

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية
العدد : ٨ / المجلد ١ - السنة السادسة: ٢٠٢٦

العدد : (8)

المجلد (1)

كانون الثاني / 2026

السنة السادسة

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

رقم التصنيف الدولي : ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الایداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩ م

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الكوفة
كلية التربية للبنات

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية فصلية محكمة
تصدر عن كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة

النجف الاشرف - العراق

العدد : الثامن / المجلد : الأول - السنة السادسة : 2026

هاتف مدير التحرير

٠٧٨٢٢١١٣٢٢٢

رقم التصنيف الدولي : ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الایداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩ م

هوية المجلة

الاسم : مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية
العدد : السابع
المجلد : الأول
جهة الاصدار : كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة
سنة الطبع : 2026 م - 1447 هـ
الطبعة : السادسة

التصميم والاخراج الفني

د. حيدر ناجي حبشي الشاوي

العراق - النجف الاشرف

**وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الكوفة
كلية التربية للبنات**

ISSN : ٤٦٠١ - ٢٤١٥

رقم التصنيف الدولي:

رقم الایداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩ م

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

رئيس التحرير

الاستاذ الدكتور محمد جاسم محمد الخالدي

مدير التحرير

الاستاذ الدكتور حيدر ناجي جبشن الشاوي

المراسلات : جمهورية العراق / النجف الاشرف

haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq

العدد : (8) / المجلد (1) / كانون الثاني / 2026

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

اعضاء هيئة التحرير

الاستاذ الدكتور محمد ناجي شاكر ابو غنيم / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .

الاستاذ الدكتور عقيل يحيى هاشم الاعرجي / جامعة الحمدانية .

الاستاذ الدكتور مازن عبد الهادي احمد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بابل .

الاستاذ الدكتور ولاء فاضل ابراهيم / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة كربلاء .

الاستاذ الدكتور صالح محمد صالح / كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط .

الاستاذ الدكتور ادريس مغازي / كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة المغرب .

الاستاذ الدكتور ماجدة الشاذلي / كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية.

الاستاذ الدكتورة حميدة عبيد عبد الامير / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .

الاستاذ المساعد الدكتور مناف عبد العزيز محمد / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .

الاستاذ الدكتور علي محمد جواد الصائغ / كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة .

المقوم اللغوي للغة العربية لبحوث المجلة : أ. د ايمان مطر علي السلطاني

المقوم اللغوي للغة الانكليزية لبحوث المجلة : أ.م. د إسراء طالب سعد

المتابعة الفنية : الدكتور حيدر الشاوي



مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

شروط النشر

١. تنشر المجلة البحوث العلمية في مجال علوم التربية الرياضية بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً ومكتوبة بإحدى اللغتين العربية او الانكليزية والتي لم تنشر سابقاً.
٢. العنوان الرئيسي للبحث يكون وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم الخط (Bold ١٦) وبحروف كبيرة .
٣. اسم الباحث او الباحثين يكون تحت عنوان البحث مع ذكر عناوين وظائفهم الحالية ورتبهم العلمية والبريد الالكتروني وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم الخط (Bold ١٢) .
٤. العناوين الرئيسية في البحث يكون نوع الخط (Simplified Arabic) وحجم (Bold ١٤) وبحروف كبيرة .
٥. يكون نوع الخط المستخدم في كتابة البحث (Simplified Arabic) وحجم (normal ١٢) .
٦. يتم كتابة الخلاصة ومفاتيح الكلمات في البداية بعد ذلك يأتي باقي البحث .
٧. تطبع الجداول وترقم (اعلى الجدول) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic) ، وحسب تسلسل ورودها في متن المقالة وتزود بعناوين ويشار الى كل منها بالتسلسل نفسه في متن المقالة .
٨. ترسم الاشكال بشكل واضح وترقم (اسفل الشكل) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic) وحسب ورودها في المقالة وتزود بعناوين واضحة ودقيقة ويشار الى كل منها بالتسلسل نفسه في متن المقالة.
٩. تقدم الصور الفوتوغرافية ضمن المقالة مسحوبة بواسطة الماسح الضوئي (scanner) بصورة واضحة وتعبر عن محتواها بدقة وترقم وتزود بعناوين واضحة ودقيقة في الاسفل .
١٠. توضع الملحق في البحث بعد المصادر.
١١. تخضع البحوث بعد الموافقة على نشرها لبرنامج كشف الانتهاك الأكاديمي (turnitin) .
١٢. اعتماد كتابة المصادر بصيغة (Vancouver or Harvard) ويشار الى المصادر حسب ظهورها في متن المقالة بأرقام متسلسلة توضع بين قوسين (تسلسل المصدر: رقم الصفحة ويكتب كل مصدر في قائمة المصادر).
١٣. اذ كان البحث مكتوباً باللغة الانكليزية فيجب ان يحتوي على اسم البحث باللغة العربية مع اسم الباحث وخلاصة البحث باللغة العربية وتوضع في نهاية البحث في صفحة منفردة والعكس صحيح بالنسبة للبحوث المكتوبة باللغة العربية .
١٤. تكون مسافة التباعد بين الاسطرين محتوى المقالة بمقدار(سطر ونصف) بين السطرين والآخر.
١٥. يجب ان يحتوي البحث على ملخص باللغة العربية وبعد اقصى (٧٥) كلمة واخر باللغة الانكليزية .
١٦. يلتزم الباحث بأجراء كافة التعديلات التي يطلماها المقومون ويسلم بعدها نسختين ورقيتين من البحث ونسخه الكترونية على قرص (CD) .
١٧. تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين .



محتويات العدد

رقم الصفحة	اسم الباحث	عنوان البحث	ت
٢٤-١٠	أ.م . د جلال عبد الزهرة كنعان	تصميم وتقنين اختبار لقياس المرونة الخاصة بأداء مسكة الرمي من فوق الصدر إلى الخلف باستخدام الكرة السويسرية للمصارعين بعمر (١٧-١٩) سنة	.١
٤٢-٢٥	م . د انس عبد الستار عبد	أثر منهج إرشادي على وفق التفكير الايجابي في تحسين القدرة على اتخاذ القرار للاعبين كرة الطائرة	.٢
٥٩-٤٣	م . د جبار حزوير محمد	أثر استراتيجية الرؤوس المرقمة في التفكير التأملي وتعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لطلاب الصف الثاني المتوسط	.٣
٧٠-٦٠	أ.م . د افراح عبد القادر عباس فراس عبد الحكيم مزهرا	الميافيزيقيا النفسية وعلاقتها بالإنجاز لدى لاعبي المشاركين بالبطولة العربية الثالثة عشر بالقوس والسهم متقدمين.	.٤
٨٦-٧١	علي عبدالله حمادي القره غولي عباس فاضل علوان	الذكاء العضلي الحركي وعلاقته بالرضا الحركي لمهاراتي المناولة والتهديف للاعب منتخب تربية بابل لكرة قدم الصالات	.٥
٩٩-٨٧	زيد علي هادي كاظم	النشاط الرياضي الموجه في المدارس وتأثيره في تقليل الصدمات النفسية	.٦
١٠٩-١٠٠	م.م بنين حسين عبد علي جلال عبد الزهرة كنعان	تأثير استخدام وسائل تعليمية في تعلم مهارة التهديف السلمي بكرة السلة للطلاب	.٧
١٢٣-١١٠	م.د ذو الفقار ثائر جميل	برنامج ترويحي قائم على اللعب وأثره في تنمية التفكير الابتكاري لدى طلابات كلية التربية بنات	.٨
١٤٣-١٢٤	أ.م.د. ظaram خضر محمد م.م.كارزان احمد كريم	أثر تمارين القدرة العضلية للأطراف السفلية على مراحل السرعة الانتقالية لدى لاعبي كرة القدم بأعمار ١٤-١٦ سنة	.٩
١٥٦-١٤٤	أ.د خالد اسود لايح م.م علي حسين باقر	الاغتراب الوظيفي وعلاقته بالانتماء التنظيمي للمشرفين الفنيين في اقسام النشاط الرياضي والكشفي في مديرية تربية محافظة الديوانية	.١٠

