

إسهام مهارات الوعي الإستهلاكي بالسمو الروحي للاعبين المتقدمين في بعض فعاليات ألعاب القوى

م.د. هند سالم تايه

جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

hind.s@copew.uobaghdad.edu.iq

تاريخ نشر البحث 2025/12/25

تاريخ استلام البحث 2025/10/14

الملخص

هدف البحث إلى بناء مقياس مهارات الوعي الإستهلاكي والسمو الروحي والتعرف على مستواهما لدى للاعبين المتقدمين في بعض فعاليات ألعاب القوى، والتعرف على إسهام مهارات الوعي الإستهلاكي بالسمو الروحي للاعبين المتقدمين في بعض فعاليات ألعاب القوى، وأعتمد المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الإرتباطية، على عينة من لاعبي أندية بغداد لبعض ألعاب القوى المتقدمين المشاركين في الموسم الرياضي (2024- 2025)، اختيروا جميعهم عمدياً بأسلوب الحصر الشامل، ومن ثم قسموا حسب متطلبات البحث إلى عينات ثلاثة، وبعد اتمام إجراءات البناء وتطبيقات المسح تم معالجة الدرجات بنظام (SPSS) لتكون الاستنتاجات بإن مقياس مهارات الوعي الإستهلاكي يصلح لما أعد من أجله ويمكن أعتماده لقياس هذه الظاهرة لدى لاعبي بعض فعاليات ألعاب القوى المتقدمين، وإن مقياس السمو الروحي يصلح لما أعد من أجله ويمكن أعتماده لقياس هذه الظاهرة لدى لاعبي بعض فعاليات ألعاب القوى المتقدمين، ويمتلك اللاعبون المتقدمون في بعض فعاليات ألعاب القوى مستوى مقبولاً من مهارات الوعي الإستهلاكي، ويمتلك اللاعبون المتقدمون في بعض فعاليات ألعاب القوى مستوى مقبولاً من السمو الروحي، وتسهم زيادة مستوى مهارات الوعي الإستهلاكي في زيادة مستوى السمو الروحي لدى لاعبي بعض فعاليات ألعاب القوى المتقدمين بعلاقة أرتباط تحدّر زیادتها طردياً في أثرها الإيجابي عليهم.

الكلمات المفتاحية: مهارات الوعي الإستهلاكي، السمو الروحي، فعاليات ألعاب القوى.

The Contribution of Consumer Awareness Skills to the Spiritual Elevation of Advanced Athletes in Some Track and Field Events

Dr. Hind Salem Tayeh

University of Baghdad/College of Physical Education and Sports Sciences for Girls

hind.s@copew.uobaghdad.edu.iq

Research Received: 14/10/2025 , Research Published: 25/12/2025

Abstract:

This research aimed to develop two scales, one for consumer awareness skills and the other for spiritual elevation, and to determine their level among advanced athletes in some track and field events. It also aimed to identify the contribution of consumer awareness skills to the spiritual elevation of these advanced athletes. The descriptive approach, using correlational methods, was employed on a sample of advanced track and field athletes from Baghdad clubs participating in the 2024-2025 sports season. All participants were selected purposively using a census method and then divided into three samples according to the research requirements. After completing the development and survey procedures, the scores were processed using SPSS. The conclusions indicate that the consumer awareness skills scale is suitable for the purposes for which it was developed. Yes, it can be used and adopted to measure this phenomenon in advanced track and field athletes. The spiritual elevation scale is suitable for its intended purpose and can be used to measure this phenomenon in advanced track and field athletes. Advanced track and field athletes possess an acceptable level of consumer awareness skills and an acceptable level of spiritual elevation. An increase in consumer awareness skills contributes to an increase in spiritual elevation among advanced track and field athletes, with a direct correlation where the increase in consumer awareness skills has a positive impact on them.

Keywords: Consumer awareness skills, spiritual elevation, track and field.

مقدمة البحث وأهميته:

مثلاً يعالج علم النفس الرياضي المشكلات النفسية لمختلف اللاعبين في البيئة الرياضية، فإنه في ذات الوقت يدعم الخصائص الإيجابية التي تحقق الذات الإنسانية على وفق المحددات والمعايير والقيم الأخلاقية النبيلة، إذ تشير القاعدة النفسية المعروفة التي أوضحتها مؤسس علم النفس بإن الإنسان يتغير للذلة ويتجنب الألم، ليحدد بذلك بإن الحاجة هي المحرك والحافز أو الدافع لكل سلوك، وبهذا فإن الفرد أو اللاعب موضوع البحث يكون في حياته أمام اختبار توازن ما بين حاجته وإشباعها بدون المساس بالذات الفضيلة، ليكون إستهلاكه المادي أو المعنوي محدوداً بمكانته ومستواه المعيشي والإجتماعي ولا يدفع به نحو إذلال النفس أو ممارسة سلوكيات لاستحسان تلك المنفعة على حساب القيم، وهذا الأمر لربما يكون حلقة وصل ما بين علم النفس الرياضي وعلم النفس الاقتصادي، على اعتبار بإن التوازن والقناعة والوعي بالاستهلاك لا يعني الإستغناء عن الحاجات وإنما تقييّن هذه الحاجات بالوعي.

كما إن "العوامل الروحية للفرد تحتاج إلى الطمأنينة والثقة والرضا، وراحة الضمير، والوجودان، والزهد بالماديات التي تجلب له الارتباط بالمنفعة وتقلباتها ونقيائتها ومنغصاتها التي تضر بالاطمئنان والإستقرار الروحي، وبهذا فإن روح الإنسان لابد من أن تتصل بما فوق المادة لتحقيق السمو الروحي بقوّة مطلقة". (السعدي، 2022، ص 8)

إذ إنه "يعد تحقيق التوازن ما بين أبعاد شخصية اللاعبين العقلية والجسمية والروحية من الحاجات التي تدعوهن للتوقف لتأمل الذات وإستكشاف أعمق روحهم ليفكروا في غاية وجودهم في البيئة الرياضية، ليدركوا في ذلك المعنى لحياتهم فيه، على اعتبار بإن الروح تفتح اللاعب على عالم القيم النبيلة والمثل العليا، ليتسامى ويترفع عن الماديات المحددة، ليكون داعياً للخير، ورائداً للعدل، وعاملًا من أجل الحق". (Mauch & Tarman, 2016, P: 57)

إذ إنه "على الرغم من أهمية الجانب الروحي إلا إنه لم ينل قدرًا كبيراً من اهتمام الدراسات بالنفسية بالمقارنة بالجوانب الأخرى للشخصية على الرغم من ارتباط هذا الجانب بالسمو والكمال، وعلى الرغم مما يتعرض له العالم من صراعات وأزمات أخلاقية، مما يحتج أفراده إلى التوجه نحو الطريق المستقيم الذي تحاول مواقف الحياة حرفه عن ذلك المجال". (ديفيد، 2018، ص 111)

