

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية
العدد : ٨ / المجلد ٢ - السنة السادسة: ٢٠٢٦

العدد : (8)

المجلد (2)

كانون الثاني / 2026

السنة السادسة

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

رقم التصنيف الدولي : ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الایداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩ م

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الكوفة
كلية التربية للبنات

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية فصلية محكمة
تصدر عن كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة

النجف الاشرف - العراق

العدد : الثامن / المجلد : الثاني - السنة السادسة : ٢٠٢٦

هاتف مدير التحرير

٠٧٨٢٢١١٣٢٢٢

رقم التصنيف الدولي : ISSN : ٢٤١٥ - ٤٦٠١

رقم الایداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (٢٣٧٤) لسنة ٢٠١٩ م

هوية المجلة

الاسم : مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية
العدد : السابع
المجلد : الأول
جهة الاصدار : كلية التربية للبنات - جامعة الكوفة
سنة الطبع : 2026 م - 1447 هـ
الطبعة : السادسة

التصميم والاخراج الفني

د. حيدر ناجي حبشي الشاوي

العراق - النجف الاشرف

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الكوفة

كلية التربية للبنات

نف ٣٥٠ ISSN : ١٣٠٤١ طبع لفهى :

نف ٠٨٠ طبع نف ١٢٦٣ (ك) بـ ماغىخ

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

رئيس التحرير

الاستاذ الدكتور محمد جاسم محمد الخالدي

مدير التحرير

الاستاذ الدكتور حيدر ناجي جبشن الشاوي

المراسلات : جمهورية العراق / النجف الاشرف

haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq

العدد : (8) / المجلد (2) / كانون الثاني / 2026

مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

اعضاء هيئة التحرير

ئاز ندى ذل مرجى سؤئا غ / كبطى بكدة جذل بطى خب.

ئاز ندى ذق و دسى لإاع جى / جذل بطى ئه ب.

ئاز ندى ذلرم ع ئىعنى ئح / كبطى بطى مب حكلى ئصب جذل بئا.

ئاز ندى ذلا؟ غنص ئى / كبطى بطى مب حكلى ئصب جذل بـ لا؟.

ئاز ندى ذشكج ل شاكج / كبطى بطى ئص بـ جذل بئز .

ئاز ندى ذىخ ذلغئر / كبطى بطى ئص بك جذل بطى غـا.

ئاز ندى ذلجبطى ئى / كبطى بطى ئص بك جذل بـ ئاز ذـب.

ئاز ندى بـ بـ عـ ئـ لـ / كـ بطـىـ بـكـ دـةـ جـذـلـ بـطـىـ خـبـ.

ئاز ندى دـعـ طـىـ ذـلـ ئـ عـ طـيـ لـ / كـ بطـىـ بـكـ دـةـ جـذـلـ بـطـىـ خـبـ.

ئاز ندى ذـعـ ئـ جـيـ خـطـىـ ئـعـ / كـ بطـىـ بـكـ دـةـ جـذـلـ بـطـىـ خـبـ.

طـقـ لـطـقـ لـكـغـ بـطـقـ بـكـ تـطـكـ كـبـ : آـخـيـ ئـمـ لـ عـكـيـ طـىـ كـ ئـىـ

طـقـ لـطـقـ لـكـغـ بـيـلـامـكـ بـكـ تـطـكـ كـبـ : آـلـ خـؤـزـيـ ؟ـكـ زـعـ

طـىـ دـعـ بـطـقـ بـنـطـىـ ذـحـ نـطـىـ ئـهـ



مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة فصلية تصدرها كلية التربية للبنات بجامعة الكوفة

