



اسم مشتق من الذكوة وهي الجمرة الملتئبة والمراد بالذكوات
الريوات البيض الصغيرة المحيطة بمقام أمير المؤمنين علي بن أبي
طالب {عليه السلام}

شبهها لضيائها وتوهجها عند شروق الشمس عليها لما فيها
موضع قبر علي بن أبي طالب {عليه السلام}
من الدراري المضيئة

{**در النجف**} فكأنها جمرات ملتئبة وهي المرتفع من الأرض، وهي ثلاثة
ارتفاعات صغيرة نتواءات بارزة في أرض الغري وقد سميت الغري باسمها، وكلمة
بيض لبروزها عن الأرض. وفي رواية إنّها موضع خلوته أو إنّها موضع عبادته
وفي رواية أخرى في رواية المفضل عن الإمام الصادق {عليه السلام} قال:
قلت: يا سيدني فأين يكون دار المهدي ومجمع المؤمنين؟ قال: يكون ملكه
بالكوفة، و مجلس حكمه جامعها وبيت ماله ومقسم غنائم المسلمين
مسجد السهلة وموضع خلوته الذكوات البيض



No.:
Date:

العدد ٢٠٢٢/٨/٢٠ - ٢٠٢٢/٣/١٨

ديوان الوقف الشيعي / دائرة البحوث والدراسات

م/ مجلة الذكوات البيضاء

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ...

إشارة إلى كتابكم العرقم ١٠٤٦١٢/٢٨٢٠٢٢ والملحق به رقم ٥٧٤٤/٢ في ٢٠٢١/٩/٦ ، والحاصل على كتابتها العرقم بـ ٢٠٢٢/٢٨٢٠٢٢/١٢٢٠٢٠٢٢ ، والمختص بـ مجلتك التي تصدر عن طلاق المذكورة أعلاه ، وبعد الحصول على الرقم المعايني الدولي المطبوع وإنشاء موقع الكتروني للجامعة تغير المولولة الورقة في كتابها أعلاه موافقة ذهابية على استخدامات المسجلة مع وافر التقدير

أحمد حسين صالح حسن
المدير العام دائرة البحث والتطوير / وكالة
٢٠٢٢/١/٢٢

لستة مدة المدة
* قسم القيود العلمية (تشعب الناشر والتشر وترجمة / مع الآراء).
* الصدور.

مهمة أمير امير
١٠ المفتوح المفتوح

وزارتا التعليم العالي والبحث العلمي - دائرة البحث والتطوير - القسم الأبيض - المجمع العالمي - العابن عاصم

إشارة إلى كتاب وزارة التعليم العالي والبحث العلمي / دائرة البحث والتطوير
المرقم ٤٩٥ في ١٤/٨/٢٠٢٢ المعطوف على إعماهم
المرقم ١٨٨٧ في ٦/٣/٢٠١٧

تُعد مجلة الذكوات البيضاء مجلة علمية رصينة ومعتمدة للترقيات العلمية.



مَجَلَّةُ عِلْمِيَّةٌ فِكْرِيَّةٌ فَصِيلِيَّةٌ مُحْكَمَةٌ تَصْدُرُ عَنْ
دَائِرَةِ الْبُحُوثِ وَالدِّرَاسَاتِ فِي دِيْوَانِ الْوَقْفِ الشَّعْبِيِّ

العدد (١٧)

السنة الثالثة المجلد الرابع

جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ تشرين الأول ٢٠٢٥ م
رقم الإيداع في دار الكتب والو ثائق (١١٢٥)
الرقم المعياري الدولي ISSN 2786-1763

الدُّكَوكُ الْبَيْضِيُّونُ



التدقيق اللغوي
م. د. مشتاق قاسم جعفر

الترجمة الانكليزية
أ.م.د. رايد سامي مجید

عمار موسى طاهر الموسوي
مدير عام دائرة البحوث والدراسات
رئيس التحرير
أ.د. فائز هاتو الشرع
مدير التحرير
حسين علي محمد حسن الحسني
هيئة التحرير
أ.د. عبد الرضا بحبة داود
أ.د. حسن منديل العكيلي
أ.د. نضال حنش الساعدي
أ.د. حميد جاسم عبود الغراي
أ.م.د. فاضل محمد رضا الشرع
أ.م.د. عقيل عباس الريكان
أ.م.د. أحمد حسين حيال
أ.م. د. صفاء عبدالله برهان
م.د. موفق صبرى الساعدي
م.د. طارق عودة مرى
م.د. نورا زاد صفر بخش
هيئة التحرير من خارج العراق
أ.د. نور الدين أبو حية / الجزائر
أ.د. جمال شلبي / الأردن
أ.د. محمد خاقاني / إيران
أ.د. مها خير بك ناصر / لبنان

الذكوات البيض

مَجَلَّةٌ عُلَمَائِيَّةٌ فَكَرِيَّةٌ فَصَلَّيَّةٌ مُحَكَّمَةٌ تَصَدُّرُ عَنْ
دَائِرَةِ الْبُحُوثِ وَالدِّرَاسَاتِ فِي دِيْوَانِ الْوَقْفِ الشِّعْبِيِّ



العنوان الموجعي

مجلة الذكوات البيض

جمهورية العراق

بغداد / باب المعظم

مقابل وزارة الصحة

دائرة البحوث والدراسات

الاتصالات

مدير التحرير

٠٧٧٣٩١٨٣٧٦١

صندوق البريد / ٣٣٠٠١

الرقم المعياري الدولي

١٧٦٣-٢٧٨٦ ISSN

رقم الإيداع

في دار الكتب والوثائق (١١٢٥)