كذلك فإن "موضوع السمو الروحي يعد من الموضوعات المهمة والحديثة التي دخلت مؤخرًا في عمل الأشخاص وتحديد سوكهم وجعلهم أكثر توازناً وإستقراراً في قراراتهم وعلاقتهم مع الآخرين المبنية على أساس أخلاقي وإجتماعي". (أحمد، 2017، ص 439)

إذ يعرف السمو الروحي بأنه "مظهر من مظاهر الإدراك السلوكي العقلي الأخلاقي الذي يمكن الأفراد من التعايش الإجتماعي السلمي المبني على تجاوز الأنانية، وبناء الشخصية على تطبيق المعايير الأخلاقية الصحيحة البناءة". (Chairy. 2012, P: 244)

كما يعرف بأنه "ممارسات أو سلوك يجعل الفرد بعيداً عن الأمراض النفسية والعقلية والإجتماعية وبذلك يكون أكثر إندماجاً مع متغيرات البيئة البيئة حتى يصل إلى أعلى درجات التفوق والرقي الإنساني". (Khoshtinat, 2012, P: 1920).

ويعرف أيضاً بأنه "أعلى مستويات النمو العقلي والنفسي والإدراكي والعاطفي للفرد في التعامل مع الآخرين بعيداً عن الأنانية لغرض تحقيق الأهداف الحياتية السامية". (Pardasani & Other, 2015, P: 512)

على اعتبار بأن "السمو الروحي ذي صلة وثيقة بالذكاء الروحي الممثل لأطروحة القرن الحادي والعشرين لتعزيز الأمل والسعادة ونوعية الحياة، لجمع اليقظة الروحية والوجود الروحية في النفس السامية". (Pavlakis, 2016, P: 69)

كما إن "أهمية السمو الروحي لكل فرد تدعم لديه روح الإيثار والتعاون، وتوضح رؤيته لريم المسار الأفضل لسلوكياته الإجتماعية، ليكون مفعماً بالأمل والتفاؤل". (الأبراهيمي، 2024، ص15)

إذ إن "السمو الروحي يعد سلوك وثيق الصلة بالتجدد ووعي للفرد يُهيئه التوافق مع قيمه وما يعمد إلى إنتاجه بمشاركة الجماعة في بيئته المحيطة". (أكرم، 2023، ص19)

ترى الباحثة بأن لاعبي ألعاب القوى المتقدمين كثيراً ما يواجهون أغراءات التعاقد مع الأندية والموافقة على بعض البنود مما تشكل ضغوطاً نفسية لديهم نتيجة تعرضهم في بعض تلك البنود إلى الإستغلال، وهنا يتوجب تفعيل ثقافتهم الإستهلاكية التي توفر لهم القناعات وتحمي مشاعرهم وتحفظ لهم مكانتهم.

كما إنه "يعد الإستهلاك أمراً ملزماً لحياة البشر، وضروري لديمومة حياتهم، وهو يرتبط بجوانب بايولوجية ونفسية، ويرتبط بالقناعات وله أبعاد عدّة منها المعلنة وغير المعلنة، وهو أمراً ملزماً للحاجات وإشباعها، ويعد من أهم مؤثرات توليد الحاجات ولربما حتى التحكم بالسلوك وإقامة العلاقات ما بين أفراد المجتمعات". (الدرديرى، 2024، ص16)

كذلك فإنه "يتأثر سلوك اللاعب الاستهلاكي بالعديد من العوامل منها مستوى الدخل ووسائل الإعلام وفنون الدعاية والتعليم والدين والموقع الجغرافية والبيئة الاجتماعية والعوامل النفسية، وتكون العوامل المؤثرة في هذا السلوك أما عوامل داخلية التي هي عوامل سيكولوجية متعلقة بالمستهلاك نفسه كالتعلم والواقع وال حاجات والإدراك وهي التي توجه سلوكه في نمط وشكل معين، أو عوامل خارجية التي منها يرتبط بالمحيط الأسري والمهني والاجتماعي المفرد وأعراف المجتمع وتقاليده والطبقة الاجتماعية التي ينتمي إليها الفرد، ويعد السلوك الاستهلاكي مؤشراً على توافر أو عدم توافر الوعي الاستهلاكي كونه الموجه الأساسي لسلوك الفرد نحو في محطيه البيئي والاجتماعي". (الهرش، 2014، ص 136)

إذ إن "غياب الوعي الاستهلاكي لدى الأفراد يؤدي إلى سيادة ثقافة إستهلاكية تؤدي إلى زيادة الحاجات البشرية عن قدرة الموارد المُتاحة لتلبيتها، مما يكرس مفهوم التبعية والاعتماد على الآخرين بديلاً عن الاعتماد على الذات، كما يعد ترشيد الإستهلاك بإنه معرفة مكتسبة من مصادر مختلفة بخصوص حصول الفرد في المجتمع على إحتياجاته في حدود موارده المتاحة". (عبد الرحيم، 2012، ص 176)

كذلك فإن "تفاعل الفرد المستمر مع بيئته الخارجية يُكسبه علاقات معينه مع الأشياء والظواهر والإحداث، مما يجعل حياته تمتلئ بالانفعالات المختلفة من فرح وسرور ومن رهب وخوف وغضب وكراهيّة، إذ تنشأ الانفعالات بوساطة تفاعل الفرد مع الخبرات التي يتعرض لها، إذ لا يمكن صدّها أو كفّها على الرغم من إنها قد تسبّب في شعور الفرد بعدم قدرته على السيطرة على السلوك والتحكم به". (شمعون، 2009، ص 193)

كما إن "البيئة الاجتماعية دوراً بارزاً في ارضاء الحاجات لدى الأفراد وتعمل على تحفيزهم على تعلم السلوك الذي يحقق التعزيز لهم او يتجنبهم العقاب في السياق الاجتماعي الذي يتفاعلون فيه". (أبو رياش، 2007، ص 31)

وهذا يدل على أن السلوك الاستهلاكي للاعبين القوى أو الإفراط به هو مكتسب ينطوي مع الحاجات، ويلبي الإشباع لهم، مما يتطلب وعيًّا لكن إنسان سوي يتمتع بالتوازن، وفي علم النفس الرياضي من الممكن السيطرة على الصفات أو حتى النزعات المكتسبة حسب توافر مستوياتها لدى اللاعبين، وتكمّن أهمية البحث في تقديم الدعم للاعبين القوى المتقدمين لبلوغ السمو الروحي بتقديم توضيحيات ومعرفة بما يرتبط بهذا السلوك أو المعتقد الذي يحفظ له المكانة ويحافظ على ترفع الفرد في البيئة الرياضية وينسجم مع التطلعات القيمة التي يؤكد عليها الميثاق الأولمبي الدولي بوساطة تقديم إطاراً

نظرياً يدعم معارفهم وتطبيقاً عملياً يمكن من بوساطته تغيير معتقداتهم نحو الوعي الإستهلاكي ليجنبهم التعرض للإستغلال في التعاقدات المستقبلية مع الأندية بما يضمن حق الطرفين في ذلك.