١٧٠-١٥٧	رعد ابراهيم لفته لايح الشمري	دراسة تحليلية لواقع التحصين النفسي لبعض حكام كرة القدم في العراق	.١١
١٨٤-١٧١	م عبير كريم حنون اس عبد الحكيم مزهر	الضغط النفسي وعلاقتها بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة قدم الصالات في محافظة النجف الاشرف	.١٢
٢٠٣-١٨٥	م. معاذ صالح جواد السالم	التوافق النفسي والاجتماعي وعلاقته بالتحصيل الأكاديمي لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	.١٣
٢٢٢-٢٠٤	م.د سيف الدين دحام عواد	بناء وتقييم مقاييس الصلابة النفسية للعاملين في الاتحادات الرياضية الفرعية بالكرة الطائرة	.١٤
٢٤٣-٢٢٣	م.د احمد قاسم كاظم	تأثير التدريب المتقطع عالي الكثافة (HIIT) في بعض المؤشرات الوظيفية وتحمل السرعة والأداء المهاري لدى الملتحقين المتقدمين في فئة الوزن ٦٩-٧٥ كغم	.١٥
٢٦١-٢٤٤	رحمة سلوان محمود المولى نعم خالد نجيب الخفاف	بناء مقاييس القيم الأخلاقية لدى لاعبين اكاديميات كرة القدم	.١٦
٢٨٠-٢٦٢	م.د حسين حمزه جواد	الرفاهية الذاتية وعلاقتها بالإدارة الصافية لدى مدرسي التربية الرياضية في محافظة بابل	.١٧
٢٩٥-٢٨١	م.د بشار حميد عبد المجيد ناجي	اهم القدرات البدنية والحركية المؤثرة بأداء مهارة الطلوع الامامي على جهاز المتوازي للطلاب	.١٨
٣١١-٢٩٦	م.م . زهراء فخري عبيد	تأثير برنامج ترويحي في التحصيل المعرفي وتعلم مهارتي الصد والانسحاب الدفاعي بسلاح الشيش للطلابات	.١٩
٣٣٠-٣١٢	م.د محمد خميس حميد	بناء مقاييس للأداء الإداري في اندية الدوري العراقي لكرة القدم	.٢٠

كلمة العدد

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تواصل مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية مسيرتها العلمية الرصينة في خدمة البحث العلمي المتخصص في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة، ويسرّ هيئة التحرير أن تضع بين أيدي الباحثين والقراء الكرام العدد الثامن من المجلد الأول للسنة السادسة (2026) ، والذي يُعد محطة علمية جديدة تعكس تنامي الثقة بالمجلة ومكانتها الأكاديمية بين الأوساط البحثية.

لقد استقبلت المجلة في هذا العدد (42) بحثاً علمياً مقدمة من باحثين ينتمون إلى جامعات عراقية متعددة، بما يعكس الحضور الواسع للمجلة ودورها في استقطاب النتاجات العلمية الرصينة. وانطلاقاً من التزام المجلة بمعايير الجودة العلمية، جرى إخضاع جميع البحوث الواردة إلى عملية تقويم علمي دقيق ومحكم، من خلال إرسالها إلى مقومين متخصصين يتمتعون بسيرة علمية متميزة وخبرة أكademie عالية، جرى اختيارهم وفق ضوابط علمية دقيقة ومعتمدة.

وقد أسهمت ملاحظات السادة المقومين في تقويم البحث والارتقاء بمستواها العلمي والمنهجي، إذ التزمت هيئة التحرير بإلزام الباحثين بالأخذ بجميع الملاحظات العلمية والمنهجية واللغوية، وإجراء التعديلات المطلوبة بصورة دقيقة، بوصف ذلك شرطاً أساساً لاعتماد البحث للنشر، بما ينسجم مع أخلاقيات النشر العلمي ومتطلبات المجلات المحكمة.

ويأتي هذا الجهد في إطار سعي المجلة المستمر إلى تعزيز جودة البحث المنشورة، والارتقاء بها لتواءك المستجدات العلمية الحديثة، فضلاً عن ترسیخ مكانة المجلة ضمن خارطة المجالات العلمية الرصينة، واستكمال متطلبات التصنيف الدولي والدخول ضمن المستويات العالمية، وهو هدف استراتيجي تعمل عليه المجلة بخطوات ثابتة ومدرورة.

وتؤكد هيئة التحرير استمرار اعتماد نظام النشر الإلكتروني، وإتاحة البحوث المنشورة عبر المنصات الأكademie المعتمدة، بما يضمن سهولة الوصول إلى النتاج العلمي، وحفظ الحقوق الفكرية للباحثين، وتعزيز مبدأ الشفافية والتواصل العلمي.

وفي الختام، نتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى السيد رئيس جامعة الكوفة المحترم، والسيدة عميد كلية التربية للبنات المحترمة ، على دعمهم المتواصل للمجلة، كما نثمن عاليًا جهود أعضاء هيئة التحرير، والساسة المقومين، ومقومي اللغة العربية والإنجليزية، والكادر الفني والإداري، وكل من أسهم في إخراج هذا العدد بالصورة العلمية الائقة.

راجين من الله تعالى دوام التوفيق والنجاح لجميع الباحثين، ومزيداً من العطاء العلمي الرصين في خدمة جامعاتنا ومجتمعنا العلمي.

مدير هيئة التحرير

أ. د حيدر ناجي حبش الشاوي