



اسم مشتق من الذكوة وهي الجمرة الملتهبة والمراد بالذكوات
الربوات البيض الصغيرة المحيطة بمقام أمير المؤمنين علي بن أبي

طالب {عليه السلام}

شبهها لضياؤها وتوهجها عند شروق الشمس عليها لما فيها

موضع قبر علي بن أبي طالب {عليه السلام}

من الدراري المضيئة

{در النجف} فكأنها جمرات ملتهبة وهي المرتفع من الأرض، وهي ثلاثة

مرتفعات صغيرة نتوءات بارزة في أرض الغري وقد سميت الغري باسمها، وكلمة

بيض لبروزها عن الأرض. وفي رواية إنَّها موضع خلوته أو إنَّها موضع عبادته

وفي رواية أخرى في رواية المفضل عن الإمام الصادق {عليه السلام} قال:

قلت: يا سيدي فأين يكون دار المهدي ومجمع المؤمنين؟ قال: يكون ملكه

بالكوفة، ومجلس حكمه جامعها وبیت ماله ومقسم غنائم المسلمين

مسجد السهلة وموضع خلوته الذكوات البيض



نيوان الوقف الشيعي / دائرة البحوث والدراسات

م/ مجلة الذكوات البيض

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ...

إشارة إلى كتابكم المرقم ١٠٤٦ والمؤرخ ٢٠٢١/ ١٢/٢٨ والخاص بكتابنا المرقم ب ت ٥٧٤٤/٤ في ٢٠٢١/٩/٦ والمتضمن استحداث مجلتكم التي تصدر عن الوقف المذكورة أعلاه ، وبعد الحصول على الرقم المعياري الدولي المطبوع وإنشاء موقع الكتروني للمجلة تعتبر المولفظة الواردة في كتابنا أعلاه موافقة نهائية على استحداث المجلة. ... مع والفر التحدير

أ.م.د. حسين صالح حسين

المدير العام لدائرة البحث والتطوير / وكالة

٢٠٢٢/١/١٤

نسقة منه الى:

- قسم الشؤون العلمية / شعبة التوثيق والنشر والترجمة / مع الاوليات .
- السفارة .

سهيل ابراهيم
١٠ / كانون الثاني

إشارة إلى كتاب وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / دائرة البحث والتطوير

المرقم ٥٠٤٩ في ٢٠٢٢/٨/١٤ المعطوف على إعمامهم

المرقم ١٨٨٧ في ٢٠١٧/٣/٦

تُعدّ مجلة الذكوات البيض مجلة علمية رصينة ومعتمدة للترقيات العلمية.



مَجَلَّةٌ عِلْمِيَّةٌ فِكْرِيَّةٌ فَصْلِيَّةٌ مُحْكَمَةٌ تُصَدِّرُ عَنْ دَائِرَةِ الْبُحُوثِ وَالدرَّاسَاتِ فِي دِيْوَانِ الْوَقْفِ الشَّيْعِيِّ



العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ تشرين الأول ٢٠٢٥ م
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق (١١٢٥)
الرقم المعياري الدولي ISSN 2786-1763

الزَّكَاةُ الْبَيْضُ



التدقيق اللغوي
م.د. مشتاق قاسم جعفر

الترجمة الانكليزية
أ.م.د. رافد سامي مجيد

العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ - تشرين الأول ٢٠٢٥ م

عمار موسى طاهر الموسوي
مدير عام دائرة البحوث والدراسات
رئيس التحرير

أ.د. فائز هاتو الشرع

مدير التحرير

حسين علي محمد حسن الحسيني

هيئة التحرير

أ.د. عبد الرضا بھية داود

أ.د. حسن منديل العكيلي

أ.د. نضال حنش الساعدي

أ.د. حميد جاسم عبود الغراي

أ.م.د. فاضل محمد رضا الشرع

أ.م.د. عقيل عباس الريكان

أ.م.د. أحمد حسين حيال

أ.م.د. صفاء عبد الله برهان

م.د. موفق صبري الساعدي

م.د. طارق عودة مري

م.د. نوزاد صفر بخش

هيئة التحرير من خارج العراق

أ.د. نور الدين أبو لحة / الجزائر

أ.د. جمال شلبي / الاردن

أ.د. محمد خاقاني / إيران

أ.د. مها خير بك ناصر / لبنان

الذَّكْوَانُ الْبَيْضُ

مَجَلَّةٌ عِلْمِيَّةٌ فِكْرِيَّةٌ فَصْلِيَّةٌ مُحْكَمَةٌ تَصْدُرُ عَنْ
دَائِرَةِ الْبَحْوثِ وَالدراسَاتِ فِي دِيْوَانِ الْوَقْفِ الشَّيْخِيِّ



العدد (١٧) السنة الثالثة حمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ - تشرين الأول ٢٠٢٥ م

العنوان الموقعي

مجلة الذكوات البيض
جمهورية العراق
بغداد / باب المعظم
مقابل وزارة الصحة
دائرة البحوث والدراسات

الاتصالات

مدير التحرير

٠٧٧٣٩١٨٣٧٦١

صندوق البريد / ٣٣٠٠١

الرقم المعياري الدولي

ISSN ١٧٦٣-٢٧٨٦

رقم الإيداع

في دار الكتب والوثائق (١١٢٥)