مشكلة البحث:

أن تنوع المتطلبات التي تعرضها مختلف وسائل الإعلام، وتطورات الإنتاج وتحسن مواصفات المنتجات تزيد من رغبة الاقتناء لدى معظم اللاعبين شأنهم شأن بقية البشر، فضلاً عن متطلبات السكن ووسائل النقل تدفع بهم نحو الإستهلاك أو محاولة الوصول إلى تلبية ذلك الإستهلاك وهي مشكلة تلاقي معظم الشباب وليس اللاعبين على حد سواء، والتي من الواجب بيان يمتلكوا مهارات حسن تقنيين هذا الإستهلاك، ومن خلال متابعة الباحثة لطبيعة التعاقدات مع لاعبي الأندية والمداولة مع أعضاء الهيئة الإدارية لها لاحظت بأنه من الضروري حماية مستوى السمو الروحي والإرتقاء به لكل من لاعبي ألعاب القوى بإجراء دراسة ميدانية تبحث في احتياجاته لمتطلبات هذا العصر والتركيز على الوعي الإستهلاكي بوساطة إيجاد العلاقة ما بين هذا النوع من الوعي والسمو الروحي في هذا الصدد على وجه التحديد، لتكون بذلك النتيجة هي تحصين اللاعب من المشكلات النفسية التي تلتقي بمن ي تعرض لها بسبب الحلم بما هو فوق طموحاته أو بما يفوق على موارده، وللتماشي مع التدرج في التحسينات على المستوى المعيشي ومن ثم الحفاظ على صحته النفسية.

أهداف البحث:

- 1- بناء مقياس مهارات الوعي الإستهلاكي والتعرف على مستوى لدى للاعبين المتقدمين في بعض فعاليات ألعاب القوى.
- 2- بناء مقياس مهارات السمو الروحي والتعرف على مستوى لدى للاعبين المتقدمين في بعض فعاليات ألعاب القوى.
- 3- التعرف على إسهام مهارات الوعي الإستهلاكي بالسمو الروحي للاعبين المتقدمين في بعض فعاليات ألعاب القوى.

فرضية البحث:

- 1- ترتبط وتسهم نتائج مقياس مهارات السمو الروحي بنتائج مقياس السمو الروحي وتؤثر فيها إيجاباً لدى عينة البحث.

حدود البحث:

الحدود البشرية: عينة من اللاعبين المتقدمين في بعض فعاليات ألعاب القوى المشاركين في الموسم الرياضي (2024-2025).

الحدود الزمنية: للمرة الممتدة من (2024/9/5) ولغاية (2024/10/1).

الحدود المكانية: مقرات الأندية الرياضية لألعاب القوى في بغداد.

منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

منهجية البحث:

فرضت محددات مشكلة البحث اختيار المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الإرتباطية.

مجتمع البحث وعيناته:

تمثلت حدود المجتمع باللاعبين المتقدمين في بعض فعاليات ألعاب القوى في أندية محافظة بغداد، وهم مجتمع متاح للباحثة من المستمررين بتدريباتهم لغرض المشاركة في الموسم المطبي الرياضي (2024/2025) البالغ عددهم (116) لاعباً وهم مجتمع مشكلة البحث أنفسهم الموزعين بطبعتهم على فعاليات (الأركاض المختلفة المسافة، ورمي الرمح، ورمي القرص، والوثب العريض)، اختياروا جميعهم عمدياً بأسلوب الحصر الشامل بنسبة (100%)، وتم التعامل معهم على أنهم عينة كلية واحدة، إذ اختير منهم (60) لاعباً لعينة البناء بنسبة (51.724%)، و(5) اللاعبين لعينة الإستطلاعية بنسبة (4.31%)، والمتبقي اختيروا لعينة البحث الرئيسية (51) لاعباً منهم عمدياً بنسبة (43.966%) من هذا المجتمع.

الطريقة والإجراءات:

إن عدم توافر أداتي قياس تخصصيتين لقياس كل من الظاهرتين المبحوثتين للاعبين المتقدمين في بعض فعاليات ألعاب القوى في أندية محافظة بغداد تحديداً، كان مبرراً لدواع بناء مقياسين من نوع الورقة والقلم على وفق محددات القياس والتقويم في علم النفس الرياضي، إذ عملت بذلك الباحثة إلى إجراءات ميدانية لذلك البناء لكل من المقياسين بخطوات منهجية ومعالجات إحصائية منفصلة عن بعضها بالكامل، إذ تم تحديد تسمية وهدف كل نمقياس منها، وأعدت (22) فقرة لقياس مهارات الوعي الإستهلاكي، و(20) فقرة لقياس السمو الروحي بالالتزام بمحددات صياغة عبارات الفقرات هذا النوع

من مقاييس التقدير التي تعتمد الإتجاهات والميول، وبإعتماد الإطار المرجعي النظري لمفهوم كل من هاتين الظاهرتين وخصوصيتها في علم النفس الرياضي، وتم وضع بدائل ثلاثة للفقرات بالاتجاه الإيجابي (تنطبق على دائمًا، تنطبق على أحياناً، لا تنطبق على) بمفتاح تصحيح (3، 2، 1) على التوالي، وأعدت الباحثة استبانة استطلاع رأي ورقية وتم تضمين المقاييس فيها لعرضها على (19) خبيراً في علم النفس الرياضي والاختبار والقياس وألعاب القوى، وأتفقوا بنسبة (100%) على الإبقاء على كل ما يحويان المقاييس بدون أية تغيير، وبذلك تحققت الباحثة من الصدقين الظاهري والمنطقي، من ثم عمدت إلى تجريب المقاييس واستطلاعياً على العينة الإستطلاعية البالغ عددهم (5) لاعبين، في يوم الخميس الموافق (2024/9/5) للتأكد من وضوح عبارات الفقرات وبدائلها وتعليمات المقاييس للعينة، وللتعرف على المعوقات المتوقعة عند تطبيقها في الدراسة المسحية الرئيسة، وتم حساب معدل زمن اجابة كل مقياس والذي بلغ (7) دقائق لقياس مهارات الوعي الإستهلاكي، و(5) دقائق لقياس السمو الروحي، من ثم طبقة صورتي المقاييس على عينة البناء البالغة (60) لاعباً للتحقق من القدرة التمييزية للفقرات كل منها، بوساطة اعتماد أسلوب المجموعتين المتاظرتين الطرفيتين بتحديد نسبة (27%) لكل من هاتين المجموعتين المتساويتين العدد والتي بلغت لكل مجموعة (16.2) إذ قربت إلى (16) لاعتماد هذا العدد في منها، ومقارنة درجاتها إحصائياً بقانون (ت) للعينات غير المترابطة، كما تبينه نتائج الجدولين (1) و(2):

