



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الأنبار
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
P-ISSN: 2074-9465
E-ISSN: 2706-7718

مجلة جامعة الأنبار

للعلوم البدنية والرياضية

University of Anbar Sport and Physical Education Science Journal

مجلة علمية تخصصية نصف سنوية
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الأنبار
رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (1387) لسنة 2010م

المجلد السادس عشر / العدد الثالث / (2025/12/31)

هيئة تحرير المجلة

الاسم	الصفة
أ.د جمعة محمد عوض الحبلاني pe.dr.gmaa.mh@uoanbar.edu.iq	رئيس التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د وليد خالد حمادى العزاوى pe.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq	مدير التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د خليل ابراهيم سليمان الحديثي pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د رافع صالح فتحى الكبيسي alheadary@yahoo.com	عضو هيئة التحرير جامعة بغداد- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د وسام عبدالغنى الشيوخى drwisam@uovl.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof Franseco Cocsia dr.cocsia@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof Paola Virginia Gigliotti dr.paola@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof CARL FOSTER caril@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
أ.د صادق خالد الحايك salhayek@ju.edu.jo	عضو هيئة التحرير كلية التربية الرياضية - الجامعة الأردنية
أ.د عارف عبد الجبار حسين الدليمي aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د ياسين على خلف الفهداوى pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د نصر خالد عبد الرزاق الكيلاني pe.na_sport@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د مناف ماجد حسن munaf.m.hasan@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

معلومات الاتصال

/https://uaspesj.uoanbar.edu.iq	الموقع الالكتروني للمجلة
uaspesj@uoanbar.edu.iq	البريد الالكتروني للمجلة
أ.م.د مناف ماجد حسن 009647724461887	

التقويم اللغوي

م. جاسم عبد الستار عبد الرحمن جاسم الجبوري

pe.g_sm1973@uoanbar.edu.iq

جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.م سيف الدين سعد جمعة

saifaldeen.saad@uonbar.edu.iq

جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تعليمات النشر في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية

يكون البحث في وسط الصفحة على وفق التسلسل الآتي:

أولاً : عنوان البحث باللغة العربية وسط الصفحة واسم الباحث أو الباحثين فيكتب أسفل العنوان مع ذكر اللقب العلمي ومكان العمل والايمليل لكل باحث و **orcid id** ان وجد.
ثانياً : يقدم الباحث مستخلص البحث باللغتين العربية والانكليزية على أن لايزيد عن (250) كلمة لكل لغة مع كلمات مفتاحية لاتقل عن ثلاث كلمات وتكتب على صفحة واحدة .
ثالثاً : متن البحث يكون بحسب (قالب المجلة) , مع مراعاة كتابة المراجع العلمية في الهامش وبحسب (اسلوب كتابة المراجع العلمية) المعتمد من قبل المجلة (والمنشور على الموقع الالكتروني للمجلة) , وفق التسلسل الآتي :

1. التعريف بالبحث ويتضمن :

مقدمة البحث واهميته - مشكلة البحث - أهداف البحث - فروض البحث - مجالات البحث - المصطلحات إن وجدت .

2. إجراءات البحث وتشمل:

منهجية البحث وإجراءاته الميدانية - عينة البحث - المعالجات الإحصائية.

3. عرض النتائج ومناقشتها.

4. الاستنتاجات والتوصيات.

رابعاً : لايزيد البحث المقدم للنشر عن (15) صفحة, نوع (A4) وعلى وفق القياسات المتبعة وهي (24) سطر في الصفحة الواحدة وبمعدل (12-13) كلمة في السطر وتكون الاحجام في الطبع وبدون أطار وفق الآتي :

1. حجم العنوان الرئيسي (16) حجم العناوين الأخرى (14) المتن (14) الهوامش (12).

2. نوع الخط للغتين العربية والانكليزية (Times New Roman) مع تباعد الاطر والفقرات بمقدار (1).

