

الروح الرياضية وعلاقتها بالتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش

ا.م.د. سكينه شاكر حسن

الجامعة المستنصرية - قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

Dr_sakainashaker@yahoo.com

م.د. اكرم حسن محمود

- جامعة تكريت - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

a.hassan.m@tu.edu.iq

تاريخ استلام البحث 2025/10/14 تاريخ نشر البحث 2025/12/25

الملخص

هدفت هذه الدراسة الى التعرف على مستوى متغيري الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش ، وكذلك التعرف على العلاقة الارتباطية بين الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش ، وقد اعتمد الباحثان في بحثهما على المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي ذو العلاقات الارتباطية وذلك لملائمته لطبيعة مشكلة البحث ، وقد اشتمل مجتمع البحث على لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش البالغ عدده (38) لاعب موزعين على (7) اندية تابعة للاتحاد الفرعي للمبارزة في محافظة كركوك ، اذ تم اختيار (4) لاعبين منهم في التجربة الاستطلاعية وهم من خارج عينة البحث ، وبذلك تكون عينة البحث التي تمت عليهم التجربة الرئيسية (34) لاعباً اذ يشكلون نسبة (89.5%) من المجتمع الاصل ، وقد استخدم الباحثان مقياسي الروح الرياضية والتوافق النفسي لقياس مستواه لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش للحصول على النتائج ومعالجتها احصائياً باستعمال الحقيبة الاحصائية (SPSS) ، اذ توصل الباحثان على ان لاعبين سلاح الشيش لأندية كركوك تميزوا بمستوى عالي من الروح الرياضية وكذلك ان مستوى التوافق النفسي لديهم جيدة ، وتوصلا ايضاً إلى وجود علاقة ارتباطية معنوية بين الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش ، وقد اوصى الباحثان إلى ضرورة اهتمام المدربين لتنمية الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى اللاعبين وذلك لدوره الكبير في تحسين وتطوير قدرتهم على الاداء الجيد ، وكذلك اوصيا على ضرورة وجود المعد النفسي ضمن الكادر الفني للفريق وذلك لترشيد ورفع الروح الرياضية لدى لاعبي قلبي الخبرة وحثهم على اهمية هذا العامل وتأثيره على التوافق النفسي لديهم .

الكلمات المفتاحية : الروح الرياضية ، التوافق النفسي .سلاح الشيش

Sportsmanship and its relationship to psychological well-being among Kirkuk club fencers

Dr. Sakaina Shaker Hassan

Al-Mustansiriya University - Department of Physical Education and Sports Sciences

Dr_sakainashaker@yahoo.com

Dr. Akram Hassan Mahmoud

–Tikrit University – College of Physical Education and Sports Sciences

a.hassan.m@tu.edu.iq

Research Received: 14/10/2025 Research Published: 25/12/2025

Abstract

This study aimed to identify the level of the variables of sportsmanship and psychological adjustment among foil fencers in Kirkuk clubs, as well as to identify the correlational relationship between sportsmanship and psychological adjustment among these fencers. The researchers adopted a descriptive survey methodology with correlational relationships, as it was suitable for the nature of the research problem. The research population consisted of (38) foil fencers from (7) clubs affiliated with the Kirkuk Governorate Fencing Federation. (4) fencers were selected from outside the main research sample, thus the main research sample consisted of (34) fencers, representing (89.5%) of the original population. The researchers used the Sportsmanship and Psychological Adjustment Scales to measure the levels of these qualities among Kirkuk club foil fencers. The results were then statistically analyzed using the SPSS statistical package. The researchers concluded that Kirkuk club foil fencers exhibited a high level of sportsmanship and good psychological adjustment. They also found a significant correlation between sportsmanship and psychological adjustment among Kirkuk club foil fencers. The researchers recommended that coaches focus on developing sportsmanship and psychological adjustment in their players, given its significant role in improving and developing their performance. They also recommended the inclusion of a sports psychologist within the team's technical staff to guide and enhance sportsmanship among less experienced players, emphasizing the importance of this factor and its impact on their psychological adjustment.