جدول (1) يبين نتائج القدرة التمييزية لفقرات مقاييس مهارات الوعي الإستهلاكي للاعبين ألعاب القوى

القدرة التمييزية	الفرق	(Sig)	(t)	الإنحراف المعياري	الوسط الحسابي	ن	المجموعة الظرفية	الفقرة
مقبولة	DAL	0.000	5.521	0.512	2.44	16	العليا	1
				0.512	1.44	16	الدنيا	
مقبولة	DAL	0.000	8.257	0.5	2.38	16	العليا	2
				0.342	1.13	16	الدنيا	
مقبولة	DAL	0.000	3.196	0.403	2.19	16	العليا	3
				0.479	1.69	16	الدنيا	
مقبولة	DAL	0.000	5.724	0.447	2.25	16	العليا	4
				0.479	1.31	16	الدنيا	
مقبولة	DAL	0.000	6.487	0.479	2.31	16	العليا	5
				0.447	1.25	16	الدنيا	
مقبولة	DAL	0.000	10.628	0.479	2.69	16	العليا	6
				0.342	1.13	16	الدنيا	
مقبولة	DAL	0.000	10.041	0.342	2.13	16	العليا	7
				0.25	1.06	16	الدنيا	
مقبولة	DAL	0.000	5.155	0.516	2.5	16	العليا	8

				0.512	1.56	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	9.487	0.447	2.75	16	العليا	9
				0.447	1.25	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	12.036	0.25	2.94	16	العليا	10
				0.479	1.31	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	7.584	0.479	2.69	16	العليا	11
				0.5	1.38	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	9.338	0.342	2.88	16	العليا	12
				0.512	1.44	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	7.19	0.403	2.81	16	العليا	13
				0.479	1.69	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	11.551	0.342	2.88	16	العليا	14
				0.447	1.25	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	11.18	0.25	2.94	16	العليا	15
				0.5	1.38	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	5.724	0.447	2.25	16	العليا	16
				0.479	1.31	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	8.281	0.342	2.88	16	العليا	17
				0.342	1.88	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	8.883	0.516	2.5	16	العليا	18
				0.342	1.13	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	10.381	0.447	2.75	16	العليا	19
				0.403	1.19	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	6.708	0.500	2.38	16	العليا	20
				0.447	1.25	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	8.077	0.342	2.88	16	العليا	21
				0.479	1.69	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	9.487	0.25	2.94	16	العليا	22
				0.403	1.81	16	الدنيا	

الفقرة مميزة أذا كانت درجة (Sig) < 0.05 (0.05) عند مستوى الدلالة (0.05) ودرجة الحرية (30)

جدول (2) يبين نتائج القدرة التمييزية لفقرات مقياس السمو الروحي للاعبين الاعاب القوى

الفقرة	المجموعة الطرفية	ن	الوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	(t)	(Sig)	الفرق	القدرة التمييزية
1	العليا	16	2.38	0.5	4.869	0.000	دال	مقبولة
	الدنيا	16	1.5	0.516				
2	العليا	16	2.31	0.479	7.19	0.000	دال	مقبولة
	الدنيا	16	1.19	0.403				
3	العليا	16	2.13	0.342	2.666	0.000	دال	مقبولة
	الدنيا	16	1.75	0.447				
4	العليا	16	2.19	0.403	5.06	0.000	دال	مقبولة
	الدنيا	16	1.38	0.5				

مقبولة	دال	0.000	5.724	0.447	2.25	16	العليا	5
				0.479	1.31	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	8.953	0.500	2.63	16	العليا	6
				0.403	1.19	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	8.859	0.25	2.06	16	العليا	7
				0.342	1.13	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	4.54	0.512	2.44	16	العليا	8
				0.5	1.63	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	8.124	0.479	2.69	16	العليا	9
				0.479	1.31	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	9.909	0.342	2.88	16	العليا	10
				0.5	1.38	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	6.26	0.5	2.63	16	العليا	11
				0.516	1.5	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	7.67	0.403	2.81	16	العليا	12
				0.512	1.56	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	7.997	0.342	2.88	16	العليا	13
				0.447	1.75	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	12.036	0.25	2.94	16	العليا	14
				0.479	1.31	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	5.842	0.516	2.5	16	العليا	15
				0.512	1.44	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	3.693	0.479	2.31	16	العليا	16
				0.479	1.69	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	17.128	0.25	2.94	16	العليا	17
				0.342	1.13	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	8.437	0.512	2.56	16	العليا	18
				0.403	1.19	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	10.381	0.403	2.81	16	العليا	19
				0.447	1.25	16	الدنيا	
مقبولة	دال	0.000	6.418	0.512	2.44	16	العليا	20
				0.479	1.31	16	الدنيا	

الفقرة مميزة إذا كانت درجة (Sig) < 0.05) عند مستوى الدلالة (0.05) ودرجة الحرية (30)

كما تم التتحقق من صدق الإتساق الداخلي لكل مقياس بإيجاد معاملات إرتباط (بيرسون) البسيط بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية للمقياس المنتسبة إليه بوساطة المعالجات الإحصائية لدرجات تطبيقهما على عينة البناء نفسها البالغ عددهم (60) لاعباً، كما تبينه نتائج الجدولين (3)، و(4):

جدول (3) يبين صدق الإتساق الداخلي لمقياس مهارات الوعي الإستهلاكي للاعبين القوى

ت	قيمة الارتباط بين الفقرة والدرجة الكلية للمقياس	قيمة الارتباط بين الفقرة والدرجة الكلية للمقياس	ت
(Sig)	(Sig)	(Sig)	(Sig)
0.000	0.779*	12	0.000
0.000	0.536*	13	0.000
0.000	0.645*	14	0.000

0.000	0.578*	15	0.000	0.525*	4
0.000	0.692*	16	0.000	0.609*	5
0.000	0.721*	17	0.000	0.713*	6
0.000	0.833*	18	0.000	0.826*	7
0.000	0.573*	19	0.000	0.555*	8
0.000	0.647*	20	0.000	0.638*	9
0.000	0.755*	21	0.000	0.704*	10
0.000	0.691*	22	0.000	0.688*	11

* الفقرة متسقة إذ كانت درجة (Sig) < (0.05) عند درجة الحرية (58) ومستوى دلالة (0.05)