لسنة ٢٠٢١

البريد الالكتروني

إيميل

offreserch@sed.gov.iq

hus65in@gmail.com

- ١- أن يتسم البحث بالأصالة والجدة والقيمة العلمية والمعرفية الكبيرة وسلامة اللغة ودقة التوثيق.
- ٢- أن تحتوي الصفحة الأولى من البحث على:
 - أ. عنوان البحث باللغة العربية .
 - ب. اسم الباحث باللغة العربي، ودرجته العلمية وشهادته.
 - ت. بريد الباحث الإلكتروني.
 - ث. ملخصان: أحدهما باللغة العربية والآخر باللغة الإنكليزية.
 - ج. تدرج مفاتيح الكلمات باللغة العربية بعد الملخص العربي.
- ٣- أن يكون مطبوعاً على الحاسوب بنظام (office Word ٢٠٠٧ أو ٢٠١٠) وعلى قرص ليزري مدمج (CD) على شكل ملف واحد فقط (أي لا يُجزأ البحث بأكثر من ملف على القرص) وتُرَوَّد حياة التحرير بثلاث نسخ ورقية وتوضع الرسوم أو الأشكال، إن وُجدت، في مكانها من البحث، على أن تكون صالحة من الناحية الفنية للطباعة.
- ٤- أن لا يزيد عدد صفحات البحث على (٢٥) خمس وعشرين صفحة من الحجم (A4).
٥. يلتزم الباحث في ترتيب وتنسيق المصادر على الصيغة APA
- ٦- أن يلتزم الباحث بدفع أجور النشر المحددة البالغة (٧٥,٠٠٠) خمسة وسبعين ألف دينار عراقي، أو ما يعادلها بالعملة الأجنبية.
- ٧- أن يكون البحث خالياً من الأخطاء اللغوية والنحوية والإملائية.
- ٨- أن يلتزم الباحث بالخطوط وأحجامها على النحو الآتي:
 - أ. اللغة العربية: نوع الخط (Arabic Simplified) وحجم الخط (١٤) للمتن.
 - ب. اللغة الإنكليزية: نوع الخط (Times New Roman) عناوين البحث (١٦). والملخصات (١٢)أما فقرات البحث الأخرى؛ فبحجم (١٤) .
- ٩- أن تكون هوامش البحث بالنظام الإلكتروني (تعليقات ختامية) في نهاية البحث. بحجم ١٢.
- ١٠- تكون مسافة الحواشي الجانبية (٢,٥٤) سم، والمسافة بين الأسطر (١) .
- ١١- في حال استعمال برنامج مصحف المدينة للآيات القرآنية يتحمل الباحث ظهور هذه الآيات المباركة بالشكل الصحيح من عدمه، لذا يفضل النسخ من المصحف الإلكتروني المتوافر على شبكة الانترنت.
- ١٢- يبلغ الباحث بقرار صلاحية النشر أو عدمها في مدة لا تتجاوز شهرين من تاريخ وصوله إلى هيئة التحرير.
- ١٣- يلتزم الباحث بإجراء تعديلات المحكمين على بحثه وفق التقارير المرسلة إليه وموافقة المجلة بنسخة معدلة في مدة لا تتجاوز (١٥) خمسة عشر يوماً.
- ١٤- لا يحق للباحث المطالبة بمتطلبات البحث كافة بعد مرور سنة من تاريخ النشر.
- ١٥- لاتعاد البحوث الى أصحابها سواء قبلت أم لم تقبل.
- ١٦- تكون مصادر البحث وهوامشه في نهاية البحث، مع كتابة معلومات المصدر عندما يرد لأول مرة.
- ١٧- يخضع البحث للتقويم السري من ثلاثة خبراء لبيان صلاحيته للنشر.
- ١٨- يشترط على طلبة الدراسات العليا فضلاً عن الشروط السابقة جلب ما يثبت موافقة الأستاذ المشرف على البحث وفق النموذج المعتمد في المجلة.
- ١٩- يحصل الباحث على مستل واحد لبحثه، ونسخة من المجلة، وإذا رغب في الحصول على نسخة أخرى فعليه شراؤها بسعر (١٥) ألف دينار.
- ٢٠- تعبر الأبحاث المنشورة في المجلة عن آراء أصحابها لا عن رأي المجلة.
- ٢١- ترسل البحوث إلى مقر المجلة - دائرة البحوث والدراسات في ديوان الوقف الشيعي بغداد - باب المعظم)
أو البريد الإلكتروني: (hus65in@Gmail.com) (off reserch@sed.gov.iq) بعد دفع الأجور في مقر المجلة
- ٢٢- لا تلتزم المجلة بنشر البحوث التي تُخلُّ بشرط من هذه الشروط .