لسنة ٢٠٢١

البريد الإلكتروني

إيميل

off_research@sed.gov.iq

hus65in@gmail.com

الطبعة الأولى
السنة الثانية
العدد السادس
يناير ٢٠٢١

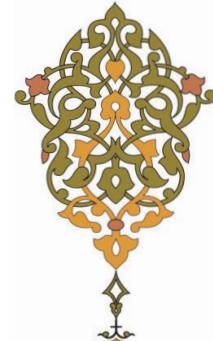
مَجَلَّةُ عَلْمِيَّةٌ فَكِيرِيَّةٌ فَصَلَكِيَّةٌ مُحَكَّمَةٌ تَصَدُّرُ عَنْ دَائِرَةِ الْبُحُوثِ وَالدِّرَاسَاتِ فِي دِيوَانِ الْوَقْفِ الشَّعْبِيِّ
دليل المؤلف

- ١- أن يتسم البحث بالأصالة والجلدة والقيمة العلمية والمعرفية الكبيرة وسلامة اللغة ودقة التوثيق.
- ٢- أن تحتوي الصفحة الأولى من البحث على:
 - أ. عنوان البحث باللغة العربية .
 - ب . اسم الباحث باللغة العربي، ودرجته العلمية وشهادته.
 - ت . بريد الباحث الإلكتروني.
- ٣-أن يكون مطبوعاً على الحاسوب بنظام (Word office) على شكل ملف واحد فقط (أي لا يجُزأ البحث بأكثر من ملف على القرص) وتزود هيئة التحرير بثلاث نسخ ورقية وتوضع الرسوم أو الأشكال، إن وُجدت، في مكانها من البحث، على أن تكون صالحةً من الناحية الفنية للطباعة.
- ٤-أن لا يزيد عدد صفحات البحث على (٢٥) خمس وعشرين صفحة من الحجم (A4).
٥. يلتزم الباحث في ترتيب وتنسيق المصادر على الصيغة **APA**
- ٦-أن يلتزم الباحث بدفع أُخُور النشر الحَدَّة البالغة (٧٥,٠٠٠) خمسة وسبعين ألف دينار عراقي، أو ما يعادلها بالعملات الأجنبية.
- ٧-أن يكون البحث خالياً من الأخطاء اللغوية والنحوية والإملائية.
- ٨-أن يلتزم الباحث بالخطوط وأحجامها على النحو الآتي:
 - أ. اللغة العربية: نوع الخط (**Arabic Simplified**) وحجم الخط (١٤) للمنتن.
 - ب . اللغة الإنكليزية: نوع الخط (**Times New Roman**) عنوان البحث (١٦). والملخصات (١٢)أما فقرات البحث الأخرى؛ فبحجم (١٤) .
- ٩-أن تكون هواشم البحث بالنظام الإلكتروني(تعليقات ختامية) في نهاية البحث. بحجم ١٢ .
- ١٠- تكون مسافة الحواسيب الجانبيّة (٢,٥٤) سم، و المسافة بين الأسطر (١) .
- ١١-في حال استعمال برنامج مصحف المدينة للآيات القرآنية يتحمل الباحث ظهور هذه الآيات المباركة بالشكل الصحيح من عدمه، لذا يفضل النسخ من المصحف الإلكتروني المتوافر على شبكة الانترنت.
- ١٢- يبلغ الباحث بقرار صلاحية النشر أو عدمها في مدةٍ لا تتجاوز شهرين من تاريخ وصوله إلى هيئة التحرير.
- ١٣-يلتزم الباحث بإجراء تعديلات المحكمين على بحثه وفق التقارير المرسلة إليه وموافقة المجلة بنسخة معدلة في مدةٍ لا تتجاوز (١٥) خمسة عشر يوماً.
- ١٤-لا يحق للباحث المطالبة بمتطلبات البحث كافة بعد مرور سنة من تاريخ النشر.
- ١٥-لاتعاد البحث إلى أصحابها سواء قبلت أم لم تقبل.
- ١٦- تكون مصادر البحث وهوامشه في نهاية البحث، مع كتابة معلومات المصدر عندما يرد لأول مرة.
- ١٧-يخضع البحث للتقويم السري من ثلاثة خبراء لبيان صلاحيته للنشر.
- ١٨-يشترط على طيبة الدراسات العليا فضلاً عن الشروط السابقة جلب ما يثبت موافقة الأستاذ المشرف على البحث وفق النموذج المعتمد في المجلة.
- ١٩-يحصل الباحث على مستل واحد لبحثه، ونسخة من المجلة، وإذا رغب في الحصول على نسخة أخرى فعليه شراؤها بسعر (١٥) ألف دينار.
- ٢٠-تعبر الأبحاث المنشورة في المجلة عن آراء أصحابها لا عن رأي المجلة.
- ٢١-ترسل البحوث إلى مقر المجلة - دائرة البحوث والدراسات في ديوان الوقف الشيعي بغداد - باب المعظم) أو البريد الإلكتروني:(**off reserch@sed.gov.iq**) (**hus65in@Gmail.com**) بعد دفع الأجر في مقر المجلة
- ٢٢-لا تلتزم المجلة بنشر البحوث التي تخل بشرط من هذه الشروط .

