



وراده المعلم العالى والبحت العلمي  
جامعة بابل  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

DOI prefix : 10.33170

Arabian impact factor : 1.235

Print ISSN:1992-0695

Online ISSN 2312-3619



# مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة متخصصة تصدرها  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل

المجلد : الثامن عشر التاريخ : 2025/12/28

عدد : السادس

الصفحة	الباحثون	عناوين البحوث	ت
9	م.م. شوانه حسن محمود	دراسة مستوى القلق المتعدد الأبعاد في الامتحان العملي في مادة رفع الانتقال لدى طلاب	1
24	وشيار ناظم إبراهيم أ.م. علي كريم علي	ادارة التميز ودورها في تحسين اداء كليات واقسام التربية البدنية وعلوم الرياضية في اقليم كردستان من وجها نظر كوادرها التدريسية	2
53	ثيريو فرهاد بريندار أ.د. مجید خدا يخش اسد	ايجاد درجات معيارية لبعض اختبارات المهارات الاساسية بكرة القدم الصالات لدى لاعبي المدارس المتوسطة بأعمار (13-15) سنة في مركز مدينة السليمانية	3
80	م.م. عامر صادق جعفر أ.م.د. باسم كاظم خلف	التوجه البصري وعلاقته ببعض المهارات الاساسية بكرة القدم لدى اللاعبين الشباب	4
98	رشا جميل وناس أ.م.د. اشراق غالب عودة	تأثير تمرينات متواترة الشدة في تطوير بعض القدرات البدنية والجمل الحركية لدى لاعبي سلاح الشيش	5
122	أوصاف يونس عبد السلام أ.د. حيدر باوه خان احمد	علاقة الوزن المثالي ببعض القدرات البدنية لفرق المدارس المتوسطة بكرة الطائرة للطلابات بأعمار (13-15) سنة	6
147	ورود خالد عباس أ.م.د. عبد الرحمن ابراهيم عبد الكريم	تأثير العاب صغيرة مدعاة بصور ثلاثة الابعاد في تتميم الذكاء الجسمي الحركي لللاميذ بعمر 7-6 سنوات	7
163	م.م. حسين جاسم محمد	تأثير انموذج التعلم التوليدى المدعوم الكترونيا في التفكير المعرفي وتعلم بعض المهارات الهجومية بالملامكة للطلاب	8
180	رزكار معروف إسماعيل أ.د. رزكار مجید خضر	تأثير تدريبات (S.A.Q) بالتحكم بحجم التدريب وفق مبدأ الزيادة النسبية في المهارات الهجومية للاعبى كرة اليد	9
207	محمد شكر محمد أ.د. أحمد قاسم محمد	أثر منهج السباحة في تطوير القدرات البدنية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	10
226	م.م. بدر حمدان كاظم كريم	بناء أنموذج تنبؤي لتصنيف المستوى المهاري في فعالية سلاح الشيش باستخدام الشبكات العصبية الاصطناعية بدلالة بعض القابليات البيophysiological لدى الطلاب	11
253	Lect. Asst. Dr. Ghazwan Kareem Kothier	The Relationship Between Heart Rate Variability (HRV) and Muscle Recovery Indicators After Wrestling Matches in 74-86 kg Wrestler	12
272	فراص عبد السatar عبد الهايدي العاني أ.د. ديار محمد صديق رشيد	دراسة مقارنة في التصويب من الامام بوجود مدافع من عدمه وفقاً لبعض المتغيرات الكينماتيكية لدى لاعبي كرة السلة	13
290	اكو محمود روستم أ.م.د. منى زيدان بكي	بعض المتغيرات البايوميكانيكية لمرحلة الرمي وعلاقتها بالإنجاز في فعالية قذف الثقل بطريقة الزحلقة للشباب	14
305	هوكر سليمان سلام خليفه أ.د. زقردقشت محمد رووف حسين	أثر استراتيجية مثبت الاستماع في تعلم بعض المهارات الكشفية للطلاب	15
325	م.د. بسام عبد الحمزه حسن حمودي م.د. كرار محمد محسن حسان تويع	تركيز الانتباه كدالة للتتبؤ بالمعرفة القانونية في كرة اليد للطلاب	16
338	م.م. محمد ردام لطيف	تأثير استخدام تمرينات تعليمية وفق اسلوب فان هيل في تعلم مهارة التصويب بالقفز بكرة السلة	17