Keywords: Sportsmanship, Psychological Adjustment, Fencing

1. التعرف بالبحث :

1. المقدمة واهمية البحث :

ان رياضة المبارزة من ضمن الرياضات التي يلعب بها الجانب النفسي الدور الكبير في تحديد مستوى اللاعب وإمكانياته وقدرته على تخطي الصعاب وتحقيق الانجاز . فيكون لها الدور الكبير بصقل شخصية الرياضي وتنمية قدراته وقابليته فمن خلال ضبط انفعالات اللاعبين وزيادة ثقتهم بأنفسهم وتنمية المرونة النفسية لديهم سوف يتمكنون من مواجهة الضغوط والمشاكل التي يتعرضون لها في المواقف التنافسية . فشخصية اللاعب المتوازنة تمكنه من التكيف مع التحديات وزيادة التركيز والتحكم بالانفعالات وزيادة العزيمة والإصرار على مواجهة التحديات وبذلك سوف يساهم ذلك برفع مستوى اللاعب والتأثير على نتائجه ، وامتلاك اللاعب للروح الرياضية العالية والتوافق النفسي الجيد تعمل على صب كل جهده في تحقيق اهدافه وتكوين علاقات ايجابية وجيدة من الآخرين . فالروح الرياضية تتمثل بتصرفات اللاعبين مع الآخرين بكل ما يمتلكه من سمات فضيلة من خلال الالتزام بالأخلاق الحميدة والابتعاد عن استغلال الفرص والأنانية وتقبل الهزيمة والفوز بكل لباقة واعتبار المباريات هي متعة يتمكن من خلالها اللاعب اختبار مهاراته النفسية والبدنية والتعرف على كيفية امكانيته على اداء المهارات بشكل جيد في ظل ضغوط المنافسة والمنافس والجمهور بكل اخلاق وكياسة ولباقة فاحترام القوانين والمنافس وحسن التعامل معه سوف يساهم بأشاعه المودة والمحبة بين جميع اللاعبين وتعزيز العلاقات الايجابية بينهم . وتختلف الروح الرياضية من لعبة لأخرى ومن رياضي لأخر لكون الالعب الجماعية ونتيجة الاحتكاك بين اللاعبين تتميز بقلّة الروح الرياضية مقارنة بالالعب الفردية التي تظهر فيها بمستوى مرتفع . ويعمل التوافق النفسي على تحقيق التوازن والتناسق والتلاؤم بين الجوانب الداخلية والخارجية للاعب فكلما كان اللاعب يتميز بتوافق جيد كلما مكنه ذلك من التخلص من التوتر والقلق والتمتع بالمرونة والتوازن في التعامل مع اللاعبين الآخرين فهي بذلك تساهم في تكوين شخصية اللاعبين من خلال التوافق مع بيئته وذاته الذي يعكس المستوى الذي يمتلكه من النضج الاجتماعي والانفعالي وتؤثر على نوع الاداء الذي يقدمه والنتائج التي يحققها . وان العمل على الجمع بين هذين المتغيرين (الاخلاقي والنفسي) يعد الركيزة الاساسية في بناء شخصية اللاعب لتمكنه من تحقيق الانجاز والمحافظة على كونه قدوة رياضية متميزة تستحق الاقتداء بها .

ومن هنا تكمن اهمية البحث في الكشف عن العلاقة الرابطة بين الروح الرياضية والتوافق النفسي للاعبي سلاح الشيش ، لإبراز دور الروح الرياضية في تنمية العلاقات بين اللاعب والمنافس والقدرة على مواجهة الضغوط وتحقيق التوازن من خلال التوافق النفسي الصحيح والعمل

على ترسيخ الاخلاق والقيم التربوية التي تعمل على ارتفاع مكانه الرياضة في كونها تساهم ببناء الشخصية والارتقاء بالمجتمع لأعلى المستويات .

