



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة بابل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

DOI prefix : 10.33170

Arabian impact factor : 1.235

Print ISSN:1992-0695

Online ISSN 2312-3619



مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة متخصصة تصدرها
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل

المجلد : الثامن عشر التاريخ : 2025/12/28

العدد : السادس

ت	عناوين البحوث	الباحثون	الصفحة
1	دراسة مستوى القلق المتعدد الابعاد في الامتحان العملي في مادة رفع الاثقال لدى طلاب	م.م. شوانه حسن محمود	9
2	ادارة التميز ودورها في تحسين اداء كليات واقسام التربية البدنية وعلوم الرياضية في اقليم كردستان من وجهة نظر كوادرها التدريسية	وشيار ناظم إبراهيم أ.م. علي كريم علي	24
3	ايجاد درجات معيارية لبعض اختبارات المهارات الاساسية بكرة القدم الصالات لدى لاعبي المدارس المتوسطة بأعمار (13-15) سنة في مركز مدينة السليمانية	ژينو فراهاد بريندار أ.د. مجيد خدا يخش أسد	53
4	التوجه البصري وعلاقته ببعض المهارات الاساسية بكرة القدم لدى اللاعبين الشباب	م.م. عامر صادق جعفر أ.م.د. باسم كاظم خلف	80
5	تأثير تمارين متواتره الشده في تطوير بعض القدرات البدنية والجمال الحركية لدى لاعبي سلاح الشيش	رشا جميل وناس أ.م.د. اشراق غالب عودة	98
6	علاقة الوزن المثالي ببعض القدرات البدنية لفرق المدارس المتوسطة بكرة الطائرة للطالبات بأعمار (13-15) سنة	أوصاف يونس عبد السلام أ.د. حيدر باوه خان احمد	122
7	تأثير العاب صغيرة مدعمة بصور ثلاثية الابعاد في تنمية الذكاء الجسمي الحركي للتلاميذ بعمر 6-7 سنوات	ورود خالد عباس أ.م.د. عبد الرحمن ابراهيم عبد الكريم	147
8	تأثير انموذج التعلم التوليدي المدعم الكترونيا في التفكير المعرفي وتعلم بعض المهارات الهجومية بالمالكمة للطلاب	م.م. حسين جاسم محمد	163
9	تأثير تدريبات (S.A.Q) بالتحكم بحجم التدريب وفق مبدأ الزيادة النسبية في المهارات الهجومية للاعبي كرة اليد	رزكار معروف إسماعيل أ.د. رزكار مجيد خضر	180
10	أثر منهج السباحة في تطوير القدرات البدنية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	محمد شكر محمد أ.د. أحمد قاسم محمد	207
11	بناء أنموذج تنبؤي لتصنيف المستوى المهاري في فعالية سلاح الشيش باستخدام الشبكات العصبية الاصطناعية بدلالة بعض القابليات البيوحركية لدى الطلاب	م.م. بدر حمدان كاظم كريم	226
12	The Relationship Between Heart Rate Variability (HRV) and Muscle Recovery Indicators After Wrestling Matches in 74-86 kg Wrestler	Lect. Asst. Dr. Ghazwan Kareem Khothier	253
13	دراسة مقارنة في التصويب من الامام بوجود مدافع من عدمه وفقاً لبعض المتغيرات الكينماتيكية لدى لاعبي كرة السلة	فراس عبد الستار عبد الهادي العاني أ.د. ديار محمد صديق رشيد	272
14	بعض المتغيرات البايوميكانيكية لمرحلة الرمي وعلاقتها بالإنجاز في فعالية قذف النقل بطريقة الزحقة للشباب	اكو محمود روستم أ.م.د. منى زيدان بكي	290
15	أثر استراتيجية مثلث الاستماع في تعلم بعض المهارات الكشفية للطلاب	هوكر سليمان سلام خليفة أ.د. زقردهشت محمد رووف حسين	305
16	تركيز الانتباه كدالة للتنبؤ بالمعرفة القانونية في كرة اليد للطلاب	م.د. بسام عبد الحمزة حسن حمودي م.د. كزار محمد محسن حسان تويج	325
17	تأثير استخدام تمارين تعليمية وفق اسلوب فان هيل في تعلم مهارة التصويب بالقفز بكرة السلة	م.م. محمد ردام لطيف	338