محتوى العدد (١٧) المجلد الرابع

ت	عنوانات البحوث	اسم الباحث	ص
١	مفكري الاقتصاد الإسلامي في العصر العباسي حياتهم ومصنفاتهم	أ.م.د. عبد الزهره عوده لعبي	٨
٢	تدافع الحقوق عند الأصوليين وأثره في اختلاف الفقهاء «حد الكذب مثلاً»	م.د. محسن هيجان عبد الله	٢٢
٣	التشبيهية في شعر الإمام الشافعي «مقال مراجعة»	م.د. عمر علي غالب صالح	٣٤
٤	حُجِّيَّة الحديث الصحيح عند اليهودي في صحيح الكافي	م.د. إياد عودة عليوي	٤٤
٥	علم الانساب في الاندلس دراسة تاريخية	م.د. عمر عامر حسين	٥٨
٦	التكنولوجيا الحديثة وتأثيرها على الشباب «دراسة ميدانية في مدينة بغداد»	الباحثة خالده جلوب شمام أ.م. ماجدة شاكر مهدي	٦٨
٧	أثر الهزائم العسكرية على الانتاج الفكري في الأندلس «٤٨٤-٦٣٢هـ/١٠٩٢-١٢٣٤م»	آلاء فاضل جاسم العبادي أ.م. مهدي راضي حسن	٨٢
٨	دلالات الجموع في كتاب الأنوار الساطعة في شرح الزيارة الجامعة للشيخ جواد بن عباس الكربلائي «ت ١٤٣٢هـ، ٢٠١١م»	الباحثة: صفاء جمعة حسين أ.م. د. زينة كاظم محسن	٩٨
٩	أساليب النصر الإلهي في القرآن الكريم وتحليلاته في النهضة الحسينية	م.د. قماض محمد مؤنس	١١٠
١٠	العلاقة الارتباطية بين استراتيجيات الترويج في التسويق المعاصر ومرآة دورة حياة المنتج السياحي	نشوان خضير فنوش أ.م.د. احمد مجيد حميد	١٢٦
١١	كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى	م.د. علي اسماعيل زيدان م. غدیر خليل عبد الأمير	١٣٨
١٢	تقويم أداء مدرسي ومدرسات اللغة العربية للمرحلة الإعدادية في ضوء مهارات المستقبل	م. عزت محسن خليفة	١٤٦
١٣	تأثير وحدات تعليمية مبنية على نموذج أنتوستل في تعلم دقة مهارة التصويب بكرة اليد للطلاب	م. نادية مهدي محمد م.م. رسل مهدي محمد	١٦٦
١٤	التكييف الفقهي والقانوني لقانون حظر حزب البعث رقم (٣٢) لسنة ٢٠١٦	الباحثة: عقيلة عبد الكريم عبد أ.م. د. مسلم كاظم عيدان	١٧٨
١٥	الايادات النفطية ودورها في تنمية الاقتصاد العراقي في ضوء مناقشات مجلس النواب العراقي ١٩٣٣-١٩٣٩	م. حسن غانم عبد رذن	٢٠٠
١٦	الضبط السلوكي في التعليم من منظور قرآني دراسة تفسيرية تربوية في مفهوم الرقابة الذاتية	م.د. عبد القادر حسين صليبي	٢١٤
١٧	الإمام علي(عليه السلام) ودوره الثقافي والأخلاقي في معالجة ظاهرة الفقر	مصطفى هاشم سعد سواعد الدكتور سيد علي رضا واسعي	٢٢٨
١٨	معاملات الإحسان وأثرها في بناء المجتمع «الهيئة أنموذجاً»	م.م. زينب حسين عبيد	٢٥٢
١٩	الاساليب التربوية المثالية للأبناء في السنة المطهرة	م.م. حسام صبر عبد السادة	٢٦٠
٢٠	أثر استخدام استراتيجية التعلم النشط في تدريس التربية الفنية لدى طلاب المتوسطة في محافظة ديالى	م.م. حلا عبد الحسين ناصر	٢٧٦
٢١	مشاكل ومعوقات تدريس مادة التربية الفنية لتلاميذ المراحل الابتدائية من وجهة نظر المعلمين في محافظة ديالى	م.م. زينة ستار احمد عقيل غازي عبد الحسن	٢٨٨
٢٢	أبنية الأفعال في سورة يونس	م.م. ليلى مجيد كاظم	٣٠٤
٢٣	التحولات السياسية في العصر العباسي الأول: من الخلافة إلى السلطنة	م.م. هبة هاني ياسين م.م. سعد جبير حميدي	٣١٢
٢٤	الشخصية والحدث العجائبي في رواية «التطير بخيط أسود»	م.م. مؤيد فالح حسن	٣٢٢
٢٥	المسؤولية المدنية عن الأضرار الناشئة عن الذكاء الاصطناعي دراسة مقارنة	م.م. مهدي خالص امين	٣٣٤
٢٦	السخرية السوداء والسياسية عند ازهر جرجيس في المجموعة القصصية «فوق بلاد السواد»	م.م. هدى جلود هلال	٣٤٤
٢٧	الدلالة البلاغية في المعجم الاشتقاقي المؤصل دراسة في العلاقة بين الألفاظ والمعاني	م.م. سري أحمد بدر محمد	٣٥٦
٢٨	توظيف علم البيانات وتقنيات الذكاء الاصطناعي في دراسة تراكيب الآيات القرآنية «دراسة موضوعية معاصرة»	م.م. سري أحمد بدر محمد	٣٦٤
٢٩	التنظيم الأنفعالي لدى معلمات رياض الاطفال وعلاقته بالإبداع التربوي في الأنشطة الصفية	م.م. مها صبري عطوان	٣٧٦
٣٠	الموانع الشخصية لتولي المناصب الادارية في الدولة العربية الاسلامية «١-٣٣٤هـ»	م.م. ميثم محمد عبد الحسين أ.م. د. جابر رزاق غازي	٣٨٦
٣١	المفارقة في شعر الشاب الظريف «دراسة اسلوبية»	م.م. نبراس كاظم ابراهيم	٤٠٤
٣٢	الآثار الواردة عن أبي هريرة (رضي الله عنه) في كتاب تهذيب اللغة للأزهري (٣٧٠هـ) نماذج مختارة «جمعاً ودراسة»	م.م. أزهر طه خلف عكيل	٤١٦
٣٣	Examining the Use of Cohesive Devices in Conclusion Sections of	Students' Term Papers Muthana Najeeb Hameed Luna Jasim Mohammed Luwaytha Salah Habeeb	٤٢٨

فصلية مُحَكِّمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية
العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

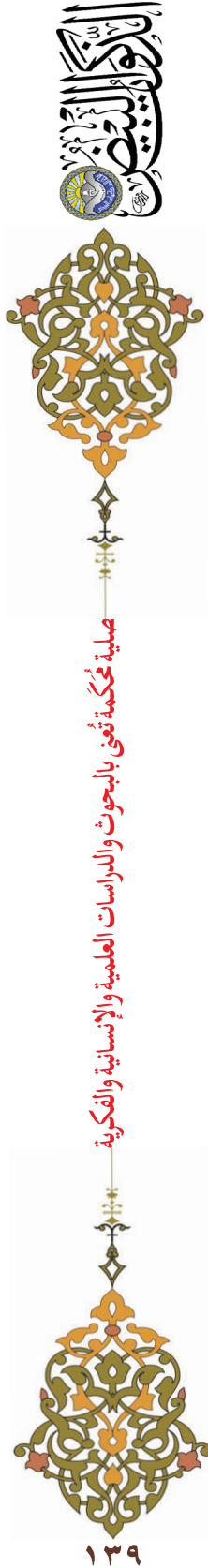
كيفية مواجهة الضغوط النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى

أ.م انوار فاروق شاكر محمد الباحثة: آمنة شهاب أحمد
جامعة ديالى/ كلية التربية للعلوم الانسانية



فصلية مُحَكِّمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية





فصلية مُحَكِّمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية

العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

المستخلص:

قامت الدراسة الحالية على مراجعة النظريات والآراء التي تناولت أهمية معرفة كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى.