352	ئاوات محمود عبد الرحمن أ.م.د. بيباك محمد على خان	تأثير تمرينات الرشاقة التفاعلية و S.S. في بعض القدرات الحركية والاداء المهاري المركب للاعب كرة القدم تحت 16 سنة	18
376	عبد الرحمن غانم بريسم أ.د. حسن هادي عطية الهلالي	أثر تمرينات بدنية وارشاد في تقليل الوزن وخفض الاكسيثيميا لدى طلاب المتوسطة	19
392	حضر ياسين حسين أ.د. فؤاد عبد اللطيف غيدان	تأثير تدريبات البلايometric في تطوير القوة الانفجارية للأطراف السفلی ومهارة الإرسال الساحق للاعبين	20
397	م.د. عادل شبيب دشر	تأثير تمرينات توافقية لتطوير تحمل الاداء ودقة التهديف للاعب كرة القدم باعمار 14-13 سنة	21
412	م.م. زهراء جعفر حسين	علاقة تحمل القوة للذراعين والرجلين ببعض المؤشرات البيوكينماتيكية وأداء مهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة للشباب	22
425	شيلان مصطفى حمه أمين أ.م.د. ئالان خورشيد رفيق	أثر تقنية الانفوجرافيك (الثابت) في اكتساب الاداء المهاري في السباحة الحرة لطلاب التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة السليمانية	23
437	م.د. حامد درب عبيس	تأثير تمرينات مركبة في مستوى انزيم الاستيل كولين وسرعه الاستجابة الحركية ومهارة والضرب الساحق للاعب الكرة الطائرة دون 19 سنة	24
457	مصطفى احمد رستم أ.د. طارق احمد ميرزا	تأثير التدريب المتباين في بعض القدرات البدنية لتحسين مستوى الرقمي في ركض 100 متر حاجز	25
477	هه ريز عبد السلام محمد أ.م.د. ئاوات علي حسين	تأثير استراتيجية باير في تعلم بعض المهارات الكشفية لدى طلاب المرحلة الثالثة التربية الرياضة	26
495	مشير حيدر حاجي أ.م.د. ابراهيم موسى إبراهيم	مستوى الكفايات الأكademية لدى الطلبة المتدربين من وجهة نظر المشرفين الأكاديميين في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعيتي دهوك وزاخو	27
518	م.د. صلاح محمود سلمان	تقييم فعالية برامج التأهيل الوظيفي والميكانيكي لمفصل الركبة بعد إصابات الرباط الصليبي الأمامي لدى لاعبي كرة الطائرة	28
536	خه رمان شكر ابوبكر زانة محمد محمد صالح	تأثير برنامج تعليمي باستخدام عدد من تقنيات الذكاء الاصطناعي في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة اليد للطلاب	29
557	م.د. علي حسين سعي م.د. عبد الستار خضرير عباس	فاعلية منهج تعليمي وفق بعض القدرات البايوحركية على مستوى الاداء المهاري لبعض الحركات الأرضية للجمناستيك الفني لطلاب	30
580	أ.م.د. منى طه ادريس	تأثير التدريبات وفق المتغيرات البيوميكانيكية لتطوير مؤشري الطول والإيقاع الزمني ودقة مهارة الضرب الساحق الخلفي للاعب كرة الطائرة	31
597	اراس موسى جهاد أ.د. طارق احمد ميرزا	فاعلية التمرينات المركبة(بدنية-مهارية) في بعض القدرات البدنية لتحسين بعض مسكات الرمي في المصارعة الرومانية	32
617	محمد عبد الرحمن محمد أ.م.د. بيباك محمد على خان	فاعلية التدريب الدائري المعدل في تطوير التحمل اللاهوائي واداء بعض المهارات المركبة تحت الجهد البدني للاعب كرة القدم تحت 16 سنة	33
642	سازان عمر أحمد أ.م.د. محمد مصطفى محمد	تأثير استراتيجية التعلم التفاعلي في تعلم بعض المهارات الكشفية لدى الطالب	34
657	سامان فائق نوري	تأثير تدريبات خاصة بالأسلوب الدائري في تطوير القدرات الحركية والمهارية للاعبين الكاراتيه دون (21 سنة)	35