352	ثاوات محمود عبد الرحمن أ.م.د. بيباك محمد على خان	تأثير تمارينات الرشاقة التفاعلية وS.S.G في بعض القدرات الحركية والاداء المهاري المركب للاعبي كرة القدم تحت 16 سنة	18
376	عبد الرحمن غانم بريس أ.د. حسن هادي عطية الهلالي	أثر تمارينات بدنية وارشاد في تقليل الوزن وخفض الالكسيسثيميا لدى طلاب المتوسطة	19
392	خضر ياسين حسين أ.د. فؤاد عبد اللطيف غيدان	تأثير تدريبات البلايومترك في تطوير القوة الانفجارية للأطراف السفلى ومهارة الإرسال الساق لللاعبين	20
397	م.د. عادل شبيب دشر	تأثير تمارينات توافقية لتطوير تحمل الاداء ودقة التهديف للاعبي كرة القدم بأعمار 13-14 سنة	21
412	م.م. زهراء جعفر حسين	علاقة تحمل القوة للذراعين والرجلين ببعض المؤشرات البيوكينماتيكية وأداء مهارة الارسال الساق بالكرة الطائرة للشباب	22
425	شيلان مصطفى حمه أمين أ.م.د. ثالان خورشيد رفيق	أثر تقنية الانفوجرافيك (الثابت) في اكتساب الاداء المهاري في السباحة الحرة لطلاب التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة السليمانية	23
437	م.د. حامد درب عبيس	تأثير تمارينات مركبة في مستوى انزيم الاستيل كولين وسرعه الاستجابة الحركية ومهارة والضرب الساق للاعبي الكرة الطائرة دون 19 سنة	24
457	مصطفى احمد رستم أ.د. طارق احمد ميرزا	تأثير التدريب المتباين في بعض القدرات البدنية لتحسين مستوى الرقمي في ركض 100 متر حواجز	25
477	هه ريز عبد السلام محمد أ.م.د. ثاوات علي حسين	تأثير استراتيجيات باير في تعلم بعض المهارات الكشفية لدى طلاب المرحلة الثالثة التربية الرياضية	26
495	مشير حيدر حاجي أ.م.د. ابراهيم موسى إبراهيم	مستوى الكفايات الاكاديمية لدى الطلبة المتدربين من وجهة نظر المشرفين الاكاديميين في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعتي دهوك وزاخو	27
518	م.د. صلاح محمود سلمان	تقييم فعالية برامج التأهيل الوظيفي والميكانيكي لمفصل الركبة بعد إصابات الرباط الصليبي الأمامي لدى لاعبي كرة الطائرة	28
536	خه رمان شكر ابوبكر زانا محمد محمد صالح	تأثير برنامج تعليمي باستخدام عدد من تقنيات الذكاء الاصطناعي في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة اليد للطلاب	29
557	م.د. علي حسين سعي م.د. عبد الستار خضير عباس	فاعلية منهج تعليمي وفق بعض القدرات البايوحركية عل مستوى الاداء المهارى لبعض الحركات الأرضية للجناساتك الفني لطلاب	30
580	أ.م.د. منى طه ادريس	تأثير التدريبات وفق المتغيرات البيوميكانيكية لتطوير مؤشري الطول والإيقاع الزمني ودقة مهارة الضرب الساق الخلفي للاعبي الكرة الطائرة	31
597	اراس موسى جهاد أ.د. طارق احمد ميرزا	فاعلية التمارينات المركبة(بدنية-مهارة) في بعض القدرات البدنية لتحسين بعض مسكات الرمي في المصارعة الرومانية	32
617	محمد عبد الرحمن محمد أ.م.د. بيباك محمد على خان	فاعلية التدريب الدائري المعدل في تطوير التحمل اللاهوائي واداء بعض المهارات المركبة تحت الجهد البدني للاعبي كرة القدم تحت ١٦ سنة	33
642	سازان عمر أحمد أ.م.د. محمد مصطفى محمد	تأثير استراتيجيات التعلم التفاعلي في تعلم بعض المهارات الكشفية لدى الطلاب	34
657	سامان فائق نوري	تأثير تدريبات خاصة بالأسلوب الدائري في تطوير القدرات الحركية والمهارية للاعبي الكاراتيه دون (21 سنة)	35