وتم اجراء الدراسة بالمنهج الوصفي, وقد طبق البحث على مجموعة النساء الموظفات في كلية التربية للعلوم الانسانية - جامعة ديالى, والبالغ عددهم (٣٠) موظفة, وتم توزيع استبانة البالغة فقراتها (٣٠) فقرة, واجريت عليه عدة احصائيات بعد اكتمال التجربة, وقد توصلت الدراسة الى عدة نتائج كان من أهمها, تأثير مباشر وغير مباشر من العمل على حياتها العامة والخاصة, فجاء البحث الحالي من اجل التعرف الى (كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى) وخرج بعدد من التوصيات هي:-

١-نوصي الموظفات في كافة المؤسسات الادارية وهيئات المجتمع المدني بالتكيف النفسي.
٢- ضرورة اقامة ندوات توعويه ومناقشات مفتوحة حول اهمية التكيف النفسي واثره على الموظفات العاملات في الكلية.

ومقترحات البحث:

١- اجراء بحوث ودراسات مماثلة للدراسة الحالية على كافة المؤسسات الادارية كافة.

٢- اجراء دراسات ارتباطيه بين التكيف النفسي للضغوطات وعدد من المتغيرات مثل (تقدير الذات , ومرونة الانا).

الكلمات المفتاحية: المرأة الموظفة، الضغوطات النفسية، النظريات، الآراء.

Abstract:

The current study reviewed the theories and opinions that addressed the importance of knowing how to confront the psychological and social pressures experienced by female employees at the University of Diyala. The study was conducted using the descriptive approach, and the research was applied to a group of female employees at the College of Education for Human Sciences – University of Diyala, numbering (30) employees. A questionnaire consisting of (30) paragraphs was distributed, and several statistics were conducted after the completion of the experiment. The study reached several results, the most important of which was the direct and indirect impact of work on their public and private lives. The current research came in order to identify (how to confront the psychological and social pressures experienced by female employees at the University of Diyala) and came out with a number of recommendations, which are: – 1- We recommend that female employees in all administrative institutions and civil society organizations psychological adaptation. 2- The necessity of holding awareness seminars and open discussions about the importance of psychological adaptation and its impact on female employees



فصلية مُحكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية

العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

working in the college. Research proposals: 1- Conducting re-research and studies similar to the current study on all administrative institutions. 2- Conducting correlational studies between psychological adaptation to stress and a number of variables such as (self-esteem and ego resilience).

Keywords: Working woman, psychological pressures, theories, opinions.

– مشكلة البحث :

يعانون هذه الفئة من النساء في المجتمع من بعض الضغوط النفسية في مجال العمل تؤثر على الحياة الخاصة والعامة , وذلك بسبب المتغيرات المتسارعة والتي تمثل سمة العصر والنتيجة الحتمية لمستويات مختلفة من ضغوط العمل وتوتراتها التي تترك عادة اثار نفسية واجتماعية على الموظفين والتي تنعكس سلبا او ايجابيا على مستوى ادائهم (المعشر, عيسى, ٢٠٠٩, ص ٤) .

وتعد المشكلات النفسية والاجتماعية تؤثر تأثيرا مباشرا على الاداء الوظيفي وعلى الحياة العامة والخاصة, وهي من اهم الموضوعات التي تهتم بدراستها والتي تنعكس على القصور الوظيفي مما يؤثر على سير العمل بشكل جيد كما اكدتها دراسة (خير الدين, ٢٠١١) و دراسة (مليكة, ٢٠١٦) .

وكوننا على الملأ في نفس الكلية اطلعنا بشكل مباشر على معاناة الموظفين داخل الكلية من خلال طرح سؤالين هما (هل توجد ضغوط نفسية واجتماعية على الموظفين , وما اهم العوامل التي تؤدي اليها وكيفية مواجهتها) فوجدت ان هنالك مشكلة حقيقية تعاني منها النساء الموظفات .

لذا تسعى الدراسة إلى الإجابة على السؤال التالي هو: كيفية مواجهة الضغوط النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى.

فروض الدراسة: وانبثقت من السؤال السابق الفرضية التالية:
والفرضية هي : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مواجهة الضغوط النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى.

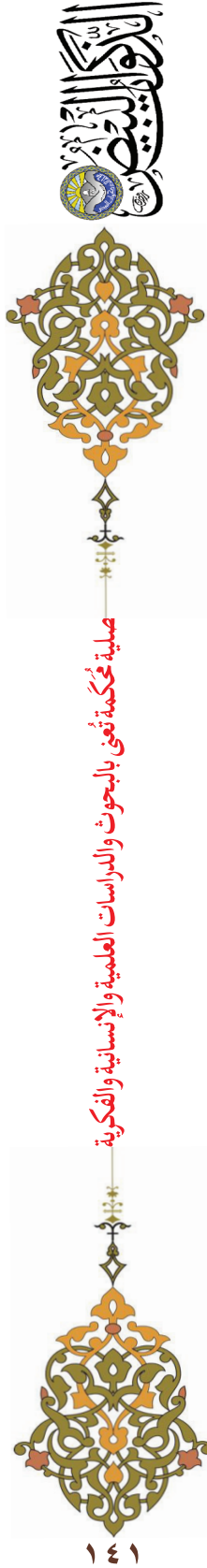
اهمية البحث :

تسعى الدراسة الحالية الى التعرف على مدى مواجهة الضغوط النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى.

وتتضح اهمية الدراسة الحالية من طبيعة الظاهرة التي تسعى الى دراستها وبما تحمله من مشكلات وعدة تساؤلات , فالمرأة اساس المجتمع وهي محور الحياة وسعادتها وديمومتها , لكن خروجها للعمل يعرضها للكثير من المعوقات والضغوطات منها نفسيه واخرى اجتماعية (Rafet.net, ٢٠٢١, ١٣٠) التي تنعكس على حياتها في البيت واسرتها , وهذه الشريحة من النساء الموظفات بالقطاع التعليمي تمارس عدة ادوار في الحياة, فهي الزوجة والمربية لأولادها والمدرسة, اذا لها ادوارها المتعددة تخضعها للضغوطات المتعددة كذلك , وهنالك ضغوطات العمل وهي عديدة .

