذياب م.م. ياسر شهيد عبد الرحمن	أثر تمرينات مهارية بأدوات تعليمية مصممة في تركيز الانتباه بكرة قدم الصالات للطلاب	43
747	م.د. حسين رحيم جبر حسين	تأثير تمرينات نوعية في تخفيف صعوبات الأداء الحركي وتطوير بعض القدرات الإدراكية وتعلم مهارة حائط الصد بالكرة الطائرة للطلاب	44
773	انهار سامي عيدان أ.د. نبراس يونس محمد	بناء وتطبيق مقياس صورة الجسد لدى طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل	45
799	زهراء امجد يونس ال عمر اغا أ.د. نبراس يونس محمد ال مراد	الصلاية النفسية وعلاقتها بالقيادة الابداعية لدى مدرسي التربية الرياضية في مركز محافظة نينوى	46

818	آية هاشم فتح الله أ.م. جعفر حسين علي	تأثير انموذج تسريع التفكير (CASE) في مهارات الاساسية في المبارزة لسلاح الشيخ لطلاب	47
832	أروى رعد سامي أ.د. صلاح وهاب شاكر	دراسة مقارنة بمواجهة التحديات في تطبيق مادة الجمنا ستك في مدارس خانقين من وجهة نظر معلمي التربية الرياضية	48
846	م.م. حيدر بدر كريم	استراتيجية التدريس لمدرسي التربية الرياضية من وجهة نظر طلاب المتوسطة	49
857	اركان أكرم عبد الصمد أ.د. متين سليمان صالح	أثر برنامج بيئة تعليمية وفق التمرين المكثف في التفكير الايجابي وتعلم مهارة الاستلام ثم التهديف بكرة الصالات-طالبات	50
872	ريناس إسماعيل عزيز أ.د. سرهنك عبد الخالق عبد الله	تأثير تمارينات بأسلوب (الأنقال والبلايومتر) في عدد من القابليات البيو حركية للاعبي كرة القدم بأعمار 17-19 سنة	51
896	bryar rafaat mohammed ShoaiB Idris Karim farhad hasan rahlm	The role of administrative leadership plays in creating the culture of sports club administrators in Sulaymaniyah Governorate	52
912	م.د. مندوب مكي عاتي م.م. خلود جمعة قاسم م.م. طيبة سليم عبد المجيد م.م. هالة سنان محمد علي	التمكين الآلي وفعاليته في تطوير الأداء المهاري للمراوغة ودقة التمرير في كرة القدم	53
926	عمر محمد عمر أ.د. شاهين رمزي رفيق	التماثل التنظيمي لدى أعضاء الهيئة التدريسية في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في الجامعات العراقية	54
940	أ.م. انوار عبد الهادي حمود أ.د. عمار مكي علي النجم	تأثير تمارينات البيلاتس داخل الوسط المائي في تحسين المدى الحركي ودرجة الالم للمصابين بالتمزق الجزئي للعضلة الفخذية الخلفية	55
970	م.م. عباس سويجت حسين م.م. حيدر فالح حسن م.د. احمد علي صادق	تأثير تمارينات توافقية في تطوير رد الفعل البصري ودقة مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة للاعبين	56
984	م.د. عصام محسن ناصر	تأثير تمارينات خاصة في التحمل العضلي وأداء بعض مسكات رمية الذراع لناشئي المصارعة الرومانية	57
998	حيدر فريد ساجت أ.د. علاء فليح جواد أ.م.د. علي حسن نعمة	تأثير تدريبات المعزولة في تركيز حامض اللاكتيك وبعض المؤشرات البايو كنماتيكية وانجاز ركض 400م حواجز دون 20 سنة	58

1025	م.م. ضرغام جاسم جواد كاظم أ.د. علي جواد عبد العماري	تأثير وسيلة تعليمية في تعلم مهارة الارتكاز والمرجحة على جهاز المتوازي للجمناستك الفني للتلاميذ	59
1038	م.د. لمياء جبار كاظم م.د. رفاة رشيد خليفة	تأثير الاستراتيجية البنائية وفقاً للتفضيلات الحسية في تعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة لطالبات المرحلة الاعدادية (16-18) سنة	60
1049	أ.م.د. خالد محمود احمد	تأثير التحركات الارتدادية خلال الحركة المكانية على مستوى الأداء الفني للاعبين التايكواندو لفئة المتقدمين	61
1072	م.د. رشيد عنان جواد	أثر تمارين مهارية لتطوير الذكاء الميداني للاعبين كرة القدم الشباب	62
1083	م. أمجد عبد كاظم	أثر تمارين خاصة في تنمية بعض القدرات البدنية ومهارة التهديف في كرة القدم لفئة الشباب	63
1099	Dr.Saman Maghdid Abdullah Dr. Farhad Ahmed Mohammed	An Evaluation of Fitness Trainers and Facilities in Implementing Health Screening and Quality Services	64
1114	م.م. حسين علي حسين أ.د. جمال محمد شعيب أ.د. وليد جليل إبراهيم	تأثير تمارين لاهوائية في بعض المهارات الأساسية للاعبين كرة القدم الشباب	65
1130	فاضل عبيس فارس أ.د. حسين مناتي ساجت أ.د. حيدر عبد علي الخفاجي	تأثير تمارين خاصة باستعمال ميدان تدريبي مقترح في مؤشر الكفاءة الهوائية لرجال الإطفاء بأعمار 35 - 40 سنة	66-
1145	ايلاف مهند عبد العال السراج م.د. رشا قيدير عبد الحميد النائب	دراسة مقارنة في التفكير الخططي الهجومي بكرة السلة لدى طالبات قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة	67
1164	م.م. زهراء محمد هادي	الشجاعة الرياضية وعلاقتها بأداء مهارتي الدرجة الامامية والخلفية بالجمناستك الفني للطالبات	68
1177	م.م. باسم داود محسن أ.د. ماجدة حميد كمش أ.م.د. قصي حاتم خلف	تأثير استخدام تمارين تعليمية وفق التعارض المعرفي في تعلم مهارة المناولة بكرة القدم	69
1189	م.د. مخلد خير الله مفتن م.د. احمد هاشم هاشم	الضغوط النفسية كعامل مؤثر في القلق المستقبلي للاعبين كرة القدم في اندية الدوري الممتاز في محافظة البصرة	70
1207	سارة صلاح هادي	أنماط التعلم والتفكير وأثرها بدقة الإرسال بالكرة الطائرة للطالبات	71
1227	أ.م.د. عبد الحسن رحيمة مشكور	تأثير انموذج لاندنا في تعليم بعض انواع الدفاع بسلاح الشيش في المبارزة للطلاب	72
1238	م.م. ياسر عبد الغني شريف محمد	القيادة المسؤولة لرؤساء الهيئات الإدارية ودورها في تحقيق التكامل التنظيمي لأندية محافظة نينوى بكرة القدم	73