2. مشكلة البحث :

تساهم ممارسة الأنشطة الرياضية في تكوين شخصية الفرد وتعديل سلوكه وتنمية قدراته البدنية والمهارية والمعرفية والاجتماعية والاخلاقية والجوانب النفسية ، ومن هذه الجوانب النفسية هي الروح الرياضية التي تلعب بدورها احترام القوانين والتعامل مع المنافسين بكياسة في حالة الفوز والخسارة من دون اللجوء الى التصرفات التي تبث سوء التصرف والسلوك العدواني واستخدام الانانية ، وكذلك التوافق النفسي الذي يعتبر من العوامل الاساسية في تكوين شخصية اللاعب واستقراره مما يجعله قادراً على مواجهه المواقف المختلفة التي تواجهه والتكيف معها وبدورها تنعكس ايجابياً على ادائه الرياضي ، بما ان لعبة رياضة المبارزة وبوجه الخصوص (سلاح الشيش) من الالعاب التي تتطلب من اللاعب التحكم في سلوكه والانضباط العالي لانفعالاته اثناء التبارز مع المنافس ، فعندما تغيب الروح الرياضية ويكون التوافق النفسي ضعيف لدى لاعب المبارزة (سلاح الشيش) فان ذلك يظهر بشكل واضح مقارنة بالالعاب والفعاليات الرياضية الاخرى ، وهنا تحدد مشكلة البحث من خلال التساؤلات التالية :

- ما هي نوع العلاقة بين الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .
- هل ان ارتفاع مستوى الروح الرياضية يساهم في تعزيز التوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .

3. أهداف البحث :

- اولاً : التعرف على مستوى الروح الرياضية لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .
- ثانياً : التعرف على مستوى التوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .
- ثالثاً : التعرف على العلاقة بين الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .

4. فرض البحث :

وجود علاقة معنوية بين الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .

5. مجالات البحث :

- اولاً : المجال البشري : لاعبي اندية محافظة كركوك بسلاح الشيش .
- ثانياً : المجال المكاني : أندية كركوك بسلاح الشيش .

المجال الزمني : 15 / 11 / 2024 م لغاية 28 / 2 / 2025 م .

6. تحديد المصطلحات :

أولاً : الروح الرياضية : هو التصرف الاخلاقي الذي يديه اللاعب ويتمثل في العب من اجل الحصول على المتعة مع تجنب استغلال الفرص والمواقف بغير وجه حق ومعاملة المنافس بكياسة وقبول الهزيمة والفوز بسماحة نفس ولباقة . (May,2001,p372-389)
ثانياً : التوافق النفسي : هو عملية ديناميكية مستمرة تتناول سلوك الفرد والبيئة وتعديلها حتى يحدث التوازن بين الفرد والبيئة التي يعيش فيها . (شيماء وسليم ، 2022 : ص 11)

2. منهج البحث واجراءاته الميدانية :

أولاً منهج البحث :

اعتمد الباحثان في اجراء بحثهما على المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي ذو العلاقات الارتباطية لملائمته طبيعة مشكلة البحث .

2. مجتمع البحث وعينته :

اشتمل مجتمع البحث على لاعبي اندية محافظة كركوك بسلاح الشيش البالغ عددهم (38) لاعباً يمثلون (7) اندية تابعة للاتحاد الفرعي في محافظة كركوك ، وتم اختيار (4) لاعبين منهم للتجربة الاستطلاعية وهم من خارج عينة البحث ، اما عينة البحث فتمثلت بـ (34) لاعباً التي تم اختيارهم بالطريقة العمدية التي تشكل نسبة (89.5) من مجتمع الاصل .

3. الادوات ومستلزمات البحث :

- المصادر والراجع .
- الشبكة العنكبوتية (الانترنت) .
- مقياس الروح الرياضية .
- مقياس التوافق النفسي .

4. المقاييس المستخدمة في البحث :

أولاً : مقياس الروح الرياضية : (احمد سعيد ، 2021 : ص ، 62 - 63)

يتكون مقياس الروح الرياضية من (40) فقرة اذ يحتوي المقياس على (5) بدائل ويتم تصحيحها من خلال التالي (اوافق بشدة = (5) درجات ، اوافق = (4) درجات ، لا ادري = (3) درجات ، لا اوافق = (2) درجتان ، لا اوافق بشدة = (1) درجة واحدة) ، وان اعلى قيمة يحصل

عليها اللاعب من المقياس هي (200) درجة ، وادنى درجة يحصل عليها اللاعب هي (40) درجة .