678	روند فتاح رشيد أ.م.د. محمد احمد صابر	دراسة اتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم في العراق	36
692	همام زبير حسن أ.م.د. علي عبد العليم محمد	أثر تمارينات تعليمية بأسلوب التعلم باللعب في تطوير الأداء الحركي لممارتي الارسال والضرب الساحق للعبة الكرة الطائرة للاعبين بأعمار (10-12 سنة)	37
710	م.م. رائد فوزي فالح أ.م.د. عبد الواحد حسين قادر	نسبة مساهمة بعض القدرات البدنية في اهم المهارات الهجومية لدى لاعبي كرة القدم بأعمار (16 - 18) سنة في محافظة ديالى	38
733	احمد حسن يحيى أ.م.د. احسان قدوري امين	تأثير برنامج تعليمي وفقا لأنموذج جنسن المستند الى الدماغ في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للطلاب	39
758	أ.م.د. ازاد احمد خالد ژیار سعيد خليل	تأثير تمارينات باستخدام أدوات مساعدة تخصصية للأطراف السفلى في عدد من المتغيرات البدنية بلعبة التنس لفئة الناشئات	40
788	م. منيرة عثمان حسن	تأثير الرهاب الاجتماعي على لاعبي التسلق الجبال في منطقة شقلاوة/إقليم کردستان	41
825	م.د. حيدر جاسم شعلان	تأثير تمارينات مركبة (إدراكية-مهارة) في التفاعل الاجتماعي وتعلم مهارتي المناولة والتهديف بكرة القدم للطلاب	42
843	م.م. ريفينك عمر صالح م.م. دلشاد هفال عبد الله	بناء مقياس رضا الجماهيري عن الخدمات المقدمة من قبل إدارة الأندية الرياضية لكرة القدم في محافظة دهوك	43
882	زينب سفيان هاشم أ.د. علاء الدين فيصل خطاب	علاقة بعض المتغيرات الجينومترية بالقوة الانفجارية والتوجيه المكاني لمهارة الارسال في تنس كرة القدم	44
901	Lect. Dr. Ahmed Amer Abdulhussain	The Effect of Small-Sided Games on Enhancing Some Physical and Fundamental Skills in Middle School Basketball Students	45
917	م. زياد قاسم يحيى	الضغوط المهنية لمدرسي التربية الرياضية في مركز مدينة الموصل	46
936	به لين خليل عزيز أ.د. رائد فائق عبد الجبار	علاقة بعض المتغيرات الكينماتيكية والقيمة التنبؤية للإنجاز المسافة الاولى لسباحة (15 متر) حرة لسباحي مركز محافظة السليمانية	47
952	م.م. محمد ساجت عيدان أ.د. خالد شاكر العوادي	تأثير برنامج تأهيلي بدلالة الذكاء الاصطناعي في تأهيل إصابة التمزق الجزئي لأربطة الكاحل لدى لاعبي كره اليد المتقدمين	48
972	م.م. رؤث ناسو ابراهيم م.م. بهختيار حسين علي	تأثير تدريبات ساكيو في ضغط الدم الانقباضي والانقباضي وبعض المتغيرات البدنية لدى لاعبي 3x3 بكرة السلة	49
986	م.د. رشيد عنان جواد	الوعي الذاتي وعلاقته بالتمكين الإداري لأدائه الأنشطة الرياضية للطلاب من وجهة نظر المعلمين	50
998	م.م. نوار مثنى صبحي	تأثير تمارين وقائية مع برنامج غذائي لتوازن نسب البكتيريا المعوية النافعة على الوقاية من الإصابات الرياضية لدى السباحين الشباب	51