شروط النشر

١. تنشر المجلة البحوث العلمية في مجال علوم التربية الرياضية بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً ومكتوبة بإحدى اللغتين العربية او الانكليزية والتي لم تنشر سابقاً.
٢. العنوان الرئيسي للبحث يكون وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم الخط (Bold ١٦) وبحروف كبيرة .
٣. اسم الباحث او الباحثين يكون تحت عنوان البحث مع ذكر عناوين وظائفهم الحالية ورتبهم العلمية والبريد الالكتروني وسط الصفحة ويكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم الخط (Bold ١٢) .
٤. العناوين الرئيسية في البحث يكون نوع الخط (Simplified Arabic) و حجم (Bold ١٤) وبحروف كبيرة .
٥. يكون نوع الخط المستخدم في كتابة البحث (Simplified Arabic) و حجم (normal ١٢) و حجم (Bold ١٢).
٦. يتم كتابة الخلاصة ومفاتيح الكلمات في البداية بعد ذلك يأتي باقي البحث .
٧. تطبع الجداول وترقم (اعلى الجدول) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic) ، وحسب تسلسل ورودها في متن المقالة وتزود بعناوين ويشار الى كل منها بالتسلسل نفسه في متن المقالة .
٨. ترسم الاشكال بشكل واضح وترقم (اسفل الشكل) على التوالي ونوع الخط (Simplified Arabic) وحسب ورودها في المقالة وتزود بعناوين واضحة ودقيقة ويشار الى كل منها بالتسلسل نفسه في متن المقالة.
٩. تقدم الصور الفوتوغرافية ضمن المقالة مسحوبة بواسطة الماسح الضوئي (scanner) بصورة واضحة وتعبر عن محتواها بدقة وترقم وتزود بعناوين واضحة ودقيقة في الاسفل .
١٠. توضع الملحق في البحث بعد المصادر.
١١. تخضع البحوث بعد الموافقة على نشرها لبرنامج كشف الانتهاك الأكاديمي (turnitin) .
١٢. اعتماد كتابة المصادر بصيغة (Vancouver or Harvard) ويشار الى المصادر حسب ظهورها في متن المقالة بأرقام متسلسلة توضع بين قوسين (تسلسل المصدر: رقم الصفحة ويكتب كل مصدر في قائمة المصادر).
١٣. اذ كان البحث مكتوباً باللغة الانكليزية فيجب ان يحتوي على اسم البحث باللغة العربية مع اسم الباحث وخلاصة البحث باللغة العربية وتوضع في نهاية البحث في صفحة منفردة والعكس صحيح بالنسبة للبحوث المكتوبة باللغة العربية .
١٤. تكون مسافة التباعد بين الاسطرين محتوى المقالة بمقدار(سطر ونصف) بين السطرين والآخر.
١٥. يجب ان يحتوي البحث على ملخص باللغة العربية وبعد اقصى (٧٥) كلمة واخر باللغة الانكليزية .
١٦. يلتزم الباحث بأجراء كافة التعديلات التي يطلماها المقومون ويسلم بعدها نسختين ورقيتين من البحث ونسخه الكترونية على قرص (CD) .
١٧. تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين .



محتويات العدد

رقم الصفحة	اسم الباحث	عنوان البحث	ت
٢٦-١٠	م. علي عبد الكاظم عبد الرزاق م.م هدى حميد عبد علي مطر	تقييم أداء مدرسي ومدرسات التربية الرياضية في مركز محافظة المثنى	١.
٤٥-٢٧	أ.م.د علي محسن ديري أ.م.د علي حميد جبيل	أثر انموذج مكارثي في تحقيق الاستثمار الأمثل لوقت الدرس وبعض مواقف الاداء الدافعية بكرة القدم للطلاب	٢.
٦٠-٤٥	م.د ضحى شاكر محمد حسين	أثر استراتيجية التعلم التوليدى في تعلم بعض المهارات المركبة في كرة اليد لدى لاعبي المدارس التخصصية بكرة اليد	٣.
٧٧-٦١	م.م زيد عبد السلام محسن م.م ليث مهدي صالح م.د احمد عبد المنعم حسناوي	تأثير تمارينات لاهوائية في بعض القدرات البدنية للاعبى كرة اليد شباب	٤.
٩١-٧٨	أ.م.د حسين موسى حسين رواء عبد الأمير عباس أ.م.د	ابعاد التميز في المنصب الاداري لأعضاء الهيئات الادارية للأندية الرياضية من وجها نظر لاعبى كرة القدم للدوري الممتاز	٥.
١٠٧-٩٢	م.د صفاء سعيد محمد	أثر وحدات تعليمية وفقا لا نموذج كوسكروف البنائي في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة الطائرة لطلابات المرحلة الثانوية	٦.
١٢٢-١٠٨	م.م امير حسين سفيح حسن	أثر الاستقرار النفسي في تعلم مهارة المناولة بكرة القدم لدى طلبة إعدادية المثنى للعلوم الرياضية	٧.
١٣٨-١٢٣	م. د أحمد حسن ناصر	التفكير المتزامن وعلاقته باداء بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب	٨.
١٥٩-١٣٩	م.م. اياد محمد عبد علي	أثر استراتيجية الاصطدام المنطقي في التفكير البصري وتعلم بعض المهارات بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة القادسية	٩.
١٧٩-١٥٩	م.م احمد فوزي عبد السادة	تأثير استراتيجية الاكتشاف الموجه في التصور العقلي وبعض المهارات الأساسية للاعبى كرة قدم الصالات	١٠.
١٩٤-١٨٠	م.د ظافر عبد الحر فتلاوي	تأثير استراتيجية التلمذة المعرفية في تعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة القدم لدى طلاب الصف الأول المتوسط	١١.
٢٠٨-١٩٥	م.د بسام عمران خضرير م.د عواد يونس عودة نعيم	تأثير تمارينات تطويرية للتواافق الحركي و زمن الاستجابة الحركية في تعلم وتطوير مهارة حاطط الصد بالكرة الطائرة للناشئين	١٢.
٢٢٠-٢٠٩	م.د. فيصل علي حسن	تأثير التدريب الفتري (مرتفع الشدة) في بعض القدرات البدنية والإنجاز لعدائي ٨٠٠ م تحت ٢٠ سنة	١٣.
٢٣٦-٢٢١	م.م عادل علي عباس	مواقف اللعب الهجومية واثرها في تطوير تحمل الأداء وتركيز حامض	١٤.

اللابتوك للاعبين كرة قدم صالات		
٢٥١-٢٣٧	أ.م. د. حميد مجید حميد الزرکانی	واعق استخدام الوسائل التدريبية الحديثة في إعداد لاعبي الفئات العمرية بكرة القدم في أندية محافظة واسط .١٥
٢٦٦-٢٥٢	م.م هدير رحيم مزهرا	تأثير تمارينات مهاريات بالمطاولة الخاصة في بعض المتغيرات البدنية بكرة القدم للصالات للاعبات منتخب الجامعة الإسلامية .١٦
٢٨٥-٢٦٧	م . م . احمد شاكر فرمان	تأثير تدريبات عالية الكثافة باستخدام المقاومات في بعض القدرات البدنية الخاصة وانجاز ركض ١٥٠٠ متر تحت ٢٠ سنة .١٧
٣٠١-٢٨٦	م.م. احمد شاكر فرمان م.م. مهند فاضل عبد السادة م.م. صادق جعفر حسن	أثر تدريبات القفز الارتدادي في تحمل تركيز حامض اللابتوك في الدم وأنجاز ركض ٨٠٠ متر .١٨
٣١٧-٣٠٣	م.م زينب امين مجھول	الاتزان الحركي وعلاقته بدقة اداء ركلة الجزاء بكرة القدم صالات للاعبين منتخب جامعة الكوفة .١٩
٣٢٩-٣١٨	م.م. محمد صاحب عبد زيد	الاتزان الحركي وعلاقته بدقة الضربة الارضية الامامية والخلفية بالتنفس للطلاب .٢٠
٣٣١-٣١٧	م.م. حمزة عبد العظيم حمزة	تأثير تمارينات المنحدرات في تحمل السرعة والحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين وأنجاز ركض ٨٠٠ متر .٢١
٣٤٨-٣٣٢	م.د رياض عبد علي السعيد م.م يوسف حسن خلف أ.د حسن فرحان علوان أ.د سلام جابر عبدالله أ.د كاظم عيسى كاظم	أساليب التدريب الحديثة المعتمدة على المبادئ البايوميكانيكية وعلاقتها بمستوى الأداء الحركي لدى لاعبي التايكوندو في العراق .٢٢
٣٦٣-٣٤٩	م.م زيد علي عبيد عيسى	بعض المتغيرات البايوكونيكية لمرحلة الاقتراب والارتفاع وعلاقتها بإنجاز الوثب الطويل لناشئي منتخب العراق .٢٣