3. ترفع نسخة من البحث المراد نشره مطبوعاً بإستخدام برنامج (word) الى الموقع الالكتروني للمجلة <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/> .

خامساً : رسوم النشر

1. يتم تقديم رسوم النشر مع البحث من اجل البدء باجراءات فحص الاستلال الالكتروني ومن ثم توجيه البحوث نحو المقيمين.

2- مثل الناشرين الآخرين للوصول المفتوح ، تفرض مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية رسوماً على معالجة المقالات. وتغطي هذه الرسوم تكاليف الاستلال والتقويم وتحويل المخطوطة إلى مقال كامل.

3- تبلغ رسوم معالجة البحث في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية بغض النظر عن عدد الباحثين على النحو الآتي:

أ- لمنتسبي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الأنبار من الاساتذة والطلبة مبلغ وقدره (100.000) مائة الف دينار عراقي.

ب- للأساتذة والباحثين من داخل جمهورية العراق مبلغ وقدره (125.000) مائة وخمس وعشرون ألف دينار عراقي .

ج- للأساتذة والباحثين من خارج جمهورية العراق مبلغ وقدره (100 \$) مائة دولار امريكي .

ملاحظة

- 1- في حال قبول الدراسة للنشر , تكتفي المجلة باستحصال الرسوم المبينة في اعلاه.
- 2- في حال رفض البحث من قبل المراجعين النظراء (لا سامح الله) فيتم استقطاع اجور التحكيم (10,000) الاف دينار عراقي او ما يعادلها بالدولار (للباحثين من خارج العراق) للمحكم الواحد واعداء متبقي المبلغ الى الباحث.
- 3- في حال طلب انسحاب الباحثين فيتم تطبيق الاجراءات الاتية:-
أ- يتم تقديم طلب خطي باسماء جميع الباحثين وبحسب تسلسلهم في البحث وموضح فيه تبرير مقبول لطلب الانسحاب ويرسل الى المجلة.
ب- في حال تقديم طلب الانسحاب قبل توجيه البحث الى المحكمين فلا يتم استقطاع اية اجور ويسترد كامل المبلغ من قبل الباحثين.
ج- في حال تقديم طلب الانسحاب بعد توجيه البحث الى المحكمين فيتم استقطاع اجور المحكمين ويسترد باقي المبلغ من قبل الباحثين.
د- عند (الرفض / الانسحاب) يكون استرداد المبلغ من قبل احد الباحثين حصراً ولا يقبل اي وسيط.

سادساً:

1. يتم إعلام الباحث بنتيجة الاستلال الالكتروني بالرفض أو القبول, مع ملاحظة ان البحث يعد مقبول بالشكل الاولى عند ظهور نسبة الاستلال بما لا يزيد عن 20%.
2. في حالة القبول يتم ارسال البحث إلى مقومين علميين .
3. على الباحث الالتزام بملاحظات المقومين وتصحيحها وإعادة تقديمها بالصيغة النهائية بعد التعديل وبخلاف ذلك فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث.
- سابعاً : لاتعداد البحوث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لا.
- ثامناً : يجب أن يكون البحث غير منشور في أية مجلة علمية داخل وخارج القطر، وعلى الباحث أن يقدم تعهداً خطياً بعدم نشر بحثه في مجلة أخرى أو حصوله على قبول نشر مسبقاً.
- تاسعاً : يتم إدخال البحوث ضمن برنامج (Turnitin) لمعرفة نسبة الإستلال من البحوث الأخرى على أن لا تزيد النسبة عن (20%).
- عاشراً : يدفع الباحث مبلغ قدره (25000) خمس وعشرون ألف دينار عراقي في حال رغبته بإقتناء نسخة واحدة من المجلة كاملة.
- حادى عشر : في حال عدم التزام الباحث أو الباحثون بالتعليمات أعلاه وعدم التواصل مع هيئة تحرير المجلة لأكثر من عام فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث ولا تسترجع المبالغ المستلمة لأي سبب من الأسباب.

ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
1.	مناف ماجد حسن جامعة الانبار – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير استراتيجية التعلم عبر التحديات (CBL) وفقاً للنموذج الهجين في التحصيل المعرفي لقانون كرة اليد لطلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	16-1
2.	مصطفى مؤيد رزوقي 1 , مناف ماجد حسن الطائي 2 21 جامعة الأنبار – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	فاعلية أنموذج المحاكاة الواقعية وفق نظرية التعلم الاجتماعي في ناتج التعلم الحركي لبعض المهارات الأساسية بكرة السلة للطلاب	40-17
3.	وليد خليل هراطة , شاكر محمود عبدالله 2, ياسين علي خلف 3 321 جامعة الانبار – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	القيادة التشاركية لمديري المدارس الثانوية في المديرية العامة لتربية الكرخ الأولى من وجهة نظر مدرسي التربية الرياضية	54-41
4.	محمد نجم علي 1 , عارف عبد الجبار حسين 2 1المديرية العامة لتربية الأنبار, 2كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	تأثير برنامج تأهيلي لإعادة المدى الحركي لمفصل الكتف للرياضيين المصابين	65-55
5.	احمد ليث احمد العائلي 1 , خليل إبراهيم سليمان الحديثي 2 1المديرية العامة لتربية الأنبار, 2جامعة الأنبار / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أثر استراتيجية الشكل (V) بجدولة ممارسة متنوعة وفقاً لتغير التصنيف في حدة الانتباه لمهارة الارسل بالتنس	76-66
6.	محمد كاظم جواد 1 , مروان عبد اللطيف عبد الجبار 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	تأثير برنامج إرشادي نفسي لتنمية مهارتي الانتباه ودقة التصويب للاعبين منتخب تربية الكرخ الثانية لكرة اليد	84-77
7.	جمال إبراهيم عبد 1 , نصر خالد عبد الرزاق 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	تأثير منهج تعليمي باستخدام تطبيق الكتروني مقترح في تعلم مهارتي الطبطة والتصويب بكرة اليد للطلاب	101-85
8.	عبد الله عادل عبد 1 , عدنان فدعوس عمر 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	تأثير تدريبات خاصة مقترحة في عدد من المتغيرات البدنية لمقاتلي القوات الخاصة العراقية	117-102
9.	فرهاد أحمد محمد مشرف تربيوي، وزارة التربية، أربيل، كوردستان العراق	نسبة مساهمة بعض القدرات البيوحركية والمؤشرات الوظيفية في مستوى أداء مهارتي المناولة والتصويب لدى لاعبي كرة اليد	128-118
10.	احمد هادي برد 1 , نصر خالد عبدالرزاق 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	أثر استخدام استراتيجية الرؤوس المرقمة في تعلم مهارتي الارسل والاستقبال بالكرة الطائرة للطلاب	139-129
11.	عباس عبد الحمزة كاظم 1 , مهدي هادي حامد 2 21 جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير منهج تعليمي قائم على أنموذج وودز بتحسين مهارات التفكير الاستدلالي بكرة اليد للطلاب	154-140
12.	يوسف احمد توفيق 1 , لبيب زويان مصيخ 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	تأثير برنامج تدريبي بأدوات مساعدة في بعض عناصر اللياقة البدنية لدى حكام الدرجة الاولى لكرة القدم	170-155
13.	الهام علي حسون 1 , زينة خالد جاسم 2 1 الجامعة المستنصرية/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2 جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تأثير الألعاب الحركية في تعلم بعض مهارات درجة الكرة في الجمناستيك الايقاعي	177-171
14.	هدى محمد سليمان كلية الهندسة المعمارية – الجامعة التكنولوجية	واقع الاحتراق الوظيفي لدى القائمين على الانشطة الرياضية في الجامعات الحكومية ببغداد واسبابه	193-178
15.	جوان يوسف شابا 1 , شذى حازم كوركيس 2 , محمود حمدون 3 1 كلية التربية للبنات/ قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة 2كلية التربية للبنات/ قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة 3كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة الموصل	تأثير التدريب المتقطع في عدد من المتغيرات البدنية لدى لاعبي البيسبول الخماسي	206-194
16.	خالد محمود احمد / الجامعة المستنصرية / كلية العلوم السياسية	تأثير تدريبات (الكروس فـت) على تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية للاعبين التايكواندو تحت سن 14 سنة	218-207
17.	سيف عبد الرحمن مبارك 1 , جمعة محمد عوض 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	تأثير تمرينات مركبة على الشبكة المتحركة محوريا في استعادة الكرة من الشبكة ومهارة الدفاع عن الملعب للاعبين الكرة الطائرة	228-219

ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
18.	عبد الرحمن عادل سحاب 1 , عارف عبد الجبار حسين 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	تأثير تمارينات تأهيلية في القوة ودرجة الألم للاعبين المصابين بانزلاق الفقرات العنقية بأعمار (23-21) سنة	229-238
19.	مصطفى كريم زايد صالح 1 , مروان عبداللطيف عبدالجبار 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	دور الذكاء الانفعالي في دقة أداء مهارة التهديف في كرة القدم لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الأنبار	239-246
20.	احمد عبدالحليم علاوي 1 , زينب حسن فليح الجبوري 2 , وليد خليل هراط 3 1وزارة التربية / مديرية تربية الأنبار, ثانوية النجاح للبنين 2كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية 3 وزارة التربية/ مديرية تربية بغداد -الكرخ/ ١	تأثير بعض الالعاب الصغيرة بأسلوب التنافس الجماعي لخفض السلوك العدواني لطلاب المرحلة المتوسطة	247-258
21.	نالان صلاح صالح 1 , ماجد محمد مصطفى 2 1كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة السليمانية 2كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة گرميان	تأثير تمارينات تأهيلية بمصاحبة الإطالة و تدليك الشياتسو في تحسين بعض القابليات البدنية لإصابة تمزق العضلة الضامة لدى لاعبي كرة القدم	259-274
22.	سمير يوخنا كورك 1 , احمد يونس حامد 2 21 الكلية التربوية المفتوحة (مركز نينوى الدراسي) / المديرية العامة للتربية في محافظة نينوى	دور الإدارة المدرسية في تفعيل النشاط الرياضي من وجهة نظر الكادر التدريسي لمادة التربية الرياضية في تربية قضاء تلعيف	275-283
23.	هيثم إسماعيل محمد سعيد 1 , عدنان فدعوس عمر 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	تأثير تمارينات مهارية بمصاحبة الإرشاد النفسي في تحسين التدفق النفسي لأداء حركة الوقوف على الرأس واليدين في البساط الأرضي للرجال من ذوي الإعاقة	284-300
24.	علي علي ناصر العشملي 1 , محمد عبدالله علي منصر 2 21 كلية التربية الرياضية – جامعة صنعاء	اثر التدريبات النوعية في تحسين بعض الاداءات المهارية لدى ناشئي كرة اليد بنادي شباب رخمة – محافظة ذمار	301-320
25.	سميرة سعيد عمر 1, سندس محمد سعيد 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الأنبار	تأثير برنامج تعليمي وفق أنموذج Zahoric في بعض حركات البساط الأرضي بالجمناستك الفني للطلقات	321-333
26.	ثابت بديوي عوده / وزارة التربية / مديرية تربية محافظة الأنبار	التعصب الرياضي تجاه بعض الأنديا الأوربية بكرة القدم وعلاقته بالسلوك العدواني لدى مشجعيها من طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	334-349
27.	محمد هادي احمد حسين / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة سامراء	اثر استراتيجي LEAD في تعلم أداء بعض المهارات الأساسية على بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني للطلاب	350-358
28.	عبدالرحمن احمد عدنان 1, محمد صالح خليل 2 , ياسر نجاح حسين 3 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء 3 جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	استخدام تمارينات خاصة على وفق جهاز (A-Y) المصنع لزائوتي الكتف والورك في أداء مهارة الكعب على جهاز العقلة	359-373
29.	خالد كامل محمد حسين الأحبابي 1 , محمد صالح خليل 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء	مقارنة بعض متغيرات النشاط الكهربائي للعضلات العاملة (للرجلين والذراعين) في الأداء الفني لمهارة الطعن للأسلحة الثلاث في المبارزة	374-391
30.	حيدر شاكر محسن 1 , عبد الرحمن ابراهيم عبد الكريم 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء	تأثير تمارينات مهارية وفقاً لأنموذج ايدبال في التحفيز الذاتي وتعلم مهارة الدرجة بكرة القدم للطلاب	392-401
31.	رفاء جمال جاسم الدبش 1 , عمر فاضل يحيى البديري 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء	صراع الهدف وعلاقته بالتحصيل الأكاديمي بمادة الجمناستك الفني لطلقات بعض كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة	402-410
32.	أنس أرحيم عواد 1 , لوي ناجي حمد 2 21 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة سامراء	التعقل النفسي وعلاقته بالمرونة النفسية في لعبة الكرة الطائرة لطلبة بعض كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة	411-425
33.	ناطق مجيد حسن / وزارة التربية – المديرية العامة لتربية ديالى	تأثير برنامج إرشادي لخفض التوتر النفسي المصاحب لأداء المصارعين الشباب	426-433

ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
34.	هشام عباس نعمة الركابي / المديرية العامة لتربية محافظة البصرة- ثانوية المتفوقين الثانية	دراسة تحليلية لواقع إدارة البطولات المحلية والدولية من قبل الاتحاد العراقي لكرة اليد في ضوء الإمكانيات المادية والبشرية المتاحة	443-444
35.	كريم هادي محمود 1 , محمد سعد محمد 2 21 جامعة ديالى- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دراسة علاقة بعض القدرات البدنية الخاصة والأداء المهاري ببعض المتغيرات الوظيفية للاعبين كرة القدم الشباب	445-444
36.	محمد صادق احمد 1 , قصي رشيد سبتي 2 , وليد خالد فريح 3 , آلاء مرزوق فتحي 4 321 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار 4 كلية علوم الرياضة للبنات / جامعة الاسكندرية	تأثير التدريبات البليومترية في الإتجاهين العمودي والأفقي لتطوير بعض أوجه القوة العضلية والركل بكرة القدم	481-456
37.	محمد احمد صابر / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة , جامعة كركوك	دور العدالة التنظيمية في تعزيز سلوك المواطنة التنظيمية في الاتحادات الرياضية الفرعية في محافظة كركوك	489-482
38.	مرتضى علي جوده / الجامعة التكنولوجية / قسم النشاطات الطلابية	تأثير تمارين مركبة في بعض القدرات البدنية والمهارات الخاصة لحراس مرمى كرة اليد للأعمار (15-17) سنة	495-490
39.	حاتم عبدالكريم محمد 1 , رشيد محمد رشيد 2 , فراس عبدالحميد خالد 3 3.1 وزارة التربية / المديرية العامة لتربية محافظة الانبار 2 وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / جامعة الانبار / كلية العلوم	تأثير تمارين بدنية مقترحة في عدد مرات التبول اللاإرادي وكمية الإدرار لدى الإناث	504-496
40.	علي مسير ياسين 1, لبيب زويان مصيخ 2 1.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة بغداد 2. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	فاعلية برنامج تأهيلي باستخدام التحفيز الكهربائي (EMS) في تسريع استعادة كفاءة عضلات الذراعين والرجلين لدى الرياضيين المصابين	511-505