1010	م.م. بيرون محمد سعيد	دراسة مقارنة لأساليب القيادة والرضا عن مهنة الادارية بين مدرسي بعض الألعاب الفردية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية - جامعة السليمانية	52
1036	م.م. احمد عدنان حتروش	أثر استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه في تعلم مهارة الدرجة الامامية على بساط الحركات الأرضية في الجمناستيك الفني لتلاميذ ذوي الاعاقة (معهد الامل للصم)	53
1048	عمار نوري عبد المجيد أ.د. هاويز عبد الله سلام	تأثير التدريب البدني الذهني المتنوع في تطوير بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبي كرة القدم تحت 17 سنه	54
1064	أ.م.د. اكرام يوسف عناد م.م. رنا حسين عبد السادة أ.د. ايفان نعمة كاظم	التدريب العقلي وعلاقته بمهارة المناولة المرتدة والرمية الحرة بكرة السلة	55
1074	أ.م.د. فادي محمد الكبي	دور القيادة في إدارة الأزمات في الحكومة اللبنانية (حالة وزارة الشباب والرياضة اللبنانية)	56
1090	م.م. ناطق مجيد حسن	تعبئة الطاقة النفسية للاعبين المتقدمين بالمصارعة وعلاقتها بالضغوط النفسية ما قبل المنافسات	57
1104	م.د. نبراس عدنان حتروش	تأثير الجهد البدني القصوي في بعض المؤشرات البيوكيميائية لدى عدائي 200م لذوي الاعاقة فئة 37	58
1124	م.م. نور حسن حسين	سرعة الاستجابة الحركية وعلاقتها بمهارتي الطبطة والتصويب بكرة اليد لدى الطلاب	59
1136	م.د. ضحى عبد الجبار محمد	تحليل القيم التنبؤية للأنشطة الفردية والجماعية في عناصر اللياقة البدنية لدى طالبات المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى	60
1150	م. باسم علي فرحان	فاعلية أسلوب التدريب المتقاطع في تطوير بعض القدرات البدنية ومستوي أداء مهارتي الارسال والضرب الساحق في الكرة الطائرة	61
1168	م. محمد رشيد نجم	أثر برنامج تعليمي لتطوير بعض المهارات الأساسية للاعبي كرة القدم	62
1184	م.د. حوراء محمد علي السعيد	الذكاء المكاني وعلاقته بدقة مهارة التهديف بالرأس لدى لاعبي نادي الغراف بكرة القدم	63
1191	م.م. دابان مشير رسول م.م. هاوسر لقمان مراد أ.د. خالد حسين عبدالله	تأثير التحفيز الأكاديمي على التكامل المعرفي لدى طالبات كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في كرة السلة	64