كلمة العدد

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تواصل مجلة الكوفة لعلوم التربية البدنية مسيرتها العلمية الرصينة في خدمة البحث العلمي المتخصص في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة، ويسرّ هيئة التحرير أن تضع بين أيدي الباحثين والقراء الكرام العدد الثامن من المجلد الأول للسنة السادسة (2026) ، والذي يُعد محطة علمية جديدة تعكس تنامي الثقة بالمجلة ومكانتها الأكاديمية بين الأوساط البحثية.

لقد استقبلت المجلة في هذا العدد (42) بحثاً علمياً مقدمة من باحثين ينتمون إلى جامعات عراقية متعددة، بما يعكس الحضور الواسع للمجلة ودورها في استقطاب النتاجات العلمية الرصينة. وانطلاقاً من التزام المجلة بمعايير الجودة العلمية، جرى إخضاع جميع البحوث الواردة إلى عملية تقويم علمي دقيق ومحكم، من خلال إرسالها إلى مقومين متخصصين يتمتعون بسيرة علمية متميزة وخبرة أكademie عالية، جرى اختيارهم وفق ضوابط علمية دقيقة ومعتمدة.

وقد أسهمت ملاحظات السادة المقومين في تقويم البحث والارتقاء بمستواها العلمي والمنهجي، إذ التزمت هيئة التحرير بإلزام الباحثين بالأخذ بجميع الملاحظات العلمية والمنهجية واللغوية، وإجراء التعديلات المطلوبة بصورة دقيقة، بوصف ذلك شرطاً أساساً لاعتماد البحث للنشر، بما ينسجم مع أخلاقيات النشر العلمي ومتطلبات المجلات المحكمة.

ويأتي هذا الجهد في إطار سعي المجلة المستمر إلى تعزيز جودة البحث المنشورة، والارتقاء بها لتواكب المستجدات العلمية الحديثة، فضلاً عن ترسیخ مكانة المجلة ضمن خارطة المجالات العلمية الرصينة، واستكمال متطلبات التصنيف الدولي والدخول ضمن المستويات العالمية، وهو هدف استراتيجي تعمل عليه المجلة بخطوات ثابتة ومدرورة.

وتؤكد هيئة التحرير استمرار اعتماد نظام النشر الإلكتروني، وإتاحة البحوث المنشورة عبر المنصات الأكademie المعتمدة، بما يضمن سهولة الوصول إلى النتاج العلمي، وحفظ الحقوق الفكرية للباحثين، وتعزيز مبدأ الشفافية والتواصل العلمي.

وفي الختام، نتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى السيد رئيس جامعة الكوفة المحترم، والسيدة عميد كلية التربية للبنات المحترمة ، على دعمهم المتواصل للمجلة، كما نثمن عاليًا جهود أعضاء هيئة التحرير، والساسة المقومين، ومقومي اللغة العربية والإنجليزية، والكادر الفني والإداري، وكل من أسهم في إخراج هذا العدد بالصورة العلمية الراقة.

راجين من الله تعالى دوام التوفيق والنجاح لجميع الباحثين، ومزيداً من العطاء العلمي الرصين في خدمة جامعاتنا ومجتمعنا العلمي.

مدير هيئة التحرير

أ. د حيدر ناجي حبش الشاوي