جدول (4) يبين صدق الإتساق الداخلي لمقياس السمو الروحي للاعبين ألعاب القوى

(Sig)	قيم الارتباط بين الفقرة والدرجة الكلية للمقياس	ت	(Sig)	قيم الارتباط بين الفقرة والدرجة الكلية للمقياس	ت
0.000	0.753*	11	0.000	0.622*	1
0.000	0.629*	12	0.000	0.551*	2
0.000	0.743*	13	0.000	0.649*	3
0.000	0.525*	14	0.000	0.719*	4
0.000	0.631*	15	0.000	0.624*	5
0.000	0.492*	16	0.000	0.662*	6
0.000	0.623*	17	0.000	0.724*	7
0.000	0.852*	18	0.000	0.712*	8
0.000	0.594*	19	0.000	0.514*	9
0.000	0.686*	20	0.000	0.666*	10

الفقرة متسقة إذ كانت درجة (Sig) < (0.05) عند درجة الحرية ن - 2 = (58) ومستوى دلالة (0.05)

ولتتحقق من الثبات أعتمدت درجات تطبيق كل من المقياسين نفسها على عينة البناء البالغ عددهم (60) لاعباً، بإستخراج معامل (ألفا-كرونباخ) إحصائياً الذي بلغ (0.804) لمقياس مهارات الوعي الإستهلاكي وبلغت قيمة هذا المعامل لمقياس السمو الروحي (0.812) عند درجة الحرية (58) ومستوى الدلالة (0.05)، فضلاً عن التتحقق إحصائياً من ملائمة المقياسين للاعبين ألعاب القوى المتقدمين في أندية بغداد بإيجاد التوزيع الطبيعي الإعتدالي، كما تبينه نتائج الجدول (5):

جدول (5) يُبين المعلم الإحصائية النهائية وقيم التوزيع الطبيعي للمقياسين

الإلتواء	الإنحراف المعياري	الوسط الحسابي	الدرجة الكلية	عدد الفرات	أسم المقياس
0.566	2.613	48.32	66	22	مهارات الوعي الإستهلاكي
0.375	2.68	46.07	40	20	السمو الروحي

عدد لاعبي عينة البناء (60) التوزيع الطبيعي اعتدالياً إذا كانت قيمة الإلتواء محددة بين (± 1)

تم إستكمال بناء المقياسين في نهاية هذا الإجراء ليكونا بصورتيهما النهائية (ملحق 1 و 2) بدرجة كلية لمقياس مهارات الوعي الإستهلاكي تتراوح بين (44-66) وبوسط فرضي (44)، بدرجة كلية

لمقياس السمو الروحي تتراوح بين (20-60) وبوسط فرضي (40)، وكلما زادت درجة كل من المقاييس كلما يعني زيادة توافر الظاهرة المرغوبة لديه.

بعد الإنتهاء من عمليات بناء كل من المقاييس من نوع الورقة والقلم في علم النفس الرياضي عمدت الباحثة إلى إجراء المسح بتطبيقهما على لاعبي عينة التطبيق المحددة بـ(51) لاعباً في كل من أندية بغداد، وذلك بإجراء الدراسة المحسية الرئيسة عليهم وبقياس مباشر لهم وبطريقة جماعية وفردية باستثمار تواجدهم تدريبياتهم في مقرات كل هذه الأندية، بتعاون الهيئة الإدارية والمدربين في إتمام مهمة الباحثة، إذ أستمر هذا المسح للمرة الزمنية الممتدة من يوم (2024/9/15) ولغاية يوم (2024/10/1) في مقرات الاندية، وبعد إنتهاء كل لاعب مجيب من إجابته، تم سحب أستمارات المقاييس الورقية منه، وتفرغ ببياناتها تم إجراء الخطوات التالية:

الخطوة الأولى: تم حساب درجة وزن كل فقرة للبدل المحدد بوساطة مفتاح التصحيح الثلاثي الخاص بفقرات كل من المقاييس.

الخطوة الثانية: تم جمع درجات أوزان الفقرات لمعرفة الدرجة الكلية التي حصل عليها اللاعب المجيب لكل مقياس منها.

الخطوة الثالثة: تبويب بيانات كل مقياس على حدة بشكل منفصل في أستمارات ورقية خاصة تمهدأ لمعالجتها الإحصائية.

الوسائل الإحصائية:

تمت معالجة النتائج بـاستعمال نظام الحقيبة الإحصائية (SPSS)، لمعالجة البيانات ألياً بإيجاد كل من القيم النسبة المئوية، والوسط الحسابي، والانحراف المعياري، واختبار (t-test) للعينات غير المترابطة، ومعامل إرتباط (person) البسيط، ومعادلة (Alpha Cronbach)، ومعامل الإلتواء Linear، واختبار (t-test) لعينة واحدة، ومعامل (الإنحدار) الخطي البسيط (person) .(Correlation Coefficient

النتائج:

جدول (6) يبين نتائج مقارنة الوسط الحسابي مع الوسط الفرضي لكل مقياس

الدالة	(Sig)	(t)	متوسط الفرق بين الوسطين	الإنحراف المعياري	الوسط الحسابي	الوسط الفرضي	الدرجة الكلية	عدد الفقرات	المقياس
دال	0.000	13.233	4.314	2.328	48.31	44	66	22	مهارات الوعي الإستهلاكي
دال	0.000	18.372	6.196	2.408	46.2	40	60	20	السمو الروحي

الفرق دال إذ كانت (Sig) $> (0.05)$ عند درجة الحرية (ن=50) ومستوى الدالة (0.05)، وحدة القياس (الدرجة)

جدول (7) يُبيّن نتائج الارتباط بين درجات المقياسين والإندار الخطى البسيط ونسبة المساهمة والخطأ المعياري

الخطأ المعياري للتقدير	نسبة الإسهام	معامل الإندار الخطى ² (معامل التحديد)	معامل الارتباط البسيط (R)	المتأثر	المؤثر
0.382	0.975	0.975	0.988	السمو الروحي	مهارات الوعي الإستهلاكي

ن = 50

جدول (8) يُبيّن نتائج اختبار (F) لفحص جودة توفيق إنموذج الإندار الخطى لدرجات المقياسين

الدالة	(Sig)	(F)	متوسط المربعات	درجني الحرية	مجموع المربعات	التبابن	المتأثر	المؤثر
دال	0.000	1934.126	282.873	1	282.873	الإندار	السمو الروحي	مهارات الوعي الإستهلاكي
			0.146	49	7.166	الأخطاء		

قيمة (F) دالة إذا كانت قيمة درجة (Sig) $> (0.05)$ عند مستوى الدالة (0.05)

جدول (9) يُبيّن نتائج قيم تقييمات الحد الثابت والميل (الأثر) لدرجات المقياسين

المعنوية	(Sig)	(t)	الخطأ المعياري	بيتا β	المتغيرات	المتأثر
معنوي	0.007	2.818	1.124	-3.166	الحد الثابت	السمو الروحي
معنوي	0.000	43.979	0.023	1.022	مهارات الوعي الإستهلاكي	

قيمة (t) معنوية إذا كانت درجة (Sig) $> (0.05)$ عند مستوى الدالة (0.05)

المناقشة:

