

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

العدد : ٨ / المجلد ٢ - السنة السادسة : ٢٠٢٦

العدد : (8)

المجلد (2)

كانون الثاني / 2026

السنة السادسة

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

رقم التصنيف الدولي : ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩م

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الكوفة
كلية التربية للبنات

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية فصلية محكمة

تصدر عن كلية التربية للبنات – جامعة الكوفة

النجف الاشرف – العراق

العدد : الثامن / المجلد : الثاني - السنة السادسة : 2026

هاتف مدير التحرير

٠٧٨٢٢١١٣٢٢٢

رقم التصنيف الدولي : ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩م

هوية المجلة

الاسم :..... مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية
العدد :..... السابع
المجلد :..... الأول
جهة الاصدار :..... كلية التربية للبنات – جامعة الكوفة
سنة الطبع :..... 1447 هـ - 2026 م
الطبعة :..... السادسة

التصميم والاعراف الفني

د. حيدر ناجي حبش الشاوي

العراق – النجف الاشرف

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الكوفة

كلية التربية للبنات

نقطة : ٣٥٠ | ١٣٠٤ : ISSN

نقطة : ٠٨ | ١٢٦٣ : ٠٨

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

رئيس التحرير

الاستاذ الدكتور محمد جاسم محمد الخالدي

مدير التحرير

الاستاذ الدكتور حيدر ناجي حبش الشاوي

المراسلات : جمهورية العراق / النجف الاشرف

haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq

العدد : (8) / المجلد (2) / كانون الثاني / 2026

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

اعضاء هيئة التحرير

يؤازر نديك / د ل مدجى سدق ئا غ / ك بطك / بك دة / جلع بطك غب .

يؤازر نديك / د ق و هدى لواع جى / جلع بطك ئم ب .

يؤازر نديك / د لرم ع طك سئح / ك بطك / بطك م ب مكل طك ئص ب / جلع ب ئا .

يؤازر نديك / د ل؟ غص ئى / ك بطك / بطك م ب مكل طك ئص ب / جلع ب ل؟ .

يؤازر نديك / د شك د / شك د / ك بطك / بطك ئص ب / جلع بىز .

يؤازر نديك / د نىخ د / لعر / ك بطك / بطك ئص بلك / جلع بطك غ ا .

يؤازر نديك / د ل دج بطك ئكى / ك بطك / بطك ئص بلك / جلع بىؤازر د ب .

يؤازر نديك / د ب ح ب ع / ع ل / ك بطك / بك دة / جلع بطك غب .

يؤازر نديك / د ع طك / د ل د ع طك / ك بطك / بك دة / جلع بطك غب .

يؤازر نديك / د عى ل / جئخك ئم / ك بطك / بك دة / جلع بطك غب .

طك ق ل طك كغ لكغ بطك بك / طك ك ب : آ . خى د م ل / عى طك ك مى

طك ق ل طك كغ لكغ بىؤلام ك بك / طك ك ب : آل . خؤزى ؟ ك زع

طك د ع بطك ب بطك / د ح نطك د ه





مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

شروط النشر

١. تنشر المجلة البحوث العلمية في مجال علوم التربية الرياضية بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً ومكتوبة بإحدى اللغتين العربية او الانكليزية والتي لم تنشر سابقاً .
٢. العنوان الرئيسي للبحث يكون وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم الخط (١٦ Bold) وبحروف كبيرة .
٣. اسم الباحث او الباحثين يكون تحت عنوان البحث مع ذكر عناوين وظائفهم الحالية ورتبهم العلمية والبريد الالكتروني وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم الخط (١٢ Bold) .
٤. العناوين الرئيسية في البحث يكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم (١٤ Bold) وبحروف كبيرة .
٥. يكون نوع الخط المستخدم في كتابة البحث (Simplified Arabic) و حجم (١٢ normal) .
٦. يتم كتابة الخلاصة ومفاتيح الكلمات في البداية بعد ذلك يأتي باقي البحث .
٧. تطبع الجداول وترقم (اعلى الجدول) على التوالي و نوع الخط (Simplified Arabic) ، و حسب تسلسل ورودها في متن المقالة وتزود بعناوين ويشار الى كل منها بالتسلسل نفسة في متن مقاله .
٨. ترسم الاشكال بشكل واضح وترقم (اسفل الشكل) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic) وحسب ورودها في المقالة وتزود بعناوين واضحة ودقيقة ويشار الى كل منها بالتسلسل نفسة في متن المقالة .
٩. تقدم الصور الفوتوغرافية ضمن المقالة مسحوبة بواسطة الماسح الضوئي (scanner) بصورة واضحة وتعبر عن محتواها بدقة وترقم وتزود بعناوين واضحة ودقيقة في الاسفل .
١٠. توضع الملاحق في البحث بعد المصادر .
١١. تخضع البحوث بعد الموافقة على نشرها لبرنامج كشف الانتحال الاكاديمي (turnitin) .
١٢. اعتماد كتابة المصادر بصيغة (Vancouver or Harvard) ويشار الى المصادر حسب ظهورها في متن المقالة بأرقام متسلسلة توضع بين قوسين (تسلسل المصدر: رقم الصفحة ويكتب كل مصدر في قائمة المصادر .
١٣. اذ كان البحث مكتوباً باللغة الانكليزية فيجب ان يحتوي على اسم البحث باللغة العربية مع اسم الباحث وخلاصة البحث باللغة العربية وتوضع في نهاية البحث في صفحة منفردة والعكس صحيح بالنسبة للبحوث المكتوبة باللغة العربية .
١٤. تكون مسافة التباعد بين الاسطر لمحتوى المقالة بمقدار (سطرون نصف) بين السطر والآخر .
١٥. يجب ان يحتوي البحث على ملخص باللغة العربية وبحد اقصى (٧٥) كلمة واخر باللغة الانكليزية .
١٦. يلتزم الباحث بأجراء كافة التعديلات التي يطلبها المقيمون ويسلم بعدها نسختين ورقيتين من البحث ونسخه الكترونية على قرص (CD) .
١٧. تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين .



محتويات العدد

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	رقم الصفحة
١.	تقييم أداء مدرسي ومدرسات التربية الرياضية في مركز محافظة المثنى	م.علي عبد каظم عبد الرزاق م.م هدى حميد عبد علي مطر	٢٦-١٠
٢.	أثر انموذج مكارثي في تحقيق الأستثمار الأمثل لوقت الدرس وبعض مواقف الاداء الدفاعية بكرة القدم للطلاب	ا.م.د علي محسن ديري ا.م.د علي حميد جبيل	٤٥-٢٧
٣.	أثر استراتيجية التعلم التوليدي في تعلم بعض المهارات المركبة في كرة اليد لدى لاعبي المدارس التخصصية بكرة اليد	م.د ضحى شاكر محمد حسين	٦٠-٤٥
٤.	تأثير تمارينات لاهوائية في بعض القدرات البدنية للاعبي كرة اليد شباب	م.م زيد عبد السلام محسن م.م ليث مهدي صالح م.د احمد عبد المنعم حسناوي	٧٧-٦١
٥.	ابعاد التميز في المنصب الاداري لأعضاء الهيئات الادارية للأندية الرياضية من وجهة نظر لاعبي كرة القدم للدوري الممتاز	أ.م.د حسين موسى حسين رواء عبد الأمير عباس أ.م.د	٩١-٧٨
٦.	أثر وحدات تعليمية وفقا لا نموذج كوسكروف البنائي في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة الطائرة لطالبات المرحلة الثانوية	م.د صفاء سعيد محمد	١٠٧-٩٢
٧.	أثر الاستقرار النفسي في تعلم مهارة المناولة بكرة القدم لدى طلبة إعدادية المثنى للعلوم الرياضية	م.م امير حسين سفيح حسن	١٢٢-١٠٨
٨.	التفكير المتزامن وعلاقته باداء بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب	م. د أحمد حسن ناصر	١٣٨-١٢٣
٩.	أثر استراتيجية الاصطفاف المنطقي في التفكير البصري وتعلم بعض المهارات بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة القادسية	م.م. اياد محمد عبد علي	١٥٩-١٣٩
١٠.	تأثير استراتيجية الاكتشاف الموجه في التصور العقلي وبعض المهارات الاساسية للاعبي كرة قدم الصالات	م.م احمد فوزي عبد السادة	١٧٩-١٥٩
١١.	تأثير استراتيجية التلمذة المعرفية في تعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة القدم لدى طلاب الصف الأول المتوسط	م.د ظافر عبد الحر فتلاوي	١٩٤-١٨٠
١٢.	تأثير تمارينات تطويرية للتوافق الحركي و زمن الاستجابة الحركية في تعلم وتطوير مهارة حائط الصد بالكرة الطائرة للناشئين	م.د بسام عمران خضير م.د عواد يونس عودة نعيم	٢٠٨-١٩٥
١٣.	تأثير التدريب الفكري (مرتفع الشدة) في بعض القدرات البدنية والانتجاز لعدائي ٨٠٠ م تحت ٢٠ سنة	م.د. فيصل علي حسن	٢٢٠-٢٠٩
١٤.	مواقف اللعب الهجومية واثرها في تطوير تحمل الأداء وتركيز حامض	م.م عادل علي عباس	٢٣٦-٢٢١