ومعرفة عوامل هذه الضغوطات للمرأة الموظفة والاثار الناجمة عنها منها صحية ونفسية واجتماعية , فهذا التأثير على فرد واحد من الاسرة ينتقل ليشمل النسق الاسري ككل (بجياوي, صفاء, ٢٠١٧, ص ١٢) .

وهنالك ضغوطات تعانيها المرأة الموظفة من قبل الرجل لعدم تفرغها للأسرة واهمالها لبعض شؤون الزوج والابناء اضافة الى مشاكل رؤساء العمل فبعضهم يتعاملون بصورة تسلط مما يؤد التوتر والقلق وبالتالي يولد ضغوطات العمل (Robbins, ٢٠٠٥, ٦٦٨) .



فصلية مُحَكِّمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية

العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

لذا جاءت أهمية البحث لتوجيه انظار المسؤولين على هذه الفئة الحساسة من المجتمع والمهمة للتغلب او الحد من المشكل التي تعانيها لزيادة فعالية العمل وتحسن مستوى الاداء الوظيفي لذا جاءت الدراسة لمعرفة كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة وتأثيرها هذه الضغوطات على حياتها العامة والخاصة من وجهة نظر موظفات الجامعة.

—هدف البحث:

يهدف البحث : التعرف على كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى.

فرضية البحث : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مدى كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى.

—حدود البحث: يتحدد البحث الحالي بـ :

— المجال البشري: موظفات الجامعة.

— المجال المكاني: كلية التربية للعلوم الانسانية — جامعة ديالى

— المجال الزمني : العام ٢٠٢٣-٢٠٢٤

— تحديد المصطلحات:

اولاً: «—المواجهة:—هي عدة اساليب التي يستعملها او يتبعها الفرد في مواجهة المواقف والاحداث الضاغطة للتخلص منها , او الحد من اثارها, او التكيف معها (الضريبي وآخرون , ٢٠١٠ , ص٦٧٦).

ثانياً: «— الضغوطات النفسية : عرفها (شند, سميرة, ٢٠٠٠, ص١٠٣) وهي حالة الفرد يجعله غير قادر على اتخاذ القرار بشكا جيد تجاه مواقف الحياة مما يؤدي الى فقدان القدرة على التوازن (شند, سميرة, ٢٠٠٠, ص١٠٣).

—التعريف الاجرائي:— هي تلك الضغوطات التي تؤثر بشكل سلبي او ايجابي على الحياة لكل جوانبها.

ثالثاً: «المراءة الموظفة:

عرفها (رجاء, طليلي, ٢٠١٧, ص١١): هي المرأة التي تزاوّل عملها خارج المنزل للحصول على اجر لتوفير متطلبات الحياة حسب تعقد مشاكلها وظروفها.

—التعريف الاجرائي: هي المرأة التي تمتلك راتب شهري تعيل نفسها وتعمل اهلها والتي تحصل عليه كنتيجة حتمية بعد التخرج .

—الفصل الثاني : جوانب نظرية و دراسات سابقة

أولاً: جوانب نظرية

— نظرية الجهد لهانز سيللي : يعد (هانز سيللي) وهو أول من درس الضغوط النفسية ، وذلك لا نه طبيب اختصاص بالهرمونات ودراسة الفسيولوجية والاعصاب ، ويرى (هانز سيللي) أن كل فرد يعاني في حياته لكثير من الضغوط النفسية، وان قدرًا قليل من الضغوط النفسية قد تساعد على أداء العمل بطريقة جيدة ، أما الضغوط الشديدة تؤدي إلى الخلل في التوازن الجسمي.(السيد عثمان, ٢٠٠١, ص٩٨).

— نظرية المقاومة او الهروب : تعد نظرية العالم الفسيولوجي من أوائل النظريات التي اعتمدت الجوانب البيولوجية في توضيح ودراسة الضغوط النفسية، وتنص هذه النظرية أن الحياة البشرية تأتي معها الكثير من الأحداث الضاغطة المرغوبة وغير المرغوبة التي ربما تقدم الحياة، مما يحتم على الأفراد أن يجاربوا ويصبروا على مقاومتها أو الابتعاد بعيداً عنها.

وترى هذه النظرية أن الافراد عندما يتعرضون لمواقف ضاغطة فإنه يظهر عليهم العديد من الامور مثل : ارتفاع



فصلية محكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية

العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

ضغط الدم وزيادة سرعة التنفس وتوتر العضلات، اذ تعمل هذه الامور على تهيئة الجسم لمقاومة الخطر أو التهرب منه. (Boudarene, 2005. p5).

— نظرية التقدير أو العلاج المعرفي : تصر هذه النظرية أن الافراد الذين يمتلكون قدراً « من الاكتئاب والضغط النفسية , هم لديهم افكار غريبة غير منظمة ودائماً يعانون من اخطاء في أفكارهم , ومقترحاتهم التي تعبر عن ميولهم واتجاهاتهم نحو انفسهم ونحو الأحداث الصاغطة التي تعد في الحقيقة أقل خطراً مما يتصوروها. وترى هذه النظرية ان الضغوط النفسية من غير الممكن ان نعزلها عما يتأثر به الفرد من المحيط او المجتمع او البيئة، وان الضغوط النفسية تؤدي الى خللاً في التنظيم الفكري وفي الوظائف العقلية وتحدث عدد من التشوهات التي من بينها :

— كل شيء او لا شيء وهي خاصية تقوم بتحديد ان بعض الاحداث هي في ذاتها تسبب الضغوطات : هذا النوع من التفكير هو تشوه فكري، لأنه يترتب على اساس وجود حالتين متطرفين لكل خاصية وتجاهل عدد من الاحتمالات، التعميم : وهو الميل الى الأحكام المطلقة والتعميمات المتطرفة.