محتوى العدد (١٧) المجلد الرابع

ن	عنوانات البحوث	اسم الباحث	ص
١	مفكري الاقتصاد الإسلامي في العصر العباسي حياتهم ومصنفاتهم	أ.م.د. عبدالزهير عوده لعيبي	٨
٢	تدافع الحقوق عند الأصوليين وأثره في اختلاف الفقهاء «حد القذف مثالاً»	م. د. محسن هيجان عبد الله	٢٢
٣	التشبيهية في شعر الإمام الشافعي «مقال مراجعة»	م. د. عمر علي غالب صالح	٣٤
٤	حججية الحديث الصحيح عند اليهودي في صحيح الكافي	م. د. إيماد عودة عليوي	٤٤
٥	علم الانساب في الاندلس دراسة تاريخية	م. د. عمر عامر حسين	٥٨
٦	التكولوجيا الحديثة وتأثيرها على الشباب «دراسة ميدانية في مدينة بغداد»	المباحثة خالدة جلوب شام أ.م. ماجدة شاكر همدي	٦٨
٧	أثر الهزائم العسكرية على الاتجاح الفكري في الأندلس «١٠٩٢/٥٦٣٢-٤٨٤»	آلاء فاضل جاسم العبادي أ.م.مهند راضي حسن	٨٢
٨	دلائل الجموع في كتاب الأنوار الساطعة في شرح الزيارة الجامعية للشيخ جواد بن عباس الكربلاوي «٢٠١١، ٥١٤٣٢ م»	المباحثة: صفاء جمعة حسين أ.م. د. زينة كاظم محسن	٩٨
٩	أساليب النصر الإلهي في القرآن الكريم وتجلياته في النهاية الحسينية	م. د. تاضر محمد مؤنس	١١٠
١٠	العلاقة الارتباطية بين استراتيجيات الترويج في السوق المعاصر ومرامح دورة حياة المتوجه السياسي	نشوان خضرير فتوش أ.م. د. احمد مجيد محمد	١٢٦
١١	كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالي	م. د. علي إسماعيل زيدان	١٣٨
١٢	تقدير أداء مدرسي ومدرسات اللغة العربية للمرحلة الإعدادية في ضوء مهارات المستقبل	م. غدير خليل عبد الأمير	١٤٦
١٣	تأثير وحدات تعليمية مبنية على انموذج أنتوستل في تعلم دقة مهارة التصوير بكرة اليد للطلاب	م. عزت محسن خليفة	١٦٦
١٤	النکيف الفقهي والقانوني لقانون حظر حزب البعث رقم (٣٢) لسنة ٢٠١٦	المباحثة: عقبة عبد الكريم عبد أ. د. مسلم كاظم عيدان	١٧٨
١٥	الإيرادات النفطية ودورها في تمية الاقتصاد العراقي في ضوء مناقشات مجلس النواب العراقي ١٩٣٩-١٩٣٣	م. حسن غانم عبد ردن	٢٠٠
١٦	الضبط السلوكى في التعليم من منظور قرآنى دراسة تفسيرية تربوية في مفهوم الرقابة الذاتية	م. د. عبد القادر حسين صابى	٢١٤
١٧	الإمام علي(عليه السلام) ودوره الثقافي والأخلاقي في معالجة ظاهرة الفقر	مصطفى هاشم سعد سواعد الدكتور سيد علي رضا واسعى	٢٢٨
١٨	معاملات الإحسان وأثرها في بناء المجتمع «الهة أنموذجًا»	م. م. زينب حسين عبيد	٢٥٢
١٩	الاساليب التربوية المثلية للأبناء في السنة المطهرة	م. م. حسام صبر عبد السادة	٢٦٠
٢٠	أثر استخدام استراتيجية التعلم النشط في تدريس التربية الفنية لدى طلاب المتوسطة في محافظة ديالي	م. حلا عبد الحسين ناصر	٢٧٦
٢١	مشاكل وعوائق تدريس مادة التربية الفنية لتلاميذ المراحل الابتدائية من وجهة نظر المعلميفي محافظة ديالي	م. م. زينة ستار احمد عقيل غازي عبد الحسن	٢٨٨
٢٢	أبية الأفعال في سورة يونس	م. م. ليلى مجید كاظم	٣٠٤
٢٣	التحولات السياسية في العصر العباسي الأول: من الخلافة إلى السلطنة	م. م. وعد خطاب عمر م. م. هبة هان ياسين	٣١٢
٢٤	الشخصية والحدث العجائبي في رواية «التطرين بخيط أسود»	م. م. سعاد جبیر حمیدی	٣٢٢
٢٥	المسؤولية المدنية عن الأضرار الناشئة عن الذكاء الاصطناعي دراسة مقارنة	م. م. مؤيد فالح حسن	٣٣٤
٢٦	السخرية السوداء والسياسية عند ازهر جرجيس في المجموعة القصصية « فوق بلاد السواد»	م. م. مهدى خالص امين	٣٤٤
٢٧	الدلاله البلاغيه في المعجم الاشتقاقي المؤصل دراسة في العلاقة بين الألفاظ والمعاني	م. م. هدى جلود هلال	٣٥٦
٢٨	توظيف علم البيانات وتقنيات الذكاء الاصطناعي في دراسة تركيب الآيات القرآنية «دراسة موضوعية معاصرة»	م. م. سرى أحمد بدر محمد	٣٦٤
٢٩	التنظيم الأنفعالي لدى معلمات رياض الأطفال وعلاقتها بالأداء التربوي في الأنشطة الصحفية	م. م. مها صبرى عطوان	٣٧٦
٣٠	الموازع الشخصية لنولي المناصب الادارية في الدولة العربية الاسلامية «١٥٣٤-١»	م. م. ميثم محمد عبد الحسين أ. د. جابر رزاق غازى	٣٨٦
٣١	المفارقة في شعر الشاب الطريف «دراسة اسلوبية»	م. م. نبراس كاظم ابراهيم	٤٠٤
٣٢	الأثار الوراثة عن أبي هريرة (رضي الله عنه) في كتاب تهنيب اللغة للأزهري (١٣٧٠هـ) نماذج مختارة «جمعاً ودراسة»	م. م. أزهر طه خلف عكيل	٤١٦
٣٣	Examining the Use of Cohesive Devices in Conclusion Sections of Students' Term Papers	Students' Term Papers Muthana Najeeb Hameed Luma Jasim Mohammed Liuwaytha Salih Habeeb	٤٢٨

فصلية محكمة تعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية
العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥



فصلية محكمة تعنى بالبحوث والدراسات العلمية الإنسانية والفكيرية



كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعان بها المرأة الموظفة في جامعة ديالى

أ.م انوار فاروق شاكر محمد الباحثة: آمنة شهاب أحمد
جامعة ديالى/ كلية التربية للعلوم الإنسانية

المستخلص:

قامت الدراسة الحالية على مراجعة النظريات والأراء التي تناولت أهمية معرفة كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى.

