

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

العدد : ٨ / المجلد ١ - السنة السادسة: ٢٠٢٦

العدد : (8)

المجلد (1)

كانون الثاني / 2026

السنة السادسة

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

رقم التصنيف الدولي : ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩م

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الكوفة
كلية التربية للبنات

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية فصلية محكمة

تصدر عن كلية التربية للبنات – جامعة الكوفة

النجف الاشرف – العراق

العدد : الثامن / المجلد : الأول - السنة السادسة : 2026

هاتف مدير التحرير

٠٧٨٢٢١١٣٢٢٢

رقم التصنيف الدولي : ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩م

هوية المجلة

الاسم :..... مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية
العدد :..... السابع
المجلد :..... الأول
جهة الاصدار :..... كلية التربية للبنات – جامعة الكوفة
سنة الطبع :..... 1447 هـ - 2026 م
الطبعة :..... السادسة

التصميم والاعراف الفني

د. حيدر ناجي حبش الشاوي

العراق – النجف الاشرف

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الكوفة

كلية التربية للبنات

رقم التصنيف الدولي: ISSN : ٢٤١٥ – ٤٦٠١

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩م

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

رئيس التحرير

الاستاذ الدكتور محمد جاسم محمد الخالدي

مدير التحرير

الاستاذ الدكتور حيدر ناجي حبش الشاوي

المراسلات : جمهورية العراق / النجف الاشرف

haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq

العدد : (8) / المجلد (1) / كانون الثاني / 2026

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

اعضاء هيئة التحرير

الاستاذ الدكتور محمد ناجي شاكر ابو غنيم / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .

الاستاذ الدكتور عقيل يحيى هاشم الاعرجي / جامعة الحمدانية .

الاستاذ الدكتور مازن عبد الهادي احمد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل .

الاستاذ الدكتور ولاء فاضل ابراهيم / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة كربلاء .

الاستاذ الدكتور صالح محمد صالح / كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط .

الاستاذ الدكتور ادريس مغازي / كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة المغرب .

الاستاذ الدكتور ماجدة الشاذلي / كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية.

الاستاذ الدكتورة حميدة عبيد عبد الامير / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .

الاستاذ المساعد الدكتور مناف عبد العزيز محمد / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .

الاستاذ الدكتور علي محمد جواد الصائغ / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .

المقوم اللغوي للغة العربية لبحوث المجلة : أ. د ايمان مطر علي السلطاني

المقوم اللغوي للغة الانكليزية لبحوث المجلة : أ.م. د إسراء طالب سعد

المتابعة الفنية : الدكتور حيدر الشاوي





مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

شروط النشر

١. تنشر المجلة البحوث العلمية في مجال علوم التربية الرياضية بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً ومكتوبة بإحدى اللغتين العربية أو الانكليزية والتي لم تنشر سابقاً.
٢. العنوان الرئيسي للبحث يكون وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) وحجم الخط (١٦ Bold) وبحروف كبيرة.
٣. اسم الباحث أو الباحثين يكون تحت عنوان البحث مع ذكر عناوين وظائفهم الحالية ورتبهم العلمية والبريد الالكتروني وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) وحجم الخط (١٢ Bold).
٤. العناوين الرئيسية في البحث يكون نوع الخط (Simplified Arabic) وحجم (١٤ Bold) وبحروف كبيرة.
٥. يكون نوع الخط المستخدم في كتابة البحث (Simplified Arabic) وحجم (١٢ normal).
٦. يتم كتابة الخلاصة ومفاتيح الكلمات في البداية بعد ذلك يأتي باقي البحث.
٧. تطبع الجداول وترقم (على الجدول) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic)، وحسب تسلسل ورودها في متن المقالة وتزود بعناوين ويشار إلى كل منها بالتسلسل نفسة في متن مقاله.
٨. ترسم الاشكال بشكل واضح وترقم (اسفل الشكل) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic) وحسب ورودها في المقالة وتزود بعناوين واضحة ودقيقة ويشار إلى كل منها بالتسلسل نفسة في متن المقالة.
٩. تقدم الصور الفوتوغرافية ضمن المقالة مسحوبة بواسطة الماسح الضوئي (scanner) بصورة واضحة وتعبر عن محتواها بدقة وترقم وتزود بعناوين واضحة ودقيقة في الاسفل.
١٠. توضع الملاحق في البحث بعد المصادر.
١١. تخضع البحوث بعد الموافقة على نشرها لبرنامج كشف الانتحال الاكاديمي (turnitin).
١٢. اعتماد كتابة المصادر بصيغة (Vancouver or Harvard) ويشار إلى المصادر حسب ظهورها في متن المقالة بأرقام متسلسلة توضع بين قوسين (تسلسل المصدر: رقم الصفحة ويكتب كل مصدر في قائمة المصادر).
١٣. اذا كان البحث مكتوباً باللغة الانكليزية فيجب ان يحتوي على اسم البحث باللغة العربية مع اسم الباحث وخلاصة البحث باللغة العربية وتوضع في نهاية البحث في صفحة منفردة والعكس صحيح بالنسبة للبحوث المكتوبة باللغة العربية.
١٤. تكون مسافة التباعد بين الاسطر لمحتوى المقالة بمقدار (سطرون نصف) بين السطر والآخر.
١٥. يجب ان يحتوي البحث على ملخص باللغة العربية وبحد اقصى (٧٥) كلمة واخر باللغة الانكليزية.
١٦. يلتزم الباحث بأجراء كافة التعديلات التي يطلبها المقيمون ويسلم بعدها نسختين ورقيتين من البحث ونسخه الكترونية على قرص (CD).
١٧. تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين.