1262	م.م. سامر عايد كاظم خضير	تأثير تمارينات خاصة لتطوير أداء الحركات الأرضية في الجمناستيك الفني للرجال	74
1272	أ.د. ثائر رشيد حسن أ.م.د. وسام عماد عبد الغني	تقنين مقياس التمكين الشخصي للأنشطة الطلابية الجامعية	75
1296	م.د. محمد جبار منادي	أثر تمارينات نوعية باستعمال جهاز الحبال مختلفة المطاطية في تطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين والتوافق ومهارة الطبطبة بكرة السلة للاعبين بأعمار (15-16) سنة	76
1313	م. سامر صلاح عبد الحسين م.د. محمد عثمان سعد م.م. محمد هاشم محمد	تأثير تمارينات خاصه باستخدام جهاز قاذف الكرات في تطوير الضربة الساحقة بالريشة الطائرة للاعبين المركز التدريبي في محافظة بابل	77
1326	م.م. كريم حمزة عباده أ.د. أمينة فاضل محمود أ.د. قاسم حسن كاظم	أثر التدريبات المعقدة في تطوير القدرة العضلية الخاصة لمراحل الأداء بالوثبة الثلاثية للشباب	78
1339	م.م. علياء محمد علي كاظم	الذكاء السائل والذكاء المتبلور وعلاقتها بمهارة التصويب لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في كرة السلة	79
1352	م.د. بهمو نهبز محمود	إيجاد معايير لاختبارات القدرات البدنية لقبول الطلبة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة صلاح الدين وحلجة	80
1376	علي كفاح حسن أ.د. حيدر جمعة عصري	أثر تدريبات بأسلوب (A.m.r.a.p) في العجز والدين الاوكسجيني وتحمل الأداء لسباحي 100 حرة اعمار (16-17) سنة	81
1395	م.د. هبة قاسم حمادي	تدريبات بالأوزان المضافة وتأثيرها في القوة المميزة بالسرعة والمؤشرات الفسيولوجية للاعبات الجمباز	82
1410	خضير عباس جمعة أ.م.د. حلا رزاق مدلول	اليقظة العقلية وعلاقتها بالأداء التحكيمي لحكام التايكواندو بالعراق	83
1431	سجي كاظم خميس أ.د. ايمن هاني عبد	تقييم مستوى المهارات التحكيمية وأهم المدركات البصرية بكرة السلة للطالبات	84
1451	م.د. رياض علي محسن م.د. فرقد فرحان حميد	أثر التركيز الذهني والتحكم الذاتي في دقة الاداء لرماة القوس والسهم للقوس الاولمبي(المحذب) المتقدمين	85
1465	أ.د. هشام حمدان عباس م.م. عبد الله غازي حمدان أ.د. نبيل كاظم هرييد أ.د. محمد جاسم الحلبي	تأثير برنامج تعليمي باستخدام استراتيجية بوليا في التفكير السابر وتطبيق بعض التشكيلات الدفاعية بكرة اليد للطلاب	86
1480	نورهان احمد حسن أ.د. نبيل عبد الكاظم عذاب	العلاقة بين قوة العضلة فوق الشوكية ودرجة الألم في متلازمة الانحشار تحت الأخرمي لدى السباحين المصابين	87
1490	أ.د. حيدر عبد الرضا الخفاجي	الوهن النفسي وعلاقته بالتمثيل المعرفي للمعلومات لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	88
1509	Dr. AHMED QASIM KADHIM	The effect of complex strength training on explosive power and speed strength of boxers under 20 years of age	89

مجلة
علوم التربية الرياضية

مجلة علمية تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة بابل

المجلد الثامن عشر العدد الرابع 2025/8/28

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق
ببغداد 745 لسنة 2002

العنوان: العراق / بابل / جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (ص.ب. 4)
موبايل: (07707707802 - 07801226147)