1210	م.م. اسراء عماد عبد الكريم أ.د. جمعة محمد عوض	65	تأثير تمارين خاصة باستخدام البساط المرن في تطوير القوة بعض القدرات البدنية والمؤشرات الوظيفية للاعب الكرة الطائرة
1231	أ.م.د. دنيا علي عبد الحسن أ.م.د. رونق ناطق محمد علي شريف أ.د. سلمان علي حسن	66	أثر استراتيجيات (KUD) وفقا للأسلوب التنافسي في أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة لطالبات الخامس الاعدادي
1255	م.د. اوراس عدنان حنوش	67	أثر التدريب بأسلوب (البلايوميتري -الأثقال) في تطوير القوة الانفجارية للذراعين وإنجاز دفع الثقل لذوي الاعاقة فئة 46
1272	م.د. علاء عريان حسن	68	مدى تطبيق التنمية المستدامة لبعض إدارات المدارس الابتدائية من وجهة نظر أعضاء الهيئات التعليمية في بابل
1285	م.م. عمر سامي تركي أ.د. مظفر عبد الله شفيق أ.د. باسل عبد الستار احمد	69	تأثير تمارين تأهيلية باستخدام وسط مائي مع ليزر وإطى الكثافة في مرونة مفصل الكاحل للمصابين بتليف المفصل لدى الرياضيين
1303	م.م. محمد محمود خريبط المالكي	70	تصميم تقنين برنامج نفسي في ضبط قلق المنافسة وتحسين الأداء المهاري لدى لاعبي جمباز الترامبولين في المنتخب العراقي للشباب
1321	م.د. عبد الكريم عبد الله عبد الكريم م.د. سيف الدين خالد احمد أ.د. رائد مهوس زغير	71	أثر جهد لاهوائي مشابه للأداء على بعض متغيرات الدم الكيميائية وعلاقتها بدقة اداء التهديد بكرة قدم الصالات للاعبين منتخب جامعة كلكامش
1336	م.م. بيان عبد الوهاب عبد الأمير	72	أثر تدريبات التحمل الخاص في اداء بعض القابليات البيوحركية والمهارات الهجومية للاعبين الشباب تحت (16) سنة بكرة السلة
1345	م.د. وسام عبد الكاظم كعيم	73	تأثير استراتيجيات الاستقصاء التعاوني الموجه في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة اليد للطلاب
1362	م.م. عباس فاضل علوان	74	تأثير برنامج تعليمي قائم على التمايز البصري-الحركي في تعلم مهارة اللكمة الخاطفة للذراع غير المفضلة لدى المبتدئين في الملاكمة
1376	أ.م.د. عبير علي حسين	75	تأثير تمارين تعليمية باستخدام انموذج ابلتون في الاحتفاظ وتعلم الدحرجة الامامية والخلفية على بساط الحركات الارضية بالجمناستك الفني للطالبات
1398	م.د. عبد الله مجيد اغا دزبي	76	التدريبات اللاهوائية والهوائية في بعض المهارات الأساسية وتأثيرها على القدرات البدنية لدى لاعبي الكرة الطائرة
1422	م.م. علاء احمد عبود م.م. محمد عامر عبيس م.م. عباس خليل علي	77	أثر تمارين بطريقة التدريب الفكري مرتفع الشدة في تطوير تحمل الاداء للاعبين كرة القدم
1433	م.م. زهراء فخري عبيد المعموري	78	تأثير استراتيجيات التعلم المدمج في تعلم مهارتي الهجوم المباشر والهجوم على السلاح في رياضة المبارزة للطالبات
1447	م. محمد ناظم عبد	79	تأثير التدريب بمسافات متنوعة في تطوير السرعة القصوى ومطاولتها ركض 100م لطلاب الخامس اعدادي