678	روندا فتاح رشيد أ.م.د. محمد احمد صابر	دراسة اتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم في العراق	36
692	همام زبیر حسن أ.م.د. علي عبد العليم محمد	أثر تمارينات تعليمية بأسلوب التعلم باللعبة في تطوير الأداء الحركي لمهاراتي الارسال والضرب الساحق للعبة الكرة الطائرة للاعبين بأعمار (10-12 سنة)	37
710	م.م. رائد فوزي فالح أ.م.د. عبد الواحد حسين قادر	نسبة مساهمة بعض القدرات البدنية في اهم المهارات الهجومية لدى لاعبي كرة القدم بأعمار (16 - 18) سنة في محافظة ديالى	38
733	احمد حسن يحيى أ.م.د. احسان قدوري امين	تأثير برنامج تعليمي وفقاً لأنموذج جنسن المستند إلى الدماغ في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للطلاب	39
758	أ.م.د. ازاد احمد خالد زيار سعيد خليل	تأثير تمارينات باستخدام أدوات معايدة تخصصية للأطراف السفلية في عدد من المتغيرات البدنية بلعبة التنس لفئة الناشئات	40
788	م. منيرة عثمان حسن	تأثير الرهاب الاجتماعي على لاعبي التسلق الجبال في منطقة شقلوة/إقليم كردستان	41
825	م.د. حيدر جاسم شعلان	تأثير تمارينات مركبة (إدراكية-مهارية) في التفاعل الاجتماعي وتعلم مهاراتي المناولة والتهديف بكرة القدم للطلاب	42
843	م.م. ريفينك عمر صالح م.م. دلشاد هقال عبد الله	بناء مقياس رضا الجماهيري عن الخدمات المقدمة من قبل إدارة الأندية الرياضية لكرة القدم في محافظة دهوك	43
882	زينب سفيان هاشم أ.د. علاء الدين فيصل خطاب	علاقة بعض المتغيرات الجينومترية بالقدرة الانفجارية والتوجيه المكانى لمهارة الارسال في تنس كرة القدم	44
901	Lect. Dr. Ahmed Amer Abdulhussain	The Effect of Small-Sided Games on Enhancing Some Physical and Fundamental Skills in Middle School Basketball Students	45
917	م. زياد قاسم يحيى	الضغوط المهنية لمدرسي التربية الرياضية في مركز مدينة الموصل	46
936	به لين خليل عزيز أ.د. رائد فائق عبد الجبار	علاقة بعض المتغيرات الكينماتيكية والقيمة التنبؤية للإنجاز المسافة الاولى لسباحة (15 متراً) حرّة لسباحي مركز محافظة السليمانية	47
952	م.م. محمد ساجت عيدان أ.د. خالد شاكر العوادي	تأثير برنامج تأهيلي بدلالة الذكاء الاصطناعي في تأهيل إصابة التمزق الجرئي لأربطة الكاحل لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين	48
972	م.م. رفعت ئاسو ابراهيم م.م. بهختيار حسين علي	تأثير تدريبات ساكيو في ضغط الدم الانقباضي والانتساضي وبعض المتغيرات البدنية لدى لاعبي 3×3 بكرة السلة	49
986	م.د. رشيد عنان جواد	الوعي الذاتي وعلاقته بالتمكين الإداري لأدارة الأنشطة الرياضية للطلاب من وجهة نظر المعلمين	50
998	م.م. نوار مثنى صبحي	تأثير تمارين وقائية مع برنامج غذائي لتوازن نسب البكتيريا المعاوية النافعة على الوقاية من الإصابات الرياضية لدى السباحين الشباب	51