وتم اجراء الدراسة بالمنهج الوصفي، وقد طبق البحث على مجموعة النساء الموظفات في كلية التربية للعلوم الإنسانية - جامعة ديالى ، وبالبالغ عددهم (٣٠) موظفة ، وتم توزيع استبانة البالغة فقراتها (٣٠) فقرة، واجريت عليه عدة احصائيات بعد اكتمال التجربة ، وقد توصلت الدراسة إلى عدة نتائج كان من أهمها، تأثير مباشر وغير مباشر من العمل على حياثما العامة والخاصة، فجاء البحث الحالي من أجل التعرف الى (كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى) وخرج بعدد من التوصيات هي:-

- ١- توصي الموظفات في كافة المؤسسات الادارية وهيئات المجتمع المدني بالتكيف النفسي.
- ٢- ضرورة اقامه ندوات توعوية ومناقشات مفتوحة حول اهميه التكيف النفسي واثره على الموظفات العاملات في الكلية.

ومقتراحات البحث:

١- اجراء بحوث ودراسات مماثله للدراسة الحالية على كافة المؤسسات الادارية كافة.

٢- اجراء دراسات ارتباطيه بين التكيف النفسي للضغوطات وعدد من المتغيرات مثل (تقدير الذات ، ومرونة الان).

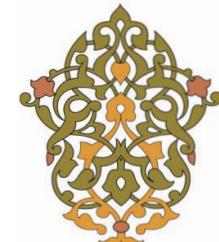
الكلمات المفتاحية: المرأة الموظفة، الضغوطات النفسية، النظريات، الآراء.

Abstract:

The current study reviewed the theories and opinions that addressed the importance of knowing how to confront the psychological and social pressures experienced by female employees at the University of Diyala. The study was conducted using the descriptive approach, and the research was applied to a group of female employees at the College of Education for Human Sciences – University of Diyala, numbering (30) employees. A questionnaire consisting of (30) paragraphs was distributed, and several statistics were conducted after the completion of the experiment. The study reached several results, the most important of which was the direct and indirect impact of work on their public and private lives. The current research came in order to identify (how to confront the psychological and social pressures experienced by female employees at the University of Diyala) and came out with a number of recommendations, which are: – 1- We recommend that female employees in all administrative institutions and civil society organizations psychological adaptation. 2- The necessity of holding awareness seminars and open discussions about the importance of psychological adaptation and its impact on female employees



فصلية مُحكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية
العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م



working in the college. Research proposals: 1– Conducting research and studies similar to the current study on all administrative institutions. 2– Conducting correlational studies between psychological adaptation to stress and a number of variables such as (self-esteem and ego resilience).

Keywords: Working woman, psychological pressures, theories, opinions.

مشكلة البحث :

يعانون هذه الفئة من النساء في المجتمع من بعض الضغوطات النفسية في مجال العمل تؤثر على الحياة الخاصة والعامة ، وذلك بسبب التغيرات المتسارعة والتي تقلل سمة العصر والتباينة الحتمية لمستويات مختلفة من ضغوط العمل وتؤثراها التي تترك عادة اثار نفسية واجتماعية على الموظفات والتي تعكس سلبا او ايجابيا على مستوى ادائهم(المعشر، عيسى، ٢٠٠٩، ص ٤) .

وتعتبر المشكلات النفسية والاجتماعية تؤثر تأثيرا مباشرا على الاداء الوظيفي وعلى الحياة العامة والخاصة، وهي من اهم الموضوعات التي تختتم بدراستها والتي تعكس على القصور الوظيفي مما يؤثر على سير العمل بشكل جيد كما أكدتها دراسة (خير الدين، ٢٠١١) و دراسة (مليكة، ٢٠١٦) .

وكوننا على الملاك في نفس الكلية اطلعنا بشكل مباشر على معاناة الموظفات داخل الكلية من خلال طرح سؤالين هما (هل توجد ضغوطات نفسية واجتماعية على الموظفات ، وما اهم العوامل التي تؤدي اليها وكيفية مواجهتها) فوجدنا ان هنالك مشكلة حقيقة تعاني منها النساء الموظفات .

لذا تسعى الدراسة إلى الإجابة على السؤال التالي هو: كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى ،

فروض الدراسة: وانبثق من السؤال السابق الفرضية التالية:

والفرضة هي : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى ،

أهمية البحث :

تسعى الدراسة الحالية الى التعرف على مدى مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالى .

وتوضح أهمية الدراسة الحالية من طبيعة الظاهرة التي تسعى الى دراستها وما تحمله من مشكلات وعدد تساؤلات ، فالمرأة اساس المجتمع وهي محور الحياة وسعادتها وديومتها ، لكن خروجها للعمل يعرضها للكثير من المعوقات والضغوطات منها نفسية وآخر اجتماعية (Rafet.net ٢٠٢١.١٣٢) التي تعكس على حياتها في البيت واسرتها ، وهذه الشريحة من النساء الموظفات بالقطاع التعليمي تمارس عدة ادوار في الحياة، فهي الزوجة والمربيه لأولادها والمدرسة، اذا لها ادوارها المتعددة تخضعها للضغوطات المتعددة كذلك ، وهنالك ضغوطات العمل وهي عديدة .

ومعرفة عوامل هذه الضغوطات للمرأة الموظفة والاثار الناجمة عنها منها صحية ونفسية واجتماعية ، فهذا التأثير على فرد واحد من الاسرة ينتقل ليشمل السق الاسري ككل (يجاوي، صفاء، ٢٠١٧، ص ١٢) .