1459	أ.م.د. نوفل علي طعمه	تأثير برنامج تروحي رياضي في خفض الصدمة النفسية لدى طلاب الثالث المتوسط	80
1471	م.م. رند عبد الحسين عبد الحمزة	أثر الأداء الدفاعي للاعب الليبرو في تحقيق نتائج نادي القاسم بالكرة الطائرة	81
1486	م.د. كزار طالب مسلم	أثر تمرينات القوة اللحظية الخاصة في تطوير دقة بعض الحركات الهجومية المركبة للمبارزين بسلاح الشيش	82
1504	م.م. مهند كريم عبيد	القلق النفسي وعلاقته بدقة التصويب القريب بكرة اليد	83
1517	م.م. عمار جميل عبد الحسين	قلق الأداء الحركي وعلاقته بدقة التصويب من القفز عاليا لدى ناشئي نادي الرميثية لكرة اليد	84
1527	م.م. علي عبد الله حماني	تحليل شبكات التمرير وعلاقتها بفاعلية الأداء الجماعي للاعبي كرة السلة في الدوري العراقي الممتاز	85
1544	حلا كامل غيدان أ.د. شيماء علي خميس	التحمل النفسي وعلاقته بالانتران الانفعالي لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل	86
1553	م.م. راز اسو جعفر	تأثير استخدام استراتيجيات SWOM في تعلم بعض المهارات الأساسية في السباحة الحرة لدى النساء	87
1567	م. نه زى خالد حميد أ.د. سه ركو محمد صالح	تأثير اسلوب محاكاة وفق بعض المتغيرات الكينماتيكية في مرحلة الانطلاق 100 متر عدو لدى طالبات المعهد الرياضي	88
1587	أ.م.د. بسمة توفيق صالح	وحدات تعليمية بأنموذج ويتلي في تعلم مهارتي القفز فتحا وضما على جهاز حصان القفز في الجمناستك للطالبات	89

الاسم	اللقب العلمي	التخصص الدقيق	الدولة	المنصب
د. مازن عبد الهادي احمد	أستاذ	تعلم حركي	العراق	رئيس التحرير
د. عامر سعيد جاسم	أستاذ	علم النفس الرياضي	العراق	مدير التحرير
د. علي عبد الحسن حسين	أستاذ	بايوميكانيك	العراق	سكرتير التحرير
د. زين العابدين محمد بني هاني	أستاذ	علم النفس الرياضي	الاردن	عضو
د. مشعان بن زين الحربي	أستاذ	مناهج وطرائق تدريس	السعودية	عضو
د. عجمي محمد عجمي	أستاذ	تدريب رياضي	مصر	عضو
د. ناهدة عبد زيد بعيوي	أستاذ	تعلم حركي	العراق	عضو
د. مازن احمد مروة	أستاذ	ادارة رياضية	لبنان	عضو
د. صدام محمد فريد	أستاذ	طرائق تدريس	العراق	عضو
د. ادريس احمد مغازي	أستاذ	اعلام رياضية	المغرب	عضو
Dr. Rajesh Kumar	أستاذ	تدريب رياضي	الهند	عضو
Dr. Guillermo Felipe López Sánchez	أستاذ	طب رياضي	اسبانيا	عضو
Dr. Nevzat DEMİRCİ	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	تركيا	عضو
Dr. Seyed Houtan Shahidi	أستاذ مساعد	علوم صحية	تركيا	عضو
Cahniyo Wijaya Kuswanto	أستاذ مساعد	تدريب رياضي	اندونيسيا	عضو
Dr. Lim Boon Hooi	أستاذ مساعد	علم النفس الرياضي	ماليزيا	عضو
د. محمد عباس محمد	استاذ	لغة عربية	العراق	عضو
د. صفاء عبد الحمزة	أستاذ مساعد	لغة انكليزية	العراق	عضو
د. علي راضي عبد الحسين	أستاذ مساعد	تعلم حركي	العراق	عضو

تعلن المراسلات الى

العراق - بابل - جامعة بابل - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

www.joupress.com

موبايل: 07707707802 - 07801226147

Email: mag_sport_babil@yahoo.cominfo@joupress.com admin@sjpes.com<https://joupress.uobabylon.edu.iq/index.php/pess/article/view/1306>

Mob: 07707707802 _ 07801226147 Tel: 249672) ☎

مجلة علوم التربية الرياضية

مجلة علمية تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة بابل

المجلد الثامن عشر العدد السادس 2025/12/28

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق
ببغداد 745 لسنة 2002

العنوان: العراق / بابل / جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة (ص.ب. 4)
موبايل: (07707707802 - 07801226147)