1010	م.م. بيرون محمد سعيد	دراسة مقارنة لأساليب القيادة والرضا عن مهنة الادارية بين مدرسي بعض الألعاب الفردية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية - جامعة السليمانية	52
1036	م.م. احمد عدنان حتروش	أثر استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه في تعلم مهارة الدرجة الامامية على بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني لتلاميذ ذوي الاعاقة (معهد الامل للصم)	53
1048	عمار نوري عبد المجيد أ.د. هاوبير عبد الله سلام	تأثير التدريب البدني الذهني المتنوع في تطوير بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبين كرة القدم تحت 17 سنة	54
1064	أ.م.د. اكرام يوسف عناد م.م. رنا حسين عبد السادة أ.د. ايغان نعمة كاظم	التدريب العقلي وعلاقته بمهارة المناولة المرتدة والرمية الحرة بكرة السلة	55
1074	أ.م.د. فادي محمد الكبي	دور القيادة في إدارة الأزمات في الحكومة اللبنانية (حالة وزارة الشباب والرياضة اللبنانية)	56
1090	م.م. ناطق مجید حسن	تعبة الطاقة النفسية للاعبين المتقدمين بالتصارعية وعلاقتها بالضغط النفسي ما قبل المنافسات	57
1104	م.د. نبراس عدنان حتروش	تأثير الجهد البدني القصوى في بعض المؤشرات البيوكيميائية لدى عدائى 200م لذوى الاعاقة فئة 37	58
1124	م.م. نور حسن حسين	سرعة الاستجابة الحركية وعلاقتها بمهاراتي الطبطبة والتوصيب بكرة اليد لدى الطلاب	59
1136	م.د. ضحى عبد الجبار محمد	تحليل القيم التنبؤية للأنشطة الفردية والجماعية في عناصر اللياقة البدنية لدى طالبات المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى	60
1150	م. باسم علي فرحان	فاعلية أسلوب التدريب المتقطع في تطوير بعض القدرات البدنية ومستوى أداء مهاراتي الارسال والضرب الساحق في الكرة الطائرة	61
1168	م. محمد رشيد نجم	أثر برنامج تعليمي لتطوير بعض المهارات الأساسية للاعبين كرة القدم	62
1184	م.د. حوراء محمد علي السعدي	الذكاء المكاني وعلاقته بدقة مهارة التهديف بالرأس لدى لاعبي نادي الغراف بكرة القدم	63
1191	م.م. دابان مشير رسول م.م. هاوسمه لقمان مراد أ.د. خالد حسين عبدالله	تأثير التحفيز الأكاديمي على التكامل المعرفي لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في كرة السلة	64