وهنالك ضغوطات تعانيها المرأة الموظفة من قبل الرجل لعدم تفرغها للأسرة واهتمامها بعض شؤون الزوج والابناء اضافة الى مشاكل رؤساء العمل فبعضهم يتعاملون بصورة تسلط تما يولد التوتر والقلق وبالتالي يولد ضغوطات العمل (Robbins ٥٦٦٨.٢٠٠٥) .

فصلية مُحكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية



لذا جاءت أهمية البحث لتوجيه انتظار المسؤولين على هذه الفئة الحساسة من المجتمع والمهمة للتغلب او الحد من المشكل التي تعانيها لزيادة فعالية العمل وتحسين مستوى الاداء الوظيفي لذا جاءت الدراسة لمعرفة كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة وتأثيرها هذه الضغوطات على حياتها العامة والخاصة من وجهة نظر موظفات الجامعة.

-**هدف البحث:**

يهدف البحث : التعرف على كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالي ،

فرضية البحث : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مدى كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالي ،

-حدود البحث: يتحدد البحث الحالي بـ :

- المجال البشري: موظفات الجامعة .

- المجال المكانى: كلية التربية للعلوم الإنسانية - جامعة ديالي

- المجال الزمني : العام ٢٠٢٣-٢٠٢٤

- تحديد المصطلحات:

اولاً»- المواجهة: هي عدة اساليب التي يستعملها او يتبعها الفرد في مواجهة المواقف والاحاديث الضاغطة للخلص منها ، او الحد من اثارها، او التكيف معها (الضريبي واخرون ، ٢٠١٠ ، ص ٦٧٦).

ثانياً»- الضغوطات النفسية : عرفها (شندي، سميرة، ٢٠٠٠ ، ص ١٠٣) وهي حالة الفرد يجعله غير قادر على اتخاذ القرار بشكراً جيد تجاه مواقف الحياة مما يؤدي الى فقدان القدرة على التوازن (شندي، سميرة، ٢٠٠٠ ، ص ١٠٣).

- التعريف الاجرائي: - هي تلك الضغوطات التي تؤثر بشكل سلي او ايجابي على الحياة لكل جوانبها.

ثالثاً»: المرأة الموظفة:

عرفها(رجاء، طلبي، ٢٠١٧ ، ص ١١): هي المرأة التي تزاول عملها خارج المنزل للحصول على اجر ل توفير متطلبات الحياة حسب تعدد مشاكلها وظروفها.

- التعريف الاجرائي: هي المرأة التي تمتلك راتب شهري تعيل نفسها وتعيل اهلها والتي تحصل عليه كنتيجة حتمية بعد التخرج .

- الفصل الثاني : جوانب نظرية و دراسات سابقة

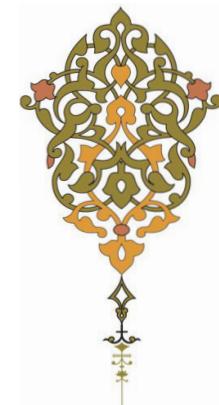
أولاً: جوانب نظرية

- نظرية الجهد هائز سيلي : يعد (هائز سيلي) وهو أول من درس الضغوط النفسية ، وذلك لا نه طبيب اختصاص بالهرمونات ودراسة الفسيولوجية والاعصاب ، ويرى (هائز سيلي) أن كل فرد يعاني في حياته لكثير من الضغوط النفسية، وإن قدرًا قليل من الضغوط النفسية قد تساعد على أداء العمل بطريقة جيدة ، أما الضغوط الشديدة تؤدي إلى الخلل في التوازن الجسمى. (السيد عثمان، ٢٠٠١ ، ص ٩٨).

- نظرية المقاومة او المروب : تعد نظرية العالم الفسيولوجي من أوائل النظريات التي اعتمدت الجوانب البيولوجية في توضيح ودراسة الضغوط النفسية، وتنص هذه النظرية أن الحياة البشرية تأتي معها الكثير من الأحداث الضاغطة المرغوبة وغير المرغوبة التي ربما تخدم الحياة، مما يحتم على الأفراد أن يحاربوا ويصرموا على مقاومتها أو الابتعاد بعيداً عنها.

وترى هذه النظرية أن الأفراد عندما يتعرضون لمواقف ضاغطة فإنه يظهر عليهم العديد من الامور مثل : ارتفاع





فصلية مُحكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية

فصلية مُحكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية

العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

ضغط الدم وزيادة سرعة التنفس وتوتر العضلات، اذ تعمل هذه الامور على تقيينة الجسم لمقاومة الخطر أو التهرب منه. (Boudarene, 2005, p5).

– نظرية التقدير او العلاج المعرفي : تصر هذه النظرية أن الأفراد الذين يمتلكون قدرًا من الاكتئاب والضغوط النفسية ، هم لديهم أفكار غريبة غير منتظمة ودائماً يعانون من أخطاء في أفكارهم ، ومقرراتهم التي تعبّر عن ميولهم وأتجاهاتهم نحو أنفسهم ونحو الأحداث الضاغطة التي تهدى في الحقيقة أقل خطراً مما يتصورونها . وترى هذه النظرية ان الضغوط النفسية من غير الممكن ان تزعّمها عما يتأثر به الفرد من المحيط او المجتمع او البيئة، وان الضغوط النفسية تؤدي الى خللًا في التنظيم الفكري وفي الوظائف العقلية وتحدث عدد من التشوهات التي من بينها :

– كل شيء او لا شيء وهي خاصية تقوم بتحديد ان بعض الاحداث هي في ذاتها تسبب الضغوطات : هذا النوع من التفكير هو تشوّه فكري، لأنّه يتربّط على أساس وجود حاليين متطرفين لكل خاصية وتجاهل عدد من الاحتمالات، التعميم : وهو الميل إلى الأحكام المطلقة والتعميمات المتطرفة.