ثانياً : مقياس التوافق النفسي : (ياسين ، 2006 : ص ، 185 – 196)

اعتمد الباحثان على مقياس التوافق النفسي الذي بناه (عبد الرزاق وهيب ياسين) ، اذ يتكون من (64) فقرة ، والذي يحتوي على (3) بدائل (تنطبق تماماً ، تنطبق احياناً ، لا تنطبق) . ويتم تصحيح المقياس من خلال البدائل الموضوعة والتي يتم من خلالها الحصول على الدرجات حسب اجابات المختبرين على المقياس ، ودرجات هذه البدائل هي (تنطبق تماماً = (3) درجات ، تنطبق احياناً = (2) درجتان ، لا تنطبق (1) درجة واحدة فقط) ، وان اعلى قيمة التي يحصل عليها اللاعب من المقياس هي (192) ، وان اقل قيمة يحصل عليها اللاعب هي (64) .

5. اجراءات البحث الميدانية :

أ. التجربة الاستطلاعية :

اجرى الباحثان التجربة الاستطلاعية على عينة مكونة من (4) لاعباً في يوم الاثنين الموافق 8 / 1 / 2024 وبمساعدة فريق العمل المساعد ، وقد استفاد الباحثان من هذه التجربة عدة امور منها :

- مدى استعداد وفهم فريق العمل المساعد .
- معرفة الوقت اللازم للإجابة على المقاييس .
- توفر الاحتياجات والادوات اللازمة .
- وضوح فقرات المقاييس .

ب. التجربة الرئيسية :

تمت اجراء التجربة الرئيسية من قبل الباحثان وبمساعدة الفريق العمل المساعد وذلك بتوزيع مقياسي الروح الرياضية والتوافق النفسي على عينة مكونة من (34) لاعباً من اندية محافظة كركوك بسلاح الشيش في يوم الاثنين الموافق 15 / 1 / 2024 م ، ومن ثم قاما الباحثان بجمع الاستثمارات وتفرغ البيانات الخاصة بهما للحصول على النتائج من خلال استخدام الوسائل الاحصائية الخاصة لحساب الدرجات .

6. الوسائل الاحصائية :

تم استخدام الحقيبة الاحصائية (Spss) للحصول على النتائج من خلال الوسائل الاحصائية

التالية :-

- الوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- معامل الارتباط بيرسون .

3- عرض النتائج ومناقشتها

اولاً : عرض ومناقشة نتائج الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى عينة البحث .

من خلال تفريغ الاستمارات ومعالجة النتائج التي توصل اليها الباحثان يتم في الجدول (1) بيان وحدة القياس كل من مقياس الروح الرياضية والتوافق النفسي والوسط الحسابي والانحراف المعياري للاعبين اندية محافظة كركوك بسلاح الشيش .

الجدول (1)

يبين وحدة القياس والوسط حسابي والانحراف معياري للمتغيرات النفسية (الروح الرياضية والتوافق النفسي) لعينة البحث

المتغيرات النفسية	وحدة القياس	وسط الحسابي	انحراف المعياري
الروح الرياضية	الدرجة	148.32	16.949
التوافق النفسي	الدرجة	146.29	13.231

من خلال الجدول (1) يتضح ان وحدة القياس لمقياس الروح الرياضية والتوافق النفسي هي الدرجة ودرجة مقياس الروح الرياضية لدى اللاعبين قد بلغ الوسط الحسابي لها (148.32) ، وان انحرافها المعياري قد بلغ (16.949) ، وان درجة مقياس التوافق النفسي قد بلغ وسطها الحسابي (146.29) ، والانحراف المعياري لها (13.231) . وبذلك يتم تحقيق الهدف الاول والثاني المتمثل بالتعرف على مستوى الروح الرياضية لدى لاعبي سلاح الشيش لأندية كركوك ، والتعرف على مستوى التوافق النفسي لدى لاعبي سلاح الشيش لأندية كركوك .

