



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الأنبار
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
P-ISSN: 2074-9465
E-ISSN: 2706-7718

مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية

University of Anbar Sport and Physical Education Science Journal

مجلة علمية تخصصية نصف سنوية
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الأنبار
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (1387) لسنة 2010م

المجلد السادس عشر / العدد الثالث / (2025/12/31)



هيئة تحرير المجلة

الاسم	الصفة
أ.د. جمعة محمد عوض الحبلاني pe.dr.gmaa.mh@uoanbar.edu.iq	رئيس التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. وليد خالد حمادى العزاوى pe.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq	مدير التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. خليل ابراهيم سليمان الحديثى pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. رافع صالح فتحى الكبيسى alheadary@yahoo.com	عضو هيئة التحرير جامعة بغداد- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. وسام عبدالغنى الشيخلى drwisam@uovl.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA - LONDON
Prof Franseco Cocsia dr.cocsia@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA - LONDON
Prof Paola Virginia Gigliotti dr.paola@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA - LONDON
Prof CARL FOSTER caril@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA - LONDON
أ.د صادق خالد الحايك salhayek@ju.edu.jo	كلية التربية الرياضية - الجامعة الأردنية
أ.د عارف عبد الجبار حسين الدليمى aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. ياسين على خلف الفهداوي pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. نصر خالد عبد الرزاق الكيلانى pe.na_sport@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. مناف ماجد حسن munaf.m.hasan@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة



معلومات الاتصال

/https://uaspesj.uoanbar.edu.iq	<u>الموقع الالكتروني للمجلة</u>
uaspesj@uoanbar.edu.iq	البريد الالكتروني للمجلة
<u>أ.م.د مناف ماجد حسن</u>	
009647724461887	

التقويم اللغوي

م. جاسم عبد الستار عبد الرحمن جاسم الجبوري

pe.g_sm1973@uoanbar.edu.iq

جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.م سيف الدين سعد جمعة

saifaldeen.saad@uonbar.edu.iq

جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة



تعليمات النشر في مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية

يكون البحث في وسط الصفحة على وفق التسلسل الآتي:

أولاً : عنوان البحث باللغة العربية وسط الصفحة واسم الباحث أو الباحثين فيكتب أسفل العنوان مع ذكر اللقب العلمي ومكان العمل والایمیل لكل باحث و **orcid ID** ان وجد.

ثانياً : يقدم الباحث مستخلص البحث باللغتين العربية والإنجليزية على أن لايزيد عن (250) كلمة لكل لغة مع كلمات مفتاحية لا تقل عن ثلاثة كلمات وتكتب على صفحة واحدة.

ثالثاً : متن البحث يكون بحسب (قالب المجلة) ، مع مراعاة كتابة المراجع العلمية في الهاشم وبحسب (اسلوب كتابة المراجع العلمية) المعتمد من قبل المجلة (والمنشور على الموقع الالكتروني للمجلة) ، وفق التسلسل الآتي :

1. التعريف بالبحث ويتضمن :

مقدمة البحث و أهميته - مشكلة البحث - أهداف البحث - فروض البحث - مجالات البحث - المصطلحات إن وجدت .

2. إجراءات البحث وتشمل:

منهجية البحث وإجراءاته الميدانية - عينة البحث - المعالجات الإحصائية.

3. عرض النتائج ومناقشتها.

4. الاستنتاجات والتوصيات.

رابعاً : لايزيد البحث المقدم للنشر عن (15) صفحة، نوع (A4) وعلى وفق القياسات المتبعة وهي (24) سطر في الصفحة الواحدة وبمعدل (12-13) كلمة في السطر وتكون الأحجام في الطبع وبدون أطار وفق الآتي :

1. حجم العنوان الرئيسي (16) حجم العناوين الأخرى (14) المتن (14) الهاشم(12).

2. نوع الخط للغتين العربية والإنجليزية (Times New Roman) مع تباعد الاطر والفقرات بمقدار (1).