بيّنت نتائج الجدول (6) بأن كل من الظاهرتين المبحوثتين تعدى وسطهما الحسابيان الوسط الفرضي لكل مقياس لهما، مما يعني توافر كل مهارات الوعي الإستهلاكي والسمو الروحي لدى لاعبي ألعاب القوى، كما بيّنت نتائج إنموذج الإندار الواردة في الجداول (7)، و(8)، و(9) بأن درجات مقياس مهارات الوعي الإستهلاكي ترتبط وتسهم وتأثر بدرجات مقياس السمو الروحي إيجاباً، مما يعني بأنه

كلما زادت قيم مهارات الوعي الإستهلاكي فإنه ستؤدي إلى السمو الروحي لدى لاعبي ألعاب القوى بالاتجاه الطردي، وتعزو الباحثة ظهور هذه النتائج إلى إن عينة التطبيق في مقاييس مهارات الوعي الاستهلاكي كان إنجدابهم نحو دائمًا ما يضعون لأنفسهم خطة شهرية تحدد التوازن ما بين مدخولاتهم ومصروفاتهم اليومية ويتمكنون من فهم متطلباتهم بدون أسراف، ويحرصون على تنظيم الإستهلاك لما تتطلبه حياتهم اليومية، ويعتمدون سياسة خاصة لذلك الترشيد بدون بخل على أنفسهم، ولديهم القدرة على السيطرة على مصرفاتهم بصورة تجنبهم التعرض للأستغلال المادي عند بذل جهودهم في خدمة النادي المنسوبين إليه، وهم أحياناً يهتمون بال توفير المالي، أو يضعوا مبلغ احتياطياً للطوارئ، وأحياناً ما يستفيدون من استخدام برامجيات تنظيم الاستهلاك المتوازن لاحتاجاتهم اليومية، ولا يميلون إلى افتراض بكل إشكاله، مما انعكس ذلك إيجابياً على السمو الروحي لهم حسب نتائج إنموذج الإنحدار التي تعزو الباحثة نتائجها إلى لاعبي بعض ألعاب القوى كان إنجدابهم نحو قدرتهم على التمييز ما بين الشعور بالغرور والتكبر وما بين الشعور بالسمو الروحي والترفع، دائمًا ما يجدون في السمو الروحي حافزاً للإثمار بالذات ل مختلف تعاملاتهم في النادي، دائمًا ما يؤمنون بأن السمو الروحي يرتبط بالتواضع والقيم السامية، والقناة، وتحقيقاً للذات النبيلة، وبين ثقافة الاستغناء هو سر يحقق لهم السعادة بعدم الانصياع لأملاءات الآخرين عليهم في النادي، ويكسبهم ثقافة البذل بدلاً من ثقافة الأخذ في النادي، وهو وقایة للنفس من الخذلان في منافع النادي، وبين السمو الروحي يلزم التواضع والإندماج في النادي، وحافزاً في حسن اختيارهم للعروض بتعقداتهم مع الأندية، ويحرصون على أن لا يكون السمو الروحي متزعزأً أمام الأغراءات عند تعاقدهم مع الأندية، وأحياناً ما يؤمنون بأن أحلامهم تتحقق بالحفاظ على الذات من كل إشكال الأستغلال في النادي، ليشعرون بالسعادة عند نجاح الاكتفاء والغنى عن المغريات عند تعاقدهم مع الأندية، التي كان لها الدور الواضح في ظهور هذه النتائج في أثر مهارات الوعي الإستهلاكي بالسمو الروحي إيجاباً.

إذ إنه "توفر مهارات الوعي الإستهلاكي العديد من القيم النفسية والشعور بالرضا، والقناة، وتجنب الفرد الكثير من الضغوط النفسية الناتجة عن الضائقات المالية". (فؤاد، 2017، ص15)

كما إنه "يمكن بوساطة تنمية مهارات الوعي الإستهلاكي تنظيم شؤون الفرد بما يحقق له الطمأنينة المستقبلية بدون ضغوط نفسية". (زاهر، 2020، 67)

إذ إن "السمو الروحي يمنح الفرد الانتباه لوحدة العالم وتجاوز حدود الذاتية، ووعياً في حالات روحية عالية التفكير، والرغبة في الأداء ومن ثم التصرف بطرائق فاضلة". (صلاح، 2017، ص31)

فضلاً عن ذلك فإن "معتقدات اللاعب حول إمكاناته في تحكمه الذاتي هي التي تحدد مستوى سيطرته على انفعالاته، والمدى الذي يستطيع بوساطته الصمود، وكلما حاول مواجهة تلك الظروف والمشكلات بطريقة فاعلة، فضلاً عن أن البيئة الفسيولوجية والإإنفعالية تؤثر تأثيراً كبيراً في إمكانية اللاعب على التحكم الذاتي، وذلك بوساطة إدراكه لفاعليته الذاتية في تحكمه بانفعالاته وماينتج عنها من سلوكيات". (المصري، 2012، ص20)

كذلك فإن "القدرة على إدراك المشاعر بالضبط خلال المواقف يشتمل البقاء في قمة ردود الأفعال لهذه المواقف والتحديات والأشخاص، ومن جهة أخرى فإن الوعي الذاتي المرتفع يتطلب إستعداداً لتحمل انعكاس المشاعر التي قد تكون سلبية". (الخالدي، 2014، ص34)

إذ إن "السمو الروحي يحقق لفرد إندماجاً أكثر قبولاً من الجماعة، ولا يدفع بإتجاه الإنعزال أو الأغتراب النفسي، وهو مولداً لأسمى القيم الإنسانية التي تكسب الفرد مزاياً الترفع بالذات على وفق المعتقدات المجتمعية المحبذة". (عبد الكريم، 2022، ص10)

كذلك فإن "بناء نفسية اللاعب في تغيير كثير من الأفكار اللاعقلانية البااعثة على التشاؤم ومساعدته في مواجهة المواقف والتهديدات النفسية تعتمد على مدى قدرته على التصور، أو يقوم بالتخيل بالتدريج في مواجهة الموقف المخيف أو بناء موقف جديد أو دحض لفكرة غير عقلانية، سلبية تشاوئية". (البيلاوي، 2015، ص19)

الاستنتاجات:

1. إن مقياس مهارات الوعي الإستهلاكي يصلح لما أعد من أجله ويمكن اعتماده لقياس هذه الظاهرة لدى لاعبي بعض فعاليات ألعاب القوى المتقدمين.
2. إن مقياس السمو الروحي يصلح لما أعد من أجله ويمكن اعتماده لقياس هذه الظاهرة لدى لاعبي بعض فعاليات ألعاب القوى المتقدمين.
3. يمتلك اللاعبون المتقدمون في بعض فعاليات ألعاب القوى مستوى مقبولاً من مهارات الوعي الإستهلاكي.
4. يمتلك اللاعبون المتقدمون في بعض فعاليات ألعاب القوى مستوى مقبولاً من السمو الروحي.
5. تسهم زيادة مستوى مهارات الوعي الإستهلاكي في زيادة مستوى السمو الروحي لدى لاعبي بعض فعاليات ألعاب القوى المتقدمين بعلاقة أرتباط تحدّر زيادتها طردياً في أثرها الإيجابي عليهم.