1210	م.م. اسراء عماد عبد الكري أ.د. جمعة محمد عوض	تأثير تمرинات خاصة باستخدام البساط المرن في تطوير القوة بعض القدرات البدنية والمؤشرات الوظيفية للاعبين الكرة الطائرة	65
1231	أ.م.د. دنيا علي عبد الحسن أ.م.د. رونق ناطق محمد علي شريف أ.د. سلمان علي حسن	أثر استراتيجية (KUD) وفقاً للأسلوب التناصي في أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة لطلاب الخامس الاعدادي	66
1255	م.د. اوراس عدنان حتروش	أثر التدريب بأسلوب (البلايومنتي -الأقال) في تطوير القوة الانفجارية للذراعين وإنجاز دفع الثقل لذوي الاعاقة فئة 46	67
1272	م.د. علاء عريان حسن	مدى تطبيق التنمية المستدامة لبعض إدارات المدارس الابتدائية من وجهة نظر أعضاء الهيئات التعليمية في بابل	68
1285	م.م. عمر سامي تركي أ.د. مظفر عبد الله شفيق أ.د. باسل عبد الستار احمد	تأثير تمرинات تأهيلية باستخدام وسط مائي مع ليزر واطئ الكثافة في مرونة مفصل الكاحل للمصابين بتأثيل المفصل لدى الرياضيين	69
1303	م.م. محمد محمود خربيط المالكي	تصميم تقنين برنامج نفسي في ضبط قلق المنافسة وتحسين الأداء المهاري لدى لاعبي جمباز الترامبولين في المنتخب العراقي للشباب	70
1321	م.د. عبد الكرييم عبد الله عبد الكري م.د. سيف الدين خالد احمد أ.د. رائد مهوس زغير	أثر جهد لاهوائي مشابه للأداء على بعض متغيرات الدم الكيميائية وعلاقتها بدقة اداء التهديف بكرة قم الصالات للاعبين منتخب جامعة كلكامش	71
1336	م.م. بيان عبد الوهاب عبد الأمير	أثر تدريبات التحمل الخاص في اداء بعض القابليات البيوجركية والمهارات الهجومية للاعبين الشباب تحت (16) سنة بكرة السلة	72
1345	م.د. وسام عبد الكاظم كعيم	تأثير استراتيجية الاستقصاء التعاوني الموجه في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة اليد للطلاب	73
1362	م.م. عباس فاضل علوان	تأثير برنامج تعليمي قائم على التمايز البصري-الحركي في تعلم مهارة اللكلمة الخطأة للزاغ غير المفضلة لدى المبتئنين في الملاكمه	74
1376	أ.م.د. عبير علي حسين	تأثير تمرينات تعليمية باستخدام انموذج البلتون في الاحتفاظ وتعلم الدرجة الامامية والخلفية على بساط الحركات الارضية بالجمناستيك الفني للطلاب	75
1398	م.د. عبد الله مجید اغا ذزي	التدريبات اللاهوائية والمهوائية في بعض المهارات الأساسية وتأثيرها على القدرات البدنية لدى لاعبي الكرة الطائرة	76
1422	م.م. علاء احمد عبود م.م. محمد عامر عبيس م.م. عباس خليل علي	أثر تمرينات بطريقة التدريب الفتري مرتفع الشدة في تطوير تحمل الاداء للاعبين كرة القدم	77
1433	م.م. زهراء فخري عبيد المعموري	تأثير استراتيجية التعلم المدمج في تعلم مهاراتي الهجوم المباشر والهجوم على السلاح في رياضة المبارزة للطلاب	78
1447	م. محمد ناظم عبد	تأثير التدريب بمسافات متنوعة في تطوير السرعة القصوى ومطابقتها ركض 100م لطلاب الخامس اعدادي	79