3. ترفع نسخة من البحث المراد نشره مطبوعاً بإستخدام برنامج (word) إلى الموقع الالكتروني للمجلة <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq> .

خامساً : رسوم النشر

1. يتم تقديم رسوم النشر مع البحث من أجل البدء بإجراءات فحص الاستلام الالكتروني ومن ثم توجيه البحث نحو المقومين.

2- مثل الناشرين الآخرين للوصول المفتوح ، ترفض مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية رسوماً على معالجة المقالات. وتغطى هذه الرسوم تكاليف الاستلام والتقويم وتحويل المخطوطة إلى مقال كامل.

3- تبلغ رسوم معالجة البحث في مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية بغض النظر عن عدد الباحثين على النحو الآتي:

أ- لمنتسبي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الانبار من الاساتذة والطلبة مبلغ وقدرة (100.000) مائة الف دينار عراقي.

ب- للأساتذة والباحثين من داخل جمهورية العراق مبلغ وقدره (125.000) مائة وخمسة وعشرون ألف دينار عراقي .

ج- للأساتذة والباحثين من خارج جمهورية العراق مبلغ وقدره (\$ 100) مائة دولار أمريكي .

ملاحظة

1- في حال قبول الدراسة للنشر ، تكتفي المجلة باستحصال الرسوم المبينة في اعلاه.

2- في حال رفض البحث من قبل المراجعين النظراء (لا سامح الله) فيتم استقطاع اجر التحكيم (10,000) الاف دينار عراقي او ما يعادلها بالدولار (للمباحثين من خارج العراق) للمحكم الواحد واعادة متبقي المبلغ الى الباحث .

3- في حال طلب انسحاب الباحثين فيتم تطبيق الاجراءات الآتية:-

أ- يتم تقديم طلب خطى باسماء جميع الباحثين وبحسب تسلسلهم في البحث وموضع فيه تبرير مقبول لطلب الانسحاب ويرسل الى المجلة.

ب- في حال تقديم طلب الانسحاب قبل توجيه البحث الى المحكمين فلا يتم استقطاع اية اجر ويسترد كامل المبلغ من قبل الباحثين .

ج- في حال تقديم طلب الانسحاب بعد توجيه البحث الى المحكمين فيتم استقطاع اجر المحكمين ويسترد باقي المبلغ من قبل الباحثين .

د- عند (الرفض / الانسحاب) يكون استرداد المبلغ من قبل احد الباحثين حصراً ولا يقبل اي وسيط .

سادساً:

1. يتم إعلام الباحث بنتيجة الاستلال الإلكتروني بالرفض أو القبول، مع ملاحظة ان البحث يعد مقبول بالشكل الاولى عند ظهور نسبة الاستلال بما لا يزيد عن 20%.

2. في حالة القبول يتم ارسال البحث إلى مقومين علميين .

3. على الباحث الالتزام بملحوظات المقومين وتصححها وإعادتها بالصيغة النهائية بعد التعديل وبخلاف ذلك فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث.

سابعاً : لانعدال البحث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لا .

ثامناً : يجب أن يكون البحث غير منشور في أية مجلة علمية داخل وخارج القطر، وعلى الباحث أن يقدم تعهداً خطياً بعدم نشر بحثه في مجلة أخرى أو حصوله على قبول نشر مسبقاً.

تاسعاً : يتم إدخال البحوث ضمن برنامج (Turnitin) لمعرفة نسبة الإستلال من البحوث الأخرى على أن لا تزيد النسبة عن (20%).

عاشرأً : يدفع الباحث مبلغ قدره (25000) خمس وعشرون ألف دينار عراقي في حال رغبته بإنقتاء نسخة واحدة من المجلة كاملة.

حادي عشر : في حال عدم التزام الباحث أو الباحثون بالتعليمات أعلاه وعدم التواصل مع هيئة تحرير المجلة لأكثر من عام فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث ولا تسترجع المبالغ المستلمة لأى سبب من الأسباب.