– التقليل من شأن الامور الإيجابية : الميل إلى خفض أهمية الحوادث الإيجابية التي يمر بها الفرد او تحويلها إلى حوادث سلبية(عثمان, ٢٠٠٢, ص ١٠١).

– الشخصيةائية : يعد الشخص نفسه سبباً للأحداث الخارجية من دون وجود ما يشرح ذلك.

– ما هو الضغط النفسي : هو حالة او موقف يواجهه الفرد لذا عليه ان يهبي جميع طاقاته للقدرة على التكيف معها او يتخلص منها ويعرف البعض الضغط النفسي بأنه : التغيير الذي يحصل خارجياً او داخلياً ومن الممكن ان يكون ايجابي او سلبي ويجب التأقلم معه ان الضغط النفسي يسبب اضطراباً قد يكون بسيطاً او حاداً في حالة الشخص النفسية او الحسدية.

– انواع ضغوط العمل : في موضوعنا عن الضغوط النفسية كان اختيارنا بان تكون عن ضغوط العمل النفسية عند المرأة الموظفة، واجداد الحلول المناسبة لها . وتصنف ضغوط العمل على نوعين هما:

١- ضغوطات تنشأ من عوامل وظروف تتعلق بحياة الموظفة نفسها وهي ضغوطات خارجية .

٢- ضغوطات تنشأ من داخل الفرد وتتحدد تبعاً لشخصيتها وطريقة تفكيرها وهي ضغوطات داخلية. وهذه العوامل تعكس سلبياً واجاباً في عملها داخل السلك الوظيفي.

(ماهر, ٢٠٠٣, ص ٣٨٧).

– ثانياً: دراسات سابقة

– أولاً: الضغوطات النفسية

دراسة (خير الدين, ٢٠١٠) وبناء على كل ما سبق يظهر ان هذه الدراسة تدرج ضمن إطار النظرية النفسية للتنسيق الفني بالمدرسة الجزائرية ، و هذا بيان العلاقة بين ضغوط العمل و الرضا الوظيفي للمدرس في المؤسسة التربوية الجزائرية من خلال الاعوام الثمانية السابقة ، و عليه يتضح بصورة جلية أن مشكلة الدراسة تمثل في محاولة تحدي مستوى كل من ضغوط العمل و الرضا الوظيفي للمدرس – في المؤسسة التربوية(المدرسة) كمجال للدراسة و المشروطة بالعناصر الثمانية المذكورة آنفاً كمحددات لذلك.

ثانياً: دراسة تخص المرأة الموظفة:

٣-١- منهج البحث: تم اختيار المنهج الوصفي بأسلوبه المسرحي ملائمة مثل هذا البحث ٢-٣ – مجتمع وعيشه البحث : ويتمثل مجتمع البحث موظفات جامعة ديلى – كلية التربية للعلوم الإنسانية، والبالغ عددهم (٢٢١) وتم تحديد عينه البحث البالغة (٣٠) موظفة بطريقه عشوائية من مجتمع البحث الاصلي وكما مبين في الجدول (١)

فصلية مُحكمة تُعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكريّة
العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

الجدول (١) يبين عينه البحث من المجتمع الاصلي والنسبة المئوية

الجنس	مجتمع البحث	عدد العينة	النسبة المئوية
المجموع الكلي	٢٢١	٣٠	% ١٤

-٣-٣- استعانت الباحثتان بالمصادر التالية:

-المصادر العربية

-استمرارة الاستبيان الخاصة بالبحث كما في الملحق رقم (١)

-٤- اجراءات البحث الميدانية: قامت الباحثتان بإعداد استمرارة استبيان على (كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالي) بعد رجوعهما الى الادبيات والدراسات السابقة ومنها دراسة (مغنية وآخرون ٢٠١٧) ودراسة (العبد الله ٤ ٢٠١٩) وعدد فقراتها (٣٠) فقره .

-٥- صدق الاداة : - وتم عرضها على مجموعة من الخبراء والمختصين في علم النفس للأخذ بأرائهم حول صلاحية الفقرات واذا كانت هناك فقرات تحتاج الى تعديل او اضافات ولاقت نسبة قبول (٨٥%).

-٦- ثبات الاداة : - وبالنسبة لثبات الاختبار (الاستمرارة) فإن الاختبار الذي يعطي نتائج مقاربة او نفس النتائج اذا طبق أكثر من مره في ظروف مماثله ولقد قامت الباحثتان بتطبيق الاستمرارة على الموظفات وبواقع (١٠) موظفات بتاريخ ٢٠٢٣/١/١٧ ثم اعيد الاختبار بتطبيق نفس الاستمرارة وفي نفس الظروف بعد اسبوع واحد وقد حصلت الباحثتان على معامل ثبات باستعمال معامل الارتباط بيرسون وبلغت قيمته ٨٢٪ مما يعطي مؤشر جيد لثبات الاستمرارة وبالنسبة لموضوعيتها فقد امتازت بسهولة الإجابة عن مضمون فقراتها ووضوحاها .

-٧- الوسائل الإحصائية :

قامت الباحثتان باستعمال وسائل إحصائية مناسبة لمعالجة بيانات بحثها
والوسائل المستعملة هي :

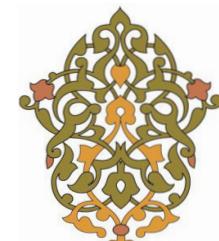
- الوسط الحسابي - الوسط الفرضي - الانحراف المعياري - معامل الارتباط بيرسون - الاختبار الثاني لعينه ومجتمع - الاختبار الثاني لعينتين مستقلتين .