1459	أ.م.د. نوبل علي طعنه	تأثير برنامج ترويحي رياضي في خفض الصدمة النفسية لدى طلاب الثالث المتوسط	80
1471	م.م. رند عبد الحسين عبد الحمراء	أثر الأداء الدفاعي للاعب الليبرو في تحقيق نتائج نادي القاسم بالكرة الطائرة	81
1486	م.د. كرار طالب مسلم	أثر تمرينات القوة اللاحظية الخاصة في تطوير دقة بعض الحركات الهجومية المركبة للمبارزين بسلاح الشيش	82
1504	م.م. مهند كريم عبيد	القلق النفسي وعلاقته بدقة التصويب القريب بكرة اليد	83
1517	م.م. عمار جميل عبد الحسين	قلق الأداء الحركي وعلاقته بدقة التصويب من القفز عاليًا لدى ناشئي نادي الرميضة لكرة اليد	84
1527	م.م. علي عبد الله حمادي	تحليل شبكات التمرير وعلاقتها بفاعلية الأداء الجماعي للاعبين ككرة السلة في الدوري العراقي الممتاز	85
1544	حلا كامل غيدان أ.د. شيماء علي خميس	التحمل النفسي وعلاقته بالارتفاع الانفعالي لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل	86
1553	م.م. راز اسو جعفر	تأثير استخدام استراتيجية SWOM في تعلم بعض المهارات الأساسية في السباحة الحرجة لدى النساء	87
1567	م. ئه زي خالد حميد أ.د. سه رکو محمد صالح	تأثير اسلوب محاكاة وفق بعض المتغيرات الكينماتيكية في مرحلة الانطلاق 100 متر عدو لدى طالبات المعهد الرياضي	88
1587	أ.م.د. بسمة توفيق صالح	وحدات تعليمية بأنموذج ويتلي في تعلم مهاراتي القفز فتحا وضما على جهاز حصان القفز في الجمناستك للطالبات	89

المنصب	الدولة	التخصص الدقيق	اللقب العلمي	الاسم
رئيس التحرير	العراق	تعلم حركي	أستاذ	د. مازن عبد الهادي احمد
مدير التحرير	العراق	علم النفس الرياضي	أستاذ	د. عامر سعيد جاسم
سكرتير التحرير	العراق	بايوميكانيك	أستاذ	د. علي عبد الحسن حسين
عضو	الأردن	علم النفس الرياضي	أستاذ	د. زين العابدين محمد بنى هانى
عضو	السعودية	مناهج وطرق تدريس	أستاذ	د. مشعان بن زين الحربي
عضو	مصر	تدريب رياضي	أستاذ	د. عجمي محمد عجمي
عضو	العراق	تعلم حركي	أستاذ	د. ناهدة عبد زيد بعيوي
عضو	لبنان	ادارة رياضية	أستاذ	د. مازن احمد مروة
عضو	العراق	طرق تدريس	أستاذ	د. صدام محمد فريد
عضو	المغرب	اعلام رياضية	أستاذ	د. ادريس احمد مغازي
عضو	الهند	تدريب رياضي	أستاذ	Dr. Rajesh Kumar
عضو	اسبانيا	طب رياضي	أستاذ	Dr. Guillermo Felipe López Sánchez
عضو	تركيا	علم النفس الرياضي	أستاذ مساعد	Dr. Nevzat DEMİRÇİ
عضو	تركيا	علوم صحية	أستاذ مساعد	Dr. Seyed Houtan Shahidi
عضو	اندونيسيا	تدريب رياضي	أستاذ مساعد	Cahniyo Wijaya Kuswanto
عضو	مايلزيا	علم النفس الرياضي	أستاذ مساعد	Dr. Lim Boon Hooi
عضو	العراق	لغة عربية	استاذ	د. محمد عباس محمد
عضو	العراق	لغة انكليزية	أستاذ مساعد	د. صفاء عبد الحمزة
عضو	العراق	تعلم حركي	أستاذ مساعد	د. علي راضي عبد الحسين

تعنىون المراسلات الى

العراق - بابل - جامعة بابل - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

[www.joupess.com](http://www.joupess.com)

موبايل: 07801226147 - 07707707802

Email: [mag\\_sport\\_babil@yahoo.com](mailto:mag_sport_babil@yahoo.com)[info@joupess.com](mailto:info@joupess.com) [admin@sjpes.com](mailto:admin@sjpes.com)<https://joupess.uobabylon.edu.iq/index.php/pess/article/view/1306>

Mob: 07707707802 \_ 07801226147 Tel: 249672 )



مجلة علمية تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
جامعة بابل

المجاد الثامن عشر      العدد السادس      2025/12/28

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق  
**ببغداد 745 لسنة 2002**

العنوان: العراق / بابل / جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (ص.ب. 4)  
موبايل: (07801226147 - 07707707802)