ثبت المحتويات

الصفات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
16-1	تأثير استراتيجية التعلم عبر التحديات (CH) وفقاً للنموذج الهجين في التحصيل المعرفي لقانون كرة اليد لطلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مناف ماجد حسن جامعة الأنبار – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.1
40-17	فاعلية نموذج المحاكاة الواقعية وفق نظرية التعلم الاجتماعي في ناتج التعلم الحركي لبعض المهارات الأساسية بكلية التربية البدنية للطلاب	مصطفى مؤيد رزقى 1 , مناف ماجد حسن الطائى 2 جامعة الأنبار – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.2
54-41	القيادة التشاركية لمديري المدارس الثانوية في المديرية العامة للتربية الابتدائية من وجهة نظر مدرسي التربية الرياضية	وليد خليل هراط1، شاكر محمود عبدالله2، ياسين علي خلف3 جامعة الأنبار – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.3
65-55	تأثير برنامج تأهيلي لإعادة المدى الحركي لمفصل الكتف للرياضيين المصابين	محمد نجم علي 1 , عارف عبد الجبار حسين2 المديرية العامة للتربية الابتدائية،2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	.4
76-66	اثر استراتيجية الشكل (V) بجدولة ممارسة متنوعة وفقاً للتغيير التصنيف في حدة الانتباه لمهارة الارسال بالتنس	احمد ليث احمد العاني 1 , خليل ابراهيم سليمان الحديثي 2 المديرية العامة للتربية الابتدائية،2 جامعة الأنبار / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.5
84-77	تأثير برنامج ارشادي نفسي لتنمية مهاراتي الانتباه ودقة التصويب للاعبين منتخب تربية الكرخ الثانية لكرة اليد	محمد كاظم جواد 1 , مروان عبد اللطيف عبد الجبار 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	.6
101-85	تأثير منهج تعليمي باستخدام تطبيق الكتروني مقتراح في تعلم مهاراتي الطبوطية والتصويب بكلة اليد للطلاب	جمال ابراهيم عبد 1 , نصر خالد عبد الرزاق 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	.7
117-102	تأثير تدريبات خاصة مقتربة في عدد من المتغيرات البدنية لمقاتلي القوات الخاصة العراقية	عبد الله عادل عبد 1 , عدنان فدعوس عمر 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	.8
128-118	نسبة مساهمة بعض القدرات البيophysiological والمؤشرات الوظيفية في مستوى أداء مهاراتي المناولة والتصويب لدى لاعبات كرة اليد	فرهاد أحمد محمد مشرف تربوي، وزارة التربية، أربيل، كورستان العراق	.9
139-129	أثر استخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة في تعلم مهاراتي الارسال والاستقبال بالكرة الطائرة للطلاب	احمد هادي برد 1 , نصر خالد عبدالرزاق 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	.10
154-140	تأثير منهج تعليمي قائم على نموذج ووزد بتحسين مهارات التفكير الاستدلالي بكلة اليد للطلاب	عباس عبد الحمزة كاظم 1 , مهدي هادي حامد 2 جامعة كربلاء-كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.11
170-155	تأثير برنامج تدريبي بأدوات مساعدة في بعض عناصر اللياقة البدنية لدى حكام الدرجة الأولى لكرة القدم	يوسف احمد توفيق 1 , لبيب زويان مصيخ 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	.12
177-171	تأثير الألعاب الحركية في تعلم بعض مهارات دحرجة الكرة في الجمباستيك الاقاعي	الهام علي حسون 1 , زينة خالد جاسم 2 الجامعة المستنصرية/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2 جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.13
193-178	واقع الاحتراق الوظيفي لدى القائمين على الانشطة الرياضية في الجامعات الحكومية ببغداد وأسبابه	هدى محمد سليمان كلية الهندسة المعمارية - الجامعة التكنولوجية	.14
206-194	تأثير التدريب المتقطع في عدد من المتغيرات البدنية لدى لاعبي البيسبول الخماسي	جوان يوسف شابا 1 , شذى حازم كوركيس 2 , محمود حمدون 3 1 كلية التربية للبنات/ قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة 2 كلية التربية للبنات/ قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة 3 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة الموصل,	.15
218-207	تأثير تدريبات (الكروس فت) على تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية للاعبين التايكواندو تحت سن 14 سنة	خالد محمود احمد / الجامعة المستنصرية / كلية العلوم السياسية	.16
228-219	تأثير تدريبات مركبة على الشبكة المتحركة محورياً في استعادة الكرة من الشبكة ومهارات الدفاع عن الملعب للاعبين الكرة الطائرة	سيف عبد الرحمن مبارك 1 , جمعة محمد عوض 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	.17

ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
238-229	تأثير تمرينات تأهيلية في القوة ودرجة الألم للاعبين المصابين بانزلاق الفقرات العنقية بأعمار (21-23) سنة	عبد الرحمن عادل سحاب 1 , عارف عبد الجبار حسين 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	.18
246-239	دور الذكاء الانفعالي في دقة أداء مهارة التهديف في كرة القدم لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الانبار	مصطفى كريم زايد صالح 1 , مروان عبد اللطيف عبدالجبار 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	.19
258-247	تأثير بعض الالعاب الصغيرة بأسلوب التنافس الجماعي لخفض السلوك العدواني لطلاب المرحلة المتوسطة	احمد عبدالحليم علاوي 1 , زينب حسن فليح الجبوري 2 , وليد خليل هراط 3 1وزارة التربية/مديرية تربية الانبار, ثانوية النجاح للبنين 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية 3 وزارة التربية/مديرية تربية بغداد - الكرخ 1/	.20
274-259	تأثير تمرينات تأهيلية بمصاحبة الإطالة و تدليك الشياطسو في تحسين بعض القدرات البدنية لاصابة تمزق العضلة الضامة لدى لاعبي كرة القدم	نانان صلاح صالح 1 , ماجد محمد مصطفى 2 1 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة السليمانية 2 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة كربلا	.21
283-275	دور الادارة المدرسية في تفعيل النشاط الرياضي من وجهة نظر الكادر التدريسي لمادة التربية الرياضية في تربية قضاء تكيف	سمير يوخنا كورك 1 , احمد يونس حامد 2 21 الكلية التربوية المفتوحة (مركز تبنيو الدراسى) / المديرية العامة للتربية في محافظة نينوى	.22
300-284	تأثير تمرينات مهارية بمصاحبة الإرشاد النفسي في تحسين التدفق النفسي لأداء حركة الوقوف على الرأس واليدين في البساط الأرضي للرجال من ذوي الإعاقة	هيثم اسماعيل محمد سعيد 1 , عدنان فدعوس عمر 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	.23
320-301	اثر التربیات النوعیة في تحسین بعض الاداءات المهاریة لدى ناشئی کرة الید بنادی شباب رخمة – محافظة ذمار	علي على ناصر العشلمی 1 , محمد عبدالله على منصر 2 21 كلية التربية الرياضية – جامعة صنعاء	.24
333-321	تأثير برنامج تعليمي وفق أنموذج Zahoric في بعض حركات البساط الأرضي بالجمناستك الفني للطلاب	سميرة سعيد عمر 1, سندس محمد سعيد 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الانبار	.25
349-334	التعصب الرياضي تجاه بعض الاندية الاوروبية بكرة القدم وعلاقته بالسلوك العدواني لدى مشجعيها من طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ثابت بدبوی عوده / وزارة التربية / مديرية تربية محافظة الانبار	.26
358-350	اثر استراتيجية FAD في تعلم اداء بعض المهارات الأساسية على بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني للطلاب	محمد هادي احمد حسين 1 / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة سامراء	.27
373-359	استخدام تمرينات خاصة على وفق جهاز A(7) المصنع لزاويتي الكتف والورك في أداء مهارة الكب على جهاز العقلة	عبدالرحمن احمد عدنان 1, محمد صالح خليل 2 , ياسر نجاح حسين 3 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء 3 جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.28
391-374	مقارنة بعض متغيرات النشاط الكهربائي للعضلات العاملة (الرجلين والذراعين) في الأداء الفني لمهارة الطعن للأسلحة الثلاث في المبارزة	خالد كامل محمد حسين الأحبابي 1 , محمد صالح خليل 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء	.29
401-392	تأثير تمرينات مهارية وفقاً لأنموذج ايديال في التحفيز الذاتي وتعلم مهارة الدحرجة بكرة القدم للطلاب	حيدر شاكر محسن 1 , عبد الرحمن ابراهيم عبد الكريم 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء	.30
410-402	صراع الهدف وعلاقته بالتحصيل الأكاديمي بمادة الجمناستك الفني لطلاب بعض كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة	رفاء جمال جاسم الدبيش 1 , عمر فاضل يحيى البدرى 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء	.31
425-411	التعقل النفسي وعلاقته بالمرورنة النفسية في لعبه الكرة الطائرة لطلبة بعض كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة	أنس أرحيم عواد 1 , لوي ناجي حمد 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء	.32
433-426	تأثير برنامج ارشادي لخفض التوتر النفسي المصاحب لأداء المصارعين الشباب	ناطق مجید حسن / وزارة التربية – المديرية العامة للتربية بيالى	.33



ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
443-434	دراسة تحليلية لواقع إدارة البطولات المحلية والدولية من قبل الاتحاد العراقي لكرة اليد في ضوء الإمكانيات المادية والبشرية المتاحة	هشام عباس نعمة الركابي / المديرية العامة ل التربية محافظة البصرة- ثانوية المتفوقين الثانوية	.34
455-444	دراسة علاقة بعض القدرات البدنية الخاصة والأداء المهاري ببعض المتغيرات الوظيفية للاعب كرة القدم الشباب	كريم هادي محمود 1 , محمد سعد محمد 2 جامعة ديالى- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.35
481-456	تأثير التدريبات البليومترية في الإتجاهين العمودي والأفقي لتطوير بعض أوجه القوة العضلية والركل بكرة القدم	محمد صادق احمد 1 , قصي رشيد سبتي 2 , وليد خالد فريح 3 , آلاء مرزوق فتحي 4 3.21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار 4 كلية علوم الرياضة للبنات / جامعة الإسكندرية	.36
489-482	دور العدالة التنظيمية في تعزيز سلوك المواطنة التنظيمية في الاتحادات الرياضية الفرعية في محافظة كركوك	محمد احمد صابر / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة كركوك	.37
495-490	تأثير تمرينات مركبة في بعض القرارات البدنية والمهارات الخاصة لحراس مرمي كرة اليد للأعمار (15-17) سنة	مرتضى علي جوده / الجامعة التكنولوجية / قسم النشاطات الطلابية	.38
504-496	تأثير تمرينات بدنية مقتربة في عدد مرات التبول الالارادي وكمية الإدرار لدى الإناث	حاتم عبدالكريم محمد 1 , رشيد محمد رشيد 2 , فراس عبدالحميد خالد 3 3.1 وزارة التربية / المديرية العامة ل التربية محافظة الأنبار 2 وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / جامعة الأنبار / كلية العلوم,	.39
511-505	فاعلية برنامج تأهيلي باستخدام التحفيز الكهربائي (EMS) في تسريع استعادة كفاءة عضلات الذراعين والرجلين لدى الرياضيين المصابين	علي مسیر یاسین 1, لبیب زویان مصیبی 2 1. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة بغداد 2. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	.40