ومن خلال ما تم عرضه يتبين لنا بان عينة البحث تمتلك مستوى مرتفع نسبياً من الروح الرياضية والتوافق النفسي بحيث انه كلما امتلك اللاعب روح رياضية كلما ساعده ذلك على تخطي الهزيمة وزيادة الاصرار والعزيمة لتحقيق النتائج إضافة الى تكوين علاقات ايجابية ومتوافقة مع نفسه والبيئة المحيطة به . ويعزو الباحثان ارتفاع نسبة الروح الرياضية لدى اللاعبين إلى كون رياضة المبارزة من ضمن الالعاب الفردية التي تتميز بقلّة العدوانية وذلك لعدم وجود احتكاك

مباشر بين اللاعبين ، وأن " ارتفاع الروح الرياضية يساهم بشكل كبير على خفض وتقليل السلوك العدواني بين الرياضيين من خلال تعزيز القيم الاخلاقية الحميدة " (Hodge & Lonsdale, 2011, p527 -) (547) إضافة الى للمدربين الدور الكبير برفع هذه النسبة فمدربي المباراة " عملوا على إعطاء اللاعبين التوجيهات التربوية المتمثلة بتقديم النصح والإرشاد والمعلومات الخاصة بالصفات الايجابية والسلوك المستقيم للاعبين بشكل مستمر " وهذا ما اشار اليه الحمداني (2014) . (الحمداني ، 2014 ، ص 17-14)

أما فيما يتعلق بنتائج مستوى التوافق النفسي العالية يعود الى الروح الرياضية العالية فامتلاك اللاعب للأخلاق الحسنة قد ساهم بارتفاع التوافق النفسي لكون تقبل الهزيمة والتعامل مع الآخرين بكل حب واحترام تدل على امتلاك اللاعب فهم صحيح لذاته وإمكانياته والتصرف وفق ذلك . إذ أكد فرج (2015) بأن التوافق " ليست عملية جامدة ثابتة يتم تحديدها خلال موقف أو فترة معينة بل هي مستمرة بسبب ما يتعرض له الفرد من مشاكل وضغوط وحاجات فالتعامل معها بتوازن وثقة وانسجام يدل على التوافق الصحيح . (أدھم ، 2015 ، ص12)

2. عرض وتحليل ومناقشة نتائج العلاقة الارتباطية بين متغيري البحث (الروح الرياضية والتوافق النفسي) لدى عينة البحث

الجدول (2)

يبين لنا نتائج معامل ارتباط "بيرسون" ومستوى الدلالة بين الروح الرياضية والتوافق النفسي

المتغيرات النفسية	معامل ارتباط "بيرسون"	نسبة الخطأ	الدلالة
الروح الرياضية	0.531	0,01	معنوية
التوافق النفسي			

يبين الجدول (2) قيمة معامل الارتباط بين الروح الرياضية والتوافق النفسي عند درجة الحرية (33) وعند نسبة الخطأ (0.05) .

ويتضح لنا من خلال جدول (2) ان قيمة معامل الارتباط "بيرسون" (0.531) ، وان (نسبة الخطأ) بلغت (0.01) مما يدل على معنوية الارتباط بين مقياسي الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش ، إذ يدل على وجود علاقة موجبة قوية نسبياً بين الروح الرياضية والتوافق النفسي فكلما ارتفع مستوى الروح الرياضية ساهم ذلك بارتفاع مستوى التوافق النفسي . وبذلك يكون قد تحقق الهدف الثالث من اهداف البحث المتمثل بالتعرف على العلاقة بين

الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى عينة البحث . وبذلك تقبل فرضية البحث المتمثلة بوجود علاقة ارتباط بيم كل من الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش

ويعزز الباحثان النتائج التي تم التوصل اليها إلى أنسجان سلوكي ونفسي لدى عينة البحث مع انفسهم والبيئة التي يعيشون فيها ، " فالممارسات القائمة على الروح الرياضية تعمل على تعزيز الانسجام الاجتماعي بين اللاعبين والآخرين وتقوم على تعزيز ثقتهم بأنفسهم مما يدعم التوافق النفسي لديهم . (Hodge et al, 2013,p.1125 – 1152)