		اللاكتيك للاعبي كرة قدم صالات	
٢٥١-٢٣٧	ا.م. د. حميد مجيد حميد الزركاني	واقع استخدام الوسائل التدريبية الحديثة في إعداد لاعبي الفئات العمرية بكرة القدم في أندية محافظة واسط	١٥.
٢٦٦-٢٥٢	م.م هدير رحيم مزهر	تأثير تمارين مهارية بالمطولة الخاصة في بعض المتغيرات البدنية بكرة القدم للصالات للاعبات منتخب الجامعة الإسلامية	١٦.
٢٨٥-٢٦٧	م. م . احمد شاكر فرمان	تأثير تدريبات عالية الكثافة باستخدام المقاومات في بعض القدرات البدنية الخاصة وانجاز ركض ١٥٠٠ متر تحت ٢٠ سنة	١٧.
٣٠١-٢٨٦	م.م. احمد شاكر فرمان م.م. مهند فاضل عبد السادة م.م. صادق جعفر حسن	أثر تدريبات القفز الارتدادي في تحمل تركيز حامض اللاكتيك في الدم وانجاز ركض ٨٠٠ متر	١٨.
٣١٧-٣٠٣	م.م زينب امين مجهول	الاتزان الحركي وعلاقته بدقة اداء ركلة الجزاء بكرة القدم صالات للاعبي منتخب جامعة الكوفة	١٩.
٣٢٩-٣١٨	م.م. محمد صاحب عبد زيد	الاتزان الحركي وعلاقته بدقة الضربة الارضية الامامية والخلفية بالتنس للطلاب	٢٠.
٣٣١-٣١٧	م.م. حمزة عبد العظيم حمزة	تأثير تمارين المنحدرات في تحمل السرعة والحد الأقصى لاستهلاك الايوكسجين وانجاز ركض ٨٠٠ متر	٢١.
٣٤٨-٣٣٢	م.د رياض عبدعلي السعيد م.م يوسف حسن خلف أ.د حسن فرحان علوان أ.د سلام جابر عبدالله أ.د كاظم عيسى كاظم	أساليب التدريب الحديثة المعتمدة على المبادئ البايوميكانيكية وعلاقتها بمستوى الأداء الحركي لدى لاعبي التايكواندو في العراق	٢٢.
٣٦٣-٣٤٩	م.م زيد علي عبيد عيسى	بعض المتغيرات البايوكينييتكية لمرحلة الاقتراب والارتقاء وعلاقتها بإنجاز الوثب الطويل لناشئي منتخب العراق	٢٣.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تواصل مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية مسيرتها العلمية الرصينة في خدمة البحث العلمي المتخصص في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة، ويسرّ هيئة التحرير أن تضع بين أيدي الباحثين والقراء الكرام العدد الثامن من المجلد الأول للسنة السادسة (2026) ، والذي يُعد محطة علمية جديدة تعكس تنامي الثقة بالمجلة ومكانتها الأكاديمية بين الأوساط البحثية.

لقد استقبلت المجلة في هذا العدد (42) بحثاً علمياً مقدمة من باحثين ينتمون إلى جامعات عراقية متعددة، بما يعكس الحضور الواسع للمجلة ودورها في استقطاب النتاجات العلمية الرصينة. وانطلاقاً من التزام المجلة بمعايير الجودة العلمية، جرى إخضاع جميع البحوث الواردة إلى عملية تقييم علمي دقيق ومحكم، من خلال إرسالها إلى مقومين متخصصين يتمتعون بسير علمية متميزة وخبرة أكاديمية عالية، جرى اختيارهم وفق ضوابط علمية دقيقة ومعتمدة.

وقد أسهمت ملاحظات السادة المقومين في تقييم البحوث والارتقاء بمستواها العلمي والمنهجي، إذ التزمت هيئة التحرير بإلزام الباحثين بالأخذ بجميع الملاحظات العلمية والمنهجية واللغوية، وإجراء التعديلات المطلوبة بصورة دقيقة، بوصف ذلك شرطاً أساساً لاعتماد البحث للنشر، بما ينسجم مع أخلاقيات النشر العلمي ومتطلبات المجلات المحكمة.

ويأتي هذا الجهد في إطار سعي المجلة المستمر إلى تعزيز جودة البحوث المنشورة، والارتقاء بها لتواكب المستجدات العلمية الحديثة، فضلاً عن ترسيخ مكانة المجلة ضمن خارطة المجلات العلمية الرصينة، واستكمال متطلبات التصنيف الدولي والدخول ضمن المستويات العالمية، وهو هدف استراتيجي تعمل عليه المجلة بخطوات ثابتة ومدروسة.

وتؤكد هيئة التحرير استمرار اعتماد نظام النشر الإلكتروني، وإتاحة البحوث المنشورة عبر المنصات الأكاديمية المعتمدة، بما يضمن سهولة الوصول إلى النتاج العلمي، وحفظ الحقوق الفكرية للباحثين، وتعزيز مبدأ الشفافية والتواصل العلمي.

وفي الختام، نتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى السيد رئيس جامعة الكوفة المحترم، والسيدة عميد كلية التربية للبنات المحترمة ، على دعمهم المتواصل للمجلة، كما نشمّن عاليًا جهود أعضاء هيئة التحرير، والسادة المقومين، ومقومي اللغة العربية والإنكليزية، والكادر الفني والإداري، وكل من أسهم في إخراج هذا العدد بالصورة العلمية اللائقة.

راجين من الله تعالى دوام التوفيق والنجاح لجميع الباحثين، ومزيدًا من العطاء العلمي الرصين في خدمة جامعاتنا ومجتمعنا العلمي.

مديرهيئة التحرير

أ. د حيدرناجي حبش الشاوي