- **الفصل الرابع : عرض النتائج وتفسيرها :**

هدفت دراسة البحث الحالي إلى التعرف الى (كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالي ، اظهرت نتائج البحث ان المتوسط الحسابي للدرجات عينه البحث بلغ(١١٥,٧٣٣) وبانحراف معياري قدره (١٣,٥٩٠) وعند مقارنته بالمتوسط الفرضي البالغ (٩٠) تبين ان متوسط درجات عينه البحث اعلى من المتوسط الفرضي للمقياس وعند اختبار الفرق بين المتosteدين احصائيا باستعمال الاختبار الثاني لعينه واحد وعند مستوى دلالة (٠,٠٥) ويدرجه حرية (٢٩) اذ بلغت القيمة الثانية المحسوبة (١٠,٣٧١) درجة وهي قيمة اعلى من القيمة الجدولية البالغة وجدول رقم (٢) يوضح ذلك .

العينة	المتوسط الحسابي	المتوسط الفرضي	مستوى الدلالة الجدولية	القيمة المحسوبة	القيمة المعياري	درجة الحرية	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي
٣٠	١١٥,٧٣٣	١٣,٥٩٠	٢	١٠,٣٧١	٢٩	٩٠	٠,٠٥	

يتضح ان القيمة الثانية المحسوبة اعلى من القيمة الثانية الجدولية وبهذا تقبل الفرضية البديلة وترفض الصفرية وهذا يعني ان عينه البحث لديهم تكيف نفسي في مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالي .



العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

وهذا يدل على انهم يتذلّكون عنده واراده قویه واصرار من خلق جو نفسي اجتماعي مناسب لهم ضد أي عائق تعانيها المرأة الموظفة ، من خلال ابتعادهم عن الخوف والقلق لأن الخوف والقلق احياناً اقوى من أي شيء وبهذا فإن الضغوطات زادها قوة وعزمها، لأن الاستسلام يؤدي إلى الانهيار النفسي، لذلك دائماً يجب الوقوف بقوه امام الصعوبات والتحديات .

-٥- الفصل الخامس : الاستنتاجات والتوصيات :-

٥-١- الاستنتاجات :- توصل البحث إلى عدد من الاستنتاجات الآتية:

١- ان موظفات الجامعة بحكم الخبرة والمعرفة التي اكتسبوها في حياتهم الجامعية جعلتهم يتعاملون بضبط النفس وقدره على مواجهة التحديات وعدم الاستسلام.

٢- هناك فروق في الدرجات ولصالح الموظفات التي لديهم اصرار على المواجهة اذ يتميزون بالصبر وضبط النفس على عكس الموظفات التي يتعرضن للأحداث الحياتية الضاغطة.

٥-٢- التوصيات :- توصل البحث إلى عدد من التوصيات الآتية:-

١- توصي الموظفات في كافة المؤسسات الإدارية وهيئات المجتمع المدني بالتكيف النفسي.

٢- ضرورة اقامه ندوات توعوية ومناقشات مفتوحة حول اهميه التكيف النفسي واثره على الموظفات العاملات في الكلية.

٣- نشر الوعي والاهتمام ببرامج التوعية وتفعيل الخدمات الإرشادية والنفسية على مستوى الكلية بشكل خاص والجامعة بشكل عام.

٤- الاهتمام بالصحة النفسية داخل المؤسسات الإدارية في الكلية من خلال وسائل الاعلام المختلفة.

٥- تقديم الدعم النفسي ومساعدته للموظفات في حل مشاكلهن .

٥-٣- المقترنات: توصل البحث إلى عدد من المقترنات الآتية:

١- اجراء بحوث ودراسات مماثلة للدراسة الحالية على كافة المؤسسات الإدارية كافة.

٢- اجراء دراسات ارتباطية بين التكيف النفسي للضغوطات وعدد من المتغيرات مثل (تقدير الذات ، ومرنة الانما)

٣- تشجيع الموظفات على ضبط النفس في مواقف الحياة والابتعاد على الخوف والقلق.

- المصادر:

- خير الدين ، ابن خرور و الطاهر ، ابراهيمي ، ٢٠١١ ، علاقة ضغوط العمل بالرضا الوظيفي للمدرسين في المؤسسة التربوية الجزائرية (دراسة ميدانية بمدارس بلدية العوينات لولاية تبسة)، رسالة ماجستير ، الجزائر.

- رجاء، طبي عناني، و منانى ، نبيل ، ٢٠١٨ ، مصادر الضغط النفسي لدى المرأة المتزوجة العاملة في صنع التمور - دراسة عيادية لأربعه حالات، رسالة ماجستير منشورة، جامعة محمد خيضر -بسكرة -

- شند، سميرة محمد (٢٠٠٠)، الاضطرابات العصبية لدى المرأة العاملة ، الطبعة الأولى ، مكتبة زهراء الشرق، القاهرة، مصر.

- الضريبي، عبد الله و التجار، مسعد و تحيلي، علي ، ٢٠١٠ ، اساليب مواجهة الضغوطات النفسية المهنية وعلاقتها ببعض المتغيرات ، بحث منشور ، مجلة جامعة دمشق ، المجلد ٢٦ ، العدد ٤ . العراق.

- عثمان ، فاروق، ٢٠٠١ ، القلق وإدارة الضغوط النفسية، دار الفكر العربي: القاهرة، ط ١.

- عثمان، اكرم ، مصباح، ٢٠٠٢ ، الخطوات المنشورة لإدارة الضغوط النفسية، بيروت، دار ابن حزم.

- مليكة، بو بكر وفوزية، براحو، ٢٠١٦ ، التفاؤل واستراتيجيات مواجهة الاحداث الضاغطة لدى اساتذة التعليم الابتدائي، رسالة ماجستير منشورة، جامعة عبد الحميد ، مستغانم.

- ماهر، احمد، ٢٠٠٣ ، السلك الوظيفي: مدخل بناء المهارات، الدار الجامعية للنشر ، الاسكندرية.