وما أثبتته النتائج في كون العلاقة بين الروح الرياضية والتوافق النفسي علاقة ايجابية طردية فزيادة الروح الرياضية عملت على زيادة التوافق النفسي لدى الرياضيين وتعزيزه فالتمكن من تقبل الهزيمة والعمل على السيطرة على الانفعالات النفسية واحترام القوانين الخاصة باللعبة تسهم ببناء شخصية رياضية متزنة وقادرة على التعامل بكل توازن مع الآخرين وتكوين علاقات ايجابية معهم . ويعزز ما تم ذكره دراسة (Weiss & Wiese Bjornstal 2009) التي تؤكد على " ان تمتع اللاعبين بالسلوك السليم ذو الروح الرياضية والأخلاق الحميدة يعمل على خفض مستوى التوتر والضغط النفسي لدى الرياضيين " . (Weiss & Wiese Bjornstal 2009, 10(3), 1-8)

4 . الاستنتاجات والتوصيات :

اولا : الاستنتاجات :

1. ان مستوى الروح الرياضية لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش كانت جيدة وهذا بالتالي انعكس على مستوى ادائهم .
2. ان مستوى التوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش كانت جيدة .
3. من خلال ما تم التوصل اليه من نتائج تبين ان الجمع بين الروح الرياضية والتوافق النفسي يدل على امتلاك عينة البحث قدرة على مواجهة الضغوط بروح ايجابية للعمل على تحقيق الانساج والتوافق النفسي المطلوب .
4. ان العلاقة الارتباطية بين مقياسي الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش كانت علاقة جيدة وقوية .

ثانيا : التوصيات :

1. اجراء دراسات مشابهة لعينات مختلفة وفئات عمرية اخرى .
2. ضرورة اهتمام المدربين على تنمية الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى اللاعبين مما يؤثر ايجابيا على تكاتف الفرق مما يجعل مستوى ادائهم عالياً .

3. ضرورة وجود المعد النفسي من ضمن الكادر الفني الخاص بالفريق لرفع الروح الرياضية لدى لاعبي قليل الخبرة وحثهم على اهمية هذا العامل وتأثيره بالتوافق النفسي لديهم .
4. يجب اهتمام الاتحادات الرياضية باللاعبين ذوي الروح الرياضة وتكريمهم لدفع اللاعبين الآخرين على التحلي بهذه الصفات .
5. اعداد برامج نفسية تعمل على تعزيز الجوانب التربوية والأخلاقية والنفسية للاعبين .

المصادر :

- احمد سعيد رشيد حسين . الشجاعة النفسية وعلاقتها بالروح الرياضية لدى لاعبي المديرية العامة لتربية محافظة نينوى ، مجلة علوم الرياضة ، المجلد الرابع عشر ، العدد 52 ، 2021 .
- شويحة شيماء وكثاش مختار سليم . التوافق النفسي وعلاقته بدافعية التعلم ، رسالة ماجستير ، منشورة ، جامعة البويرة ، كلية العلوم الاجتماعية ، قسم علم النفس وعلوم التربية ، 2022 .
- صفاء منديل عجاج . تقييم ادارة المدربين للتمارين المهارية والخطية من وجهة نظر لاعبي اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة الموصل ، 2014 .
- عبد الرزاق وهيب ياسين . بناء مقياس التوافق النفسي لدى اللاعبين المتقدمين لبعض الالعاب الفردية في العراق ، رسالة ماجستير ، منشورة ، جامعة ديالى ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، 2006 .
- فرج حماد علي أدهم . التوافق النفسي والاجتماعي وعلاقته ببعض المتغيرات في مدينة بنغازي ، رسالة ماجستير ، كلية الاداب ، جامعة بنغازي ، 2015 .
- Hodge, K., Danish, S., & Martin, J. Developing a conceptual framework for life skills interventions. The Counseling psychologist, 41(8), 2013 .
- May, R, A, B, ; The sticky situation of sportsmanship: Contexts and contradictions in sportsmanship among high boys' basketball players Journal of Sport and Social school Issues, 2001 .
- Weiss & Wiese Bjornstal, D. M. promoting positive youth development through physical activity . presiden's Council on physical Fitness and Sports Research Digest, 2009 .