— التقليل من شأن الامور الإيجابية : الميل الى خفض اهمية الحوادث الإيجابية التي يمر بها الفرد او تحويلها الى حوادث سلبية (عثمان، ٢٠٠٢، ص ١٠١).

— الشخصية : يعد الشخص نفسه سبباً للأحداث الخارجية من دون وجود ما يشرح ذلك.

— ما هو الضغط النفسي : هو حالة او موقف يواجه الفرد لذا عليه ان يهيئ جميع طاقاته للقدرة على التكيف معها او يتخلص منها ويعرف البعض الضغط النفسي بانه : التغيير الذي يحصل خارجياً او داخلياً ومن الممكن ان يكون ايجابي او سلبي ويجب التأقلم معه ان الضغط النفسي يسبب اضطراباً قد يكون بسيطاً او حاداً في حالة الشخص النفسية او الجسدية.

— انواع ضغوط العمل : في موضوعنا عن الضغوط النفسية كان اختيارنا بان تكون عن ضغوط العمل النفسية عند المراءة الموظفة، وايجاد الحلول المناسبة لها. وتصنف ضغوط العمل على نوعين هما:

- ١ — ضغوطات تنشأ من عوامل وظروف تتعلق بحياة الموظفة نفسها وهي ضغوطات خارجية .
 - ٢ — ضغوطات تنشأ من داخل الفرد وتتحدد تبعاً لشخصيتها وطريقة تفكيرها وهي ضغوطات داخلية.
- وهذه العوامل تعكس سلباً وإيجاباً في عملها داخل السلك الوظيفي.
- (ماهر، ٢٠٠٣، ص ٣٨٧).

— ثانياً: دراسات سابقة

— أولاً: الضغوطات النفسية

دراسة (خير الدين، ٢٠١٠) و بناء على كل ما سبق يظهر ان هذه الدراسة تندرج ضمن إطار النظرة النفسية للنسق الفني بالمدرسة الجزائرية ، و هذا ببيان العلاقة بين ضغوط العمل و الرضا الوظيفي للمدرس في المؤسسة التربوية الجزائرية من خلال الاعوام الثمانية السابقة ، و عليه يتضح بصورة جلية أن مشكلة الدراسة تتمثل في محاولة تحدي مستوى كل من ضغوط العمل و الرضا الوظيفي للمدرس — في المؤسسة التربوية (المدرسة) كمجال للدراسة — و المشروطة بالعناصر الثمانية المذكورة آنفاً كمحددات لذلك.

ثانياً: دراسة تخص المرأة الموظفة:

٣-١ — منهج البحث: تم اختيار المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي ملائمتة مثل هذا البحث ٣-٢ — مجتمع وعينه البحث : ويمثل مجتمع البحث موظفات جامعة دياي — كلية التربية للعلوم الانسانية، والبالغ عددهم (٢٢١) وتم تحديد عينه البحث البالغة (٣٠) موظفة بطريقه عشوائية من مجتمع البحث الاصلي وكما مبين في الجدول (١)

فصلية مُحَكِّمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية
العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

الجدول (١) يبين عينه البحث من المجتمع الاصلي والنسبة المئوية

الجنس	مجتمع البحث	عدد العينة	النسبة المئوية
المجموع الكلي	٢٢١	٣٠	١٤٪

٣-٣- استعانت الباحثان بالمصادر التالية:

المصادر العربية

استمارة الاستبيان الخاصة بالبحث كما في الملحق رقم (١)

٣-٤- اجراءات البحث الميدانية: قامت الباحثتان بإعداد استمارة استبيان على (كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى) بعد رجوعهما الى الادبيات والدراسات السابقة ومنها دراسة (مغنية واخرون, ٢٠١٧) ودراسة (العبد الله, ٢٠١٤) وعدد فقراتها (٣٠) فقره .

٣-٥- صدق الاداة :- وتم عرضها على مجموعه من الخبراء والمختصين في علم النفس للأخذ بأرائهم حول صلاحية الفقرات واذا كانت هناك فقرات تحتاج الى تعديل او اضافات ولاقت نسبة قبول (٨٥٪).

٣-٦- ثبات الاداة :- وبالنسبة لثبات الاختبار (الاستمارة) فإن الاختبار الذي يعطي نتائج مقاربه او نفس النتائج اذا طبق أكثر من مره في ظروف مماثله ولقد قامت الباحثتان بتطبيق الاستمارة على الموظفين وواقع (١٠) موظفات بتاريخ ١٧/١/٢٠٢٣ ثم اعيد الاختبار بتطبيق نفس الاستمارة وفي نفس الظروف بعد اسبوع واحد وقد حصلت الباحثتان على معامل ثبات باستعمال معامل الارتباط بيرسون وبلغت قيمته ٨٢٪ مما يعطي مؤشر جيد لثبات الاستمارة وبالنسبة لموضوعيتها فقد امتازت بسهولة الإجابة عن مضمون فقراتها ووضوحها .

٣-٧- الوسائل الإحصائية :

قامت الباحثتان باستعمال وسائل إحصائية مناسبة لمعالجة بيانات بحثها

والوسائل المستعملة هي :-

- الوسط الحسابي - الوسط الفرضي - الانحراف المعياري - معامل الارتباط بيرسون - الاختبار التائي لعينه ومجتمع- الاختبار التائي لعينتين مستقلتين.

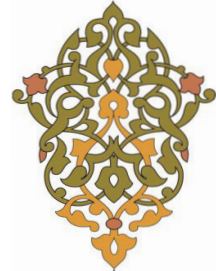
٤- الفصل الرابع : عرض النتائج وتفسيرها:

هدفت دراسة البحث الحالي إلى التعرف الى (كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى , اظهرت نتائج البحث ان المتوسط الحسابي لدرجات عينه البحث بلغ (١١٥,٧٣٣) وانحراف معياري قدره (١٣,٥٩٠) وعند مقارنته بالمتوسط الفرضي البالغ (٩٠) تبين ان متوسط درجات عينه البحث اعلى من المتوسط الفرضي للمقياس وعند اختبار الفرق بين المتوسطين احصائيا باستعمال الاختبار التائي لعينه واحده وعند مستوى دلالة (٠,٠٥) وبدرجه حريه (٢٩) اذ بلغت القيمة التائية المحسوبة (١٠,٣٧١) درجه وهي قيمه اعلى من القيمة الجدولية البالغة

وجداول رقم (٢) يوضح ذلك.