التوصيات:

1. من الضروري زيادة مدركات لاعبي ألعاب القوى بأهمية السمو الروحي لما لها من أهمية في رفعت الذات التمسك بالخلق الرياضي الذي تؤكد عليه بنود الميثاق الألبي.
2. من الضروري الاستمرار بدعم وعي لاعبي ألعاب القوى بالثقافة الإستهلاكية حسب ما يحتاجونه فعلياً لمتطلبات حياتهم وتجنب الإسراف الذي يعرضهم للخضوع والضغوط النفسية.
3. من الضروري الاهتمام بتقديم برامج نفسية توعوية للاعبين ألعاب القوى حول دعم مهارات الوعي الإستهلاكي.

المصادر:

1. الإبراهيمي، ندى بسيوني. (2024). تربية الذات. الإسكندرية. منشأة المعارف للنشر والتوزيع.
2. أبو رياش، حسين محمد. (2007). التعلم المعرفي. عمان: دار الميسرة للنشر والتوزيع.
3. أحمد. جنان شهاب. (2017). الدور التفاعلي للسمو الروحي في تحقيق السعادة التنظيمية. مجلة الكلية الإسلامية الجامعة. العدد (50). ج (2). 438-460.
4. اكرم، سعيد أحمد. (2023). تطبيقات الذكاء الروحي. عمان. دار اليازوري للطباعة.
5. البيلاوي، إيهاب إيهاب. (2015). أساليب التوجيه والإرشاد النفسي المدرسي. مصر. جامعة الزقازيق. كلية التربية.
6. الخالدي، عبد الرحمن. (2014). الوعي الذاتي وعلاقته بالتوافق النفسي لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية: المملكة العربية السعودية. رسالة ماجستير. جامعة الملك عبد العزيز.
7. الدرديري، دنيا. (2024). علم النفس الاقتصادي. القاهرة. مطبع مدينة نصر.
8. ديفيد، باول. (2010). ذكاء الروح. ط(2). الجيزة. دار الفاروق للاستثمارات الثقافية.
9. زاهر، لطفيه عبد الحميد. (2020). علم النفس الاقتصادي. القاهرة. مطبع مدينة نصر.
10. السعد، نورهان. (2022). الذكاء الروحي. عمان. دار إيفاقه للنشر والتوزيع.
11. شمعون، محمد العربي. (2009). التدريب العقلي في المجال الرياضي. ط(2). القاهرة. دار الفكر العربي.
12. صلاح، محمد. (2017). الذكاء العاطفي والذكاء الروحي. عمان. دار اليازوري للطباعة والنشر.
13. عبد الرحيم، أمال. (٢٠١٢). اتجاهات الطالبة الجامعية السعودية نحو ثقافة ترشيد الاستهلاك دراسة مطبقة في قسم الدراسات الاجتماعية - بنات جامعة الملك سعود. مجلة جامعة دمشق. (١٢٨). ١٧٥.

14. عبد الكريم، أيمن ظاهر. (2022). علم الاجتماع. عمان. دار إيفاق للطباعة والنشر والتوزيع.
15. فؤاد، نور سعيد. (2017). الحاجات النفسية ومتطلبات العصر. الإسكندرية. دار الإمام للنشر والتوزيع.

16. المصري، نيفين عبد الرحمن. (2012). قلق المستقبل وعلاقته بكل من فاعلية الذات ومستوى الطموح الأكاديمي لدى عينة من طلبة جامعة الأزهر بغزة. ماجستير كلية التربية. جامعة الأزهر.

17. الهرش، عبد الله محمد. (٢٠١٤). دور برامج تنشيط المبيعات في التأثير على السلوك الاستهلاكي السلبي عند المستهلك الأردني. الجزائر. جامعة غردية. مجلة الواحات للبحوث والدراسات. (٢).

. ١٣٥ - ١٦٢

18. Chairy. (2012). Spirituality, Self-Transcendence, and Green Purchase Intention in College Students. Procedia - Social and Behavioral Sciences 57.

19. Khoshtinat. V. (2012). A review on relationship between Religion, Spirituality, spiritual Transcendent, Spiritual Intelligence with Religious Coping. International Research Journal of Applied and Basic Sciences, Vol, 3, NO 9, P: 1916-1934.

20. Mauch, J., & Tarman, B. (2016). A historical approach to social studies laboratory method. Research in Social Sciences and Technology, 1(2), 55-66.

21. Pardasani. R , Sharma. R, Bindlish, P, 2015, Facilitating workplace spirituality: lessons from Indian spiritual traditions. Journal of Management Development Vol. 33 No. 8/9.

22. Pavlakis, Alexandra; Kelley, Carolyn. (2016). Accreditation in the Professions: Implications for Educational Leadership Preparation Programs, Journal of Research on Leadership Education, v11 (1), 68-90.

ملحق (1) يوضح صورة مقياس الوعي الإستهلاكي للاعبين اللاعبين القوى بصورته النهائية

ت	عبارات الفقرات	لا تتطبق علي	تطبق علي أحياناً	تطبق علي دائمًا
1	أراعي في تعاقدي مع الأندية بين تلبية مواردها أحتجاجاتي اليومية.			
2	أشترط تأميناً يحقق لي تطمئن على مستقبلي المالي في تعادلي مع الأندية.			
3	أشترط تأميناً صحيحاً لا يضر على وضعي المالي عند التعاقد مع الأندية.			
4	أضع لنفسي خطة شهرية لتحديد مدخلات مواردي المالية لاحدد استهلاكي اليومي.			