- يجاوي ، صفاء و منصوري ، عبد الحق ، ٢٠١٨ ، أثر عمل المرأة على صحتها النفسية وعلى علاقتها الأسرية،



فصلية محكمة تعنى بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية
العدد (١٧) السنة الثالثة جمادى الآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م



١٤٥

اطروحة دكتوراه منشورة ، جامعة وهران

Robbinss, J., & Wiersema, M., "A Resource Based Approach to Multibusiness firm

Empirical Analysis of portfolio Inter relationships and Corporate Financial performance", Strategic Management Journal, Vol. No. , p.278 . 1995

ملحق (١) استبيان

استبيان عن كيفية مواجهة الضغوطات النفسية والاجتماعية التي تعانيها المرأة الموظفة في جامعة ديالي
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالي / كلية التربية للعلوم الإنسانية
عزيزتي الموظفة : تحية طيبة ...

توجه الباحثتان لجموعة من الفقرات التي تشير الى سلوكيات معينة نرجو منك قراءتها باهتمام وتقوم بختيار اجابة واحدة من الاجابات الخمسة الموضحة امام كل اجابة اذا تعبير الاجابة عن وجهة نظرك ضع علامه (X) امام الاجابة التي تناسبك بدقة علماً انه لا يوجد اجابة صحيحة واخرى خاطئة فالاجابة التي تغير عن وجهة نظرك هي الصحيحة وان اجابتك لا يطلع عليها سوى الباحثتان .
شكراً لكم تعاونكم ممتنين لكم الموقفية ..

ت	هل تتفقين كثيراً عند تعرضك للمضغوط المهني	هل تتفقين كثيراً عند	غير موافق	موافق	غير موافق				
			X						

ت	الفرات
١	استعمال استوب حل المشكلات باي امر يواجه الفرد
٢	التفكير العقلاني عند مواجهة ضرف طارئ
٣	السعي للبحث عن المكاففات عن طريق الاداع في عمله
٤	اعبر عن مشاعري السلبية والابيالية
٥	ابحث عن مصادر القلق ومواجهتها
٦	انكار المضغوطات ومصادر القلق بالتجاهل
٧	التعامل مع الامور ببساطة وروح الفحالة
٨	أكثر من العبارات ذات الدعم الروحي
٩	الرجوع الى الدين عن طريق الاكتثار بالصلوات
١٠	التفيك مع الاهية المحيطة بنا
١١	اعادة بناء المواقف بما يخدم الفرد المتضى للازمات وعدم الاستسلام لها
١٢	مساعدة الاخرين الذين يعانون نفس المضغوطات
١٣	تجنب الاكتثار السلبية
١٤	الاكتثار بالأنشطة اخرى لكسر الملل
١٥	الرمتين المظيفي
١٦	استعمال اساليب سلوكية مدروسة لمواجهة المواقف
١٧	البحث عن مصادر القلق والقضاء عليها
١٨	انكار المواقف الضاغطة وكانها لم تحدث
١٩	التفكير في المستقبل
٢٠	التفكير بالأهل باختبار الوظيفة مصدر رزق وواجب التحمل
٢١	اقامة عادات اجتماعية مبنية على الوى والرحمة
٢٢	كثررة الاصناف يقلل من ضيقه العمل
٢٣	المفاجأة والضحك يؤدي الى زوال الضغوط
٢٤	الانتقام عملى والاداع فيه
٢٥	العلاقات الجديدة مع المسؤولين
٢٦	الانتقام بالظهور العام
٢٧	السفر وتغيير اجزاء التوتر النفسية
٢٨	السعي للتغيير العلاقات الطيبة
٢٩	اختبار زملائه عمل جيدين
٣٠	التفكير بالدراسة والتحسين من المستوى العلمي

فصلية فتحية تهتم بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكريّة
العدد (١٧) السنة الخامسة جمادى الآخرة ١٤٤٦ مـ كانون الأول ٢٠٢٥ مـ



الطبعة الخامسة
العدد (١٧)
السنة الخامسة
الطبعة الخامسة
العدد (١٧)



٢٠٢٥

Al-Thakawat Al-Biedh Maga-

Website address

White Males Magazine

Republic of Iraq

Baghdad / Bab Al-Muadham

Opposite the Ministry of Health

Department of Research and Studies

Communications

managing editor

07739183761

P.O. Box: 33001

International standard number

ISSN 2786-1763

Deposit number

In the House of Books and Documents

(1125)

For the year 2021

e-mail

Email

off research@sed.gov.iq

hus65in@gmail.com



عصابة فخامة تون بالبحوث والدراسات العلمية والإنسانية والفكرية
المجلد (١٧) السنة الخامسة جلد الـآخرة ١٤٤٦ هـ كانون الأول ٢٠٢٥ م

general supervisor

Ammar Musa Taher Al Musawi

Director General of Research and Studies Department

editor

Mr. Dr. fayiz hatu alsharae

managing editor

Hussein Ali Mohammed Al-Hasani

Editorial staff

Mr. Dr. Abd al-Ridha Bahiya Dawood

Mr. Dr. Hassan Mandil Al-Aqili

Prof. Dr. Nidal Hanash Al-Saedy

a.m.d. Aqil Abbas Al-Rikan

a.m.d. Ahmed Hussain Hai

a.m.d. Safaa Abdullah Burhan

Mother. Dr., Hamid Jassim Aboud Al-Gharabi

Dr. Muwaffaq Sabry Al-Saedy

M.D. Fadel Mohammed Reda Al-Shara

Dr. Tarek Odeh Mary

M.D. Nawzad Safarbakhsh

Prof. Noureddine Abu Lehya / Algeria

Mr. Dr. Jamal Shalaby/ Jordan

Mr. Dr. Mohammad Khaqani / Iran

Mr. Dr. Maha Khair Bey Nasser / Lebanon