العينة	المتوسط الحسابي	المتوسط الفرضي	الانحراف المعياري	درجة الحرية	القيمة المحسوبة	القيمة الجدولية	مستوى الدلالة
٣٠	١١٥,٧٣٣	٩٠	١٣,٥٩٠	٢٩	١٠,٣٧١	٢	٠,٠٥

يتضح ان القيمة التائية المحسوبة اعلى من القيمة التائية الجدولية وبهذا تقبل الفرضية البديلة وترفض الصفرية وهذا يعني ان عينه البحث لديهم تكيف نفسي في مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى.



فصلية محكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية

العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

وهذا يدل على انهم يمتلكون عزيمة وارادة قوية واصرار من خلق جو نفسي اجتماعي مناسب لهم ضد أي عوائق تعانيتها المرأة الموظفة , من خلال ابتعادهم عن الخوف والقلق لان الخوف والقلق احيانا اقوى من أي شيء وبهذا فان الضغوطات زادهما قوة وعزيمة, لان الاستسلام يؤدي الى الانهيار النفسي, لذلك دائما يجب الوقوف بقوة امام الصعوبات والتحديات .

٥- الفصل الخامس : الاستنتاجات والتوصيات :-

٥-١- الاستنتاجات :- توصيل البحث الى عدد من الاستنتاجات الاتية:

١- ان موظفات الجامعة بحكم الخبرة والمعرفة التي اكتسبوها في حياتهم الجامعية جعلتهم يتعاملون بضبط النفس وقدره على مواجهة التحديات وعدم الاستسلام.

٢- هناك فروق في الدرجات ولصالح الموظفات الاتي لديهم اصرار على المواجهة اذ يتميزون بالصبر وضبط النفس على عكس الموظفات التي يتعرضن للأحداث الحياتية الضاغطة.

٥-٢- التوصيات :- توصيل البحث الى عدد من التوصيات الاتية:-

١- نوصي الموظفات في كافة المؤسسات الادارية وهيئات المجتمع المدني بالتكيف النفسي.

٢- ضرورة اقامة ندوات توعويه ومناقشات مفتوحة حول اهمية التكيف النفسي واثره على الموظفات العاملات في الكلية.

٣- نشر الوعي والاهتمام ببرامج التوعية وتفعيل الخدمات الإرشادية والنفسية على مستوى الكلية بشكل خاص والجامعة بشكل عام.

٤- الاهتمام بالصحة النفسية داخل المؤسسات الادارية في الكلية من خلال وسائل الاعلام المختلفة.

٥- تقديم الدعم النفسي ومساعدته الموظفات في حل مشاكلهن .

٥-٣- المقترحات : توصيل البحث الى عدد من المقترحات الاتية:

١- اجراء بحوث ودراسات مماثلة للدراسة الحالية على كافة المؤسسات الادارية كافة.

٢- اجراء دراسات ارتباطيه بين التكيف النفسي للضغوطات وعدد من المتغيرات مثل (تقدير الذات , ومرونة الانا)

٣- تشجيع الموظفات على ضبط النفس في مواقف الحياه والابتعاد على الخوف والقلق.

- المصادر:

- خير الدين , ابن خروزمي و الطاهر , ابراهيمي , ٢٠١١ علاقة ضغوط العمل بالرضا الوظيفي للمدرسين في المؤسسة التربوية الجزائرية (دراسة ميدانية بمدارس بلدية العوينات لولاية تبسة, رسالة ماجستير , الجزائر).

- رجاء, طي عناني, و مناني , نبيل , ٢٠١٨ , مصادر الضغط النفسي لدى المرأة المتزوجة العاملة في مصنع النمر - دراسة عيادية لأربعة حالات , رسالة ماجستير منشورة , جامعة محمد خيضر -بسكرة-

-شند , سميرة محمد (٢٠٠٠) , الاضطرابات العصبية لدى المرأة العاملة , الطبعة الأولى , مكتبة زهراء الشرق, القاهرة, مصر.

- الضريبي, عبد الله و النجار, مسعد و نحيلي, علي , ٢٠١٠ , اساليب مواجهة الضغوطات النفسية المهنية وعلاقتها ببعض المتغيرات , بحث منشور , مجلة جامعة دمشق , المجلد ٢٦ , العدد ٤ . العراق.

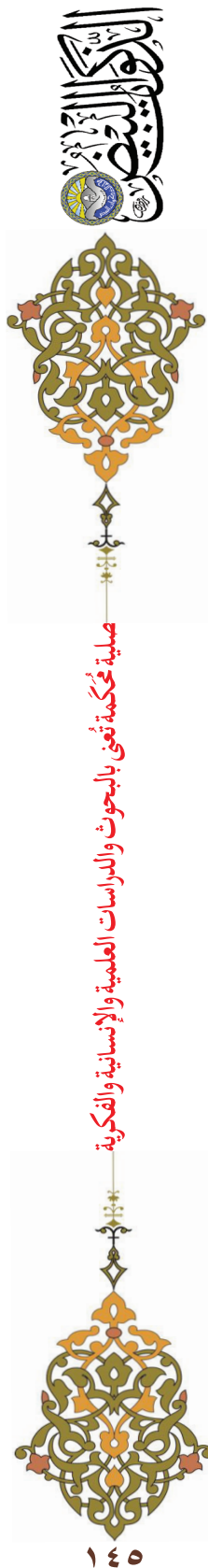
- عثمان , فاروق, ٢٠٠١ , القلق وإدارة الضغوط النفسية, دار الفكر العربي: القاهرة, ط ١.