محتويات العدد

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	رقم الصفحة
١.	تصميم وتقنين اختبار لقياس المرونة الخاصة بأداء مسكة الرمي من فوق الصدر الى الخلف باستخدام الكرة السويسرية للمصارعين بعمر (١٩-١٧) سنة	أ.م . د جلال عبد الزهرة كنعان	٢٤-١٠
٢.	أثر منهج إرشادي على وفق التفكير الایجابي في تحسين القدرة على اتخاذ القرار للاعبی الكرة الطائرة	م . د انس عبد الستار عيد	٤٢-٢٥
٣.	أثر استراتيجية الرؤوس المرقمة في التفكير التأملی وتعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لطلاب الصف الثاني المتوسط	م . د جبار حزویر محمد	٥٩-٤٣
٤.	الميتافيزيقيا النفسية وعلاقتها بالانجاز لدى لاعبي المشاركين بالبطولة العربية الثالثة عشر بالقوس والسهم متقدمين.	أ.م . د افراح عبد القادر عباس فراس عبد الحكيم مزهر	٧٠-٦٠
٥.	الذكاء العضلي الحركي وعلاقه بالرضا الحركي لمهاتري المناولة والتهدف للاعبی منتخب تربية بابل لكرة قدم الصالات	علي عبدالله حمادي القره غولي عباس فاضل علوان	٨٦-٧١
٦.	النشاط الرياضي الموجه في المدارس وتأثيره في تقليل الصدمات النفسية	زيد علي هادي كاظم	٩٩-٨٧
٧.	تأثير استخدام وسائل تعليمية في تعلم مهارة التهديف السلمي بكرة السلة للطالبات	م.م بنين حسين عبد علي جلال عبد الزهرة كنعان	١٠٩-١٠٠
٨.	برنامج ترویحي قائم على اللعب وأثره في تنمية التفكير الابتكاري لدى طالبات كلية التربية بنات	م.د ذو الفقار ثائر جميل	١٢٣-١١٠
٩.	أثر تمارين القدرة العضلية للأطراف السفلية على مراحل السرعة الانتقالية لدى لاعبي كرة القدم بأعمار ١٤-١٦ سنة	أ.م.د. ثارام خضر محمد م.م.كارزان احمد كريم	١٤٣-١٢٤
١٠.	الاغتراب الوظيفي وعلاقته بالانتماء التنظيمي للمشرفين الفنيين في اقسام النشاط الرياضي والكشفي في مديرية تربية محافظة الديوانية	أ.د خالد اسود لاخ م.م علي حسين باقر	١٥٦-١٤٤