5	أشعر بـنـ لـدي فـهـ وـاضـح نـحـو مـا مـتـطلـبـات حـيـاتـي الـيـومـيـةـ.
6	أـرـى بـإـنـي مـدـرـكـاـ لـمـا أـحـتـاجـهـ فـي حـيـاتـي الـيـومـيـةـ.
7	أـحـرـصـ عـلـى تـنـظـيمـ أـسـتـهـلـاـكـ لـمـتـطلـبـاتـ حـيـاتـيـ الـيـومـيـةـ.
8	أـحـرـصـ عـلـى تـرـشـيدـ مـصـرـوـفـيـ بـجـدـولـةـ تـنـاسـبـ أـيـامـ الشـهـرـ.
9	أـعـتـمـدـ سـيـاسـةـ خـاصـةـ بـيـ فـي تـرـشـيدـ مـصـرـوـفـيـ بـجـدـولـةـ تـنـاسـبـ أـيـامـ الشـهـرـ.
10	أـبـتـدـعـ عـنـ المـقـارـنـةـ مـعـ أـسـتـهـلـاـكـ الآـخـرـينـ لـمـتـطلـبـاتـ حـيـاتـهـمـ الـيـومـيـةـ.
11	أـتـمـكـنـ مـنـ تـوـفـيرـ بـعـضـ مـوـارـدـيـ الشـهـرـيـةـ مـعـ اـتـمـاـنـ مـتـطلـبـاتـ حـيـاتـيـ الـيـومـيـةـ.
12	أـعـتـدـ بـاـنـ لـدـيـ الـقـرـةـ عـلـىـ التـمـيـزـ مـاـ بـيـنـ الـبـخـلـ وـمـاـ بـيـنـ التـرـشـيدـ فـيـ مـصـرـفـاتـيـ الـيـومـيـةـ.
13	أـتـمـكـنـ مـنـ السـيـطـرـةـ عـلـىـ مـصـرـفـاتـيـ عـنـدـ تـجـوـالـيـ فـيـ الـأـسـوـاقـ.
14	أـحـدـ أـحـتـيـاجـاتـيـ قـبـلـ الـذـهـابـ لـلـتـسـوـقـ لـأـلـتـرـنـمـ بـهـاـ التـحـدـيدـ.
15	أـهـتـمـ بـالـتـوـفـيرـ بـدـوـنـ حـرـمـانـ نـفـسـيـ مـنـ اـحـتـيـاجـاتـهـاـ.
16	أـحـدـ لـيـ مـبـلـغاـ أـحـتـيـاطـيـ شـهـرـيـاـ لـلـطـوـارـئـ وـالـحـاجـاتـ غـيـرـ الـمـتـوـقـعـةـ.
17	أـضـعـ لـيـ مـعـايـيرـ خـاصـةـ بـيـ لـتـقـيـيـمـ أـدـارـيـ مـالـيـ لـمـوـارـدـيـ.
18	أـسـتـفـدـ مـنـ النـصـائـحـ الـاـقـتـصـادـيـةـ الـمـعـتـمـدـةـ فـيـ الـمـوـاقـعـ الـرـسـمـيـةـ فـيـ شـبـكـةـ الـعـلـومـاتـ الـدـوـلـيـةـ.
19	أـحـرـصـ عـلـىـ دـعـمـ الـمـبـالـغـةـ بـتـطـلـعـاتـيـ التـعـاـدـيـةـ مـعـ الـأـنـدـيـةـ.
20	أـحـرـصـ عـلـىـ دـعـمـ الـمـبـالـغـةـ بـالـحـلـمـ بـالـثـرـاءـ الـمـالـيـ.
21	أـسـتـخـدـمـ بـرـامـجـاتـ تـنـظـيمـ الـاـسـتـهـلـاـكـ الـمـتـوـازـنـ لـحـاجـاتـيـ الـيـومـيـةـ.
22	أـحـرـصـ عـلـىـ دـعـمـ تـورـيـطـ نـفـسـيـ بـقـرـوـضـ تـفـوـقـ قـدـرـتـيـ عـلـىـ السـدـادـ.

ملحق (2) يوضح صورة مقياس السمو الروحي للاعب القوى بصورته النهائية

ت	عبارات الفقرات	لا تتطبق علي أحياناً	تطبق علي دائماً	تطبق على أحياناً	لا تتطبق علي
1	أـحـرـصـ بـاـنـ لـاـ يـعـلـمـ أـحـدـاـ فـيـ النـادـيـ بـحـاجـاتـيـ الـشـخـصـيـةـ.				
2	أـؤـمـنـ بـاـنـ الـإـرـتـقاءـ بـالـنـفـسـ لـاـ يـتـحـقـقـ بـالـتـبـعـيـةـ لـاـشـتـرـاطـاتـ الـأـخـرـيـنـ فـيـ النـادـيـ.				
3	أـشـعـرـ بـالـغـنـىـ عـنـ الـخـضـوـعـ لـأـمـلـاءـاتـ الـأـخـرـيـنـ عـلـىـ النـادـيـ.				
4	أـتـمـكـنـ مـنـ التـمـيـزـ مـاـ بـيـنـ الشـعـورـ بـالـغـرـورـ وـالـتـكـبـرـ وـمـاـ بـيـنـ الشـعـورـ بـالـسـمـوـ الـرـوـحـيـ وـالـتـرـفـعـ.				
5	أـرـىـ فـيـ السـمـوـ الـرـوـحـيـ حـافـزاـ لـلـإـثـلـاـرـ بـالـذـاتـ لـمـخـتـلـفـ تـعـالـمـاتـيـ فـيـ النـادـيـ.				
6	أـؤـمـنـ بـاـنـ السـمـوـ الـرـوـحـيـ يـرـتـنـطـ بـالـتـوـاضـعـ وـالـقـيـمـ السـامـيـةـ.				
7	أـدـرـكـ بـاـنـ السـمـوـ الـرـوـحـيـ يـرـتـنـطـ بـالـقـاعـةـ.				
8	أـجـدـ فـيـ السـمـوـ الـرـوـحـيـ تـحـقـيقـاـ لـذـاتـيـ النـبـيـلـةـ الـتـيـ تـؤـكـدـ عـلـيـهـاـ الـبـيـئـةـ الـرـيـاضـيـةـ.				
9	أـجـدـ فـيـ تـمـتـعـيـ بـالـسـمـوـ الـرـوـحـيـ خـلاـصـاـ مـنـ الـاستـغـلـالـ وـالـاـنـتـهـارـيـةـ فـيـ تـعـقـدـاتـيـ مـعـ الـأـنـدـيـةـ.				

10	أرى بإن ثقافة الاستغناء هو سر يحقق السعادة بعدم الانصياع لأملاءات الآخرين علي في النادي.
11	أؤمن بإن السمو الروحي يكسبني ثقافة البذل بدلاً من ثقافة الأخذ في النادي.
12	أعتقد بإن السمو الروحي يجنبني الكثير من علاقات المنفعة في النادي.
13	أرى بإن التمتع بالسمو الروحي هو وقاية للنفس من الخذلان في منافع النادي.
14	أعتمد آلية محددة تحقق لي السمو الروحي في سلوكاتي الاجتماعية في النادي.
15	أؤمن بإن السمو الروحي يلزمه التواضع والإندماج في النادي.
16	أجد في السمو الروحي حافزاً في حسن اختياري للعروض بتعقداتي مع الأندية.
17	أحرص على ان لا يكون السمو الروحي متزعاً أمام الأغراءات عند تعافي مع الاندية.
18	أؤمن بإن أحلامي تتحقق بالحفاظ على الذات من كل اشكال الاستغلال في النادي.
19	أشعر بالسعادة عند نجاح الاكتفاء والغنى عن المغريات عند تعافي مع الاندية.
20	أضع لنفسي معايير محددة لتقدير سموي الروحي بشكلٍ دوري.