- عثمان, أكرم , مصباح, ٢٠٠٢, الخطوات المثيرة لإدارة الضغوط النفسية, بيروت, دار ابن حزم.

- مليكة, بو بكر وفوزية, براحو, ٢٠١٦ , التفاؤل واستراتيجيات مواجهة الاحداث الضاغطة لدى اساتذة التعليم الابتدائي, رسالة ماجستير منشورة, جامعة عبد الحميد , مستغانم.

- ماهر, احمد, ٢٠٠٣ , السلك الوظيفي: مدخل بناء المهارات, الدار الجامعية للنشر , الاسكندرية.

- يحياوي , صفاء و منصور, عبد الحق , ٢٠١٨ , أثر عمل المرأة على صحتها النفسية وعلى علاقتها الأسرية,



فصلية مُحَكِّمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية

العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

اطروحة دكتوراه منشورة , جامعة وهران

Robbinss, j., & Wiersema, M., “Aresource Based Approach to Multibusiness firm
Empirical Analysis of portfolio Inter relationships and Corporat Financial
performance”, Strategic Management Journal, Vol , No. , p.278 . 1995

ملحق (١) استمارة استبيان

استبيان عن كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى / كلية التربية للعلوم الانسانية

عزيزتي الموظفة : تحية طيبة ...

تتوجه الباحثان لمجموعة من الفقرات التي تشير الى سلوكيات معينة نرجو منك قراءتها باهتمام وتقوم باختيار اجابة واحدة من الاجابات الخمسة الموضحة امام كل عبارة اذ تعبر الاجابة عن وجهة نظرك ضع علامة (X) امام الاجابة التي تناسبك بدقة علماً أنه لا توجد اجابة صحيحة واخرى خاطئة فالاجابة التي تعبر عن وجهة نظرك هي الصحيحة وان اجابتك لا يطلع عليها سوى الباحثان .

شاكرين تعاونكم متمنين لكم الموفقية ..

ت	الفقرات	اووافق جداً	اووافق	اووافق نوعاً ما	غير موافق	غير موافق بشدة
	هل تتلقين كثيراً عدد تعرضك للضغوط المهنية			X		

ت	الفقرات	اووافق جداً	اووافق	اووافق نوعاً ما	غير موافق	غير موافق بشدة
١	استعمال اسلوب حل المشكلات بأي امر يواجه الفرد					
٢	التفكير العقلاني عند مواجهة ضرف طارئ					
٣	السعي للبحث عن المكافآت عن طريق الابداع في عملي					
٤	اعبر عن مشاعري السلبية والايجابية					
٥	ابحث عن مصادر القلق ومواجهتها					
٦	انكار الضغوطات ومصادر القلق بالتجاهل					
٧	التعامل مع الامور ببساطة وروح الفكاهة					
٨	اكثر من العبارات ذات الدعم الروحي					
٩	الرجوع الى الدين عن طريق الاكثار بالعبادات					
١٠	التكيف مع البيئة المحيطة بنا					
١١	اعادة بناء المواقف بما يخدم الفرد					
١٢	التصدي للآزمات وعدم الاستسلام لها					
١٣	مساعدة الآخرين الذين يعانون نفس الضغوطات					
١٤	تجنب الأفكار السلبية السنية					
١٥	الاشتراك بالنشطة اخرى لكسر الروتين الوظيفي					
١٦	استعمال اساليب سلوكية مدروسة لمواجهة المواقف					
١٧	البحث عن مصادر القلق والقضاء عليها					
١٨	انكار المواقف الضاغطة وكأنها لم تحدث					
١٩	التفكير في المستقبل					
٢٠	التفكير بالأهل باعتبار الوظيفة مصدر رزق وواجب التحمل					
٢١	اقامة علاقات اجتماعية مبنية على الود والرحمة					
٢٢	تخثر الإصداقاء يقلل من ضغط العمل					
٢٣	الفكاهة والضحك يؤدي الى زوال الضغوط					
٢٤	الاعتماد على الابداع فيه					
٢٥	العلاقات الجيدة مع المسؤولين					
٢٦	الاعتماد بالمظهر العام					
٢٧	السفر وتغيير اجواء التوتر النفسية					
٢٨	السعي لتعزيز العلاقات الطيبة					
٢٩	اختيار زملاء عمل جديدين					
٣٠	التفكير بالدراسة والتحسين من المستوى العلمي					

فصلية محكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية
العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م



Al-Thakawat Al-Biedh Maga-

Website address

White Males Magazine

Republic of Iraq

Baghdad / Bab Al-Muadham

Opposite the Ministry of Health

Department of Research and Studies

Communications

managing editor

07739183761

P.O. Box: 33001

International standard number

ISSN 2786-1763

Deposit number

In the House of Books and Documents

(1125)

For the year 2021

e-mail

Email

offresearch@sed.gov.iq

hus65in@gmail.com



فصلية محكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية



٤٥٨



فصلية محكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية
المجلد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

general supervisor

Ammar Musa Taber Al Musawi

Director General of Research and Studies Department

editor

Mr. Dr. fayiz hatu alaharac

managing editor

Hussein Ali Mohammed Al-Hasani

Editorial staff

Mr. Dr. Abd al-Ridha Bahiya Dawood

Mr. Dr. Hassan Mandil Al-Aqili

Prof. Dr. Nidal Hanash Al-Saedy

a.m.d. Aqil Abbas Al-Rikan

a.m.d. Ahmed Hussain Hai

a.m.d. Safaa Abdullah Burhan

Mother. Dr.. Hamid Jassim Aboud Al-Gharabi

Dr. Muwaffaq Sabry Al-Saedy

M.D. Fadel Mohammed Reda Al-Shara

Dr. Tarek Odeh Mary

M.D. Nawzad Safarbakhsh

Prof. Noureddine Abu Leahya / Algeria

Mr. Dr. Jarnal Shalaby/ Jordan

Mr. Dr. Mohammad Khasani / Iran

Mr. Dr. Maha Khair Bey Nasser / Lebanon