١١.	دراسة تحليلية لواقع التحصين النفسي لبعض حكام كرة القدم في العراق	رعد ابراهيم لفته لايح الشمري	١٥٧-١٧٠
١٢.	الضغوط النفسية وعلاقتها بدفاعية الانجاز لدى لاعبي كرة قدم الصالات في محافظة النجف الاشرف	م عبير كريم حنون اس عبد الحكيم مزهر	١٧١-١٨٤
١٣.	التوافق النفسي والاجتماعي وعلاقته بالتحصيل الأكاديمي لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	م. معاذ صالح جواد السالم	١٨٥-٢٠٣
١٤.	بناء وتقنين مقياس الصلابة النفسية للعاملين في الاتحادات الرياضية الفرعية بالكرة الطائرة	م.د سيف الدين دحام عواد	٢٠٤-٢٢٢
١٥.	تأثير التدريب المتقطع عالي الكثافة (HIIT) في بعض المؤشرات الوظيفية وتحمل السرعة والأداء المهاري لدى الملاكمين المتقدمين في فئة الوزن ٦٩-٧٥ كغم	م.د احمد قاسم كاظم	٢٢٣-٢٤٣
١٦.	بناء مقياس القيم الأخلاقية لدى لاعبين اكاديميات كرة القدم	رحمة سلوان محمود المولى نغم خالد نجيب الخفاف	٢٤٤-٢٦١
١٧.	الرفاهية الذاتية وعلاقتها بالإدارة الصفية لدى مدرسي التربية الرياضية في محافظة بابل	م.د حسين حمزه جواد	٢٦٢-٢٨٠
١٨.	اهم القدرات البدنية والحركية المؤثرة بأداء مهارة الطلوع الامامي على جهاز المتوازي للطلاب	م.د بشار حميد عبد المجيد ناجي	٢٨١-٢٩٥
١٩.	تأثير برنامج تروحي في التحصيل المعرفي وتعلم مهارتي الصد والانسحاب الدفاعي بسلاح الشيش للطالبات	م.م . م زهراء فخري عبيد	٢٩٦-٣١١
٢٠.	بناء مقياس للأداء الإداري في اندية الدوري العراقي لكرة القدم	م.د محمد خميس حميد	٣١٢-٣٣٠

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تواصل مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية مسيرتها العلمية الرصينة في خدمة البحث العلمي المتخصص في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة، ويسرّ هيئة التحرير أن تضع بين أيدي الباحثين والقراء الكرام العدد الثامن من المجلد الأول للسنة السادسة (2026) ، والذي يُعد محطة علمية جديدة تعكس تنامي الثقة بالمجلة ومكانتها الأكاديمية بين الأوساط البحثية.

لقد استقبلت المجلة في هذا العدد (42) بحثاً علمياً مقدمة من باحثين ينتمون إلى جامعات عراقية متعددة، بما يعكس الحضور الواسع للمجلة ودورها في استقطاب النتاجات العلمية الرصينة. وانطلاقاً من التزام المجلة بمعايير الجودة العلمية، جرى إخضاع جميع البحوث الواردة إلى عملية تقييم علمي دقيق ومحكم، من خلال إرسالها إلى مقومين متخصصين يتمتعون بسير علمية متميزة وخبرة أكاديمية عالية، جرى اختيارهم وفق ضوابط علمية دقيقة ومعتمدة.

وقد أسهمت ملاحظات السادة المقومين في تقييم البحوث والارتقاء بمستواها العلمي والمنهجي، إذ التزمت هيئة التحرير بالزام الباحثين بالأخذ بجميع الملاحظات العلمية والمنهجية واللغوية، وإجراء التعديلات المطلوبة بصورة دقيقة، بوصف ذلك شرطاً أساساً لاعتماد البحث للنشر، بما ينسجم مع أخلاقيات النشر العلمي ومتطلبات المجلات المحكمة.

ويأتي هذا الجهد في إطار سعي المجلة المستمر إلى تعزيز جودة البحوث المنشورة، والارتقاء بها لتواكب المستجدات العلمية الحديثة، فضلاً عن ترسيخ مكانة المجلة ضمن خارطة المجلات العلمية الرصينة، واستكمال متطلبات التصنيف الدولي والدخول ضمن المستويات العالمية، وهو هدف استراتيجي تعمل عليه المجلة بخطوات ثابتة ومدروسة.

وتؤكد هيئة التحرير استمرار اعتماد نظام النشر الإلكتروني، وإتاحة البحوث المنشورة عبر المنصات الأكاديمية المعتمدة، بما يضمن سهولة الوصول إلى النتاج العلمي، وحفظ الحقوق الفكرية للباحثين، وتعزيز مبدأ الشفافية والتواصل العلمي.

وفي الختام، نتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى السيد رئيس جامعة الكوفة المحترم، والسيدة عميد كلية التربية للبنات المحترمة ، على دعمهم المتواصل للمجلة، كما نشمّن عاليًا جهود أعضاء هيئة التحرير، والسادة المقومين، ومقومي اللغة العربية والإنكليزية، والكادر الفني والإداري، وكل من أسهم في إخراج هذا العدد بالصورة العلمية اللائقة.

راجين من الله تعالى دوام التوفيق والنجاح لجميع الباحثين، ومزيدًا من العطاء العلمي الرصين في خدمة جامعاتنا ومجتمعنا العلمي.

مديرهيئة التحرير

أ. د حيدرناجي حبش الشاوي